

# Consommation alimentaire et statut nutritionnel de la population vivant sur le littoral guyanais

Enquête Guyaconso



Edwige Landais, Célia Basurko, Sophie Manuel, Raphaël Pelloquin, Astrid van Melle, Yves Martin-Prével, Alexandra Miliu, Sarah Amiri, Christian Horn, Caroline Méjean, Sabrina Eymard-Duvernay, Dang Bahya Batinda, Antoine Adenis, Yves Kaméli.



## Consommation alimentaire et statut nutritionnel de la population vivant sur le littoral guyanais - Enquête Guyaconso

Financements : Agence Régionale de Santé de Guyane, Direction Générale de la Santé et Direction Générale des outre-mer.



Remerciements : nous tenons à remercier tous les participants qui ont accepté de participer au projet Guyaconso et qui nous ont accueilli au sein de leur foyer et donné de leur temps. Merci aux enquêteurs : Isabelle Joseph, Guerda Louis, Miraslin Salomon, Marjorie Medan, Jomara Costa Do Nascimento, Annette Zephirin et Rafael Amatbahrowi. Merci également à Thibault Verollet, Moineacha Ahamada et Mayka Mergeay Fabre.

Pour toute information concernant l'étude ou le présent rapport veuillez contacter :

Edwige Landais

UMR 266-MoISA

Institut de Recherche pour le Développement

911 avenue Agropolis – BP 64501 -34394 Montpellier cedex 5 - France

[edwige.landais@ird.fr](mailto:edwige.landais@ird.fr)

Citation : Landais E, Basurko C, Manuel S. et al. (2025). Consommation alimentaire et statut nutritionnel de la population vivant sur le littoral guyanais-Enquête Guyaconso. Rapport d'étude. 222p

## Table des matières

1.	Introduction .....	20
1.1	Contexte de l'étude .....	20
1.1.1	Situation géographique .....	20
1.1.2	Situation démographique .....	21
1.1.3	Situation économique.....	21
1.1.4	Obésité et maladies chroniques .....	21
1.1.5	Consommation alimentaire .....	23
1.2	Justification de l'étude .....	23
1.3	Objectifs de l'étude.....	24
2.	Matériel et méthode .....	25
2.1	Type d'étude .....	25
2.2	Échantillonnage.....	25
2.2.1	Population cible .....	25
2.2.2	Echantillonnage.....	25
2.3	Collecte des données et questionnaires .....	26
2.3.1	Modalités du recueil.....	26
2.3.2	Questionnaires .....	27
2.3.3	Mesures anthropométriques.....	29
2.3.4	Mesure de la pression artérielle.....	29
2.4	Déroulement de l'enquête .....	30
2.4.1	Phase de sensibilisation de la population .....	30
2.4.2	Enquêteurs .....	30
2.4.3	Enquête pilote .....	30
2.4.4	Enquête .....	30
2.5	Considérations éthiques et RGPD .....	32
2.6	Saisie et validation des données .....	33
2.7	Gestion et analyse des données .....	33
2.7.1	Identification des sous-déclarants et sur-déclarants.....	33
2.7.2	Ingérés habituels .....	34
2.7.3	Pondération.....	35
2.7.4	Score de diversité alimentaire.....	37
2.7.5	Repères nutritionnels du Programme National Nutrition Santé.....	38
2.7.6	Activité physique et sédentarité.....	38
2.7.7	Analyses statistiques .....	39
3.	Résultats.....	41
3.1	Caractéristiques de l'échantillon et des participants.....	41
3.1.1	Effectifs et taux de non-réponse .....	41
3.1.2	Description des sous déclarants .....	42

3.1.3	Description des ménages .....	44
3.1.4	Description des adultes (15 ans et +) .....	48
3.1.5	Description des enfants (5-14 ans) .....	62
3.2	Activité physique et sédentarité.....	66
3.2.1	Activité physique et sédentarité des adultes (15 ans et +) .....	66
3.2.2	Sédentarité, pratique d'un sport et déplacement à l'école des enfants (5-14 ans) .....	75
3.3	Consommation alimentaire .....	85
3.3.1	Consommation alimentaire des adultes .....	85
3.3.2	Consommation alimentaire des enfants.....	190
4.	Discussion-Conclusion .....	211
4.1	Morbidité, statut nutritionnel, activité physique et consommation alimentaire chez les adultes .....	211
4.1.1	Morbidité et statut nutritionnel.....	211
4.1.2	Activité physique .....	212
4.1.3	Comportements et consommation alimentaires .....	212
4.2	Statut nutritionnel, sédentarité et consommation alimentaire chez les enfants ..	214
4.2.1	Statut nutritionnel .....	214
4.2.2	Sédentarité et pratique d'un sport .....	214
4.2.3	Comportements et consommation alimentaires .....	214
4.3	Limites de l'étude .....	215
4.3.1	Périmètre de l'étude .....	215
4.3.2	Taux de non-réponse .....	216
4.3.3	Mémoire des participants et sous déclaration .....	216
5.	Références bibliographiques .....	218
	Annexes.....	223
	Annexe 1. Questionnaire ménage .....	223
	Annexe 2. Questionnaire adulte 15 ans et +.....	228
	Annexe 3. Questionnaire enfants 5-14 ans .....	238
	Annexe 4. Résultats .....	247
	Ménage.....	247
	Adultes 15 ans et + .....	249
	Enfants 5-14 ans.....	255
	Activité physique et sédentarité .....	258
	Consommation alimentaire.....	269

## Table des tableaux

Tableau 1. Seuils d'interprétation de l'anthropométrie .....	29
Tableau 2. Proportion des chefs de ménage actif et taille moyenne des ménages avant et après pondération .....	35
Tableau 3. Proportion d'adultes dans les différentes catégories de variables utilisées pour le redressement, avant et après pondération .....	36
Tableau 4. Proportion d'enfants dans les différentes catégories de variables utilisées pour le redressement, avant et après pondération .....	37
Tableau 5. Description des variables de stratification et/ou d'ajustement .....	39
Tableau 6. Caractéristiques socio-démographiques des sous-déclarants .....	43
Tableau 7. Caractéristiques des logements des participants .....	45
Tableau 8. Caractéristiques économiques des ménages .....	46
Tableau 9. Score de sécurité alimentaire parmi ceux ayant une insuffisance alimentaire quantitative (n=323) .....	47
Tableau 10. Caractéristiques socio-démographiques des adultes.....	50
Tableau 11. Caractéristiques socio-professionnelles des adultes.....	51
Tableau 12. Prévalence dans les différentes catégories de corpulence (n=1564).....	54
Tableau 13. Pression artérielle systolique et diastolique moyennes mmHg).....	59
Tableau 14. Prévalence du risque d'hypertension en fonction de l'âge, du niveau d'éducation, du statut d'activité et du lieu de naissance .....	61
Tableau 15. Caractéristiques démographiques des enfants.....	62
Tableau 16. Caractéristiques socio-démographiques des représentants légaux .....	63
Tableau 17. Prévalence dans les différentes catégories de corpulence, chez les enfants (n=452) .....	64
Tableau 18. Activité physique moyenne, activité sportive, prévalence dans les différents niveaux d'activité physique et de sédentarité (n= 1610) .....	67
Tableau 19. Proportion de participants pratiquant une activité sportive de loisir en fonction du niveau d'éducation .....	70
Tableau 20. Temps moyen d'écran quotidien, proportion d'enfant dans les différents niveaux de sédentarité, proportion d'enfants qui pratiquent un sport en dehors de l'école et mode de transport pour se rendre à l'école.....	75
Tableau 21. Nombre de repas et de collations habituellement pris au cours d'une journée, les jours de semaine (n=1614).....	85
Tableau 22. Lieux de consommation des différents repas et collations les jours de semaine (n=1614).....	86
Tableau 23. Personnes avec lesquelles les différents repas et collations sont partagés les jours de semaine (n=1614).....	87
Tableau 24. Nombre de repas et collations habituellement pris au cours d'une journée, les jours de week-end (n=1614) .....	87
Tableau 25. Lieux de consommation des différents repas et collations les jours de week-end (n=1614).....	88
Tableau 26. Personnes avec lesquelles les différents repas et collations sont partagés les jours de week-end (n=1614) .....	89
Tableau 27. Apports journaliers habituels en énergie, macronutriments, vitamines et minéraux (n=1569) .....	107
Tableau 28. Apports journaliers habituels en énergie, macronutriments, vitamines et minéraux,.....	108

Tableau 29. Apports journaliers habituels en énergie, macronutriments, vitamines et minéraux, en fonction de l'âge (n=1569) .....	111
Tableau 30. Apports journaliers habituels en énergie, macronutriments, vitamines et minéraux, en fonction du niveau d'éducation (n=1433) .....	115
Tableau 31. Apports journaliers habituels en énergie, macronutriments, vitamines et minéraux, en fonction du statut d'activité (n=1569) .....	118
Tableau 32. Apports journaliers habituels en énergie, macronutriments, vitamines et minéraux, en fonction du lieu de naissance (n=1569) .....	120
Tableau 33. Score moyen de diversité alimentaire et proportion de participants atteignant au moins 5 groupes alimentaires sur les 10 groupes du score de diversité, en fonction de l'insuffisance alimentaire (=1550) .....	136
Tableau 34. Score moyen de diversité alimentaire et proportion de participants atteignant au moins 5 groupes alimentaires sur les 10 groupes du score de diversité, en fonction de la structure du ménage (=1561) .....	138
Tableau 35. Repères du plan national nutrition santé et équivalences en grammes .....	140
Tableau 36. Consommation moyenne (g/j) de groupes alimentaires chez tous les participants et chez les seuls consommateurs .....	141
Tableau 37. Pourcentage de participants dans les différents repères PNNS investigués (n=1569) .....	142
Tableau 38. Consommation moyenne (g/j) de groupes alimentaires chez tous les participants et chez les seuls consommateurs, en fonction du sexe .....	143
Tableau 39. Suivi du repère du PNNS pour les graisses ajoutées, en fonction du sexe (n=1569) .....	147
Tableau 40. Suivi du repère du PNNS pour les boissons alcoolisées, en fonction du sexe (n=1569) .....	147
Tableau 41. Consommation moyenne (g/j) de groupes alimentaires chez tous les participants et chez les seuls consommateurs, en fonction de l'âge .....	148
Tableau 42. Suivi du repère du PNNS pour les graisses ajoutées, en fonction de l'âge (n=1569) .....	154
Tableau 43. Suivi du repère du PNNS les boissons alcoolisées, en fonction de l'âge (n=1569) .....	154
Tableau 44. Consommation moyenne (g/j) de groupes alimentaires chez tous les participants et chez les seuls consommateurs, en fonction du niveau d'éducation .....	155
Tableau 45. Suivi du repère du PNNS pour les graisses ajoutées, en fonction du niveau d'éducation (n=1433) .....	160
Tableau 46. Suivi du repère du PNNS pour les boissons alcoolisées, en fonction du niveau d'éducation (n=1433) .....	161
Tableau 47. Consommation moyenne (g/j) de groupes alimentaires chez tous les participants et chez les seuls consommateurs, en fonction du statut d'activité .....	161
Tableau 48. Suivi du repère du PNNS pour les graisses ajoutées, en fonction du statut d'activité (n=1569) .....	165
Tableau 49. Suivi du repère du PNNS pour les boissons alcoolisées, en fonction du statut d'activité (n=1569) .....	165
Tableau 50. Consommation moyenne (g/j) de groupes alimentaires chez tous les participants et chez les seuls consommateurs, en fonction du lieu de naissance .....	166
Tableau 51. Suivi du repère du PNNS pour les graisses ajoutées, en fonction du lieu de naissance (n=1569) .....	173

Tableau 52. Suivi du repère du PNNS pour les boissons alcoolisées, en fonction du lieu de naissance (n=1569).....	174
Tableau 53. Consommation moyenne (g/j) de groupes alimentaires chez tous les participants et chez les seuls consommateurs, en fonction de l'insuffisance alimentaire ...	175
Tableau 54. Suivi du repère du PNNS pour les graisses ajoutées, en fonction de l'insuffisance alimentaire (n=1550) .....	181
Tableau 55. Suivi du repère du PNNS pour les boissons alcoolisées, en fonction de l'insuffisance alimentaire (n=1550) .....	182
Tableau 56. Consommation moyenne (g/j) de groupes alimentaires chez tous les participants et chez les seuls consommateurs, en fonction de la composition du ménage	182
Tableau 57. Suivi du repère du PNNS pour les graisses ajoutées, en fonction de la composition du ménage (n=1561) .....	188
Tableau 58. Suivi du repère du PNNS pour les boissons alcoolisées, en fonction de la composition du ménage (n=1561) .....	188
Tableau 59. Fréquence de consommation des différents repas et collations .....	193
Tableau 60. Lieux de consommation des différents repas et collations .....	194
Tableau 61. Fréquence de consommation des différents repas et collations, en fonction du sexe .....	196
Tableau 62. Lieux de consommation des différents repas et collations, en fonction du sexe .....	197
Tableau 63. Fréquence de consommation des différents repas et collations, en fonction de l'âge .....	199
Tableau 64. Lieux de consommation des différents repas et collations, en fonction de l'âge .....	200
Tableau 65. Taille du ménage (n=1616) .....	247
Tableau 66. Composition du ménage (n=1616).....	247
Tableau 67. Prévalence dans les différentes catégories d'insuffisance alimentaire (n=1601) .....	247
Tableau 68. Insuffisance alimentaire en fonction de la composition du ménage (n=1601) .	247
Tableau 69. Insuffisance alimentaire, en fonction du statut vis-à-vis du logement (n=1597) .....	248
Tableau 70. Insuffisance alimentaire et renoncement aux soins (n=1597) .....	248
Tableau 71. Insuffisance alimentaire et accès à de la nourriture gratuite (n=1587) .....	248
Tableau 72. Statut tabagique (n=1612) .....	249
Tableau 73. Prévalences déclarées d'hypertension et de diabète et prise d'un traitement, en fonction du sexe.....	249
Tableau 74. Prévalences déclarées d'hypertension et de diabète et prise d'un traitement, en fonction de l'âge .....	250
Tableau 75. Prévalences déclarées d'hypertension et de diabète et prise d'un traitement, en fonction du niveau d'éducation .....	250
Tableau 76. Prévalences déclarées d'hypertension et de diabète et prise d'un traitement, en fonction du statut d'activité .....	251
Tableau 77. Prévalences déclarées d'hypertension et de diabète et prise d'un traitement, en fonction du lieu de naissance.....	251
Tableau 78. Prévalence dans les différentes catégories d'IMC, en fonction du sexe (n=1564) .....	252
Tableau 79. Risque d'hypertension, en fonction du sexe (n=1503) .....	252

Tableau 80. Prévalence dans les différentes catégories d'IMC, en fonction de l'âge (n=1564)	252
Tableau 81. Risque d'hypertension, en fonction de l'âge (n=1503)	252
Tableau 82. Prévalence dans les différentes catégories d'IMC, en fonction du niveau d'éducation (n=1428)	253
Tableau 83. Risque d'hypertension, en fonction du niveau d'éducation (n=1420)	253
Tableau 84. Prévalence dans les différentes catégories d'IMC, en fonction du statut d'activité (n=1564)	253
Tableau 85. Risque d'hypertension, en fonction du statut d'activité (n=1503)	253
Tableau 86. Prévalence dans les différentes catégories d'IMC, en fonction du lieu de naissance (n=1564)	254
Tableau 87. Risque d'hypertension, en fonction du lieu de naissance (n=1503)	254
Tableau 88. Risque d'hypertension en fonction du niveau d'activité physique (n=1499)	254
Tableau 89. Prévalence dans les différentes catégories d'IMC, en fonction du niveau d'activité physique (n=1559)	254
Tableau 90. Prévalence dans les différentes catégories d'IMC, en fonction du niveau de sédentarité (n=1559)	255
Tableau 91. Prévalence dans les différentes catégories d'IMC, en fonction de l'atteinte de la recommandation PNNS d'au moins 30 min d'activité par jour (n=1559)	255
Tableau 92. Prévalence dans les catégories d'IMC, en fonction du sexe (n=452)	255
Tableau 93. Prévalence dans les catégories d'IMC, en fonction de l'âge (n=452)	255
Tableau 94. Prévalence dans les catégories d'IMC, en fonction du niveau d'éducation du représentant légal (n=447)	256
Tableau 95. Prévalence dans les catégories d'IMC, en fonction du statut d'activité du représentant légal (n=384)	256
Tableau 96. Prévalence dans les catégories d'IMC, en fonction du lieu de naissance du représentant légal (n=450)	256
Tableau 97. Temps passé devant un écran (minutes/jour) et prévalences dans les différentes catégories d'IMC (n=501)	257
Tableau 98. Niveau de sédentarité et prévalences dans les différentes catégories d'IMC (n=444)	257
Tableau 99. Pratique d'un sport en club et prévalences dans les différentes catégories d'IMC (n=452)	258
Tableau 100. Mode de transport pour se rendre à l'école et prévalences dans les différentes catégories d'IMC (n=452)	258
Tableau 101. Répartition de l'activité physique en pourcentage (n=1376)	258
Tableau 102. Niveau d'activité physique, en fonction du sexe (n=1610)	259
Tableau 103. Pratique d'une activité sportive de loisir, en fonction du sexe (n=1610)	259
Tableau 104. Niveau de sédentarité, en fonction du sexe (n=1610)	259
Tableau 105. Respect de la recommandation PNNS d'au moins 30 min d'activité physique par jour, en fonction du sexe (n=1610)	259
Tableau 106. Niveau d'activité physique, en fonction de l'âge (n=1610)	259
Tableau 107. Niveau de sédentarité, en fonction de l'âge (n=1610)	260
Tableau 108. Pratique d'une activité sportive de loisir, en fonction de l'âge (n=1610)	260
Tableau 109. Respect de la recommandation PNNS au moins 30 min d'activité physique par jour, en fonction de l'âge (n=1610)	260
Tableau 110. Niveau d'activité physique, en fonction du niveau d'éducation (n=1471)	260



Tableau 111. Niveau de sédentarité, en fonction du niveau d'éducation (n=1471) .....	260
Tableau 112. Respect de la recommandation PNNS au moins 30 min d'activité physique par jour, en fonction du niveau d'éducation (n=1471) .....	261
Tableau 113. Niveau d'activité physique, en fonction du statut d'activité (n=1610) .....	261
Tableau 114. Pratique d'une activité sportive de loisir, en fonction du statut d'activité (n=1610) .....	261
Tableau 115. Niveau de sédentarité, en fonction du statut d'activité (n=1610) .....	261
Tableau 116. Respect de la recommandation PNNS d'au moins 30 min d'activité physique par jour, en fonction du statut d'activité (n=1610) .....	261
Tableau 117. Niveau d'activité physique, en fonction du lieu de naissance (n=1610) .....	262
Tableau 118. Pratique d'une activité sportive, en fonction du lieu de naissance (n=1610) ..	262
Tableau 119. Niveau de sédentarité, en fonction du lieu de naissance (n=1610) .....	262
Tableau 120. Respect de la recommandation PNNS d'au moins 30 min d'activité physique par jour, en fonction du lieu de naissance (n=1610) .....	263
Tableau 121. Temps moyen d'écran (minutes/jour), en fonction du sexe (n=501) .....	263
Tableau 122. Proportion d'enfants dans les différentes catégories de sédentarité, en fonction du sexe (n=501) .....	263
Tableau 123. Pratique d'un sport en dehors de l'école, en fonction du sexe (n=509) .....	264
Tableau 124. Moyen de transport pour les trajets à l'école, en fonction du sexe (n=495) ..	264
Tableau 125. Temps d'écran (minutes/jour), en fonction de l'âge (n=501) .....	264
Tableau 126. Proportion d'enfants dans les différentes catégories de sédentarité, en fonction de l'âge (n=501) .....	264
Tableau 127. Pratique d'un sport en dehors de l'école, en fonction de l'âge (n=509) .....	265
Tableau 128. Moyen de transport pour les trajets à l'école, en fonction de l'âge (n=495) ...	265
Tableau 129. Moyen de transport pour se rendre à l'école, en fonction du niveau scolaire (n=495) .....	265
Tableau 130. Temps d'écran (minutes/jour), en fonction du niveau d'éducation du représentant légal (n=488) .....	266
Tableau 131. Proportion d'enfants dans les différentes catégories de sédentarité, en fonction du niveau d'éducation du représentant légal (n=488) .....	266
Tableau 132. Pratique d'un sport en dehors de l'école, en fonction du niveau d'éducation du représentant légal (n=488) .....	266
Tableau 133. Moyen de transport pour le trajet à l'école, en fonction du niveau d'éducation du représentant légal (n=488) .....	267
Tableau 134. Temps d'écran (minutes/jour), en fonction du lieu de naissance du représentant légal (n=499) .....	267
Tableau 135. Niveau de sédentarité, en fonction du lieu de naissance du représentant légal (n=499) .....	268
Tableau 136. Pratique d'un sport en dehors de l'école, en fonction du lieu de naissance du représentant légal (n=506) .....	268
Tableau 137. Moyen de transport pour les trajets à l'école, en fonction du lieu de naissance du représentant légal (n=492) .....	269
Tableau 138. Prise des différents types de repas et collations les jours de semaine (n=1614) .....	269
Tableau 139. Prise des différents types de repas et collations les jours de week-end (n=1614) .....	270

Tableau 140. Fréquences de consommation hors domicile dans différents lieux au cours des 30 derniers jours.....	270
Tableau 141. Prise des différents types de repas et collations les jours de semaine, en fonction du sexe (n=1614) .....	270
Tableau 142. Lieux de consommation des différents repas et collations les jours de semaine, en fonction du sexe .....	271
Tableau 143. Personnes avec lesquelles les différents types de repas et collations ont été partagés les jours de semaine, en fonction du sexe.....	272
Tableau 144. Prise des différents types de repas et collations les jours de week-end, en fonction du sexe (n=1614) .....	273
Tableau 145. Lieux de consommation des différents repas et collations les jours de week-end, en fonction du sexe .....	274
Tableau 146. Personnes avec lesquelles les différents types de repas et collations ont été partagés les jours de week-end, en fonction du sexe .....	275
Tableau 147. Fréquence de consommation hors domicile au cours des 30 derniers jours, en fonction du sexe (n=1609) .....	275
Tableau 148. Fréquence des prises de repas hors domicile dans différents lieux, au cours des 30 derniers jours, en fonction du sexe .....	276
Tableau 149. Prise des différents types de repas et collations les jours de semaine, en fonction de l'âge (n=1614) .....	277
Tableau 150. Prise des différents types de repas et collations les jours de week-end, en fonction de l'âge (n=1614) .....	278
Tableau 151. Fréquence de consommation hors domicile cours des 30 derniers jours, en fonction de l'âge (n=1609).....	278
Tableau 152. Fréquence des prises de repas hors domicile dans différents lieux, au cours des 30 derniers jours, en fonction de l'âge .....	279
Tableau 153. Prise des différents types de repas et collations les jours de semaine, en fonction du niveau d'éducation (n=1471) .....	280
Tableau 154. Prise des différents types de repas et collations les jours de semaine, en fonction du niveau d'éducation (n=1471) .....	281
Tableau 155. Fréquence de consommation hors domicile au cours des 30 derniers jours, en fonction du niveau d'éducation (n=1471) .....	281
Tableau 156. Fréquence des prises de repas hors domicile dans différents lieux, au cours des 30 derniers jours, en fonction du niveau d'éducation .....	282
Tableau 157. Prise des différents types de repas et collations les jours de semaine, en fonction du statut d'activité (n=1608).....	282
Tableau 158. Prise des différents types de repas et collations les jours de week-end, en fonction du statut d'activité (n=1608).....	283
Tableau 159. Fréquence de consommation hors domicile au cours des 30 derniers jours, en fonction du statut d'activité (n=1609).....	283
Tableau 160. Fréquence des prises de repas hors domicile dans différents lieux, au cours des 30 derniers jours, en fonction du statut d'activité .....	284
Tableau 161. Prise des différents types de repas et collations les jours de semaine, en fonction du lieu de naissance (n=1614) .....	284
Tableau 162. Prise des différents types de repas et collations les jours de week-end, en fonction du lieu de naissance (n=1614) .....	286

Tableau 163. Fréquence de consommation hors domicile au cours des 30 derniers jours, en fonction du lieu de naissance (n=1609) .....	287
Tableau 164. Fréquence des prises de repas hors domicile dans différents lieux, au cours des 30 derniers jours, en fonction du lieu de naissance.....	287
Tableau 165. Score moyen de diversité alimentaire et proportion de participants atteignant au moins 5 groupes alimentaires sur les 10 groupes du score de diversité (n=1569).....	288
Tableau 166. Score moyen de diversité alimentaire et proportion de participants qui atteignent au moins 5 groupes alimentaires, en fonction du sexe (n=1569).....	288
Tableau 167. Pourcentage de consommateurs pour les 10 groupes alimentaires du score de diversité et les 3 groupes alimentaires additionnels, en fonction du sexe (n=1569).....	289
Tableau 168. Score moyen de diversité alimentaire et proportion de participants atteignant au moins 5 groupes alimentaires sur les 10 groupes du score de diversité, en fonction de l'âge (n=1569) .....	290
Tableau 169. Pourcentage de consommateurs pour les 10 groupes alimentaires du score de diversité et les 3 groupes alimentaires additionnels, en fonction de l'âge (n=1569) .....	290
Tableau 170. Score moyen de diversité alimentaire et proportion de participants atteignant au moins 5 groupes alimentaires sur les 10 groupes du score de diversité, en fonction du niveau d'éducation (n=1433).....	291
Tableau 171. Pourcentage de consommateurs pour les 10 groupes alimentaires du score de diversité et les 3 groupes alimentaires additionnels, en fonction du niveau d'éducation (n=1433) .....	292
Tableau 172. Score moyen de diversité alimentaire et proportion de participants atteignant au moins 5 groupes alimentaires sur les 10 groupes du score de diversité, en fonction du statut d'activité (n=1569) .....	293
Tableau 173. Pourcentage de consommateurs pour les 10 groupes alimentaires du score de diversité et les 3 groupes alimentaires additionnels, en fonction du statut d'activité (n=1569) .....	294
Tableau 174. Score moyen de diversité alimentaire et proportion de participants atteignant au moins 5 groupes alimentaires sur les 10 groupes du score de diversité, en fonction du lieu de naissance, (n=1569) .....	295
Tableau 175. Pourcentage de consommateurs pour les 10 groupes alimentaires du score de diversité et les 3 groupes alimentaires additionnels, en fonction du lieu de naissance (n=1569).....	295
Tableau 176. Pourcentage de consommateurs pour les 10 groupes alimentaires du score de diversité et les 3 groupes alimentaires additionnels, en fonction du niveau d'insuffisance alimentaire (n=1550) .....	297
Tableau 177. Pourcentage de consommateurs pour les 10 groupes alimentaires du score de diversité et les 3 groupes alimentaires additionnels, en fonction de la structure du ménage (n=1561).....	299
Tableau 178. Repère PNNS pour les fruits et légumes, en fonction du sexe (n=1569) .....	300
Tableau 179. Repère PNNS pour les fruits à coque, en fonction du sexe (n=1569) .....	301
Tableau 180. Repère PNNS pour les céréales complètes, en fonction du sexe (n=1569) ....	301
Tableau 181. Repère PNNS pour les produits laitiers, en fonction du sexe (n=1569) .....	301
Tableau 182. Repère PNNS pour les boissons sucrées, en fonction du sexe (n=1569) .....	301
Tableau 183. Repère PNNS pour les fruits et légumes, en fonction de l'âge (n=1569).....	302
Tableau 184. Repère PNNS pour les fruits à coque, en fonction de l'âge (n=1569).....	302
Tableau 185. Repère PNNS pour les céréales complètes, en fonction de l'âge (n=1569) ....	302

Tableau 186. Repère PNNS pour les produits laitiers, en fonction de l'âge (n=1569).....	302
Tableau 187. Repère PNNS pour les boissons sucrées, en fonction de l'âge (n=1569) .....	303
Tableau 188. Repère PNNS pour les fruits et légumes, en fonction du niveau d'éducation (n=1433).....	303
Tableau 189. Repère PNNS pour les fruits à coque, en fonction du niveau d'éducation (n=1433).....	303
Tableau 190. Repère PNNS pour les céréales complètes, en fonction du niveau d'éducation (n=1433).....	303
Tableau 191. Repère PNNS pour les produits laitiers, en fonction du niveau d'éducation (n=1433).....	304
Tableau 192. Repère PNNS pour les boissons sucrées, en fonction du niveau d'éducation (n=1433).....	304
Tableau 193. Repère PNNS pour les fruits et légumes, en fonction du statut d'activité (n=1569).....	304
Tableau 194. Repère PNNS pour les fruits à coque, en fonction du statut d'activité (n=1569) .....	304
Tableau 195. Repère PNNS pour les céréales complètes, en fonction du statut d'activité (n=1569).....	305
Tableau 196. Repère PNNS pour les produits laitiers, en fonction du statut d'activité (n=1569).....	305
Tableau 197. Repère PNNS pour les boissons sucrées, en fonction du statut d'activité (n=1569).....	305
Tableau 198. Repère PNNS pour les fruits et légumes, en fonction du lieu de naissance (n=1569).....	306
Tableau 199. Repère PNNS pour les fruits à coque, en fonction du lieu de naissance (n=1569) .....	306
Tableau 200. Repère PNNS pour les céréales complètes, en fonction du lieu de naissance (n=1569).....	307
Tableau 201. Repère PNNS pour les produits laitiers, en fonction du lieu de naissance (n=1569).....	307
Tableau 202. Repère PNNS pour les boissons sucrées, en fonction du lieu de naissance (n=1569).....	307
Tableau 203. Repère PNNS pour les fruits et légumes, en fonction de l'insuffisance alimentaire (n=1550) .....	308
Tableau 204. Repère PNNS pour les fruits à coque, en fonction de l'insuffisance alimentaire (n=1550).....	308
Tableau 205. Repère PNNS pour les céréales complètes, en fonction de l'insuffisance alimentaire (n=1550) .....	309
Tableau 206. Repère PNNS pour les produits laitiers, en fonction de l'insuffisance alimentaire (n=1550) .....	309
Tableau 207. Repère PNNS pour les boissons sucrées, en fonction de l'insuffisance alimentaire (n=1550) .....	310
Tableau 208. Repère PNNS pour les fruits et légumes, en fonction de la composition du ménage (n=1561) .....	310
Tableau 209. Repère PNNS pour les fruits à coque, en fonction de la catégorie de ménage (n=1561).....	311

Tableau 210. Repère PNNS pour les céréales complètes, en fonction de la catégorie de ménage (n=1561) .....	311
Tableau 211. Repère PNNS pour les produits laitiers, en fonction de la catégorie de ménage (n=1561).....	311
Tableau 212. Repère PNNS pour les boissons sucrées, en fonction de la catégorie de ménage (n=1561) .....	312
Tableau 213. Repas pris à la cantine, en fonction du type d'école (n=503) .....	312
Tableau 214. Nombre moyen de jours où l'enfant mange à la cantine, en fonction du type d'école .....	312
Tableau 215. Raisons pour lesquelles les enfants ne mangent pas à la cantine, en fonction du type d'école (n=394).....	313
Tableau 216. Type de distribution faite, en fonction du type d'école.....	313
Tableau 217. Nombre moyen de jours de distribution, en fonction du type d'école .....	314
Tableau 218. Prises habituelles des différents repas et collations (n=509).....	314
Tableau 219. Saut d'un des repas principaux habituellement en semaine, en fonction du sexe (n=509).....	314
Tableau 220. Consommation des différents types de repas des enfants, en fonction du sexe .....	315
Tableau 221. Saut d'un des repas principaux habituellement en semaine, en fonction de l'âge (n=508) .....	315
Tableau 222. Consommation des différents types de repas en fonction de l'âge .....	316
Tableau 223. Saut d'un des repas principaux habituellement en semaine, en fonction du niveau d'éducation du représentant légal (n=502) .....	316
Tableau 224. Consommation des différents types de repas, en fonction du niveau d'éducation du représentant .....	317
Tableau 225. Saut d'un des repas principaux habituellement en semaine, en fonction du statut d'activité du représentant légal (n=418) .....	317
Tableau 226. Consommation des différents types de repas, en fonction du statut d'activité du représentant légal .....	318
Tableau 227. Saut d'un des repas principaux habituellement en semaine, en fonction du lieu de naissance du représentant légal (n=506).....	318
Tableau 228. Consommation des différents types de repas, en fonction du lieu de naissance du représentant .....	319
Tableau 229. Fréquence de consommation moyenne (fois/semaine) de différents groupes alimentaires.....	320
Tableau 230. Fréquence de consommation moyenne (fois/semaine) de différents groupes alimentaires, en fonction du sexe (n=509) .....	321
Tableau 231. Fréquence de consommation moyenne (fois/semaine) de différents groupes alimentaires, en fonction de l'âge (n=509) .....	322
Tableau 232. Fréquence de consommation moyenne (fois/semaine) de différents groupes alimentaires, en fonction du niveau d'éducation du représentant légal (n=509) .....	323
Tableau 233. Fréquence de consommation moyenne (fois/semaine) de différents groupes alimentaires, en fonction du statut d'activité du représentant légal (n=418) .....	324
Tableau 234. Fréquence de consommation moyenne (fois/semaine) de différents groupes alimentaires, en fonction du lieu de naissance du représentant légal (n=509) .....	325

## Table des illustrations

Figure 1. Carte de la Guyane et de ses 22 communes .....	20
Figure 2. Organigramme de la sélection des ménages et des participants .....	32
Figure 3. Diagramme de flux de participation à l'étude .....	41
Figure 4. Taille et composition du ménage (n=1616) (Tableau 65 et Tableau 66) .....	44
Figure 5. Pourcentage de ménages en insuffisance alimentaire (n=1601) (Tableau 67) .....	47
Figure 6. Insuffisance alimentaire, en fonction de caractéristiques démographiques et économiques des ménages (Tableau 68, Tableau 69, Tableau 70 et Tableau 71) .....	48
Figure 7. Statut tabagique (n=1612) (Tableau 72) .....	52
Figure 8. Prévalence de l'hypertension et du diabètes déclarés et prise d'un traitement en fonction du sexe (Tableau 73) .....	53
Figure 9. Proportion de participants dans les différentes catégories d'Indice de Masse Corporelle en fonction du sexe (n=1564) (Tableau 78) .....	55
Figure 10. Proportion de participants dans les différentes catégories d'Indice de Masse Corporelle : a) en fonction de l'âge (n=1564) (Tableau 81), b) du niveau d'éducation (n=1428) (Tableau 82), c) du statut d'activité (n=1564) (Tableau 84) et d) du lieu de naissance (n=1564) (Tableau 86) .....	57
Figure 11. Proportion de participants dans les différentes catégories d'Indice de Masse Corporelle, en fonction du niveau d'activité physique (n=1559) (Tableau 89) .....	58
Figure 12. Proportion de participants dans les différentes catégories d'Indice de Masse Corporelle, en fonction de l'adéquation aux recommandations PNNS (Tableau 91) .....	59
Figure 13. Prévalence du risque d'hypertension, en fonction du genre (n=1503) (Tableau 79) .....	60
Figure 14. Prévalence du risque d'hypertension, en fonction du niveau d'activité physique (n=1499) (Tableau 88) .....	61
Figure 15. Prévalence dans les catégories d'IMC des enfants (n=452) : a) en fonction du sexe (Tableau 92) ; b) en fonction de l'âge (Tableau 93) .....	64
Figure 16. Prévalence dans les catégories d'IMC des enfants, en fonction de la sédentarité (n=444) (Tableau 98) .....	65
Figure 17. Proportion de participants dans les différents niveaux d'activité physique, en fonction du sexe (n=1610) (Tableau 102) .....	67
Figure 18. Proportion de participants dans les différents niveaux de sédentarité, en fonction du sexe (n=1610) (Tableau 104) .....	68
Figure 19. Proportion de participants dans les différents niveaux d'activité physique, en fonction de l'âge (n=1610) (Tableau 106) .....	69
Figure 20. Proportion de participants dans les différents niveaux de sédentarité, en fonction de l'âge (n=1610) (Tableau 107) .....	70
Figure 21. Proportion de participants dans les différents niveaux de sédentarité, en fonction du niveau d'éducation (n=1471) (Tableau 111) .....	71
Figure 22. Proportion de participants dans les différents niveaux d'activité physique, en fonction du statut d'activité (n=1610) (Tableau 113) .....	72
Figure 23. Proportion de participants dans les différents niveaux de sédentarité, en fonction du statut d'activité (n=1610) (Tableau 115) .....	72
Figure 24. Proportion de participants dans les différents niveaux d'activité physique, en fonction du lieu de naissance (n=1610) (Tableau 117) .....	73
Figure 25. Proportion de participants qui atteignent la recommandation journalière du PNNS, en fonction du lieu de naissance (n=1610) (Tableau 120) .....	74

Figure 26. Proportion de participants dans les différents niveaux de sédentarité, en fonction du lieu de naissance (n=1610) (Tableau 119) .....	74
Figure 27. Temps moyen d'écran quotidien des enfants, en fonction du sexe (Tableau 121) .....	76
Figure 28. Pourcentage d'enfants pratiquant un sport en dehors de l'école, en fonction du sexe (n=509) (Tableau 123) .....	77
Figure 29. Temps moyen d'écran quotidien des enfants, en fonction de l'âge (Tableau 125) .....	77
Figure 30. Proportion d'enfants dans les différentes catégories de sédentarité, en fonction de l'âge (n=501) (Tableau 126) .....	78
Figure 31. Pourcentage d'enfants qui pratiquent un sport en dehors de l'école, en fonction de l'âge (n=509) (Tableau 127) .....	78
Figure 32. Temps moyen d'écran quotidien des enfants, en fonction du niveau d'éducation du représentant légal (Tableau 130) .....	79
Figure 33. Pourcentage d'enfants qui pratiquent un sport en dehors de l'école, en fonction du niveau d'éducation du représentant légal (n=502) (Tableau 132) .....	80
Figure 34. Proportion d'enfants dans chaque mode de transport pour se rendre à l'école, en fonction du niveau d'éducation du représentant légal (n=488) (Tableau 133) .....	81
Figure 35. Temps moyen d'écran quotidien des enfants en fonction du lieu de naissance du représentant légal (n=499) (Tableau 134) .....	82
Figure 36. Pourcentage d'enfants qui pratiquent un sport en dehors de l'école, en fonction du lieu de naissance du représentant légal (n=506) (Tableau 136) .....	83
Figure 37. Proportion d'enfants dans chaque mode de transport pour se rendre à l'école, en fonction du lieu de naissance du représentant légal (n=492) (Tableau 137) .....	83
Figure 38. Prises habituelles des différents repas et collations les jours de semaine (n=1614) (Tableau 138) .....	86
Figure 39. Prises habituelles des différents repas et collations les jours de week-end (n=1614) (Tableau 139) .....	88
Figure 40. Fréquence des prises de repas hors domicile dans différents lieux, au cours des 30 derniers jours (Tableau 140) .....	89
Figure 41. Prises habituelles des différents repas et collations les jours de semaine, en fonction du sexe (n=1614) (Tableau 141) .....	90
Figure 42. Prises habituelles des différents repas et collations les jours de week-end, en fonction du sexe (n=1614) (Tableau 144) .....	91
Figure 43. Fréquence de consommation hors domicile au cours des 30 derniers jours, en fonction du sexe (n=1609) (Tableau 147) .....	92
Figure 44. Fréquence des prises de repas hors domicile dans différents lieux, au cours des 30 derniers jours, en fonction du sexe (Tableau 148) .....	93
Figure 45. Prises habituelles des différents repas et collations les jours de semaine, en fonction de l'âge (n=1614) (Tableau 149) .....	94
Figure 46. Prises habituelles des différents repas et collations les jours de week-end, en fonction de l'âge (n=1614) (Tableau 150) .....	95
Figure 47. Repas pris à l'extérieur au cours des 30 derniers jours, en fonction de l'âge (n=1471) (Tableau 151) .....	96
Figure 48. Fréquence des prises de repas hors domicile dans différents lieux, au cours des 30 derniers jours, en fonction de l'âge (Tableau 152) .....	96
Figure 49. Prises habituelles des différents repas et collations les jours de semaine, en fonction du niveau d'éducation (n=1475) (Tableau 153) .....	97

Figure 50. Prises habituelles des différents repas et collations les jours de week-end, en fonction du niveau d'éducation (n=1475) (Tableau 154).....	98
Figure 51. Repas pris à l'extérieur au cours des 30 derniers jours, en fonction du niveau d'éducation (n=1471) (Tableau 155) .....	98
Figure 52. Fréquence des prises de repas hors domicile dans différents lieux, au cours des 30 derniers jours, en fonction du niveau d'éducation (Tableau 156) .....	99
Figure 53. Prises habituelles des différents repas et collations les jours de semaine, en fonction du statut d'activité (n=1608) (Tableau 157) .....	100
Figure 54. Prises habituelles des différents repas et collations les jours de week-end, en fonction du statut d'activité (n=1608) (Tableau 158) .....	100
Figure 55. Repas pris à l'extérieur au cours des 30 derniers jours, en fonction du statut d'activité (n=1609) (Tableau 159).....	101
Figure 56. Fréquence des prises de repas hors domicile dans différents lieux, au cours des 30 derniers jours, en fonction du statut d'activité (Tableau 160) .....	101
Figure 57. Prises habituelles des différents repas et collations les jours de semaine, en fonction du lieu de naissance (n=1614) (Tableau 161).....	102
Figure 58. Prises habituelles des différents repas et collations les jours de week-end, en fonction du lieu de naissance (n=1614) (Tableau 162) .....	103
Figure 59. Repas pris à l'extérieur au cours des 30 derniers jours, en fonction du lieu de naissance (n=1609) (Tableau 163) .....	104
Figure 60. Fréquence des prises de repas hors domicile dans différents lieux, au cours des 30 derniers jours, en fonction du lieu de naissance (Tableau 164). .....	105
Figure 61. Contribution des macronutriments à l'apport énergétique, sans l'alcool (n=1569) .....	106
Figure 62. Contribution des macronutriments à l'apport énergétique, sans l'alcool, en fonction du sexe (n=1569) .....	108
Figure 63. Contribution des macronutriments à l'apport énergétique, sans l'alcool, en fonction de l'âge (n=1569).....	110
Figure 64. Contribution des macronutriments à l'apport énergétique, sans l'alcool, en fonction du niveau d'éducation (n=1433) .....	114
Figure 65. Contribution des macronutriments à l'apport énergétique, sans l'alcool, en fonction du statut d'activité (n=1569) .....	117
Figure 66. Contribution des macronutriments à l'apport énergétique, sans l'alcool, en fonction du lieu de naissance (n=1569) .....	119
Figure 67. Pourcentage de consommateurs pour les 10 groupes alimentaires du score de diversité et les 3 groupes alimentaires additionnels (n=1569) (Tableau 165).....	125
Figure 68. Proportion de participants atteignant au moins 5 groupes alimentaires sur les 10 groupes du score de diversité, en fonction du sexe (n=1569) (Tableau 166).....	126
Figure 69. Pourcentage de consommateurs pour les 10 groupes alimentaires du score de diversité et les 3 groupes alimentaires additionnels, en fonction du sexe (n=1569) (Tableau 167).....	127
Figure 70. Proportion de participants atteignant au moins 5 groupes alimentaires sur les 10 groupes du score de diversité, en fonction de l'âge (n=1569) (Tableau 168) .....	128
Figure 71. Pourcentage de consommateurs pour les 10 groupes alimentaires du score de diversité et les 3 groupes alimentaires additionnels, en fonction de l'âge (n=1569) (Tableau 169) .....	129



Figure 72. Proportion de participants atteignant au moins 5 groupes alimentaires sur les 10 groupes du score de diversité, en fonction du niveau d'éducation (n=1433) (Tableau 170).	130
Figure 73. Pourcentage de consommateurs pour les 10 groupes alimentaires du score de diversité et les 3 groupes alimentaires additionnels, en fonction niveau d'éducation (n=1433) (Tableau 171).....	131
Figure 74. Proportion de participants atteignant au moins 5 groupes alimentaires sur les 10 groupes du score de diversité, en fonction du statut d'activité (n=1569) (Tableau 172). ....	132
Figure 75. Pourcentage de consommateurs pour les 10 groupes alimentaires du score de diversité et les 3 groupes alimentaires additionnels, en fonction du statut d'activité (n=1569) (Tableau 173).....	133
Figure 76. Proportion de participants atteignant au moins 5 groupes alimentaires sur les 10 groupes du score de diversité, en fonction du lieu de naissance (n=1569) (Tableau 174) ....	134
Figure 77. Pourcentage de consommateurs pour les 10 groupes alimentaires du score de diversité et les 3 groupes alimentaires additionnels, en fonction du lieu de naissance (n=1569) (Tableau 175) .....	135
Figure 78. Pourcentage de consommateurs pour les 10 groupes alimentaires du score de diversité et les 3 groupes alimentaires additionnels, en fonction du niveau d'insuffisance alimentaire des ménages (n=1550) (Tableau 176) .....	137
Figure 79. Pourcentage de consommateurs pour les 10 groupes alimentaires du score de diversité et les 3 groupes alimentaires additionnels, en fonction de la structure du ménage auquel appartiennent les participants (n=1561) (Tableau 177) .....	139
Figure 80. Repère PNNS pour les fruits et légumes, en fonction du sexe (n=1569) (Tableau 178).....	144
Figure 81. Repère PNNS pour les fruits à coque, en fonction du sexe (n=1569) (Tableau 179) .....	145
Figure 82. Repère PNNS pour les céréales complètes, en fonction du sexe (n=1569) (Tableau 180).....	145
Figure 83. Repère PNNS pour les produits laitiers, en fonction du sexe (n=1569) (Tableau 181).....	146
Figure 84. Repère PNNS pour les boissons sucrées, en fonction du sexe (n=1569) (Tableau 182).....	147
Figure 85. Repère PNNS pour les fruits et légumes, en fonction de l'âge (n=1569) (Tableau 183).....	151
Figure 86. Repère PNNS pour les fruits à coque, en fonction de l'âge (n=1569) (Tableau 184) .....	151
Figure 87. Repère PNNS pour les céréales complètes, en fonction de l'âge (n=1569) (Tableau 185).....	152
Figure 88. Repère PNNS pour les produits laitiers, en fonction de l'âge (n=1569) (Tableau 186) .....	153
Figure 89. Repère PNNS pour les boissons sucrées, en fonction de l'âge (n=1569) (Tableau 187).....	153
Figure 90. Repère PNNS pour les fruits et légumes, en fonction du niveau d'éducation (n=1433) (Tableau 188) .....	157
Figure 91. Repère PNNS pour les fruits à coque, en fonction du niveau d'éducation (n=1433) (Tableau 189) .....	158
Figure 92. Repère PNNS pour les céréales complètes, en fonction du niveau d'éducation (n=1433) (Tableau 190) .....	158

Figure 93. Repère PNNS pour les produits laitiers, en fonction du niveau d'éducation (n=1433) (Tableau 191) .....	159
Figure 94. Repère PNNS pour les boissons sucrées, en fonction du niveau d'éducation (n=1433) (Tableau 192) .....	160
Figure 95. Repère PNNS pour les fruits et légumes, en fonction du statut d'activité (n=1569) (Tableau 193) .....	163
Figure 96. Repère PNNS pour les fruits à coque, en fonction du statut d'activité (n=1569) (Tableau 194) .....	163
Figure 97. Repère PNNS pour les céréales complètes, en fonction du statut d'activité (n=1569) (Tableau 195) .....	164
Figure 98. Repère PNNS pour les produits laitiers, en fonction du statut d'activité (n=1569) (Tableau 196) .....	164
Figure 99. Repère PNNS pour les boissons sucrées, en fonction du statut d'activité (n=1569) (Tableau 197) .....	165
Figure 100. Repère PNNS pour les fruits et légumes, en fonction du lieu de naissance (n=1569) (Tableau 198) .....	170
Figure 101. Repère PNNS pour les fruits à coque, en fonction du lieu de naissance (n=1569) (Tableau 199) .....	171
Figure 102. Repère PNNS pour les céréales complètes, en fonction du lieu de naissance (n=1569) (Tableau 200) .....	171
Figure 103. Repère PNNS pour les produits laitiers, en fonction du lieu de naissance (n=1569) (Tableau 201) .....	172
Figure 104. Repère PNNS pour les boissons sucrées, en fonction du lieu de naissance (n=1569) (Tableau 202) .....	173
Figure 105. Repère PNNS pour les fruits et légumes, en fonction de l'insuffisance alimentaire (n=1550) (Tableau 203) .....	178
Figure 106. Repère PNNS pour les fruits à coque, en fonction de l'insuffisance alimentaire (n=1550) (Tableau 204) .....	179
Figure 107. Repère PNNS pour les céréales complètes, en fonction de l'insuffisance alimentaire (n=1550) (Tableau 205) .....	179
Figure 108. Repère PNNS pour les produits laitiers, en fonction de l'insuffisance alimentaire (n=1550) (Tableau 206) .....	180
Figure 109. Repère PNNS pour les boissons sucrées, en fonction de l'insuffisance alimentaire (n=1550) (Tableau 207) .....	181
Figure 110. Repère PNNS pour les fruits et légumes, en fonction de la composition du ménage (n=1561) (Tableau 208) .....	185
Figure 111. Repère PNNS pour les fruits à coque, en fonction de la composition du ménage (n=1561) (Tableau 209) .....	186
Figure 112. Repère PNNS pour les céréales complètes, en fonction de la composition du ménage (n=1561) (Tableau 210) .....	186
Figure 113. Repère PNNS pour les produits laitiers, en fonction de la composition du ménage (n=1561) (Tableau 211) .....	187
Figure 114. Repère PNNS pour les boissons sucrées, en fonction de la composition du ménage (n=1561) (Tableau 212) .....	188
Figure 115. a) Pourcentage d'enfants mangeant à la cantine, en fonction du type d'école ; b) nombre moyen de jours où les enfants mangent à la cantine, en fonction du type d'école (n=503) (Tableau 213 et Tableau 214) .....	190

Figure 116. Raisons pour lesquelles l'enfant ne mange pas à la cantine (n=394) (Tableau 215)	191
Figure 117. a) Pourcentage d'enfants bénéficiant d'un programme alimentaire, en fonction du type d'école ; b) nombre moyen de jours de distribution alimentaire, en fonction du type d'école (n=503) (n=492) (Tableau 216 et Tableau 217)	192
Figure 118. Prises habituelles des différents repas et collations (n=509) (Tableau 218)	193
Figure 119. Prises habituelles des différents repas et collations, en fonction du sexe (n=509) (Tableau 220)	195
Figure 120. Saut d'un des repas principaux, en fonction du sexe de l'enfant (n=509) (Tableau 219)	195
Figure 121. Prises habituelles des différents repas et collations, en fonction de l'âge (n=506) (Tableau 222)	198
Figure 122. Saut d'un des repas principaux, en fonction de l'âge (n=509) (Tableau 221)	198
Figure 123. Prises habituelles des différents repas et collations, en fonction du niveau d'éducation du représentant légal de l'enfant (n=499) (Tableau 224)	201
Figure 124. Saut d'un des repas principaux, en fonction du niveau d'éducation du représentant légal de l'enfant (n=502) (Tableau 223)	201
Figure 125. Prises habituelles des différents repas et collations, en fonction du statut d'activité du représentant légal de l'enfant (n=416) (Tableau 226)	202
Figure 126. Saut d'un des repas principaux, en fonction du statut d'activité du représentant légal de l'enfant (n=418) (Tableau 225)	203
Figure 127. Prises habituelles des différents repas et collations, en fonction du lieu de naissance du représentant légal de l'enfant (n=503) (Tableau 228)	203
Figure 128. Saut d'un des repas principaux, en fonction du lieu de naissance du représentant légal de l'enfant (n=506) (Tableau 227)	204
Figure 129. Fréquence de consommation moyenne (en fois/semaine) de différents groupes alimentaires (Tableau 229)	205
Figure 130. Fréquence de consommation moyenne (en fois/semaine) de différents groupes alimentaires, en fonction du sexe (n=509) (Tableau 230)	206
Figure 131. Fréquence de consommation moyenne (en fois/semaine) de différents groupes alimentaires, en fonction de l'âge (n=509) (Tableau 231)	207
Figure 132. Fréquence de consommation moyenne (en fois/semaine) de différents groupes alimentaires, en fonction du niveau d'éducation du représentant légal (n=509) (Tableau 232)	208
Figure 133. Fréquence de consommation moyenne (en fois/semaine) de différents groupes alimentaires, en fonction du statut d'activité du représentant légal (n=418) (Tableau 233)	209
Figure 134. Fréquence de consommation moyenne (en fois/semaine) de différents groupes alimentaires, en fonction du lieu de naissance du représentant légal (n=509) (Tableau 234)	210

## 1. Introduction

### 1.1 Contexte de l'étude

#### 1.1.1 Situation géographique

La Guyane est une région et un département d'outre-mer français d'Amérique du Sud. Avec une superficie de 83 846 km<sup>2</sup>, c'est le plus grand département français (environ 1/9 du territoire national) mais également la plus grande région de France. Elle est située entre le Surinam à l'ouest et le Brésil au sud et à l'est. A l'ouest, le Maroni, et à l'est, l'Oyapock, sont ses frontières naturelles (Figure 1).

Plus de 90% du territoire est couvert d'une vaste forêt tropicale humide rendant difficile l'accès aux communes de l'intérieur.

Le climat est équatorial avec 4 saisons distinctes (2 saisons des pluies et 2 saisons sèches) :

- Janvier-février : petite saison des pluies
- Mars à mi-avril : saison dite du petit « été de mars »
- Mi-avril à fin juin : grande saison des pluies
- Mi-juillet à fin novembre : grande saison sèche

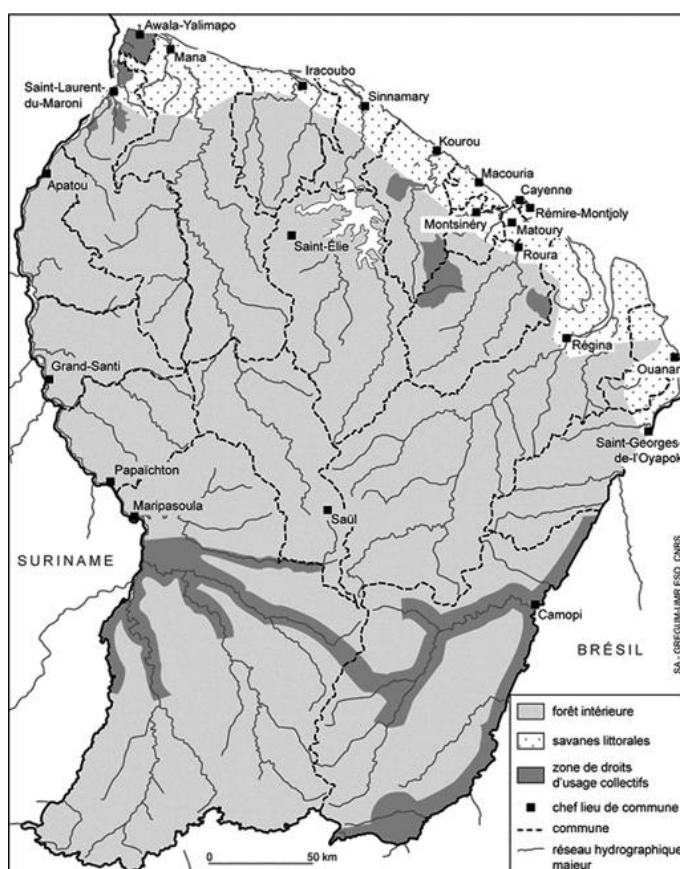


Figure 1. Carte de la Guyane et de ses 22 communes

### 1.1.2 Situation démographique

La Guyane est la région française la moins densément peuplée (3,4 habitants/km<sup>2</sup> en 2021 (Insee, 2024)). Au 1<sup>er</sup> janvier 2025 l'INSEE estimait la population à 292 400 habitants (Lépine et Mocquet, 2025). En 2050, d'après les projections de l'INSEE la population guyanaise devrait atteindre 428 000 habitants (soit un doublement de la population en 40 ans). La population est très jeune avec 47% des résidents âgés de moins de 25 ans et un taux de croissance démographique annuel moyen de 1,2%, cette croissance étant davantage imputable au solde naturel qu'au solde migratoire (Lépine et Mocquet, 2025). En 2024, l'indicateur conjoncturel de fécondité (ICF) était de 3,05 enfants par femme, faisant de la Guyane la région française la plus dynamique sur le plan de la fécondité après Mayotte (INSEE, 2025).

Les immigrants, c'est-à-dire les personnes nées hors du département et venues s'y installer constituent la grande majorité de la population (60%) ; les « natifs » représentant 40% de la population guyanaise (Breton et al., 2023). Un résident sur quatre est de nationalité étrangère (44%), et provient principalement d'Haïti (23% des hommes, 30% des femmes), du Suriname (14% des hommes, 20% des femmes) et du Brésil (11% des hommes, 16% des femmes) (Breton et al., 2023). Douze pourcents de la population guyanaise est née dans l'Hexagone et 4,0 % dans une Région/Département d'Outre-Mer (DROM) ou une Collectivité d'Outre-Mer (COM). Le reste de la population se partage entre Créoles guyanais, Noirs-Marrons, Amérindiens, Hmongs et Chinois.

Quatre-vingt-dix pourcents de la population se concentre sur le littoral, où l'on trouve les villes les plus importantes (Matoury, Rémire-Montjoly, Cayenne, Kourou et Saint-Laurent-du-Maroni), reliées par des infrastructures routières.

### 1.1.3 Situation économique

En 2023, le Produit Intérieur Brut (PIB) par habitant en Guyane était 2,3 fois moins élevé que celui de la France entière (17 702€ contre 41 317€) (Insee, 2025).

En 2017, une personne sur deux (53%) vivait en dessous du seuil de pauvreté (Raimbaud et al., 2020).

En 2021, la population active (15-64 ans) représentait 63,9% de la population guyanaise. Pour la même année, le taux de chômage était de 19,8% (Insee, 2024).

En 2021, 10% des logements n'étaient pas alimentés en électricité (Insee, 2024). En 2013, près d'un logement sur sept ne disposait pas de point d'eau à l'intérieur du logement (Charrier et al., 2017).

### 1.1.4 Obésité et maladies chroniques

En Guyane, il existe de grandes disparités territoriales en termes d'accès aux soins : les habitants du littoral sont à 16 minutes en moyenne d'un centre hospitalier mais il y a des écarts de plus de deux heures selon les communes. Dans certaines communes de l'intérieur

ne disposant pas d'infrastructures routières, l'accès au centre de santé se fait par des moyens mixtes comme la pirogue et l'avion ou la pirogue et la route. Dans cette situation, leur accès aux différentes spécialités sanitaires présentes sur le territoire est compliqué (INSEE, ARS, 2014).

D'après la dernière enquête de santé européenne, la prévalence de surpoids, incluant l'obésité était de 49% chez les 15 ans et plus (comparé à 45% dans l'Hexagone) (DREES-Irdes-Insee, 2021). Plus spécifiquement, la prévalence d'obésité était de 19% (comparé à 14% dans l'Hexagone) avec des différences non seulement marquées entre les femmes et les hommes de Guyane (23% et 15% respectivement) mais également entre les femmes de Guyane et celles de l'Hexagone (23% et 15% respectivement).

Chez les enfants il n'y a pas d'études récentes. D'après l'enquête Podium (Prévalence de l'Obésité, de sa Diversité et de son Image Ultra-Marine) menée en 2007-2008, 18,0% des 5-14 ans étaient en surpoids et 6,4% en situation d'obésité (comparé à 4% dans l'Hexagone) et la prévalence était plus élevée chez les garçons que chez les filles (Daigre et al., 2012). L'étude NutriEl (Prévalence de l'obésité chez les élèves du cours élémentaire 2 scolaires durant l'année 2009-2010 en Guyane française) qui s'intéressait aux enfants de CE2 a mis en évidence que 19,2% des enfants de 7-11 ans étaient en surpoids et que 6,8% étaient obèses, avec une proportion d'enfants en surcharge pondérale supérieure dans les communes de l'intérieur du territoire et supérieure à celle observée dans l'Hexagone (ORSG, 2010).

Concernant les maladies chroniques liées à l'alimentation comme le diabète de type 2 et les maladies cardiovasculaires, il n'existe pas de données de prévalence mesurées sur des échantillons représentatifs de la population guyanaise. Il existe cependant des études parcellaires ayant investigué le diabète de type 2 ainsi que l'hypertension artérielle (HTA).

Ainsi, en 2017 l'incidence standardisée de diabète traité pharmacologiquement chez les plus de 45 ans était chez les hommes de 13,9 pour 1000 comparé à 9,7 pour 1000 dans l'Hexagone, et était chez les femmes de 15,0 pour 1000 comparé à 6,2 pour 1000 dans l'Hexagone (Fuentes et al., 2019). D'après les données Santé publique Hexagone de 2016, la prévalence du diabète traité était de près de 8% en Guyane comparé à près de 5% pour la France entière, hors Mayotte.

D'après la dernière enquête de santé européenne conduite en 2019, la part de la population (15 ans et plus) déclarant du diabète, standardisée sur la structure, en fonction de l'âge de la population vivant en Guyane était de 12% (comparé à 7% pour l'Hexagone) (DREES-Irdes-Insee, 2021).

Pour ce qui est de l'HTA, les données de l'enquête Podium conduite en 2008 montraient que la prévalence de l'hypertension artérielle était de 17,9 % en Guyane (Daigre et al., 2012).

D'après l'enquête de santé européenne de 2019, la part de la population (15 ans et plus) déclarant de l'HTA, standardisée sur la structure, en fonction de l'âge de la population vivant en Guyane était de 26% et significativement bien plus élevée que dans l'Hexagone où la prévalence était de 17% (DREES-Irdes-Insee, 2021).

### 1.1.5 Consommation alimentaire

Il n'existe que très peu d'études ayant investigué les aspects liés à la consommation alimentaire de la population guyanaise et ces quelques études sont parcellaires.

En 2010, l'étude NutriEl, mise en place par l'Observatoire Régionale de Santé de Guyane (ORSG) a permis de recueillir des données sur la consommation alimentaire des enfants scolarisés en classe de CE2 (ORSG, 2010). Cette étude basée sur un questionnaire de fréquence de groupes d'aliments a permis de mettre en exergue des différences géographiques entre le centre littoral contre les autres régions notamment sur le nombre plus fréquent de repas pris à la cantine ou encore la consommation plus fréquente de fruits et de légumes sur le littoral.

Dans le cadre de la journée « Alimentation et diversité culturelle en Guyane » organisée en 2013 par le Comité de Liaison en Alimentation et Nutrition (CLAN) de l'Hospitalisation A Domicile (HAD) Guyane, les pratiques alimentaires de différents groupes culturels (Bushinengé, Créole, Péruvienne, Brésilienne, Hmong et Amérindienne) ont été passées en revue. Ainsi, en 2013, dans la communauté amérindienne Kalina les aliments de base étaient la galette de manioc (cassave), le couac (semoule faite à base de farine de manioc), le kashilipo (jus de manioc) et le poisson. Chez les Noirs Marrons les aliments de base étaient le riz accompagné d'une sauce ou de tubercules comme le manioc.

Il existe également un certain nombre de pratiques et interdits alimentaires (tabous) spécifiques de certaines populations de Guyane. Ainsi par exemple, chez les Noirs Marrons Aluku il est interdit de consommer du caïman. Certaines femmes enceintes ont des comportements géophages et consomment du Pemba (de l'argile) pour calmer les crampes d'estomac (Lambert et al., 2010).

La structure des repas et ce qui est consommé à chacun des repas varient également en fonction des communautés.

Il existe des périodes de l'année au cours desquelles la consommation alimentaire peut varier. Par exemple, après le carnaval vient la période de carême qui est une période de restriction alimentaire. Aussi, les fêtes Pascales sont caractérisées par la consommation de bouillon d'awara (qui est un bouillon très riche).

## 1.2 Justification de l'étude

Les maladies chroniques liées à l'alimentation, que sont notamment l'obésité, le diabète de type 2 et l'hypertension artérielle, éléments principaux du « syndrome métabolique » s'avèrent selon des études parcellaires beaucoup plus importantes en Guyane que dans l'Hexagone. Ces maladies ont des conséquences lourdes sur la santé des individus et par contrecoup pèsent énormément sur les systèmes de santé. Par conséquent, la lutte contre

ces maladies, qui fait l'objet d'un plan d'action mondial<sup>1</sup>, est un objectif prioritaire de santé publique pour la Guyane.

Les deux déterminants majeurs responsables de l'augmentation rapide de ces maladies chroniques sont la consommation alimentaire et l'activité physique. Les changements dans la consommation alimentaire résultent de modifications des comportements et modes d'alimentation, mais également de l'offre alimentaire.

Les décideurs de la santé publique doivent absolument mettre en place des actions de promotion de la santé et délivrer des messages pertinents et adaptés à la population guyanaise dans le but de promouvoir des modes de vie sains (notamment alimentation saine et équilibrée). Pour cela ils doivent disposer d'informations à jour et pertinentes sur les comportements individuels comme sur la répartition des maladies chroniques au sein de la population.

### 1.3 Objectifs de l'étude

L'objectif principal de l'étude était d'évaluer le statut nutritionnel (notamment la prévalence d'obésité et de surpoids) de la population des 5 ans ou plus vivant sur le littoral guyanais ainsi que de décrire la consommation alimentaire au sens large (c'est-à-dire incluant la description des apports nutritionnels, la consommation d'alcool, les habitudes de repas, la consommation hors du domicile, les déterminants de la consommation de certains aliments).

Les objectifs secondaires de l'étude étaient de :

- Au sein des ménages :
  - o Evaluer l'insuffisance et l'insécurité alimentaire
- Chez les adultes (15 ans et plus) :
  - o Evaluer la prévalence du risque d'hypertension artérielle
  - o Evaluer le niveau d'activité physique
  - o Décrire le statut tabagique et les morbidités
  - o Analyser les consommations alimentaires en regard de certaines recommandations du Programme National Nutrition Santé
- Chez les enfants (5-14 ans) :
  - o Evaluer la proportion qui ne bénéficient pas d'une offre de restauration de qualité pour les repas du midi
  - o Evaluer la sédentarité

---

<sup>1</sup> Implementation roadmap 2023–2030 for the Global action plan for the prevention and control of NCDs 2013–2030  
<https://www.who.int/teams/noncommunicable-diseases/governance/roadmap>



## 2. Matériel et méthode

L'enquête Guyaconso s'est déroulée de novembre 2022 à juillet 2023. Elle avait pour objectif d'inclure 1600 ménages, constituant un échantillon de 800 hommes adultes, 800 femmes adultes et 800 enfants.

### 2.1 Type d'étude

L'enquête Guyaconso est une enquête de type transversal menée en population générale sur les communes du littoral guyanais (Saint-Laurent-du-Maroni, Iracoubo, Mana, Kourou, Sinnamary, Macouria, Montsinéry-Tonnegrande, Cayenne, Rémire-Montjoly, Matoury, Roura, Saint-Georges de l'Oyapock).

### 2.2 Échantillonnage

#### 2.2.1 Population cible

La population cible était constituée de toutes les personnes vivant depuis plus de 6 mois sur le littoral guyanais et étant âgées de 5 ans ou plus au moment de l'enquête. Les individus âgés de 15 ans ou plus ont été considérés comme adultes. Les individus de 5 à 14 ans ont été considérés comme enfants.

Les critères d'inclusion étaient les suivants :

- Être âgé de 5 ans ou plus
- Résider sur le territoire de Guyane depuis au moins 6 mois

Les critères d'exclusion étaient les suivants :

- Être enceinte ou allaitante
- Présenter des handicaps physiques ou cognitifs lourds
- Être majeur protégé
- Être une personne privée de liberté

#### 2.2.2 Échantillonnage

L'objectif principal de l'étude était l'estimation de la prévalence d'obésité chez les femmes adultes, chez les hommes adultes ainsi que chez les enfants de 5 ans et plus. Au sein de chaque ménage, un adulte a été tiré au sort ainsi qu'un enfant lorsque cela était possible. La prévalence d'obésité la plus élevée était attendue chez les femmes adultes (23%, (DREES-Irdes-Insee, 2021). L'échantillon final avait pour objectif d'inclure au minimum 800 femmes adultes pour permettre l'estimation de la prévalence d'obésité dans ce groupe avec une

précision de 3% et un risque d'erreur de 5% (intervalle de confiance à 95%). Dans chaque ménage un seul adulte (un homme ou une femme) a été enquêté. La population guyanaise adulte (15 ans et plus) est composée à 51% de femmes. Ainsi, afin d'avoir un échantillon de 800 femmes 1600 ménages ont été inclus.

Sur la base des dernières données de recensement de l'INSEE, la population du littoral est constituée de 82% d'urbains et de 18% de ruraux. Ainsi l'échantillon a été constitué de 288 ménages ruraux et de 1312 ménages urbains. Dans les communes rurales, le nombre de ménages enquêtés a été proportionnel à la taille des communes. Les communes urbaines sont divisées par l'INSEE en IRIS (Ilots Regroupés pour Information Statistique). L'ensemble des communes urbaines du littoral est divisé en 50 IRIS. Parmi ces 50 IRIS, 27 ont été tirées au sort par la méthode des totaux cumulés (méthode donnant une probabilité d'être tiré au sort proportionnelle à la taille de l'IRIS). Dans chaque IRIS 50 ménages ont été enquêtés.

La corrélation intra-classe est considérée comme négligeable et par conséquent l'effet du plan de sondage est nul.

Chaque jour d'enquête, et pour chaque binôme d'enquêteurs, un point de départ a été tiré au sort dans chaque commune rurale ou IRIS urbaine. A partir de ce point de départ, si le point de départ tiré au sort n'était pas une habitation, chaque enquêteur devait trouver l'habitation la plus proche. A partir de la première habitation rencontrée les enquêteurs se sont déplacés de proche en proche en suivant toujours la même direction et en visitant les habitations toutes les 3 habitations. Si dans une habitation il y avait plusieurs ménages qui cohabitaient, les enquêteurs ont tiré au sort un ménage.

## 2.3 Collecte des données et questionnaires

### 2.3.1 Modalités du recueil

Le recueil des données s'est déroulé au domicile des personnes enquêtées grâce à un questionnaire semi structuré administré par un enquêteur sur tablette. Les questionnaires développés en français n'ont pas été traduits littéralement dans une autre langue. Ce sont les enquêteurs, recrutés notamment par rapport à leurs compétences linguistiques qui ont traduit directement les questions, au moment de l'entretien, dans la langue avec laquelle l'enquêté se sentait le plus à l'aise.

Pour les enfants jusqu'à 12 ans les questions ont été posées en même temps à l'enfant et à son représentant légal. Si le représentant légal ne pouvait être présent au moment de l'entretien avec l'enfant, l'entretien s'est déroulé en présence de toute autre personne qui s'occupait de l'enfant et ce après accord du représentant légal de l'enfant.

Au-delà de 12 ans, les questions ont été adressées uniquement à l'enfant en présence de son représentant légal. Si le représentant légal ne pouvait être présent au moment de l'entretien

avec l'enfant, l'entretien s'est déroulé en présence d'un adulte désigné par le représentant légal de l'enfant.

### 2.3.2 Questionnaires

#### **Questionnaire ménages (Annexe 1)**

Ce questionnaire a été administré à l'adulte tiré au sort pour participer à l'enquête. Ce questionnaire avait pour objectif de recueillir les informations suivantes : langue de passation du questionnaire, structure du ménages et nombre de personnes actives, type de logement et statut vis-à-vis du logement, raccordement au réseau électrique, source de l'eau de boisson, la situation financière et l'insécurité alimentaire du ménage.

#### **Questionnaire adulte (15 ans et +) (Annexe 2)**

##### ***Données socio-démographiques***

Ce questionnaire avait pour objectif de recueillir les informations suivantes : langue dans laquelle a été administrée le questionnaire, sexe, année de naissance, lieu de naissance, statut matrimonial, niveau d'éducation et situation professionnelle.

##### ***Consommation alimentaire***

La consommation alimentaire est un déterminant clé de l'état de santé des populations. Elle a été mesurée via un rappel des 24 heures qui a été répété à quelques jours d'intervalle chez 25% des individus de manière à capturer les variations journalières intra-individuelles et ce afin de calcul des ingérés habituels (Institute of Medicine, 2000 ; Gibson & Ferguson, 2008). Les phénomènes de saisonnalité alimentaire, s'ils sont clairement décrits et ressentis par les populations, ne semblent pas très marqués sur le territoire guyanais. Les différences observées, en effet, seraient plus de l'ordre de la substitution d'un aliment par un autre sans qu'a priori cela ne modifie drastiquement la structure du régime sur le plan des nutriments. Les différences géographiques paraissent par ailleurs plus marquées que les différences saisonnières. Par conséquent le rappel n'a pas été répété aux différentes saisons. Le rappel des 24 heures était quantitatif et faisait appel pour la quantification à divers outils tels que des photos de taille de portions ou des mesures ménagères. En complément du rappel des 24 heures, les comportements alimentaires (prise des repas et collations, avec qui et où, consommation hors domicile) ont également été investigués.

##### ***Consommation tabagique***

Statut tabagique : ancien fumeur, non-fumeur, fumeur actuel

### ***Activité physique***

L'activité physique, tout comme l'alimentation, est un déterminant clé de l'état nutritionnel et de santé des individus. Il est par conséquent important de la mesurer.

