

DOSSIER DE PRESSE



RENCONTRE
DES "AIDANTS"



JOURNÉE NATIONALE DES AIDANTS EN GUYANE 2026

TOUS AIDANTS ! TOUS CONCERNÉS. FAISONS ÉQUIPE.

La Journée Nationale des Aidants (JNA) a lieu chaque année, le 6 octobre. En Guyane, pour cette édition 2026, le Collectif La Rencontre des Aidants se mobilise de nouveau, pour rendre visibles celles et ceux qui accompagnent un proche en perte d'autonomie.

En 2026, cette manifestation porte un message fort :

« L'aide aux plus vulnérables est l'affaire de tous. Aucun aidant ne devrait porter seul ce qui relève du système d'accompagnement et de soin. »

Ce thème national résonne particulièrement en Guyane, où les aidants sont estimés à plus de 20 000 personnes, un chiffre largement sous-estimé. Le Collectif souhaite rappeler que l'aidance n'est pas seulement un engagement individuel :

« De même qu'il faut une équipe autour du proche aidant et de la personne aidée, c'est à la société de faire équipe autour des plus vulnérables. »

POURQUOI CETTE MOBILISATION ?

L'aidance est une réalité quotidienne pour des milliers de familles. Elle implique un engagement moral, physique, organisationnel et émotionnel. Les constats nationaux sont sans appel :

- 11 millions de personnes accompagnent un proche en France.
- Aucune ne devrait le faire seule.
- Le répit est un droit essentiel :

« Du temps rendu à l'aidant pour souffler, se soigner, garder une vie à soi, sans culpabiliser. »

- L'aidance est une question citoyenne et politique, qui doit être portée par les institutions, les collectivités, les entreprises, les associations et les citoyens.

Les études montrent que :

- 46 % des aidants ne prennent plus soin de leur santé.
 - Les principaux impacts sont le stress, les troubles du sommeil, les douleurs physiques.
 - Les aidants rapportent davantage de maladies chroniques et de fatigue morale.
- (Données issues du communiqué 2024 et des études citées)

En Guyane, les aidants sont confrontés à des défis spécifiques : éloignement géographique, accès limité aux soins, isolement, charge familiale importante.

Une mobilisation territoriale : deux journées d'actions en Guyane

Afin d'aller au plus près des populations, le Collectif se mobilise **3 temps forts**, dans la continuité des actions menées depuis plusieurs éditions :

« Trois manifestations sont prévues afin d'aller au plus près des populations : deux projections-débats avec des animations auront lieu à Saint Laurent du Maroni et à Sinnamary, et les membres du Collectif présenteront les offres d'accompagnement de l'aidance à l'occasion du Village de clôture de la Semaine Bleue de la CTG. »

Contact presse : Collectif la rencontre des aidants
responsable@mutualite-guyane.fr
0694 96 40 45

PROGRAMME – JNA 2026

Évènements organisés par le Jardin d'Ebène et la CTG avec la contribution du Collectif

Vendredi 2 octobre 2026 – Saint-Laurent-du-Maroni

Camp de la Transportation – 14h00 à 20h30

Déroulé de la journée

- **14h00** – Mot de bienvenue et ouverture des stands
- **14h00 – 18h30** – Ateliers de sensibilisation, animés par :
 - Ebène Saint-Laurent
 - Ligue contre le cancer / France Assos Santé
 - ATIPA Autisme
 - France Alzheimer Guyane
 - Mutualité Française Guyane
 - DAC Guyane
- **19h00** – Projection du court-métrage « Yes We Can » suivie d'un débat avec le public

Samedi 3 octobre 2026 – Sinnamary

Locaux de la Plateforme de Répit – 9h30 à 12h00

Déroulé de la matinée

- **9h30** – Accueil du public autour d'une collation
- **10h00** – Projection du court-métrage « Yes We Can » suivie d'un débat
- **Stands d'information jusqu'à 12h00** : un espace commun regroupant les associations et partenaires

Samedi 10 octobre – Village de la Semaine Bleue de la CTG

09h00 – 12h00 - Macouria

Réalisation d'un espace sur l'aidance en Guyane animé par les membres du Collectif

Un collectif engagé pour les aidants de Guyane

Créé en 2015, le **Collectif La Rencontre des Aidants** rassemble des acteurs locaux engagés pour les proches aidants, quels que soient l'âge ou la pathologie de la personne accompagnée.

« Il favorise une dynamique collective autour de cette problématique et privilégie les projets structurants en faveur des aidants et des professionnels qui les accompagnent. » (Communiqué 2024)

Le Collectif est soutenu par :

- l'Agence Régionale de Santé (ARS)
- la Conférence des Financeurs de la Prévention de la Perte d'Autonomie (CFPPA)
- la Collectivité Territoriale de Guyane (CTG)

Pourquoi cette mobilisation ?

Les données nationales et les retours du terrain montrent que les aidants ont besoin :

- d'être **reconnus** dans leur rôle,
- d'être **informés** sur les dispositifs existants,
- d'être **accompagnés** pour éviter l'épuisement,
- de bénéficier de **solutions de répit**,
- de pouvoir **échanger** avec d'autres aidants.

Les actions 2026 visent à :

- **renforcer la visibilité** des aidants en Guyane,
- **favoriser l'accès à l'information**,
- **encourager la prise de conscience de leurs fragilités**,
- **mettre en lumière les solutions de soutien**,
- **valoriser les acteurs du territoire**.