L'activité physique a été mesurée grâce au Global Physical Activity Questionnaire (GPAQ), développé par l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS). Le GPAQ permet de recueillir de l'information d'une part sur la pratique d'exercice physique dans trois situations (activités au travail, déplacement d'un endroit à l'autre et activités de loisirs) et d'autre part sur les comportements sédentaires. Cet outil permet d'obtenir des Equivalents Métaboliques (MET). Le MET exprime le rapport entre la vitesse du métabolisme pendant une activité physique et la vitesse du métabolisme au repos. Un MET correspond à l'énergie dépensée par une personne assise sans bouger et équivaut à une consommation de 1 kcal/kg/heure. L'analyse des données issues du GPAQ permettent de classer les individus en fonction de 3 niveaux d'activité physique : élevé, modéré, faible.

### ***Données de santé***

Les maladies suivantes ont été investiguées : diabète, hypertension artérielle et hypercholestérolémie. Pour les maladies déclarées, la prise d'un traitement pharmacologique a été investiguée.

## **Questionnaire enfant (5-14 ans) (Annexe 3)**

### ***Données socio-démographiques***

Ce questionnaire avait pour objectif de recueillir pour chaque représentant légal de l'enfant sélectionné : le lien avec l'enfant, le sexe, l'année de naissance, le lieu de naissance et le niveau d'éducation ; pour l'enfant sélectionné : le sexe, la date de naissance, le lieu de naissance et la scolarité.

### ***Consommation alimentaire***

La consommation alimentaire a été investiguée à l'aide d'un questionnaire de fréquence de de certains groupes alimentaires portant sur les 7 derniers jours. Les comportements alimentaires ont également été investigués (prise des repas et collations, avec qui et où, consommation hors domicile, en particulier cantines scolaires). Pour les enfants de moins de 12 ans, les questions ont été posées à la personne qui avait la charge de s'occuper de l'enfant, et ce, en présence de l'enfant.

### ***Sédentarité-sport et trajets domicile-école***

Un questionnaire visant à mesurer le comportement sédentaire (temps passé devant les écrans) sur la semaine précédant l'enquête a été administré. De même, les trajets domicile école et pratique d'une activité sportive en dehors de l'école ont été investigués.

### 2.3.3 Mesures anthropométriques

Des mesures anthropométriques ont été réalisées, en double, à la fin du questionnaire et uniquement par les personnes de l'équipe d'enquête. Les enquêteurs ont été formés et standardisés, à la prise de la mesure de la taille, lors de leur session de formation initiale avant le démarrage de l'enquête. La mesure du poids a été effectuée grâce à un pèse-personne électronique d'une précision de 100g. La taille a été mesurée à l'aide d'une toise graduée au millimètre. Ces deux mesures ont été réalisées selon les procédures décrites par Lohman et al. (1988) et ont été réalisées chez tous les individus de l'enquête qui ont donné leur accord. Le poids et la taille ont été utilisés pour calculer l'Indice de Masse Corporelle (IMC) chez les adultes de 18 ans et plus. Chez les enfants et les adolescents entre 5 et 17 ans, l'IMC en fonction de l'âge et du sexe a été calculé et comparé aux courbes de croissance. Les seuils utilisés chez les enfants et les adultes sont regroupés dans le Tableau 1.

Tableau 1. Seuils d'interprétation de l'anthropométrie

Mesures	Seuils	Référence
<b>Individus âgés entre 5 et 17 ans</b>		
Taille	< 3 <sup>ème</sup> percentile	Maigre
	[3 <sup>ème</sup> percentile-97 <sup>ème</sup> percentile]	
IMC		Normal
Poids	IMC ≥ 97 <sup>ème</sup> percentile*	
	≥ seuil IOTF <sup>1</sup> -25	Surpoids
	≥ seuil IOTF-30	Obésité
<b>Individus âgés de 18 ans et +</b>		
Taille	< 18,5 kg/m <sup>2</sup>	Maigre
	[18,5-25,0[	Normal
Poids	[25,0-30,0[	Surpoids
	≥ 30,0 kg/m <sup>2</sup>	Obésité

\* les percentiles ne fournissent pas de seuil pour définir l'obésité parmi les enfants en surpoids

<sup>1</sup> International Obesity Task Force

### 2.3.4 Mesure de la pression artérielle

Pour les participants de plus de 18 ans, la pression artérielle a été mesurée au repos sur le bras gauche à l'aide de tensiomètre, au début puis à la fin de l'entretien.

La moyenne des deux mesures a été utilisée pour calculer la pression artérielle moyenne. Cette dernière, à l'étape d'analyse des données, a été confrontée avec les seuils suivants pour définir un risque d'hypertension (Whitworth, 2003) :

Pression systolique ≥ 140 mmHg ou pression diastolique ≥ 90 mmHg

## 2.4 Déroutement de l'enquête

### 2.4.1 Phase de sensibilisation de la population

En amont de l'enquête, une phase de sensibilisation a eu lieu. Cette phase avait pour but d'informer les populations sur l'enquête et ses objectifs. Pour cela tous les moyens de communication (radios, chaînes de télévision locales, presse écrite, réseaux sociaux) ont été mobilisés. Dans les quartiers précaires, les associations de quartiers ont également été mobilisées.

### 2.4.2 Enquêteurs

Des enquêteurs résidant en Guyane et multilingues ont été recrutés. Sept enquêteurs ont travaillé sur Cayenne et les alentours et 2 enquêteurs sur Saint Laurent du Maroni et ses alentours. Chaque équipe d'enquête était supervisée par un coordinateur.

Les enquêteurs ont suivi une formation (dispensée par l'équipe opérationnelle) de deux semaines environ et ont été évalués à la fin de leur formation. La formation comprenait une partie théorique mais également une partie pratique (sous forme de jeux de rôle) ainsi qu'une standardisation pour les mesures anthropométriques permettant aux enquêteurs d'être autonome avec les procédures d'échantillonnage et de recueil des données. La formation comportait également de nombreux échanges avec les enquêteurs, notamment sur certaines situations spécifiques au territoire, qui sont venus enrichir la formation.

### 2.4.3 Enquête pilote

A la fin de la période de formation des enquêteurs, une enquête pilote a eu lieu en amont de l'enquête en population. Elle avait pour objectif de tester le déroulement concret de l'enquête sur le terrain (notamment la facilité ou non de trouver les points de départ, la facilité de trouver ou non les personnes éligibles dans chaque ménage), la bonne compréhension des questions par les personnes enquêtées, la bonne complétion des questionnaires. Elle a porté ou a concerné 30 ménages qui ont été sélectionnés par connivence. A l'issue de cette phase pilote des sessions de discussion ont eu lieu avec les enquêteurs afin de préciser certaines procédures de l'enquête et de rediscuter certaines questions qui avaient posé des problèmes.

### 2.4.4 Enquête

Pour chaque jour d'enquête, dans chaque commune rurale ou dans chaque IRIS tiré au sort pour les communes urbaines, chaque binôme d'enquêteurs avait les coordonnées GPS de points de départ tirés au sort préalablement au démarrage de l'enquête. A partir des points de départ, chaque binôme devait trouver la première habitation. Si le point de départ était

une habitation, alors le premier enquêteur s'y rendait afin d'inclure le premier ménage si ce dernier était éligible (c'est-à-dire constitué d'au moins une personne de plus de 15 ans). Le deuxième enquêteur se rendait quant à lui au niveau de l'habitation directement adjacente à celle où se trouvait le premier enquêteur. Si la première habitation était un immeuble, l'enquêteur tirait au sort un étage et se rendait au premier logement qu'il trouvait sur l'étage tiré au sort (Figure 2). Si le point de départ tiré au sort n'était pas une habitation, alors le binôme se dirigeait dans une direction préalablement tirée au sort par le coordinateur et avançait dans cette direction jusqu'à trouver une première habitation.

Dans le cas où dans une habitation un enquêteur rencontrait plusieurs ménages vivant ensemble, il recensait les ménages éligibles et tirait au sort un ménage pour l'inclure dans l'étude.

A partir du premier ménage inclus, chaque enquêteur progressait dans la direction préalablement tirée au sort par le coordinateur afin d'inclure deux autres ménages. Ainsi autour d'un point GPS chaque enquêteur devait inclure trois ménages, avant de changer de point GPS.

Lorsque personne n'était présent dans l'habitation au moment du passage des enquêteurs, ces derniers laissaient dans la boîte aux lettres, ou sous la porte, un avis de passage expliquant l'étude et indiquant les coordonnées de l'enquêteur. Les enquêteurs retournaient une fois dans chaque habitation où un avis de passage avait été laissé.

Lorsque qu'un enquêteur rencontrait un ménage éligible, il se présentait et expliquait les objectifs de l'étude. Lorsqu'un ménage comportait plusieurs personnes éligibles (adultes de 15 ans et + et enfants de 5-14 ans), l'enquêteur recensait les personnes éligibles puis procédait au tirage au sort d'un adulte et d'un enfant. Si la ou les personnes éligibles étaient présentes au moment du passage de l'enquêteur, ce dernier expliquait les objectifs de l'enquête, et lisait la fiche d'information. Une fiche d'information dans la langue dans laquelle la personne à enquêter était la plus à l'aise était laissée à chaque participant et tuteur légal de chaque participant dans le cas des mineurs. Si les personnes sélectionnées ainsi que leur tuteur légal acceptaient de participer à l'étude, chaque enquêteur convenait avec elles du meilleur moment pour conduire l'entretien. En cas d'absence les enquêteurs repassaient au moins une fois dans le ménage avant de remplacer le ménage.

A la fin de l'entretien, pour les 25% des ménages tirés au sort pour la répétition du rappel des 24 heures, les enquêteurs convenaient d'un rendez-vous avec les participants pour le deuxième passage.

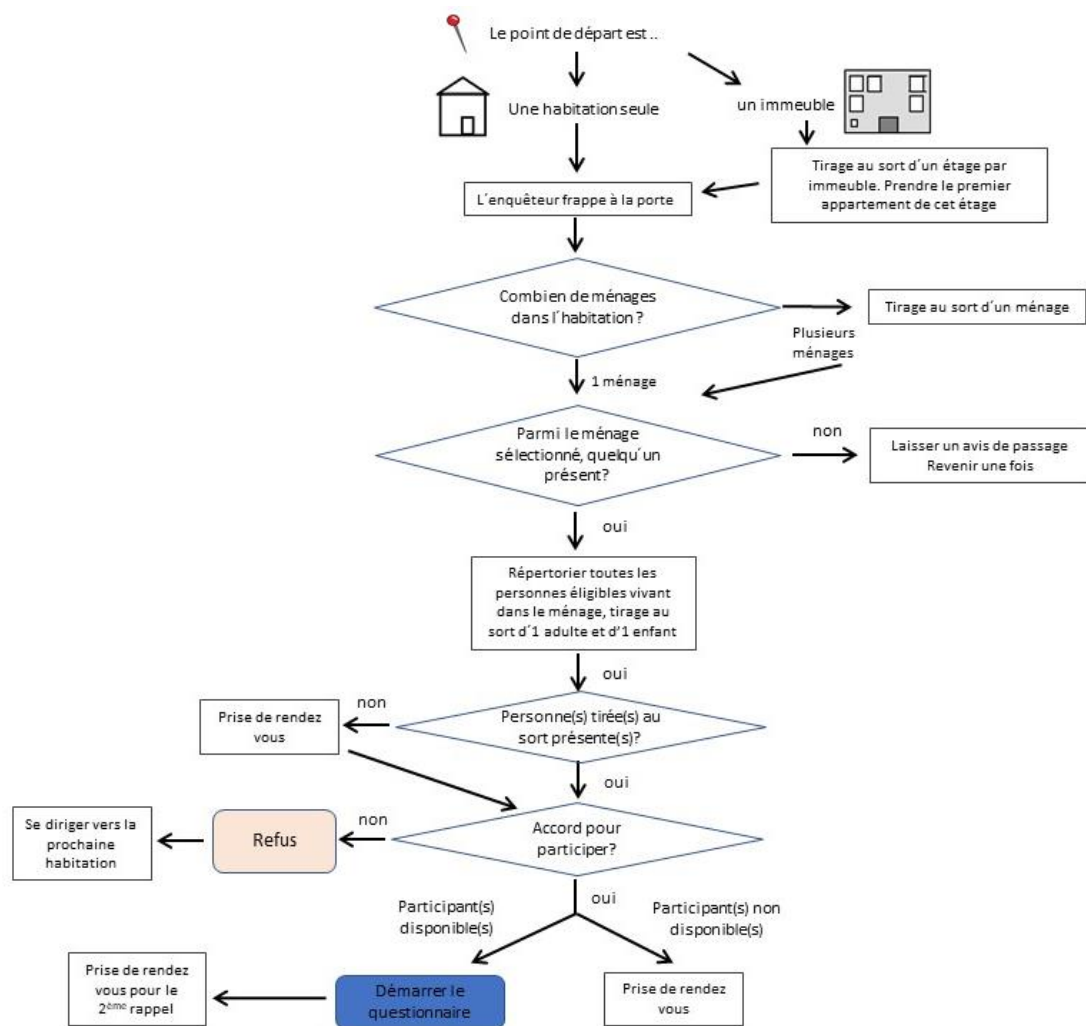


Figure 2. Organigramme de la sélection des ménages et des participants

## 2.5 Considérations éthiques et RGPD

Pour cette enquête nous nous sommes référés à la déclaration d'Helsinki (2008) sur l'expérimentation et la recherche médicale sur des sujets humains selon laquelle: « *l'intégrité du sujet doit toujours être respectée, toutes précautions doivent être prises pour respecter la vie privée du sujet, la confidentialité des données le concernant et limiter les répercussions de l'étude sur son équilibre physique et psychologique ; le sujet sera informé qu'il a la faculté de ne pas participer à l'étude et qu'il est libre de revenir à tout moment sur son consentement sans crainte de subir les conséquences négatives de sa décision* ».

Les objectifs ainsi que le déroulement de l'étude ont été expliqués de manière précise et détaillée à toute personne potentiellement éligible. Le principe de non-opposition a été appliqué. Un formulaire d'information, reprenant les objectifs, le déroulement de l'étude, les implications pour les personnes enquêtées, la garantie de l'anonymat ainsi que les coordonnées des responsables de l'étude a été remis à chaque participant.



Le protocole de l'étude a obtenu un avis favorable du Comité de Protection des Personnes Ouest Nord II le 28 juillet 2022 (avis 22.01270.000092).

Toutes les démarches de mise en conformité par rapport au Règlement Général sur la Protection des Données avaient été effectuées en amont du démarrage de l'enquête en lien avec le Délégué à la Protection des Données de l'IRD.

## 2.6 Saisie et validation des données

Les données non alimentaires ont été saisies sur tablette à l'aide de l'application REDCap. A la fin de la journée d'enquête, les enquêteurs connectaient leur tablette afin d'envoyer les données collectées sur les serveurs sécurisés de l'IRD.

Les données alimentaires ont été saisies sur tablette à l'aide d'une base MS Access nommée SAGE-24, développée pour la saisie et la gestion des rappels de 24 heures. A la fin de la journée d'enquête ces données étaient exportées au format MS Excel. Ces données étaient ensuite récupérées par les coordinateurs une à deux fois par semaine puis envoyées par mail crypté à la chef de projet.

Des contrôles à la saisie ont été développés sous REDCap afin de s'assurer que notamment des données aberrantes ne puissent être saisies. En plus de cela, des macro MS Excel ont été développées pour assurer des contrôles de cohérence pour les données non alimentaires.

Pour les données alimentaires les contrôles de cohérence ont été assurés par une diététicienne.

## 2.7 Gestion et analyse des données

### 2.7.1 Identification des sous-déclarants et sur-déclarants

Afin d'identifier les participants ayant, pour des raisons volontaires ou involontaires, sous-estimé ou surestimé leurs apports caloriques deux méthodes ont été utilisées.

Pour identifier les participants ayant surestimé leurs apports caloriques la méthode de Tukey's (Burcham et al., 2023) a été utilisée. Ainsi, tous les participants adultes ayant un ingéré calorique supérieur à  $Q_3 + 3 \cdot IQR$  sont identifiés comme sur déclarants. Pour la présente étude le choix a été fait d'exclure ces participants ( $n=14$ ) des analyses en lien avec la consommation alimentaire.

Pour identifier les sous déclarants nous avons utilisé la méthode de Goldberg (Black 2000). Cette méthode compare le ratio apports (calculés à partir de ce qui a été déclaré dans le rappel des 24 heures) / besoins (estimés par le métabolisme de base), par rapport à un seuil qui prend en compte le niveau d'activité physique selon l'équation suivante :

$$\frac{EI}{BMR} < NAP * \exp\left(-1,96 * \frac{S}{100}\right)$$

Où :

- EI est l'apport énergétique (Energy Intake).
- BMR est le métabolisme de base (Basal Metabolic Rate). L'équation spécifique est la suivante :
- BMR= 9,99 \* poids + 6,25 \* taille - 4,92\*age – 166 \* sexe + 171
  - où sexe=1 pour les hommes et sexe=0 pour les femmes (Mifflin et al., 1990)
- NAP est le niveau d'activité physique
- S est facteur prenant en compte les variations de besoins et apports énergétiques. Avec CV qui est égal 19,8 pour les femmes et 18,6 pour les hommes :

$$S = \left( \frac{CV^2}{nb_{rappel}} \right) + 8,5^2 + 15^2$$

Les individus dont le ratio apports / besoins se situe en dessous du seuil calculé sont considérés comme des sous-déclarants.

Concernant les sous déclarants, après les avoir identifiés, le choix a été fait de les garder dans les analyses et de les caractériser.

### 2.7.2 Ingérés habituels

Pour estimer les ingérés en nutriments habituels à partir de nos données de rappels de 24h nous avons utilisé la méthode des sources multiples (Haubrock et al., 2011). Cette méthode, grâce à la répétition du rappel des 24 heures chez certains participants, permet de corriger les variations journalières et d'améliorer la précision des estimations de la consommation alimentaire à long terme pour des individus ou des populations. Elle prend en compte la variabilité intra et inter individuelle des apports alimentaires afin de calculer des ingérés dit habituels.

Dans le cadre de l'enquête Guyaconso, les ingérés habituels ont été calculés pour les apports en énergie et nutriments. Ces ingérés habituels ont ensuite été recalculés pour 2000 kcal qui correspond aux besoins énergétiques moyens de la population.

Pour les ingérés exprimés en grammes, cette méthode n'a pas été utilisée du fait d'effectifs importants de non-consommateurs pour certains groupes d'aliments.

### 2.7.3 Pondération

Afin d'améliorer la représentativité de l'échantillon par rapport à la population source, l'échantillon a été redressé par calage sur marges.

Les échantillons ménage, adultes et enfants ont été redressés séparément grâce au calcul de pondérations.

Après identification des variables sur lesquelles réaliser le calage, le calcul des pondérations de calage a été réalisé sous R version 4.3.2 grâce au package Icarus (Rebecq, 2016) équivalent à la macro SAS Calmar de l'Insee (Sautory, 1993).

- Pour les ménages les variables suivantes ont été utilisées : statut de travailleur du chef de ménage et taille du ménage.

Le Tableau 2 présente les données brutes puis les données redressées après pondération ainsi que les différences observées entre les données brutes et les données redressées.

Tableau 2. Proportion des chefs de ménage actif et taille moyenne des ménages avant et après pondération

	Avant pondération	Après pondération		Différence
	%	%	[IC95%]	
Chef de ménage inactif	59,4	31,9	[29,6-34,2]	-27,5
Taille moyenne des ménages	3,8	3,1	[3,0-3,2]	-0,7

- Pour les adultes les variables suivantes ont été utilisées : sexe\* âge, lieu de naissance, niveau d'éducation et statut actif ou inactif

Le Tableau 3 présente les données brutes puis les données redressées après pondération ainsi que les différences observées entre les données brutes et les données redressées.

Tableau 3. Proportion d'adultes dans les différentes catégories de variables utilisées pour le redressement, avant et après pondération

		Avant pondération	Après pondération		Différence
		%	%	[IC95%]	
Age et Sexe	Hommes - 15 à 29 ans	10,7	16,0	[13,8-18,2]	5,3
	Hommes - 30 à 44 ans	11,0	13,0	[11,3-15,1]	2,0
	Hommes - 45 à 59 ans	9,2	10,9	[9,4-12,9]	1,7
	Hommes - 60 à 74 ans	5,6	5,6	[4,5-6,9]	0,0
	Hommes - Plus de 75 ans	1,8	1,3	[0,9-2,0]	-0,5
	Femmes - 15 à 29 ans	14,1	17,6	[15,5-19,8]	3,5
	Femmes - 30 à 44 ans	22,3	16,1	[14,4-17,8]	-6,2
	Femmes - 45 à 59 ans	13,9	12,0	[10,5-13,7]	-1,9
	Femmes - 60 à 74 ans	8,8	5,6	[4,7-6,7]	-3,2
	Femmes - Plus de 75 ans	2,6	1,9	[1,4-2,6]	-0,7
	Guyane	35,0	41,0	[38,3-43,6]	6,0
Lieu de naissance	Hexagone et autres				
	DROM	10,8	16,2	[14,1-18,5]	5,4
	Brésil	8,5	8,2	[6,9-9,7]	-0,3
	Suriname	12,2	9,2	[8,0-10,6]	-3,0
	Haïti	27,1	16,6	[15,1-18,4]	-10,5
	Autre	6,4	8,8	[7,3-10,6]	2,4
Niveau d'éducation	Niveau inférieur au bac	62,2	54,0	[51,3-56,6]	-8,2
	Bac	13,0	13,2	[11,6-15,2]	0,2
	Niveau supérieur au bac	16,1	17,8	[15,8-20,0]	1,7
	Scolarisé*	8,7	15,0	[12,9-17,4]	6,3
Statut d'activité	Inactif	41,6	39,8	[37,2-42,4]	-1,8
	Actif	58,4	60,2	[57,6-62,8]	1,8

\* Dans l'échantillon d'adultes, 15% des participants sont scolarisés. Ces données ont été utilisées pour le calcul des pondérations mais par la suite, par soucis d'interprétabilité elles ont été retirées des analyses impliquant le niveau d'éducation.

- Pour les enfants les variables suivantes ont été utilisées : sexe et âge

Le Tableau 4 présente les données brutes puis les données redressées après pondération ainsi que les différences observées entre les données brutes et les données redressées.

Tableau 4. Proportion d'enfants dans les différentes catégories de variables utilisées pour le redressement, avant et après pondération

		Avant pondération	Après pondération		Différence
		%	%	[IC95%]	
Sexe	Garçons	49,3	50,2	[45,9-54,6]	0,9
	Filles	50,7	49,8	[45,4-54,1]	-0,9
Age	5-9 ans	55,0	50,2	[45,9-54,6]	-4,8
	10-14 ans	45,0	49,8	[45,4-54,1]	4,8

#### 2.7.4 Score de diversité alimentaire

Afin de rendre compte de leur qualité de l'alimentation des adultes participants, un score de diversité a été calculé. Pour cela, le score diversité alimentaire développé et validé par la FAO a été utilisé (FAO, 2021).

Ce score prend en compte la consommation de 10 groupes alimentaires principaux (céréales, racines et tubercules blancs et plantains ; légumineuses ; noix et graines ; lait et produits laitiers ; viande, volaille et poisson ; œufs ; légumes à feuilles vert foncé ; autres fruits et légumes riches en vitamine A ; autres légumes ; autres fruits), auxquels peuvent s'ajouter 3 groupes alimentaires supplémentaires (aliments frits et salés ; aliments sucrés ; boissons sucrées). Pour qu'un groupe alimentaire soit comptabilisé il doit être consommé à hauteur de 15 grammes minimum. Lorsqu'un groupe alimentaire atteint les 15 grammes, un point est comptabilisé, dans le cas contraire aucun point n'est attribué. Le score se calcule en faisant la sommes des points obtenus pour les 10 groupes principaux et va de 0 à 10 points.

Un seuil à 5 groupes a été validé pour les femmes entre 15 et 49 ans (Martin-Prével et al., 2015 ; WDDP, 2017 ; Verger, et al., 2023). Au-delà de ce seuil de 5 groupes, les études de validation ont mis en évidence une plus grande probabilité de couvrir les besoins nutritionnels en 11 nutriments (vitamine A, thiamine, riboflavine, niacine, vitamine B6, vitamine B9, vitamine B12, vitamine C, calcium, fer et zinc).

Cet indicateur, même si non validé chez les hommes, a tout de même été utilisé sur l'ensemble des adultes participants.

### 2.7.5 Repères nutritionnels du Programme National Nutrition Santé

Le Programme National Nutrition Santé (PNNS) émet un ensemble de recommandations qui a pour objectif l'amélioration de l'état de santé de la population française. Le but est d'estimer à quel point l'alimentation de la population guyanaise vivant sur le littoral adhère ou non à ces recommandations.

Dans le cadre du présent rapport et ayant des données alimentaires sur une seule journée, seuls certains repères de consommation ont pu être investigués. Les repères investigués concernent : les fruits et légumes, les noix, les céréales complètes, le lait et les produits laitiers, les graisses ajoutées, les aliments sucrés et les boissons sucrées.

Pour définir si le repère est atteint ou non, nous avons pris comme références les valeurs utilisées pour le calcul du score PNNS-GS2 (Chaltiel et al., 2019).

### 2.7.6 Activité physique et sédentarité

Chez les adultes, l'activité physique est déterminée grâce aux données collectées via le Global Physical Activity Questionnaire (GPAQ) (OMS, 2013). Ce questionnaire permet de construire différents indicateurs en lien avec l'activité physique et la sédentarité des participants.

A partir du GPAQ, trois niveaux d'activité physique ont été calculés : faible, modéré et intense. Les niveaux d'activité physique ont été étudiés à la fois comme variables expliquées (en regard de certaines variables socio-démographiques) mais également comme variables explicatives de la corpulence et de l'hypertension.

Par ailleurs, à partir de ce même questionnaire, nous avons calculé le pourcentage de participants qui pratiquaient 30 minutes d'activité physique par jour (recommandation du PNNS).

Dans le GPAQ une question porte sur le temps de sédentarité journalier, c'est-à-dire le temps passé quotidiennement en position assise ou couché durant les périodes d'éveil. Cela nous a permis de définir différents niveaux de sédentarité.

Ainsi, à partir de données issues de la littérature investiguant le lien entre mortalité et sédentarité, (Chau et al., 2013, Rezende et al., 2016), trois niveaux de sédentarité ont été utilisés : faible (<3h/j), modérée (3h/j-7h/j) et élevée (≥7h).

Pour les enfants, seule la sédentarité a été capturée via un questionnaire mesurant le temps passé devant différents types d'écrans (télévision, tablettes/smartphones, jeux vidéo) en fonction des jours avec ou sans école.

### 2.7.7 Analyses statistiques

Les analyses sont présentées stratifiées selon différentes variables. Ces mêmes variables peuvent aussi être utilisées comme variables d'ajustement des modèles de régression (Tableau 5).

Tableau 5. Description des variables de stratification et/ou d'ajustement

Variables de stratification	Modalités
Sexe	Hommes* ; Femmes
Âge	Adultes : 15-17 ans ; 18-44 ans ; 45-64ans* ; >65ans Enfants : 5-9ans* ; 10-14ans
Niveau d'éducation	Moins que le bac* ; Bac ; Plus que le bac
Statut d'activité	Inactif ; Actif*
Lieu de naissance	Guyane ; Hexagone et autres DROM* ; Brésil ; Suriname ; Haïti ; Autre
Type d'école (enfants)	Primaire* ; Collège ; Lycée
Variables d'ajustement	
Sexe, âge, niveau d'éducation, statut d'activité, lieu de naissance	
Energie (kcal/jour)	
Niveau d'activité physique	Faible* ; Modéré ; Intense
Statut tabagique	Fumeur ; Ex-fumeur ; Non-fumeur*

\* modalités de référence utilisées lors des régressions

Lors des analyses, les associations entre les variables expliquées et les variables de stratifications ont été regardées dans un premier temps en bivarié, puis dans un second temps des ajustements ont été effectués. Les analyses ont été ajustées si la variable d'ajustement et la variable expliquées étaient associées avec  $p < 0,20$ . Certaines variables ont été parfois ajoutées aux modèles multivariés quand il existait dans la littérature des associations connues avec la variable expliquée. Pour ce qui est des données de consommation alimentaire (données d'ingérés, score de diversité et consommation alimentaire en lien avec les groupes du PNNS), les analyses ont systématiquement été ajustées sur l'ingéré calorique.

Pour tester si nos variables de stratification étaient associées aux variables d'intérêt étudiées nous avons utilisé :

- Pour les variables quantitatives un test de Student ou une ANOVA lorsque la variable de stratification comportait plus de 2 modalités. Pour l'ajustement un modèle de régression linéaire a été utilisé.
- Pour les variables qualitatives un test du  $\chi^2$  de Pearson a été réalisé sur les pourcentages. L'ajustement s'est fait par une régression logistique ou multi logistique lorsque la variable d'intérêt avait plus de 2 modalités.

Pour tous les tests effectués, le seuil de significativité est de 5%. On considérera qu'une différence est significative si la p-value est inférieure strictement à 0,05. Dans les tableaux et figures, la codification de la p-value est la suivante : \* si  $p < 0,05$ , \*\* si  $p < 0,01$ , \*\*\* si  $p < 0,001$  et aucun signe si  $p \geq 0,05$ .



### 3. Résultats

#### 3.1 Caractéristiques de l'échantillon et des participants

##### 3.1.1 Effectifs et taux de non-réponse

Au total 3381 ménages ont été approchés (directement ou indirectement via les avis de passage) pour participer à l'enquête Guyaconso (Figure 3). Parmi ces ménages, environ un sur deux n'a pas souhaité participer ou n'a pas pu être joint (taux de non-réponse de 51%). La distinction entre les refus et les injoignables n'a pas été faite.

Parmi les ménages inclus, plus des deux tiers étaient des ménages sans enfants entre 5 et 14 ans (69%) permettant la potentielle inclusion de 518 enfants. Parmi les enfants éligibles, seuls neuf enfants ont refusé de participer à l'enquête permettant ainsi l'inclusion de 509 enfants. Parmi les adultes (15 ans et plus) éligibles, seuls 1% ont refusé de participer à l'enquête, permettant l'inclusion de 1632 adultes.

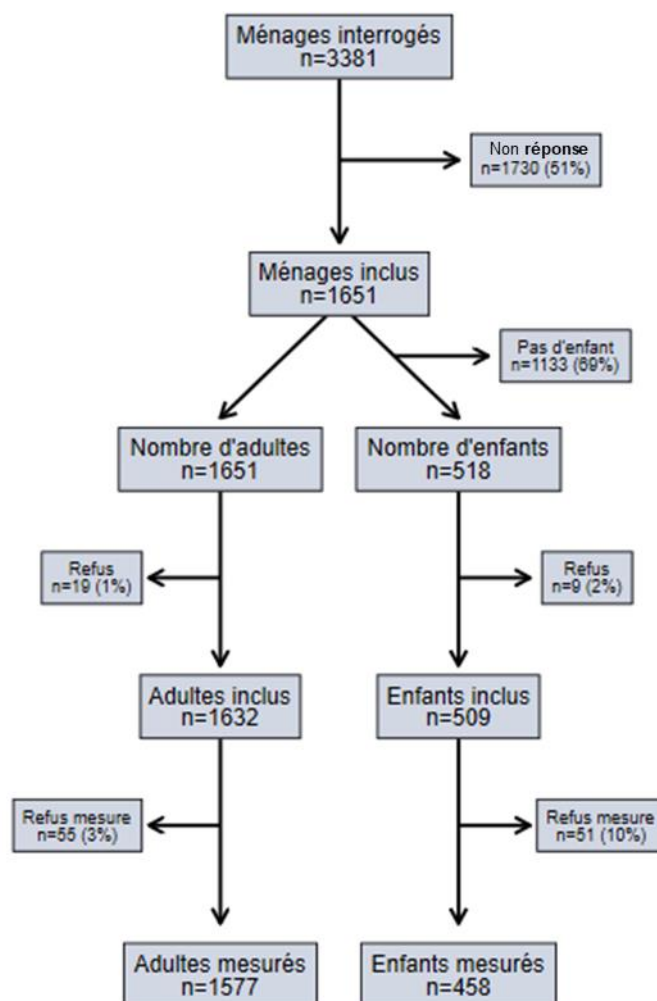


Figure 3. Diagramme de flux de participation à l'étude

### 3.1.2 Description des sous déclarants

Les sous-déclarants ont été identifiés et analysés en regard de certaines caractéristiques. Les caractéristiques investiguées sont celles classiquement utilisées dans la littérature sur cette problématique, à savoir le sexe, l'âge, le niveau d'éducation, la corpulence et l'activité physique. Ayant une population très hétérogène d'un point de vue culturel, le lieu de naissance a également été investigué.

Plus de la moitié des participants de la présente étude sont considérés comme sous-déclarants (53,9%) (Tableau 6).

On observe une tendance (non significative) chez les hommes à être plus souvent classés parmi les sous déclarants par rapport aux femmes. Les personnes nées en Haïti, les personnes en surcharge pondérale (en surpoids ou en situation d'obésité), ainsi que les participants ayant un niveau d'activité physique intense sont significativement plus fréquemment des sous déclarants (Tableau 6).

Tableau 6. Caractéristiques socio-démographiques des sous-déclarants

	Total n (%)	Normo-déclarants n (%)	Sous- déclarants n (%)	p-value
		704 (46,1)	824 (53,9)	
Sexe				
Hommes	584 (38,2)	257 (44,0)	327 (56,0)	0,202
Femmes	944 (61,8)	447 (47,4)	497 (52,6)	
Age (catégories)				
15-44 ans	877 (57,4)	401 (45,7)	476 (54,3)	0,225
45-64 ans	449 (29,4)	199 (44,3)	250 (55,7)	
Plus de 65 ans	202 (13,2)	104 (51,5)	98 (48,5)	
Lieu de naissance				
Guyane	523 (34,3)	241 (46,1)	282 (53,9)	0,019*
Hexagone et autres				
DROM	165 (10,8)	87 (52,7)	78 (47,3)	
Brésil	134 (8,8)	73 (54,5)	61 (45,5)	
Suriname	183 (12)	89 (48,6)	94 (51,4)	
Haïti	422 (27,6)	175 (41,5)	247 (58,5)	
Autre	100 (6,5)	38 (38,0)	62 (62,0)	
Éducation				
A moins que le bac	955 (68,6)	435 (45,5)	520 (54,5)	0,845
A le bac	195 (14)	91 (46,7)	104 (53,3)	
A plus que le bac	242 (17,4)	115 (47,5)	127 (52,5)	
Statut dans la population				
Inactif	642 (42,2)	301 (46,9)	341 (53,1)	0,551
Actif	880 (57,8)	399 (45,3)	481 (54,7)	
Catégories de corpulence				
Maigreur	51 (3,3)	35 (68,6)	16 (31,4)	<0,001***
Normal	448 (29,3)	238 (53,1)	210 (46,9)	
Surpoids	521 (34,1)	246 (47,2)	275 (52,8)	
Obésité	508 (33,2)	185 (36,4)	323 (63,6)	
Statut tabagique				
Fumeur	232 (15,2)	121 (52,2)	111 (47,8)	0,067
Ex fumeur	178 (11,7)	87 (48,9)	91 (51,1)	
N'a jamais fumé	1115 (73,1)	494 (44,3)	621 (55,7)	
Activité physique				
Intense	589 (38,5)	226 (38,4)	363 (61,6)	<0,001***
Modérée	406 (26,6)	177 (43,6)	229 (56,4)	
Faible	533 (34,9)	301 (56,5)	232 (43,5)	

### 3.1.3 Description des ménages

#### 3.1.3.1 Caractéristiques des ménages

Près d'un cinquième des ménages participants est composé d'une seule personne (19,6%), un quart sont constitués de deux personnes (24,6%) et un peu moins d'un ménage sur cinq est composé de cinq personnes ou plus (Figure 4).

Un peu plus de quatre ménages sur dix (41,8%) sont des ménages composés d'adultes avec des enfants, un quart sont des ménages composés d'adultes sans enfants et 11,7% sont des ménages monoparentaux (Figure 4).

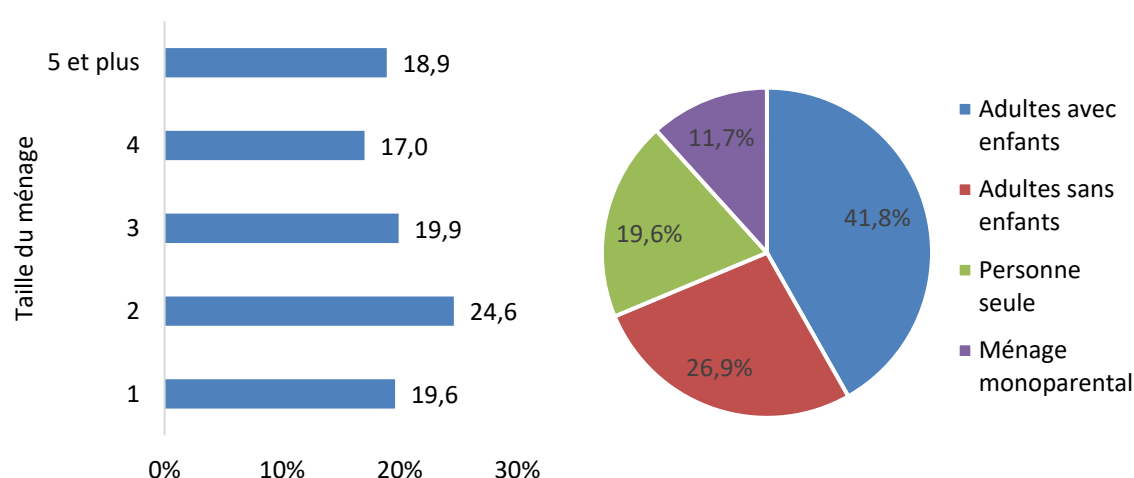


Figure 4. Taille et composition du ménage (n=1616) (Tableau 65 et Tableau 66)

Plus des deux tiers des ménages vivent dans une maison individuelle ou un appartement (69,4%) et 16,2% occupent un logement social (Tableau 7). Un peu plus du quart est propriétaire de son logement avec un acte notarié officiel (26,1%) et un peu plus de la moitié des ménages est locataire de son logement (53,9%) (Tableau 7). La quasi-totalité des ménages a l'électricité et pour les trois quart l'eau de boisson provient d'un robinet d'eau dans le logement (73,8%) (Tableau 7).

Tableau 7. Caractéristiques des logements des participants

		%	[IC95%]
Type de logement (n=1616)	Maison individuelle/appartement	69,4	[66,7-71,9]
	Maison individuelle/appartement partagé.e	4,4	[3,4-5,7]
	Appartement/maison dans un logement social	16,2	[14,1-18,5]
	Appartement/ maison partagé.e dans un logement social	1,9	[1,3-2,7]
	Habitation de fortune, logement provisoire, carbet	8,2	[6,8-9,8]
Statut vis-à-vis du logement (n=1611)	Propriétaire avec un acte officiel notarié	26,1	[23,6-28,7]
	Propriétaire sans un acte officiel notarié	12,7	[11,0-14,6]
	En accession à la propriété (crédit en cours de remboursement)	0,2	[0,1-0,9]
	Locataire	53,9	[51,0-56,7]
	Hébergé gratuitement chez des amis/parents/logement de fonction	7,2	[5,8-8,8]
Electricité (n=1615)	Oui	96,6	[95,5-97,4]
	Eau du robinet à la maison	73,8	[71,2-76,2]
Eau de boisson (n=1616)	Robinet chez un voisin	2,8	[2,0-3,9]
	Robinet public, borne fontaine	5,5	[4,4-6,8]
	Eau de puits	3,3	[2,5-4,4]
	Eau de surface (source, fleuve, crique) ou citerne	0,5	[0,2-1,1]
	Eau de récupération des eaux de pluie	1,0	[0,6-1,6]
	Eau en bouteille (eau minérale, eau de source)	13,2	[11,3-15,3]

Près d'un ménage sur cinq déclare avoir renoncé à voir un médecin ou avoir renoncé à certains soins de santé au cours des 12 derniers mois pour des raisons financières (17,9%) (Tableau 8). Un tiers des ménages (34,2%) déclare que financièrement ça va, et près d'un ménage sur cinq déclare soit qu'il faut faire attention (21,2%) soit qu'ils y arrivent difficilement (18,0%) (Tableau 8).

Plus du tiers des ménages participants déclare recevoir une allocation (37,5%). Les allocations les plus couramment perçues étant les allocation familiales (24,1%), l'allocation logement (13,4%) et le revenu de solidarité active (12,0%).

La quasi-totalité des ménages déclare n'avoir accès à aucune aide alimentaire (94,8%) sous quelques formes qu'elle soit (Tableau 8).

Tableau 8. Caractéristiques économiques des ménages

	%	[IC95%]	
Renoncement à voir un médecin ou à certains soins de santé pour des raisons financières sur les 12 derniers mois) (n=1612)	17,9	[15,8-20,1]	
Situation financière du ménage (n=1614)	Vous êtes à l'aise	10,2	[8,5-12,2]
	Ça va	34,2	[31,5-37,0]
	C'est juste	14,2	[12,3-16,3]
	Il faut faire attention	21,2	[18,9-23,6]
	Vous y arrivez difficilement	18,0	[15,9-20,2]
	Vous ne pouvez pas y arriver sans faire de dettes	2,3	[1,6-3,3]
Bénéficiaires d'allocations dans le ménage (1589)	37,5	[34,8-40,3]	
Type d'allocation	Revenu de Solidarité Active (RSA)	12,0	[10,3-13,8]
	Allocations familiales	24,1	[21,8-26,6]
	Revenu de solidarité (RSO)	0,3	[0,1-0,7]
	Allocation Adulte Handicapé (AAH)	1,4	[0,9-2,1]
	Allocation de solidarité aux personnes âgées (Aspa)	0,7	[0,4-1,2]
	Allocation personnalisée d'autonomie	0,1	[0,0-0,8]
	Allocation supplémentaire d'invalidité	0,2	[0,1-0,6]
	Allocations logement (APL)	13,4	[11,6-15,4]
	Indemnités chômage	1,2	[0,8-1,9]
	Allocation demandeur d'asile (ADA)	0,2	[0,1-0,7]
	Autres	0,7	[0,3-1,4]
	Repas gratuits dans une structure d'aide alimentaire	2,1	[1,4-3,0]
	Epicerie sociale ou solidaire	0,5	[0,3-1,1]
	Au cours du dernier mois, avez-vous eu (vous ou une autre personne de votre ménage) accès à Distribution de paniers de produits alimentaires gratuits	1,9	[1,3-2,8]
	Distribution de bons, chèques, remboursements pour des produits alimentaires	1,2	[0,7-2,0]
Aucun des cas	94,8	[93,5-95,9]	

### 3.1.3.2 Insuffisance et insécurité alimentaire des ménages

Quatre ménages sur dix ne présentent pas d'insuffisance alimentaire (41,5%). Ils sont tout autant (40,9%) à souffrir d'insuffisance alimentaire qualitative, c'est-à-dire que par manque de moyens ils ne peuvent acheter les aliments qu'ils souhaiteraient acheter. Ils sont également 17,6% à souffrir d'insuffisance alimentaire quantitative, c'est-à-dire que pour les mêmes raisons, ces ménages diminuent les quantités de nourriture achetée (Figure 5).

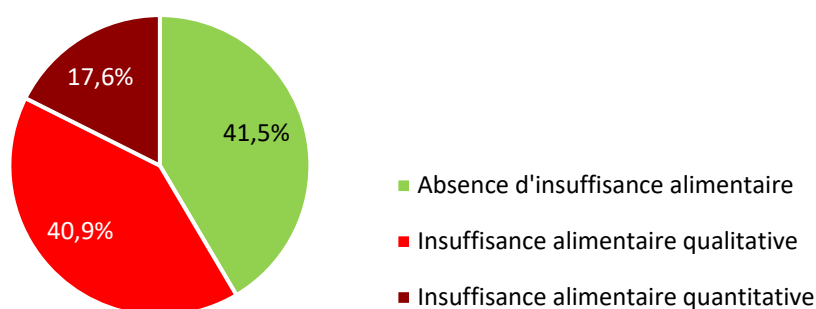


Figure 5. Pourcentage de ménages en insuffisance alimentaire (n=1601) (Tableau 67)

Parmi les ménages en situation d'insuffisance alimentaire, près des trois quarts souffrent d'insécurité alimentaire sévère (Tableau 9).

Tableau 9. Score de sécurité alimentaire parmi ceux ayant une insuffisance alimentaire quantitative (n=323)

Niveau d'insécurité alimentaire	%	[IC95%]
Pas à risque	3,0	[1,4-6,5]
Insécurité alimentaire modérée	23,0	[17,8-29,2]
Insécurité alimentaire sévère	74,0	[67,6-79,5]

Les ménages monoparentaux souffrent significativement plus d'insuffisance alimentaire que les autres types de ménage ( $p=0,002$ ) (Figure 6a). Il en est de même pour les ménages hébergés gratuitement et les ménages propriétaires sans acte notarié ( $p<0,001$ ) (Figure 6b), les ménages qui déclarent avoir renoncé à des soins de santé au cours des douze derniers mois ( $p<0,0001$ ) (Figure 6c) ainsi que les ménages ayant eu recours à une forme d'aide alimentaire ( $p<0,001$ ) (Figure 6d).

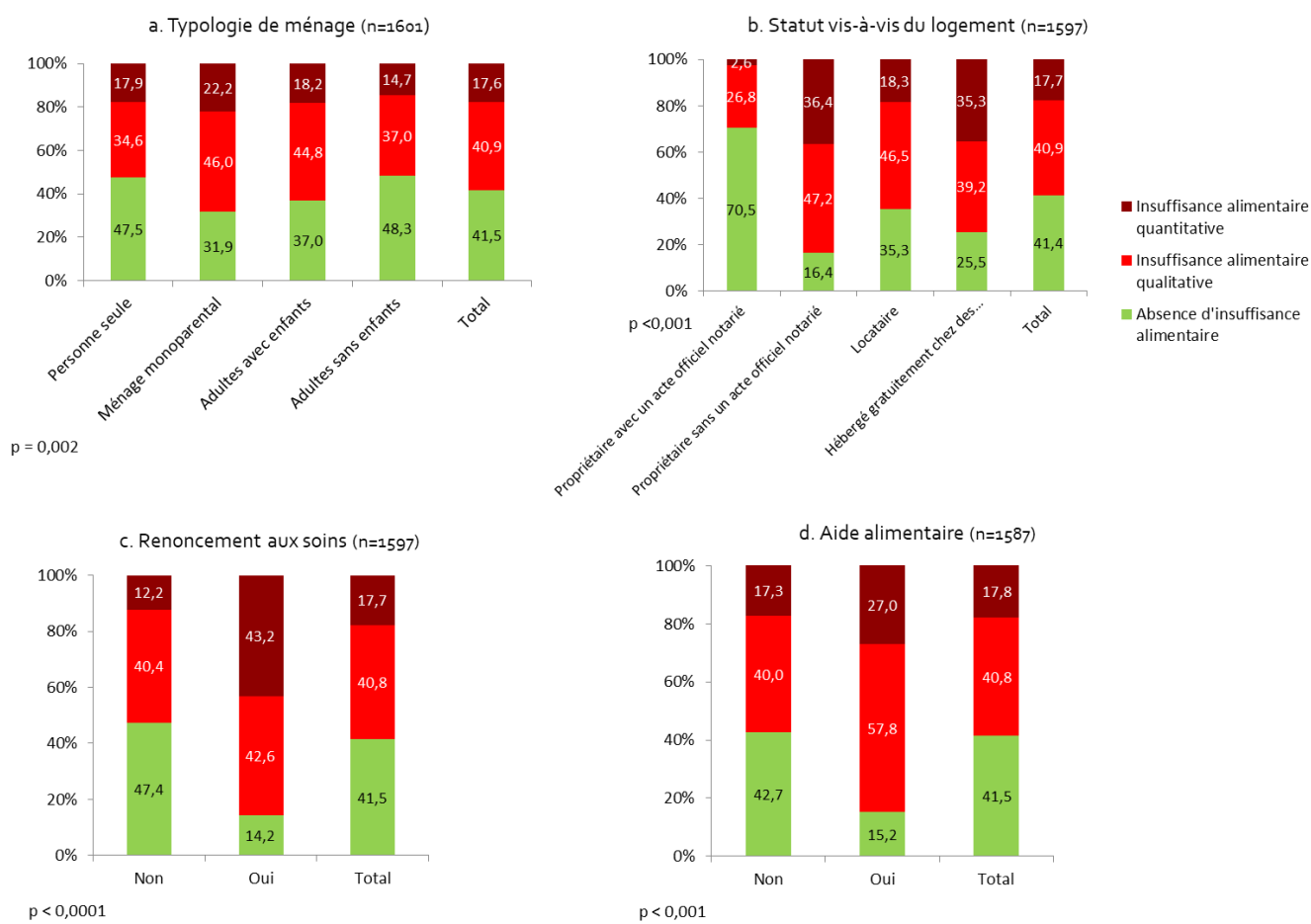


Figure 6. Insuffisance alimentaire, en fonction de caractéristiques démographiques et économiques des ménages (Tableau 68, Tableau 69, Tableau 70 et Tableau 71)

### 3.1.4 Description des adultes (15 ans et +)

Dans ce paragraphe les adultes sont décrits en fonction d'un certain nombre de caractéristiques socio-démographiques classiques comme le sexe, l'âge, le niveau d'éducation, la catégorie socio-professionnelle. Des données sur le tabagisme et certaines maladies métaboliques sont également décrites, de même que le statut pondéral des participants et le risque d'hypertension.

#### 3.1.4.1 Caractéristiques socio démographiques des adultes

Après redressement, près de deux tiers des participants ont moins de 45 ans (62,8%) (dont un tiers a entre 15 et 29 ans) (Tableau 10). La majorité de participants sont nés en Guyane (40,9%) et, quand ils ne sont pas nés en Guyane, ils sont le plus souvent nés dans l'Hexagone ou dans un DROM autre que la Guyane (16,2%) ou en Haïti (16,7%). Parmi ceux qui ne sont pas nés en Guyane la grande majorité (82,0%) résident sur le territoire depuis plus de cinq



ans. Un peu plus de la moitié se déclare célibataire (52,9%) avec une proportion significativement plus élevée parmi les femmes (57,7% contre 47,5%). Quatre participants sur dix sont en couple (marié ou non) (40,9%). Plus du tiers des participants n'ont pas été scolarisés, ont arrêté avant la fin de l'école primaire ou n'ont aucun diplôme (34,6%) (Tableau 10). Les femmes sont significativement plus nombreuses que les hommes à ne pas avoir de diplôme (33,4% contre 23,0%). Environ un participant sur quatre a un niveau BEP ou CAP (27,3%) et un sur cinq a fait des études supérieures (20,2%). Près de quatre participants sur dix sont inactifs (39,8%) avec une proportion significativement plus élevée parmi les femmes (45,6% contre 33,3%).

Un tiers des participants exercent une profession avec une différence significative entre les hommes et les femmes puisque 26,6% des femmes exercent une profession contre 41,6% des hommes (Tableau 11). Les femmes sont plus nombreuses à être au chômage (20,8%) que les hommes (12,6%) et sont également plus nombreuses à être au foyer (11,3% contre 0,9%). Près d'un participant sur dix (9,6%) déclare travailler de manière informelle et 6,4% déclare être dans une situation administrative ne leur permettant pas de travailler.

Tableau 10. Caractéristiques socio-démographiques des adultes

		Hommes		Femmes		Total		p-value
		%	[IC95%]	%	[IC95%]	%	[IC95%]	
Sexe (n=1616)		46,9	[44,2-49,5]	53,1	[50,5-55,8]	100		
Age	15-29 ans	34,1	[30,2-38,3]	33,1	[29,7-36,6]	33,6	[31,0-36,3]	0,7
(n=1616)	30-44 ans	27,8	[24,3-31,6]	30,3	[27,5-33,4]	29,2	[26,9-31,5]	
	45-59 ans	23,4	[20,1-27,0]	22,5	[19,8-25,4]	22,9	[20,8-25,2]	
	60-74 ans	11,9	[9,6-14,6]	10,6	[8,9-12,6]	11,2	[9,8-12,8]	
	≥ 75 ans	2,8	[1,9-4,2]	3,5	[2,5-4,8]	3,2	[2,5-4,1]	
Lieu de naissance	Guyane	42,2	[38,2-46,4]	39,8	[36,4-43,2]	40,9	[38,3-43,6]	0,37
(n=1616)	Hexagone et autres DROM	16,9	[13,7-20,5]	15,7	[13,1-18,7]	16,2	[14,2-18,5]	
	Brésil	7,3	[5,4-9,7]	9,0	[7,4-11,0]	8,2	[6,9-9,7]	
	Suriname	9,6	[7,6-11,9]	8,9	[7,4-10,6]	9,2	[8,0-10,6]	
	Haïti	16,8	[14,3-19,6]	16,6	[14,7-18,8]	16,7	[15,1-18,4]	
	Autre	7,2	[5,3-9,9]	10,1	[8,0-12,6]	8,7	[7,2-10,5]	
Si non nés en Guyane, durée de résidence	[6 m-1 an [	2,7	[1,4-5,1]	2,4	[1,2-4,6]	2,5	[1,6-4,0]	0,14
(n=1030)	[1 - 2 ans [	4,9	[2,9-8,1]	1,9	[1,0-3,8]	3,3	[2,2-5,0]	
	[2 à 3 ans [	2,2	[1,1-4,3]	3,9	[2,5-6,1]	3,1	[2,1-4,5]	
	[3 - 5 ans [	8,9	[6,1-12,7]	9,3	[7,1-12,1]	9,1	[7,3-11,3]	
	≥ 5 ans	81,3	[76,6-85,3]	82,5	[78,8-85,6]	82,0	[79,1-84,5]	
Statut matrimonial	Célibataire	47,5	[43,4-51,7]	57,7	[54,3-61,0]	52,9	[50,3-55,6]	<0,001***
(n=1610)	Marié(e)	20,1	[17,0-23,6]	15,6	[13,3-18,1]	17,7	[15,8-19,8]	
	En couple non marié	28,1	[24,5-31,9]	19,0	[16,5-21,7]	23,2	[21,1-25,6]	
	Veuf(ve)	1,4	[0,8-2,4]	4,3	[3,2-5,8]	2,9	[2,3-3,8]	
	Divorcé(e), séparé(e)	2,9	[1,8-4,7]	3,4	[2,4-4,8]	3,2	[2,4-4,2]	
Niveau d'éducation	Jamais scolarisé, arrêt avant fin de primaire	6,0	[4,5-7,9]	6,3	[5,1-7,7]	6,1	[5,2-7,3]	0,001***
(n=1616)	Aucun diplôme	23,0	[19,8-26,4]	33,4	[30,4-36,6]	28,5	[26,3-30,9]	
	BEP-CAP	28,6	[24,9-32,6]	26,2	[23,2-29,5]	27,3	[25,0-29,9]	
	Bac pro ou général	20,1	[16,8-23,7]	15,8	[13,4-18,6]	17,8	[15,8-20,0]	
	Etudes supérieures	22,4	[19,0-26,1]	18,3	[15,7-21,2]	20,2	[18,1-22,5]	
Statut d'activité	Inactif	33,3	[29,5-37,4]	45,6	[42,2-49,0]	39,8	[37,2-42,5]	<0,001***
(n=1616)	Actif	66,7	[62,6-70,5]	54,4	[51,0-57,8]	60,2	[57,5-62,8]	

Tableau 11. Caractéristiques socio-professionnelles des adultes

		Hommes		Femmes		Total		p-value
		%	[IC95%]	%	[IC95%]	%	[IC95%]	
Catégorie socio-professionnelle (n=1616)	Elève, étudiant(e), en formation, en stage non rémunéré	15,9	[12,8-19,7]	14,2	[11,5-17,4]	15,0	[12,9-17,4]	<0,0001***
	Chômeur(se), inscrit(e) ou non au Pôle Emploi	12,6	[10,1-15,6]	20,8	[18,2-23,6]	17,0	[15,1-19,0]	
	Femme, fille ou homme au foyer	0,9	[0,4-1,9]	11,3	[9,4-13,4]	6,4	[5,4-7,6]	
	Retraité(e) (ancien(ne) salarié(e) ou préretraité(e))	9,6	[7,6-12,0]	10,7	[9,0-12,7]	10,2	[8,8-11,7]	
	Retiré(e) des affaires (ancien(ne) agriculteur(trice), ancien(ne) artisan, ancien(ne) commerçant(e)...) Autre inactif(ve) (y compris les titulaires d'une pension de réversion ou d'invalidité)	1,0	[0,4-2,1]	0,4	[0,2-1,0]	0,7	[0,4-1,2]	
	Situation administrative ne permettant pas de travailler	4,7	[3,4-6,5]	7,9	[6,5-9,7]	6,4	[5,4-7,6]	
	Exerce actuellement une profession	41,6	[37,5-45,7]	26,6	[23,6-29,7]	33,6	[31,1-36,2]	
	Jobber / Activités informelles	12,5	[10,2-15,2]	7,1	[5,6-8,9]	9,6	[8,2-11,2]	
	Agriculteurs exploitants	1,7	[0,6-4,6]	1,6	[0,5-5,1]	1,7	[0,8-3,6]	
	Artisans, commerçants et chefs d'entreprise	9,8	[6,4-14,5]	5,2	[2,8-9,4]	7,9	[5,6-11,0]	
Activités professionnelle s (n=454)	Cadres et professions intellectuelles supérieures	22,7	[17,4-29,0]	23,2	[17,7-29,8]	22,9	[18,9-27,4]	0,0002***
	Professions Intermédiaires	4,6	[2,5-8,5]	14,1	[10,0-19,6]	8,5	[6,2-11,5]	
	Employés	48,5	[41,9-55,1]	52,6	[45,6-59,5]	50,2	[45,3-55,0]	
	Ouvriers	12,8	[9,2-17,5]	3,3	[1,6-6,6]	8,9	[6,6-11,9]	

### 3.1.4.2 Tabagisme, morbidités déclarées et prise d'un traitement

Le tabagisme a été analysé en regard du sexe des participants. Les prévalences déclarées d'hypertension et de diabète ont été analysées en regard du sexe, de l'âge, du niveau d'éducation, du statut d'activité et du lieu de naissance de des participants.

Un peu plus de deux tiers des participants n'ont jamais fumé (69,7%) et 18,2% sont des fumeurs (Tableau 72). Les hommes sont significativement plus nombreux que les femmes à fumer (25,4% contre 12,0%) (Figure 7).

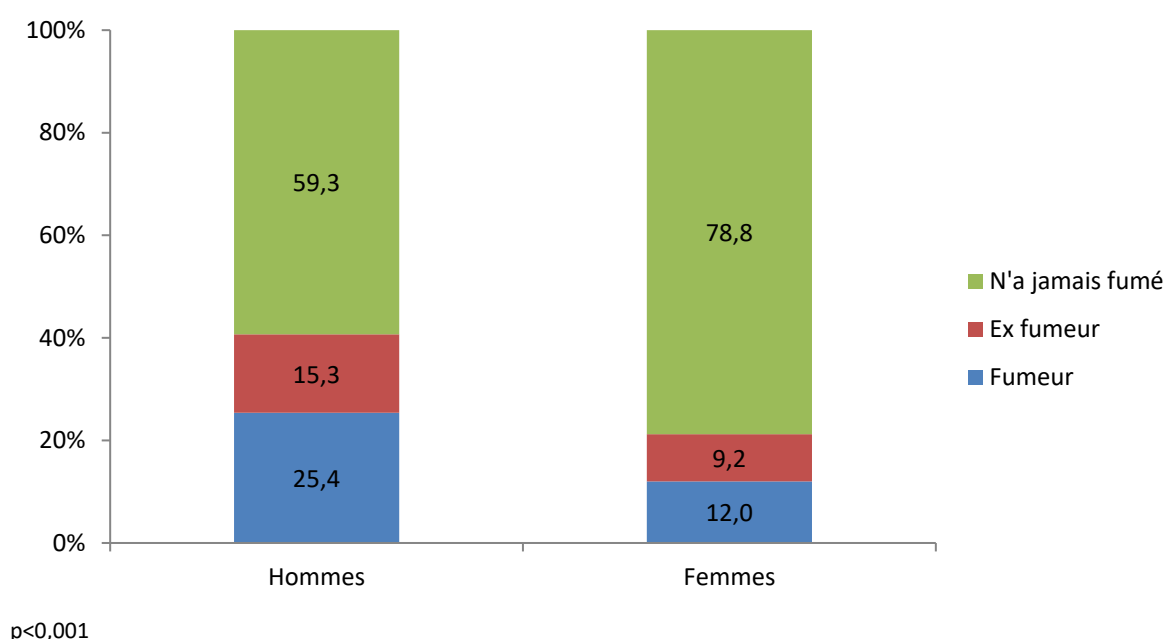


Figure 7. Statut tabagique (n=1612) (Tableau 72)

Plus d'un participant sur quatre se déclare hypertendu (27,9%), avec une différence significative entre les femmes et les hommes ( $p=0,006$ ), la prévalence d'hypertension déclarée étant plus élevée parmi les femmes (31,0% contre 24,4%) (Figure 8). Cette différence reste significative après ajustement sur l'âge, l'IMC, le statut tabagique, et l'activité physique. Parmi les déclarés hypertendus, seuls six sur dix prennent un traitement contre l'hypertension (59,5%). Il n'existe pas de différence sur la prise d'un traitement contre l'hypertension entre les hommes et les femmes.

Un participant sur douze (8,5%) se déclare diabétique avec encore une fois une différence significative en fonction du sexe ( $p=0,003$ ), la prévalence de diabète déclaré étant plus élevée chez les femmes que chez les hommes (10,5% contre 6,3%). Cependant, après ajustement sur l'âge, l'activité physique et l'IMC, la différence observée entre les hommes et les femmes n'est plus significative. Environ trois quarts des diabétiques déclarés suivent un traitement, sans différence entre les hommes et les femmes (Figure 8).

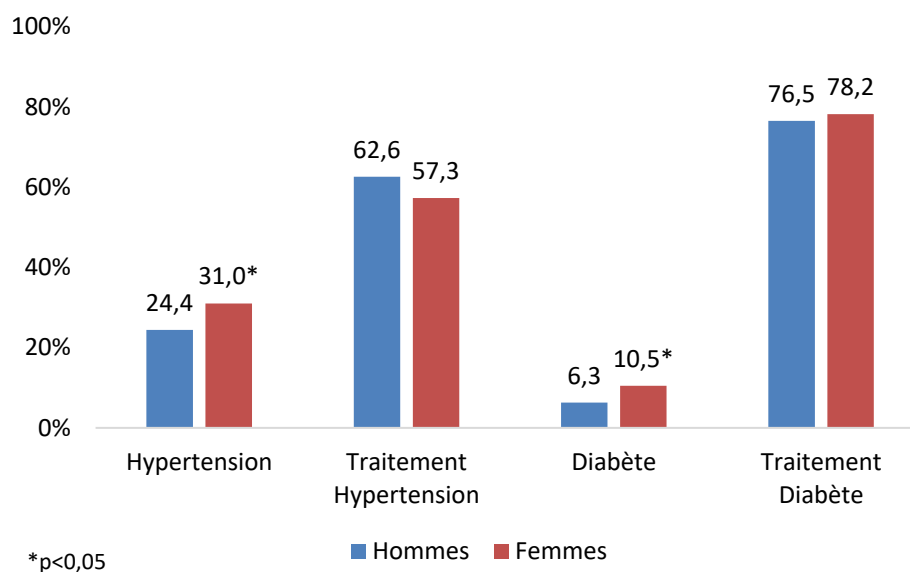


Figure 8. Prévalence de l'hypertension et du diabète déclarés et prise d'un traitement en fonction du sexe (Tableau 73)

Les prévalences d'hypertension et de diabète déclarées ont été analysées en regard de l'âge (Tableau 74), du niveau d'éducation (Tableau 75) et du lieu de naissance (Tableau 77). Comme attendu, les prévalences augmentent de manière significative avec l'âge des participants passant pour l'hypertension de 16,8% chez les 18-44 ans à 59,0% chez les plus de 65 ans ( $p<0,001$ ). De même, la prévalence de diabète déclarée passe de 3,3% chez les 18-44 ans à 93,1% chez les plus de 65 ans ( $p<0,001$ ). Après ajustement sur l'IMC, l'activité physique (et le tabac pour l'hypertension) les différences observées restent significatives.

Les prévalences d'hypertension et de diabète déclarés varient en fonction du niveau d'éducation des participants (Tableau 75). Ainsi, les prévalences de ces deux maladies chroniques sont significativement plus élevées parmi les personnes les moins diplômées ( $p<0,001$  pour l'hypertension et  $p=0,002$  pour le diabète). Pour l'hypertension, après ajustement sur l'âge, l'IMC et le niveau d'activité physique, les différences subsistent alors que ce n'est plus le cas pour le diabète.

La prévalence d'hypertension déclarée varie également en fonction du lieu de naissance des participants. C'est parmi les participants nés au Suriname et en Haïti que ces prévalences sont les plus élevées. Le même phénomène n'est pas observé pour le diabète (Tableau 77). Lorsqu'on ajuste sur l'âge, l'IMC, l'activité physique (et le tabac pour l'hypertension) les différences en fonction du lieu de naissance persistent pour l'hypertension et apparaissent pour le diabète. En effet, après ajustement, les participants nés en Haïti et en Guyane sont plus touchés par le diabète que les autres participants.

### 3.1.4.3 Statut nutritionnel des adultes

A partir des mesures de poids et de tailles (mesurées ou déclarées) l'indice de masse corporelle (IMC) a été calculé pour chaque participant afin de les classer dans les quatre catégories de corpulence que sont la maigreur, la corpulence normale, le surpoids et l'obésité. La corpulence a été analysée en regard du sexe, de l'âge, du niveau d'éducation, du statut d'activité et du lieu de naissance des participants, mais également en regard de l'activité physique et de la sédentarité.

Sur notre échantillon, pour ce qui est des mesures anthropométriques du poids et de la taille, la grande majorité des participants ont accepté d'être mesurés et pesés (90,2%). Seuls 3,3% ont refusé d'être mesurés et pesés et 6,4% ont déclaré leur poids et leur taille.

#### Global

Sur l'ensemble de l'échantillon, un tiers a une corpulence normale (33,6%), un tiers est en surcharge pondérale (33,2%) et trois participants sur dix souffrent d'obésité (29,0%) (Tableau 12).

Tableau 12. Prévalence dans les différentes catégories de corpulence (n=1564)

Catégories de corpulence	%	[IC95%]
Maigreur	4,2	[3,2-5,5]
Normal	33,6	[31,1-36,3]
Surpoids	33,2	[30,7-35,7]
Obésité	29,0	[26,7-31,4]

#### Statut nutritionnel en fonction du sexe

Au niveau de la corpulence, il existe des différences significatives et très marquées entre les hommes et les femmes. Ainsi, la prévalence d'obésité parmi les femmes est presque deux fois plus élevée que celle observée parmi les hommes (37,8% contre 19,0%) (Figure 9). En revanche, la prévalence de surpoids est plus faible parmi les femmes (29,0% contre 37,9%). Cette différence persiste même après ajustement sur l'âge, le niveau d'activité physique, le niveau d'éducation et le lieu de naissance des participants.

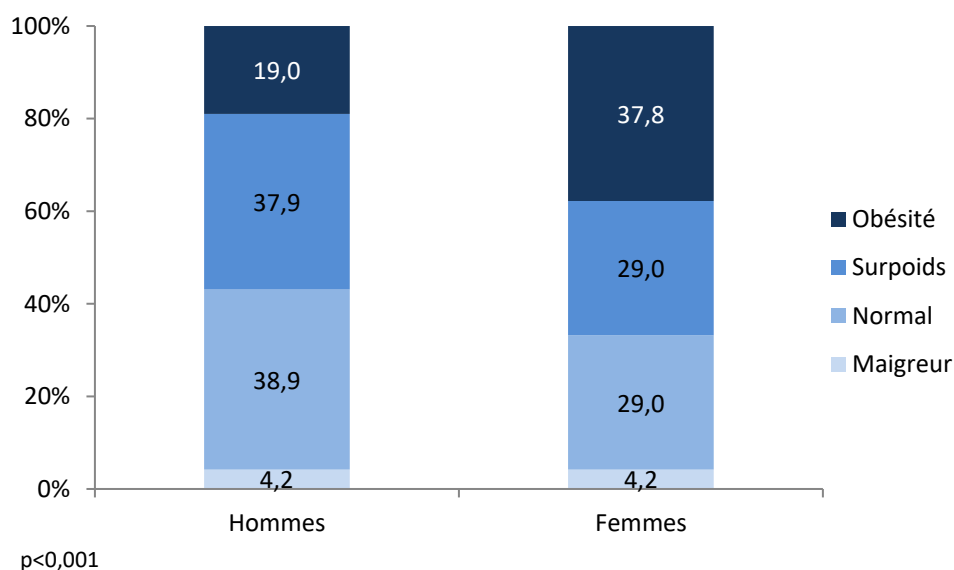


Figure 9. Proportion de participants dans les différentes catégories d'Indice de Masse Corporelle en fonction du sexe (n=1564) (Tableau 78)

### Statut nutritionnel en fonction de l'âge, du niveau d'éducation, du statut d'activité et du lieu de naissance

La prévalence de surpoids tend à augmenter significativement avec l'âge passant de 18,6% chez les 15-17 ans à 39,2% chez les 65 ans et plus (Figure 10a). Il en va globalement de même pour la prévalence de l'obésité, si ce n'est qu'à partir de 65 ans cette prévalence est inférieure à ce qui est observé chez les 45-64 ans. Ces différences restent significatives après ajustement sur le sexe, le niveau d'éducation, le lieu de naissance et le niveau d'activité physique.

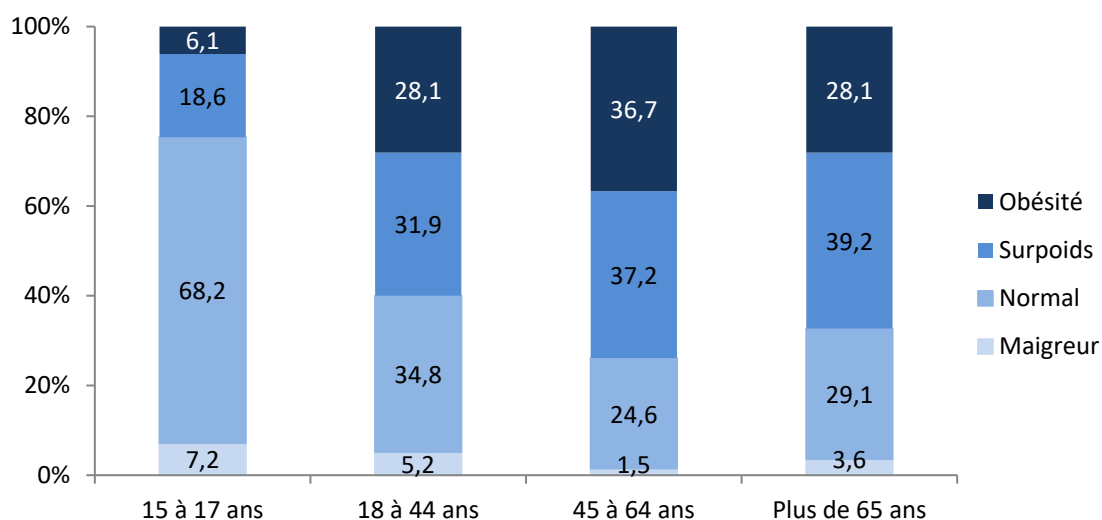
La prévalence de surpoids (incluant l'obésité) diminue de manière significative avec le niveau d'éducation des participants (Figure 10b). Ainsi, la prévalence de surpoids passe de 70,8% chez les participants ayant moins que le bac à 60,6% chez les personnes ayant plus que le bac. Ces différences restent significatives après ajustement sur le sexe, l'âge, le lieu de naissance et le niveau d'activité physique.

Une différence significative existe aussi entre les participants appartenant à la population active et ceux appartenant à la population inactive. En effet, les participants appartenant à la population active ont des prévalences de surpoids et d'obésité significativement supérieures à celles de la population inactive (Figure 10c). Les différences observées ne sont plus significatives après ajustement sur les autres caractéristiques socio démographiques et le niveau d'activité physique.

Fonction de leur lieu de naissance, les participants ont des prévalences de surpoids (incluant l'obésité) qui diffèrent significativement. Ainsi, les participants les plus touchés par ces problèmes de corpulence sont les participants nés au Brésil (71,3%) et ceux les moins touchés sont ceux nés dans l'Hexagone ou dans un DROM autre que la Guyane (50,6%) (Figure 10d). En moyenne, environ deux tiers des participants, qu'ils soient nés en Guyane, au Suriname ou

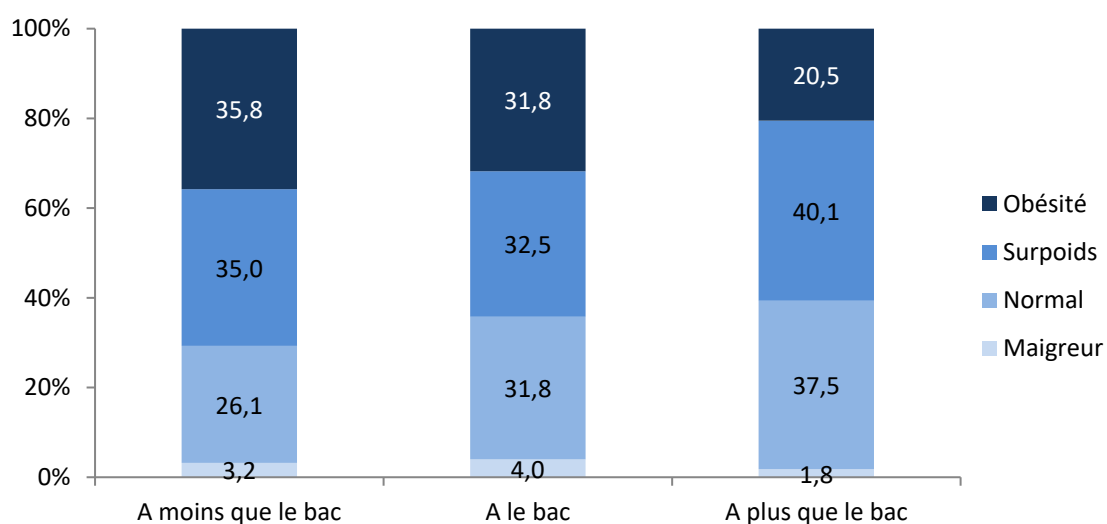
en Haïti, souffrent de surpoids (incluant l'obésité) (respectivement 62,3%, 63,1% et 64,3%). Les différences observées restent significatives après ajustement sur le sexe, l'âge, le niveau d'éducation et le niveau d'activité physique.

a)



$p < 0,001$

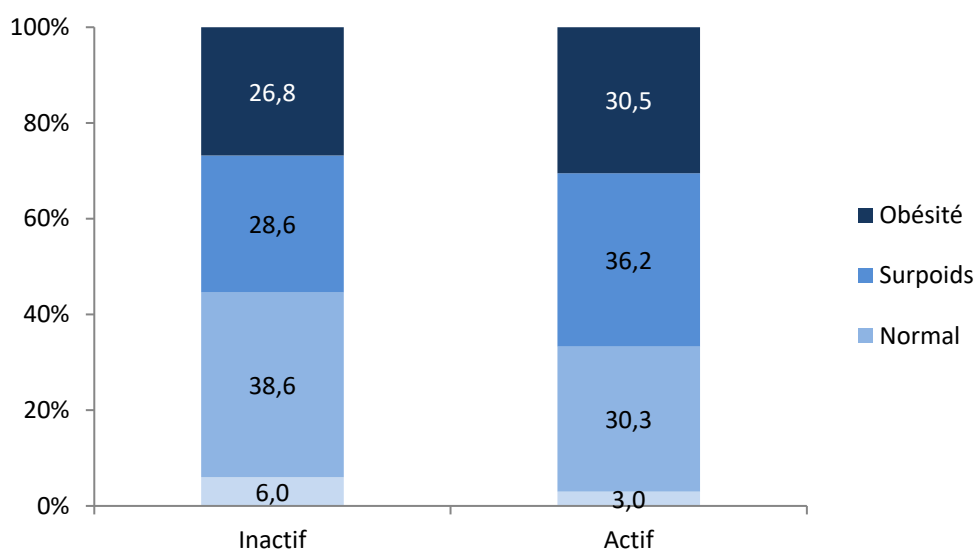
b)



$p < 0,001$

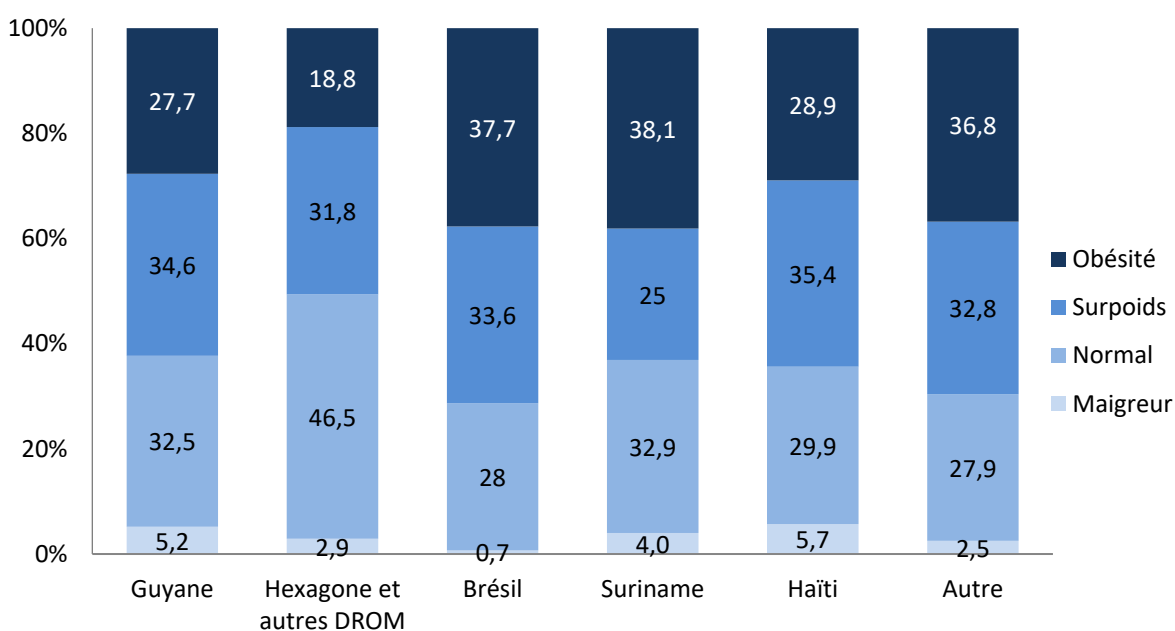


c)



$p < 0,001$

d)



$p < 0,001$

Figure 10. Proportion de participants dans les différentes catégories d'Indice de Masse Corporelle : a) en fonction de l'âge (n=1564) (Tableau 81), b) du niveau d'éducation (n=1428) (Tableau 82), c) du statut d'activité (n=1564) (Tableau 84) et d) du lieu de naissance (n=1564) (Tableau 86)

## Statut nutritionnel en fonction de l'activité physique et de la sédentarité

La corpulence a été regardée en fonction du niveau d'activité physique. La prévalence d'obésité diminue avec le niveau d'activité physique (Figure 11). En effet, un peu plus du tiers des participants ayant une activité physique faible (34,6%) sont en situation d'obésité alors qu'ils ne sont plus qu'un quart parmi les participants ayant une activité physique intense (24,9%). Il n'en est pas tout à fait de même pour le surpoids dont la prévalence varie moins fortement en fonction des niveaux d'activité physique et est globalement d'environ un tiers chez tous les participants.

La prévalence dans les différentes catégories de corpulence a également été analysée en regard du niveau de sédentarité. Aucune différence significative n'a été mise en évidence (Tableau 90).

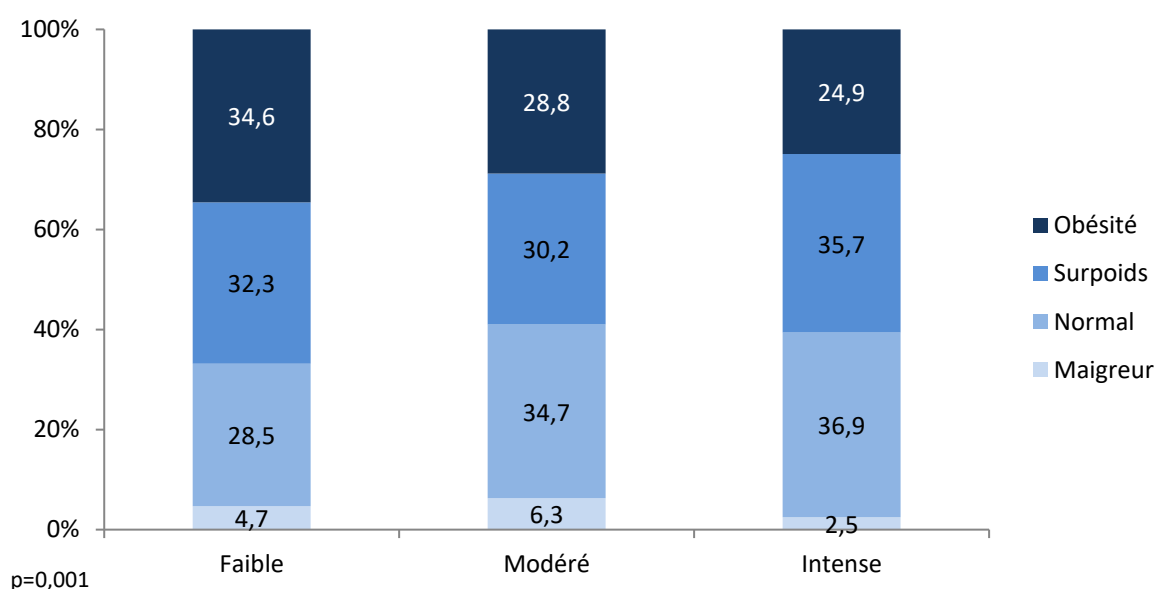


Figure 11. Proportion de participants dans les différentes catégories d'Indice de Masse Corporelle, en fonction du niveau d'activité physique (n=1559) (Tableau 89)

De même, la corpulence a été analysée en regard de la recommandation du Programme National Nutrition Santé qui est de pratiquer au moins 30 minutes d'activité physique par jour. Les mêmes tendances que pour le niveau d'activité physique sont observées. Ainsi, la prévalence d'obésité est significativement plus faible parmi les participants qui suivent cette recommandation (26,3% contre 35,4%) (Figure 12). La prévalence de surpoids ne varie pas en fonction de l'atteinte de cette recommandation (environ un tiers des participants souffrent de surpoids, qu'ils atteignent ou non la recommandation).

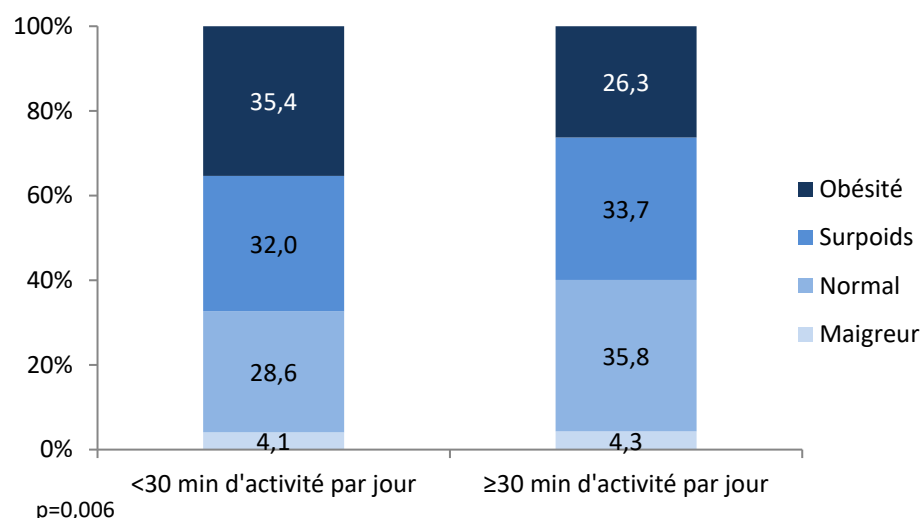


Figure 12. Proportion de participants dans les différentes catégories d'Indice de Masse Corporelle, en fonction de l'adéquation aux recommandations PNNS (Tableau 91)

#### 3.1.4.4 Risque d'hypertension artérielle

Deux mesures de pression artérielle ont été prises chez les participants au repos. La moyenne des deux mesures a été calculée et la prévalence du risque d'hypertension définie en fonction des valeurs systoliques et diastoliques. Le risque d'hypertension a ensuite été analysé en fonction du sexe, de l'âge, du niveau d'éducation, du statut d'activité, du lieu de naissance et du niveau d'activité physique des participants.

#### Global

Sur l'ensemble de l'échantillon, les valeurs moyennes de pression artérielle (issues de la moyenne des deux mesures prises au repos) sont de 121 mmHg pour la pression systolique et de 78 mmHg pour la pression diastolique (Tableau 13). La prévalence globale du risque d'hypertension est de 22,6%.

Tableau 13. Pression artérielle systolique et diastolique moyennes mmHg)

	Moyenne	Écart-type	Médiane	%	[IC95%]
Pression artérielle systolique (mmHg)	122,4	0,5	120,0	-	-
Pression artérielle diastolique (mmHg)	78,7	0,3	78,0	-	-
Risque d'hypertension	-	-	-	22,6	[20,5-24,9]

### Risque d'hypertension en fonction du sexe

La prévalence de risque d'hypertension est de 26,4% chez les hommes alors qu'elle est de 19,4% chez les femmes (situation inverse à ce qui a été observé pour l'hypertension déclarée). La différence observée est significative et le reste après ajustement sur l'âge, l'activité physique, le statut tabagique et la corpulence (Figure 13).

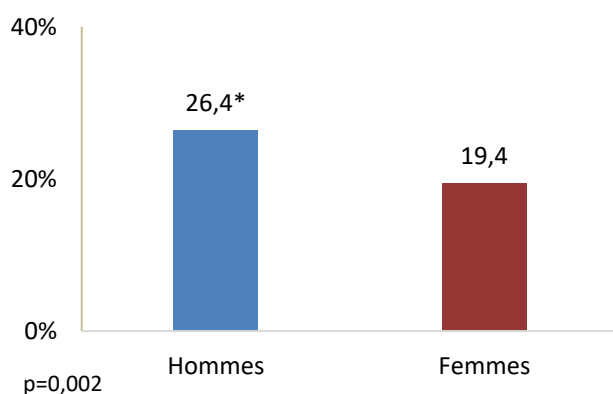


Figure 13. Prévalence du risque d'hypertension, en fonction du genre (n=1503) (Tableau 79)

### Risque d'hypertension en fonction de l'âge, du niveau d'éducation, du statut d'activité et du lieu de naissance

Le risque d'hypertension augmente de manière significative avec l'âge des participants (Tableau 14) passant de 14,3% chez les 18-44 ans à 36,9% chez les plus de 65 ans.

De même, les participants ayant moins que le bac ou les personnes appartenant à la population inactive sont significativement plus à risque que les participants ayant au minimum le bac et les participants actifs. Les participants nés en Haïti et au Suriname sont significativement les plus à risque d'hypertension (respectivement 33,6% et 29,6%) (Tableau 81, Tableau 83, Tableau 85, Tableau 87).

Après ajustement, les relations entre l'âge, le niveau d'éducation, le lieu de naissance et le risque d'hypertension restent significatives, mais pas celle entre le statut d'activité et le risque d'hypertension.

Tableau 14. Prévalence du risque d'hypertension en fonction de l'âge, du niveau d'éducation, du statut d'activité et du lieu de naissance

		%	[IC95%]	p-value
Age (n=1503)	18-44 ans	14,3	[12,0-16,9]	<0,001***
	45-64 ans	34,5	[30,1-39,3]	
	Plus de 65 ans	36,9	[29,9-44,4]	
Niveau d'éducation (n=1420)	A moins que le bac	29,0	[26,0-32,1]	<0,001***
	A le bac	14,3	[10,2-19,7]	
	A plus que le bac	16,2	[11,9-21,7]	
Statut d'activité (n=1503)	Inactif	25,8	[22,2-29,7]	0,036*
	Actif	20,9	[18,3-23,7]	
	Guyane	18,1	[14,9-21,8]	
Lieu de naissance (n=1503)	Hexagone et autres DROM	16,0	[11,2-22,4]	<0,001***
	Brésil	22,1	[15,5-30,5]	
	Suriname	29,6	[23,2-36,8]	
	Haïti	33,6	[29,1-38,4]	
	Autre	26,1	[18,4-35,6]	

### Risque d'hypertension en fonction du niveau d'activité physique

La prévalence du risque d'hypertension est inversement proportionnelle à celle de l'intensité de l'activité physique. Toutefois, cette différence n'est pas significative, même après ajustement sur le sexe, l'âge, le niveau d'éducation, le lieu de naissance, la corpulence et le statut tabagique (Figure 14).

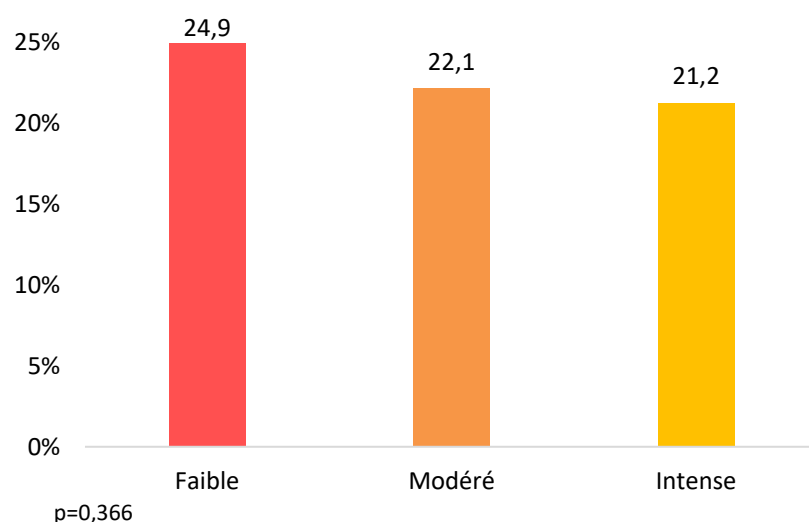


Figure 14. Prévalence du risque d'hypertension, en fonction du niveau d'activité physique (n=1499) (Tableau 88)

### 3.1.5 Description des enfants (5-14 ans)

De même que pour les adultes, les enfants participant à l'étude ont été décrits en fonction de caractéristiques démographiques comme le sexe et l'âge, mais également en fonction de leur corpulence (basée sur leur IMC en fonction de leur âge et de leur sexe) et de leur sédentarité. Leur corpulence a été analysée en regard de leurs caractéristiques propres, mais également en regard de celles de leur représentant légal (niveau d'éducation et lieu de naissance). Elle a également été analysée en fonction de la sédentarité et de la pratique de certaines activités physiques.

#### 3.1.5.1 Caractéristiques socio-démographiques des enfants et de leur représentant légal

Les caractéristiques démographiques des enfants sont détaillées dans le Tableau 15. Après redressement de l'échantillon d'enfants, il y a presque autant de garçons que de filles (50,2% contre 49,8%), et d'enfants âgés de 5 à 9 ans que de 10 à 14 ans (49,8% contre 50,2%). Plus de trois quarts des enfants participant sont nés en Guyane (76,1%) et près d'un sur dix en Haïti (9,5%). La moitié des enfants participant sont scolarisés en primaire (52,4%) et environ un tiers dans le secondaire (34,2%) (Tableau 15).

Tableau 15. Caractéristiques démographiques des enfants

		Garçons		Filles		Total		p-value
		%	[IC95%]	%	[IC95%]	%	[IC95%]	
Sexe	(n=509)	50,2	[45,9-54,6]	49,8	[45,4-54,1]	-	-	-
Age	5-9 ans	49,1	[42,9-55,3]	51,4	[45,2-57,5]	50,2	[45,9-54,6]	0,609
(n=509)	10-14 ans	50,9	[44,7-57,1]	48,6	[42,5-54,8]	49,8	[45,4-54,1]	
Lieu de naissance	Guyane	81,8	[76,4-86,1]	70,4	[64,5-75,8]	76,1	[72,2-79,7]	0,049*
	Hexagone et autres DROM	5,7	[3,4-9,4]	5,7	[3,4-9,3]	5,7	[4,0-8,1]	
	Brésil	2,8	[1,3-5,7]	5,4	[3,1-9,0]	4,1	[2,6-6,2]	
	Suriname	1,6	[0,6-4,2]	4,0	[2,2-7,3]	2,8	[1,7-4,7]	
	Haïti	7,0	[4,4-11,0]	12,0	[8,5-16,7]	9,5	[7,2-12,4]	
	Autre	1,2	[0,4-3,6]	2,5	[1,1-5,5]	1,8	[1,0-3,5]	
Niveau scolaire	Maternelle	12,5	[9,0-17,0]	14,3	[10,7-19,0]	13,4	[10,8-16,5]	0,758
	Primaire	52,1	[45,9-58,3]	52,7	[46,5-58,8]	52,4	[48,0-56,8]	
	Collège ou Lycée	35,4	[29,5-41,7]	33,0	[27,3-39,2]	34,2	[30,1-38,6]	
(n=504)								

Les trois quarts des représentants légaux sont des femmes (74,8%), 71,1% ont moins que le bac, un peu moins des deux tiers sont actifs (62,1%), 38,4% sont nés sur le territoire français et près des trois quarts sont en situation de surpoids ou d'obésité (71,1%) (Tableau 16).

Tableau 16. Caractéristiques socio-démographiques des représentants légaux

		Hommes		Femmes		Total		p-value
		%	[IC95%]	%	[IC95%]	%	[IC95%]	
Sexe	(n=506)	25,2	[21,6-29,2]	74,8	[70,8-78,4]	-	-	-
Age	18-44 ans	66,3	[57,1-74,4]	78,0	[73,2-82,1]	74,1	[69,7-78,1]	0,009**
	45-64 ans	31,0	[23,1-40,1]	18,4	[14,6-23,0]	22,6	[18,8-26,9]	
	Plus de 65 ans	2,7	[1,3-5,9]	3,6	[2,0-6,3]	3,3	[2,1-5,2]	
Niveau d'éducation	A moins que le bac	61,9	[53,0-70,1]	74,1	[69,4-78,3]	71,1	[66,9-74,9]	0,035*
	A le bac	18,5	[12,6-26,2]	12,5	[9,5-16,2]	14,0	[11,2-17,3]	
	A plus que le bac	19,6	[13,5-27,7]	13,4	[10,3-17,3]	15,0	[12,1-18,4]	
Statut d'activité	Inactif	21,8	[14,7-30,9]	43,0	[37,6-48,5]	37,9	[33,3-42,7]	<0,001***
	Actif	78,2	[69,1-85,3]	57,0	[51,5-62,4]	62,1	[57,3-66,7]	
Lieu de naissance	Guyane	32,7	[25,1-41,3]	29,2	[24,8-34,1]	30,1	[26,2-34,3]	0,034*
	Hexagone et autres DROM	14,0	[8,9-21,4]	6,4	[4,3-9,3]	8,3	[6,2-11,1]	
	Brésil	8,9	[5,0-15,5]	12,0	[9,1-15,7]	11,2	[8,7-14,3]	
	Suriname	14,7	[9,4-22,2]	16,2	[12,8-20,3]	15,8	[12,8-19,3]	
	Haïti	20,1	[14,0-27,9]	29,6	[25,2-34,4]	27,2	[23,5-31,3]	
Catégories d'IMC	Autre	9,7	[5,6-16,3]	6,5	[4,4-9,6]	7,3	[5,3-10,0]	0,009**
	Maigreur	2,0	[0,5-7,5]	2,4	[1,1-5,0]	2,3	[1,2-4,4]	
	Normal	35,6	[26,4-45,9]	23,7	[19,1-29,0]	26,6	[22,4-31,3]	
	Surpoids	39,7	[30,1-50,1]	32,5	[27,3-38,2]	34,2	[29,6-39,2]	
	Obésité	22,8	[15,3-32,5]	41,4	[35,8-47,2]	36,9	[32,1-41,9]	

### 3.1.5.2 Statut pondéral des enfants

#### Global

Parmi les enfants participants, la prévalence de surpoids est de 17,8% et celle d'obésité de 14,1% (Tableau 17). A noter qu'environ un enfant sur dix est maigre.

Tableau 17. Prévalence dans les différentes catégories de corpulence, chez les enfants (n=452)

Catégories de corpulence	%	[IC95%]
Maigre	10,1	[7,6-13,2]
Normal	58,0	[53,4-62,5]
Surpoids	17,8	[14,5-21,6]
Obésité	14,1	[11,2-17,6]

#### Statut nutritionnel en fonction du sexe et de l'âge

Il n'existe pas de différence de corpulence entre les garçons et les filles, même après ajustement sur l'âge (Figure 15a). En revanche, il existe des différences significatives en fonction de la classe d'âge considérée (Figure 15b). En effet, la prévalence de surpoids est presque deux fois plus élevée chez les 10-14 ans que chez les 5-9 ans (23,7% contre 12,2%) et la prévalence d'obésité est au contraire plus faible chez les 10-14 ans comparés au 5-9 ans (11,2% contre 15,0%).

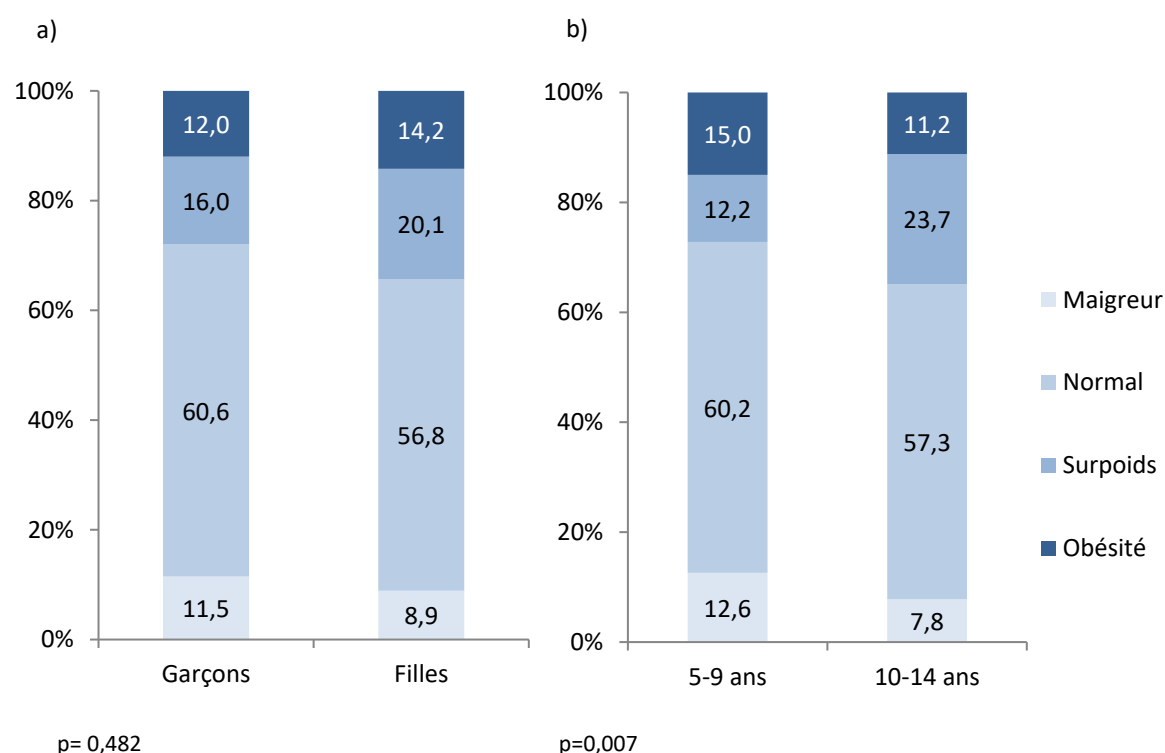


Figure 15. Prévalence dans les catégories d'IMC des enfants (n=452) : a) en fonction du sexe (Tableau 92) ; b) en fonction de l'âge (Tableau 93)



## Statut nutritionnel en fonction de la sédentarité et des certaines activités physiques

Il existe une tendance (non significative) selon laquelle les prévalences de surpoids et d'obésité sont légèrement plus élevées parmi les enfants ayant une sédentarité élevée, c'est-à-dire passant plus de 7 heures par jour devant un écran (Figure 16).

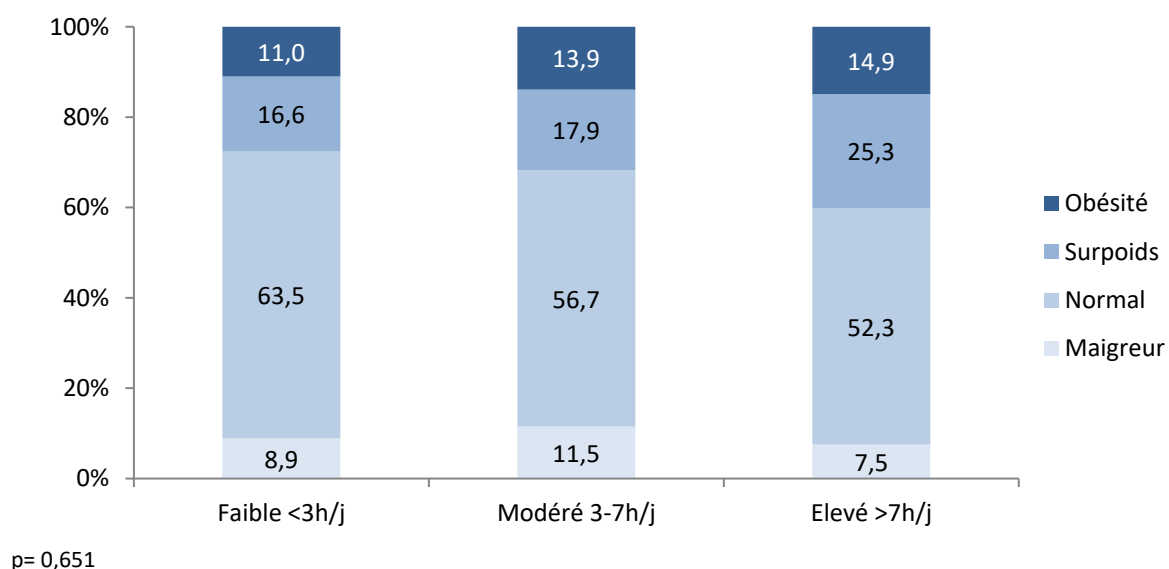


Figure 16. Prévalence dans les catégories d'IMC des enfants, en fonction de la sédentarité (n=444) (Tableau 98)

La corpulence des enfants a également été regardée en fonction de la pratique d'un sport en dehors de l'école (Tableau 99) et des déplacements (passifs ou actifs) pour se rendre à l'école (Tableau 100). Aucune relation significative n'a été mise en évidence même après ajustement sur l'âge des enfants.

## Statut nutritionnel en fonction du niveau d'éducation et du lieu de naissance du représentant légal

Il n'existe pas de relation significative entre le niveau d'éducation ( $p=0,333$ ) ou le lieu de naissance ( $p=0,702$ ) du représentant légal de l'enfant et la corpulence des enfants même après ajustement sur l'âge des enfants (Tableau 94 et Tableau 96).

## 3.2 Activité physique et sédentarité

### 3.2.1 Activité physique et sédentarité des adultes (15 ans et +)

Le niveau d'activité physique des participants ainsi que leur sédentarité (c'est-à-dire le temps passé en position assise ou couchée pendant les périodes d'éveil) ont été évalués grâce au Global Physical Activity Questionnaire. L'activité physique et la sédentarité ont été analysées en regard des caractéristiques socio-démographiques des participants, à savoir sexe, âge, niveau d'éducation, statut d'activité et lieu de naissance.

#### **Global**

En moyenne, les participants sont actifs quotidiennement 117 minutes par jour soit 1 heure et 57 minutes (Tableau 18). Cette activité physique quotidienne est due pour moitié au travail (rémunéré ou non) (49,2%) et pour presque un tiers aux déplacements (31,0%). Un tiers de participants (33,2%) pratiquent une activité sportive de loisir et ces participants pratiquent cette activité en moyenne 53 minutes par jour. Un tiers des participants ont un niveau d'activité physique considéré comme faible (33,6%) et quatre participants sur dix ont un niveau d'activité physique considéré comme élevé (40,9%) (Tableau 18). Plus de deux tiers des participants (68,8%) atteignent la recommandation du Programme National Nutrition Santé qui est de pratiquer au moins 30 minutes d'activité physique par jour. Un peu plus de la moitié des participants (57,0%) ont un niveau de sédentarité modéré, c'est-à-dire qu'ils passent entre trois et sept heures par jour en position assise ou couchée pendant les périodes d'éveil.

Tableau 18. Activité physique moyenne, activité sportive, prévalence dans les différents niveaux d'activité physique et de sédentarité (n= 1610)

	Moyenne (min/j)	Écart-type (min/j)	Médiane (min/j)	%	[IC95%]
Activité physique totale	117	4	64		
Répartition de l'activité physique					
Travail				49,2	[46,9-51,5]
Déplacements				31,0	[29,0-33,1]
Loisirs				19,8	[17,8-21,7]
Pratique d'une activité sportive de loisir	53*	3	34*	33,2	[30,6-35,8]
Niveau d'activité physique					
Faible				33,6	[31,1-36,1]
Modéré				25,5	[23,3-27,9]
Intense				40,9	[38,3-43,6]
Atteinte de la recommandation PNNS (30 min/j)				68,8	[66,3-71,2]
Niveau de sédentarité					
Faible <3h/j				8,8	[7,4-10,4]
Modéré 3-7h/j				57,0	[54,3-59,6]
Elevé >7h/j				34,2	[31,7-36,8]

\*Chez les pratiquants uniquement

### Activité physique et sédentarité en fonction du sexe

La proportion d'hommes classés dans le niveau d'activité physique intense est significativement plus élevée que celle des femmes (Figure 17). En effet, 52,1% des hommes sont classés dans cette catégorie contre 31,1% des femmes. Quatre femmes sur dix (40,7%) ont une activité physique d'intensité faible contre un quart des hommes (25,6%).

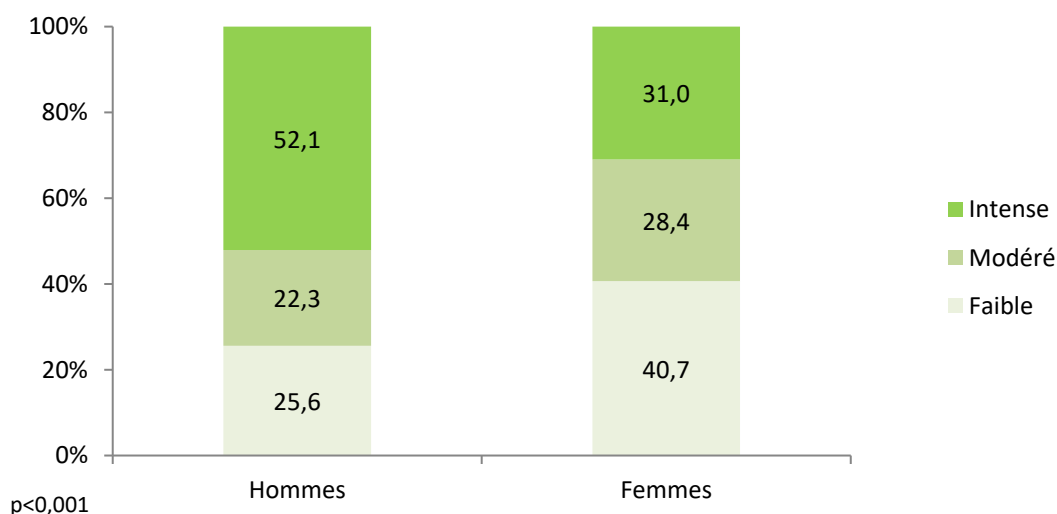


Figure 17. Proportion de participants dans les différents niveaux d'activité physique, en fonction du sexe (n=1610) (Tableau 102)

Un peu moins de la moitié des hommes pratiquent une activité sportive (45,2%) alors que seul une femme sur cinq en pratique une (22,5%) (Tableau 103).

Alors que plus de trois quarts des hommes atteignent la recommandation journalière du PNNS (76,4%), seul 62,1% des femmes y parviennent. La différence observée est significative et persiste après ajustement sur l'âge (Tableau 105).

La proportion de femmes ayant une sédentarité élevée, c'est-à-dire supérieure à sept heures par jour, est significativement plus élevée que celle observée chez les hommes (respectivement 37,3% et 30,8% ;  $p=0,002$ ) et ce même après un ajustement sur l'âge (Figure 18).

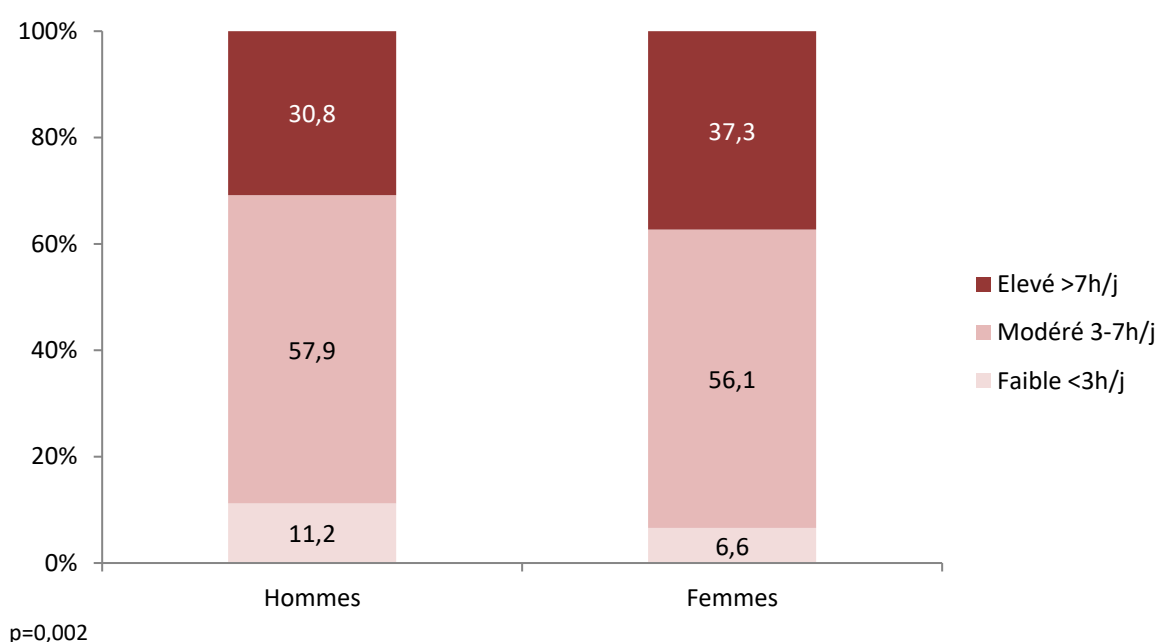


Figure 18. Proportion de participants dans les différents niveaux de sédentarité, en fonction du sexe (n=1610) (Tableau 104)

### Activité physique et sédentarité en fonction de l'âge

Les proportions dans les différents niveaux d'activité physique varient significativement avec l'âge des participants (Figure 19). La proportion de participants ayant une activité physique considérée comme intense passe de 45,4% chez les 15-17 ans à 13,3% chez les plus de 65 ans. A l'inverse, la proportion de participants ayant une activité physique considérée comme faible passe de 15,2% chez les 15-17 ans à 62,2% chez les plus de 65 ans.

La pratique d'une activité sportive diminue significativement avec l'âge des participants. En effet, alors que les 15-17 ans sont près de deux tiers à pratiquer une activité sportive (65,3%), seul un participant sur cinq âgé de plus de 65 ans en pratique une (Tableau 100).

Parmi les 15-17 ans, 88,3% atteignent la recommandation journalière du PNNS alors qu'ils sont deux fois moins nombreux à atteindre cette recommandation passé 65 ans (44,6%) ( $p<0,001$ ) (Tableau 109).

Les différences observées pour l'activité physique en fonction de l'âge persistent après ajustement sur le sexe des participants.

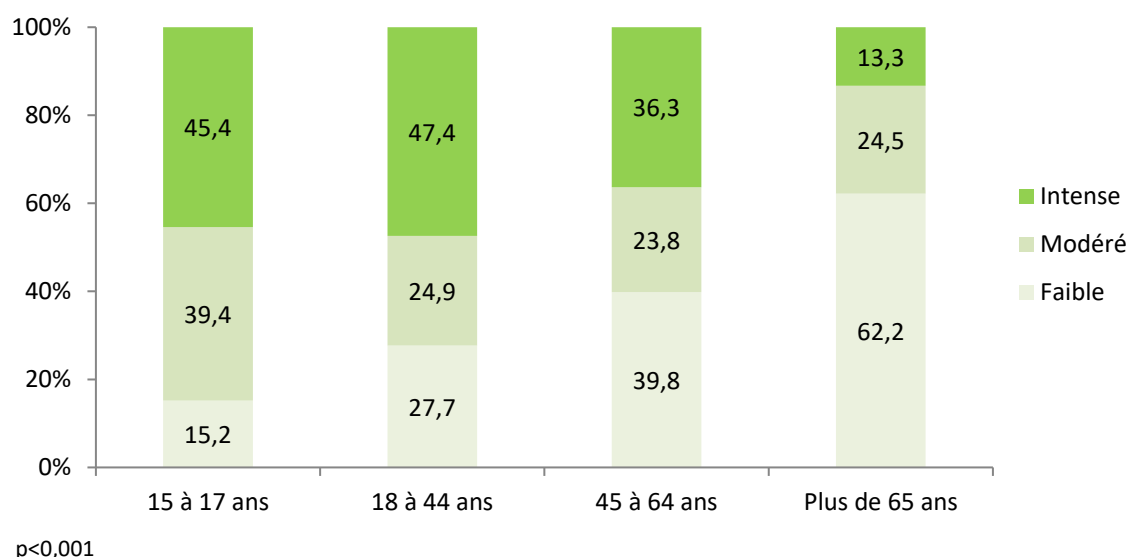


Figure 19. Proportion de participants dans les différents niveaux d'activité physique, en fonction de l'âge (n=1610) (Tableau 106)

Chez les participants âgés entre 18 et plus de 65 ans, la répartition en fonction des différents niveaux de sédentarité est assez similaire (moins de 10% pour le niveau de sédentarité faible, un peu moins de 60% pour le niveau de sédentarité modérée et autour de 30% pour le niveau de sédentarité élevée) (Figure 20). En revanche, cette répartition diffère significativement chez les 15-17 ans (et persiste après ajustement sur le sexe) pour lesquels aucun participant n'a un niveau de sédentarité faible et presque six participants sur dix ont un niveau de sédentarité élevée (57,4%).

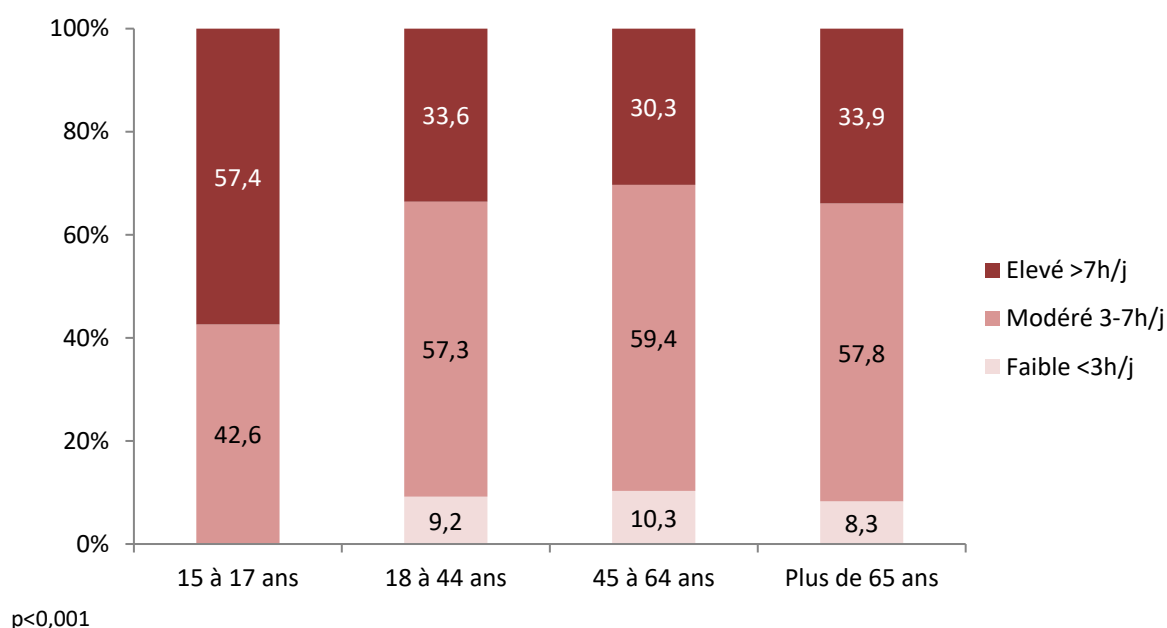


Figure 20. Proportion de participants dans les différents niveaux de sédentarité, en fonction de l'âge (n=1610) (Tableau 107)

### Activité physique et sédentarité en fonction du niveau d'étude

Contrairement à ce qui a été observé pour l'âge, le niveau d'activité physique ainsi que l'atteinte de la recommandation journalière du PNNS ne varient pas significativement en fonction du niveau d'éducation des participants (Tableau 110 et Tableau 112). En effet, quel que soit le niveau d'éducation considéré, environ 40% des participants ont un niveau d'activité physique considéré comme intense, environ un tiers comme faible, et environ deux tiers atteignent la recommandation journalière du PNNS. Cependant, lorsque l'on ajuste sur le sexe et l'âge des participants, une différence significative apparaît. Ainsi, les participants ayant le bac sont plus nombreux à avoir une activité physique d'intensité faible et moins nombreux à atteindre la recommandation PNNS, par rapport aux participants ayant plus ou moins que le bac.

La pratique d'une activité sportive et le niveau de sédentarité diffèrent significativement en fonction du niveau d'éducation des participants. Plus de la moitié des participants ayant le bac pratique une activité sportive (55,0%) alors que cela n'est observé que chez un participant sur cinq parmi les participants ayant moins que le bac (19,8%) (Tableau 19).

Tableau 19. Proportion de participants pratiquant une activité sportive de loisir en fonction du niveau d'éducation

	A moins que le bac		A le bac		A plus que le bac		p-value
	%	[IC95%]	%	[IC95%]	%	[IC95%]	
Non	80,2	[77,2-82,9]	70,7	[63,5-77,1]	45,0	[38,8-51,4]	<0,0001***
Oui	19,8	[17,1-22,8]	29,3	[22,9-36,5]	55,0	[48,6-61,2]	

La proportion de participants ayant un niveau de sédentarité élevée est plus grande parmi les participants ayant plus que le bac (37,1%) par rapport aux autres participants ayant le bac ou moins que le bac (respectivement 31,4% et 28,4%) (Figure 21). Les participants ayant le bac sont les moins nombreux à avoir une sédentarité faible, ils sont moitié moins nombreux que ceux ayant plus ou moins que le bac (Figure 21). Cette différence reste significative après ajustement sur le sexe et l'âge.

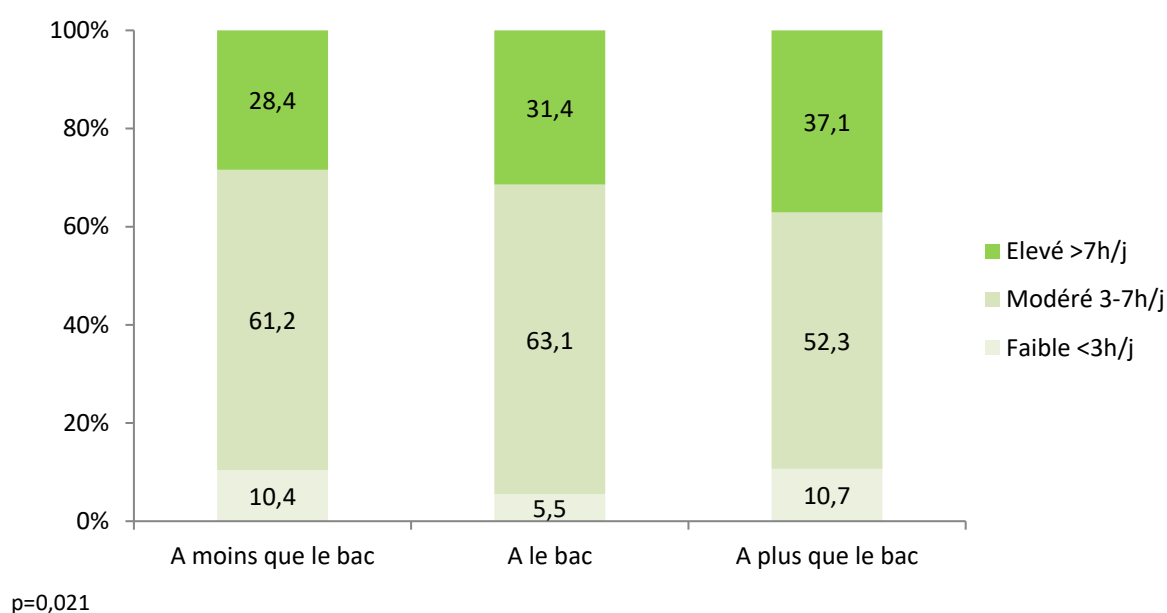


Figure 21. Proportion de participants dans les différents niveaux de sédentarité, en fonction du niveau d'éducation (n=1471) (Tableau 111)

### Activité physique et sédentarité en fonction du statut d'activité

L'activité physique et la sédentarité diffèrent significativement selon que les participants font partie de la population active ou inactive. En effet, la proportion de participants ayant un niveau d'activité intense est supérieure chez les actifs comparés aux inactifs (45,7% contre 33,7%) (Figure 22). Les actifs sont également plus nombreux à atteindre la recommandation journalière du PNNS comparés aux inactifs (71,0% contre 65,4%;  $p=0,0276$ ) (Tableau 116). Parmi les inactifs, 42,6% ont un niveau de sédentarité élevée contre 28,7% chez les actifs (Figure 23). Toutes ces différences restent significatives après ajustement sur le sexe, l'âge et le niveau d'éducation.

Il n'existe pas de différence significative dans la pratique d'un sport entre les actifs et les inactifs (Tableau 114).

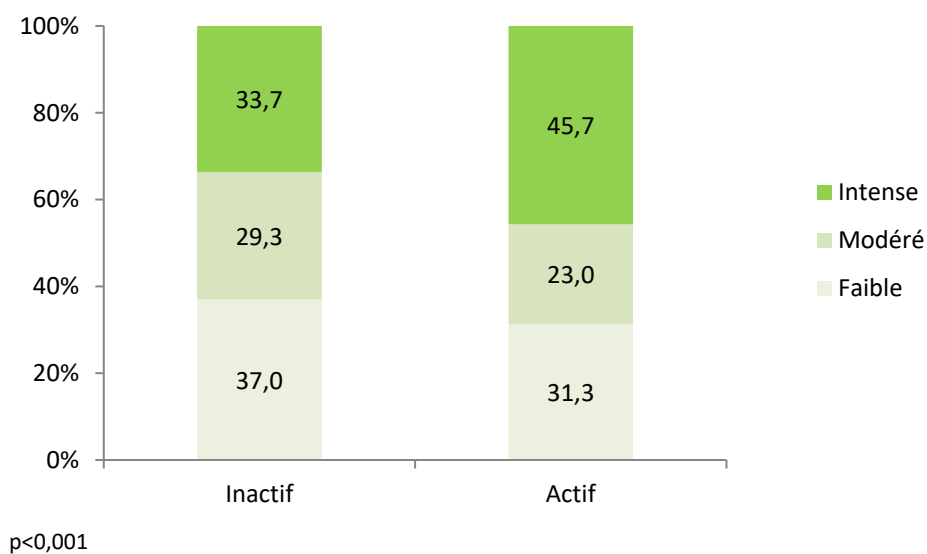


Figure 22. Proportion de participants dans les différents niveaux d'activité physique, en fonction du statut d'activité (n=1610) (Tableau 113)

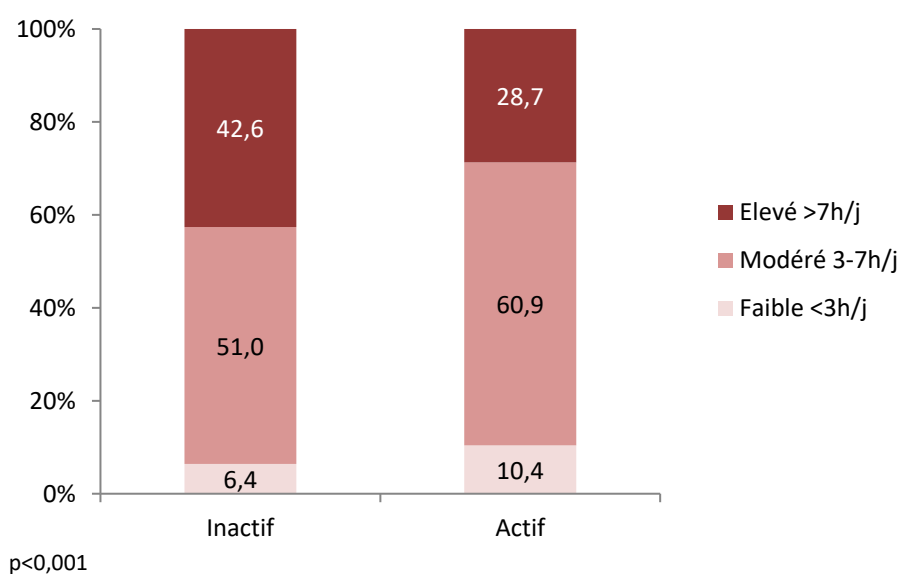


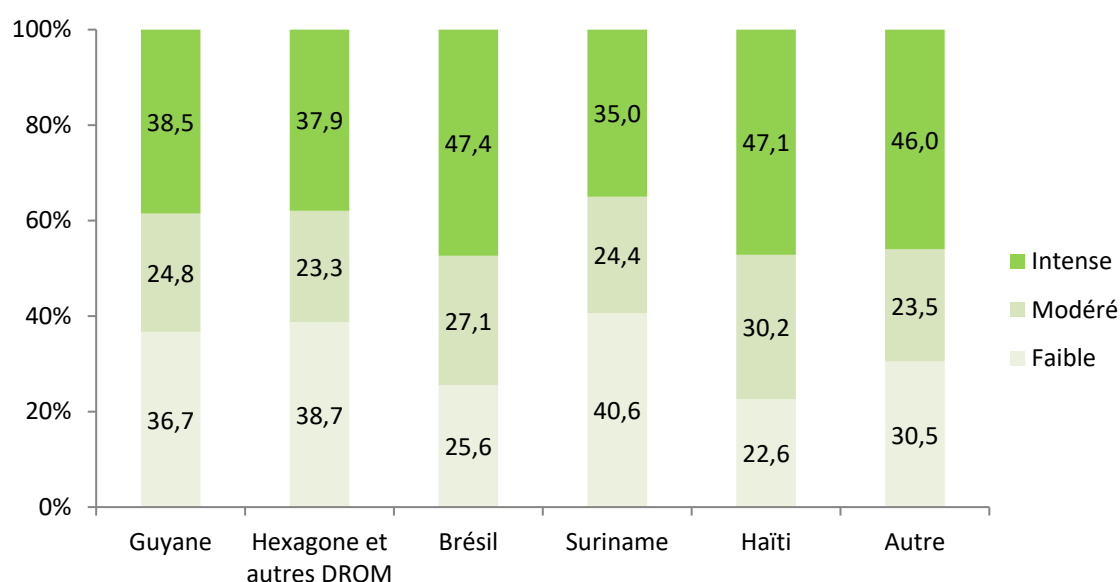
Figure 23. Proportion de participants dans les différents niveaux de sédentarité, en fonction du statut d'activité (n=1610) (Tableau 115)



## Activité physique et sédentarité en fonction du lieu de naissance

L'activité physique ainsi que la sédentarité diffèrent significativement en fonction du lieu de naissance des participants. Parmi les participants, ceux dont la proportion dans la catégorie activité physique intense est la plus élevée sont ceux nés au Brésil (47,4%) et en Haïti (47,1%) (Figure 24). A l'opposé, ceux dont la proportion dans la catégorie activité physique faible est la plus élevée sont ceux nés au Suriname (40,6%). Après ajustement sur le sexe, l'âge, le niveau d'éducation et le statut d'activité les différences observées restent uniquement significatives pour les participants nés en Haïti.

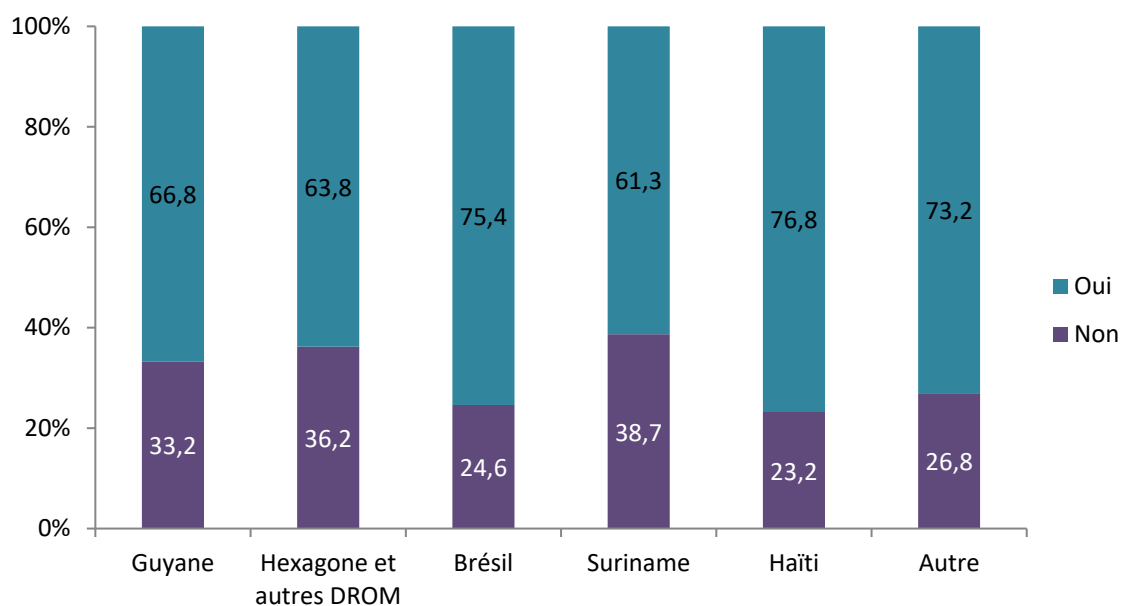
La pratique d'un sport varie fortement en fonction du lieu de naissance des participants allant de 50,1% pour les participants nés dans l'Hexagone ou dans un DROM autre que la Guyane à 13,1% pour ceux nés au Suriname (Tableau 118). Les différences observées restent significatives après ajustement sur les variables d'ajustement utilisées précédemment.



p=0,004

Figure 24. Proportion de participants dans les différents niveaux d'activité physique, en fonction du lieu de naissance (n=1610) (Tableau 117)

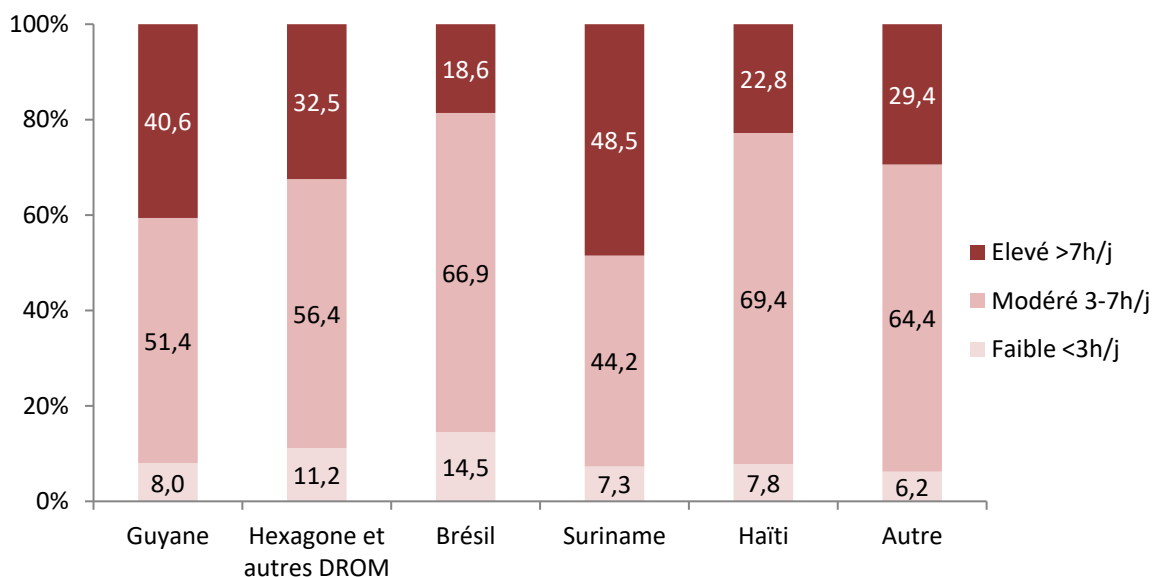
Les proportions de participants atteignant la recommandation journalière du PNNS varie entre trois quart (75,4% pour les participants nés au Brésil et 76,8% pour ceux nés en Haïti) et deux tiers (61,3% pour les participants nés au Suriname, 63,8% pour ceux nés dans l'Hexagone ou dans un DROM autre que la Guyane et 66,8% pour ceux nés en Guyane) (Figure 25). Ces différences restent également significatives après ajustement.



$p=0,004$

Figure 25. Proportion de participants qui atteignent la recommandation journalière du PNNS, en fonction du lieu de naissance (n=1610) (Tableau 120)

Les participants nés au Suriname présentent la proportion la plus importante de sédentarité élevée (48,5%) et ceux nés au Brésil, la proportion la plus faible (18,6%) (Figure 26). Après ajustement sur le sexe, l'âge, le niveau d'éducation et le statut d'activité, la différence observée reste significative.



$p<0,001$

Figure 26. Proportion de participants dans les différents niveaux de sédentarité, en fonction du lieu de naissance (n=1610) (Tableau 119)

### 3.2.2 Sédentarité, pratique d'un sport et déplacement à l'école des enfants (5-14 ans)

Chez les enfants, seule la sédentarité, mesurée via le temps passé devant différents types d'écran (télévision, ordinateur, tablette/smartphone) a été évaluée. La pratique d'un sport en dehors de l'école ainsi que le moyen de transport pour se rendre à l'école ont également été investigués. Ces trois comportements ont été analysés en regard du sexe et de l'âge des enfants et du niveau d'éducation et du lieu de naissance des représentants légaux.

#### Global

En moyenne les enfants passent 229 minutes par jour devant un écran soit 3 heures et 49 minutes (Tableau 20). Le temps d'écran le plus important est celui passé devant la télévision (122 minutes), puis sur un téléphone ou une tablette (82 minutes) et enfin à jouer à des jeux vidéo (25 minutes). Plus de la moitié des enfants (53,2%) ont une sédentarité qualifiée de modérée (c'est-à-dire qu'ils passent entre 3 et 7 heures par jour devant un écran). Seul un enfant sur quatre pratique un sport en dehors de l'école (26,3%) et en moyenne 2,1 jours par semaine. Plus de la moitié des enfants (56,1%) utilisent un mode de transport actif pour se rendre à l'école (41,7% y vont à pied et 14,4% à vélo) (Tableau 20).

Tableau 20. Temps moyen d'écran quotidien, proportion d'enfant dans les différents niveaux de sédentarité, proportion d'enfants qui pratiquent un sport en dehors de l'école et mode de transport pour se rendre à l'école

		Moyenne	Écart- type	Médiane	%	[IC95%]
Temps d'écran (min/j)	Télévision	122	5	111		
	Jeux-vidéo	25	3	0		
	Téléphone/tablette	82	4	60		
	Total	229	7	214		
Sédentarité	Faible <3h/j				37,0	[32,8-41,3]
	Modéré 3-7h/j				53,2	[48,8-57,6]
	Elevé >7h/j				9,8	[7,4-12,8]
Pratique d'un sport en dehors de l'école	Nombre de jours/semaine	2,1*	0,1	2,0*	26,3	[22,6-30,4]
	Transport en commun				16,3	[13,3-19,9]
Mode de déplacement pour aller à l'école	Vélo, vélo électrique, trottinette non électrique, rollers				14,4	[11,6-17,9]
	À pied				41,7	[37,4-46,2]
	Voiture				27,3	[23,6-31,5]
	Autre				0,2	[0,0-1,3]

\* Chez les pratiquants uniquement

### Sédentarité, pratique d'un sport et déplacement à l'école en fonction du sexe

Il n'existe pas de différence significative sur les temps d'écran entre les filles et les garçons sauf pour les jeux vidéo. En effet, en moyenne les garçons passent 37 minutes par jour à jouer à un jeu vidéo contre 13 minutes par jour pour les filles (Figure 27).

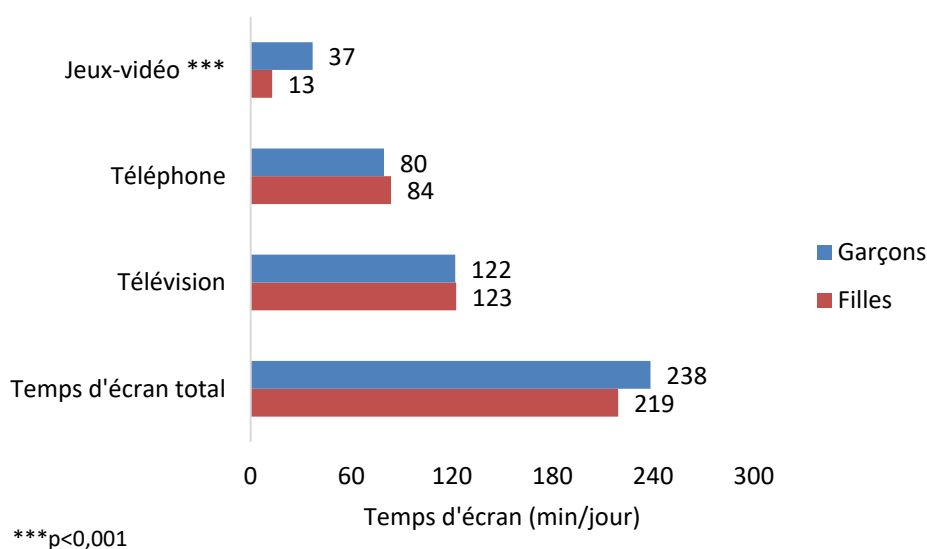
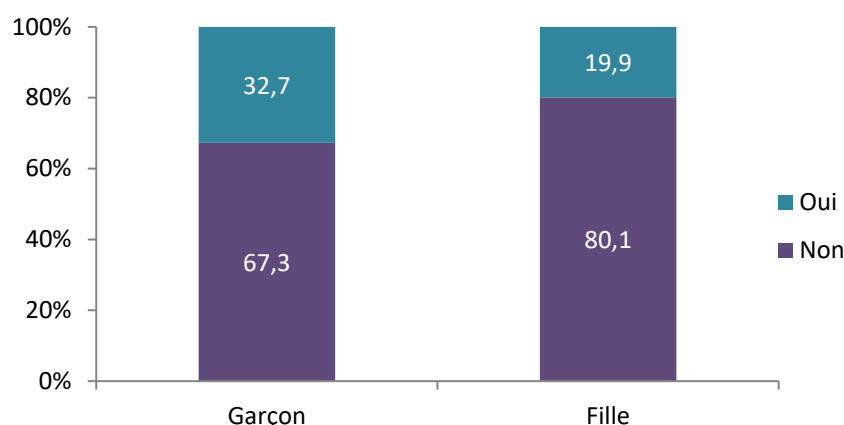


Figure 27. Temps moyen d'écran quotidien des enfants, en fonction du sexe (Tableau 121)

Les proportions dans les différentes catégories de sédentarité ne diffèrent pas significativement entre les garçons et les filles (Tableau 122) sauf après ajustement sur l'âge des enfants et le niveau d'éducation des représentants légaux. En effet, après cet ajustement, les filles sont significativement plus nombreuses à avoir un niveau de sédentarité faible comparées aux garçons.

Il existe une différence très importante et significative entre les filles et les garçons concernant la pratique d'un sport en dehors de l'école. En effet, alors qu'un tiers de garçons (32,7%) pratiquent un sport, seule une fille sur cinq en pratique un (19,9%) (Figure 28). Cette différence reste significative après ajustement sur l'âge des enfants et le niveau d'éducation des représentants légaux.



p=0,001

Figure 28. Pourcentage d'enfants pratiquant un sport en dehors de l'école, en fonction du sexe (n=509) (Tableau 123)

Il n'existe pas de différence entre les filles et les garçons concernant le mode de déplacement pour se rendre à l'école (Tableau 124) même après ajustement sur l'âge des enfants et le niveau d'éducation des représentants légaux.

### Sédentarité, pratique d'un sport et déplacement à l'école en fonction de l'âge

Au global, les 10-14 ans passent en moyenne significativement plus de temps devant les écrans (238 min/jour, soit près de 4 heures) que les 5-9 ans (207 min/jour, soit 3 heures et 27 minutes) (Figure 29). La différence se fait surtout au niveau du temps passé sur un téléphone ou une tablette. En effet, les 10-14 ans passent en moyenne 80 min/jour sur ce type d'écran contre 62 min/jour pour les 5-9 ans.

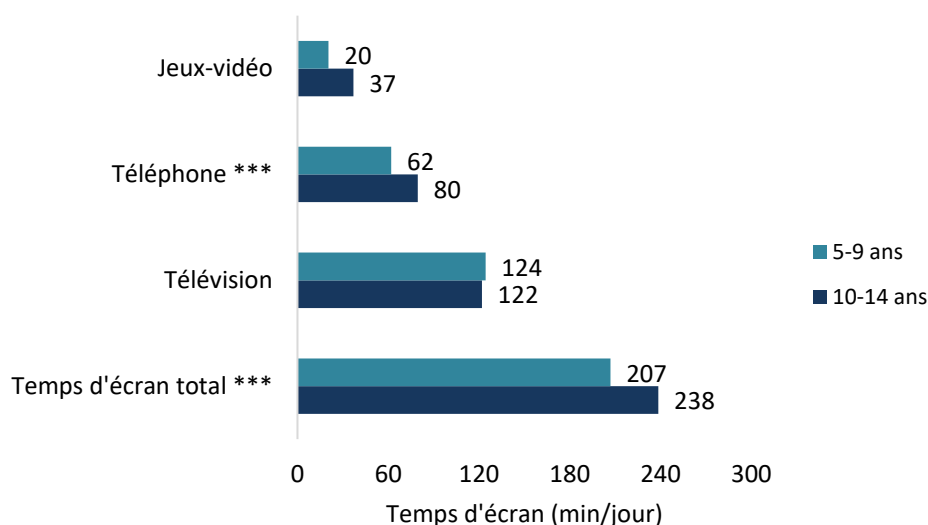


Figure 29. Temps moyen d'écran quotidien des enfants, en fonction de l'âge (Tableau 125)

La proportion d'enfants dans les différentes catégories de sédentarité diffère significativement en fonction de l'âge des enfants (Figure 30). Ainsi, alors que près de 15% des 10-14 ans (14,6%) ont un niveau de sédentarité élevée, c'est-à-dire qu'ils passent plus de 7 heures par jour devant un écran, ils ne sont que 5,1% chez les 5-9 ans. Un tiers des 10-14 ans ont un niveau de sédentarité faible (31,8%) alors qu'ils sont quatre enfants sur dix (42,1%) chez les 5-9 ans.

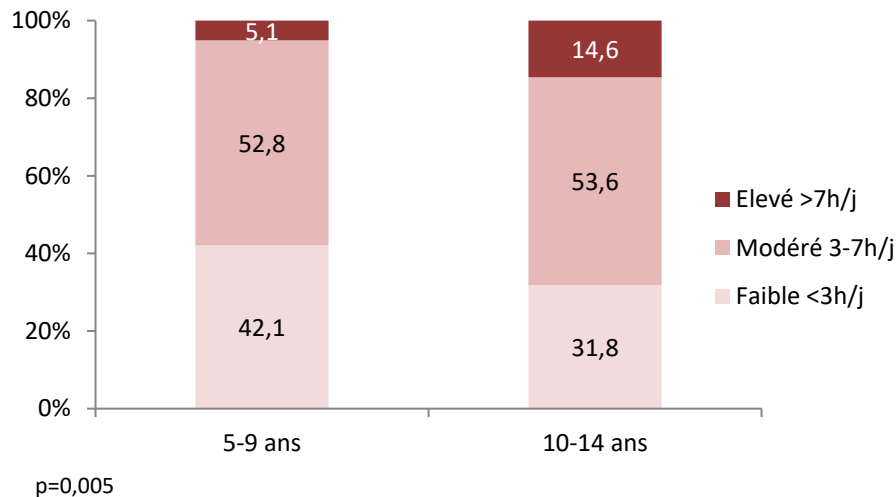


Figure 30. Proportion d'enfants dans les différentes catégories de sédentarité, en fonction de l'âge (n=501) (Tableau 126)

Presqu'un tiers des 10-14 ans pratiquent un sport en dehors de l'école (31,6%) alors qu'ils ne sont qu'un sur cinq chez les 5-9 ans (21,1%) (Figure 31). La différence observée est significative (p=0,008).

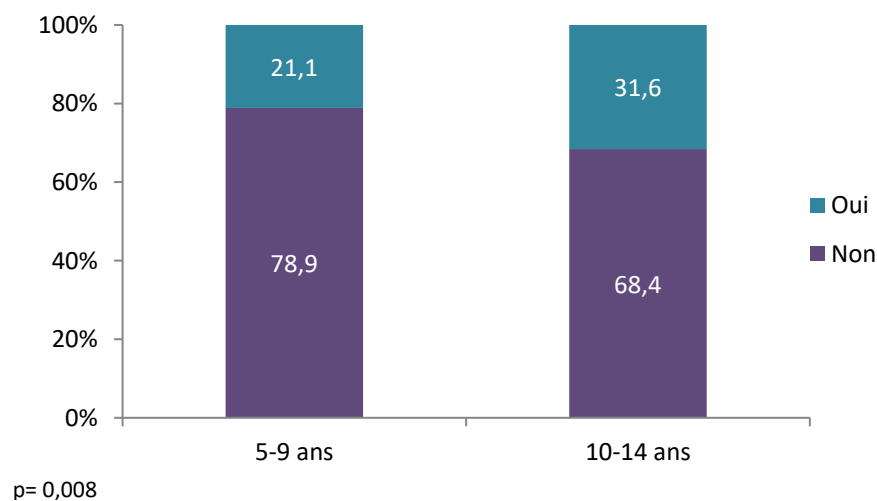


Figure 31. Pourcentage d'enfants qui pratiquent un sport en dehors de l'école, en fonction de l'âge (n=509) (Tableau 127)

Il n'existe pas de différence entre les enfants en fonction de leur âge concernant le mode de déplacement pour se rendre à l'école (Tableau 124). Cependant, il existe une différence significative en fonction du niveau scolaire des enfants. Ainsi, les enfants qui sont au collège ou au lycée sont significativement plus nombreux (22,3%) à y aller à vélo par rapport aux enfants qui sont en maternelle (5,6%) ou en primaire (11,5%) ( $p < 0,001$ ) (Tableau 129).