Les proches aidants, une population hétérogène

Proche aidant

Article L113-1-3, Art. 51 de la loi du 28 décembre 2015

Toute personne qui vient en aide, de manière régulière et fréquente, à titre non professionnel, pour accomplir tout ou partie des actes ou des activités de la vie quotidienne d'une personne en perte d'autonomie, du fait de l'âge, de la maladie ou d'un handicap.

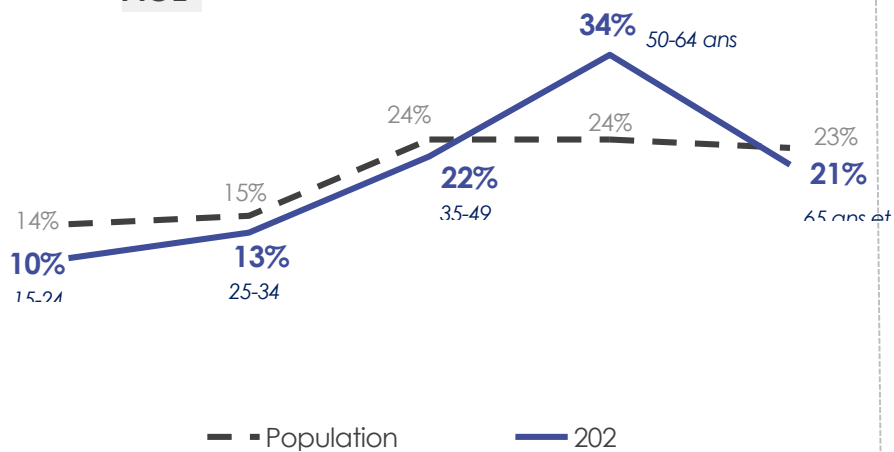
Chacun peut, à un moment ou à un autre de sa vie, être « proche aidant », c'est-à-dire apporter régulièrement une aide à un proche en raison de son état de santé, de son âge ou d'une situation de handicap. Une telle situation peut parfois être difficile pour l'aidant, affectant son organisation de vie et parfois sa santé.

Quelques chiffres

- La proportion d'aidants se maintient au tour des 20%¹ de la population Française.
- Près d'un aidant sur deux se perçoit comme tel, un statut de mieux en mieux intégré
- Plus d'un tiers des aidants déclarent prendre soin de plusieurs personnes, même si l'aide apportée se destine majoritairement à une seule personne
- Les ¾ des aidés vivent à leur domicile
- L'aide en direction des parents reste le cas le plus fréquent
- L'aide procurée par les aidants consiste avant tout en un soutien moral et en une aide domestique. L'aide pour les soins et la prise des médicaments semble progresser.
- 1/3 des aidants aident seuls leurs proches
- Le médecin généraliste demeure le 1^{er} soutien des aidants devant l'infirmière et l'aide-ménagère

¹ BVA group 2021

ÂGE



SITUATION

Retraités
25%

Actifs 66%

Dont salariés :
54%

19

Portrait socio-démographique des aidants

Copyright BVA Group ® 2021



Femmes 57%



Population française :

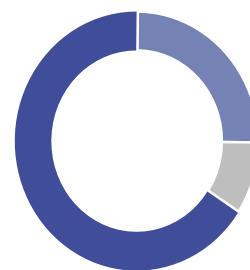
Hommes 43%



Population française :

Focus Guyane

A ce jour, il n'y a pas d'études socio-démographiques sur les aidants en Guyane. Ils sont estimés à plus de 20 000 (aidés bénéficiant de prestations sociales sur le département et bénéficiant d'accompagnement de proches). Chiffre largement sous-estimé.



Autres inactifs :
9%

Etat de santé des Aidant.es

Selon la Consultation Nationale 2023 du Collectif "Je t'Aide", 46% des aidant.es ne prennent plus soin de leur santé.

Il existe un certain nombre d'études épidémiologiques sur l'état de santé mettant en évidence l'impact de l'aide soit sur la charge ressentie – ou fardeau. Le stéréotype retrouvé dans la littérature générale est que l'aide a un effet négatif sur le bien-être physique et moral des aidants ainsi que sur la morbidité de ceux-ci, voire sur leur mortalité. La charge ressentie des aidants est probablement un déterminant de leur état de santé. L'importance de la perte d'autonomie de la personne aidée, associée à la diversité de l'aide apportée, intervient dans cette charge ressentie. Le niveau de dépendance de la personne aidée joue bien sur un rôle important en la matière : près de la moitié des aidants des personnes âgées les plus dépendantes déclarent que leur activité d'aidant a des conséquences exclusivement négatives. Les conjoints ressentent un peu plus souvent des conséquences négatives que les enfants qui occupent le rôle d'aidant, la cohabitation avec la personne aidée expliquant surement en partie cet écart. D'après l'enquête BVA-Fondation Avril de 2018, 31 % des aidants affirment avoir tendance à délaisser leur propre santé à cause de leur rôle d'aidant. Les principaux problèmes de santé liés au rôle d'aidant sont le stress, le sommeil perturbé et les douleurs physiques. Dans les études, ils rapportent près de deux fois plus de cardiopathies, cancer, diabète et arthrose que les non-aidants. Certains travaux ont montré que les aidants avaient une réponse immunitaire diminuée les conduisant à plus d'infections et à un risque plus élevé de cancer. Bien entendu, le fait d'aider une personne à se lever, se laver, marcher, augmente également le risque de gêne physique, de tension, de douleur, de lombalgie.

Ils seraient :

- **48%**² à déclarer avoir une maladie chronique,
- **29%** à se sentir anxieux et stressés
- **25%** à ressentir une fatigue physique et morale

² Enquête Handicap-Santé aidants (DREES, 2008)