Tous les résultats sur la sédentarité, la pratique d'un sport en dehors de l'école et les déplacements pour se rendre à l'école en fonction de l'âge restent inchangés après ajustement sur le sexe des enfants et le niveau d'éducation des représentants légaux.

### Sédentarité, pratique d'un sport et déplacement à l'école en fonction du niveau d'éducation du représentant légal

En moyenne, le temps d'écran quotidien moyen ne diffère pas chez les enfants en fonction du niveau d'éducation de leur représentant (Figure 32). Il existe cependant une différence significative pour le temps moyen quotidien passé à regarder la télévision. En effet, le temps quotidien moyen passé devant la télévision diminue avec le niveau d'éducation du représentant légal. Plus ce dernier augmente et moins les enfants passent de temps devant la télévision (96 min/jour quand le représentant a plus que le bac, 119 min/jour quand le représentant a le bac et 128 min/jour quand le représentant a moins que le bac ;  $p = 0,043$ ) (Figure 32).

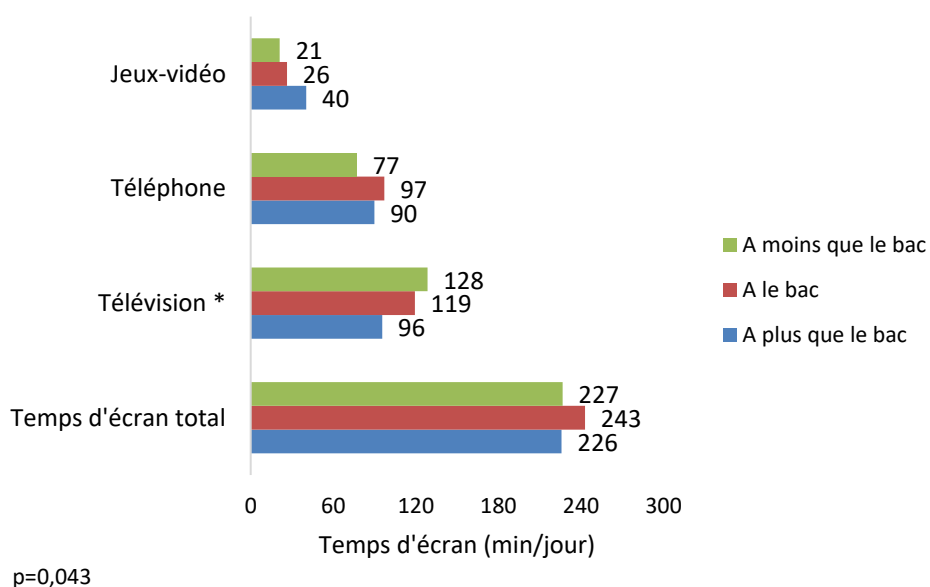


Figure 32. Temps moyen d'écran quotidien des enfants, en fonction du niveau d'éducation du représentant légal (Tableau 130)

La proportion d'enfants dans les différentes catégories de niveau de sédentarité ne diffère pas significativement en fonction du niveau d'éducation du représentant légal, même si l'on observe une tendance à avoir une proportion d'enfants ayant un niveau de sédentarité élevé plus importante quand le représentant a plus que le bac (Tableau 131). Après ajustement sur l'âge et le sexe des enfants, la différence observée devient significative. La pratique d'un sport en dehors de l'école varie fortement et significativement avec le niveau d'éducation du représentant légal (Figure 33). En effet, alors que seuls 17,9% des enfants dont le représentant légal a moins que le bac, pratiquent un sport en dehors de l'école, ils sont 60,5% quand le représentant légal a plus que le bac.

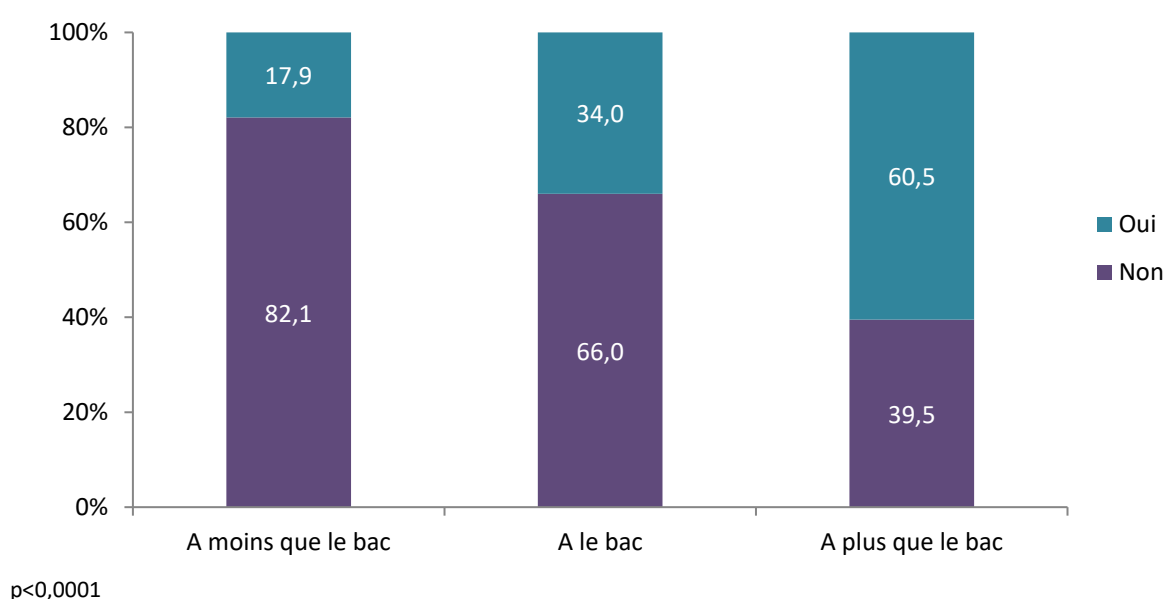


Figure 33. Pourcentage d'enfants qui pratiquent un sport en dehors de l'école, en fonction du niveau d'éducation du représentant légal (n=502) (Tableau 132)

De la même manière, plus le niveau d'éducation du représentant légal est élevé, plus la proportion d'enfants qui va à l'école en voiture est élevée (Figure 34). Ainsi, près des deux tiers des enfants (62,3%) dont le représentant légal a plus que le bac vont à l'école en voiture contre 17,5% des enfants dont le représentant légal a moins que le bac. Par ailleurs, la moitié des enfants dont le représentant légal a moins que le bac vont à l'école à pied contre 14,2% des enfants dont le représentant légal a plus que le bac.

Après ajustement sur le sexe et l'âge des enfants, les différences observées pour la pratique d'un sport en dehors de l'école et les déplacements pour se rendre à l'école restent significatives.



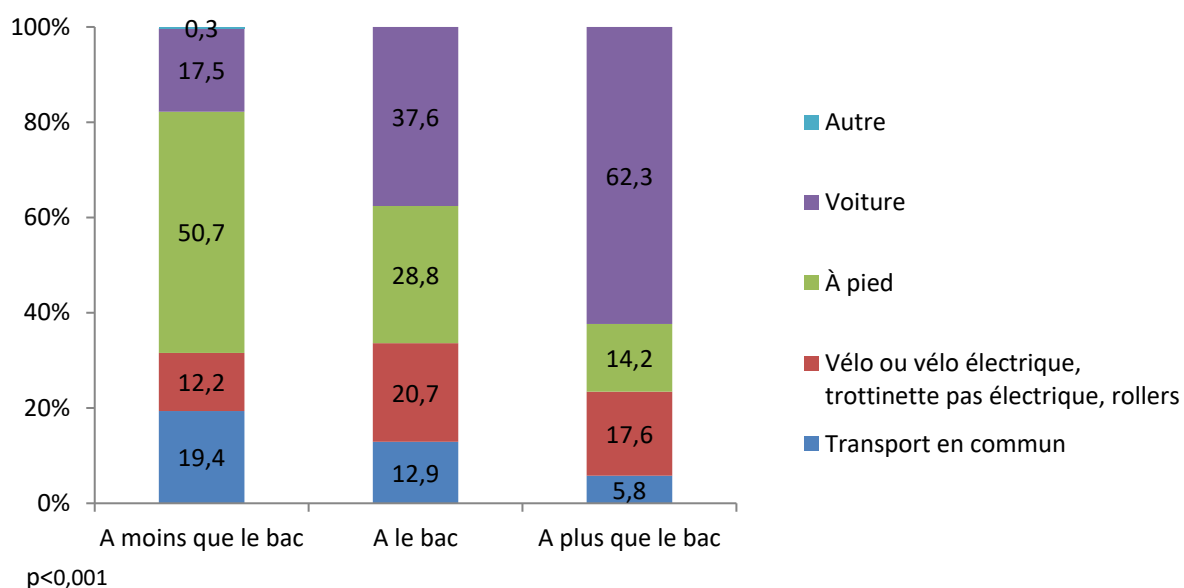


Figure 34. Proportion d'enfants dans chaque mode de transport pour se rendre à l'école, en fonction du niveau d'éducation du représentant légal (n=488) (Tableau 133)

### Sédentarité, pratique d'un sport et déplacement à l'école en fonction du lieu de naissance du représentant légal

Le temps d'écran quotidien total moyen varie en fonction du lieu de naissance du représentant légal, mais pas de manière significative, allant de 208 min/jour quand le représentant légal est né au Brésil à 263 min/jour quand il est né dans l'Hexagone ou dans un DROM autre que la Guyane (Figure 35). En revanche, le temps passé à jouer à des jeux vidéo diffère significativement en fonction du lieu de naissance du représentant légal. Ainsi, un enfant dont le représentant légal est né dans l'Hexagone ou un DROM autre que la Guyane, passe en moyenne 76 min/jour à jouer à des jeux vidéo contre environ 20 min/jour quand le représentant légal est né ailleurs (p=0,004).

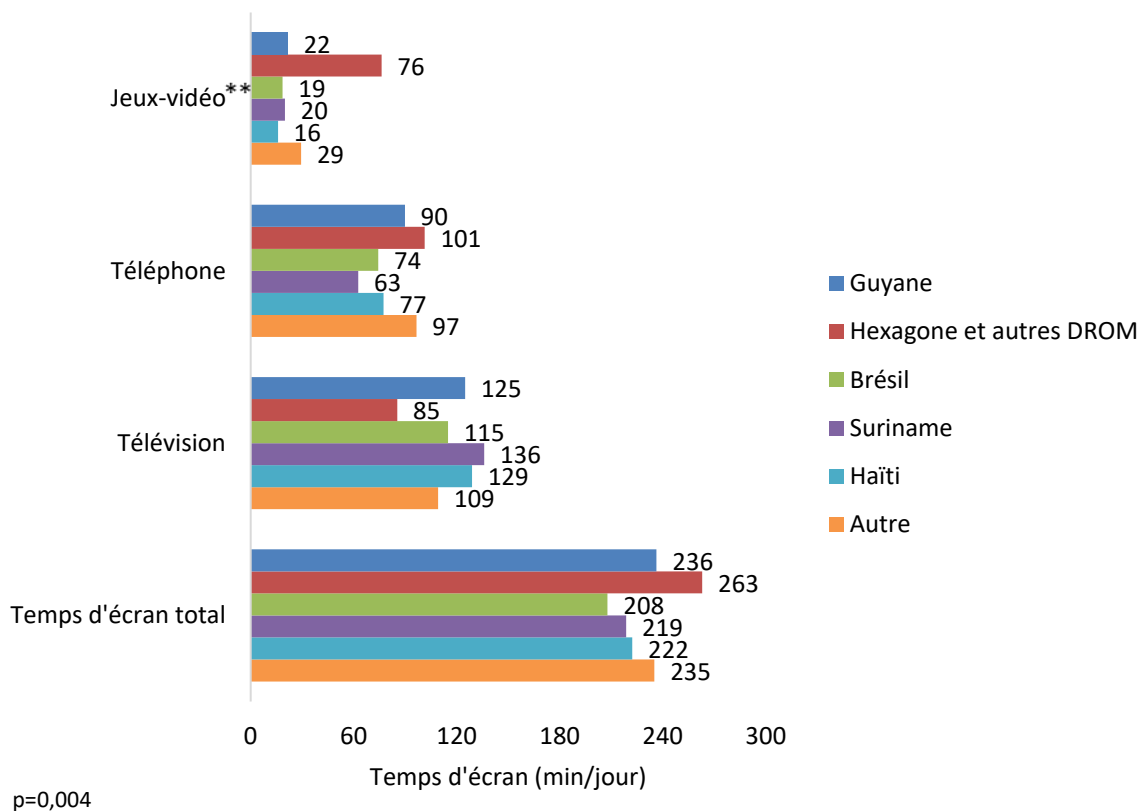


Figure 35. Temps moyen d'écran quotidien des enfants en fonction du lieu de naissance du représentant légal (n=499) (Tableau 134)

Au global la proportion d'enfants dans les différentes catégories de sédentarité ne diffère pas significativement en fonction du lieu de naissance du représentant légal (Tableau 135). Cependant, après ajustement sur l'âge des enfants, une différence significative apparaît pour la catégorie sédentarité élevée, pour laquelle les enfants dont le représentant légal est né dans l'Hexagone ou dans un DROM autre que la Guyane sont significativement plus nombreux.

La pratique d'un sport chez les enfants en dehors de l'école diffère significativement en fonction du lieu de naissance du représentant légal (Figure 36). Deux tiers des enfants dont le représentant légal est né dans l'Hexagone ou dans un DROM autre que la Guyane pratiquent un sport en dehors de l'école (67,3%). Cette proportion est bien plus faible lorsque le représentant légal est né ailleurs et varie entre 12,0%, quand le représentant légal est né au Suriname, et 31,1% quand ce dernier est né en Guyane.

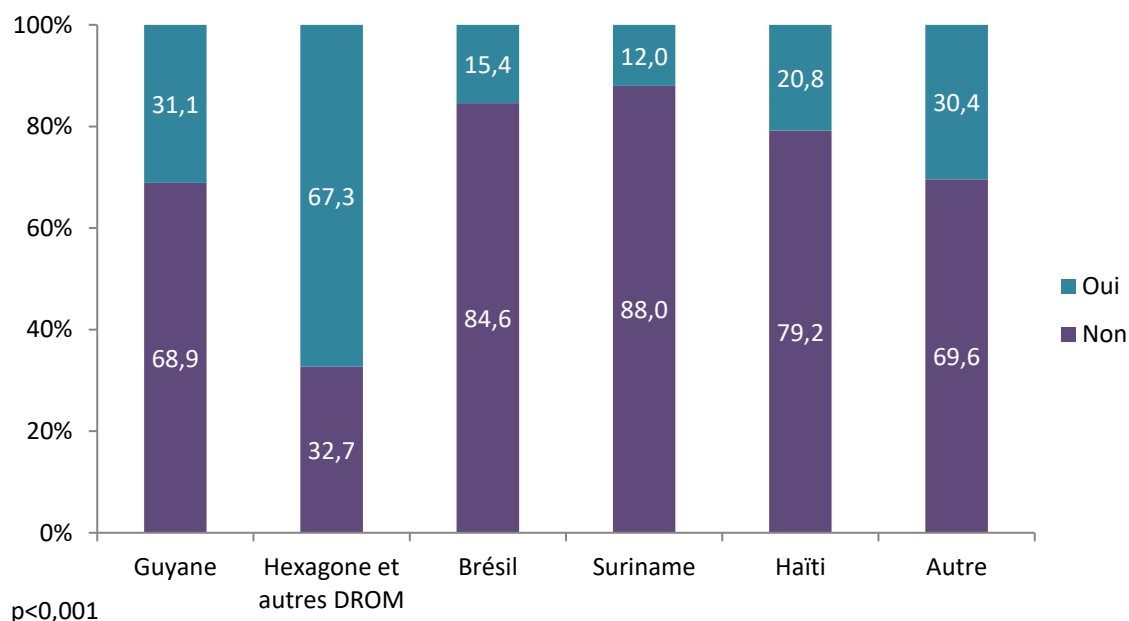


Figure 36. Pourcentage d'enfants qui pratiquent un sport en dehors de l'école, en fonction du lieu de naissance du représentant légal (n=506) (Tableau 136)

Le mode de transport pour se rendre à l'école est également significativement lié au lieu de naissance du représentant légal. En effet, les enfants dont le représentant légal est né dans l'Hexagone ou dans un DROM autre que la Guyane sont environ deux tiers à se rendre à l'école en voiture (63,4%), proportion bien plus élevée que ce qui est observé lorsque le représentant légal est né ailleurs (Figure 37). La proportion la plus importante d'enfants allant à l'école à pied est observée lorsque le représentant légal est né au Suriname.

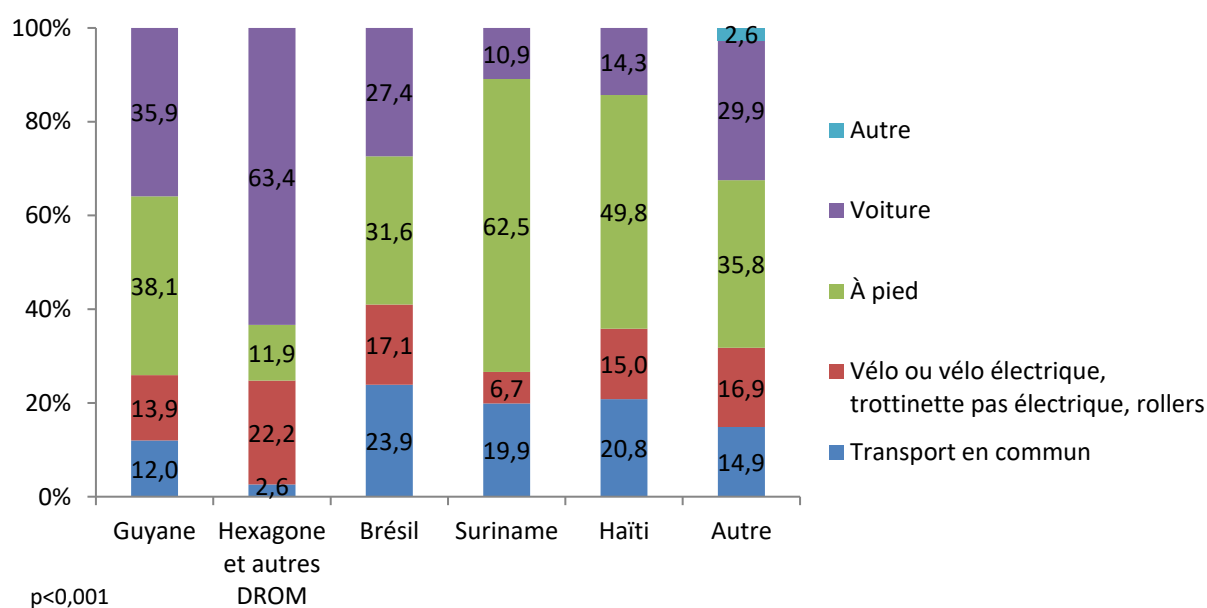


Figure 37. Proportion d'enfants dans chaque mode de transport pour se rendre à l'école, en fonction du lieu de naissance du représentant légal (n=492) (Tableau 137)

Après ajustement sur l'âge, le sexe et le niveau d'éducation du représentant de l'enfant, les différences observées pour la pratique d'un sport en dehors de l'école et le mode de transport pour se rendre à l'école restent significatives.

### 3.3 Consommation alimentaire

#### 3.3.1 Consommation alimentaire des adultes

Pour les adultes, les comportements alimentaires, c'est-à-dire la prise des différents repas et collations et la consommation hors domicile, ainsi que la consommation alimentaire (ingérés en énergie et nutriments, score de diversité alimentaire et adéquation à certains repères PNNS) sur les dernières 24 heures ont été investigués. Ces données ont été analysées en regard des caractéristiques socio-démographiques des participants.

##### 3.3.1.1 Comportements alimentaires : repas, collations et consommation hors domicile

#### Global

##### *Comportements alimentaires les jours de semaine*

Pour un tiers des participants (34,4%) une journée alimentaire, en semaine, est constituée de trois prises alimentaires, pour un quart d'entre eux (26,4%) de quatre prises alimentaires et pour un cinquième (21,0%) de cinq prises alimentaires (Tableau 21).

Tableau 21. Nombre de repas et de collations habituellement pris au cours d'une journée, les jours de semaine (n=1614)

Nombre de repas et collations	%	[IC95%]
1	0,5	[0,2-1,1]
2	5,8	[4,6-7,3]
3	34,4	[31,9-37,0]
4	26,4	[24,1-28,9]
5	21,0	[18,9-23,2]
6	11,8	[10,3-13,6]

Les jours de semaine, la quasi-totalité des participants déjeunent (98,1%) et dînent (95,6%) et 15,4% ne prennent pas de petit-déjeuner (Figure 38). Quatre participants sur dix (44,7%) prennent une collation dans la matinée et près de la moitié une collation dans l'après-midi (47,5%).

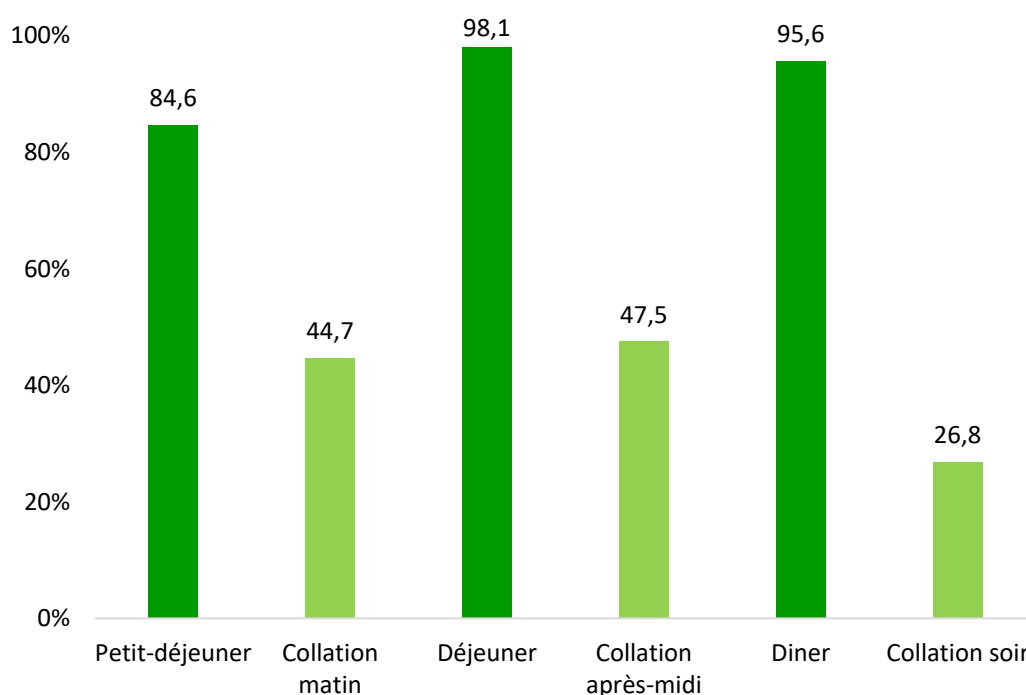


Figure 38. Prises habituelles des différents repas et collations les jours de semaine (n=1614)  
(Tableau 138)

En semaine, le petit-déjeuner, le diner et les collations de l'après-midi et du soir sont majoritairement pris au domicile (Tableau 22). Un participant sur cinq prend son déjeuner hors de son domicile et ce principalement sur son lieu de travail (15,4%). Deux tiers des participants prenant une collation l'après-midi (68,1%) le font à leur domicile et 28,4% le font sur leur lieu de travail.

Tableau 22. Lieux de consommation des différents repas et collations les jours de semaine (n=1614)

	Domicile		Lieu de travail		Amis, famille		Restaurant		Restauration rapide	
	%	[IC95%]	%	[IC95%]	%	[IC95%]	%	[IC95%]	%	[IC95%]
Petit-déjeuner	90,3	[88,4-91,9]	8,2	[6,7-9,9]	0,3	[0,1-0,8]	0,0	[0,0-0,3]	1,2	[0,7-2,2]
Collation matin	68,1	[64,2-71,7]	28,4	[24,9-32,2]	0,8	[0,4-1,8]	0,3	[0,0-1,8]	2,4	[1,3-4,2]
Déjeuner	80,5	[78,2-82,6]	15,4	[13,6-17,6]	0,6	[0,3-1,1]	1,2	[0,7-2,0]	2,3	[1,5-3,4]
Collation après-midi	84,7	[81,6-87,4]	10,9	[8,6-13,6]	2,3	[1,4-3,9]	0,4	[0,1-1,8]	1,7	[0,9-3,2]
Diner	98,5	[97,7-99,0]	0,3	[0,1-0,8]	0,3	[0,1-0,8]	0,4	[0,2-1,0]	0,5	[0,2-1,1]
Collation soir	96,3	[93,8-97,8]	1,0	[0,4-2,7]	2,2	[1,1-4,4]	0,0		0,4	[0,1-1,9]

En semaine, près de la moitié des participants petit déjeuner soit en famille (47,0%) soit seul (49,3%). Le déjeuner est pris en famille pour la moitié des participants (48,2%), pour 39,4% seul et pour un sur dix (10,1%) avec des collègues. Un peu moins des trois quarts (71,6%) dinent en famille et un sur quatre (26,4%) dine seul (Tableau 23).

Tableau 23. Personnes avec lesquelles les différents repas et collations sont partagés les jours de semaine (n=1614)

	En famille		Seul		Amis, Voisins		Collègues	
	%	[IC95%]	%	[IC95%]	%	[IC95%]	%	[IC95%]
Petit-déjeuner	47,0	[44,2-49,9]	49,3	[46,5-52,2]	0,4	[0,2-1,0]	3,2	[2,3-4,4]
Collation matin	25,5	[22,3-28,9]	64,0	[60,1-67,6]	2,8	[1,6-4,6]	7,8	[5,9-10,3]
Déjeuner	48,2	[45,5-50,9]	39,4	[36,8-42,1]	2,3	[1,5-3,4]	10,1	[8,5-11,9]
Collation après-midi	38,9	[35,2-42,7]	53,3	[49,4-57,1]	3,4	[2,2-5,3]	4,4	[3,0-6,4]
Dîner	71,6	[69,1-74,0]	26,4	[24,1-28,9]	1,7	[1,0-2,6]	0,3	[0,1-0,7]
Collation soir	45,1	[40,1-50,2]	52,0	[46,9-57,1]	2,8	[1,5-5,1]	0,1	[0,0-0,7]

### ***Comportements alimentaires les jours de week-end***

Le nombre de repas et collations les jours de week-end est assez similaire à celui décrit lors des jours de semaine (Tableau 24).

Tableau 24. Nombre de repas et collations habituellement pris au cours d'une journée, les jours de week-end (n=1614)

Nombre de repas et collations	%	[IC95%]
1	0,9	[0,5-1,6]
2	7,6	[6,3-9,2]
3	39,1	[36,5-41,7]
4	23,0	[20,8-25,3]
5	16,1	[14,2-18,1]
6	13,4	[11,7-15,3]

Les habitudes alimentaires de prise des différents repas sont similaires les jours de week-end comparés aux jours de la semaine, à l'exception de la collation du matin qui est moins fréquemment déclarée par les participants les jours de week-end (36,3% les jours de week-end contre 44,7% les jours de semaine) (Figure 39).

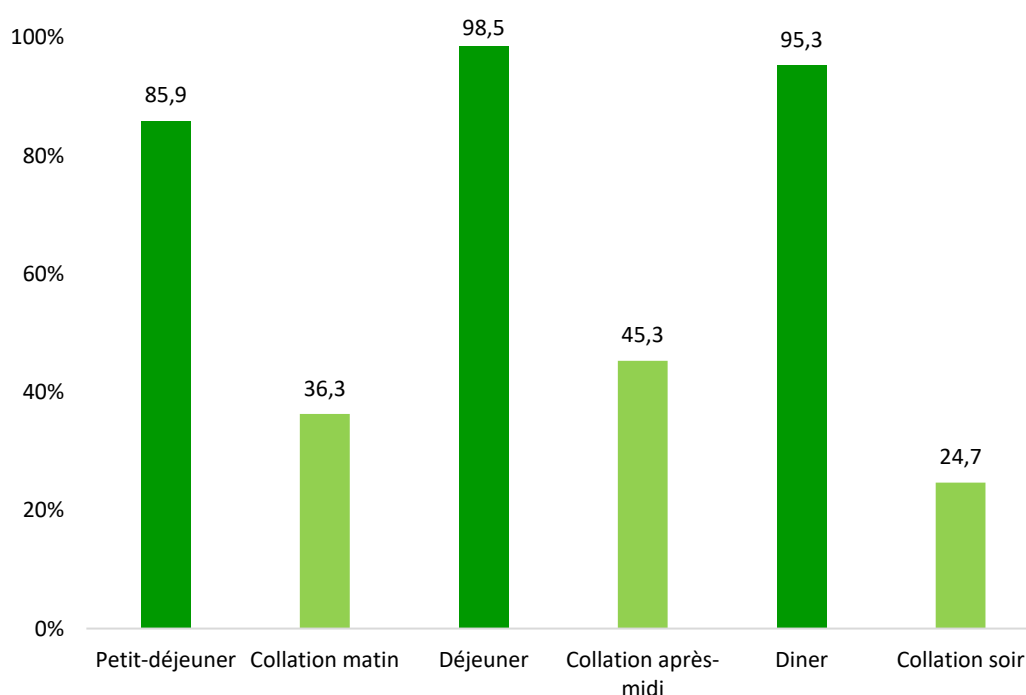


Figure 39. Prises habituelles des différents repas et collations les jours de week-end (n=1614)  
(Tableau 139)

Pour la grande majorité des participants, les repas et collations les jours de week-end sont habituellement pris au domicile (plus de 90% des participants) (Tableau 25) et pour les repas les trois quarts le sont en famille (Tableau 26). Les collations sont prises pour moitié environ en famille.

Tableau 25. Lieux de consommation des différents repas et collations les jours de week-end (n=1614)

	Domicile		Lieu de travail		Amis, famille		Restaurant		Restauration rapide	
	%	[IC95%]	%	[IC95%]	%	[IC95%]	%	[IC95%]	%	[IC95%]
Petit-déjeuner	97,8	[96,9-98,5]	0,8	[0,4-1,5]	0,8	[0,5-1,5]	0,2	[0,1-0,5]	0,3	[0,1-1,0]
Collation matin	94,5	[92,2-96,2]	3,6	[2,3-5,6]	1,4	[0,7-2,9]	0,2	[0,0-1,5]	0,3	[0,1-1,1]
Déjeuner	95,1	[93,8-96,2]	0,7	[0,4-1,4]	3,2	[2,3-4,3]	0,6	[0,3-1,2]	0,4	[0,2-1,0]
Collation après-midi	91,5	[89,0-93,5]	2,1	[1,2-3,5]	5,2	[3,7-7,3]	0,4	[0,1-1,2]	0,8	[0,3-2,1]
Diner	96,4	[95,2-97,3]	0,2	[0,0-0,8]	2,1	[1,4-3,1]	0,8	[0,4-1,4]	0,5	[0,3-1,2]
Collation soir	91,7	[88,0-94,3]	0,5	[0,1-2,4]	5,9	[3,8-9,2]	0,9	[0,3-2,9]	1,0	[0,3-3,0]



Tableau 26. Personnes avec lesquelles les différents repas et collations sont partagés les jours de week-end (n=1614)

	En famille		Seul		Amis, voisins		Collègues	
	%	[IC95%]	%	[IC95%]	%	[IC95%]	%	[IC95%]
Petit-déjeuner	74,4	[71,9-76,9]	24,2	[21,8-26,8]	0,9	[0,5-1,5]	0,5	[0,2-1,1]
Collation matin	52,8	[48,4-57,2]	44,4	[40,1-48,8]	1,3	[0,6-2,7]	1,5	[0,7-3,0]
Déjeuner	77,1	[74,7-79,3]	19,5	[17,4-21,7]	3,1	[2,3-4,2]	0,4	[0,2-0,8]
Collation après-midi	59,4	[55,4-63,3]	35,6	[31,9-39,6]	4,2	[2,9-6,2]	0,7	[0,3-1,8]
Diner	75,8	[73,4-78,1]	21,5	[19,3-23,8]	2,6	[1,8-3,7]	0,1	[0,0-0,9]
Collation soir	55,6	[50,2-60,8]	37,4	[32,3-42,7]	7,1	[4,7-10,6]	0,0	-

### Consommation hors domicile

Au cours du mois précédent l'enquête, deux tiers des participants ont déclaré avoir mangé en dehors de leur domicile (67,7%). La moitié des participants (51,4%) déclarent manger sur leur lieu de travail ou à la cantine 1 à 4 fois par semaine, deux tiers déclarent manger dans un lieu de restauration rapide ou un food truck 1 à 3 fois par mois (respectivement 68,2% et 64,1%), sept participants sur dix (71,2%) mangent chez des amis ou de la famille 1 à 3 fois par mois et huit sur dix (82,6%) mangent au restaurant également 1 à 3 fois par mois (Figure 40).

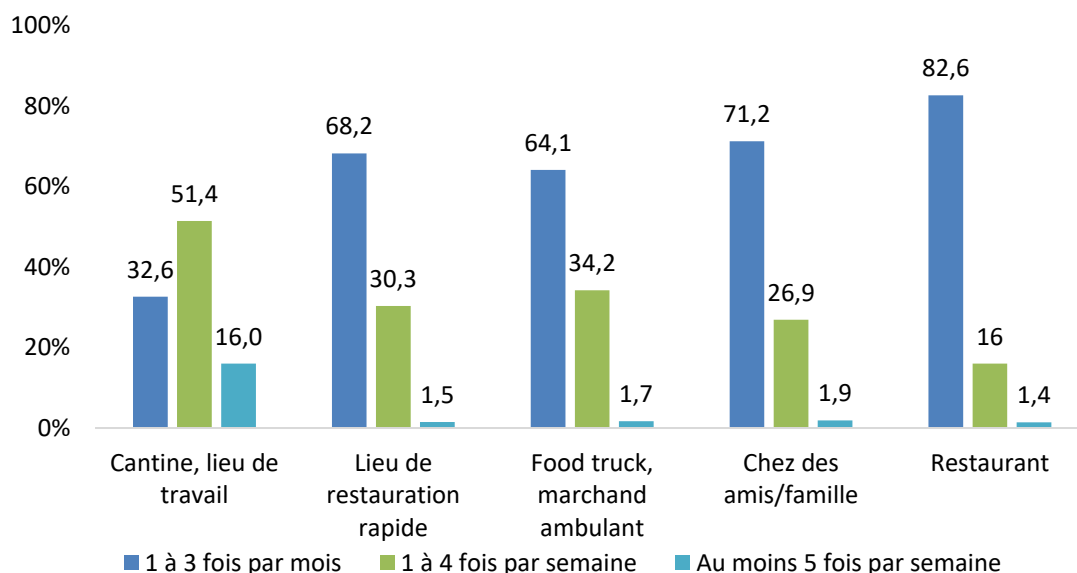


Figure 40. Fréquence des prises de repas hors domicile dans différents lieux, au cours des 30 derniers jours (Tableau 140)

## Comportements alimentaires en fonction du sexe

### *Comportements alimentaires les jours de semaine*

La prise des différents repas et collations est similaire chez les hommes et les femmes à l'exception du dîner pour lequel la proportion de femmes qui prend un dîner est significativement plus faible que celle des hommes (94% contre 98% ;  $p=0,002$ ) (Figure 41).

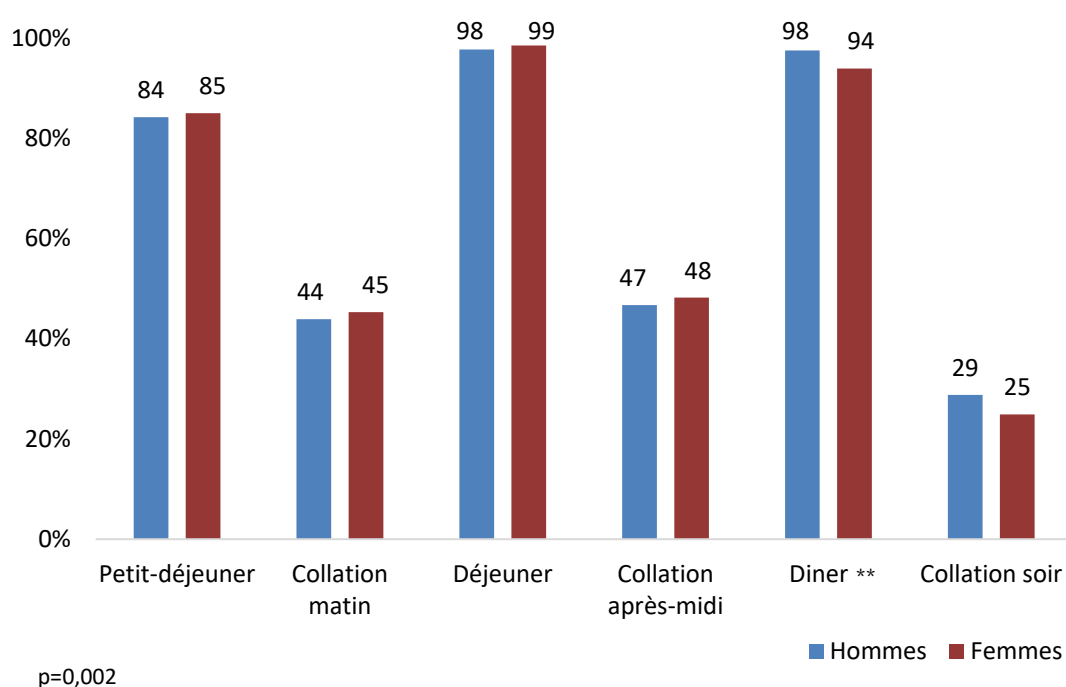


Figure 41. Prises habituelles des différents repas et collations les jours de semaine, en fonction du sexe (n=1614) (Tableau 141)

Il existe des différences significatives entre les hommes et les femmes pour la consommation de la collation du matin, du déjeuner et la collation de l'après-midi. En effet, les femmes sont significativement plus nombreuses que les hommes à prendre ce repas et ces collations en semaine, à leur domicile (respectivement 71,1%, 84,0% et 90,8% contre 58,7%, 76,4% et 77,5%) (Tableau 142).

Les femmes sont significativement plus nombreuses que les hommes à petit-déjeuner, déjeuner et prendre les collations du matin et de l'après-midi en famille (Tableau 143).

### Comportements alimentaires les jours de week-end

Pour les prises habituelles des repas et collations, les mêmes tendances sont observées les jours de week-end comparés aux jours de semaine et de la même manière, les femmes sont significativement plus nombreuses que les hommes à ne pas dîner (6% contre 3% ;  $p=0,024$ ) (Figure 42).

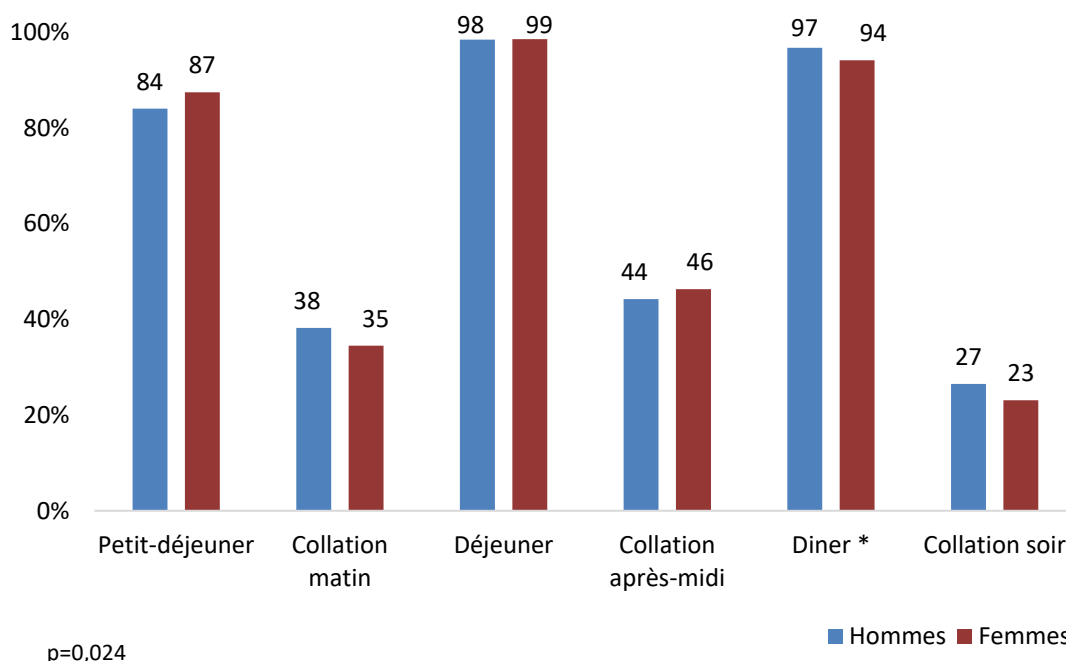


Figure 42. Prises habituelles des différents repas et collations les jours de week-end, en fonction du sexe (n=1614) (Tableau 144)

Concernant les lieux des différents repas et collations les jours de week-end, les femmes sont significativement plus nombreuses que les hommes à déjeuner et à prendre les collations de l'après-midi et du soir à leur domicile (Tableau 145). Elles sont également significativement plus nombreuses que les hommes à prendre tous les repas et toutes les collations en famille (Tableau 146).

### ***Consommation hors domicile***

Les hommes sont significativement plus nombreux que les femmes à déclarer consommer des repas en dehors de leur domicile sur les 30 derniers jours (71,5% contre 64,4% ;  $p=0,005$ ) (Figure 43).

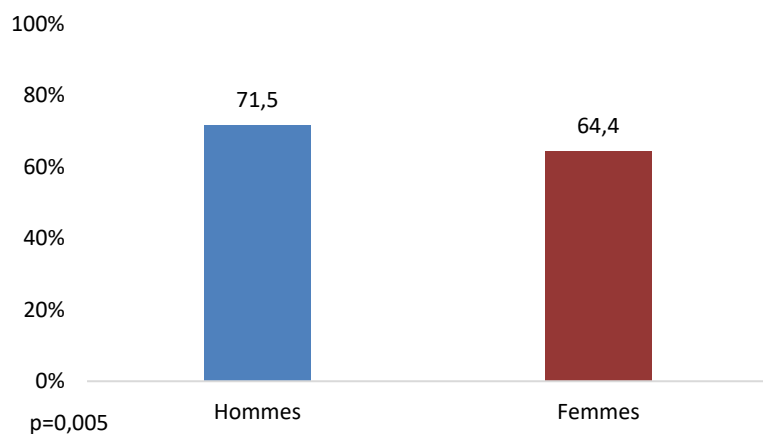
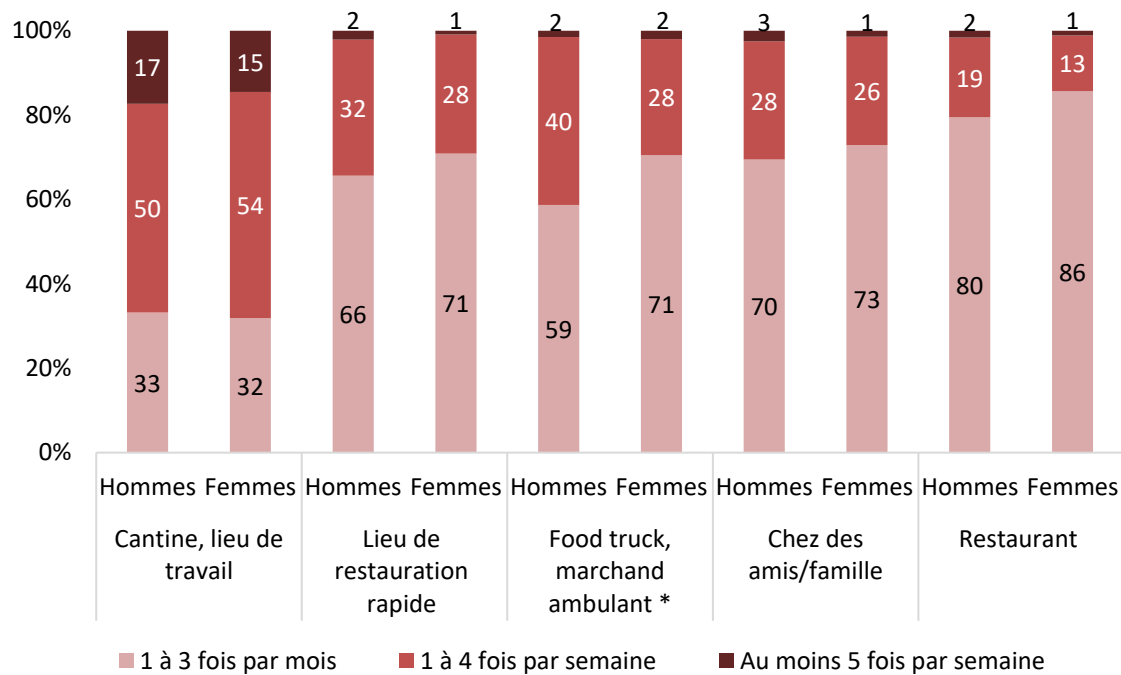


Figure 43. Fréquence de consommation hors domicile au cours des 30 derniers jours, en fonction du sexe (n=1609) (Tableau 147)

La seule différence observée entre les hommes et les femmes sur les lieux de consommation hors domicile est au niveau des food trucks. En effet, les hommes sont plus nombreux que les femmes à y manger 1 à 3 fois par mois (70,5% contre 58,7% ;  $p=0,015$ ) (Figure 44).



p=0,015

Figure 44. Fréquence des prises de repas hors domicile dans différents lieux, au cours des 30 derniers jours, en fonction du sexe (Tableau 148)

## Comportements alimentaires en fonction de l'âge

### *Comportements alimentaires les jours de semaine*

Le fait de sauter le petit-déjeuner les jours de semaine diminue significativement avec l'âge des participants. En effet, les 15-17 ans sont 30,0% à ne pas prendre de petit-déjeuner, contre seulement 6% chez les plus de 65 ans (Figure 45). A l'inverse, le fait de ne pas dîner augmente avec l'âge des participants et, alors que les 15-17 ans ne sont que 2,0% à ne pas dîner, les plus de 65 ans sont 8,0%. Les 15-17 ans sont significativement plus nombreux à prendre une collation l'après midi comparés aux autres participants (64% pour les 15-17 ans, 40% chez les plus de 65 ans).

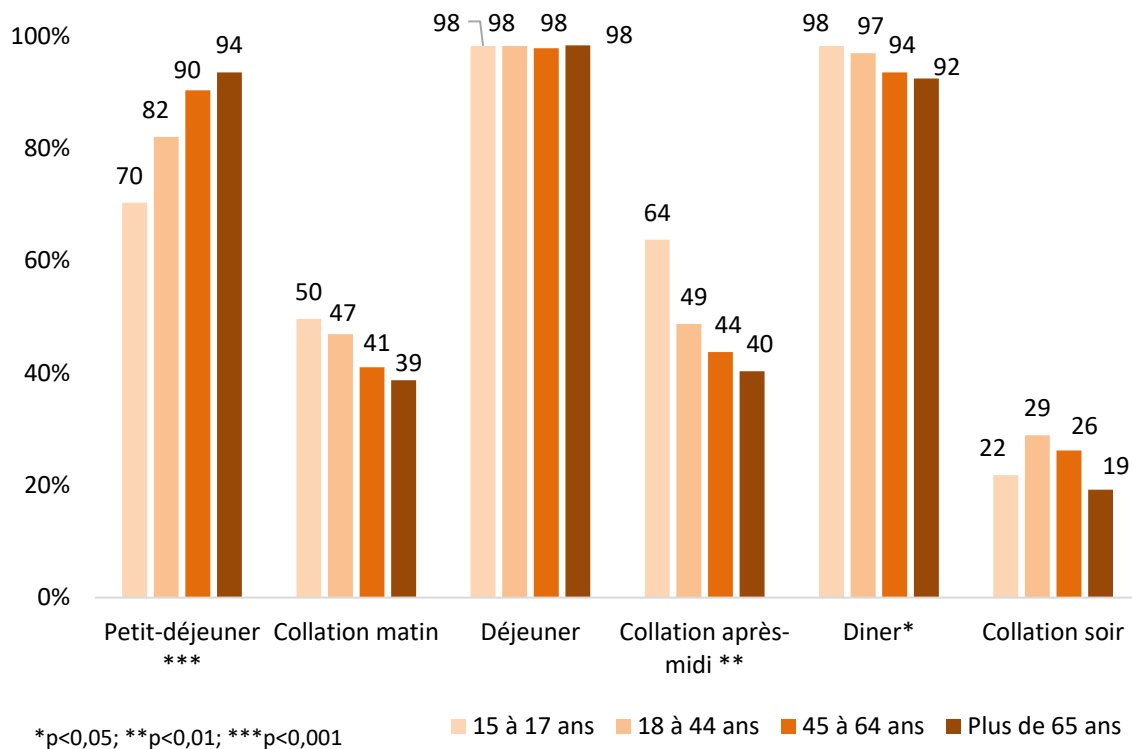


Figure 45. Prises habituelles des différents repas et collations les jours de semaine, en fonction de l'âge (n=1614) (Tableau 149)

### Comportements alimentaires les jours de week-end

Les comportements alimentaires observés pendant les jours de week-end sont similaires à ceux observés les jours de semaine (Figure 46).

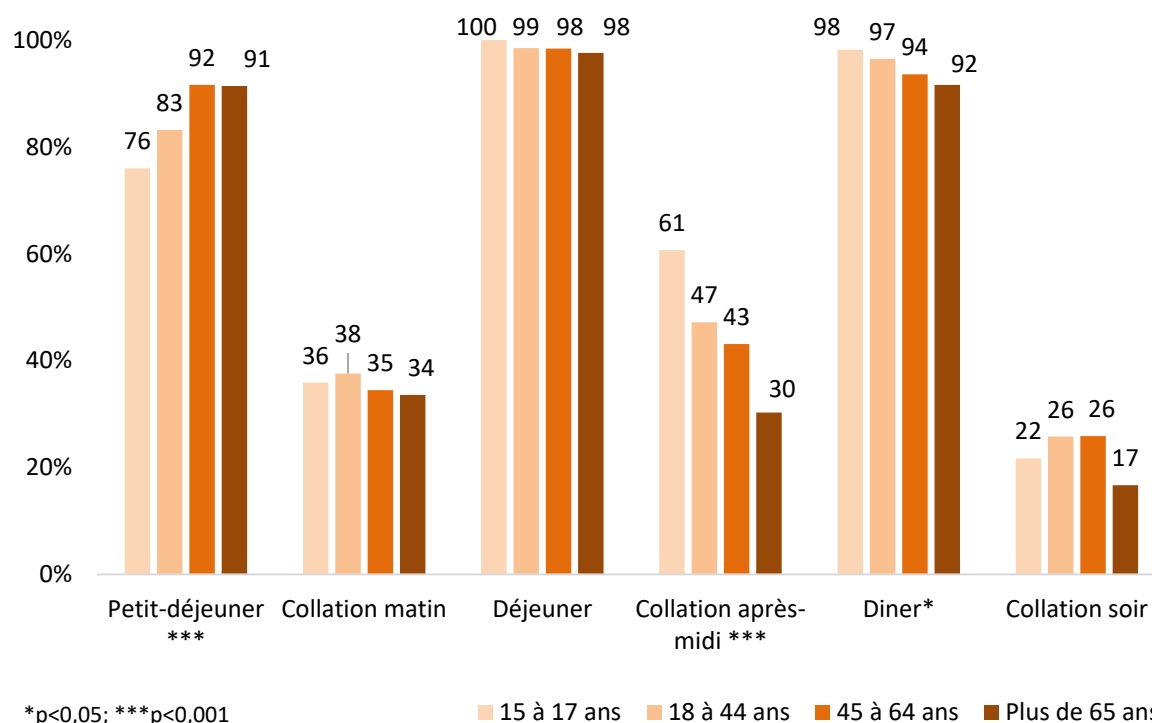


Figure 46. Prises habituelles des différents repas et collations les jours de week-end, en fonction de l'âge (n=1614) (Tableau 150)

### Consommation hors domicile

La consommation de repas hors domicile diminue significativement avec l'âge des participants. Ainsi, les plus jeunes sont plus nombreux à déclarer prendre des repas en dehors de leur domicile que les participants les plus âgés (72,7% chez les 15-17 ans et 39,0% chez les 65 ans et plus) (Figure 47).

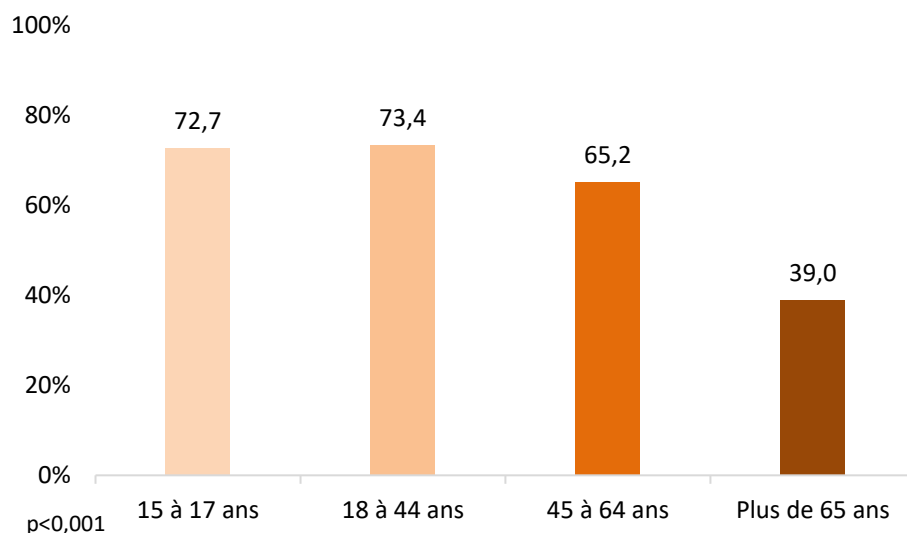


Figure 47. Repas pris à l'extérieur au cours des 30 derniers jours, en fonction de l'âge (n=1471) (Tableau 151)

En ce qui concerne les différents lieux de consommation hors domicile il n'existe pas de différence entre les classes d'âge, sauf pour les repas pris chez de la famille ou des amis. En effet, les plus jeunes y prennent plus de repas que les participants les plus âgés (80,4% chez les 15-17 ans, 74,6% chez les plus de 65 ans ; p=0,004) (Figure 48).

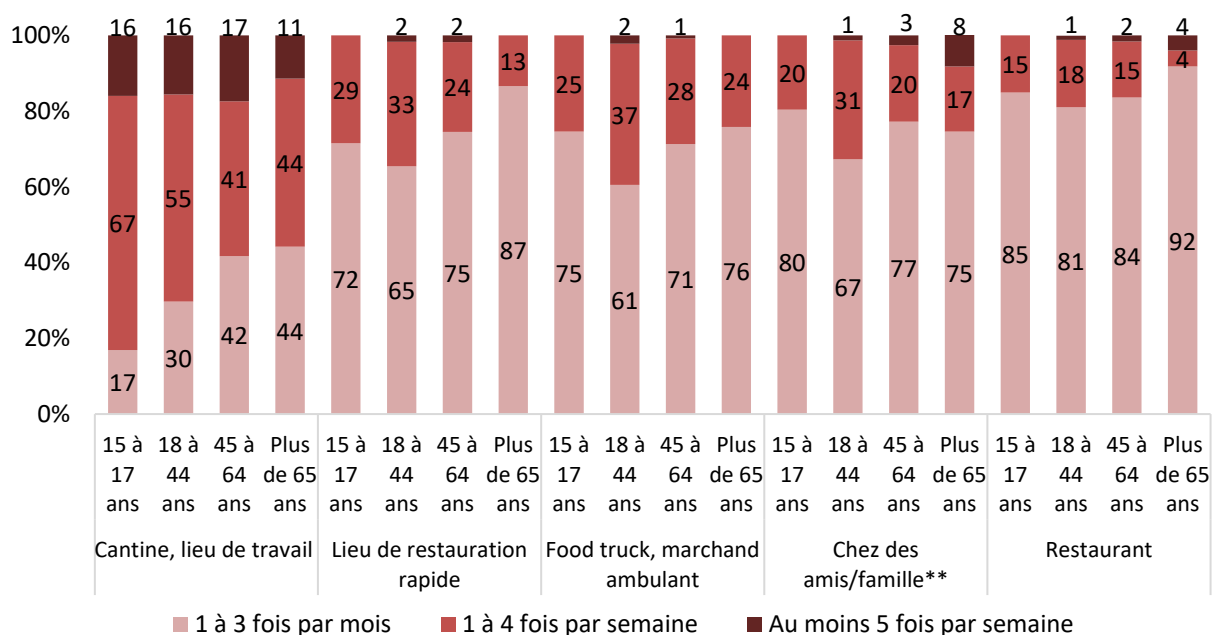


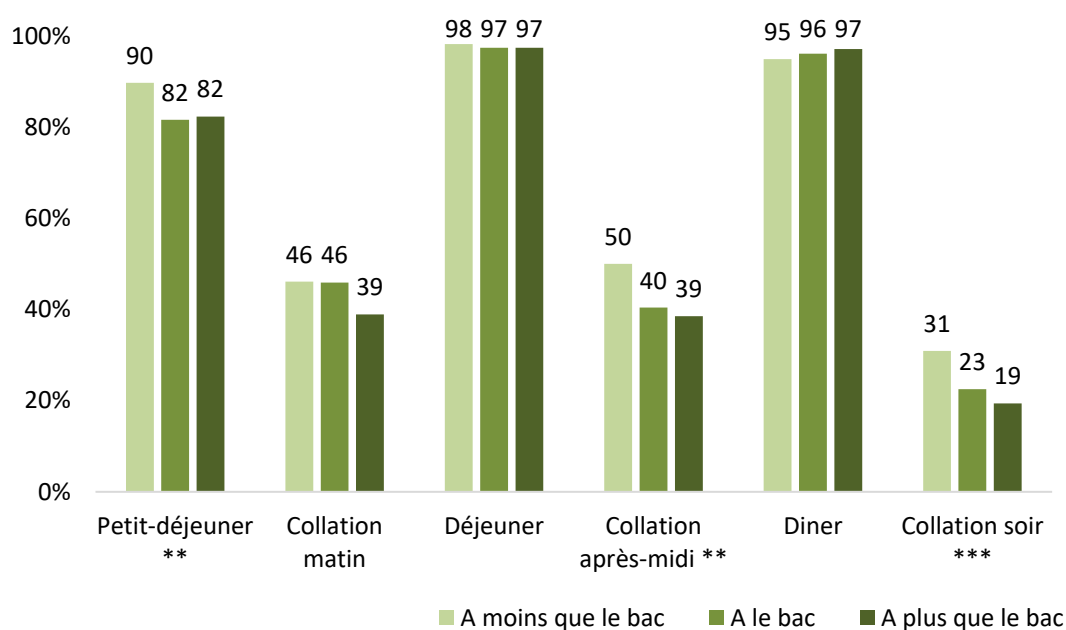
Figure 48. Fréquence des prises de repas hors domicile dans différents lieux, au cours des 30 derniers jours, en fonction de l'âge (Tableau 152)



## Comportements alimentaires en fonction du niveau d'éducation

### Comportements alimentaires les jours de semaine

La prise du petit-déjeuner et des collations de l'après-midi et du soir, les jours de semaine, varie significativement en fonction du niveau d'éducation des participants. En effet, les participants ayant moins que le bac sont significativement plus nombreux à prendre le petit-déjeuner (90,0% contre 82,0% pour les autres participants), ainsi que la collation de l'après-midi (50,0% contre 39,0% chez les participants ayant plus que le bac) et celle du soir (31,0% contre 19,0% chez les participants ayant plus que le bac) (Figure 49).



\*\*p<0,01; \*\*\*p<0,001

Figure 49. Prises habituelles des différents repas et collations les jours de semaine, en fonction du niveau d'éducation (n=1475) (Tableau 153)

### Comportements alimentaires les jours de week-end

Les comportements alimentaires les jours de week-end en fonction du niveau d'éducation des participants sont similaires à ce qui a été observé pour les jours de semaine (Figure 50).

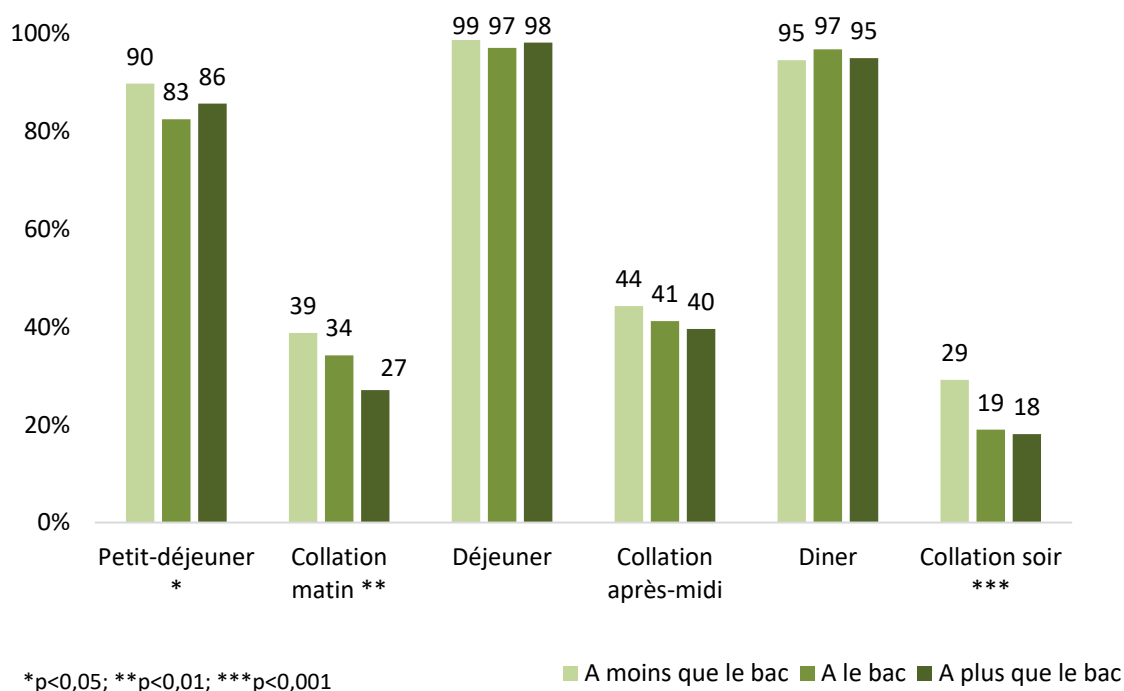


Figure 50. Prises habituelles des différents repas et collations les jours de week-end, en fonction du niveau d'éducation (n=1475) (Tableau 154)

### Consommation hors domicile

La prise de repas en dehors du domicile au cours des 30 derniers jours augmente significativement avec le niveau d'éducation des participants (55,2% pour les participants ayant moins que le bac contre 84,5% pour les participants ayant plus que le bac ; p<0,001) (Figure 51).

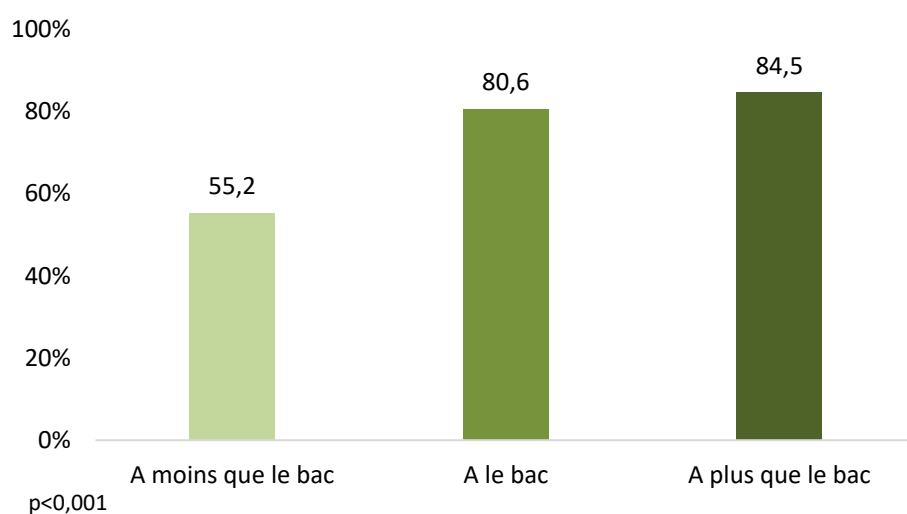


Figure 51. Repas pris à l'extérieur au cours des 30 derniers jours, en fonction du niveau d'éducation (n=1471) (Tableau 155)

Il n'existe pas de différence significative sur la fréquentation des différents lieux de consommation hors domicile et le niveau d'éducation des participants (Figure 52).

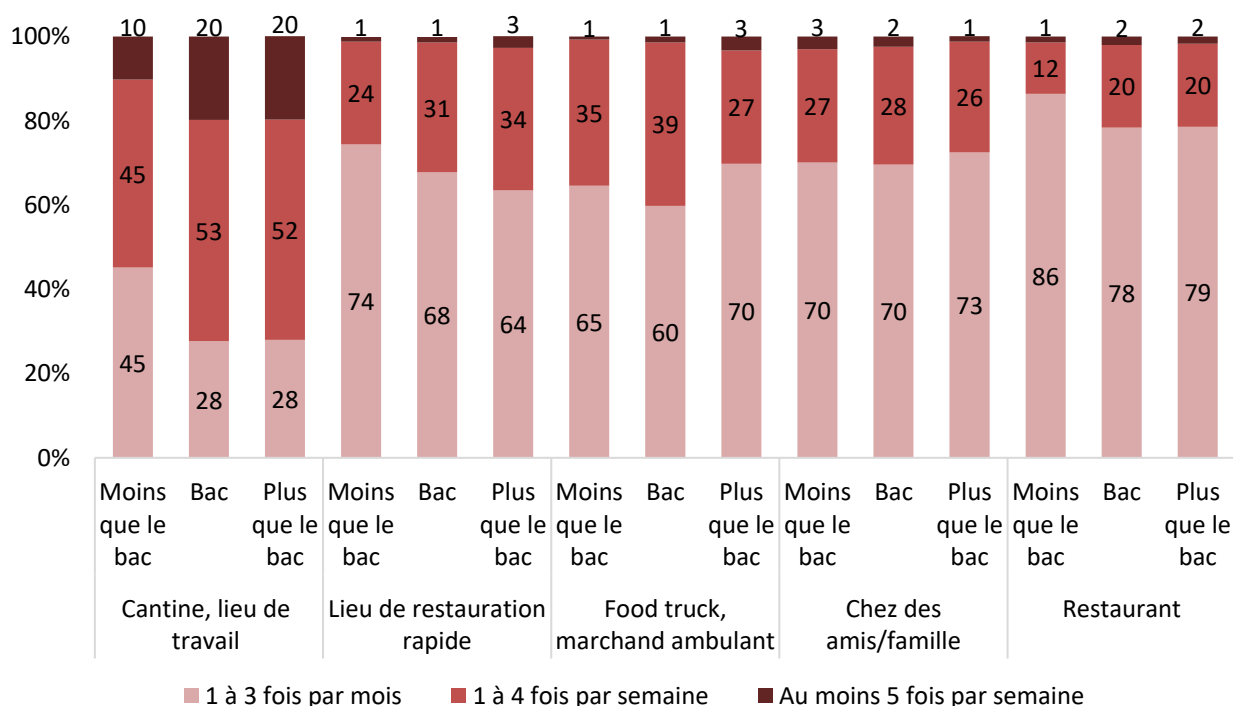


Figure 52. Fréquence des prises de repas hors domicile dans différents lieux, au cours des 30 derniers jours, en fonction du niveau d'éducation (Tableau 156)

## Comportements alimentaires en fonction du statut d'activité

### Comportements alimentaires les jours de semaine

Il existe des différences dans les prises de repas et collations les jours de semaine en fonction du statut d'activité des participants. Les participants inactifs sont significativement plus nombreux à prendre un déjeuner (99,0% contre 97,0% pour les actifs ;  $p=0,042$ ) et à prendre une collation l'après-midi (51,0% contre 43,0% ;  $p=0,004$ ). En revanche, les inactifs sont significativement moins nombreux à dîner que les actifs (respectivement 95,0% et 97,0% ;  $p=0,036$ ) (Figure 53).

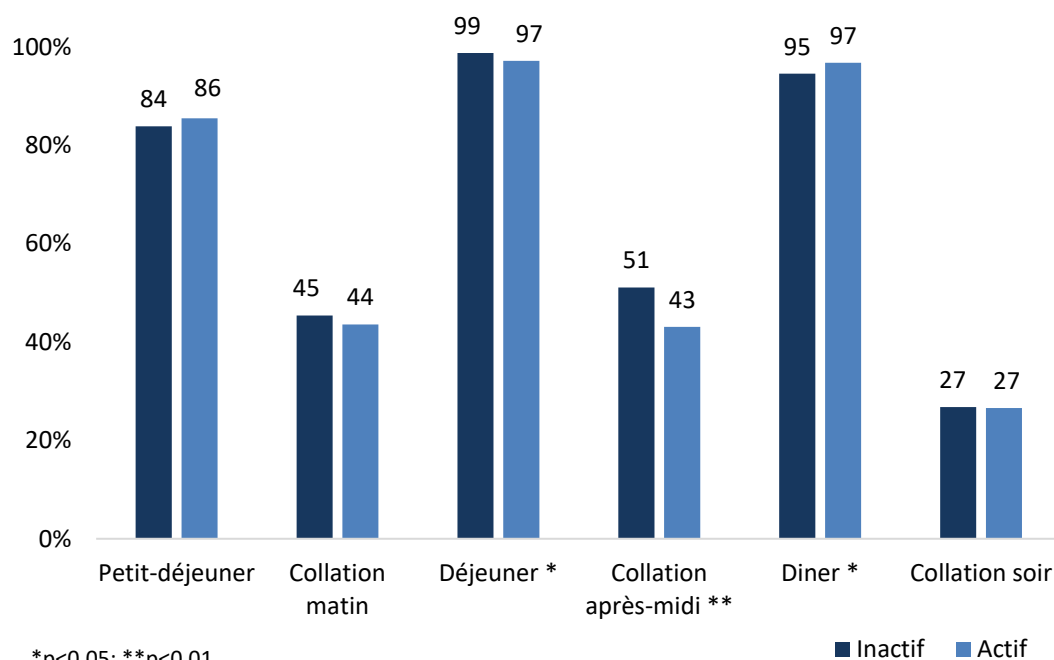


Figure 53. Prises habituelles des différents repas et collations les jours de semaine, en fonction du statut d'activité (n=1608) (Tableau 157)

### Comportements alimentaires les jours de week-end

S'il existait des différences entre les actifs et les inactifs les jours de semaine, aucune différence n'est observée pour les prises de repas et collations les jours de week-end (Figure 54).

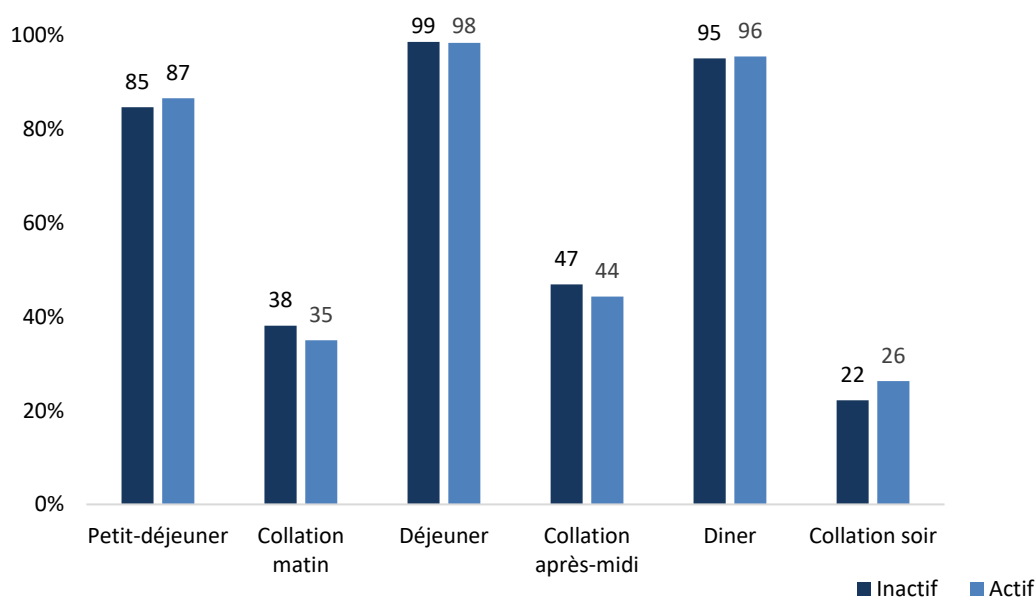


Figure 54. Prises habituelles des différents repas et collations les jours de week-end, en fonction du statut d'activité (n=1608) (Tableau 158)

### Consommation hors domicile

Les actifs sont significativement plus nombreux que les inactifs à déclarer avoir pris des repas en dehors de leur domicile au cours des 30 derniers jours (73,1% contre 59,5% ;  $p < 0,001$ ) (Figure 55).

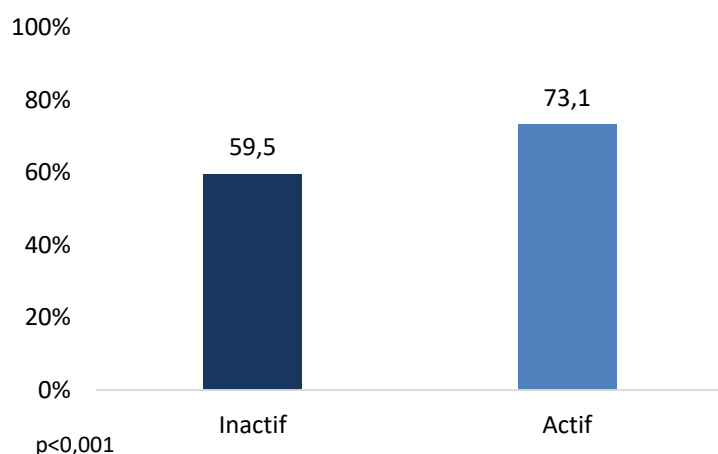


Figure 55. Repas pris à l'extérieur au cours des 30 derniers jours, en fonction du statut d'activité (n=1609) (Tableau 159)

Il n'existe pas de différence significative sur la fréquentation des différents lieux de consommation hors domicile en fonction du statut d'activité des participants (Figure 56).

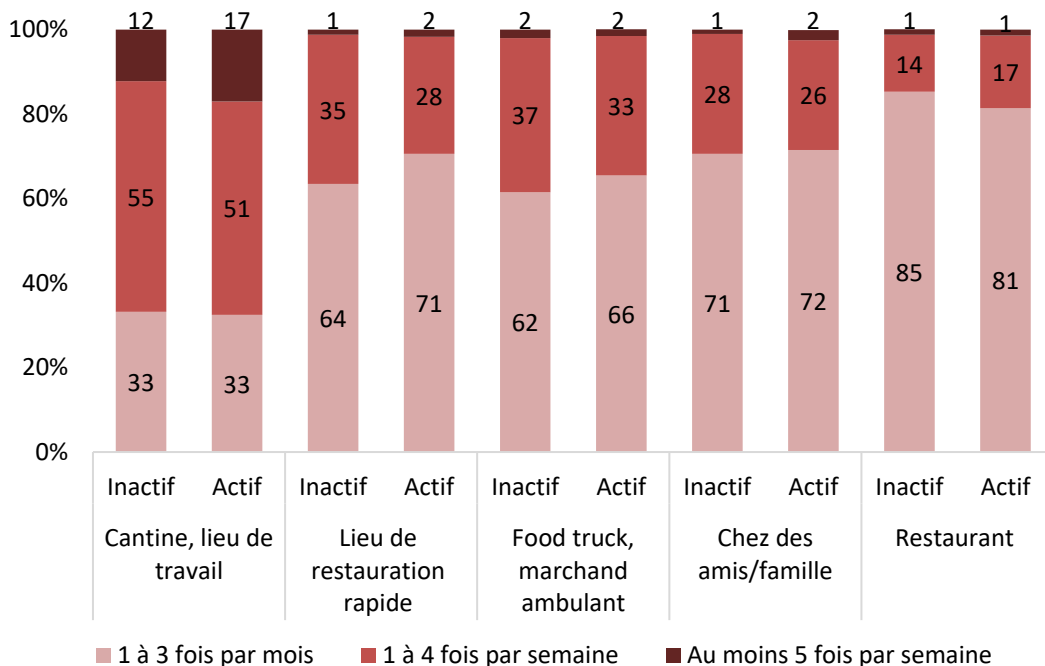
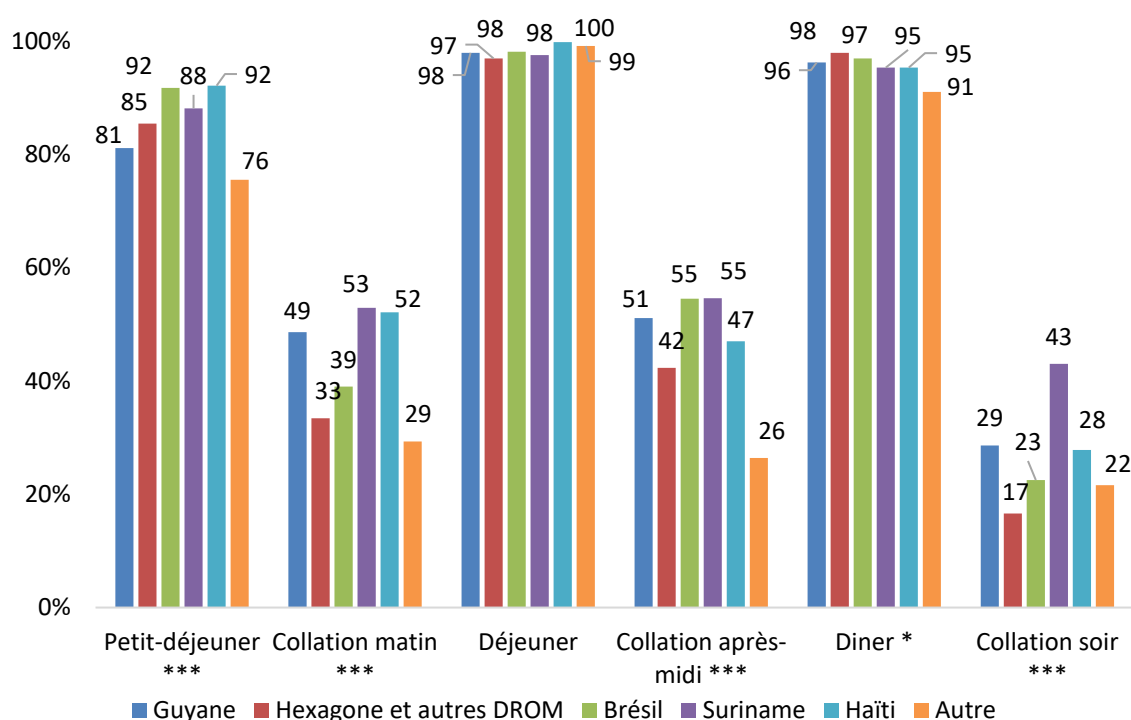


Figure 56. Fréquence des prises de repas hors domicile dans différents lieux, au cours des 30 derniers jours, en fonction du statut d'activité (Tableau 160)

## Comportements alimentaires en fonction du lieu de naissance

### Comportements alimentaires les jours de semaine

Les jours de semaine, toutes les prises de repas et collations varient significativement en fonction du lieu de naissance des participants, à l'exception du déjeuner (Figure 57). Parmi les différences notables, la proportion de participants nés au Suriname consommant une collation le soir (43,0%) qui est bien plus importante que pour les autres participants.

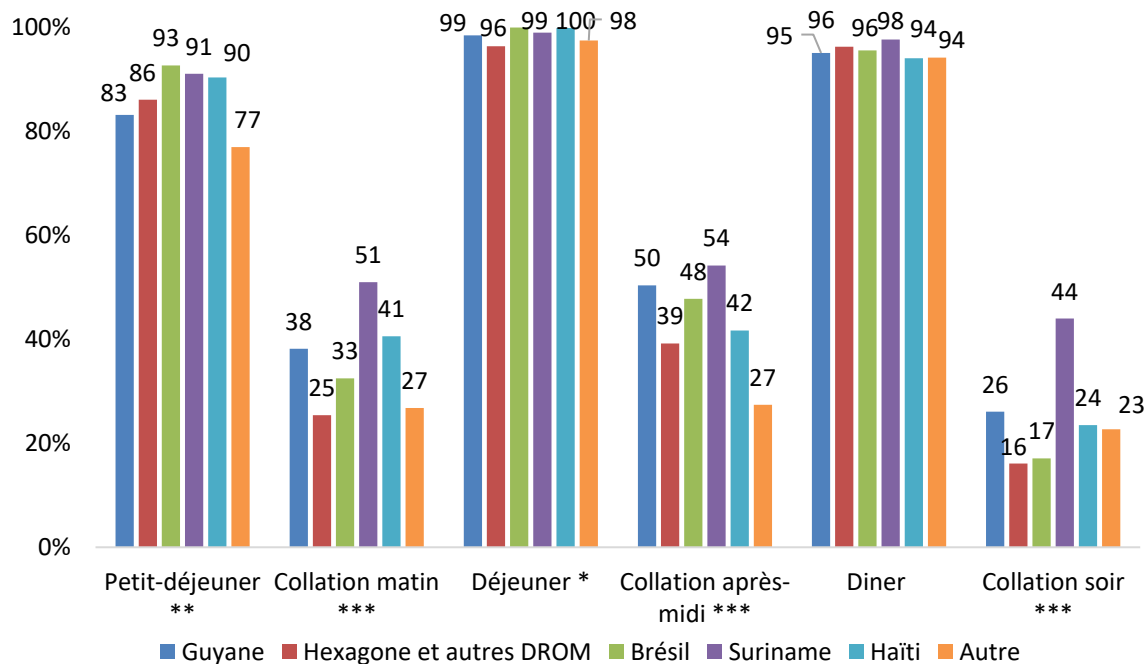


\*p<0,05; \*\*\*p<0,001

Figure 57. Prises habituelles des différents repas et collations les jours de semaine, en fonction du lieu de naissance (n=1614) (Tableau 161)

### Comportements alimentaires les jours de week-end

Les jours de week-end, toutes les prises de repas et collations varient significativement en fonction du lieu de naissance des participants, à l'exception du dîner (Figure 58). Les jours de week-end, les participants nés au Suriname sont significativement plus nombreux que les autres participants à prendre les trois collations possibles (respectivement 51,0%, 54,0% et 44,0% pour les collations du matin, de l'après-midi et du soir, contre par exemple 25,0%, 39,0% et 16,0% pour ces mêmes collations pour les participants nés dans l'Hexagone ou dans un DROM autre que la Guyane) (Figure 58).



\*p<0,05; \*\*p<0,01; \*\*\*p<0,001

Figure 58. Prises habituelles des différents repas et collations les jours de week-end, en fonction du lieu de naissance (n=1614) (Tableau 162)

### Consommation hors domicile

La consommation hors domicile sur les 30 derniers jours diffère en fonction du lieu de naissance des participants. Les participants nés dans l'Hexagone ou dans un DROM autre que la Guyane sont les plus nombreux à déclarer avoir pris un repas en dehors de leur domicile au cours des 30 derniers jours (80,6%). Près de trois quarts des participants nés en Guyane (73,9%) ont déclaré avoir mangé en dehors de leur domicile sur cette même période, et les participants nés au Brésil ou au Suriname sont environ deux tiers (respectivement 67,3% et 61,7%). Les participants nés en Haïti ne sont que 45,0% (Figure 59).

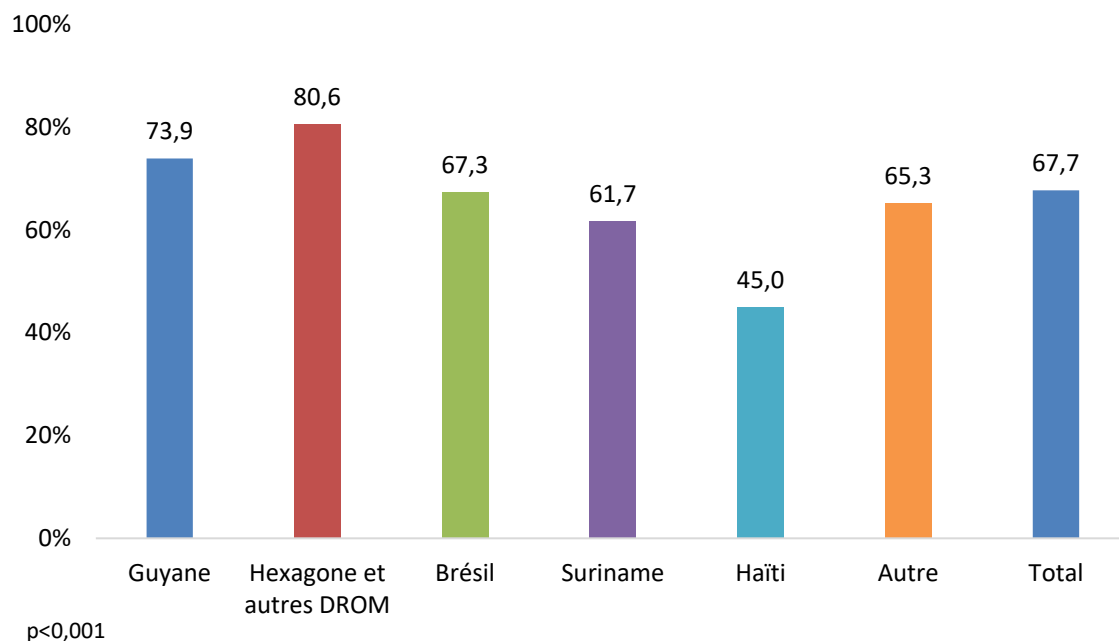
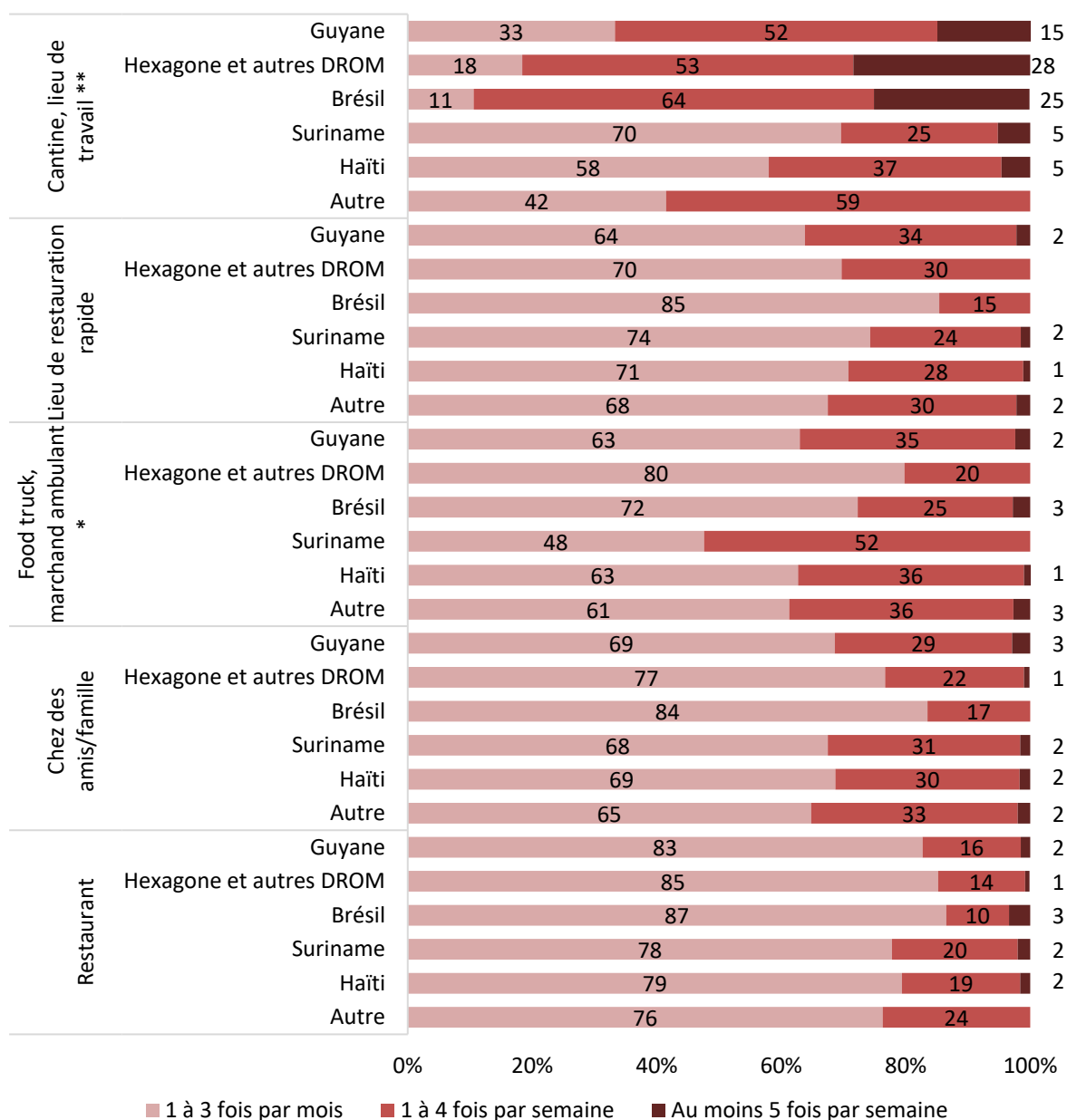


Figure 59. Repas pris à l'extérieur au cours des 30 derniers jours, en fonction du lieu de naissance (n=1609) (Tableau 163)

Il existe des différences significatives au niveau des fréquences des prises de repas hors domicile sur le lieu de travail/cantine et dans des food trucks. En effet, les participants nés en Guyane, dans l'Hexagone ou dans un DROM autre que la Guyane, ou ceux nés au Brésil mangent plus fréquemment sur leur lieu de travail que les autres participants (Figure 60). De même, les participants nés au Suriname sont plus nombreux à manger dans un food truck 1 à 4 fois par semaine comparés aux autres participants.





\*p<0,05; \*\*p<0,01

Figure 60. Fréquence des prises de repas hors domicile dans différents lieux, au cours des 30 derniers jours, en fonction du lieu de naissance (Tableau 164).

### 3.3.1.2 Apports en énergie, macronutriments, vitamines et minéraux

Les ingérés habituels en énergie, macronutriments, vitamines et minéraux sont présentés pour l'ensemble des participants, puis par sexe, âge, niveau d'éducation, statut d'activité et lieu de naissance. Pour ces comparaisons, les niveaux d'ingérés ne seront pas décrits en tant que tels, et seules les différences seront commentées. En plus de cela, les pourcentages d'énergie provenant des glucides, lipides et protéines sont également présentés et analysés en regard des recommandations de l'Anses à savoir que les glucides, les lipides et les protéines doivent apporter respectivement 40-55%, 35-40% et 10-20% de l'apport énergétique total (Anses, 2016).

#### Global

Les glucides contribuent à l'apport énergétique sans l'alcool à hauteur de 49,2%, les lipides à hauteur de 30,3% et les protéines à hauteur de 19,0% (Figure 61). Cette répartition n'est pas tout à fait conforme en ce qui concerne les lipides, dont la contribution est en dessous du seuil des 35% recommandés.

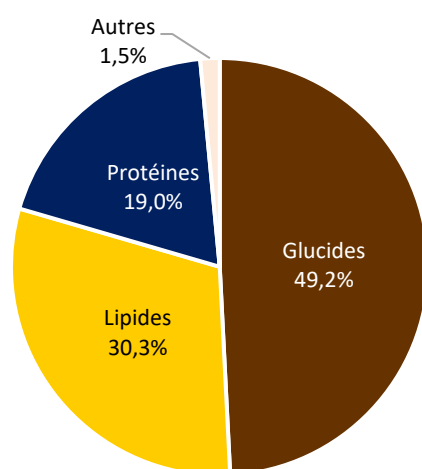


Figure 61. Contribution des macronutriments à l'apport énergétique, sans l'alcool (n=1569)

L'apport énergétique moyen est de 1556 kcal/jour ce qui est faible mais attendu au vu du grand nombre de sous-déclarants (Tableau 27).

L'apport moyen en fibres est de 16,8 g/jour. Au sein des lipides, les acides gras monoinsaturés (AGMI) sont prédominants (20,1 g/jour, soit 42,2% du total des acides gras), suivis par les acides gras saturés (AGS) (18,2 g/jour, soit 38,2% du total des acides gras) et enfin par les acides gras polyinsaturés (AGPI) (9,3 g/jour, soit 19,5% du total des acides gras). Les AGS représentent 10,5% de l'apport énergétique total ce qui est dessous du seuil des 12% recommandés par l'Anses. Les participants consomment en moyenne 6,6 g d'alcool/jour.

Tableau 27. Apports journaliers habituels en énergie, macronutriments, vitamines et minéraux (n=1569)

	Unité	Moyenne	Écart-type	Médiane
Énergie	kcal	1556	14	1451
Protéines	g	71,0	0,7	64,8
Glucides	g	182,9	1,6	172,2
Fibres	g	16,8	0,2	15,3
Lipides	g	51,2	0,6	47,0
AGS	g	18,2	0,2	16,7
AGMI	g	20,1	0,2	18,1
AGPI	g	9,3	0,1	8,3
Cholestérol	mg	275,4	4,0	234,7
Alcool	g	6,6	0,3	3,0
REA	µg	401,9	8,4	327,6
Vitamine D	µg	2,1	0,1	1,6
Vitamine C	mg	72,8	1,4	59,7
Vitamine B1	mg	1,0	0,0	0,9
Vitamine B2	mg	1,1	0,0	1,0
Vitamine B3	mg	18,1	0,2	16,2
Vitamine B6	mg	2,2	0,1	1,7
Vitamine B9	µg	234,6	2,7	213,9
Vitamine B12	µg	3,6	0,1	2,9
Sodium	mg	1717,1	22,2	1565,4
Magnésium	mg	225,7	2,3	207,7
Phosphore	mg	871,8	8,0	813,6
Potassium	mg	2163,5	20,8	2041,4
Calcium	mg	404,5	5,0	369,3
Fer	mg	8,9	0,1	8,1
Zinc	mg	7,2	0,1	6,4

AGS : acides gras saturés ; AGMI : acides gras monoinsaturés ;

AGPI : acides gras polyinsaturés ; REA : activité rétinol équivalent

### Apports en énergie, macronutriments, vitamines et minéraux en fonction du sexe

La contribution des macronutriments à l'ingéré énergétique diffère significativement entre les hommes et les femmes pour les protéines. Chez les hommes, la part de l'énergie provenant des protéines est de 19,4% contre 18,8% chez les femmes (Figure 62).

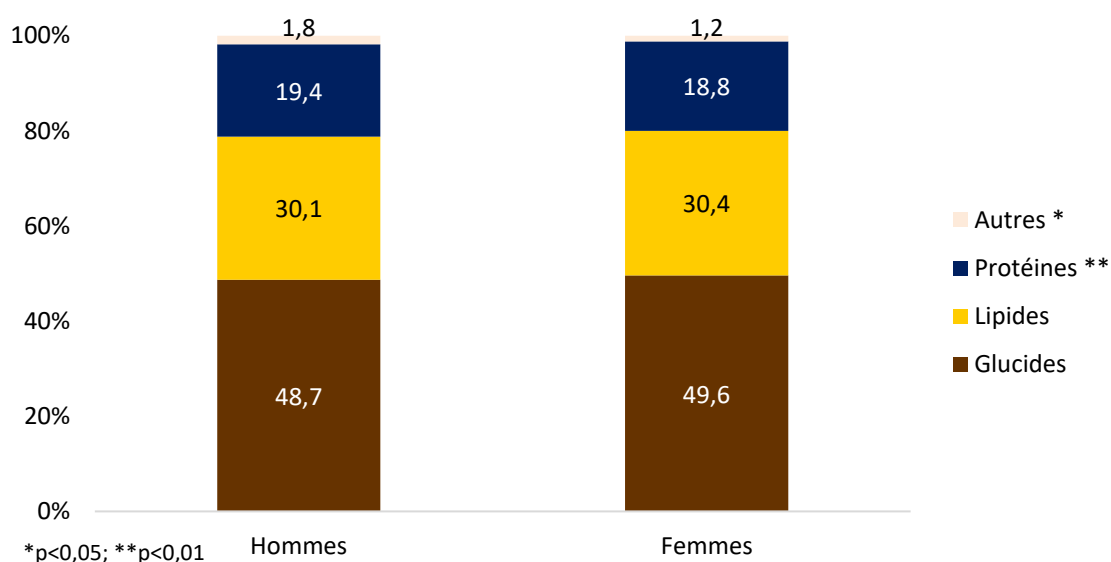


Figure 62. Contribution des macronutriments à l'apport énergétique, sans l'alcool, en fonction du sexe (n=1569)

Les hommes consomment significativement plus de calories par jour que les femmes (1721 contre 1410 ;  $p<0,001$ ). Après ajustement sur l'énergie, ils consomment également plus de protéines, de glucides, d'acides gras polyinsaturés, d'alcool, de vitamine D, de vitamines B1, B2, B3, B6 B12, de magnésium, de phosphore, de potassium et de zinc (Tableau 27). Les différences observées ne sont pas liées aux sous-déclarants car la sous-déclaration ne varie de manière significative en fonction du sexe.

Tableau 28. Apports journaliers habituels en énergie, macronutriments, vitamines et minéraux, en fonction du sexe (n=1569)

		Moyenne	Écart-type	Médiane	p-value <sup>1</sup>
Énergie (kcal)	Hommes	1721	22	1648	<0,001***
	Femmes	1410	15	1333	
Protéines (g)	Hommes	78,9	1,2	73,5	<0,001***
	Femmes	64,1	0,8	60,8	
Glucides (g)	Hommes	198,4	2,7	191,9	<0,001***
	Femmes	169,2	1,8	163,6	
Fibres (g)	Hommes	17,4	0,3	16,1	0,059
	Femmes	16,3	0,3	15,0	
Lipides (g)	Hommes	55,4	0,9	51,4	0,161
	Femmes	47,4	0,7	44,4	
AGS (g)	Hommes	19,4	0,4	17,9	0,717
	Femmes	17,0	0,3	15,6	
AGMI (g)	Hommes	21,8	0,4	19,8	0,144
	Femmes	18,6	0,3	17,0	
AGPI	Hommes	10,2	0,2	9,3	0,016*

(g)	Femmes	8,5	0,1	7,8	
Cholestérol	Hommes	295,5	6,6	256,6	0,381
(mg)	Femmes	257,6	4,6	223,0	
Alcool	Hommes	10,2	0,6	5,0	<0,001***
(g)	Femmes	3,4	0,3	1,7	
REA	Hommes	405,1	13,0	341,0	0,435
(µg)	Femmes	399,1	11,0	323,0	
Vitamine D	Hommes	2,3	0,1	1,7	0,016*
(µg)	Femmes	1,9	0,1	1,5	
Vitamine C	Hommes	75,6	2,2	61,3	0,964
(mg)	Femmes	70,4	1,7	59,4	
Vitamine B1	Hommes	1,1	0,0	1,0	0,023*
(mg)	Femmes	0,9	0,0	0,8	
Vitamine B2	Hommes	1,2	0,0	1,1	0,003**
(mg)	Femmes	1,1	0,0	0,9	
Vitamine B3	Hommes	20,5	0,3	18,9	<0,001***
(mg)	Femmes	15,9	0,2	14,8	
Vitamine B6	Hommes	2,5	0,1	2,0	<0,002**
(mg)	Femmes	1,9	0,1	1,6	
Vitamine B9	Hommes	247,4	4,4	232,2	0,473
(µg)	Femmes	223,4	3,3	202,8	
Vitamine B12	Hommes	3,9	0,1	3,4	0,003**
(µg)	Femmes	3,3	0,1	2,7	
Sodium	Hommes	1842,3	34,6	1724,5	0,233
(mg)	Femmes	1606,6	23,3	1467,5	
Magnésium	Hommes	243,1	8,2	231,9	<0,027*
(mg)	Femmes	210,3	6,1	196,5	
Phosphore	Hommes	950,5	12,7	901,0	<0,001***
(mg)	Femmes	802,4	9,1	756,2	
Potassium	Hommes	2337,5	34,2	2219,9	<0,001***
(mg)	Femmes	2010,0	23,3	1927,6	
Calcium	Hommes	415,5	8,2	384,2	0,072
(mg)	Femmes	394,8	6,1	362,3	
Fer	Hommes	9,2	0,1	8,6	0,212
(mg)	Femmes	8,5	0,1	7,8	
Zinc	Hommes	7,9	0,1	7,3	<0,001***
(mg)	Femmes	6,5	0,1	6,0	

AGS : acides gras saturés ; AGMI : acides gras monoinsaturés ;

AGPI : acides gras polyinsaturés ; REA : activité rétinol équivalent

<sup>1</sup> analyses ajustées sur l'énergie

## Apports en énergie, macronutriments, vitamines et minéraux en fonction de l'âge

La contribution des macronutriments à l'ingéré énergétique diffère significativement en fonction de l'âge pour les glucides et les lipides. La part de l'énergie provenant des lipides diminue significativement avec l'âge des participants passant de 32,0% chez les 15-17 ans à 28,6% chez les plus de 65 ans (Figure 63). A l'inverse, la part de l'énergie provenant des glucides augmente avec l'âge des participants, passant de 48,7% chez les 15-17 ans à 51,0% chez les plus de 65 ans.

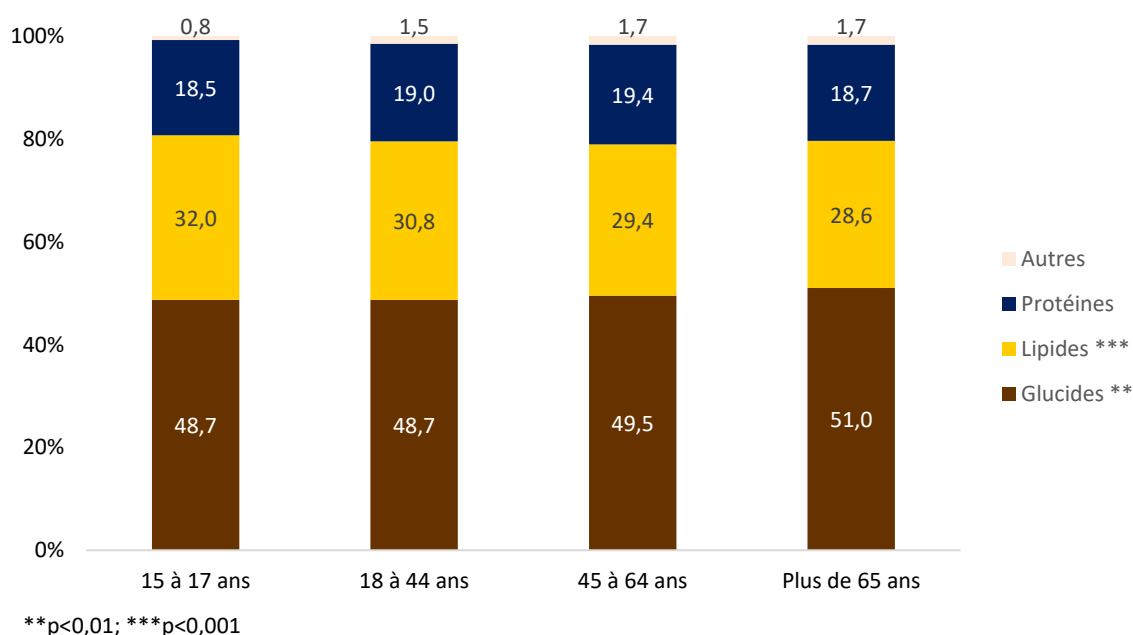


Figure 63. Contribution des macronutriments à l'apport énergétique, sans l'alcool, en fonction de l'âge (n=1569)

Les participants les plus jeunes consomment significativement plus de calories (1617 kcal/jour chez les 18-44 ans contre 1401 kcal/jour chez les plus de 65 ans ;  $p<0,001$ ) (Tableau 29). Après ajustement sur l'énergie, tous les ingérés en nutriments diffèrent significativement en fonction de l'âge des participants à l'exception de la vitamines B<sub>2</sub>, du sodium, du phosphore et du fer. Les différences observées ne sont pas liées aux sous-déclarants car la sous-déclaration ne varie pas significativement en fonction de l'âge des participants.

Tableau 29. Apports journaliers habituels en énergie, macronutriments, vitamines et minéraux, en fonction de l'âge (n=1569)

		Moyenne	Écart-type	Médiane	p-value <sup>1</sup>
Énergie (kcal)	15 à 17 ans	1590	59	1578	<0,001***
	18 à 44 ans	1617	19	1507	
	45 à 64 ans	1482	26	1356	
	Plus de 65 ans	1401	33	1298	
Protéines (g)	15 à 17 ans	72,0	3,2	68,4	0,041*
	18 à 44 ans	73,8	1,0	67,5	
	45 à 64 ans	68,3	1,3	61,2	
	Plus de 65 ans	62,6	1,5	58,4	
Glucides (g)	15 à 17 ans	189,2	7,2	190,4	<0,001***
	18 à 44 ans	188,6	2,2	177,7	
	45 à 64 ans	174,2	3,0	164,3	
	Plus de 65 ans	171,2	4,0	159,0	
Fibres (g)	15 à 17 ans	14,7	0,8	13,0	<0,001***
	18 à 44 ans	16,9	0,3	15,5	
	45 à 64 ans	16,7	0,4	15,0	
	Plus de 65 ans	17,7	0,6	16,3	
Lipides (g)	15 à 17 ans	55,8	2,5	49,9	<0,001***
	18 à 44 ans	54,2	0,8	49,6	
	45 à 64 ans	46,8	1,0	43,5	
	Plus de 65 ans	43,4	1,4	37,4	
AGS (g)	15 à 17 ans	19,4	0,9	18,5	<0,001***
	18 à 44 ans	19,1	0,3	17,8	
	45 à 64 ans	16,8	0,4	15,6	
	Plus de 65 ans	15,9	0,6	13,5	
AGMI (g)	15 à 17 ans	21,9	1,0	19,7	<0,001***
	18 à 44 ans	21,5	0,3	19,4	
	45 à 64 ans	18,2	0,4	16,5	
	Plus de 65 ans	16,4	0,5	14,5	
AGPI (g)	15 à 17 ans	10,3	0,6	9,5	<0,001***
	18 à 44 ans	9,8	0,2	8,7	
	45 à 64 ans	8,6	0,2	7,9	
	Plus de 65 ans	7,9	0,3	7,1	
Cholestérol (mg)	15 à 17 ans	281,9	15,4	257,1	<0,001***
	18 à 44 ans	294,0	5,8	245,9	
	45 à 64 ans	254,7	6,5	220,1	
	Plus de 65 ans	224,7	7,9	199,5	
Alcool (g)	15 à 17 ans	3,1	0,4	3,2	<0,001***
	18 à 44 ans	6,6	0,4	3,0	
	45 à 64 ans	7,5	0,8	3,1	
	Plus de 65 ans	6,2	0,9	3,1	
REA	15 à 17 ans	322,7	17,1	287,9	<0,001***

(µg)	18 à 44 ans	395,2	11,0	327,5	
	45 à 64 ans	423,2	18,1	340,7	
	Plus de 65 ans	432,9	25,6	330,0	
Vitamine D (µg)	15 à 17 ans	1,5	0,1	1,3	
	18 à 44 ans	1,9	0,1	1,5	<0,001***
	45 à 64 ans	2,3	0,1	1,7	
	Plus de 65 ans	2,6	0,2	1,9	
Vitamine C (mg)	15 à 17 ans	56,9	4,7	48,3	
	18 à 44 ans	70,0	1,7	57,7	<0,001***
	45 à 64 ans	76,1	2,8	60,1	
	Plus de 65 ans	89,9	5,0	73,0	
Vitamine B1 (mg)	15 à 17 ans	1,1	0,1	1,0	
	18 à 44 ans	1,0	0,0	1,0	<0,001***
	45 à 64 ans	0,9	0,0	0,8	
	Plus de 65 ans	0,9	0,0	0,8	
Vitamine B2 (mg)	15 à 17 ans	1,1	0,1	1,1	
	18 à 44 ans	1,1	0,0	1,0	0,278
	45 à 64 ans	1,1	0,0	0,9	
	Plus de 65 ans	1,2	0,0	1,0	
Vitamine B3 (mg)	15 à 17 ans	18,2	0,9	17,3	
	18 à 44 ans	18,9	0,3	17,1	<0,001***
	45 à 64 ans	17,0	0,4	15,1	
	Plus de 65 ans	15,9	0,5	14,1	
Vitamine B6 (mg)	15 à 17 ans	1,6	0,1	1,5	
	18 à 44 ans	2,1	0,1	1,7	<0,001***
	45 à 64 ans	2,3	0,1	1,8	
	Plus de 65 ans	2,2	0,2	1,8	
Vitamine B9 (µg)	15 à 17 ans	214,0	10,8	207,9	
	18 à 44 ans	236,1	3,7	214,9	0,002**
	45 à 64 ans	233,2	5,1	209,9	
	Plus de 65 ans	244,6	7,9	221,3	
Vitamine B12 (µg)	15 à 17 ans	3,2	0,2	2,9	
	18 à 44 ans	3,7	0,1	3,0	0,013*
	45 à 64 ans	3,5	0,1	2,8	
	Plus de 65 ans	3,1	0,1	2,7	
Sodium (mg)	15 à 17 ans	1656,0	93,7	1526,6	
	18 à 44 ans	1793,9	30,6	1652,5	0,216
	45 à 64 ans	1626,3	42,0	1483,1	
	Plus de 65 ans	1584,7	48,9	1418,0	
Magnésium (mg)	15 à 17 ans	197,8	9,0	186,7	
	18 à 44 ans	227,0	3,1	210,4	<0,001***
	45 à 64 ans	226,4	4,3	207,0	
	Plus de 65 ans	234,7	7,0	204,8	
Phosphore	15 à 17 ans	872,2	35,2	841,5	0,580



(mg)	18 à 44 ans	898,1	10,9	847,2	
	45 à 64 ans	838,4	14,8	767,7	
	Plus de 65 ans	818,5	19,8	751,0	
Potassium (mg)	15 à 17 ans	1873,5	76,2	1791,5	<0,001***
	18 à 44 ans	2172,7	28,4	2044,6	
	45 à 64 ans	2181,3	39,4	2013,6	
Calcium (mg)	Plus de 65 ans	2257,7	53,8	2085,3	<0,001***
	15 à 17 ans	389,1	25,2	327,3	
	18 à 44 ans	400,0	6,2	368,8	
Fer (mg)	45 à 64 ans	407,1	10,4	365,9	0,807
	Plus de 65 ans	432,6	15,0	386,2	
	15 à 17 ans	8,6	0,4	7,9	
Zinc (mg)	18 à 44 ans	9,1	0,1	8,4	<0,038*
	45 à 64 ans	8,6	0,2	7,9	
	Plus de 65 ans	8,6	0,3	7,6	
	15 à 17 ans	6,9	0,3	6,5	
	18 à 44 ans	7,4	0,1	6,8	
	45 à 64 ans	7,0	0,2	6,0	
	Plus de 65 ans	6,4	0,2	5,7	

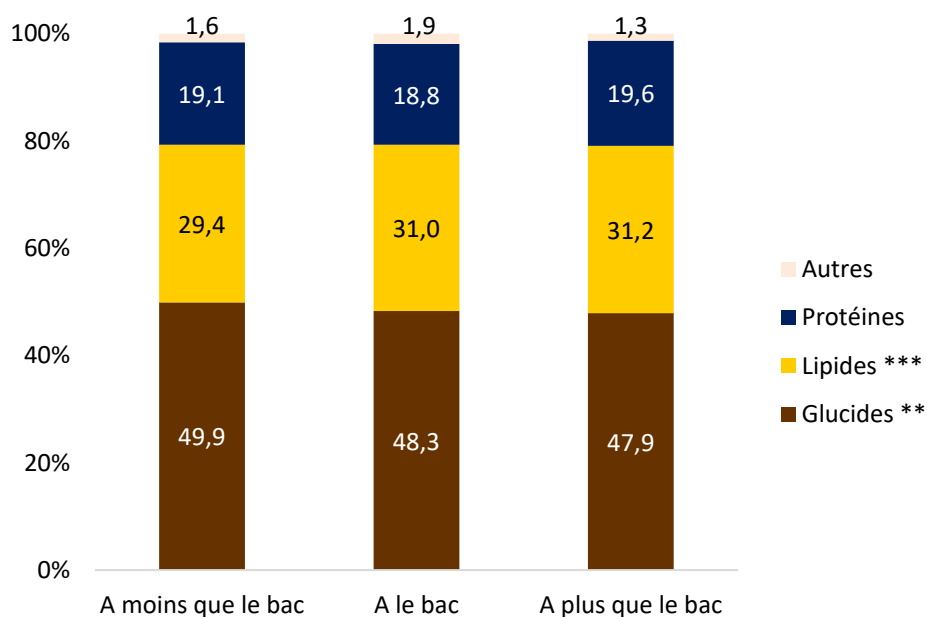
AGS : acides gras saturés ; AGMI : acides gras monoinsaturés ;

AGPI : acides gras polyinsaturés ; REA : activité rétinol équivalent

<sup>a</sup> analyses ajustées sur l'énergie

## Apports en énergie, macronutriments, vitamines et minéraux en fonction du niveau d'éducation

La contribution des macronutriments à l'ingéré énergétique diffère significativement en fonction du niveau d'éducation des participants pour les lipides et les glucides (Figure 64). Chez les participants ayant moins que le bac l'énergie provenant des lipides est de 29,4% contre 31,0% chez ceux ayant le bac et 31,2% pour ceux ayant plus que le bac. Chez les participants ayant moins que le bac l'énergie provenant des glucides est de 49,9% contre 48,3% chez ceux ayant le bac et 47,9% pour ceux ayant plus que le bac.



\*\*p<0,01; \*\*\*p<0,001

Figure 64. Contribution des macronutriments à l'apport énergétique, sans l'alcool, en fonction du niveau d'éducation (n=1433)

L'ingéré calorique diffère significativement en fonction du niveau d'éducation des participants. En effet, les participants ayant moins que le bac consomment 1524 kcal/jour, contre 1644 kcal/jour pour les participants ayant le bac et 1538 kcal/jour pour ceux ayant plus que le bac ( $p=0,029$ ) (Tableau 30). Aussi, après ajustement sur l'énergie, la moitié des nutriments investigués diffèrent significativement en fonction du niveau d'éducation des participants. Les différences observées ne sont pas liées aux sous-déclarants car la sous-déclaration ne varie pas significativement en fonction du niveau d'éducation des participants.

Tableau 30. Apports journaliers habituels en énergie, macronutriments, vitamines et minéraux, en fonction du niveau d'éducation (n=1433)

		Moyenne	Écart-type	Médiane	p-value <sup>1</sup>
Énergie (kcal)	A moins que le bac	1524	18	1395	0,029*
	A le bac	1644	34	1567	
	A plus que le bac	1538	34	1485	
Protéines (g)	A moins que le bac	69,8	0,9	63,2	0,474
	A le bac	74,4	1,8	68,7	
	A plus que le bac	71,3	1,8	65,6	
Glucides (g)	A moins que le bac	181,5	2,1	170,4	0,051
	A le bac	191,1	4,2	179,0	
	A plus que le bac	174,7	3,8	169,1	
Fibres (g)	A moins que le bac	16,6	0,3	15,0	0,539
	A le bac	17,6	0,6	16,4	
	A plus que le bac	17,2	0,5	15,8	
Lipides (g)	A moins que le bac	48,7	0,7	45,3	<0,001***
	A le bac	55,2	1,4	52,1	
	A plus que le bac	51,8	1,4	48,6	
AGS (g)	A moins que le bac	17,2	0,3	15,6	<0,001***
	A le bac	19,4	0,5	18,2	
	A plus que le bac	18,9	0,6	17,7	
AGMI (g)	A moins que le bac	19,2	0,3	17,3	0,01**
	A le bac	21,8	0,6	20,8	
	A plus que le bac	19,9	0,6	18,7	
AGPI (g)	A moins que le bac	9,1	0,1	8,1	0,569
	A le bac	9,8	0,3	9,1	
	A plus que le bac	9,0	0,3	8,2	
Cholestérol (mg)	A moins que le bac	268,3	5,3	224,6	0,093
	A le bac	304,0	10,6	259,5	
	A plus que le bac	269,7	9,1	243,5	
Alcool (g)	A moins que le bac	6,5	0,5	2,7	0,137
	A le bac	6,8	0,8	3,3	
	A plus que le bac	8,0	0,9	4,3	
REA (µg)	A moins que le bac	385,8	11,5	309,3	0,002**
	A le bac	425,1	23,8	354,8	
	A plus que le bac	473,0	22,0	405,6	
Vitamine D (µg)	A moins que le bac	2,1	0,1	1,6	0,343
	A le bac	2,2	0,1	1,6	
	A plus que le bac	2,2	0,1	1,8	
Vitamine C (mg)	A moins que le bac	69,7	1,6	58,5	<0,001***
	A le bac	77,0	4,6	57,0	
	A plus que le bac	87,4	3,9	72,3	
Vitamine B1 (mg)	A moins que le bac	1,0	0,0	0,8	0,151
	A le bac	1,0	0,0	0,9	

	A plus que le bac	1,0	0,0	0,9	
Vitamine B2 (mg)	A moins que le bac	1,1	0,0	0,9	
	A le bac	1,2	0,0	1,0	0,287
	A plus que le bac	1,2	0,0	1,1	
Vitamine B3 (mg)	A moins que le bac	17,6	0,3	15,7	
	A le bac	19,5	0,6	17,1	0,092
	A plus que le bac	18,1	0,5	16,2	
Vitamine B6 (mg)	A moins que le bac	2,1	0,1	1,7	
	A le bac	2,5	0,2	1,8	0,041
	A plus que le bac	2,4	0,1	1,8	
Vitamine B9 (µg)	A moins que le bac	229,0	3,4	203,7	
	A le bac	247,0	8,0	231,8	0,003**
	A plus que le bac	252,0	6,9	233,7	
Vitamine B12 (µg)	A moins que le bac	3,4	0,1	2,8	
	A le bac	3,8	0,1	3,3	0,002**
	A plus que le bac	4,0	0,2	3,3	
Sodium (mg)	A moins que le bac	1663,4	27,9	1506,9	
	A le bac	1830,1	53,3	1680,9	0,078
	A plus que le bac	1757,9	57,4	1628,5	
Magnésium (mg)	A moins que le bac	220,7	2,9	202,7	
	A le bac	237,0	6,1	219,8	<0,001***
	A plus que le bac	244,6	6,2	224,6	
Phosphore (mg)	A moins que le bac	848,0	10,0	779,8	
	A le bac	920,8	19,9	867,7	0,002**
	A plus que le bac	894,6	20,6	833,3	
Potassium (mg)	A moins que le bac	2140,3	27,0	1983,2	
	A le bac	2286,9	56,7	2215,9	0,018*
	A plus que le bac	2263,6	49,9	2146,5	
Calcium (mg)	A moins que le bac	380,6	5,6	352,6	
	A le bac	426,3	11,4	411,2	<0,001***
	A plus que le bac	462,7	16,1	415,2	
Fer (mg)	A moins que le bac	8,6	0,1	7,9	
	A le bac	9,2	0,2	8,5	0,063
	A plus que le bac	9,3	0,3	8,2	
Zinc (mg)	A moins que le bac	7,0	0,1	6,2	
	A le bac	7,5	0,2	6,8	0,003**
	A plus que le bac	7,7	0,2	6,8	

AGS : acides gras saturés ; AGMI : acides gras monoinsaturés ;

AGPI : acides gras polyinsaturés ; REA : activité rétinol équivalent

<sup>1</sup> analyses ajustées sur l'énergie

## Apports en énergie, macronutriments, vitamines et minéraux en fonction du statut d'activité

La contribution des macronutriments à l'ingéré énergétique diffère significativement en fonction du statut d'activité des participants pour les protéines et les glucides (Figure 65). Chez les participants inactifs l'énergie provenant des protéines est de 18,7% contre 19,2% chez les actifs. Chez les inactifs l'énergie provenant des glucides est de 50,0% contre 48,6% chez les actifs.

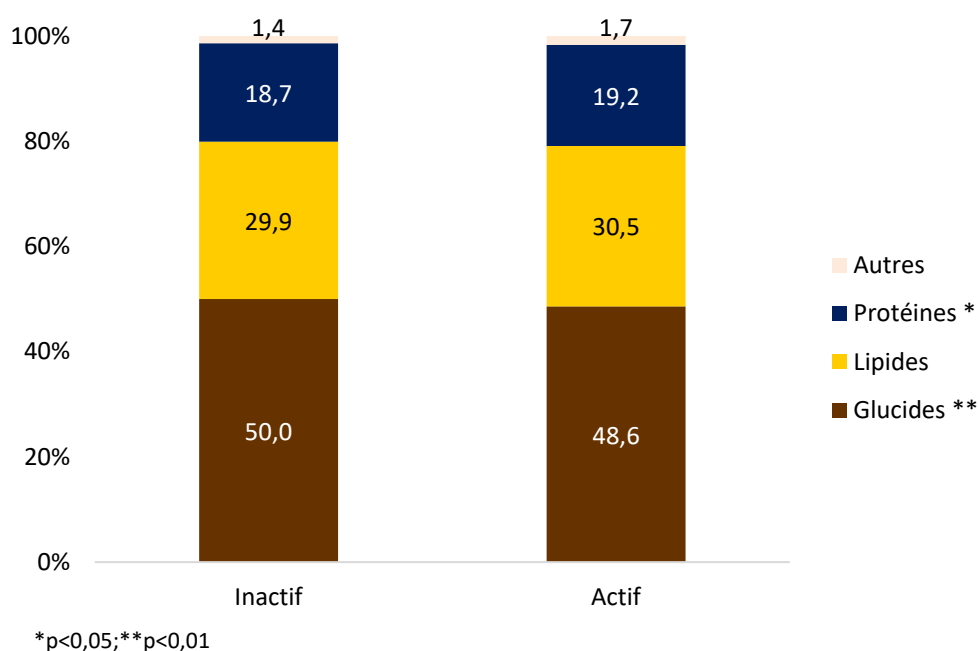


Figure 65. Contribution des macronutriments à l'apport énergétique, sans l'alcool, en fonction du statut d'activité (n=1569)

L'ingéré calorique ne diffère pas significativement en fonction du statut d'activité des participants (Tableau 31). Après ajustement sur l'énergie, la plupart des ingérés en nutriments ne diffèrent pas significativement en fonction du statut d'activité des participants, à l'exception des glucides, du cholestérol, de l'alcool, du rétinol activité équivalent (REA), de la vitamine B12, et du zinc. Les différences observées ne sont pas liées aux sous-déclarants car la sous-déclaration ne varie pas significativement en fonction du statut d'activité des participants.

Tableau 31. Apports journaliers habituels en énergie, macronutriments, vitamines et minéraux, en fonction du statut d'activité (n=1569)

		Moyenne	Écart-type	Médiane	p-value <sup>1</sup>
Énergie	Inactif	1504,8	21,4	1385,6	0,716
(kcal)	Actif	1590,3	18,2	1483,5	
Protéines	Inactif	68,0	1,1	62,4	0,051
(g)	Actif	73,1	0,9	66,2	
Glucides	Inactif	181,2	2,7	169,0	0,020*
(g)	Actif	184,0	2,1	174,2	
Fibres	Inactif	16,7	0,3	15,5	0,120
(g)	Actif	16,9	0,3	15,2	
Lipides	Inactif	49,1	0,9	44,0	0,398
(g)	Actif	52,5	0,7	48,9	
AGS	Inactif	17,5	0,3	15,2	0,063
(g)	Actif	18,6	0,3	17,4	
AGMI	Inactif	19,1	0,4	16,7	0,093
(g)	Actif	20,8	0,3	19,2	
AGPI	Inactif	9,0	0,2	7,9	0,995
(g)	Actif	9,5	0,1	8,6	
Cholestérol	Inactif	255,1	5,6	219,3	0,001**
(mg)	Actif	288,9	5,4	245,3	
Alcool	Inactif	5,2	0,4	2,6	0,005**
(g)	Actif	7,5	0,5	3,4	
REA	Inactif	373,0	10,0	312,8	0,010*
(µg)	Actif	421,2	12,3	339,6	
Vitamine D	Inactif	2,0	0,1	1,5	0,798
(µg)	Actif	2,1	0,1	1,6	
Vitamine C	Inactif	71,0	2,1	59,5	0,723
(mg)	Actif	74,0	1,8	60,0	
Vitamine B1	Inactif	1,0	0,0	0,8	0,445
(mg)	Actif	1,0	0,0	0,9	
Vitamine B2	Inactif	1,1	0,0	1,0	0,358
(mg)	Actif	1,2	0,0	1,0	
Vitamine B3	Inactif	17,2	0,3	15,5	0,053
(mg)	Actif	18,6	0,3	16,6	
Vitamine B6	Inactif	2,0	0,1	1,7	0,363
(mg)	Actif	2,3	0,1	1,8	
Vitamine B9	Inactif	228,2	4,2	207,0	0,593
(µg)	Actif	238,9	3,6	218,3	
Vitamine B12	Inactif	3,3	0,1	2,7	<0,001***
(µg)	Actif	3,8	0,1	3,1	
Sodium	Inactif	1664,4	34,2	1514,3	0,749
(mg)	Actif	1752,2	29,1	1603,7	
Magnésium	Inactif	217,8	3,6	202,9	0,355

(mg)	Actif	230,9	3,0	211,7	
Phosphore	Inactif	845,2	12,6	776,3	0,563
(mg)	Actif	889,5	10,2	835,3	
Potassium	Inactif	2081,4	31,4	1974,3	0,100
(mg)	Actif	2218,3	27,4	2082,8	
Calcium	Inactif	399,8	7,8	369,6	0,462
(mg)	Actif	407,6	6,6	369,2	
Fer	Inactif	8,7	0,2	7,8	0,453
(mg)	Actif	9,0	0,1	8,2	
Zinc	Inactif	6,8	0,1	6,1	0,004**
(mg)	Actif	7,4	0,1	6,7	

AGS : acides gras saturés ; AGMI : acides gras monoinsaturés ;

AGPI : acides gras polyinsaturés ; REA : activité rétinol équivalent

<sup>1</sup> analyses ajustées sur l'énergie

### Apports en énergie, macronutriments, vitamines et minéraux en fonction lieu de naissance

La contribution des macronutriments à l'ingéré énergétique diffère significativement en fonction du lieu de naissance des participants pour les lipides et les glucides (Figure 66). L'énergie provenant des lipides varie entre 28,6% pour les participants nés au Suriname et 31,5% pour ceux nés dans l'Hexagone ou dans un DROM autre que la Guyane. L'énergie provenant des glucides varie entre 47,8% pour les participants nés dans l'Hexagone ou un DROM autre que la Guyane et 51,2% pour ceux nés au Suriname.

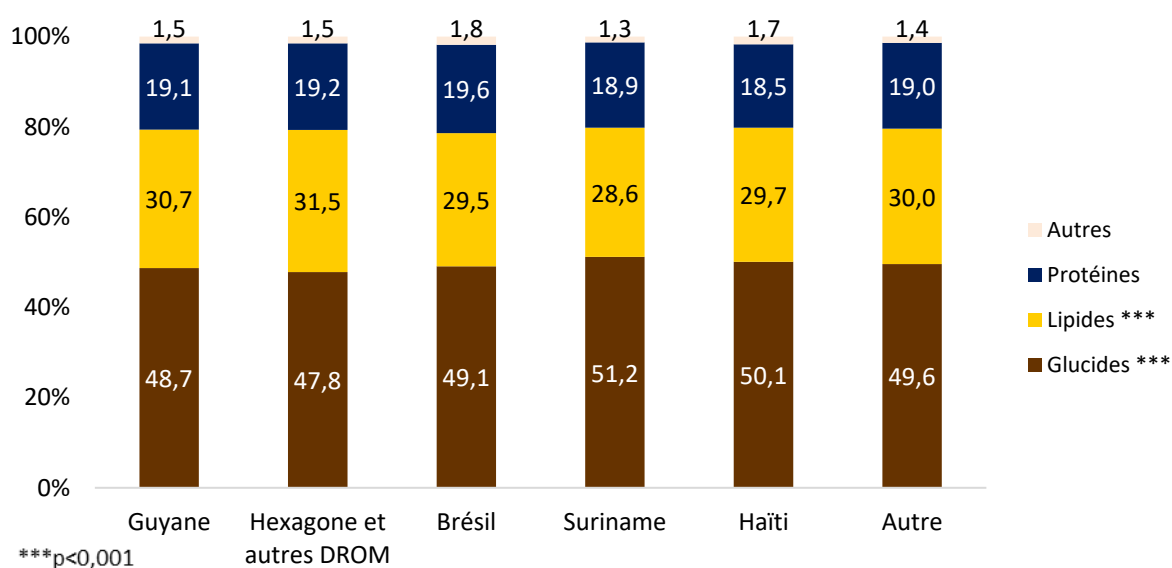


Figure 66. Contribution des macronutriments à l'apport énergétique, sans l'alcool, en fonction du lieu de naissance (n=1569)

Après ajustement sur l'énergie, tous les ingérés, à l'exception de la vitamine D et des vitamines B2 et B3, diffèrent significativement en fonction du lieu de naissance des participants (Tableau 32). Les différences observées peuvent être en partie liées à la sous-déclaration puisque cette dernière varie significativement en fonction du lieu de naissance des participants.

Tableau 32. Apports journaliers habituels en énergie, macronutriments, vitamines et minéraux, en fonction du lieu de naissance (n=1569)

		Moyenne	Écart- type	Médiane	p-value <sup>1</sup>
Énergie (kcal)	Guyane	1590	23	1477	0,031*
	Hexagone et autres				
	DROM	1507	36	1441	
	Brésil	1678	49	1518	
	Suriname	1552	36	1408	
	Haïti	1516	26	1426	
	Autre	1451	47	1344	
Protéines (g)	Guyane	72,8	1,2	65,8	0,040*
	Hexagone et autres				
	DROM	68,1	1,7	65,0	
	Brésil	80,3	2,8	70,6	
	Suriname	70,6	1,9	64,0	
	Haïti	67,8	1,3	63,4	
	Autre	66,4	2,4	61,9	
Glucides (g)	Guyane	185,4	2,7	173,9	0,004**
	Hexagone et autres				
	DROM	171,3	4,5	165,2	
	Brésil	198,3	5,7	180,3	
	Suriname	191,9	4,5	175,4	
	Haïti	181,0	3,0	171,0	
	Autre	171,7	5,1	165,6	
Fibres (g)	Guyane	16,3	0,3	15,1	<0,001***
	Hexagone et autres				
	DROM	17,5	0,6	16,4	
	Brésil	17,9	0,8	15,7	
	Suriname	15,3	0,6	13,8	
	Haïti	18,0	0,4	16,3	
	Autre	16,3	0,9	14,6	
Lipides (g)	Guyane	53,2	1,0	47,3	<0,001***
	Hexagone et autres				
	DROM	51,0	1,4	47,6	
	Brésil	53,8	1,9	49,3	
	Suriname	47,9	1,4	45,3	
	Haïti	48,8	1,1	46,3	



AGS (g)	Autre	47,5	2,0	45,3	<0,001***
	Guyane	18,8	0,4	16,9	
	Hexagone et autres	18,8	0,6	17,9	
	DROM				
	Brésil	20,2	0,8	18,2	
	Suriname	16,1	0,5	15,2	
	Haïti	17,0	0,4	15,9	
	Autre	16,4	0,8	14,0	
AGMI (g)	Guyane	21,0	0,4	18,5	<0,001***
	Hexagone et autres	19,6	0,6	19,1	
	DROM				
	Brésil	22,3	0,8	20,1	
	Suriname	18,9	0,6	17,7	
	Haïti	18,9	0,5	17,6	
	Autre	18,4	0,8	17,1	
AGPI (g)	Guyane	9,6	0,2	8,3	<0,001***
	Hexagone et autres	8,6	0,3	7,9	
	DROM				
	Brésil	9,2	0,3	8,4	
	Suriname	9,8	0,3	8,7	
	Haïti	9,3	0,2	8,4	
	Autre	8,9	0,4	8,0	
Cholestérol (mg)	Guyane	284,5	6,4	241,3	<0,001***
	Hexagone et autres	270,0	9,9	253,4	
	DROM				
	Brésil	317,8	14,8	265,1	
	Suriname	261,5	10,1	223,7	
	Haïti	245,9	7,1	214,5	
	Autre	273,2	17,3	234,3	
Alcool (g)	Guyane	6,4	0,6	3,0	0,013*
	Hexagone et autres	8,5	1,0	4,5	
	DROM				
	Brésil	5,2	0,9	2,6	
	Suriname	6,2	0,7	2,7	
	Haïti	6,8	0,7	2,9	
	Autre	5,9	0,8	3,6	
REA (µg)	Guyane	389,3	12,7	330,4	<0,001***
	Hexagone et autres	503,3	26,4	442,2	
	DROM				
	Brésil	397,2	29,5	328,7	
	Suriname	312,6	19,9	266,4	
	Haïti	378,7	17,0	315,2	
	Autre	421,3	30,4	336,5	
Vitamine D	Guyane	2,0	0,1	1,6	0,124

(µg)	Hexagone et autres				
	DROM	2,3	0,2	1,8	
	Brésil	2,0	0,1	1,7	
	Suriname	2,3	0,2	1,4	
	Haïti	2,0	0,2	1,5	
	Autre	2,1	0,2	1,6	
	Guyane	69,4	2,1	56,7	
Vitamine C (mg)	Hexagone et autres				
	DROM	85,4	4,5	73,0	
	Brésil	67,8	3,8	55,3	<0,001***
	Suriname	58,9	3,2	47,1	
	Haïti	74,1	2,4	64,7	
	Autre	83,0	5,9	65,5	
	Guyane	1,0	0,0	0,9	
Vitamine B1 (mg)	Hexagone et autres				
	DROM	1,0	0,0	0,9	
	Brésil	0,9	0,0	0,8	<0,001***
	Suriname	0,9	0,0	0,8	
	Haïti	1,0	0,0	0,9	
	Autre	0,9	0,0	0,8	
	Guyane	1,2	0,0	1,0	
Vitamine B2 (mg)	Hexagone et autres				
	DROM	1,1	0,0	1,1	
	Brésil	1,2	0,1	1,0	0,234
	Suriname	1,1	0,1	0,9	
	Haïti	1,1	0,0	0,9	
	Autre	1,1	0,1	1,0	
	Guyane	18,5	0,4	16,2	
Vitamine B3 (mg)	Hexagone et autres				
	DROM	17,9	0,5	16,4	
	Brésil	19,8	0,7	17,9	0,313
	Suriname	17,8	0,5	16,0	
	Haïti	17,2	0,4	15,8	
	Autre	16,6	0,6	15,1	
	Guyane	2,0	0,1	1,6	
Vitamine B6 (mg)	Hexagone et autres				
	DROM	2,6	0,2	2,0	
	Brésil	2,5	0,1	2,3	<0,001***
	Suriname	1,9	0,2	1,4	
	Haïti	2,2	0,2	1,8	
	Autre	2,3	0,3	1,7	
	Guyane	227,9	4,0	215,1	
Vitamine B9 (µg)	Hexagone et autres				
	DROM	254,8	8,0	246,3	<0,001***

Vitamine B12 (µg)	Brésil	245,2	10,4	212,1	0,008**
	Suriname	215,1	7,5	194,2	
	Haïti	236,0	5,7	212,6	
	Autre	237,8	10,6	214,8	
	Guyane	3,5	0,1	3,0	
	Hexagone et autres				
	DROM	3,9	0,2	3,1	
	Brésil	4,0	0,2	3,2	
	Suriname	3,1	0,1	2,6	
	Haïti	3,4	0,1	2,8	
Sodium (mg)	Autre	3,5	0,2	2,8	<0,001***
	Guyane	1778,9	40,2	1596,5	
	Hexagone et autres				
	DROM	1671,6	49,2	1627,9	
	Brésil	1552,1	65,8	1336,4	
	Suriname	1825,0	54,8	1689,7	
	Haïti	1686,8	40,4	1559,7	
	Autre	1613,5	85,2	1337,1	
	Guyane	217,6	3,5	206,1	
	Hexagone et autres				
Magnésium (mg)	DROM	249,7	7,2	226,8	<0,001***
	Brésil	241,2	8,1	225,1	
	Suriname	210,0	5,9	189,9	
	Haïti	224,2	4,4	210,7	
	Autre	224,1	8,4	202,9	
	Guyane	877,2	13,3	818,7	
	Hexagone et autres				
	DROM	892,7	21,5	840,4	
	Brésil	946,4	26,7	869,6	
	Suriname	834,3	20,1	774,1	
Phosphore (mg)	Haïti	843,3	15,4	798,2	0,002**
	Autre	833,3	28,1	784,1	
	Guyane	2096,8	32,5	1970,6	
	Hexagone et autres				
	DROM	2324,0	58,2	2243,0	
	Brésil	2325,4	65,1	2199,2	
	Suriname	1986,9	56,7	1844,6	
	Haïti	2175,1	43,5	2061,2	
	Autre	2195,3	80,0	2112,0	
	Guyane	400,1	7,9	373,8	
Potassium (mg)	Hexagone et autres				<0,001***
	DROM	472,5	17,9	435,5	
	Brésil	418,3	14,4	384,2	
	Suriname	351,2	11,4	319,9	
	Calcium (mg)				

Fer (mg)	Haïti	379,2	7,8	355,7	<0,001***
	Autre	394,3	16,0	372,9	
	Guyane	8,8	0,2	8,1	
	Hexagone et autres				
	DROM	9,1	0,3	8,2	
	Brésil	9,7	0,4	8,5	
	Suriname	8,1	0,2	7,4	
	Haïti	9,0	0,2	8,1	
	Autre	8,4	0,3	7,8	
	Guyane	7,2	0,1	6,5	
Zinc (mg)	Hexagone et autres				<0,001***
	DROM	7,4	0,2	6,7	
	Brésil	8,4	0,4	7,0	
	Suriname	6,5	0,2	6,1	
	Haïti	6,9	0,1	6,2	
	Autre	6,6	0,3	5,9	

AGS : acides gras saturés ; AGMI : acides gras monoinsaturés ;

AGPI : acides gras polyinsaturés ; REA : activité rétinol équivalent

<sup>1</sup> analyses ajustées sur l'énergie

### 3.3.1.3 Diversité alimentaire

Le score moyen de diversité ainsi que la proportion de participants atteignant 5 groupes alimentaires sur 10 sont présentés pour l'ensemble des participants, puis par sexe, âge, niveau d'éducation, statut d'activité, lieu de naissance, statut d'insuffisance alimentaire et composition du ménage. Les analyses ont été ajustées sur l'énergie.

#### Global

Pour l'ensemble des participants, le score moyen de diversité est de 3,7 groupes alimentaires sur 10 et seulement un quart des participants (25,4%) atteignent 5 groupes (Tableau 165).

La quasi-totalité des participants (95,6%) ont consommé la veille de l'enquête des aliments appartenant au groupe « céréales, racines blanches, tubercules et plantains » et la grande majorité a consommé de la viande, de la volaille ou du poisson (88,7%) (Figure 67). Le groupe des noix et graines est consommé par très peu de participants (4,4%), et seulement quatre participants sur dix ont consommé un produit laitier la veille de l'enquête (40,1%). Plus de la moitié des participants (56,5%) ont consommé des boissons sucrées la veille de l'enquête et plus d'un tiers des aliments sucrés (39,2%).

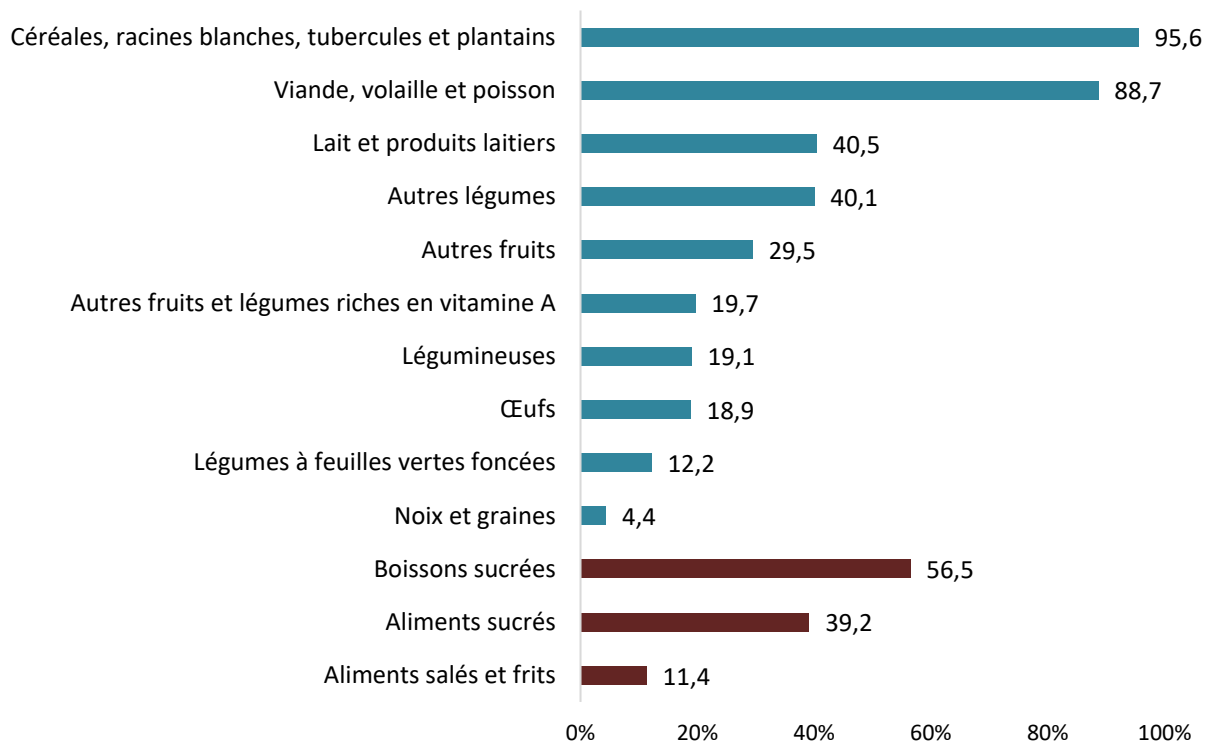


Figure 67. Pourcentage de consommateurs pour les 10 groupes alimentaires du score de diversité et les 3 groupes alimentaires additionnels (n=1569) (Tableau 165)

### Diversité alimentaire en fonction du sexe

Le score moyen de diversité alimentaire, ajusté sur l'énergie, est significativement différent entre les hommes et les femmes, et la proportion de participants atteignant au moins 5 groupes est significativement différente (23,6% pour les hommes et 27,0% chez les femmes ;  $p=0,004$ ) (Figure 68 et Tableau 166). Lorsqu'on ajuste sur l'énergie, l'âge, le niveau d'éducation, le statut d'activité et le lieu de naissance, les différences observées restent significatives.

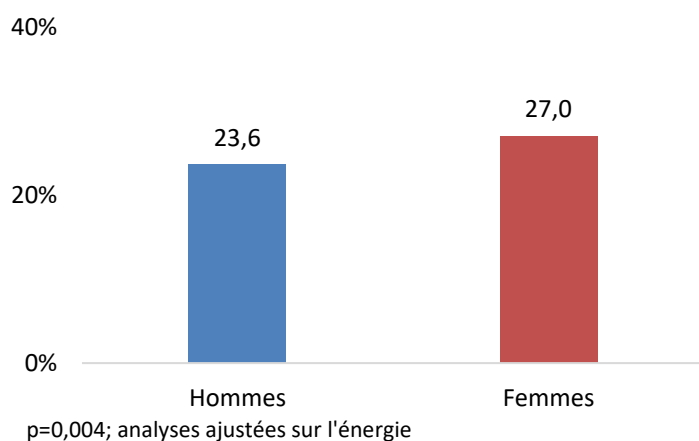
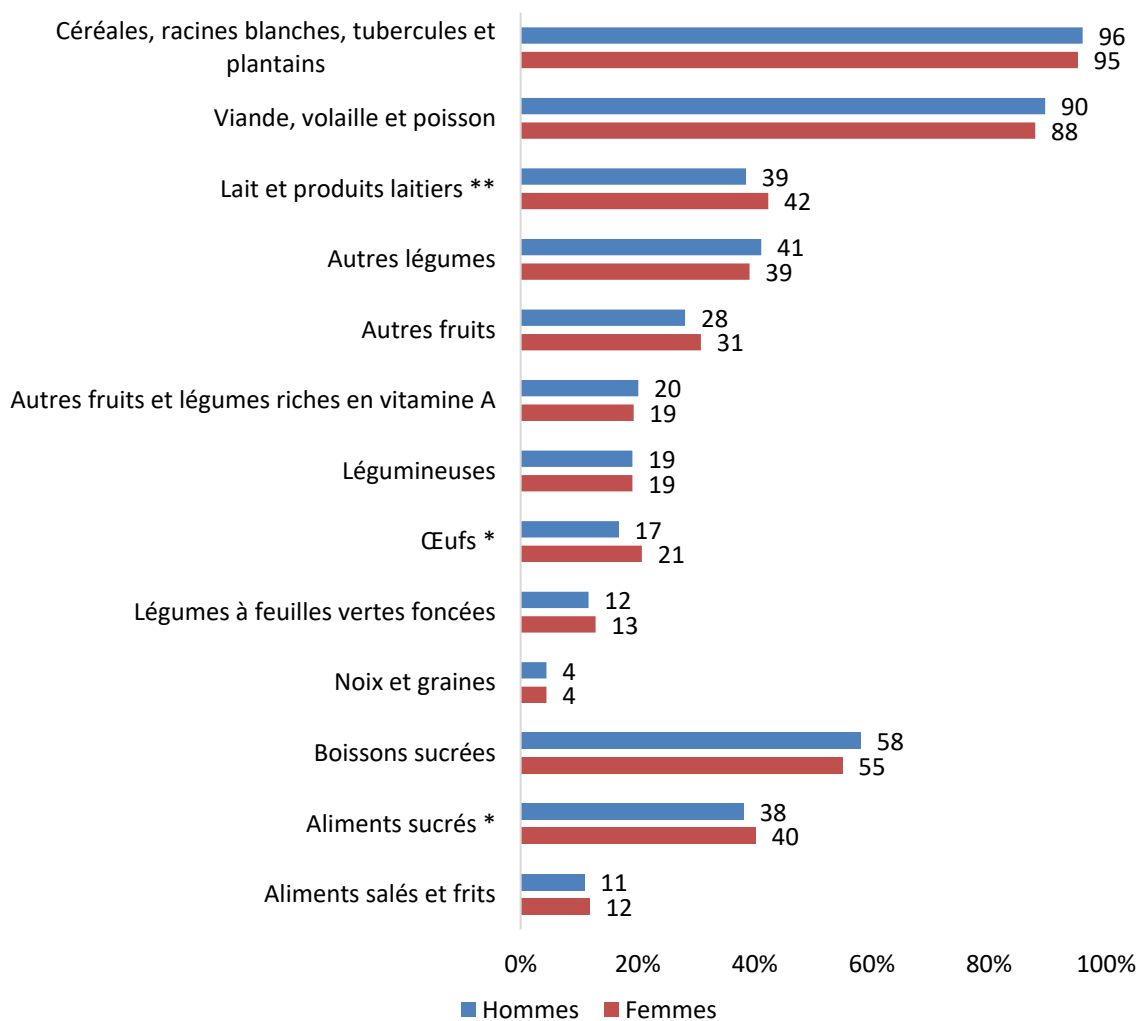


Figure 68. Proportion de participants atteignant au moins 5 groupes alimentaires sur les 10 groupes du score de diversité, en fonction du sexe (n=1569) (Tableau 166)

La consommation des différents groupes alimentaires varie en fonction du sexe des participants. En effet, les femmes sont en proportion plus nombreuses à avoir consommé la veille de l'enquête des produits laitiers ( $p=0,008$ ), des œufs ( $p=0,018$ ) ainsi que des aliments sucrés ( $p=0,025$ ) (Figure 69). Après ajustement sur l'énergie, l'âge, le niveau d'éducation, le statut d'activité et le lieu de naissance, les femmes restent significativement plus nombreuses en proportion à consommer des produits laitiers et des aliments sucrés. Par ailleurs, elles sont aussi plus nombreuses à consommer des fruits autres que ceux riches en vitamine A.



\*p<0,05; \*\*p<0,01; analyses ajustées sur l'énergie

Figure 69. Pourcentage de consommateurs pour les 10 groupes alimentaires du score de diversité et les 3 groupes alimentaires additionnels, en fonction du sexe (n=1569) (Tableau 167)

### Diversité alimentaire en fonction de l'âge

Le score moyen de diversité alimentaire, ajusté sur l'énergie, est significativement différent en fonction de la classe d'âge considérée et augmente avec l'âge ( $p<0,001$ ). Ainsi, le score moyen de diversité passe de 3,3 groupes chez les 15-17 ans à 4,3 groupes chez les 65 ans et plus. Il en est de même pour la proportion de participants atteignant au moins 5 des 10 groupes alimentaires du score avec une proportion allant de 17,2% chez les 15-17 ans à 41,2% chez les 65 ans et plus ( $p<0,001$ ) (Tableau 168). Ces différences restent significatives après ajustement sur l'énergie, le sexe, le niveau d'éducation, le statut d'activité et le lieu de naissance.

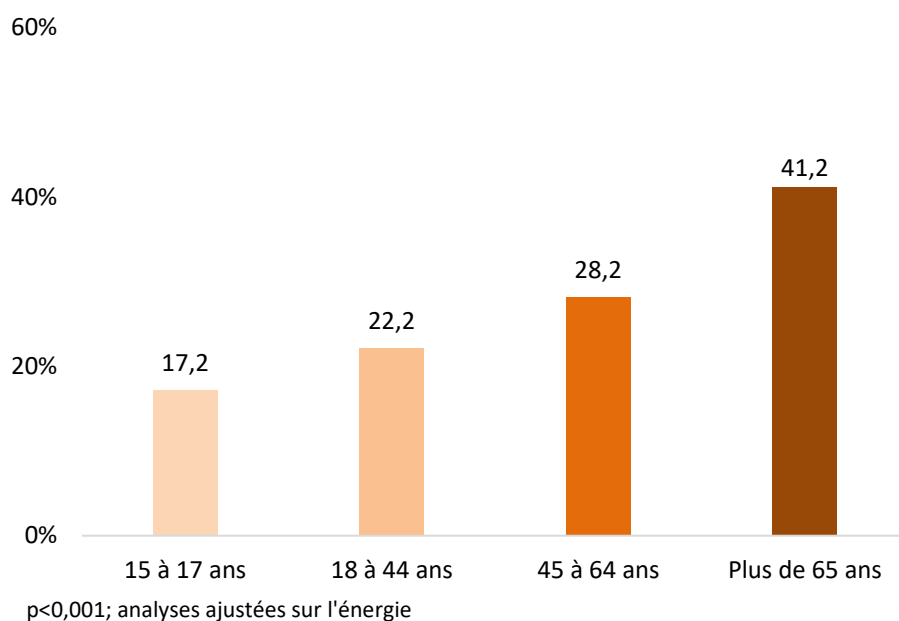
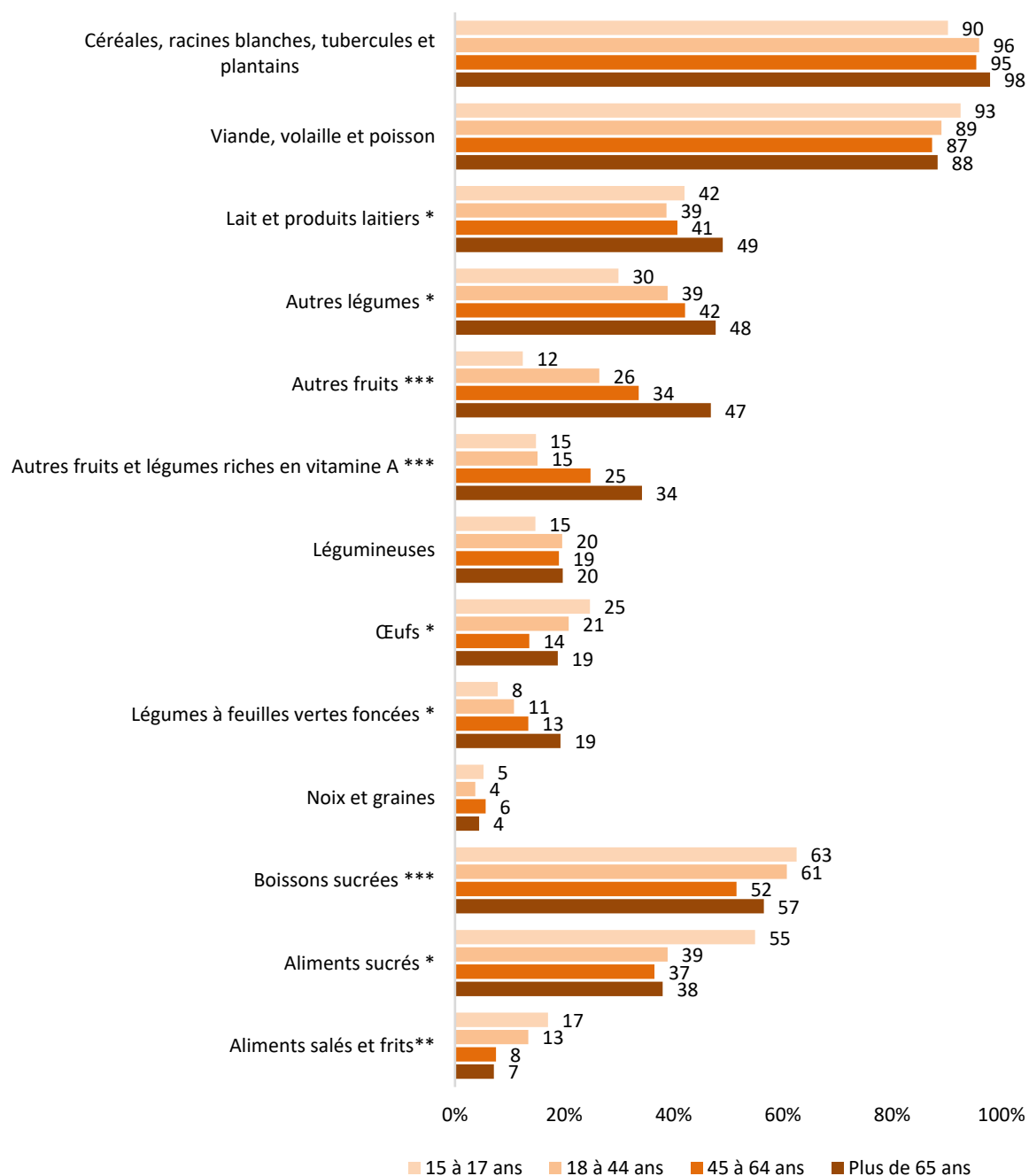


Figure 70. Proportion de participants atteignant au moins 5 groupes alimentaires sur les 10 groupes du score de diversité, en fonction de l'âge (n=1569) (Tableau 168)

En fonction de l'âge, il existe des différences de consommation des groupes alimentaires. Ainsi, la proportion de participants ayant consommé, la veille de l'enquête, est significativement plus élevée parmi les 65 ans et plus pour les légumes à feuilles vert foncé ( $p=0,016$ ), les fruits et légumes riches en vitamines A ( $p<0,001$ ) les fruits ( $p<0,001$ ) et les légumes ( $p=0,028$ ) mais également significativement moins élevée pour les boissons sucrées ( $p<0,001$ ) et les aliments salés et frits ( $p=0,009$ ) (Figure 71). Les participants âgés entre 45 et 64 ans sont significativement moins nombreux que les autres participants à avoir consommé des œufs la veille de l'enquête ( $p=0,029$ ) (Figure 71).

Après ajustement sur l'énergie, le sexe, le niveau d'éducation, le statut d'activité et le lieu de naissance, les différences entre les classes d'âge persistent pour la consommation d'œufs, de fruits et légumes riches en vitamines A et pour les autres fruits. Aussi, des différences apparaissent pour les céréales, racines blanches, tubercules et plantains qui sont significativement moins consommés par les plus jeunes et les noix et graines qui sont moins consommés par les 18-44 ans.





\*p<0,05; \*\*p<0,01; \*\*\*p<0,001; analyses ajustées sur l'énergie

Figure 71. Pourcentage de consommateurs pour les 10 groupes alimentaires du score de diversité et les 3 groupes alimentaires additionnels, en fonction de l'âge (n=1569) (Tableau 169)

## Diversité alimentaire en fonction du niveau d'éducation

Le score moyen de diversité alimentaire, ajusté sur l'énergie, diffère significativement avec le niveau d'éducation des participants. En effet, les participants les plus éduqués ont également un score moyen de diversité alimentaire plus élevé que les participants moins éduqués (3,6 pour les participants ayant moins que le bac et 4,0 pour les participants ayant le bac ou plus,  $p<0,001$ ) (Figure 72 et Tableau 170). De même, les participants les plus éduqués sont plus nombreux à atteindre au moins 5 groupes alimentaires (21,6% pour les participants ayant moins que le bac, 37,5% pour ceux ayant plus que le bac,  $p<0,001$ ). Ces différences restent significatives après ajustement sur l'énergie, le sexe, l'âge, le statut d'activité et le lieu de naissance.

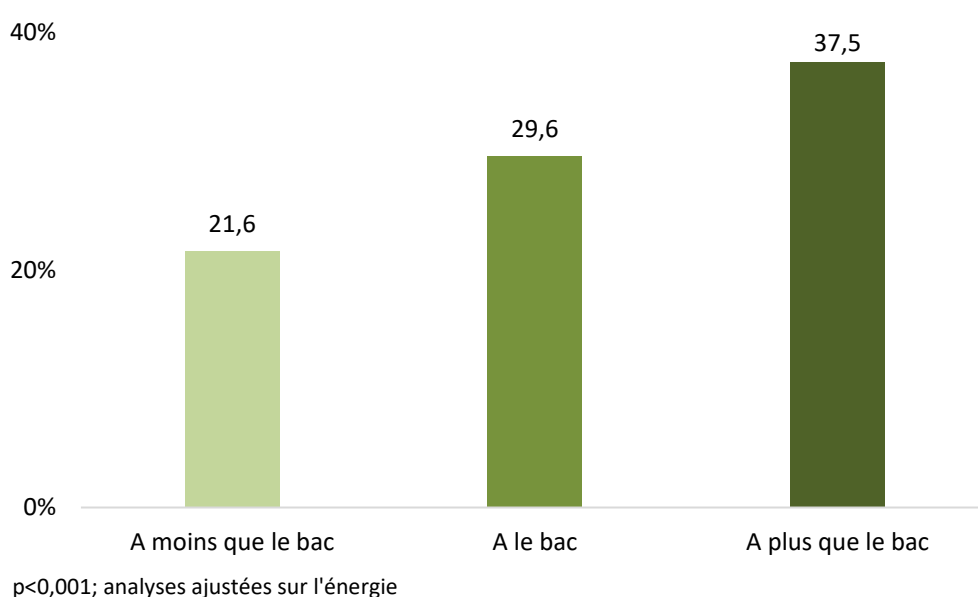
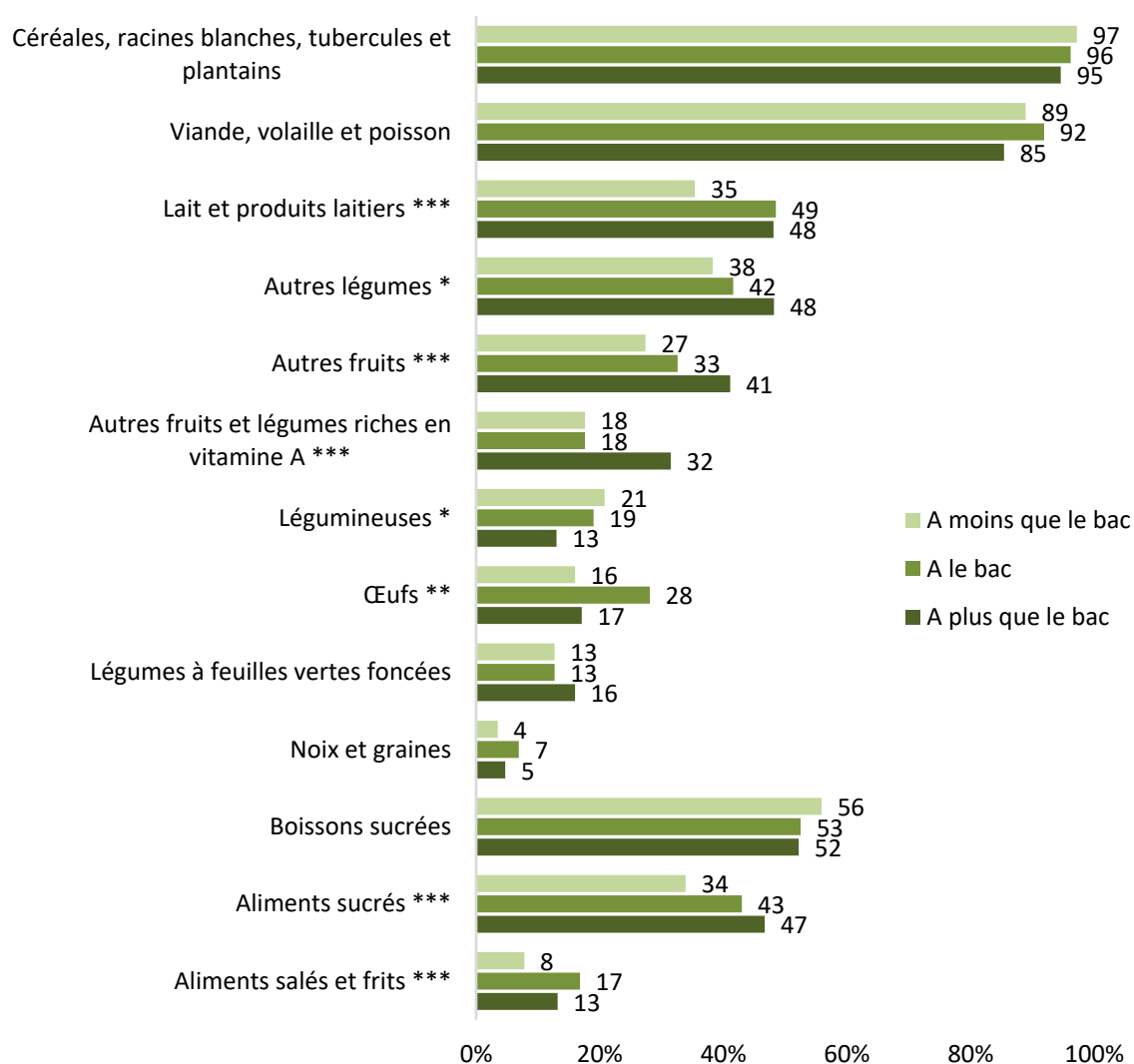


Figure 72. Proportion de participants atteignant au moins 5 groupes alimentaires sur les 10 groupes du score de diversité, en fonction du niveau d'éducation ( $n=1433$ ) (Tableau 170).

Les participants ayant plus que le bac sont plus nombreux à avoir consommé des fruits, des légumes, des fruits et légumes riches en vitamines A mais également des aliments sucrés par rapport aux participants moins diplômés, la veille de l'enquête (Figure 73). Les participants ayant moins que le niveau bac sont significativement moins nombreux à avoir consommé des produits laitiers la veille de l'enquête (35% contre 48% pour les plus diplômés ;  $p<0,001$ ) ainsi que des aliments salés et frits ( $p<0,001$ ). Ceux qui ont le bac sont quant à eux significativement plus nombreux à consommer des œufs ( $p<0,001$ ) ainsi que des aliments frits et salés (8% contre 17% pour ceux ayant le niveau bac ;  $p<0,001$ ). Après ajustement sur l'énergie, le sexe, l'âge, le statut d'activité et le lieu de naissance, les différences observées en fonction du niveau d'éducation restent significatives uniquement pour les œufs, les fruits et légumes riches en vitamine A, les autres fruits, les produits laitiers, et les aliments salés et frits. Aussi, après ajustement, les participants les moins

éduqués sont plus nombreux à avoir consommé le groupe viande, volaille et poisson ainsi que le groupe céréales, racines blanches, tubercules et plantains.



\*p<0,05; \*\*p<0,01; \*\*\*p<0,001; analyses ajustées sur l'énergie

Figure 73. Pourcentage de consommateurs pour les 10 groupes alimentaires du score de diversité et les 3 groupes alimentaires additionnels, en fonction niveau d'éducation (n=1433) (Tableau 171)

## Diversité alimentaire en fonction du statut d'activité

Le score moyen de diversité des actifs et des non actifs sont identiques (3,7) et les proportions de participants atteignant 5 groupes alimentaires ne diffèrent pas significativement (26,4% chez les inactifs et 25,4% chez les actifs ;  $p=0,209$ ) (Figure 74 et Tableau 172). Les différences observées restent non significatives après ajustement sur l'énergie, le sexe, l'âge, le niveau d'éducation et le lieu de naissance.

Il n'existe aucune différence significative en fonction du statut d'activité pour la consommation des 13 groupes alimentaires investigués sauf pour les légumineuses significativement plus consommées par les inactifs ( $p=0,022$ ) (Figure 75 et Tableau 173). Cependant, après ajustement sur l'énergie, le sexe, l'âge, le niveau d'étude et le lieu de naissance, cette différence n'est plus significative mais des différences significatives apparaissent pour la consommation des œufs pour laquelle les inactifs seraient proportionnellement moins nombreux à en consommer et plus nombreux à consommer le groupe autres légumes.

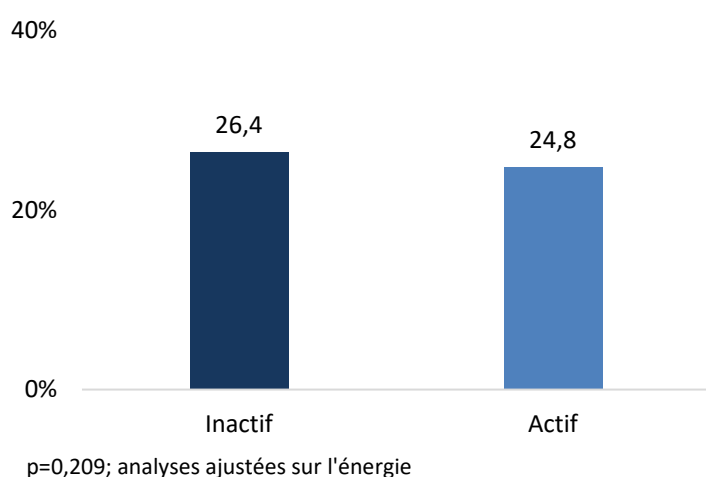


Figure 74. Proportion de participants atteignant au moins 5 groupes alimentaires sur les 10 groupes du score de diversité, en fonction du statut d'activité ( $n=1569$ ) (Tableau 172).

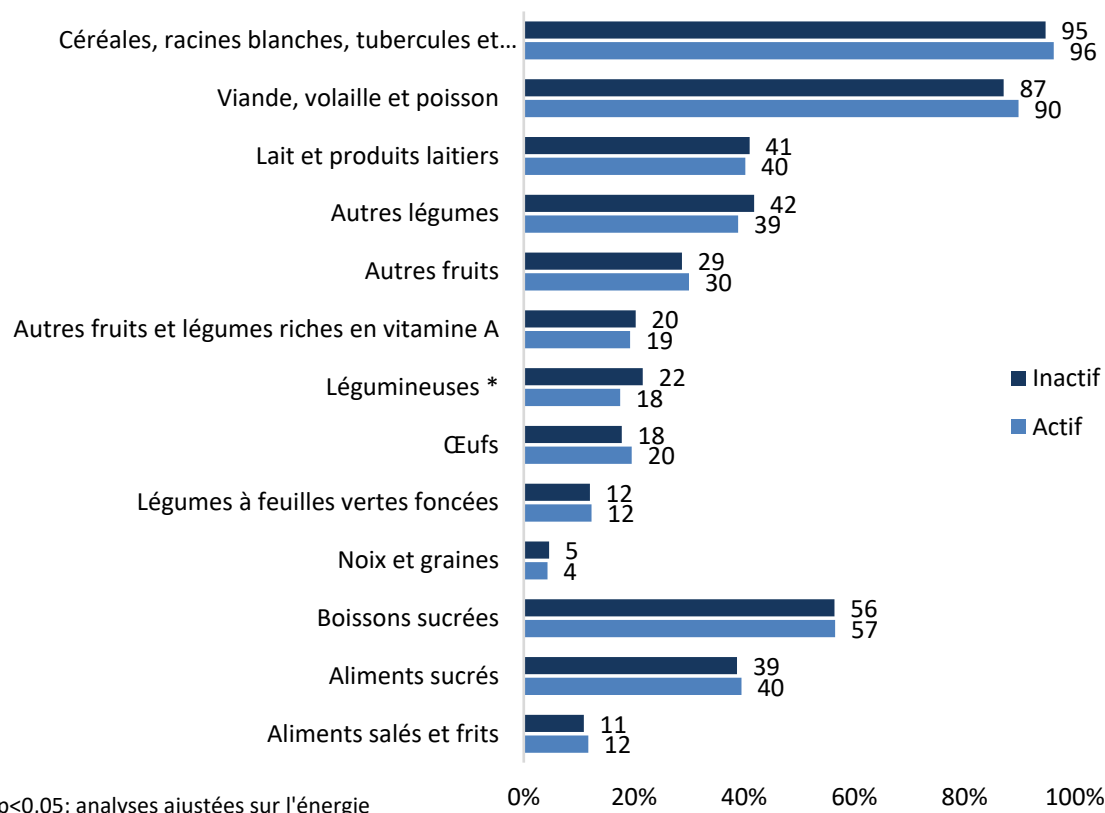


Figure 75. Pourcentage de consommateurs pour les 10 groupes alimentaires du score de diversité et les 3 groupes alimentaires additionnels, en fonction du statut d'activité (n=1569) (Tableau 173)

### Diversité alimentaire en fonction du lieu de naissance

Le score moyen de diversité, ajusté sur l'énergie, diffère significativement en fonction du lieu de naissance des participants. Il est le plus élevé pour les participants nés dans l'Hexagone ou dans un autre DROM autre que la Guyane (4,3) et le moins élevé parmi les participants nés au Suriname (3,2) (Tableau 174). De même, le pourcentage de participants atteignant au moins 5 groupes alimentaires sur les 10 possibles varie significativement en fonction du lieu de naissance. Comme pour le score moyen de diversité cette proportion est la plus élevée parmi les participants nés dans l'Hexagone ou dans un DROM autre que la Guyane (46,2%) et la moins élevée parmi les participants nés au Suriname (12,9%) (Figure 76 et Tableau 174).

Les différences observées subsistent après ajustement sur l'énergie, le sexe, l'âge, le niveau d'éducation et le statut d'activité.

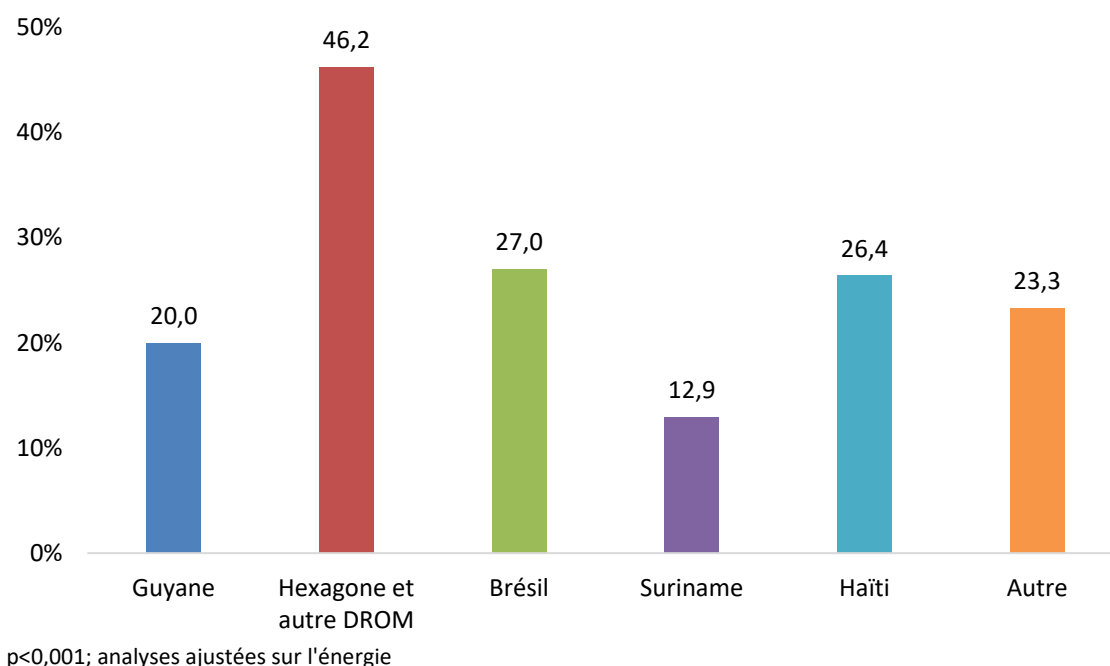
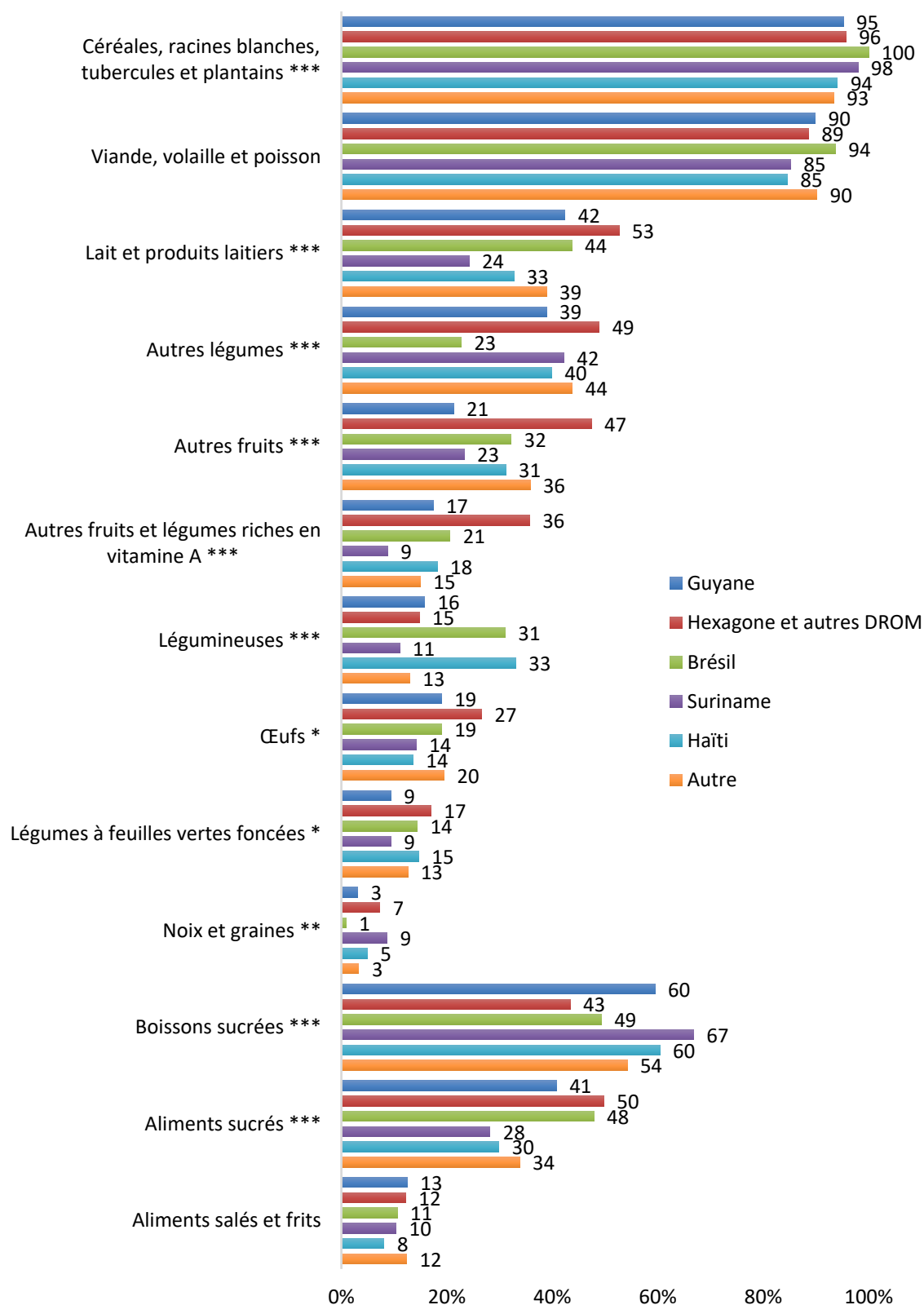


Figure 76. Proportion de participants atteignant au moins 5 groupes alimentaires sur les 10 groupes du score de diversité, en fonction du lieu de naissance (n=1569) (Tableau 174)

Les participants nés dans l'Hexagone ou dans un DROM autre que la Guyane sont significativement plus nombreux que les autres participants à avoir consommé la veille de l'enquête des fruits et légumes (quel que soit le type), des produits laitiers (53% ;  $p < 0,001$ ), des œufs (27% ;  $p = 0,016$ ) mais également des aliments sucrés (50% ;  $p < 0,001$ ) (Figure 77 et Tableau 175). Les participants nés au Suriname quant à eux sont significativement plus nombreux que les autres participants à avoir consommé des noix et graines (9% ;  $p = 0,006$ ) et des boissons sucrées (67% ;  $p < 0,001$ ). Les participants nés au Brésil et en Haïti sont significativement plus nombreux que les autres à avoir consommé la veille de l'enquête des légumineuses (respectivement 31% et 33% ;  $p < 0,001$ ).

Après ajustement sur l'énergie, le sexe, l'âge, le niveau d'éducation et le statut d'activité, les différences observées subsistent pour les céréales, racines blanches, tubercules et plantains, les noix et graines, les légumineuses, les produits laitiers, les œufs, les fruits et légumes riches en vitamine A, les autres légumes, les autres fruits, les aliments sucrés et les boissons sucrées.



\*p<0,05; \*\*p<0,01; \*\*\*p<0,001; analyses ajustées sur l'énergie

Figure 77. Pourcentage de consommateurs pour les 10 groupes alimentaires du score de diversité et les 3 groupes alimentaires additionnels, en fonction du lieu de naissance (n=1569) (Tableau 175)

## Diversité alimentaire en fonction de l'insuffisance alimentaire et de la structure du ménage

La diversité alimentaire ainsi que le pourcentage de participants atteignant 5 groupes alimentaires sur les 10 possibles ont été analysés en regard de l'insuffisance alimentaire et de la structure du ménage.

Les ménages ne présentant pas d'insuffisance alimentaire ont des scores moyens de diversité alimentaire, ajustés sur l'énergie, significativement supérieur aux ménages souffrant d'insuffisance alimentaire (3,9 pour les ménages sans insuffisance alimentaire, 3,7 pour les ménages en insuffisance alimentaire qualitative et 3,3 pour les ménages en insuffisance alimentaire quantitative ;  $p < 0,001$ ) (Tableau 33). De la même manière, les ménages sans insuffisance alimentaire sont significativement plus nombreux à atteindre au moins 5 groupes alimentaires (31,3% contre 15,1% pour les ménages en insuffisance alimentaire quantitative ;  $p < 0,0001$ ) (Tableau 33). Après un ajustement sur l'énergie, le sexe, l'âge, le niveau d'éducation, le statut d'activité et le lieu de naissance, les participants vivant dans un ménage en insuffisance alimentaire quantitative ont un score de diversité alimentaire inférieur aux autres participants.

Tableau 33. Score moyen de diversité alimentaire et proportion de participants atteignant au moins 5 groupes alimentaires sur les 10 groupes du score de diversité, en fonction de l'insuffisance alimentaire (=1550)

	Absence d'insuffisance alimentaire		Insuffisance alimentaire qualitative		Insuffisance alimentaire quantitative		p-value <sup>1</sup>
	[IC95%]		[IC95%]		[IC95%]		
Score moyen	3,9	[3,8-4,0]	3,7	[3,6-3,8]	3,3	[3,1-3,4]	<0,001***
% < 5 groupes alimentaires	68,7	[64,4-72,7]	75,6	[71,9-78,9]	84,9	[80,2-88,6]	
% ≥ 5 groupes alimentaires	31,3	[27,3-35,6]	24,4	[21,1-28,1]	15,1	[11,4-19,8]	<0,001***

<sup>1</sup>analyses ajustées sur l'énergie

Cette différence dans le score de diversité alimentaire se reflète dans la consommation de certains groupes alimentaires la veille de l'enquête. En effet, les participants appartenant à un ménage souffrant d'insuffisance alimentaire ont consommé significativement moins de produits laitiers, de fruits et légumes riches en vitamine A, de fruits autres, d'œufs et d'aliments sucrés que les participants appartenant à un ménage sans insuffisance alimentaire. Par ailleurs, la différence de consommation des noix et graines est elle aussi significative, et les personnes en insuffisance alimentaire quantitative étaient 2 fois plus nombreuses à en consommer que les autres participants (respectivement 8% et 4% ;  $p = 0,019$ ) (Figure 78 et Tableau 176).



Après ajustement sur l'énergie, le sexe, l'âge, le niveau d'éducation, le statut d'activité et le lieu de naissance, les différences observées restent significatives pour tous les groupes alimentaires sauf pour celui des fruits et légumes riches en vitamine A.

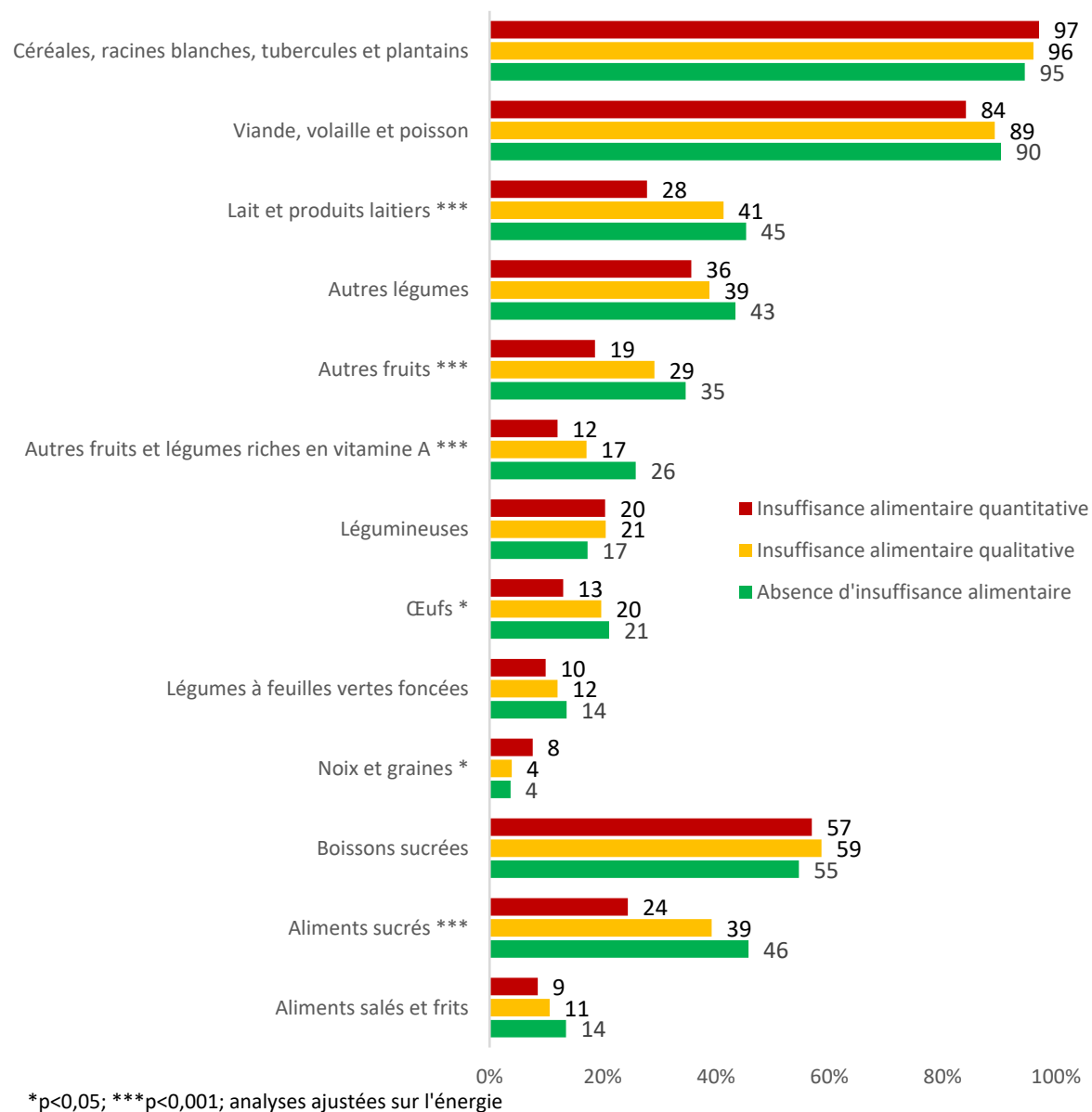


Figure 78. Pourcentage de consommateurs pour les 10 groupes alimentaires du score de diversité et les 3 groupes alimentaires additionnels, en fonction du niveau d'insuffisance alimentaire des ménages (n=1550) (Tableau 176)

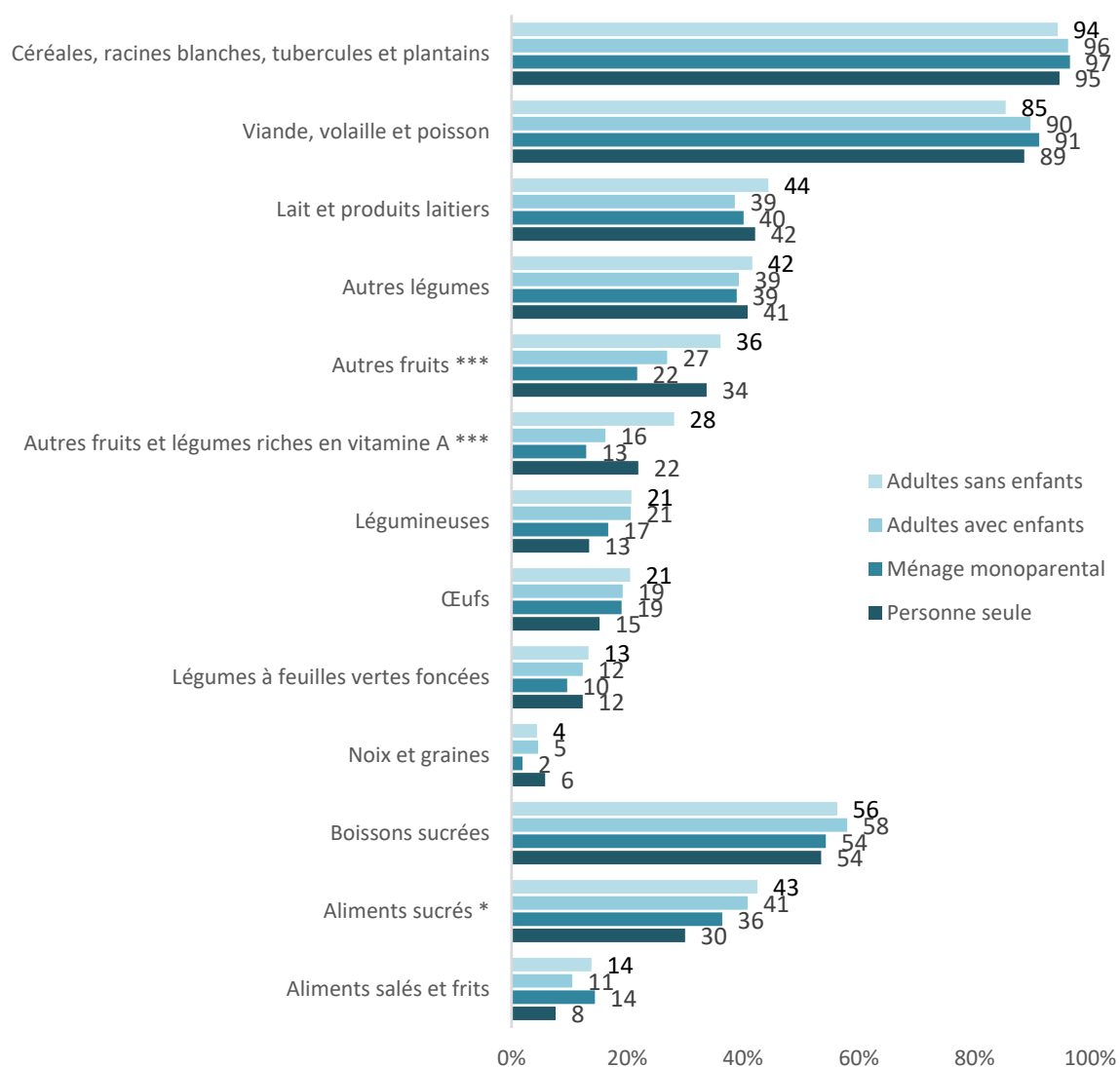
La diversité alimentaire des participants est liée de manière significative à la structure du ménage auquel ils appartiennent. Ainsi, les participants appartenant à un ménage monoparental ont un score moyen de diversité, ajusté sur l'énergie, inférieur (3,5 ;  $p=0,002$ ) aux autres participants et sont significativement moins nombreux à atteindre les 5 groupes alimentaires (20,1% ;  $p=0,007$ ) (Tableau 34). Cependant après ajustement sur l'énergie, le sexe, l'âge, le niveau d'éducation, le statut d'activité et le lieu de naissance, ces différences ne sont plus significatives.

Tableau 34. Score moyen de diversité alimentaire et proportion de participants atteignant au moins 5 groupes alimentaires sur les 10 groupes du score de diversité, en fonction de la structure du ménage (=1561)

	Personne seule		Ménage monoparental		Adultes avec enfants		Adultes sans enfants		p-value <sup>1</sup>
	[IC95%]		[IC95%]		[IC95%]		[IC95%]		
Score moyen	3,7	[3,5-3,9]	3,5	[3,3-3,7]	3,6	[3,5-3,7]	3,9	[3,7-4]	0,002**
% < 5 groupes alimentaires	76,0	[69,6-81,4]	79,9	[73,1-85,3]	75,9	[72,5-79,1]	68,2	[62,9-73,1]	0,007**
% ≥ 5 groupes alimentaires	24,0	[18,6-30,4]	20,1	[14,7-26,9]	24,1	[20,9-27,5]	31,8	[26,9-37,1]	

<sup>1</sup>analyses ajustées sur l'énergie

Les participants appartenant à un ménage monoparental sont significativement moins nombreux à avoir consommé des fruits et légumes riches en vitamine A et d'autres fruits la veille de l'enquête. Aussi, les participants vivant seuls sont significativement moins nombreuses en proportion à avoir consommé des aliments sucrés (Figure 79 et Tableau 177). Après ajustement sur l'énergie, le sexe, l'âge, le niveau d'éducation, le statut d'activité et le lieu de naissance, les différences observées subsistent, sauf pour les aliments sucrés.



\*p<0,05; \*\*\*p<0,001; analyses ajustées sur l'énergie

Figure 79. Pourcentage de consommateurs pour les 10 groupes alimentaires du score de diversité et les 3 groupes alimentaires additionnels, en fonction de la structure du ménage auquel appartiennent les participants (n=1561) (Tableau 177)

### 3.3.1.4 Consommation alimentaire et repères du Programme National Nutrition Santé

Les moyennes de consommation journalières de groupes alimentaires emblématiques ont été calculées, à la fois sur l'ensemble de l'échantillon et chez les seuls consommateurs. Quand cela était possible, la consommation de certains groupes alimentaires a été mise en regard des repères du plan national nutrition santé (PNNS) (Tableau 35). Les quantités consommées ainsi que les repères PNNS ont été analysées en fonction du sexe, de l'âge, du niveau d'éducation, du statut d'activité, mais également en fonction du statut d'insuffisance alimentaire et de la composition du ménage. Toutes les analyses ont été ajustée sur l'énergie.

Tableau 35. Repères du plan national nutrition santé et équivalences en grammes

Groupe alimentaire	Repère de consommation	Equivalences
Fruits et légumes	5 portions/jour	1 portion=80g
Fruits à coque	1 poignée/jour	1 poignée=30g
Céréales complètes	≥ 1 portion/jour	1 portion=200g de riz ou pate ; 50g de pain ; 30g de céréales
Produits laitiers	2 portions/jour	1 portion=150g de lait ; 125g de yaourt ; 30g de fromage
Boissons sucrées	Limitier la consommation	
Boissons alcoolisées	Maxi 2 verres /jour (pas tous les jours)	1 verre moyen= 10cl
Graisses ajoutées	Pas plus de 16 % de l'énergie totale sans l'alcool	

## Global

Le Tableau 36 renseigne sur les consommations journalières moyennes de certains groupes alimentaires. La consommation moyenne de fruits et légumes sur l'ensemble de l'échantillon est de 180 g/jour ce qui est bien inférieur au repère PNNS. Il en est de même pour la consommation de fruits à coque (3 g/jour), de céréales complètes (11 g/jour) et à l'inverse pour les boissons sucrées dont la moyenne est de 202 ml/jour alors que le repère est d'en limiter la consommation. Sur l'ensemble de l'échantillon, la limite d'un verre d'alcool par jour est respectée puisque la consommation représente environ un verre d'alcool (98 ml). Cependant, chez les seuls consommateurs ce repère est dépassé (623 ml/jour) (Tableau 36).

Tableau 36. Consommation moyenne (g/j) de groupes alimentaires chez tous les participants et chez les seuls consommateurs

	Tous les participants				Seuls consommateurs			
	Moyenne g/j	Écart- type	Médiane g/j	n	Moyenne g/j	Écart- type	Médiane g/j	n
Fruits et légumes	180	7	88	1569	233	8	149	1223
Fruits à coque	3	1	0	1569	43	7	30	122
Légumineuses	34	3	0	1569	175	8	198	366
Céréales complètes	11	1	0	1569	108	9	80	156
Produits laitiers	55	3	0	1569	124	6	70	681
Viande rouge	20	2	0	1569	141	12	82	202
Charcuterie	30	2	0	1569	93	6	50	513
Poisson et fruits de mer	28	2	0	1569	127	7	100	343
Graisses ajoutées	8	1	2	1569	14	1	8	933
Aliments sucrés	41	2	8	1569	63	3	28	1010
Boissons sucrées	202	8	120	1569	337	11	250	935
Boissons alcoolisées	98	11	0	1569	623	59	400	222

Lorsque l'on regarde l'atteinte de certains repères PNNS, seuls 14,6% des participants ont atteint le repère pour les fruits et légumes, 3,6% pour celui des fruits à coque, 5,3% pour celui des céréales complètes et 11,4% pour celui des produits laitiers (Tableau 37). Quatre participants sur dix (40,1%) n'ont pas consommé de boissons sucrées la veille de l'enquête, la majorité des participants suivent la recommandation en matière de consommation de boissons alcoolisées (89,0%) et plus des trois quarts suivent la recommandation en matière de graisses ajoutées (77,7%).

Tableau 37. Pourcentage de participants dans les différents repères PNNS investigués (n=1569)

		%	[IC95%]
Fruits et légumes	Pas de consommation	27,8	[25,4-30,3]
	]0-280[	48,9	[46,2-51,6]
	[280-400[	8,7	[7,3-10,4]
	400g et plus	14,6	[12,8-16,6]
Fruits à coque	Pas de consommation	92,9	[91,4-94,1]
	]0-1[	3,5	[2,7-4,6]
	1 portion et plus	3,6	[2,7-4,7]
Céréales complètes	Pas de consommation	90,3	[88,5-91,7]
	]0-1[	4,4	[3,4-5,6]
	1 portion et plus	5,3	[4,3-6,7]
Produits laitiers	Pas de consommation	55,8	[53,1-58,4]
	]0-2[	32,9	[30,4-35,5]
	2 portions et plus	11,4	[9,7-13,2]
Boissons sucrées	Pas de consommation	40,1	[37,5-42,8]
	]0-125[	12,0	[10,4-13,9]
	[125-250[	10,8	[9,2-12,5]
	≥250	37,1	[34,5-39,7]
Boissons alcoolisées	Ne suivent pas la recommandation	11,0	[9,4-12,9]
	Suivent la recommandation	89,0	[87,1-90,6]
Graisses ajoutées	Ne suivent pas la recommandation	22,3	[20,1-24,6]
	Suivent la recommandation	77,7	[75,4-79,9]

### Consommation alimentaire et repères PNNS en fonction du sexe

Lorsque l'on regarde les différences existantes entre les hommes et les femmes sur la consommation journalière de groupes alimentaires emblématiques et ajustées sur l'énergie, on constate que les femmes consomment en moyenne significativement plus de produits laitiers (58 g/jour contre 51 g/jour ;  $p=0,033$ ) et plus d'aliments sucrés (42 g/jour contre 39 g/jour ;  $p=0,002$ ). A l'inverse, elles consomment moins de boissons alcoolisées (38 g/jour contre 165 g/jour,  $p<0,001$ ) et moins de boissons sucrées mais uniquement chez les seuls consommateurs (294 g/jour contre 384 g/jour ;  $p=0,018$ ) (Tableau 38).

Après ajustement sur l'énergie, l'âge, le niveau d'éducation, le statut d'activité et le lieu de naissance les différences subsistent pour les boissons sucrées et les boissons alcoolisées qui sont significativement plus consommés par les hommes.

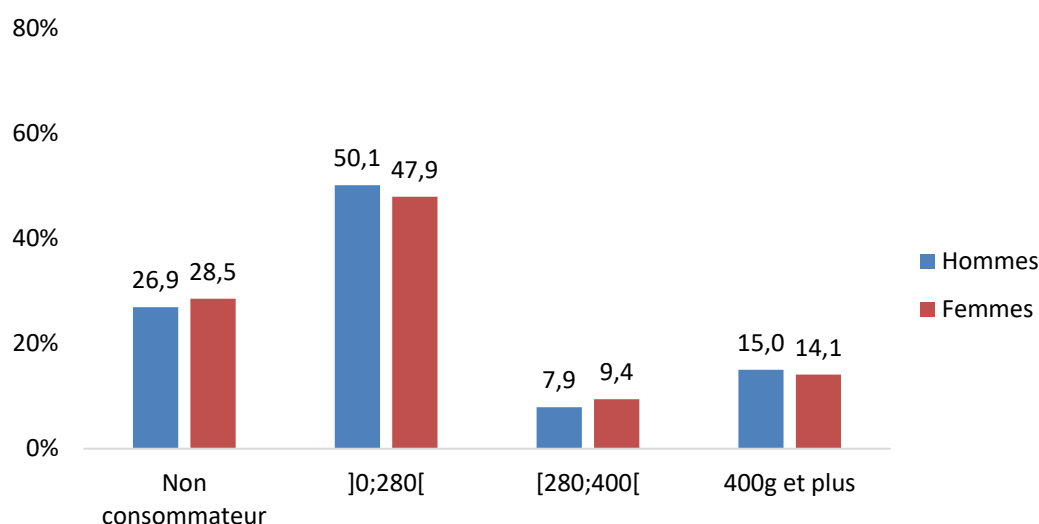
Tableau 38. Consommation moyenne (g/j) de groupes alimentaires chez tous les participants et chez les seuls consommateurs, en fonction du sexe

			Moyenne (g/jour)	Écart-type (g/j)	Médiane (g/j)	n	p-value <sup>1</sup>
Fruits et légumes	Tous les participants	Hommes	181	11	87	599	0,133
		Femmes	179	9	91	970	
	Seuls consommateurs	Hommes	235	12	162	462	0,183
		Femmes	232	11	135	761	
Fruits à coque	Tous les participants	Hommes	3	1	0	599	0,326
		Femmes	3	1	0	970	
	Seuls consommateurs	Hommes	41	8	30	43	0,726
		Femmes	45	11	20	79	
Légumineuses	Tous les participants	Hommes	36	4	0	599	0,576
		Femmes	32	3	0	970	
	Seuls consommateurs	Hommes	187	12	200	126	0,682
		Femmes	165	10	116	210	
Céréales complètes	Tous les participants	Hommes	11	2	0	599	0,960
		Femmes	10	2	0	970	
	Seuls consommateurs	Hommes	115	13	97	56	0,477
		Femmes	103	12	72	100	
Produits laitiers	Tous les participants	Hommes	51	5	0	599	0,033*
		Femmes	58	4	0	970	
	Seuls consommateurs	Hommes	125	10	70	227	0,6295
		Femmes	123	7	70	454	
Viande rouge	Tous les participants	Hommes	25	4	0	599	0,103
		Femmes	15	2	0	970	
	Seuls consommateurs	Hommes	170	20	130	81	0,103
		Femmes	113	10	80	121	
Charcuterie	Tous les participants	Hommes	35	4	0	599	0,979
		Femmes	26	2	0	970	
	Seuls consommateurs	Hommes	109	11	63	192	0,333
		Femmes	79	6	42	321	
Poisson et fruits de mer	Tous les participants	Hommes	33	4	0	599	0,301
		Femmes	24	2	0	970	
	Seuls consommateurs	Hommes	143	12	102	136	0,317
		Femmes	113	8	84	207	
Graisses ajoutées	Tous les participants	Hommes	9	1	2	599	0,430
		Femmes	8	1	2	970	
	Seuls consommateurs	Hommes	14	1	8	357	0,479
		Femmes	14	1	9	576	
Aliments sucrés	Tous les participants	Hommes	39	3	6	599	0,002**
		Femmes	42	3	10	970	
	Seuls consommateurs	Hommes	60	4	27	388	0,003**
		Femmes	65	4	30	622	
Boissons sucrées	Tous les participants	Hommes	234	14	160	599	0,074
		Femmes	173	8	120	970	
	Seuls consommateurs	Hommes	384	18	252	372	0,018**
		Femmes	294	11	250	563	

Boissons alcoolisées	Tous les participants	Hommes	165	23	0	599	<0,001***
		Femmes	38	6	0	970	
	Seuls consommateurs	Hommes	744	85	500	133	0,003**
		Femmes	383	42	250	89	

<sup>1</sup> p-value du test de Wald, analyses ajustées sur l'énergie

Plus d'un quart des participants n'ont consommé aucun fruit et légume la veille de l'enquête (Figure 80). Environ la moitié des participants sont des petits consommateurs, c'est à dire qu'ils ont consommé moins de 280 g de fruits et légumes par jour. Seul environ 15% des participants ont atteint la recommandation de 400 g/jour. Les différences observées entre les hommes et les femmes ne sont pas significatives et ce même après ajustement sur l'énergie, l'âge, le niveau d'éducation, le statut d'activité et le lieu de naissance.



p=0,354; analyses ajustées sur l'énergie

Figure 80. Repère PNNS pour les fruits et légumes, en fonction du sexe (n=1569) (Tableau 178)

La grande majorité des participants n'ont pas atteint le repère PNNS en matière de consommation de fruits à coque (93,4% pour les hommes et 92,5% pour les femmes). Seuls environ 3% des participants ont consommé au moins 30 g de fruits à coque par jour (Figure 81). Il n'y a pas de différence significative entre les hommes et les femmes et ce même après ajustement sur l'énergie, l'âge, le niveau d'éducation, le statut d'activité et le lieu de naissance.



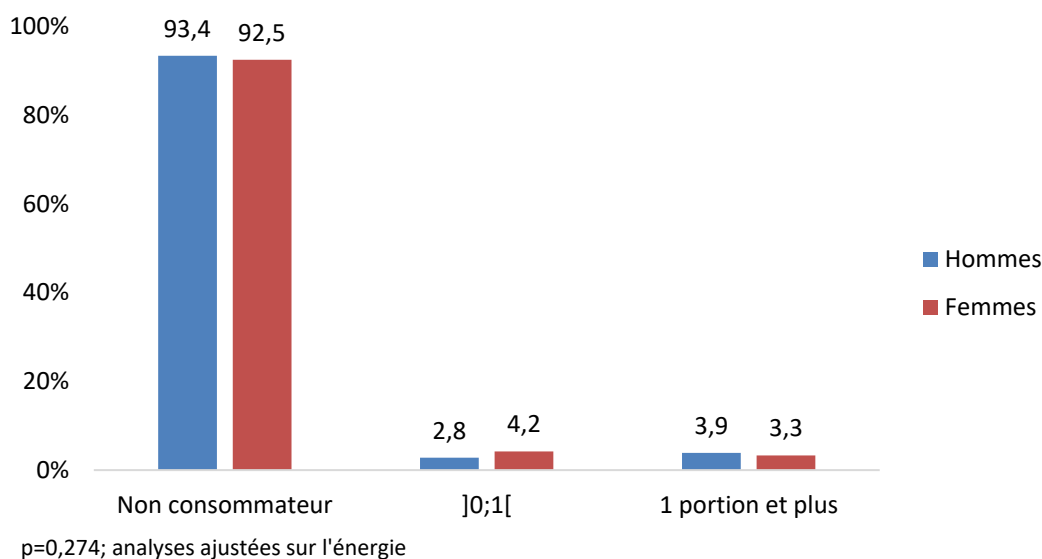


Figure 81. Repère PNNS pour les fruits à coque, en fonction du sexe (n=1569) (Tableau 179)

De même que pour les fruits à coque, la quasi-totalité des participants n'ont pas consommé de céréales complètes la veille de l'enquête (90,7% pour les hommes et 89,9% pour les femmes), et environ 5% des participants ont atteint le repère PNNS d'au moins 1 portion par jour (Figure 82). Une fois encore, il n'existe pas de différence significative entre les hommes et les femmes et ce même après ajustement sur l'énergie, l'âge, le niveau d'éducation, le statut d'activité et le lieu de naissance.

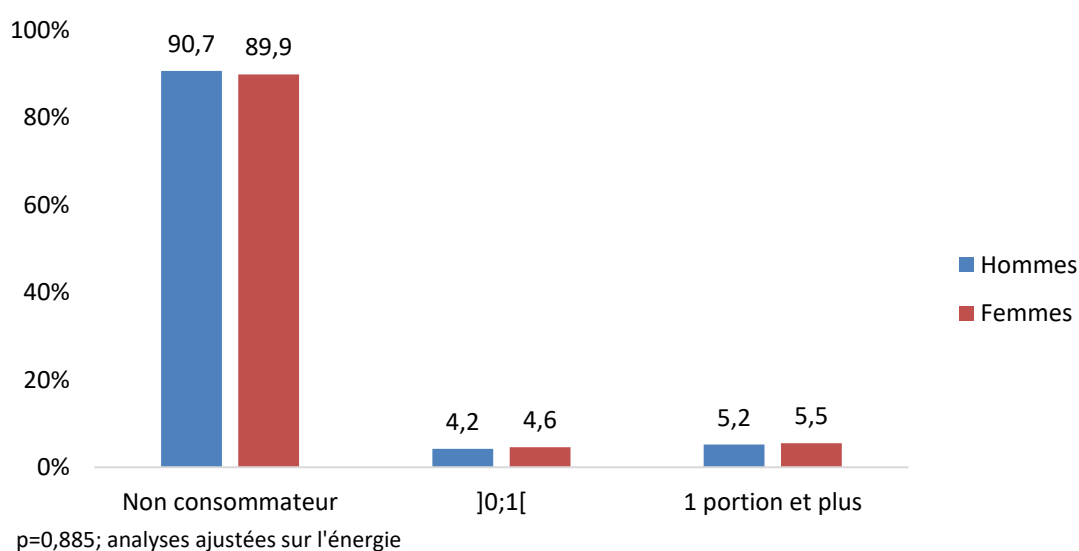
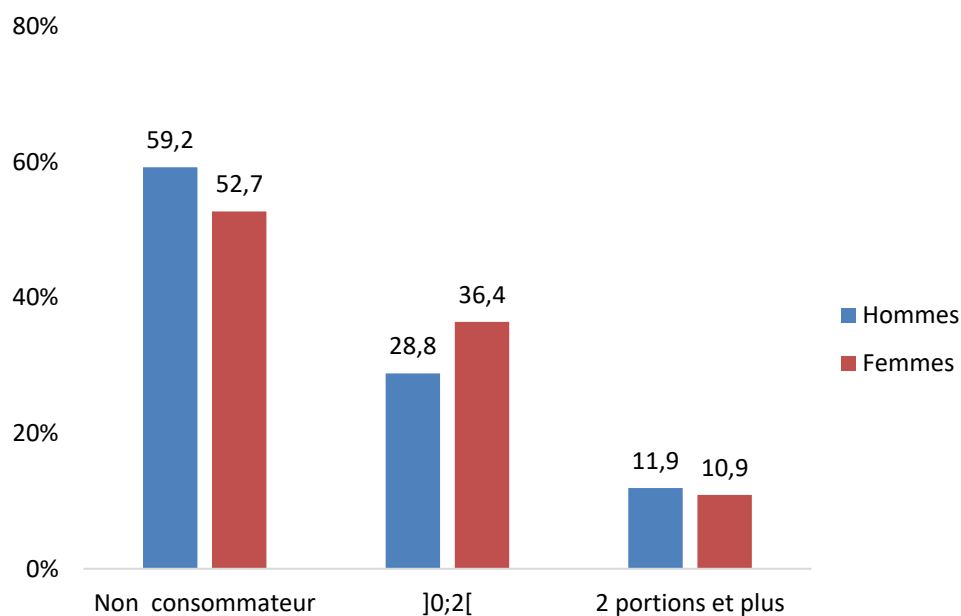


Figure 82. Repère PNNS pour les céréales complètes, en fonction du sexe (n=1569) (Tableau 180)

La majorité des participants n'ont pas consommé de produits laitiers la veille de l'enquête, les hommes étant significativement plus nombreux que les femmes à être des non-consommateurs (59,2% pour les hommes contre 52,7% pour les femmes) (Figure 83). Environ un participant sur dix a atteint le repère PNNS de 2 portions de produits laitiers par jour. Après ajustement sur l'énergie, l'âge, le niveau d'éducation, le statut d'activité et

le lieu de naissance la consommation de produits laitiers diffère toujours de manière significative entre hommes et femmes.



p=0,004; analyses ajustées sur l'énergie

Figure 83. Repère PNNS pour les produits laitiers, en fonction du sexe (n=1569) (Tableau 181)

Les femmes sont un peu moins consommatrices de boissons sucrées que les hommes (41,1% de femmes n'en ont pas consommé la veille de l'enquête contre 39,0% des hommes) (Figure 84). Elles sont également moins nombreuses à en avoir consommé au moins 250 ml/jour (32,8% contre 42,0% chez les hommes). Toutefois, les différences observées ne sont pas significatives lorsque les données sont ajustées sur l'énergie, ni sur l'énergie, l'âge, le niveau d'éducation, le statut d'activité et le lieu de naissance.

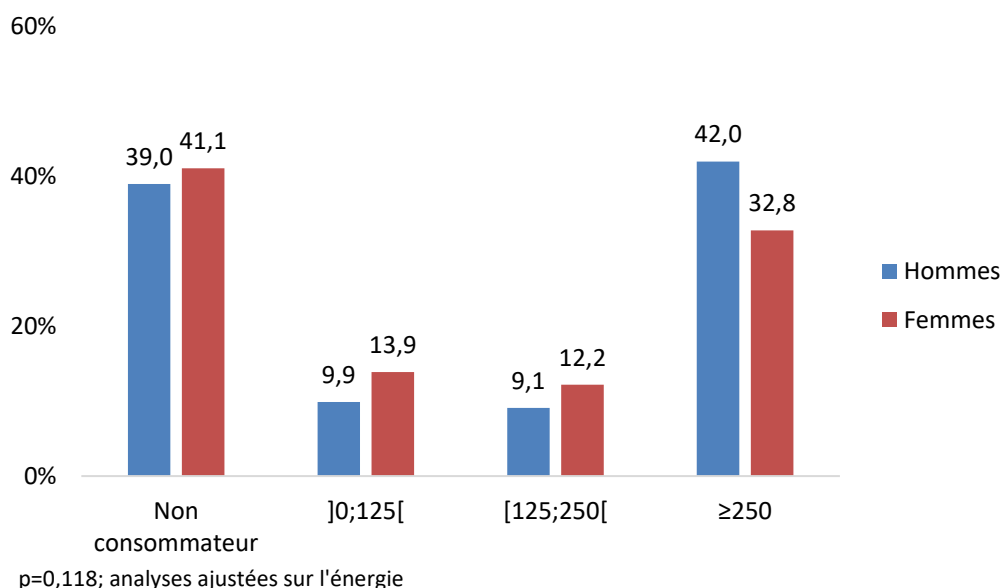


Figure 84. Repère PNNS pour les boissons sucrées, en fonction du sexe (n=1569) (Tableau 182)

En matière de recommandation sur les graisses ajoutées, environ trois quarts des participants ont respecté le repère, ce sans différence significative en fonction du sexe (Tableau 39) et ce même après ajustement sur l'énergie, l'âge, le niveau d'éducation, le statut d'activité et le lieu de naissance.

Tableau 39. Suivi du repère du PNNS pour les graisses ajoutées, en fonction du sexe (n=1569)

	Ne suivent pas la recommandation		Suivent la recommandation		p-value <sup>1</sup>
	%	[IC95%]	%	[IC95%]	
Hommes	22,2	[18,9-25,9]	77,8	[74,1-81,1]	0,856
Femmes	22,4	[19,6-25,4]	77,6	[74,6-80,4]	

<sup>1</sup> analyses ajustées sur l'énergie

Pour ce qui est du repère de consommation des boissons alcoolisées il existe une différence significative entre les hommes et les femmes. En effet, les femmes sont plus nombreuses que les hommes à suivre cette recommandation (94,5% contre 82,7%) (Tableau 40). Cette différence persiste après ajustement sur l'énergie, l'âge, le niveau d'éducation, le statut d'activité et le lieu de naissance.

Tableau 40. Suivi du repère du PNNS pour les boissons alcoolisées, en fonction du sexe (n=1569)

	Ne suivent pas la recommandation		Suivent la recommandation		p-value <sup>1</sup>
	%	[IC95%]	%	[IC95%]	
Hommes	17,3	[14,3-20,7]	82,7	[79,3-85,7]	<0,001***
Femmes	5,5	[4,1-7,3]	94,5	[92,7-95,9]	

<sup>1</sup>analyses ajustées sur l'énergie

## Consommation alimentaire et repères PNNS en fonction de l'âge

La consommation alimentaire de certains groupes d'aliments diffère significativement en fonction de l'âge des participants. Ainsi, après ajustement sur l'énergie, la consommation de fruits et légumes augmente de manière significative avec l'âge des participants passant de 81 g/jour chez les 15-17 ans à 275 g/jour chez les plus de 65 ans ( $p < 0,001$ ) (Tableau 41). Il en est de même pour les céréales complètes dont la consommation moyenne journalière passe de 3 g/jour chez les 15-17 ans à 14 g/jour chez les plus de 65 ans ( $p < 0,001$ ). A l'inverse, les consommations de boissons sucrées diminuent significativement avec l'âge des participants (273 g/jour chez les 15-17 ans à 145 g/jour chez le plus de 65 ans ;  $p < 0,001$ ).

La consommation d'alcool varie également en fonction de l'âge des participants. Les 15-17 ans en consomment significativement moins que les autres participants (12 g/jour contre environ 100 g/jour ;  $p < 0,001$ ) (Tableau 44). La consommation de produits laitiers est significativement plus élevée chez les 15-17 ans et chez les plus de 65 ans en comparaison des 18-64 ans.

Après ajustement sur l'énergie, le sexe, le niveau d'éducation, le statut d'activité et le lieu de naissance, seules les différences pour les fruits et légumes, les céréales complètes et les produits laitiers restent significatives. Une différence apparaît pour les fruits à coque dont les quantités consommées sont significativement plus importantes chez les 45-64 ans.

Tableau 41. Consommation moyenne (g/j) de groupes alimentaires chez tous les participants et chez les seuls consommateurs, en fonction de l'âge

			Moyenne (g/j)	Écart- type	Médiane (g/j)	n	p-value <sup>1</sup>
Fruits et légumes	Tous les participants	15 à 17 ans	81	17	22	61	<0,001***
		18 à 44 ans	159	9	70	841	
		45 à 64 ans	212	14	125	462	
		Plus de 65 ans	275	23	175	205	
	Seuls consommateurs	15 à 17 ans	125	7	65	39	<0,001***
		18 à 44 ans	210	23	118	638	
		45 à 64 ans	267	10	192	369	
		Plus de 65 ans	312	16	220	177	
Fruits à coque	Tous les participants	15 à 17 ans	2	25	0	61	0,181
		18 à 44 ans	2	8	0	841	
		45 à 64 ans	6	1	0	462	
		Plus de 65 ans	3	1	0	205	
	Seuls consommateurs	15 à 17 ans	35	2	30	3	0,335
		18 à 44 ans	33	1	20	59	
		45 à 64 ans	63	1	20	43	
		Plus de 65 ans	32	11	20	17	
Légumineuses	Tous les participants	15 à 17 ans	30	6	0	61	0,727
		18 à 44 ans	38	17	0	841	
		45 à 64 ans	32	11	0	462	
		Plus de 65 ans	26	7	0	205	

Céréales complètes	Seuls consommateurs	15 à 17 ans	205	13	101	9	0,265
		18 à 44 ans	186	4	199	188	
		45 à 64 ans	168	4	113	96	
		Plus de 65 ans	126	5	100	43	
	Tous les participants	15 à 17 ans	3	3	0	61	<0,001***
		18 à 44 ans	8	58	0	841	
		45 à 64 ans	14	10	0	462	
		Plus de 65 ans	179	14	0	205	
	Seuls consommateurs	15 à 17 ans	71	16	70	2	0,004**
		18 à 44 ans	114	8	78	58	
		45 à 64 ans	111	2	80	57	
		Plus de 65 ans	94	2	63	39	
Produits laitiers	Tous les participants	15 à 17 ans	84	3	0	61	0,008**
		18 à 44 ans	48	4	0	841	
		45 à 64 ans	52	1	0	462	
		Plus de 65 ans	79	21	0	205	
	Seuls consommateurs	15 à 17 ans	184	14	108	28	0,049*
		18 à 44 ans	115	17	70	356	
		45 à 64 ans	115	11	65	196	
		Plus de 65 ans	148	9	120	101	
Viande rouge	Tous les participants	15 à 17 ans	9	21	0	61	0,052
		18 à 44 ans	22	4	0	841	
		45 à 64 ans	20	6	0	462	
		Plus de 65 ans	12	11	0	205	
	Seuls consommateurs	15 à 17 ans	78	3	48	7	0,005**
		18 à 44 ans	148	36	82	118	
		45 à 64 ans	152	7	130	54	
		Plus de 65 ans	104	11	80	23	
Charcuterie	Tous les participants	15 à 17 ans	34	16	0	61	0,163
		18 à 44 ans	35	6	0	841	
		45 à 64 ans	20	4	0	462	
		Plus de 65 ans	24	3	0	205	
	Seuls consommateurs	15 à 17 ans	96	4	70	21	0,120
		18 à 44 ans	107	4	50	287	
		45 à 64 ans	76	2	50	125	
		Plus de 65 ans	59	25	33	80	
Poisson et fruits de mer	Tous les participants	15 à 17 ans	32	16	0	61	0,093
		18 à 44 ans	25	23	0	841	
		45 à 64 ans	32	18	0	462	
		Plus de 65 ans	33	12	0	205	
	Seuls consommateurs	15 à 17 ans	171	8	125	11	0,066
		18 à 44 ans	126	3	92	162	
		45 à 64 ans	136	4	100	103	
		Plus de 65 ans	99	5	100	67	
Graisses ajoutées	Tous les participants	15 à 17 ans	15	2	5	61	0,176
		18 à 44 ans	8	15	2	841	
		45 à 64 ans	7	8	2	462	
		Plus de 65 ans	8	12	3	205	

Aliments sucrés	Seuls consommateurs	15 à 17 ans	24	11	10	39	0,224
		18 à 44 ans	14	6	8	496	
		45 à 64 ans	12	11	9	272	
		Plus de 65 ans	13	3	7	126	
	Tous les participants	15 à 17 ans	49	4	20	61	0,672
		18 à 44 ans	41	5	5	841	
		45 à 64 ans	40	2	10	462	
		Plus de 65 ans	36	34	5	205	
	Seuls consommateurs	15 à 17 ans	72	11	40	42	0,750
		18 à 44 ans	66	13	30	524	
		45 à 64 ans	59	10	19	306	
		Plus de 65 ans	53	7	24	138	
	Tous les participants	15 à 17 ans	273	4	150	61	<0,001***
		18 à 44 ans	226	1	150	841	
		45 à 64 ans	156	1	76	462	
		Plus de 65 ans	145	1	0	205	
Boissons sucrées	Seuls consommateurs	15 à 17 ans	436	1	250	38	<0,001***
		18 à 44 ans	355	5	250	534	
		45 à 64 ans	280	1	250	261	
		Plus de 65 ans	303	1	250	102	
	Tous les participants	15 à 17 ans	12	2	0	61	<0,001***
		18 à 44 ans	109	1	0	841	
		45 à 64 ans	97	10	0	462	
		Plus de 65 ans	94	3	0	205	
Boissons alcoolisées	Seuls consommateurs	15 à 17 ans	365	4	375	2	0,215
		18 à 44 ans	687	5	500	119	
		45 à 64 ans	532	2	350	73	
		Plus de 65 ans	598	13	275	28	

<sup>1</sup> p-value du test de Wald, analyses ajustées sur l'énergie

L'atteinte du repère PNNS pour les fruits et légumes diffère en fonction de l'âge des participants. Les 15-17 ans sont significativement plus nombreux que les autres participants à ne pas avoir consommé de fruits et légumes la veille de l'enquête (39,0% contre 15,5% des 65 ans et plus) (Figure 85). A l'inverse, alors qu'un quart des 65 ans et plus ont atteint la recommandation de 400 g/jour, seuls 3,6% des 15-17 ans ont atteint cette recommandation. Cette différence reste significative après ajustement sur l'énergie, le sexe, le niveau d'éducation, le statut d'activité et le lieu de naissance.

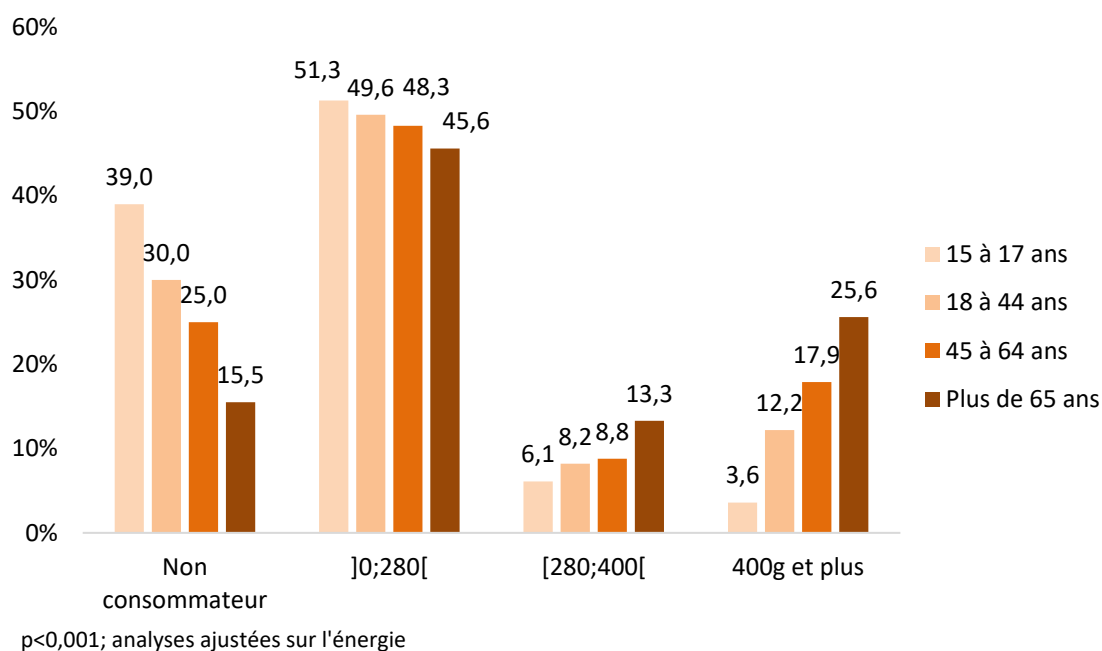


Figure 85. Repère PNNS pour les fruits et légumes, en fonction de l'âge (n=1569) (Tableau 183)

La quasi-totalité des participants n'ont pas consommé de fruits à coque la veille de l'enquête et seule une très faible proportion a atteint la recommandation d'une portion (autour de 3,5%) (Figure 86). Il n'existe pas de différence significative en fonction de l'âge des participants, ajustée sur l'énergie. Cependant, après ajustement sur l'énergie, le sexe, le niveau d'éducation, le statut d'activité et le lieu de naissance une différence apparaît. En effet, les 45-64 ans sont significativement plus nombreux à atteindre le repère PNNS.

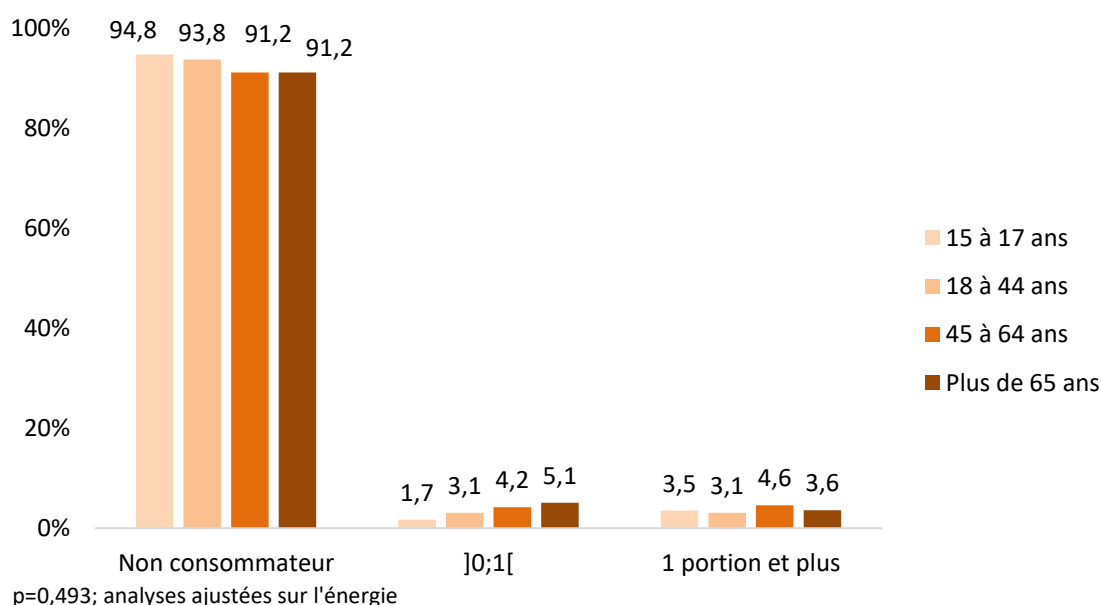


Figure 86. Repère PNNS pour les fruits à coque, en fonction de l'âge (n=1569) (Tableau 184)

La proportion de non-consommateurs de céréales complètes diminue significativement avec l'âge des participants passant de 96,5% chez les 15-17 ans à 81,5% chez les plus de 65

ans (Figure 87). A l'inverse, la proportion de participants atteignant la recommandation d'au moins une portion par jour augmente significativement avec l'âge, tout en restant globalement assez faible. Les différences observées persistent après ajustement sur l'énergie, le sexe, le niveau d'éducation, le statut d'activité et le lieu de naissance.

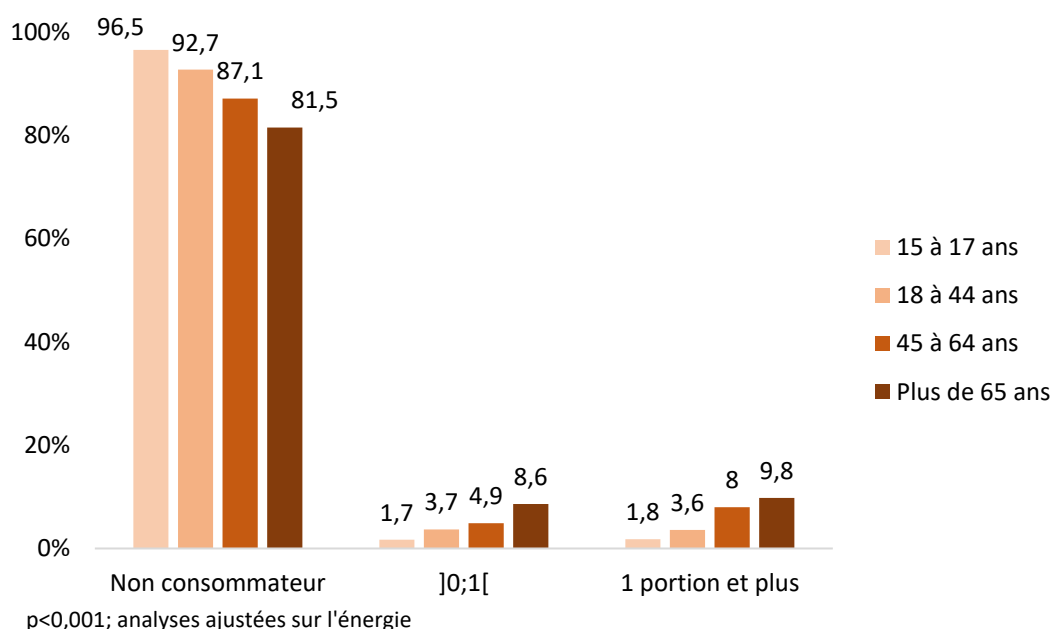


Figure 87. Repère PNNS pour les céréales complètes, en fonction de l'âge (n=1569) (Tableau 185)

Environ la moitié des participants n'ont pas consommé de produits laitiers la veille de l'enquête avec de légères variations (significatives) en fonction de l'âge (les plus jeunes et les plus âgés étant plus nombreux à en consommer que les autres participants) (Figure 88). Les plus de 65 ans sont les plus nombreux à atteindre le repère PNNS de 2 portions par jour (20,2%). Ces différences de consommation restent significatives après ajustement sur l'énergie, le sexe, le niveau d'éducation, le statut d'activité et le lieu de naissance.



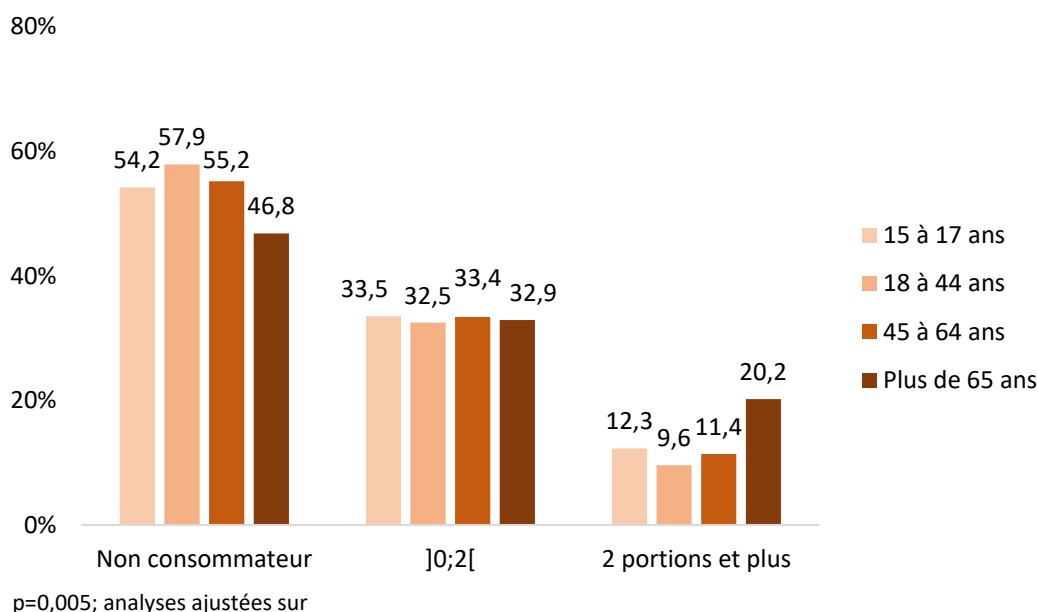


Figure 88. Repère PNNS pour les produits laitiers, en fonction de l'âge (n=1569) (Tableau 186)

Les différences observées en fonction de l'âge sont plus marquées pour les boissons sucrées que pour les autres groupes alimentaires. Les plus jeunes sont significativement plus nombreux à en avoir consommé la veille de l'enquête (37,5% de non-consommateurs chez les 15-17 ans contre 52,2% chez les plus de 65 ans). Les 18-44 ans sont plus nombreux à en avoir consommé en plus grande quantité (42,4% à en avoir consommé plus de 250 ml contre 27,2% chez les plus de 65 ans) (Figure 89). Les différences observées persistent après ajustement sur l'énergie, le genre, le niveau d'éducation, le statut d'activité et le lieu de naissance.

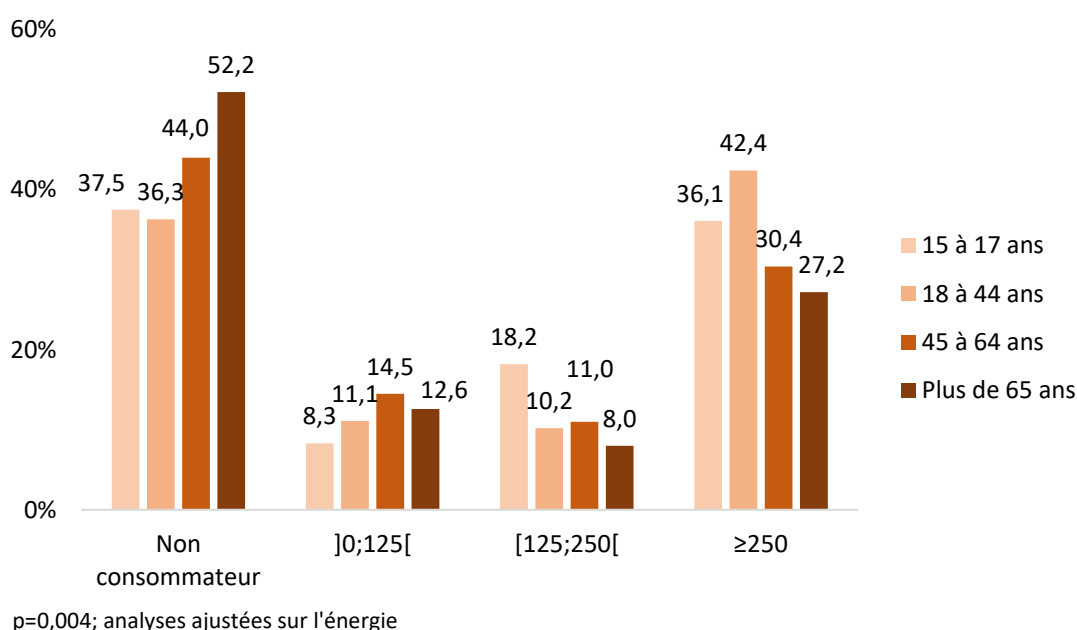


Figure 89. Repère PNNS pour les boissons sucrées, en fonction de l'âge (n=1569) (Tableau 187)

Environ un tiers des 15-17 ans ne suivent pas la recommandation PNNS en matière de graisses ajoutées. Cette proportion diminue significativement avec l'âge des participants et est de 18,3% chez les plus de 65 ans (Tableau 42). Après ajustement sur l'énergie, le sexe, le niveau d'éducation, le statut d'activité et le lieu de naissance, cette différence n'est plus significative.

Tableau 42. Suivi du repère du PNNS pour les graisses ajoutées, en fonction de l'âge (n=1569)

	Ne suivent pas la recommandation		Suivent la recommandation		p-value <sup>1</sup>
	%	[IC95%]	%	[IC95%]	
15 à 17 ans	31,3	[20,9-44,0]	68,7	[56,0-79,1]	0,036*
18 à 44 ans	23,6	[20,7-26,9]	76,4	[73,1-79,3]	
45 à 64 ans	18,8	[15,4-22,9]	81,2	[77,1-84,6]	
Plus de 65 ans	18,3	[13,4-24,5]	81,7	[75,5-86,6]	

<sup>1</sup>analyses ajustées sur l'énergie

La très grande majorité des participants respectent la recommandation sur les boissons alcoolisées. Les plus jeunes et les plus âgés sont significativement un peu plus nombreux que les 18-44 ans et les 45-64 ans à respecter cette recommandation (respectivement 96,8% et 91,1% contre 87,9% et 88,6%) (Tableau 43). La différence observée ne persiste pas après ajustement sur l'énergie, le sexe, le niveau d'éducation, le statut d'activité et le lieu de naissance.

Tableau 43. Suivi du repère du PNNS les boissons alcoolisées, en fonction de l'âge (n=1569)

	Ne suivent pas la recommandation		Suivent la recommandation		p-value <sup>1</sup>
	%	[IC95%]	%	[IC95%]	
15 à 17 ans	3,2	[0,8-11,8]	96,8	[88,2-99,2]	0,029*
18 à 44 ans	12,1	[9,9-14,8]	87,9	[85,2-90,1]	
45 à 64 ans	11,4	[8,5-15,1]	88,6	[84,9-91,5]	
Plus de 65 ans	8,9	[5,2-14,8]	91,1	[85,2-94,8]	

<sup>1</sup>analyses ajustées sur l'énergie

## Consommation alimentaire et repères PNNS en fonction du niveau d'éducation

La moyenne de consommation journalière de certains groupes alimentaires varie en fonction du niveau d'éducation des participants. En effet, les consommations de fruits et légumes ( $p < 0,001$ ), de céréales complètes ( $p = 0,001$ ), d'aliments sucrés ( $p < 0,001$ ), mais également de graisses ajoutées ( $p = 0,011$ ), mais uniquement chez les seuls consommateurs, augmentent significativement avec le niveau de diplôme (Tableau 44). A l'inverse, les consommations de légumineuses ( $p = 0,006$ ), et de boissons alcoolisées ( $p = 0,023$ ), mais uniquement chez les seuls consommateurs, diminuent avec le niveau d'éducation des participants.

Après ajustement sur l'énergie, le sexe, l'âge, le statut d'activité et le lieu de naissance les différences observées restent significatives uniquement pour les fruits et légumes et les céréales complètes.

Tableau 44. Consommation moyenne (g/j) de groupes alimentaires chez tous les participants et chez les seuls consommateurs, en fonction du niveau d'éducation

			Moyenne (g/j)	Écart- type	Médiane (g/j)	n	p-value <sup>1</sup>
Fruits et légumes	Tous les participants	A moins que le bac	171	9	74	985	<0,001***
		A le bac	193	21	75	202	
		A plus que le bac	247	18	169	246	
	Seuls consommateurs	A moins que le bac	225	11	139	756	0,023*
		A le bac	246	25	132	161	
		A plus que le bac	285	19	200	210	
Fruits à coque	Tous les participants	A moins que le bac	3	1	0	985	0,697
		A le bac	3	1	0	202	
		A plus que le bac	5	2	0	246	
	Seuls consommateurs	A moins que le bac	43	11	15	75	0,318
		A le bac	31	6	30	20	
		A plus que le bac	54	17	30	20	
Légumineuses	Tous les participants	A moins que le bac	37	3	0	985	0,006**
		A le bac	39	8	0	202	
		A plus que le bac	21	4	0	246	
	Seuls consommateurs	A moins que le bac	172	9	150	229	0,537
		A le bac	196	23	200	44	
		A plus que le bac	158	16	150	34	
Céréales complètes	Tous les participants	A moins que le bac	7	1	0	985	0,001**
		A le bac	17	5	0	202	
		A plus que le bac	19	4	0	246	
	Seuls consommateurs	A moins que le bac	98	9	80	76	0,692
		A le bac	122	30	78	28	
		A plus que le bac	107	13	80	44	
Produits laitiers	Tous les participants	A moins que le bac	47	3	0	985	0,192
		A le bac	56	7	5	202	
		A plus que le bac	62	8	8	246	

Viande rouge	Seuls consommateurs	A moins que le bac	121	7	70	385	0,610
		A le bac	108	12	60	104	
		A plus que le bac	115	12	78	129	
	Tous les participants	A moins que le bac	16	3	0	985	0,127
		A le bac	25	5	0	202	
		A plus que le bac	28	6	0	246	
	Seuls consommateurs	A moins que le bac	139	19	80	104	0,624
		A le bac	127	14	130	35	
		A plus que le bac	149	25	80	46	
Charcuterie	Tous les participants	A moins que le bac	30	3	0	985	0,741
		A le bac	30	5	0	202	
		A plus que le bac	27	6	0	246	
	Seuls consommateurs	A moins que le bac	104	9	53	295	0,021*
		A le bac	88	12	51	71	
		A plus que le bac	69	14	35	97	
	Tous les participants	A moins que le bac	28	3	0	985	0,198
		A le bac	27	6	0	202	
		A plus que le bac	39	6	0	246	
Poisson et fruits de mer	Seuls consommateurs	A moins que le bac	130	9	100	206	0,845
		A le bac	123	20	95	43	
		A plus que le bac	133	16	100	74	
	Tous les participants	A moins que le bac	7	0	2	985	0,085
		A le bac	7	1	1	202	
		A plus que le bac	10	1	3	246	
	Seuls consommateurs	A moins que le bac	12	1	7	600	0,011**
		A le bac	14	2	9	111	
		A plus que le bac	17	2	10	139	
Graisses ajoutées	Tous les participants	A moins que le bac	33	2	5	985	<0,001***
		A le bac	54	7	10	202	
		A plus que le bac	48	5	11	246	
	Seuls consommateurs	A moins que le bac	52	3	15	624	<0,001***
		A le bac	81	9	30	137	
		A plus que le bac	71	6	55	165	
	Tous les participants	A moins que le bac	191	9	120	985	0,789
		A le bac	207	23	120	202	
		A plus que le bac	179	18	120	246	
Aliments sucrés	Seuls consommateurs	A moins que le bac	318	11	250	592	0,432
		A le bac	365	31	250	114	
		A plus que le bac	327	25	250	136	
	Tous les participants	A moins que le bac	99	17	0	985	0,913
		A le bac	137	42	0	202	
		A plus que le bac	97	17	0	246	
	Seuls consommateurs	A moins que le bac	690	97	500	126	0,023*
		A le bac	723	186	250	33	
		A plus que le bac	444	50	350	49	

<sup>1</sup> p-value du test de Wald, analyses ajustées sur l'énergie

La consommation de fruits et légumes est significativement liée au niveau d'éducation des participants. Ainsi, les participants ayant plus que le bac sont moins nombreux à n'avoir consommé aucun fruit et légume la veille de l'enquête et sont plus nombreux à atteindre le repère PNNS de 400 g/jour (21,1% contre 13,0% pour les participants ayant moins que le bac) (Figure 90). Ces différences restent significatives après ajustement sur l'énergie, le sexe, l'âge, le statut d'activité et le lieu de naissance.

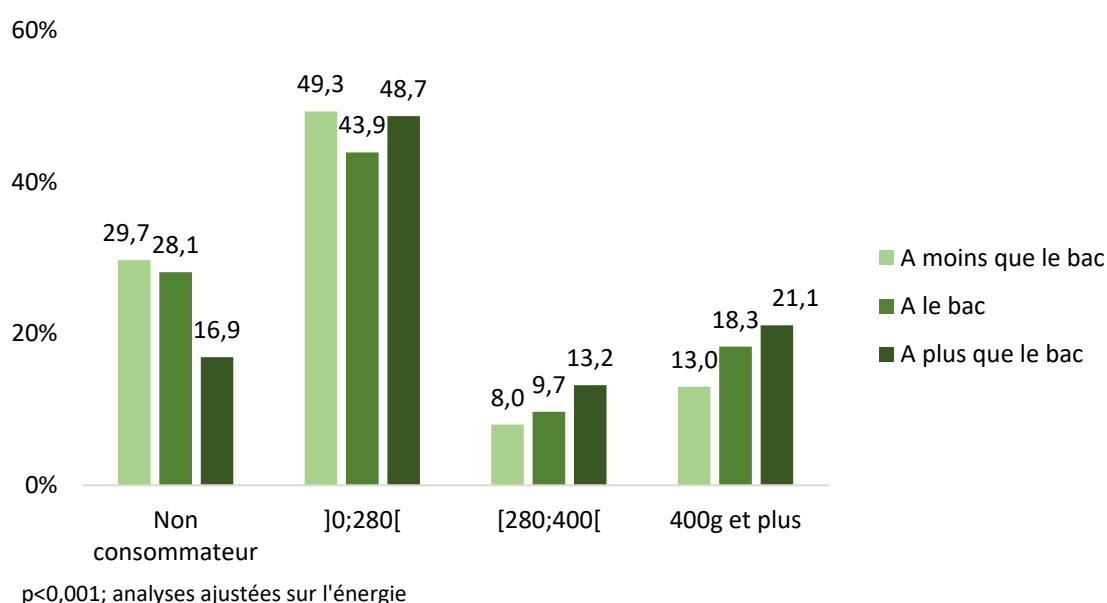


Figure 90. Repère PNNS pour les fruits et légumes, en fonction du niveau d'éducation (n=1433) (Tableau 188)

La grande majorité des participants n'ont pas consommé de fruits à coque la veille de l'enquête et très peu (3,5%) ont atteint le repère PNNS de consommation (Figure 91). Les différences observées en fonction du niveau d'éducation ne sont pas significatives et ce même après ajustement sur l'énergie, le sexe, l'âge, le statut d'activité et le lieu de naissance.

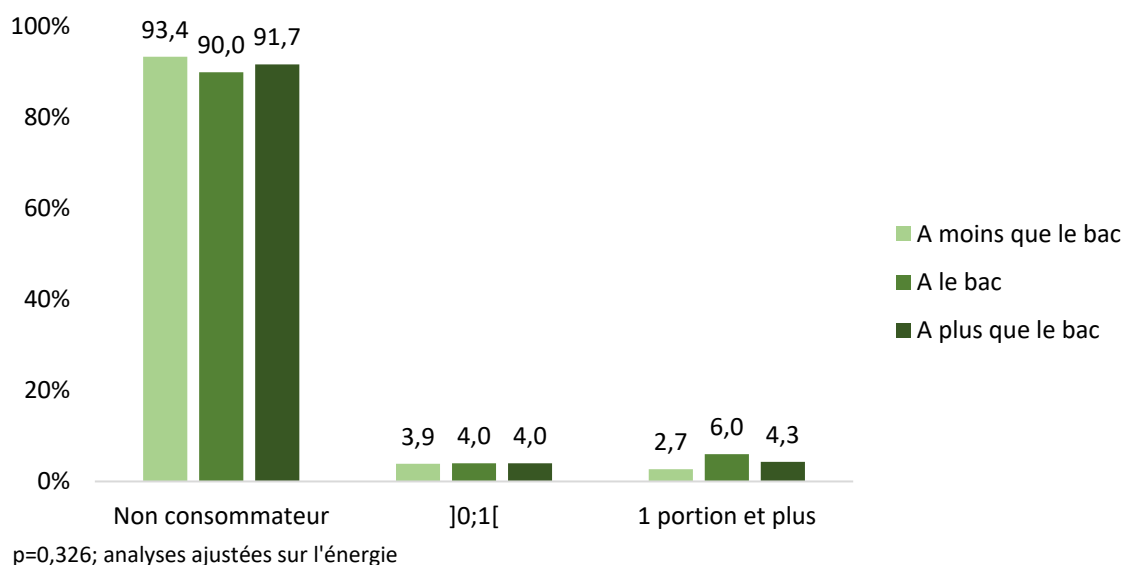


Figure 91. Repère PNNS pour les fruits à coque, en fonction du niveau d'éducation (n=1433)  
(Tableau 189)

La consommation de céréales complètes varie de manière significative avec le niveau d'éducation des participants, les plus diplômés étant plus nombreux à en avoir consommé la veille de l'enquête et à atteindre le repère PNNS, que les moins diplômés (11,0% pour ceux ayant plus que le bac contre 3,9% pour les participants ayant moins que le bac) (Figure 92). Après ajustement sur l'énergie, le sexe, l'âge, le statut d'activité et le lieu de naissance, cette différence reste significative.

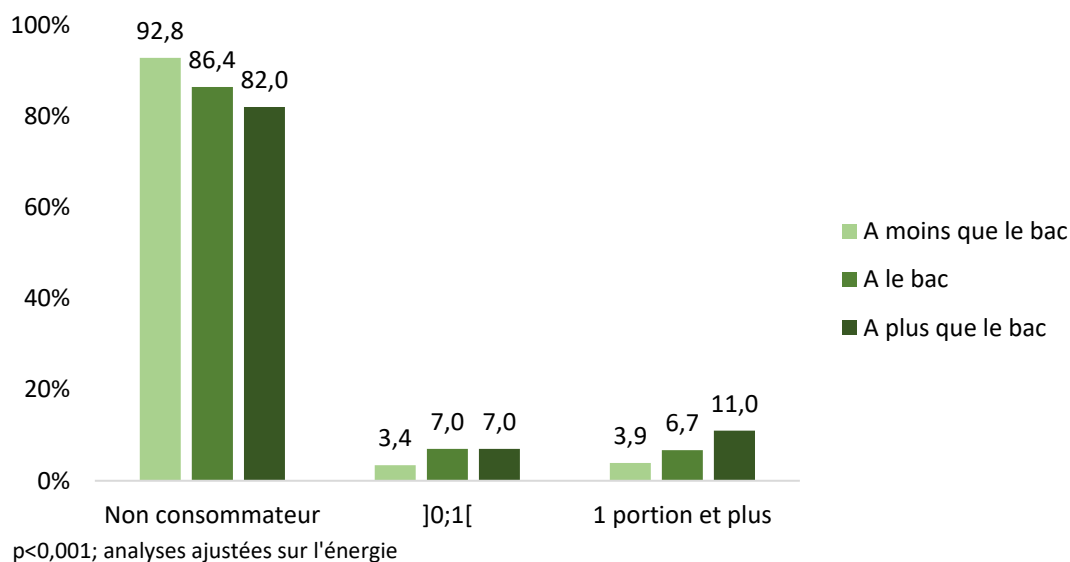


Figure 92. Repère PNNS pour les céréales complètes, en fonction du niveau d'éducation (n=1433)  
(Tableau 190)

La consommation de produits laitiers diffère significativement avec le niveau d'éducation des participants. Les participants ayant moins que le bac sont significativement plus nombreux (61,0%) à ne pas avoir consommé de produits laitiers la veille que les

participants ayant plus que le bac (46,5%) (Figure 93). La proportion de participants ayant atteint le repère PNNS de 2 portions par jour est supérieure parmi les plus diplômés (9,2% pour les participants ayant moins que le bac contre 17,5% pour ceux ayant plus que le bac). Après ajustement sur l'énergie, le sexe, l'âge, le statut d'activité et le lieu de naissance ces différences restent significatives.

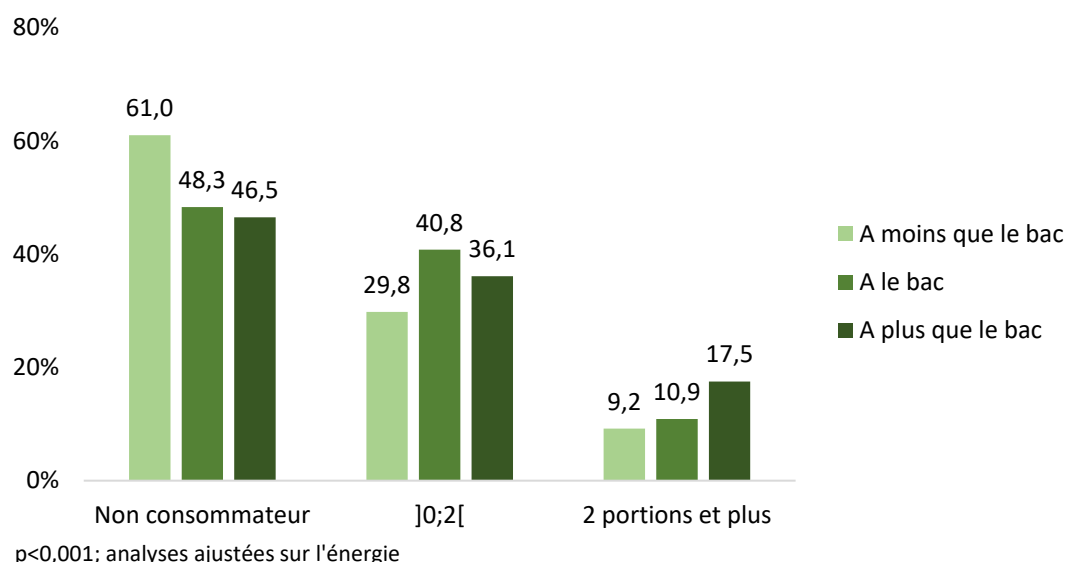


Figure 93. Repère PNNS pour les produits laitiers, en fonction du niveau d'éducation (n=1433)  
(Tableau 191)

La consommation de boissons sucrées ne diffère pas significativement d'un niveau d'éducation à l'autre, et ce même après ajustement sur l'énergie, le sexe, l'âge, le statut d'activité et le lieu de naissance. Les proportions de participants ayant consommé au moins un verre de boissons sucrées de 250 ml la veille de l'enquête sont sensiblement les mêmes dans les différents niveaux d'éducation (environ un tiers des participants) (Figure 94).

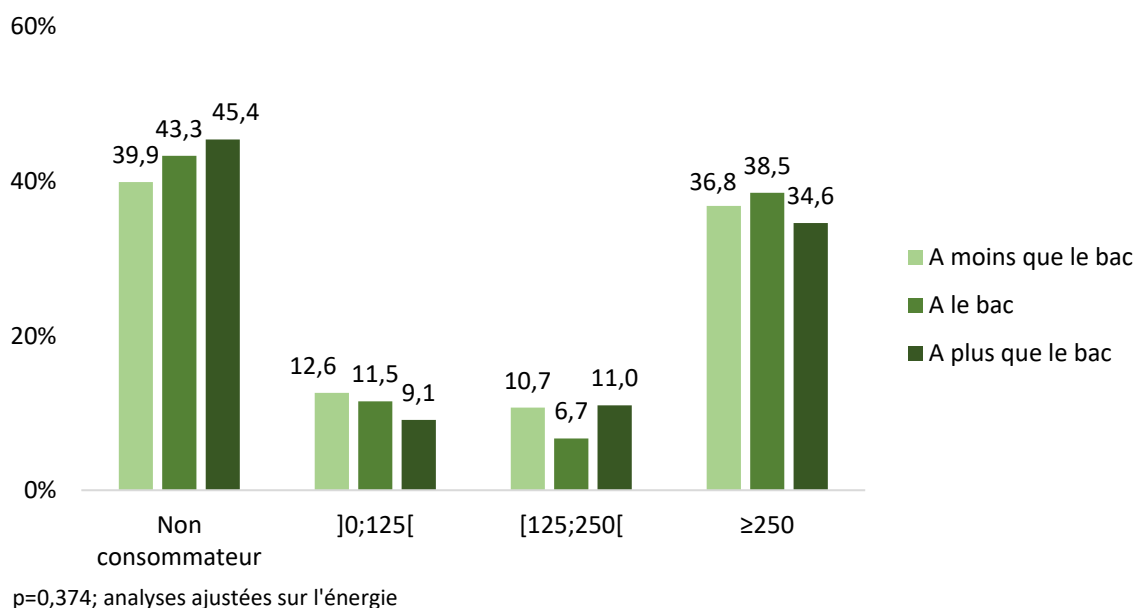


Figure 94. Repère PNNS pour les boissons sucrées, en fonction du niveau d'éducation (n=1433)  
(Tableau 192)

Environ un cinquième des participants, quel que soit leur niveau de diplôme, ne suivent pas la recommandation sur les graisses ajoutées (21,0% pour ceux ayant moins que le bac, 19,9% pour ceux ayant le bac et 23,5% pour ceux ayant plus que le bac) (Tableau 45). Les différences observées ne sont pas significatives, et ce même après ajustement sur l'énergie, le sexe, l'âge, le statut d'activité et le lieu de naissance.

Tableau 45. Suivi du repère du PNNS pour les graisses ajoutées, en fonction du niveau d'éducation (n=1433)

	Ne suivent pas la recommandation		Suivent la recommandation		p-value <sup>1</sup>
	%	[IC95%]	%	[IC95%]	
A moins que le bac	21,0	[18,4-23,9]	79,0	[76,1-81,6]	0,660
A le bac	19,9	[14,8-26,2]	80,1	[73,8-85,2]	
A plus que le bac	23,5	[18,4-29,5]	76,5	[70,5-81,6]	

<sup>1</sup>analyses ajustées sur l'énergie

La grande majorité des participants respectent la recommandation sur les boissons alcoolisées (Tableau 46). Les participants ayant plus le bac sont un peu moins nombreux que les autres participants à respecter cette recommandation (84,1% contre 89,1% pour ceux ayant le niveau bac et 90,1% pour ceux ayant moins que le bac). Cependant, après ajustement sur l'énergie, le sexe, l'âge, le statut d'activité et le lieu de naissance cette différence n'est plus significative.



Tableau 46. Suivi du repère du PNNS pour les boissons alcoolisées, en fonction du niveau d'éducation (n=1433)

	Ne suivent pas la recommandation		Suivent la recommandation		p-value <sup>1</sup>
	%	[IC95%]	%	[IC95%]	
A moins que le bac	9,9	[7,9-12,2]	90,1	[87,8-92,1]	0,020*
A le bac	10,9	[7,0-16,8]	89,1	[83,2-93,0]	
A plus que le bac	15,9	[11,5-21,5]	84,1	[78,5-88,5]	

<sup>1</sup>analyses ajustées sur l'énergie

### Consommation alimentaire et repères PNNS en fonction du statut d'activité

Le statut d'activité n'est que peu discriminant par rapport à la consommation journalière moyenne de certains groupes alimentaires et seule la consommation de produits laitiers varie en fonction du statut d'activité des participants, les inactifs ayant consommé plus de produits laitiers que les actifs (respectivement 64 g/jour contre 48 g/jour ; p=0,007) (Tableau 47). Après ajustement sur l'énergie, le sexe, l'âge, le niveau d'éducation et le lieu de naissance la consommation des groupes alimentaires du PNNS est tout à fait comparable entre la population active et inactive.

Tableau 47. Consommation moyenne (g/j) de groupes alimentaires chez tous les participants et chez les seuls consommateurs, en fonction du statut d'activité

			Moyenne (g/j)	Écart-type	Médiane (g/j)	n	p-value <sup>1</sup>
Fruits et légumes	Tous les participants	Inactif	174	11	73	656	0,887
		Actif	185	9	96	913	
	Seuls consommateurs	Inactif	224	13	122	515	0,707
		Actif	239	10	164	708	
Fruits à coque	Tous les participants	Inactif	3	1	0	656	0,782
		Actif	3	1	0	913	
	Seuls consommateurs	Inactif	49	14	20	49	0,515
		Actif	40	7	20	73	
Légumineuses	Tous les participants	Inactif	37	4	0	656	0,181
		Actif	33	3	0	913	
	Seuls consommateurs	Inactif	166	11	101	158	0,590
		Actif	183	10	198	178	
Céréales complètes	Tous les participants	Inactif	11	2	0	656	0,885
		Actif	10	2	0	913	
	Seuls consommateurs	Inactif	115	14	80	67	0,425
		Actif	104	11	80	89	
Produits laitiers	Tous les participants	Inactif	64	6	0	656	0,007**
		Actif	48	3	0	913	
	Seuls consommateurs	Inactif	145	10	80	279	0,002**

Viande rouge	Tous les participants	Actif	109	7	68	402	0,184
		Inactif	16	3	0	656	
	Seuls consommateurs	Actif	22	3	0	913	0,752
		Inactif	129	15	80	74	
	Tous les participants	Actif	148	16	105	128	0,744
		Inactif	27	3	0	656	
Charcuterie	Tous les participants	Actif	32	3	0	913	0,120
		Inactif	81	7	42	214	
	Seuls consommateurs	Actif	101	9	50	299	0,319
		Inactif	24	3	0	656	
	Tous les participants	Actif	30	3	0	913	0,771
		Inactif	119	11	90	139	
Poisson et fruits de mer	Tous les participants	Actif	132	10	100	204	0,072
		Inactif	9	1	2	656	
	Seuls consommateurs	Actif	8	1	2	913	0,121
		Inactif	15	1	8	393	
	Tous les participants	Actif	13	1	9	540	0,898
		Inactif	39	3	6	656	
Graisses ajoutées	Tous les participants	Actif	42	3	10	913	0,566
		Inactif	62	5	30	411	
	Seuls consommateurs	Actif	64	4	28	599	0,448
		Inactif	201	14	120	656	
	Tous les participants	Actif	202	9	120	913	0,546
		Inactif	335	19	250	381	
Aliments sucrés	Tous les participants	Actif	338	12	250	554	0,455
		Inactif	77	15	0	656	
	Seuls consommateurs	Actif	112	16	0	913	0,248
		Inactif	678	101	500	67	
	Tous les participants	Actif	601	73	400	155	
		Inactif					

<sup>1</sup> p-value du test de Wald, analyses ajustées sur l'énergie

Sur l'ensemble des repères PNNS investigués aucune différence significative n'a été mise en évidence entre les participants actifs et les participants inactifs sauf pour l'alcool (Figure 95, Figure 96, Figure 97, Figure 98, Figure 99, Tableau 48 et Tableau 49). Après ajustement sur l'énergie, le sexe, l'âge, le niveau d'éducation et le lieu de naissance, il n'y a aucune différence entre les actifs et les inactifs.

Environ un quart des participants n'a pas consommé de fruits et légumes la veille de l'enquête, la moitié est considéré comme petit consommateur et seuls 13,4% des inactifs et 15,3% des actifs ont atteint le repère PNNS de 400 g/jour (Figure 95).

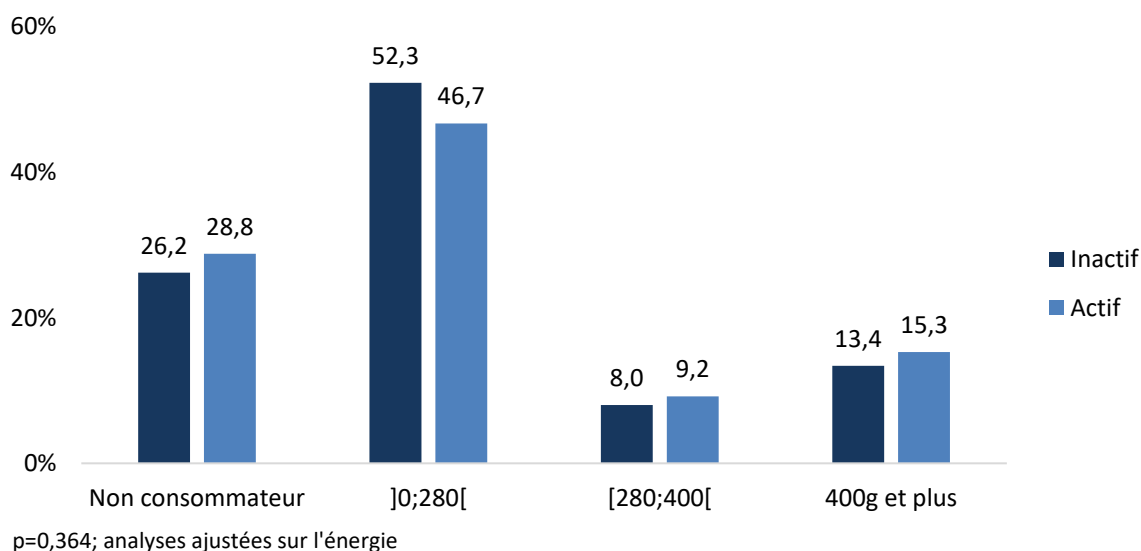


Figure 95. Repère PNNS pour les fruits et légumes, en fonction du statut d'activité (n=1569) (Tableau 193)

La quasi-totalité des participants n'ont pas consommé de fruits à coque la veille de l'enquête et ils ne sont que 3,4% chez les inactifs et 3,7% chez les actifs à avoir atteint le repère PNNS d'une portion/jour (Figure 96).

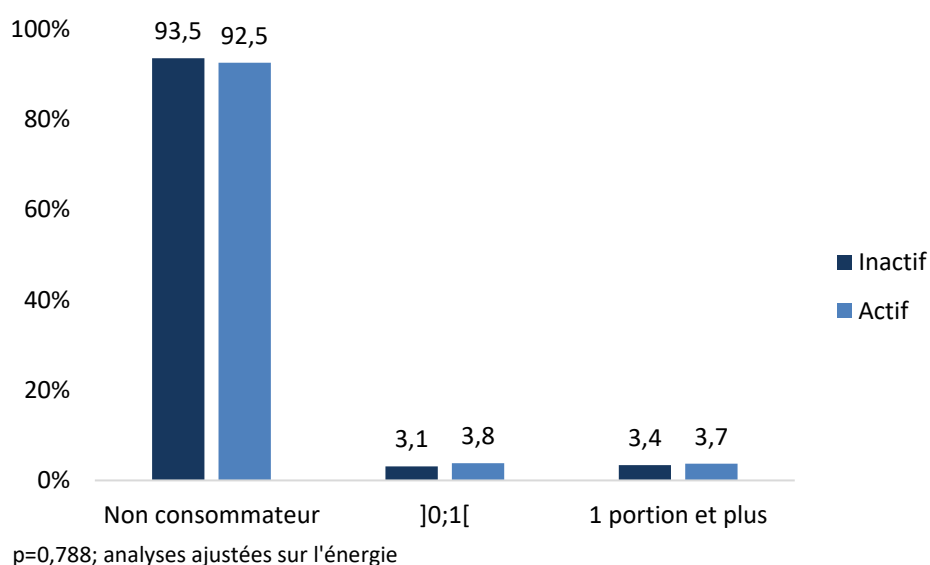
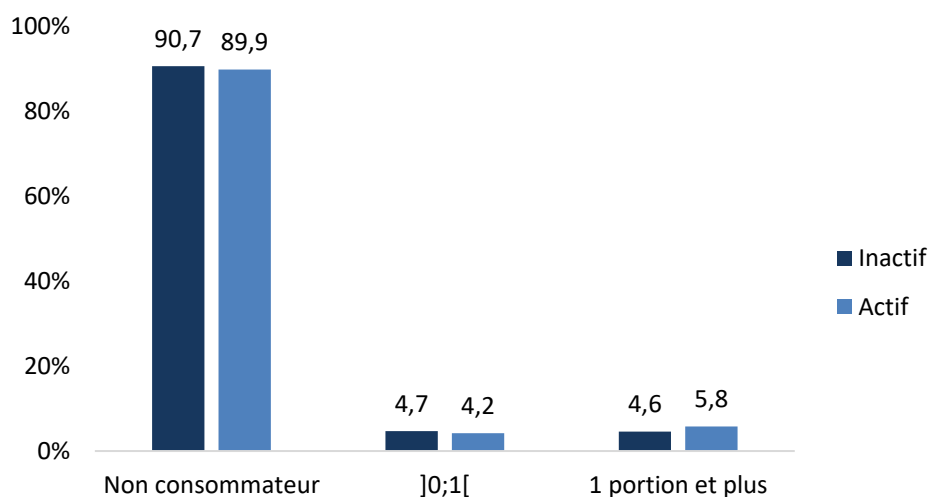


Figure 96. Repère PNNS pour les fruits à coque, en fonction du statut d'activité (n=1569) (Tableau 194)

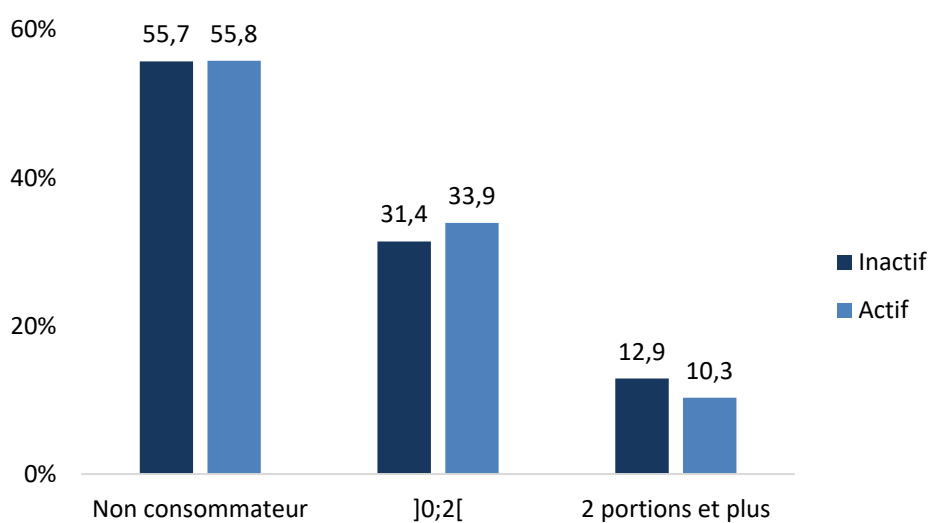
Comme pour les fruits à coque, la grande majorité des participants n'ont pas consommé de céréales complètes la veille de l'enquête et ils ne sont qu'autour de 5% à avoir atteint le repère PNNS d'une portion par jour (Figure 97).



p=0,578; analyses ajustées sur l'énergie

Figure 97. Repère PNNS pour les céréales complètes, en fonction du statut d'activité (n=1569) (Tableau 195)

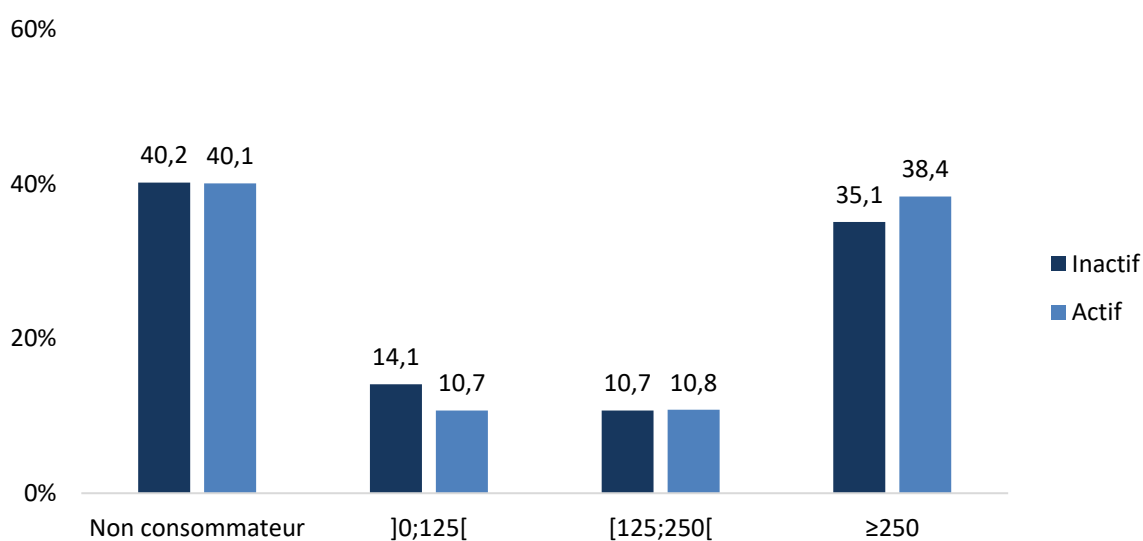
Plus de la moitié des participants n'ont pas consommé de produits laitiers la veille de l'enquête et seulement un sur dix environ atteint le repère PNNS de 2 produits laitiers par jour (Figure 98).



p=0,208; analyses ajustées sur l'énergie

Figure 98. Repère PNNS pour les produits laitiers, en fonction du statut d'activité (n=1569) (Tableau 196)

Quatre participants sur dix n'ont pas consommé de boissons sucrées la veille de l'enquête et un environ un tiers en a consommé au moins 250ml (Figure 99).



p=0,264; analyses ajustées sur l'énergie

Figure 99. Repère PNNS pour les boissons sucrées, en fonction du statut d'activité (n=1569) (Tableau 197)

Environ trois quarts des participants suivent la recommandation en matière de graisses ajoutées, sans différence significative en fonction du statut d'activité (Tableau 48).

Tableau 48. Suivi du repère du PNNS pour les graisses ajoutées, en fonction du statut d'activité (n=1569)

	Ne suivent pas la recommandation		Suivent la recommandation		p-value <sup>1</sup>
	%	[IC95%]	%	[IC95%]	
Inactif	23,3	[19,9-27,3]	76,7	[72,7-80,1]	0,514
Actif	21,6	[18,9-24,5]	78,4	[75,5-81,1]	

<sup>1</sup> analyses ajustées sur l'énergie

Il existe une différence significative dans le suivi de la recommandation sur les boissons alcoolisées en fonction du statut d'activité. En effet, les participants inactifs sont plus nombreux à respecter cette recommandation (91,3% contre 87,4%) (Tableau 49).

Tableau 49. Suivi du repère du PNNS pour les boissons alcoolisées, en fonction du statut d'activité (n=1569)

	Ne suivent pas la recommandation		Suivent la recommandation		p-value <sup>1</sup>
	%	[IC95%]	%	[IC95%]	
Inactif	8,7	[6,4-11,6]	91,3	[88,4-93,6]	0,005*
Actif	12,6	[10,4-15,1]	87,4	[84,9-89,6]	

<sup>1</sup> analyses ajustées sur l'énergie

## Consommation alimentaire et repères PNNS en fonction du lieu de naissance

Les consommations journalières moyennes de certains groupes alimentaires diffèrent significativement en fonction du lieu de naissance des participants. C'est notamment le cas pour les fruits et légumes ( $p<0,001$ ), pour les fruits à coque ( $p<0,001$ ) les produits laitiers (0,016), les aliments sucrés ( $p<0,001$ ) et les graisses ajoutées pour lesquels les plus gros consommateurs sont nés dans l'Hexagone ou dans un DROM autre que la Guyane (respectivement 286 g/jour, 6 g/jour, 64 g/jour, 58 g/jour et 10 g/jour), pour les légumineuses ( $p<0,001$ ) et la viande rouge ( $p<0,001$ ) pour lesquelles les plus gros consommateurs sont nés au Brésil (respectivement 60 g/jour et 47 g/jour) et pour les poissons et fruits de mer ( $p<0,001$ ) et les boissons sucrées ( $p<0,001$ ), pour lesquels les plus gros consommateurs sont nés au Suriname (respectivement 36 g/jour et 262 ml/jour) (Tableau 50). Les participants nés en Haïti ont les plus gros consommateurs de charcuterie (38 g/jour ;  $p=0,023$ ).

Après ajustement sur l'énergie, le sexe, l'âge, le niveau d'éducation et le statut d'activité, les différences observées pour les fruits et légumes, les fruits à coque, les légumineuses, la viande rouge, le poisson et les fruits de mer, les aliments sucrés et les boissons sucrées restent significatives, mais ce n'est plus le cas pour les produits laitiers, la charcuterie et les graisses ajoutées.

Tableau 50. Consommation moyenne (g/j) de groupes alimentaires chez tous les participants et chez les seuls consommateurs, en fonction du lieu de naissance

		Moyenne (g/j)	Écart-type	Médiane (g/j)	n	p-value <sup>1</sup>
Fruits et légumes	Tous les participants	Guyane	149	9	63	544
		Hexagone et autres DROM	286	23	175	166
		Brésil	178	24	59	136
		Suriname	164	24	79	195
		Haïti	157	11	67	426
		Autre	196	23	110	102
	Seuls consommateurs	Guyane	198	11	110	414
		Hexagone et autres DROM	319	24	220	150
		Brésil	263	33	182	92
		Suriname	204	28	117	161
		Haïti	211	14	124	327
		Autre	255	27	193	79
Fruits à coque	Tous les participants	Guyane	2	1	0	544
		Hexagone et autres DROM	6	2	0	166
		Brésil	1	0	0	136
		Suriname	5	2	0	195
		Haïti	3	1	0	426
		Autre	5	4	0	102

Légumineuses	Seuls consommateurs	Guyane	39	9	30	24	0,385
		Hexagone et autres DROM	58	14	30	18	
		Brésil	21	12	13	4	
		Suriname	40	11	30	24	
		Haïti	29	6	15	43	
		Autre	63	46	10	9	
	Tous les participants	Guyane	32	4	0	544	<0,001***
		Hexagone et autres DROM	22	5	0	166	
		Brésil	60	10	0	136	
		Suriname	17	4	0	195	
		Haïti	51	5	0	426	
		Autre	31	11	0	102	
	Seuls consommateurs	Guyane	199	14	200	85	0,040*
		Hexagone et autres DROM	146	18	125	26	
		Brésil	191	18	200	42	
		Suriname	152	20	119	24	
		Haïti	147	11	100	146	
		Autre	239	55	200	13	
Céréales complètes	Tous les participants	Guyane	7	2	0	544	0,113
		Hexagone et autres DROM	20	5	0	166	
		Brésil	10	4	0	136	
		Suriname	6	3	0	195	
		Haïti	11	3	0	426	
		Autre	13	4	0	102	
	Seuls consommateurs	Guyane	101	15	60	47	0,509
		Hexagone et autres DROM	102	19	80	33	
		Brésil	133	27	113	11	
		Suriname	98	29	65	13	
		Haïti	127	20	97	38	
		Autre	110	20	90	14	
Produits laitiers	Tous les participants	Guyane	59	5	0	544	0,012*
		Hexagone et autres DROM	64	8	20	166	
		Brésil	48	9	3	136	
		Suriname	32	6	0	195	
		Haïti	50	5	0	426	
		Autre	59	11	0	102	
	Seuls consommateurs	Guyane	131	10	72	248	0,109
		Hexagone et autres DROM	116	13	80	95	
		Brésil	90	16	34	74	
		Suriname	111	18	40	61	
		Haïti	141	12	90	156	

Viande rouge	Tous les participants	Autre	129	19	90	47	<0,001***	
		Guyane	22	4	0	544		
		Hexagone et autres DROM	22	5	0	166		
		Brésil	47	14	0	136		
		Suriname	6	2	0	195		
		Haïti	7	2	0	426		
		Autre	15	5	0	102		
	Seuls consommateurs	Guyane	156	18	105	81	0,002**	
		Hexagone et autres DROM	116	15	106	30		
		Brésil	230	55	160	27		
		Suriname	110	31	65	11		
		Haïti	78	12	57	38		
		Autre	104	21	80	15		
		Charcuterie	Tous les participants	Guyane	34	4		0
Hexagone et autres DROM	25			5	0	166		
Brésil	22			6	0	136		
Suriname	21			5	0	195		
Haïti	36			5	0	426		
Autre	26			11	0	102		
Seuls consommateurs	Guyane			96	9	45	196	0,414
	Hexagone et autres DROM		69	11	49	61		
	Brésil		113	26	41	28		
	Suriname		85	14	50	49		
	Haïti		96	10	50	156		
	Autre		120	43	75	23		
	Poisson et fruits de mer		Tous les participants	Guyane	26	3	0	
Hexagone et autres DROM				31	6	0	166	
Brésil		31		7	0	136		
Suriname		36		7	0	195		
Haïti		14		2	0	426		
Autre		45		10	0	102		
Seuls consommateurs		Guyane		120	12	82	128	<0,001***
		Hexagone et autres DROM	107	16	75	49		
		Brésil	167	26	150	24		
		Suriname	174	24	125	39		
		Haïti	85	11	44	78		
		Autre	180	26	200	25		
		Graisses ajoutées	Tous les participants	Guyane	9	1	2	
Hexagone et autres DROM				10	1	2	166	
Brésil	7			1	3	136		
Suriname	8			1	5	195		

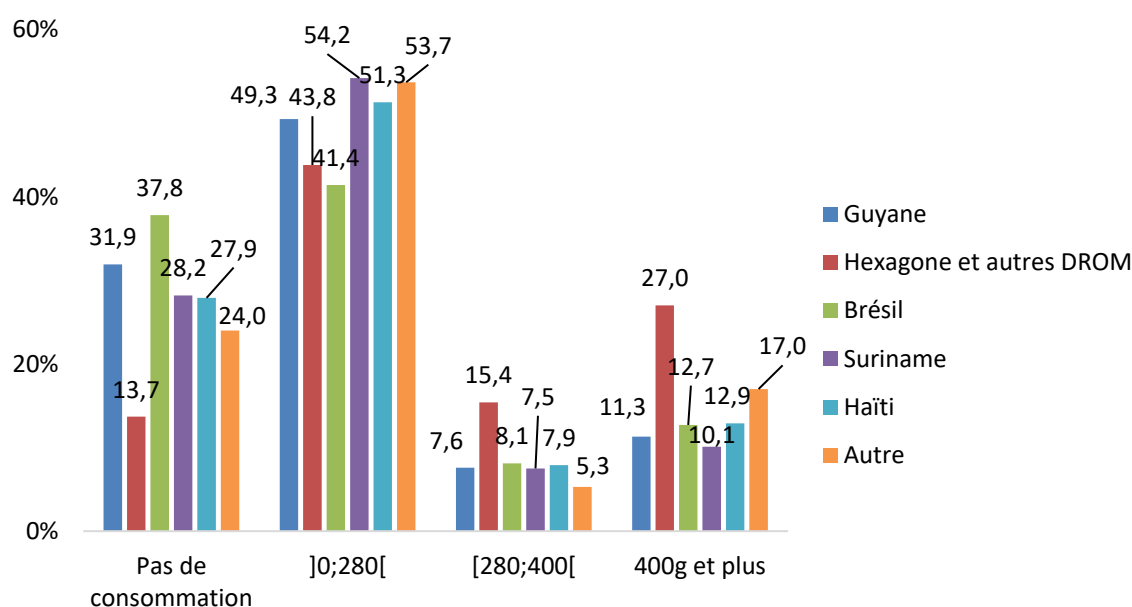


Aliments sucrés	Seuls consommateurs	Haïti	8	1	2	426	0,003**
		Autre	6	1	1	102	
		Guyane	16	1	10	305	
		Hexagone et autres DROM	17	2	10	99	
		Brésil	11	1	8	80	
		Suriname	12	1	8	125	
		Haïti	12	2	6	269	
		Autre	10	2	8	55	
		Guyane	43	3	10	544	
		Hexagone et autres DROM	58	7	15	166	
		Brésil	39	6	10	136	
		Suriname	21	4	0	195	
	Tous les participants	Haïti	35	4	5	426	<0,001***
		Autre	32	6	5	102	
		Guyane	68	5	30	346	
		Hexagone et autres DROM	79	8	50	123	
		Brésil	49	8	20	109	
		Suriname	41	6	18	102	
	Seuls consommateurs	Haïti	55	6	10	272	0,001**
		Autre	56	9	31	58	
		Guyane	226	14	120	544	
		Hexagone et autres DROM	134	18	0	166	
		Brésil	177	24	0	136	
		Suriname	262	23	200	195	
Boissons sucrées	Tous les participants	Haïti	196	14	120	426	<0,001***
		Autre	183	22	120	102	
		Guyane	360	19	250	327	
		Hexagone et autres DROM	287	31	245	76	
		Brésil	342	34	250	67	
		Suriname	377	26	259	135	
	Seuls consommateurs	Haïti	303	17	250	269	0,082
		Autre	307	27	250	61	
		Guyane	84	15	0	544	
		Hexagone et autres DROM	113	29	0	166	
		Brésil	169	84	0	136	
		Suriname	92	23	0	195	
Boissons alcoolisées	Tous les participants	Haïti	89	17	0	426	0,805
		Autre	87	26	0	102	
		Guyane	601	83	330	80	
		Hexagone et autres DROM	483	102	330	37	
		Brésil	1662	661	1000	12	

Suriname	591	100	500	28
Haïti	680	81	500	45
Autre	444	94	250	20

<sup>1</sup> p-value du test de Wald, analyses ajustées sur l'énergie

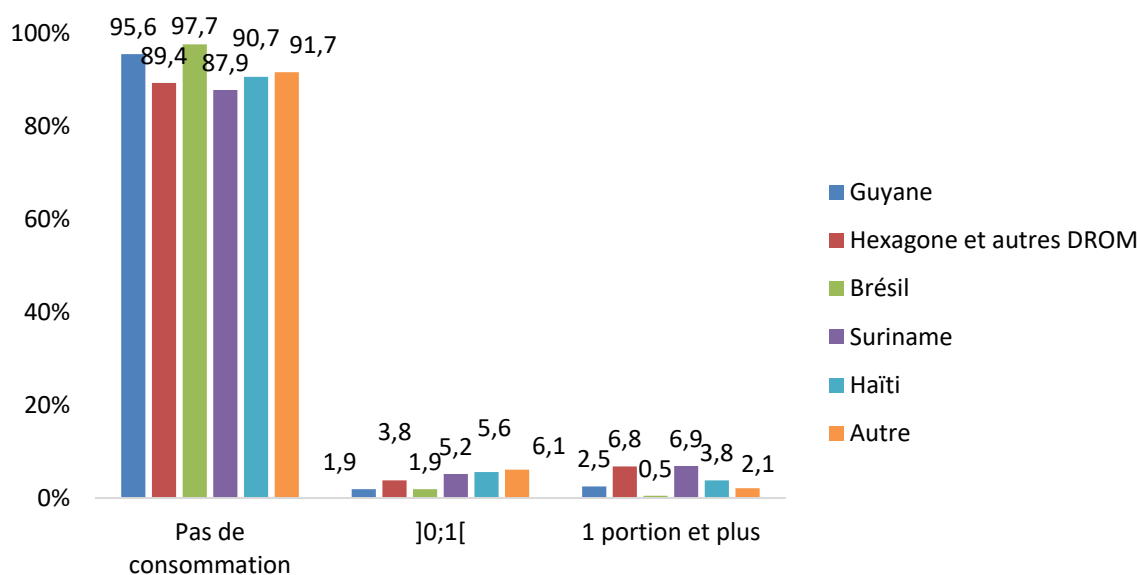
Près d'un participant sur quatre (37,8%) né au Brésil n'a consommé ni fruit ni légume la veille de l'enquête (Figure 100). Cette proportion est significativement plus faible parmi les participants nés dans l'Hexagone ou dans un DROM autre que la Guyane, pour lesquels elle est de 13,7%. Alors que la proportion de participants ayant atteint le repère PNNS se situe autour de 10-12% pour la plupart des participants, les participants nés dans l'Hexagone ou dans un DROM autre que la Guyane sont 27,0% à l'avoir atteint. Après ajustement sur l'énergie, le sexe, l'âge, le niveau d'éducation et le statut d'activité, les différences observées restent inchangées.



p<0,001; analyses ajustées sur l'énergie

Figure 100. Repère PNNS pour les fruits et légumes, en fonction du lieu de naissance (n=1569) (Tableau 198)

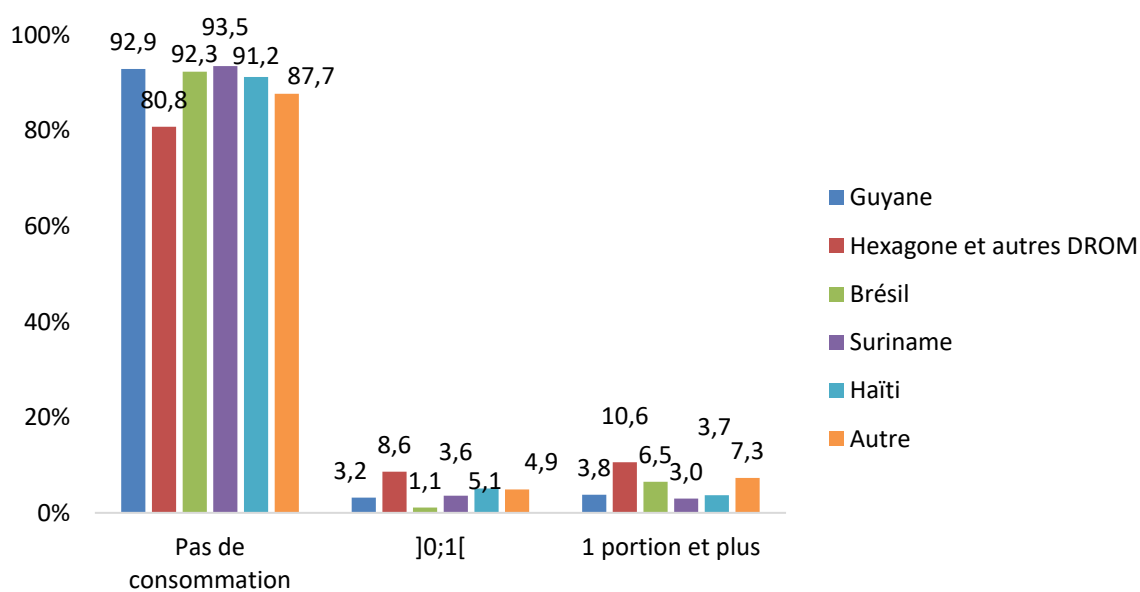
La grande majorité des participants n'ont pas consommé de fruits à coque la veille de l'enquête et parmi les participants, ce sont ceux nés dans l'Hexagone ou dans un DROM autre que le Guyane et ceux nés au Suriname qui sont significativement plus nombreux que les autres participants à atteindre le repère PNNS (Figure 101). Après ajustement sur l'énergie, le sexe, l'âge, le niveau d'éducation et le statut d'activité les différences observées persistent.



$p < 0,001$ ; analyses ajustées sur l'énergie

Figure 101. Repère PNNS pour les fruits à coque, en fonction du lieu de naissance (n=1569)  
(Tableau 199)

La plupart des participants n'ont pas consommé de céréales complètes la veille de l'enquête. Les participants nés dans l'Hexagone ou dans DROM autre que la Guyane sont significativement moins nombreux à être des non-consommateurs (80,8% pour plus de 90% pour tous les autres participants) (Figure 102). Ces mêmes participants sont également significativement plus nombreux à avoir atteint le repère PNNS (10,6%). Cependant, cette différence n'est plus significative après ajustement sur l'énergie, le sexe, l'âge, le niveau d'éducation et le statut d'activité.



$p < 0,001$ ; analyses ajustées sur l'énergie

Figure 102. Repère PNNS pour les céréales complètes, en fonction du lieu de naissance (n=1569)  
(Tableau 200)

Plus de la moitié des participants nés dans l'Hexagone ou dans un DROM autre que la Guyane, ou ceux nés au Brésil ont consommé des produits laitiers la veille de l'enquête alors qu'ils ne sont qu'environ un quart pour ceux nés au Suriname (Figure 103). Une fois encore, les participants nés dans l'Hexagone ou dans un DROM autre que la Guyane sont significativement plus nombreux que les autres à atteindre le repère PNNS (19,5%). Ces différences restent significatives après ajustement sur l'énergie, le sexe, l'âge, le niveau d'éducation et le statut d'activité.

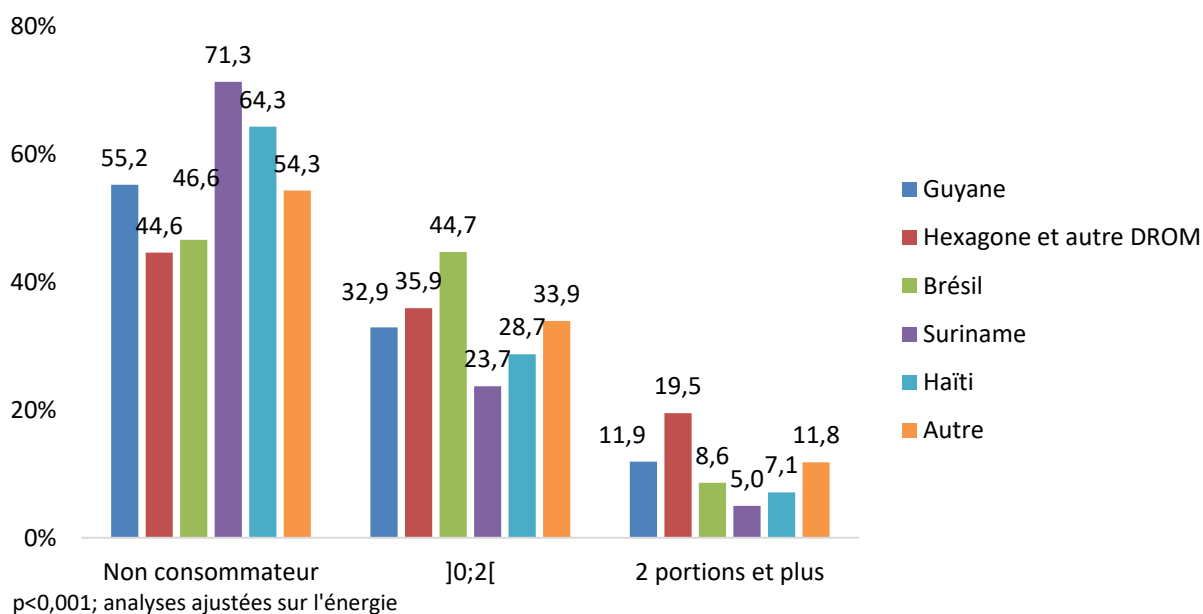


Figure 103. Repère PNNS pour les produits laitiers, en fonction du lieu de naissance (n=1569) (Tableau 201)

La plus grande proportion de non-consommateurs de boissons sucrées se trouve parmi les participants nés dans l'Hexagone ou dans un DROM autre que la Guyane (53,5%). Les participants nés au Suriname sont significativement plus nombreux à avoir consommé plus de 250ml de boissons sucrées la veille de l'enquête (46,3%) et ceux nés dans l'Hexagone ou dans un autre DROM les moins nombreux (23,4%). Les différences observées restent significatives après ajustement sur l'énergie, le sexe, l'âge, le niveau d'éducation et le statut d'activité.

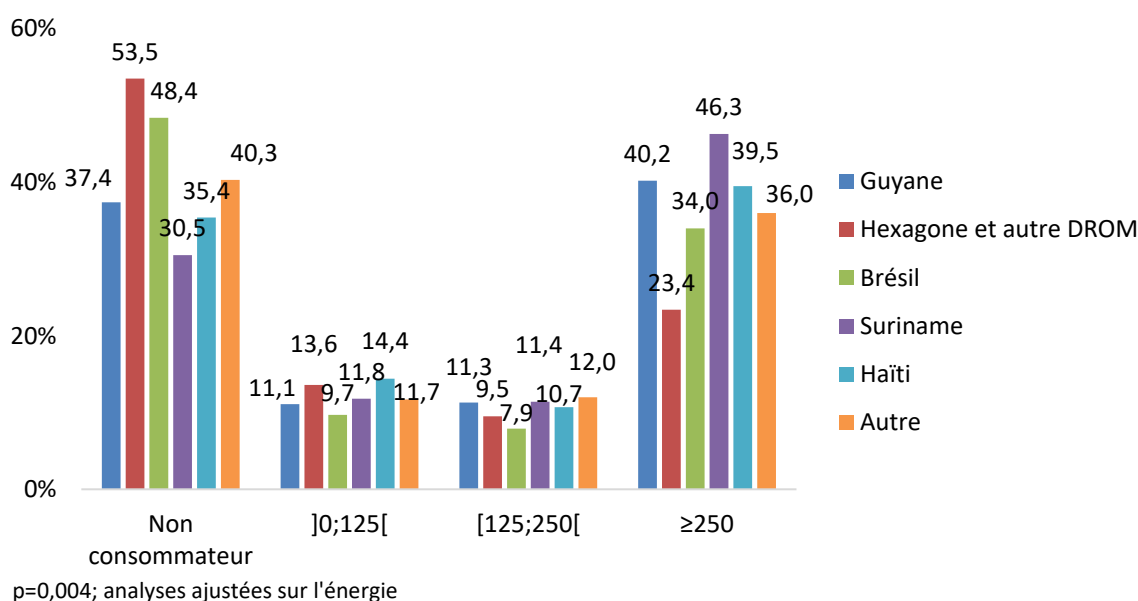


Figure 104. Repère PNNS pour les boissons sucrées, en fonction du lieu de naissance (n=1569) (Tableau 202)

Le respect de la recommandation en matière de graisses ajoutées varie significativement en fonction du lieu de naissance. En effet, environ un quart de participants nés en Guyane ou au Suriname ne suivent pas la recommandation en matière de graisses ajoutées (respectivement 25,3% et 28,4%) (Tableau 51). Ils sont un participant sur cinq pour ceux nés en Haïti (21,5%) et moins de 20% pour ceux nés dans l'Hexagone ou dans un DROM autre que la Guyane ou ceux nés au Brésil. Une fois encore après ajustement sur l'énergie, le sexe, l'âge, le niveau d'éducation et le statut d'activité ces différences restent significatives.

Tableau 51. Suivi du repère du PNNS pour les graisses ajoutées, en fonction du lieu de naissance (n=1569)

	Ne suivent pas la recommandation		Suivent la recommandation		p-value <sup>1</sup>
	%	[IC95%]	%	[IC95%]	
Guyane	25,3	[21,6-29,4]	74,7	[70,6-78,4]	0,029*
Hexagone et autres DROM	18,1	[13,0-24,8]	81,9	[75,2-87,0]	
Brésil	17,9	[12,0-25,9]	82,1	[74,1-88,0]	
Suriname	28,4	[22,4-35,3]	71,6	[64,7-77,6]	
Haïti	21,5	[17,5-26,1]	78,5	[73,9-82,5]	
Autre	15,0	[9,2-23,5]	85,0	[76,5-90,8]	

<sup>1</sup> analyses ajustées sur l'énergie

La grande majorité des participants respectent la recommandation sur les boissons alcoolisées. Les participants nés dans l'Hexagone ou dans un autre DROM sont significativement moins nombreux que les autres à respecter cette recommandation

(Tableau 52). Toutefois, cette différence ne persiste pas après ajustement sur l'énergie, le sexe, l'âge, le niveau d'éducation et le statut d'activité.

Tableau 52. Suivi du repère du PNNS pour les boissons alcoolisées, en fonction du lieu de naissance (n=1569)

	Ne suivent pas la recommandation		Suivent la recommandation		p-value <sup>1</sup>
	%	[IC95%]	%	[IC95%]	
Guyane	9,7	[7,4-12,7]	90,3	[87,3-92,6]	<0,001***
Hexagone et autres DROM	15,6	[10,6-22,2]	84,4	[77,8-89,4]	
Brésil	8,4	[4,5-15,1]	91,6	[84,9-95,5]	
Suriname	11,3	[7,3-17,1]	88,7	[82,9-92,7]	
Haïti	10,3	[7,3-14,3]	89,7	[85,7-92,7]	
Autre	12,1	[7,0-20,2]	87,9	[79,8-93,0]	

<sup>1</sup>analyses ajustées sur l'énergie

### Consommation alimentaire et repères PNNS en fonction de l'insuffisance alimentaire et de la structure du ménage

La consommation alimentaire a également été analysée en regard du statut d'insuffisance alimentaire des participants et fonction des groupes alimentaires considérés les moyennes de consommation varient significativement (

Tableau 53). C'est le cas par exemple pour les fruits et légumes dont la quantité moyenne consommée diminue avec l'insuffisance alimentaire ( $p<0,001$ ) passant de 214 g/jour chez les participants qui ne sont pas en insuffisance alimentaire, à 173 g/jour pour les participants en insuffisance alimentaire qualitative et à 119 g/jour pour les participants en insuffisance alimentaire quantitative (

Tableau 53). Il en est de même pour les céréales complètes passant de 15 g/jour à 6 g/jour ( $p=0,014$ ), pour la viande rouge passant de 26 g/jour à 7 g/jour ( $p<0,001$ ) et pour les aliments sucrés passant de 47 g/jour à 20 g/jour ( $p<0,001$ ). A noter que la consommation de boissons alcoolisées, chez les seuls consommateurs, diffère également en fonction du statut d'insuffisance alimentaire, les participants en situation d'insuffisance alimentaire consommant plus de boissons alcoolisées que les autres participants (respectivement 807 g/jour et 697 g/jour pour les participants en insuffisance alimentaire qualitative et quantitative contre 465 ml/jour pour les participants n'étant pas en situation d'insuffisance alimentaire,  $p=0,031$ ).

Après ajustement sur le sexe, l'âge, le niveau d'éducation, le statut d'activité et le lieu de naissance, des différences significatives persistent pour les fruits et légumes, la viande rouge et les aliments sucrés et une différence significative apparaît pour les graisses ajoutées dont la consommation est significativement plus faible parmi les ménages en insuffisance alimentaire qualitative.

Tableau 53. Consommation moyenne (g/j) de groupes alimentaires chez tous les participants et chez les seuls consommateurs, en fonction de l'insuffisance alimentaire

			Moyenne (g/j)	Écart- type	Médiane (g/j)	n	p-value <sup>1</sup>
Fruits et légumes	Tous les participants	Absence d'insuffisance alimentaire	214	12	110	552	
		Insuffisance alimentaire qualitative	173	10	78	681	<0,001***
		Insuffisance alimentaire quantitative	119	14	33	317	
	Seuls consommateurs	Absence d'insuffisance alimentaire	259	14	175	456	
		Insuffisance alimentaire qualitative	234	12	142	513	<0,001***
		Insuffisance alimentaire quantitative	162	18	97	238	
Fruits à coque	Tous les participants	Absence d'insuffisance alimentaire	3	1	0	552	
		Insuffisance alimentaire qualitative	3	1	0	681	0,498
		Insuffisance alimentaire quantitative	5	2	0	317	
	Seuls consommateurs	Absence d'insuffisance alimentaire	44	10	25	32	
		Insuffisance alimentaire qualitative	35	7	18	58	0,517
		Insuffisance alimentaire quantitative	57	22	25	32	
Légumineuses	Tous les participants	Absence d'insuffisance alimentaire	31	4	0	552	
		Insuffisance alimentaire qualitative	38	4	0	681	0,459
		Insuffisance alimentaire quantitative	35	5	0	317	
	Seuls consommateurs	Absence d'insuffisance alimentaire	174	12	143	100	
		Insuffisance alimentaire qualitative	176	13	120	164	0,919
		Insuffisance alimentaire quantitative	172	12	139	70	
Céréales complètes	Tous les participants	Absence d'insuffisance alimentaire	15	2	0	552	
		Insuffisance alimentaire qualitative	9	2	0	681	0,014*
		Insuffisance alimentaire quantitative	6	2	0	317	
	Seuls consommateurs	Absence d'insuffisance alimentaire	107	13	80	76	0,842

Produits laitiers	Tous les participants	Insuffisance alimentaire qualitative	114	15	74	59	0,069
		Insuffisance alimentaire quantitative	96	18	82	20	
		Absence d'insuffisance alimentaire	59	5	0	55 <sup>2</sup>	
		Insuffisance alimentaire qualitative	57	5	0	681	
		Insuffisance alimentaire quantitative	40	7	0	317	
		Absence d'insuffisance alimentaire	119	9	70	272	
	Seuls consommateurs	Insuffisance alimentaire qualitative	129	9	74	307	0,788
		Insuffisance alimentaire quantitative	124	17	70	96	
		Absence d'insuffisance alimentaire	26	4	0	55 <sup>2</sup>	
	Tous les participants	Insuffisance alimentaire qualitative	19	3	0	681	<0,001***
		Insuffisance alimentaire quantitative	7	3	0	317	
		Absence d'insuffisance alimentaire	150	20	100	95	
Viande rouge	Seuls consommateurs	Insuffisance alimentaire qualitative	136	13	97	87	0,641
		Insuffisance alimentaire quantitative	124	27	69	18	
		Absence d'insuffisance alimentaire	28	4	0	55 <sup>2</sup>	
	Tous les participants	Insuffisance alimentaire qualitative	35	4	0	681	0,497
		Insuffisance alimentaire quantitative	24	4	0	317	
		Absence d'insuffisance alimentaire	83	10	42	188	
	Seuls consommateurs	Insuffisance alimentaire qualitative	101	9	50	240	0,281
		Insuffisance alimentaire quantitative	98	13	50	82	
		Absence d'insuffisance alimentaire	34	4	0	55 <sup>2</sup>	
	Tous les participants	Insuffisance alimentaire qualitative	24	3	0	681	0,067
		Insuffisance alimentaire quantitative	22	4	0	317	
		Absence d'insuffisance alimentaire	134	12	100	143	
Charcuterie	Seuls consommateurs	Insuffisance alimentaire qualitative	101	9	50	240	0,281
		Insuffisance alimentaire quantitative	98	13	50	82	
		Absence d'insuffisance alimentaire	34	4	0	55 <sup>2</sup>	
	Tous les participants	Insuffisance alimentaire qualitative	24	3	0	681	0,067
		Insuffisance alimentaire quantitative	22	4	0	317	
		Absence d'insuffisance alimentaire	134	12	100	143	
	Seuls consommateurs	Insuffisance alimentaire qualitative	101	9	50	240	0,281
		Insuffisance alimentaire quantitative	98	13	50	82	
		Absence d'insuffisance alimentaire	34	4	0	55 <sup>2</sup>	
	Tous les participants	Insuffisance alimentaire qualitative	24	3	0	681	0,067
		Insuffisance alimentaire quantitative	22	4	0	317	
		Absence d'insuffisance alimentaire	134	12	100	143	
Poisson et fruits de mer	Seuls consommateurs	Insuffisance alimentaire qualitative	101	9	50	240	0,281
		Insuffisance alimentaire quantitative	98	13	50	82	
		Absence d'insuffisance alimentaire	34	4	0	55 <sup>2</sup>	
	Tous les participants	Insuffisance alimentaire qualitative	24	3	0	681	0,067
		Insuffisance alimentaire quantitative	22	4	0	317	
		Absence d'insuffisance alimentaire	134	12	100	143	
	Seuls consommateurs	Insuffisance alimentaire qualitative	101	9	50	240	0,281
		Insuffisance alimentaire quantitative	98	13	50	82	
		Absence d'insuffisance alimentaire	34	4	0	55 <sup>2</sup>	
	Tous les participants	Insuffisance alimentaire qualitative	24	3	0	681	0,067
		Insuffisance alimentaire quantitative	22	4	0	317	
		Absence d'insuffisance alimentaire	134	12	100	143	

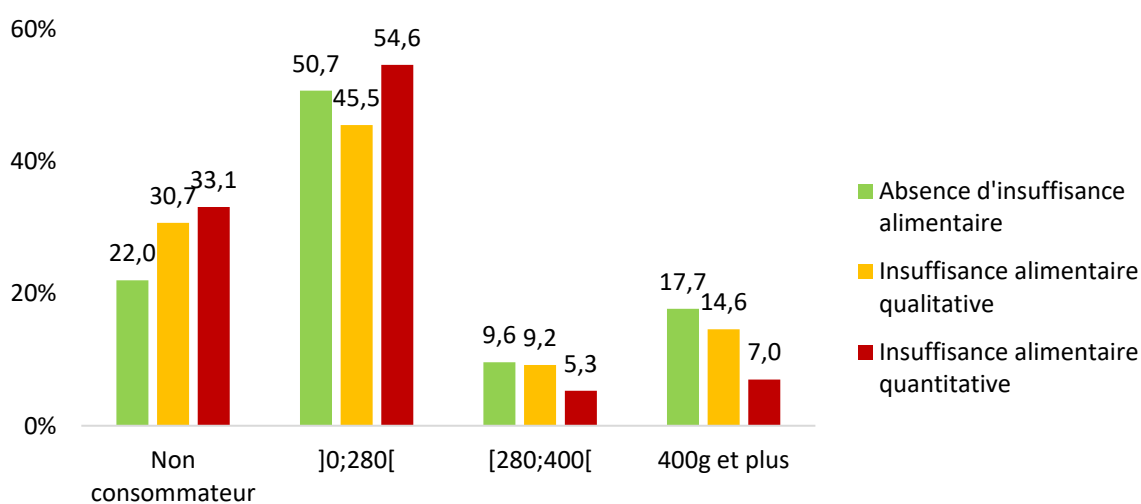


Graisses ajoutées	Tous les participants	Insuffisance alimentaire qualitative	116	10	81	141	
		Insuffisance alimentaire quantitative	137	17	100	51	
		Absence d'insuffisance alimentaire	9	1	3	55 <sup>2</sup>	
		Insuffisance alimentaire qualitative	8	1	2	681	0,347
		Insuffisance alimentaire quantitative	8	1	3	317	
		Absence d'insuffisance alimentaire	15	1	10	335	
	Seuls consommateurs	Insuffisance alimentaire qualitative	14	1	7	392	0,495
		Insuffisance alimentaire quantitative	13	2	7	196	
		Absence d'insuffisance alimentaire	47	3	10	55 <sup>2</sup>	
	Tous les participants	Insuffisance alimentaire qualitative	43	3	10	681	<0,001***
		Insuffisance alimentaire quantitative	20	3	1	317	
		Absence d'insuffisance alimentaire	69	4	35	373	
Aliments sucrés	Seuls consommateurs	Insuffisance alimentaire qualitative	64	5	26	453	<0,001***
		Insuffisance alimentaire quantitative	37	4	10	172	
		Absence d'insuffisance alimentaire	189	12	120	55 <sup>2</sup>	
	Tous les participants	Insuffisance alimentaire qualitative	216	13	120	681	0,384
		Insuffisance alimentaire quantitative	201	16	120	317	
		Absence d'insuffisance alimentaire	326	16	250	317	
	Seuls consommateurs	Insuffisance alimentaire qualitative	343	18	250	426	0,352
		Insuffisance alimentaire quantitative	350	20	264	184	
		Absence d'insuffisance alimentaire	86	12	0	55 <sup>2</sup>	
	Tous les participants	Insuffisance alimentaire qualitative	118	23	0	681	0,673
		Insuffisance alimentaire quantitative	77	18	0	317	
		Absence d'insuffisance alimentaire	465	47	330	96	0,031*
Boissons sucrées	Tous les participants	Insuffisance alimentaire qualitative	116	10	81	141	
		Insuffisance alimentaire quantitative	137	17	100	51	
		Absence d'insuffisance alimentaire	9	1	3	55 <sup>2</sup>	
	Seuls consommateurs	Insuffisance alimentaire qualitative	8	1	2	681	0,347
		Insuffisance alimentaire quantitative	8	1	3	317	
		Absence d'insuffisance alimentaire	15	1	10	335	
	Tous les participants	Insuffisance alimentaire qualitative	14	1	7	392	0,495
		Insuffisance alimentaire quantitative	13	2	7	196	
		Absence d'insuffisance alimentaire	47	3	10	55 <sup>2</sup>	
	Seuls consommateurs	Insuffisance alimentaire qualitative	43	3	10	681	<0,001***
		Insuffisance alimentaire quantitative	20	3	1	317	
		Absence d'insuffisance alimentaire	69	4	35	373	
Boissons alcoolisées	Seuls consommateurs	Insuffisance alimentaire qualitative	64	5	26	453	<0,001***
		Insuffisance alimentaire quantitative	37	4	10	172	
		Absence d'insuffisance alimentaire	189	12	120	55 <sup>2</sup>	
	Tous les participants	Insuffisance alimentaire qualitative	216	13	120	681	0,384
		Insuffisance alimentaire quantitative	201	16	120	317	
		Absence d'insuffisance alimentaire	326	16	250	317	
	Seuls consommateurs	Insuffisance alimentaire qualitative	343	18	250	426	0,352
		Insuffisance alimentaire quantitative	350	20	264	184	
		Absence d'insuffisance alimentaire	86	12	0	55 <sup>2</sup>	
	Tous les participants	Insuffisance alimentaire qualitative	118	23	0	681	0,673
		Insuffisance alimentaire quantitative	77	18	0	317	
		Absence d'insuffisance alimentaire	465	47	330	96	0,031*

Insuffisance alimentaire qualitative	807	134	500	91
Insuffisance alimentaire quantitative	697	95	500	30

<sup>1</sup> p-value du test de Wald, analyses ajustées sur l'énergie

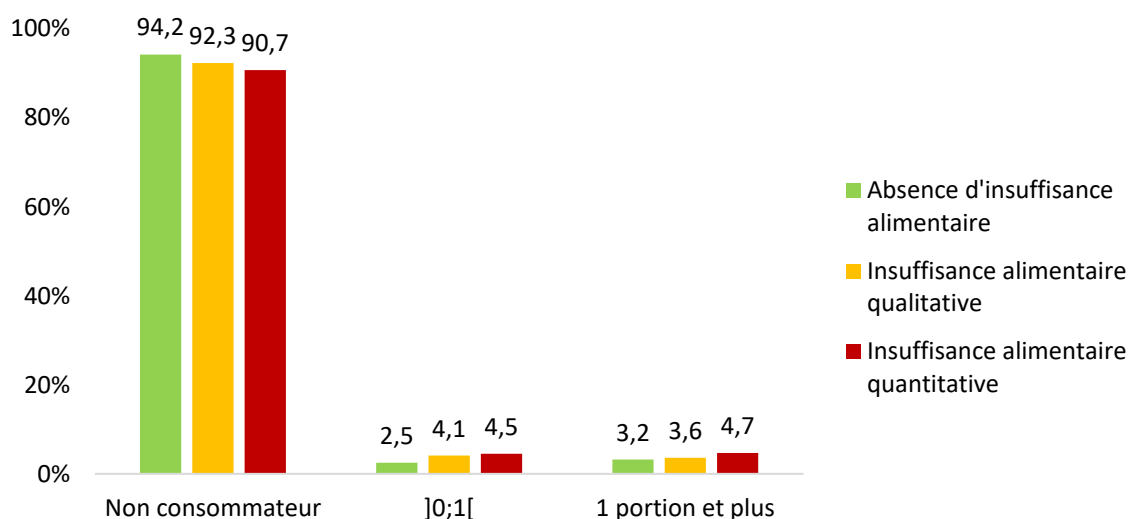
Près d'un participant sur cinq sans insuffisance alimentaire n'a consommé ni fruit ni légume la veille de l'enquête (22,0%). Cette proportion est significativement plus élevée chez les participants présentant une insuffisance alimentaire (Figure 105). Les participants sans insuffisance alimentaire sont significativement plus nombreux que les autres à avoir atteint le repère PNNS (17,7% contre 14,6% pour les participants en insuffisance alimentaire qualitative et 7,0% pour ceux en insuffisance alimentaire quantitative). Après ajustement sur l'énergie, le sexe, l'âge, le niveau d'éducation, le statut d'activité et le lieu de naissance les différences observées persistent.



p<0,001; analyses ajustées sur l'énergie

Figure 105. Repère PNNS pour les fruits et légumes, en fonction de l'insuffisance alimentaire (n=1550) (Tableau 203)

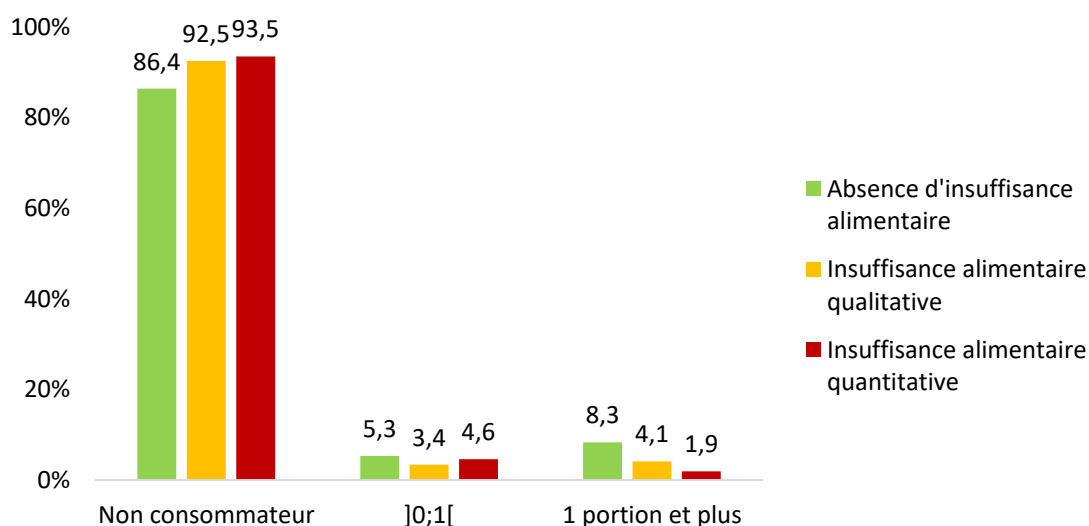
Pour les fruits à coque, il n'existe pas de différence significative (même après ajustement sur l'énergie, le sexe, l'âge, le niveau d'éducation, le statut d'activité et le lieu de naissance) en fonction du statut d'insuffisance alimentaire et la grande majorité des participants n'en a pas consommé la veille de l'enquête (Figure 106).



p=0,326; analyses ajustées sur l'énergie

Figure 106. Repère PNNS pour les fruits à coque, en fonction de l'insuffisance alimentaire (n=1550) (Tableau 204)

La consommation de céréales complètes varie significativement en fonction du niveau d'insuffisance alimentaire des participants. Les participants ne présentant pas d'insuffisance alimentaire sont plus nombreux à en consommer et à atteindre le repère PNNS (8,3% contre 4,1% pour les participants en insuffisance alimentaire qualitative et 1,9% pour ceux en insuffisance alimentaire quantitative) (Figure 107). Après ajustement sur l'énergie, le sexe, l'âge, le niveau d'éducation, le statut d'activité et le lieu de naissance, les différences observées ne sont plus significatives.



p<0,001; analyses ajustées sur l'énergie

Figure 107. Repère PNNS pour les céréales complètes, en fonction de l'insuffisance alimentaire (n=1550) (Tableau 205)

Deux tiers des participants en insuffisance alimentaire quantitative (68,0%) n'ont pas consommé de produits laitiers la veille de l'enquête contre la moitié des participant sans insuffisance alimentaire (50,4%) (Figure 108). Alors que 15,0% des participants ne présentant pas d'insuffisance alimentaire ont atteint le repère PNNS, seuls 6,5% des participants en insuffisance alimentaire qualitative ont atteint ce repère. Ces différences ne sont cependant plus significatives après ajustement sur l'énergie, le sexe, l'âge, le niveau d'éducation, le statut d'activité et le lieu de naissance.

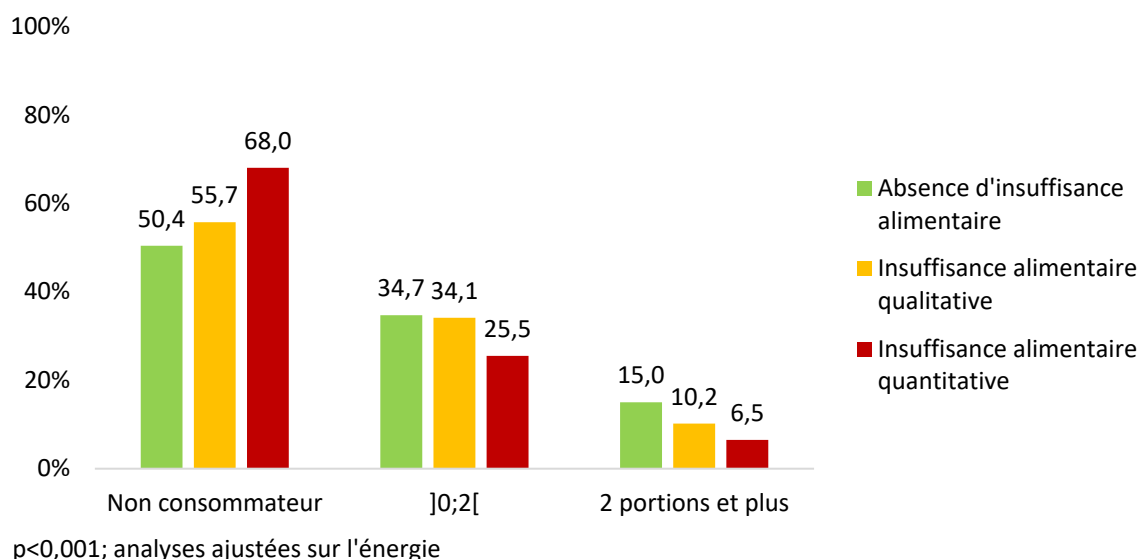
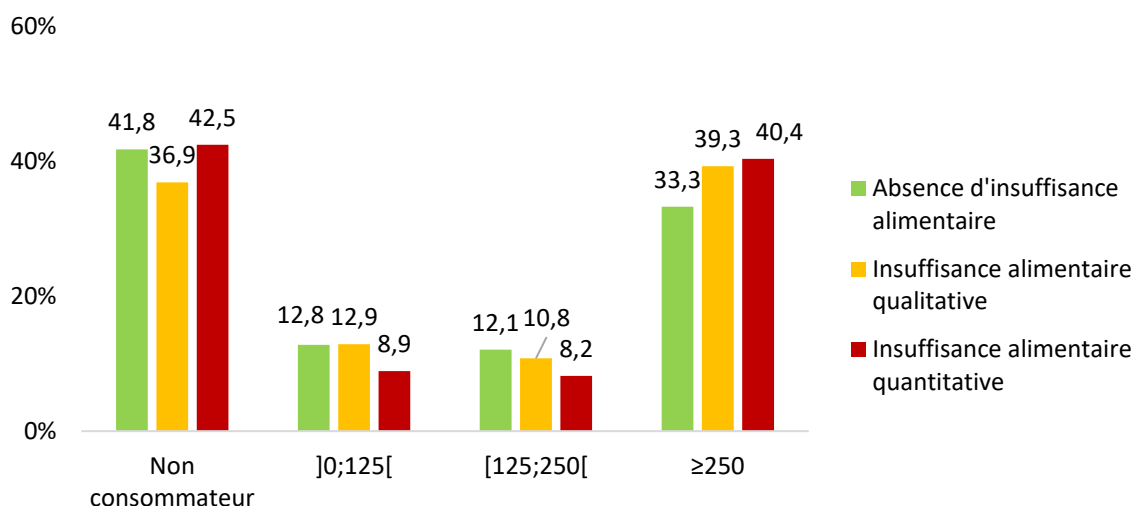


Figure 108. Repère PNNS pour les produits laitiers, en fonction de l'insuffisance alimentaire (n=1550) (Tableau 206)

La consommation moyenne de boissons sucrées ne diffère pas significativement en fonction du statut d'insuffisance alimentaire des participants (Figure 109). Toutefois, la proportion de participants en insuffisance alimentaire quantitative ayant consommé au moins 250ml de boissons sucrées est supérieure à celle observée parmi les participants sans insuffisance alimentaire (40,4% contre 33,3%). Après ajustement sur l'énergie, le sexe, l'âge, le niveau d'éducation, le statut d'activité et le lieu de naissance cette différence devient significative.



p=0,066; analyses ajustées sur l'énergie

Figure 109. Repère PNNS pour les boissons sucrées, en fonction de l'insuffisance alimentaire (n=1550) (Tableau 207)

Un tiers des participants en insuffisance alimentaire quantitative (32,3%) ne suivent pas la recommandation en matière de graisses ajoutées contre un sur cinq (22,5%) pour les participants ne présentant pas d'insuffisance alimentaire (Tableau 54). La différence observée est significative, et ce, même après ajustement sur l'énergie, le sexe, l'âge, le niveau d'éducation, le statut d'activité et le lieu de naissance.

Tableau 54. Suivi du repère du PNNS pour les graisses ajoutées, en fonction de l'insuffisance alimentaire (n=1550)

	Ne suivent pas la recommandation		Suivent la recommandation		p-value <sup>1</sup>
	%	[IC95%]	%	[IC95%]	
Absence d'insuffisance alimentaire	22,5	[19,0-26,5]	77,5	[73,5-81,0]	<0,001***
Insuffisance alimentaire qualitative	18,3	[15,4-21,7]	81,7	[78,3-84,6]	
Insuffisance alimentaire quantitative	32,3	[26,8-38,3]	67,7	[61,7-73,2]	

<sup>1</sup> analyses ajustées sur l'énergie

Il existe une différence significative sur le suivi de la recommandation sur les boissons alcoolisées en fonction du statut d'insuffisance alimentaire des participants. Ainsi, les participants souffrant d'insuffisance alimentaire (qualitative ou quantitative) sont significativement plus nombreux à suivre la recommandation (Tableau 55). Cependant, après ajustement sur l'énergie, le sexe, l'âge, le niveau d'éducation, le statut d'activité et le lieu de naissance, les participants quel que soit leur statut d'insuffisance alimentaire, respectent cette recommandation dans des proportions similaires.

Tableau 55. Suivi du repère du PNNS pour les boissons alcoolisées, en fonction de l'insuffisance alimentaire (n=1550)

	Ne suivent pas la recommandation		Suivent la recommandation		p-value <sup>1</sup>
	%	[IC95%]	%	[IC95%]	
Absence d'insuffisance alimentaire	11,6	[9,0-14,9]	88,4	[85,1-91,0]	
Insuffisance alimentaire qualitative	10,9	[8,5-13,9]	89,1	[86,1-91,5]	0,029*
Insuffisance alimentaire quantitative	9,7	[6,5-14,1]	90,3	[85,9-93,5]	

<sup>1</sup>analyses ajustées sur l'énergie

La consommation de certains groupes alimentaires a aussi été analysée en regard de la composition des ménages (Tableau 56). Ainsi, comparés aux autres participants, les participants appartenant à un ménage monoparental ont eu des consommations moyennes de fruits et légumes (142 g/jour,  $p < 0,001$ ) et de fruits à coque (1 g/jour,  $p = 0,011$ ) inférieures aux autres ménages. Les participants appartenant à un ménage avec des enfants, ont consommé la veille de l'enquête une quantité moyenne de viande rouge supérieure aux autres participants (24 g/jour,  $p = 0,005$ ).

Après ajustement sur le sexe, l'âge, le niveau d'éducation, le statut d'activité et le lieu de naissance la consommation de céréales complètes est significativement plus élevée chez les personnes vivant seules. De même, la consommation de fruits et légumes ainsi que de fruits à coque ne diffère plus significativement en fonction de la structure du ménage. En revanche, les ménages monoparentaux consomment significativement moins d'aliments sucrés et de viande rouge.

Tableau 56. Consommation moyenne (g/j) de groupes alimentaires chez tous les participants et chez les seuls consommateurs, en fonction de la composition du ménage

			Moyenne (g/j)	Écart-type	Médiane (g/j)	n	p-value <sup>1</sup>
Fruits et légumes	Tous les participants	Personne seule	214	20	110	234	<0,001***
		Ménage monoparental	142	16	50	185	
		Adultes avec enfants	158	9	71	771	
		Adultes sans enfants	224	16	122	371	
	Seuls consommateurs	Personne seule	266	22	193	190	0,001***
		Ménage monoparental	203	20	122	131	
		Adultes avec enfants	206	11	118	599	
		Adultes sans enfants	280	18	184	296	
Fruits à coque	Tous les participants	Personne seule	6	3	0	234	0,011*
		Ménage monoparental	1	0	0	185	
		Adultes avec enfants	3	1	0	771	

Légumineuses	Seuls consommateurs	Adultes sans enfants	3	1	0	371	0,730
		Personne seule	58	26	15	23	
		Ménage monoparental	44	7	30	5	
		Adultes avec enfants	37	7	20	70	
		Adultes sans enfants	46	10	30	24	
	Tous les participants	Personne seule	28	6	0	234	0,422
		Ménage monoparental	29	6	0	185	
		Adultes avec enfants	35	4	0	771	
		Adultes sans enfants	38	5	0	371	
	Seuls consommateurs	Personne seule	204	23	198	33	0,171
		Ménage monoparental	158	18	129	38	
		Adultes avec enfants	170	11	116	180	
		Adultes sans enfants	181	13	150	84	
	Tous les participants	Personne seule	22	6	0	234	0,125
		Ménage monoparental	8	3	0	185	
		Adultes avec enfants	8	1	0	771	
		Adultes sans enfants	10	2	0	371	
Céréales complètes	Seuls consommateurs	Personne seule	146	29	70	37	0,404
		Ménage monoparental	115	22	100	12	
		Adultes avec enfants	101	11	75	57	
		Adultes sans enfants	88	9	78	48	
	Tous les participants	Personne seule	64	9	0	234	0,193
		Ménage monoparental	51	10	0	185	
		Adultes avec enfants	50	4	0	771	
		Adultes sans enfants	63	7	0	371	
Produits laitiers	Seuls consommateurs	Personne seule	141	17	108	100	0,601
		Ménage monoparental	121	19	70	81	
		Adultes avec enfants	117	8	70	324	
		Adultes sans enfants	127	12	80	175	
	Tous les participants	Personne seule	9	3	0	234	0,005**
		Ménage monoparental	16	5	0	185	
		Adultes avec enfants	24	4	0	771	
		Adultes sans enfants	17	3	0	371	
Viande rouge	Seuls consommateurs	Personne seule	105	16	64	20	0,221
		Ménage monoparental	118	22	62	24	
		Adultes avec enfants	159	18	120	107	
		Adultes sans enfants	124	15	80	51	
	Tous les participants	Personne seule	39	8	0	234	0,184
		Ménage monoparental	37	7	0	185	
Charcuterie	Tous les participants						

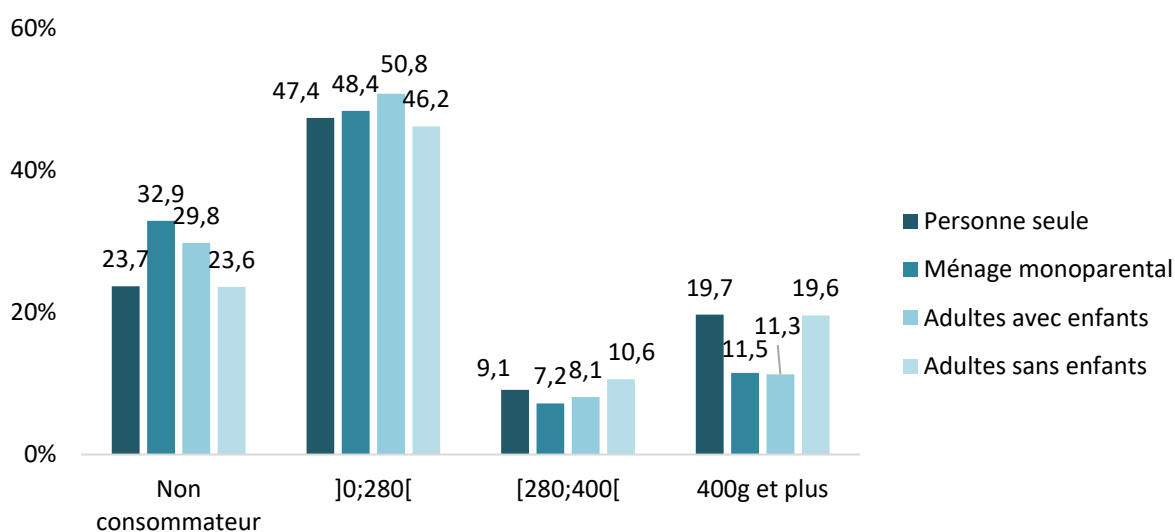
Poisson et fruits de mer	Seuls consommateurs	Adultes avec enfants	30	3	0	771	0,165
		Adultes sans enfants	23	4	0	371	
		Personne seule	114	20	57	81	
		Ménage monoparental	116	16	73	60	
		Adultes avec enfants	89	8	50	259	
		Adultes sans enfants	77	10	40	111	
	Tous les participants	Personne seule	35	7	0	234	0,203
		Ménage monoparental	41	9	0	185	
		Adultes avec enfants	25	3	0	771	
		Adultes sans enfants	26	4	0	371	
		Personne seule	128	19	100	63	
		Ménage monoparental	160	25	104	44	
Graisses ajoutées	Seuls consommateurs	Adultes avec enfants	126	10	100	150	0,457
		Adultes sans enfants	114	14	90	85	
		Personne seule	9	1	2	234	
		Ménage monoparental	11	2	2	185	
		Adultes avec enfants	8	1	2	771	
		Adultes sans enfants	8	1	2	371	
	Tous les participants	Personne seule	16	2	8	134	0,531
		Ménage monoparental	19	4	11	104	
		Adultes avec enfants	13	1	8	471	
		Adultes sans enfants	13	1	7	220	
		Personne seule	33	5	5	234	
		Ménage monoparental	35	6	5	185	
Aliments sucrés	Seuls consommateurs	Adultes avec enfants	42	3	10	771	0,139
		Adultes sans enfants	42	4	10	371	
		Personne seule	57	7	15	135	
		Ménage monoparental	58	9	30	111	
		Adultes avec enfants	64	4	26	515	
		Adultes sans enfants	62	5	30	244	
	Tous les participants	Personne seule	173	16	120	234	0,789
		Ménage monoparental	185	20	120	185	
		Adultes avec enfants	216	12	120	771	
		Adultes sans enfants	197	15	120	371	
		Personne seule	314	20	250	128	
		Ménage monoparental	315	27	250	105	
Boissons sucrées	Seuls consommateurs	Adultes avec enfants	352	16	250	473	0,533
		Adultes sans enfants	328	20	250	225	
		Personne seule	115	23	0	234	



Boissons alcoolisées	Tous les participants	Ménage monoparental	108	63	0	185	0,200
		Adultes avec enfants	96	14	0	771	
		Adultes sans enfants	85	19	0	371	
	Seuls consommateurs	Personne seule	528	78	300	45	
		Ménage monoparental	912	477	380	20	
		Adultes avec enfants	676	76	500	99	
		Adultes sans enfants	517	91	330	56	

<sup>1</sup> p-value de la régression linéaire ajustée sur l'énergie

Les participants appartenant à des ménages monoparentaux ainsi que ceux appartenant à des ménages avec enfants sont significativement plus nombreux que les autres à ne pas avoir consommé de fruits et légumes la veille de l'enquête (respectivement 32,9% et 29,8%) (Figure 110). Près de la moitié de tous les participants sont des petits consommateurs de fruits et légumes, c'est-à-dire qu'ils consomment moins de 280g de fruits et légumes par jour. Un cinquième des participants vivant seul (19,7%) ou vivant dans un ménage sans enfants (19,6%) ont atteint la repère PNNS contre un sur dix pour les autres participants. Toutefois, ces différences ne sont plus significatives après ajustement sur l'énergie, le sexe, l'âge, le niveau d'éducation, le statut d'activité et le lieu de naissance.



p=0,004; analyses ajustées sur l'énergie

Figure 110. Repère PNNS pour les fruits et légumes, en fonction de la composition du ménage (n=1561) (Tableau 208)

Les participants appartenant à un ménage monoparental sont significativement plus nombreux que les autres à ne pas avoir consommé de fruits à coque la veille de l'enquête (98,1%) et sont également les moins nombreux à avoir atteint le repère PNNS (1,9%) (Figure 111) et ce, même après ajustement sur l'énergie, le sexe, l'âge, le niveau d'éducation, le statut d'activité et le lieu de naissance.

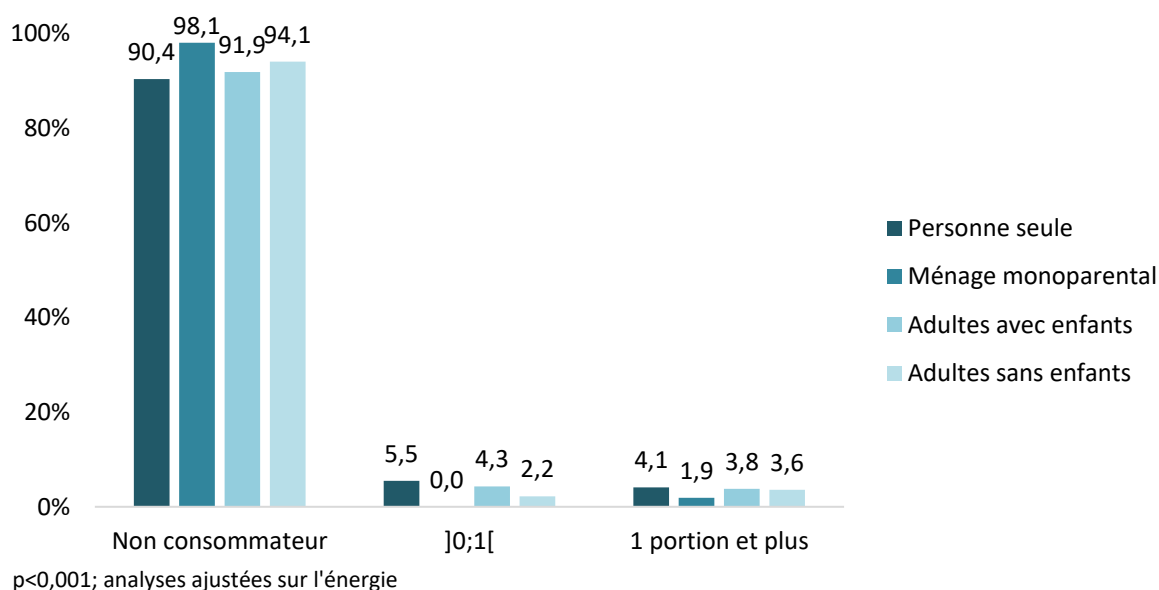


Figure 111. Repère PNNS pour les fruits à coque, en fonction de la composition du ménage (n=1561) (Tableau 209)

Une fois encore, les participants appartenant à un ménage monoparental sont significativement plus nombreux à ne pas avoir consommé de céréales complètes la veille de l'enquête (93,0% contre 85,2% pour les participants vivant seuls) (Figure 112). Un participant sur dix vivant seul a atteint le repère PNNS pour les céréales complètes, ce qui est significativement supérieur à ce qui est observé pour les autres participants. Après ajustement sur l'énergie, le sexe, l'âge, le niveau d'éducation, le statut d'activité et le lieu de naissance les différences observées ne sont plus significatives.

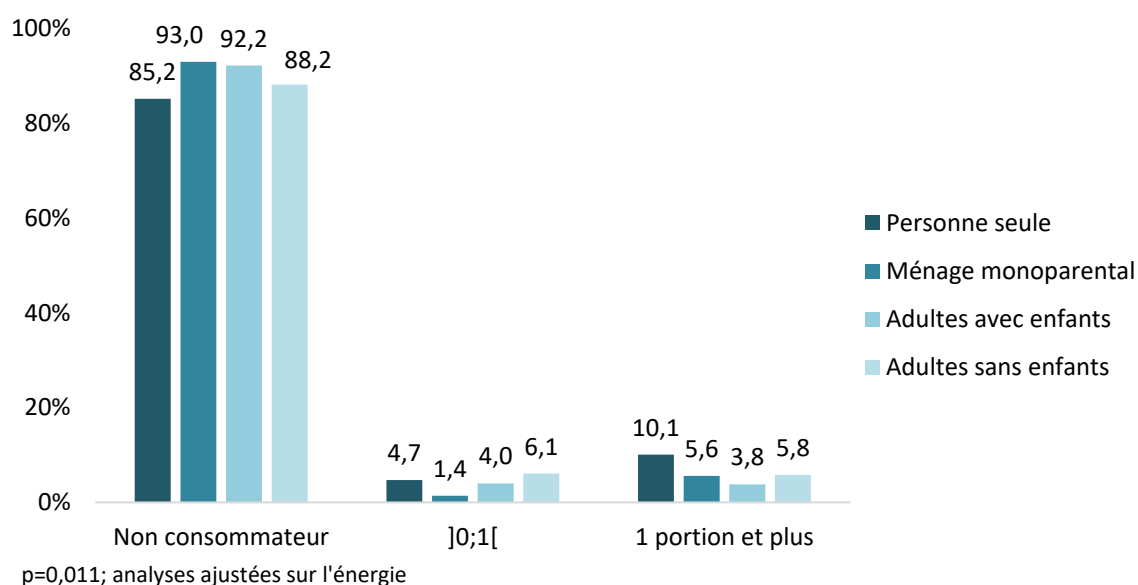


Figure 112. Repère PNNS pour les céréales complètes, en fonction de la composition du ménage (n=1561) (Tableau 210)

Un peu plus de la moitié des participants n'ont pas consommé de produits laitiers la veille de l'enquête (avec une proportion significativement plus faible pour les participants appartenant à un ménage sans enfants (50,6%) (Figure 113). Les participants vivant seuls ainsi que les participants appartenant à un ménage sans enfant sont significativement plus nombreux à avoir atteint le repère PNNS d'au moins 2 portions de produits laitiers par jour (respectivement 16,5% et 14,8%) que les autres participants qui sont moins de 10%. Cependant, après ajustement sur l'énergie, le sexe, l'âge, le niveau d'éducation, le statut d'activité et le lieu de naissance, les différences observées ne sont plus significatives.

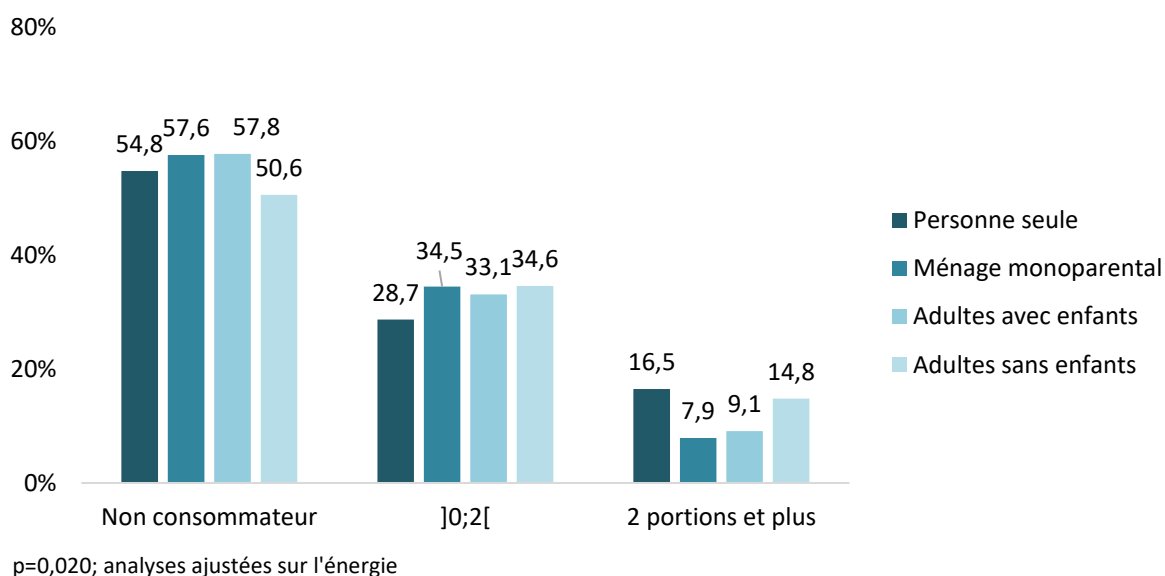


Figure 113. Repère PNNS pour les produits laitiers, en fonction de la composition du ménage (n=1561) (Tableau 211)

La consommation de boissons sucrées ne diffère pas significativement en fonction de la composition des ménages auxquels appartiennent les participants (Figure 114). Il existe cependant une tendance parmi les participants appartenant à des ménages avec enfants à être moins fréquemment non-consommateurs (38,5%) et à être près d'un sur quatre à avoir consommé au moins 250 ml/jour (39,5%). Cette tendance n'est pas significative et ce, même après ajustement sur l'énergie, le sexe, l'âge, le niveau d'éducation, le statut d'activité et le lieu de naissance.

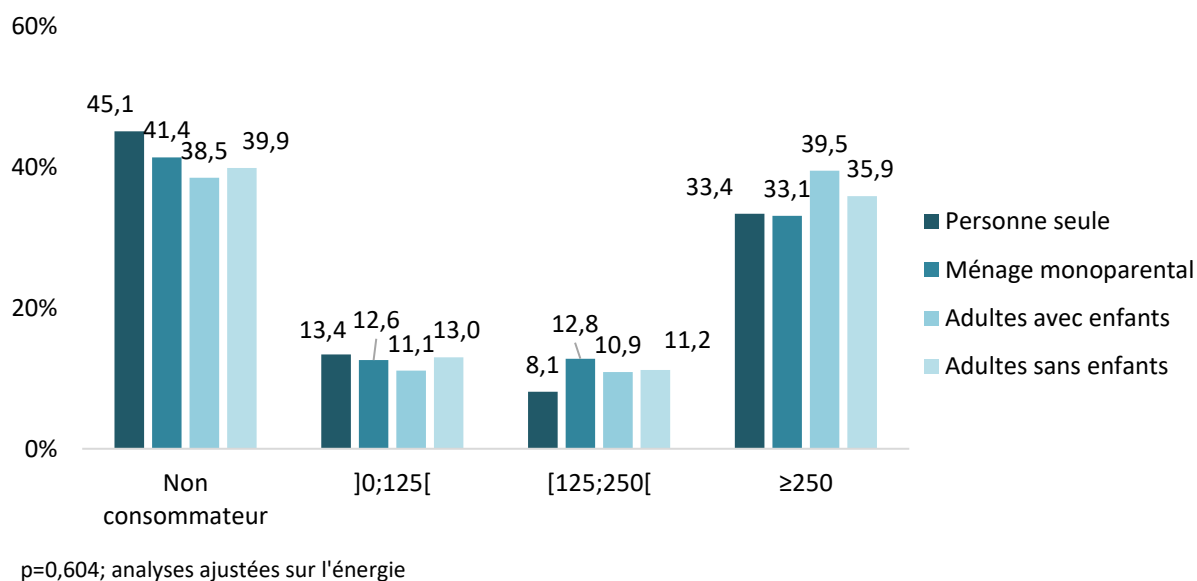


Figure 114. Repère PNNS pour les boissons sucrées, en fonction de la composition du ménage (n=1561) (Tableau 212)

Le suivi des recommandations pour les graisses ajoutées ne diffère pas significativement en fonction de la composition des ménages auxquels appartiennent les participants (Tableau 57) même si les participants appartenant à des ménages sans enfant sont légèrement plus nombreux à suivre cette recommandation (81,0%) que les autres participants (tous en dessous de 80%). Aucune différence significative n'apparaît après ajustement l'énergie, le sexe, l'âge, le niveau d'éducation, le statut d'activité et le lieu de naissance.

Tableau 57. Suivi du repère du PNNS pour les graisses ajoutées, en fonction de la composition du ménage (n=1561)

	Ne suivent pas la recommandation		Suivent la recommandation		p-value <sup>1</sup>
	%	[IC95%]	%	[IC95%]	
Personne seule	20,5	[15,4-26,7]	79,5	[73,3-84,6]	0,124
Ménage monoparental	28,2	[21,6-36,0]	71,8	[64,0-78,4]	
Adultes avec enfants	23,3	[20,2-26,7]	76,7	[73,3-79,8]	
Adultes sans enfants	19,0	[15,0-23,8]	81,0	[76,2-85,0]	

<sup>1</sup> analyses ajustées sur l'énergie

Les participants appartenant à des ménages monoparentaux sont significativement plus nombreux à suivre la recommandation sur les boissons alcoolisées (91,3% contre moins de 90% pour tous les autres participants) (Tableau 58). Cependant, la différence observée n'est plus significative après ajustement sur l'énergie, le sexe, l'âge, le niveau d'éducation, le statut d'activité et le lieu de naissance.

Tableau 58. Suivi du repère du PNNS pour les boissons alcoolisées, en fonction de la composition du ménage (n=1561)

	Ne suivent pas la recommandation		Suivent la recommandation		p-value <sup>1</sup>
	%	[IC95%]	%	[IC95%]	
Personne seule	15,4	[10,8-21,5]	84,6	[78,5-89,2]	0,042*
Ménage monoparental	8,7	[5,1-14,5]	91,3	[85,5-94,9]	
Adultes avec enfants	10,6	[8,4-13,3]	89,4	[86,7-91,6]	
Adultes sans enfants	10,3	[7,3-14,3]	89,7	[85,7-92,7]	

<sup>1</sup>analyses ajustées sur l'énergie

### 3.3.2 Consommation alimentaire des enfants

#### 3.3.2.1 Programmes alimentaires au sein des écoles

Les enfants et leur représentants légaux ont été interrogés sur la fréquentation des cantines scolaires, les raisons qui font que les enfants n'y mangent pas, et l'existence de programmes alimentaires au sein des écoles.

Un cinquième des enfants (21,4%) mangent à la cantine et quand ils le font c'est en moyenne 4,1 jours par semaine (Figure 115). Les enfants scolarisés en maternelle ou en primaire sont environ un quart à manger à la cantine, en moyenne un peu plus de 4 jours par semaine, contre seulement 16,1% des enfants scolarisés au collège ou au lycée qui y mangent un peu moins de 4 jours par semaine (3,8 jours par semaine) (Figure 115).

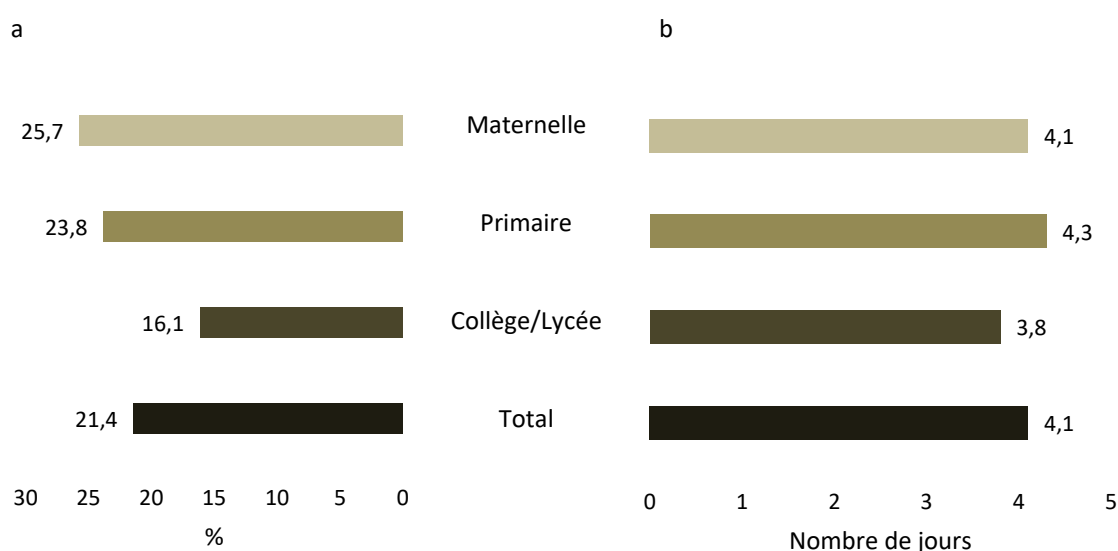


Figure 115. a) Pourcentage d'enfants mangeant à la cantine, en fonction du type d'école ; b) nombre moyen de jours où les enfants mangent à la cantine, en fonction du type d'école (n=503) (Tableau 213 et Tableau 214)

Environ un enfant sur quatre (43,7%) ne mange pas à la cantine pour des raisons d'accès, qu'il soit économique (10,8%) ou physique (pas de cantine 27,9% et pas assez de places à la cantine 5,0%) (Figure 116). Un peu moins de la moitié des enfants (46,5%) n'y mangent pas car il y a quelqu'un à leur domicile pour leur préparer à manger.

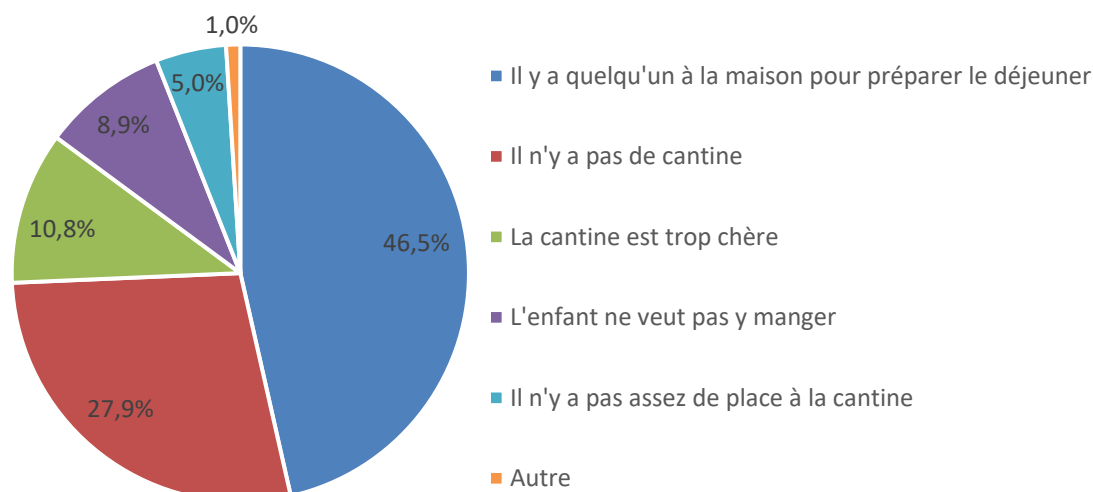


Figure 116. Raisons pour lesquelles l'enfant ne mange pas à la cantine (n=394) (Tableau 215)

Un peu moins de 5% des enfants (4,8%) ont un petit-déjeuner distribué à l'école, en moyenne 3,1 jours par semaine, un cinquième (22,2%) a une collation 3,1 jours/semaine et 35,8% ont un fruit distribué 2,1 jours par semaine (Figure 117). La situation est différente fonction du type d'école considéré. En effet, les enfants de maternelle sont plus nombreux à recevoir un fruit (60,3% contre 40,0% en primaire et 19,9% au collège ou lycée), mais ils en reçoivent moins souvent (1,7 jours par semaine contre 1,8 en primaire et 3,4 au collège ou au lycée). Un quart des enfants de maternelle et primaire reçoivent une collation à l'école contre 17,6% quand ils sont au collège ou au lycée. C'est en primaire que les enfants sont le plus nombreux à recevoir un petit-déjeuner (6,5% contre 4,1% en maternelle et 2,6% au collège ou au lycée) mais sur un nombre de jours inférieur (2,9 jours par semaine contre 3,0 en primaire et 3,7 au collège ou lycée).

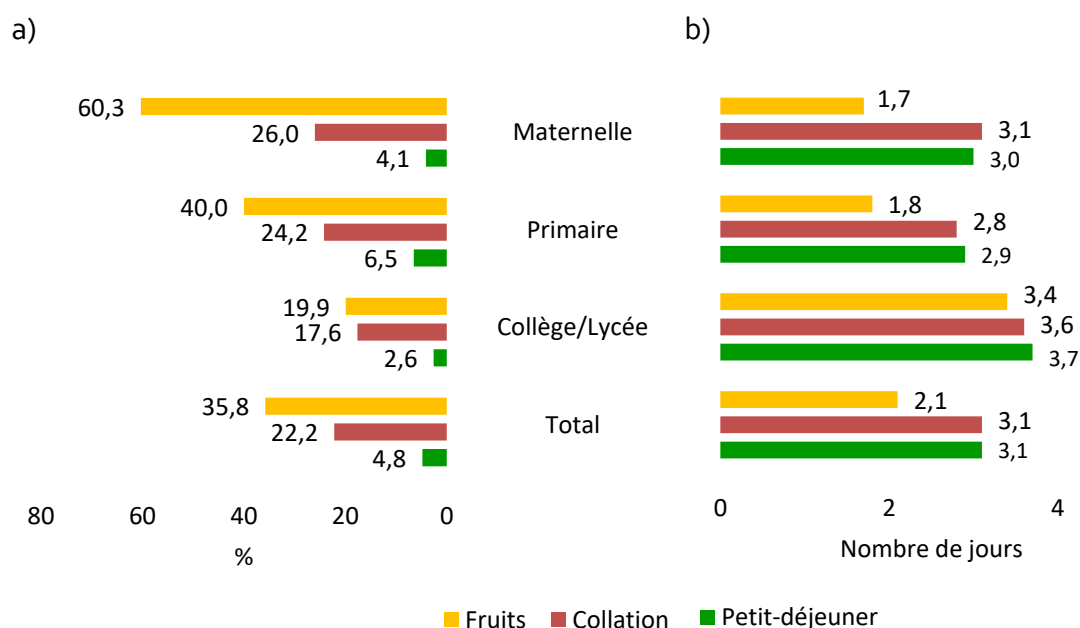


Figure 117. a) Pourcentage d'enfants bénéficiant d'un programme alimentaire, en fonction du type d'école ; b) nombre moyen de jours de distribution alimentaire, en fonction du type d'école (n=503) (n=492) (Tableau 216 et Tableau 217)

### 3.3.2.2 Comportements alimentaires : repas et collations

Les comportements alimentaires des enfants (prises de différents repas et collations) ont été analysés en regard de leur sexe et de leur âge, pour ce qui est de la prise et de la fréquence de consommation des différents repas et collations, de sauter un des trois repas principaux et du nombre de collations prises au cours d'une journée, mais également en regard du lieu où étaient pris les différents repas et collations. Ces comportements ont également été analysés en fonction de certaines caractéristiques des représentants légaux (niveau d'éducation, statut d'activité et lieu de naissance) mais uniquement pour la prise des différents repas, le fait de sauter un des trois repas principaux et le nombre de collations prises au cours d'une journée.

#### Global

Presque tous les enfants prennent un déjeuner (99,8%) et un dîner (98,6%). Cela est plus contrasté pour le petit-déjeuner qui est pris par huit enfants sur dix (82,9%). Environ les trois quarts de enfants prennent une collation le matin (71,6%) et l'après-midi (76,9%). Ils sont 30,7% à prendre une collation le soir après le dîner (Figure 118).

Huit enfants sur dix ne sautent pas un des trois principaux repas de la journée (81,5%) (Tableau 219) et les deux tiers (66,9%) prennent au moins une collation par jour).



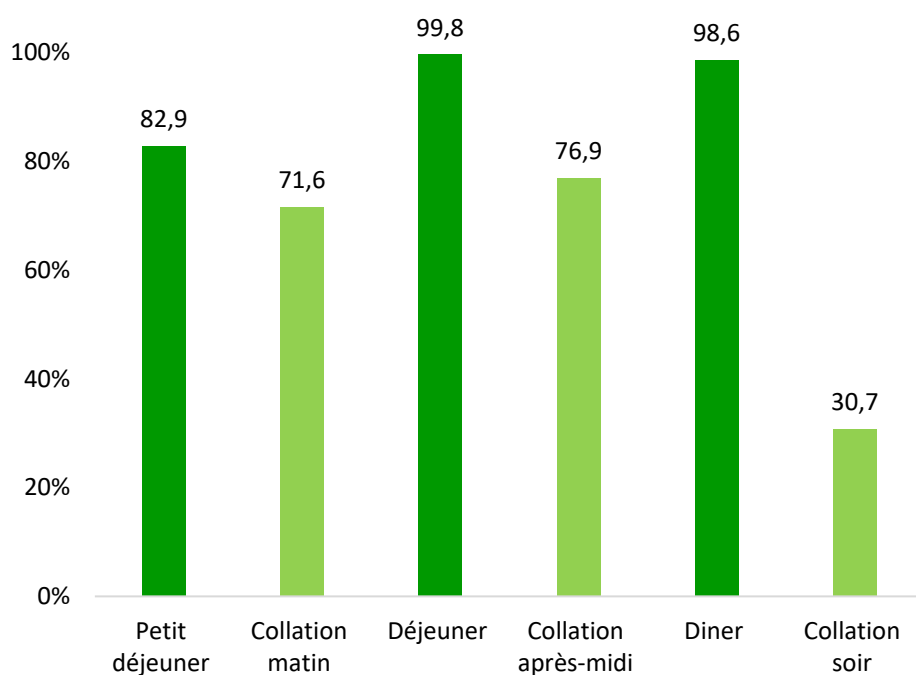


Figure 118. Prises habituelles des différents repas et collations (n=509) (Tableau 218)

Parmi les enfants prenant un petit-déjeuner et un déjeuner, trois quarts le font quotidiennement (respectivement 75,5% et 77,2%) (Tableau 59). Parmi les enfants prenant un dîner 84,4% le font quotidiennement. Parmi les enfants qui prennent une collation, la moitié (50,2%) en prennent une tous les jours le matin, deux tiers (67,2%) en prennent une tous les jours l'après-midi et 39,8% en prennent une tous les jours le soir.

Tableau 59. Fréquence de consommation des différents repas et collations

	1 à 2 fois/semaine %	3 à 4 fois/semaine %	5 à 6 fois/semaine %	Tous les jours %	n
	[IC95%]	[IC95%]	[IC95%]	[IC95%]	
Petit-déjeuner	4,8 [3,1-7,4]	11,6 [8,8-15,1]	8,1 [5,8-11,2]	75,5 [71,1-79,4]	424
Collation matin	3,4 [1,9-6,0]	29,9 [25,4-34,8]	16,5 [12,9-20,7]	50,2 [45,1-55,4]	366
Déjeuner	0,4 [0,1-1,6]	12,1 [9,5-15,2]	10,3 [7,9-13,4]	77,2 [73,3-80,7]	506
Collation après-midi	2,2 [1,1-4,4]	18,6 [15,0-22,8]	11,9 [9,0-15,7]	67,2 [62,3-71,8]	389
Diner	1,5 [0,7-3,1]	4,7 [3,1-7,0]	9,4 [7,1-12,4]	84,4 [80,8-87,4]	499
Collation soir	10,1 [6,1-16,2]	25,9 [19,5-33,7]	24,2 [17,9-31,8]	39,8 [32,2-47,8]	152

La quasi-totalité des enfants prennent leur petit-déjeuner, leur diner et la collation du soir à la maison (respectivement 97,9%, 99,4% et 98,8%) (Tableau 60). De même, trois quarts des enfants prennent leur déjeuner et la collation de l'après-midi à leur domicile (respectivement 76,9% et 77,7%). Huit enfants sur dix prennent la collation du matin à l'école (81,4%).

Tableau 60. Lieux de consommation des différents repas et collations

	A la maison	A la cantine, tantine ou école	Restauration extérieure payante	Autre	n
	% [IC95%]	% [IC95%]	% [IC95%]	% [IC95%]	
Petit-déjeuner	97,9 [95,9-98,9]	1,4 [0,6-3,1]	0,5 [0,1-2,1]	0,2 [0,0-1,6]	425
Collation matin	15,0 [11,6-19,1]	81,4 [77,0-85,1]	2,4 [1,2-4,7]	1,2 [0,5-3,2]	363
Déjeuner	76,9 [73,0-80,4]	22,5 [19,0-26,3]	0,4 [0,1-1,6]	0,2 [0,0-1,6]	508
Collation après- midi	77,7 [73,3-81,5]	19,9 [16,2-24,1]	1,4 [0,6-3,4]	1,0 [0,4-2,6]	394
Diner	99,4 [98,1-99,8]	0,0 -	0,6 [0,2-1,9]	0,0 -	501
Collation soir	98,8 [95,3-99,7]	1,2 [0,3-4,7]	0,0 -	0,0 -	155

### Comportements alimentaires en fonction du sexe

Il existe des différences significatives entre les garçons et les filles pour la prise du petit-déjeuner et du diner. En effet, les garçons sont significativement plus nombreux que les filles à prendre le petit-déjeuner et le diner (88,3% contre 77,3% pour le petit-déjeuner ;  $p=0,001$  ; 99,6% contre 97,6% pour le diner ;  $p=0,041$ ) (Figure 119).

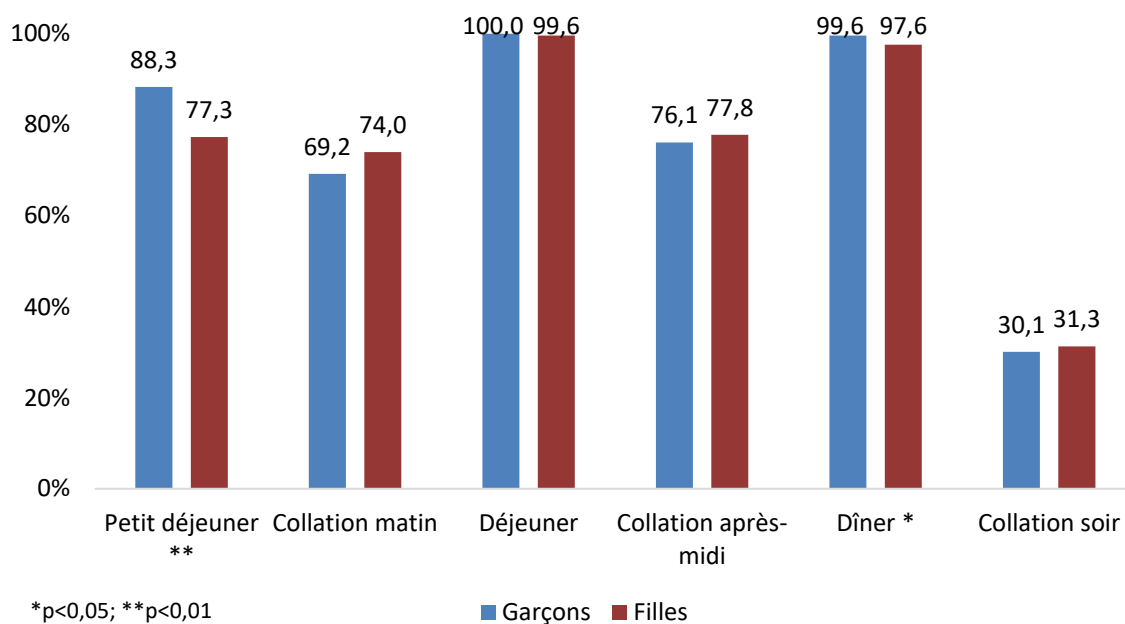


Figure 119. Prises habituelles des différents repas et collations, en fonction du sexe (n=509) (Tableau 220)

Un quart des filles saute un des trois repas principaux (25,1%) contre 12,1% des garçons. La différence observée est significative ( $p<0,001$ ) (Figure 120). Pour autant, elles ne sont significativement pas plus nombreuses à prendre des collations dans la journée que les garçons.

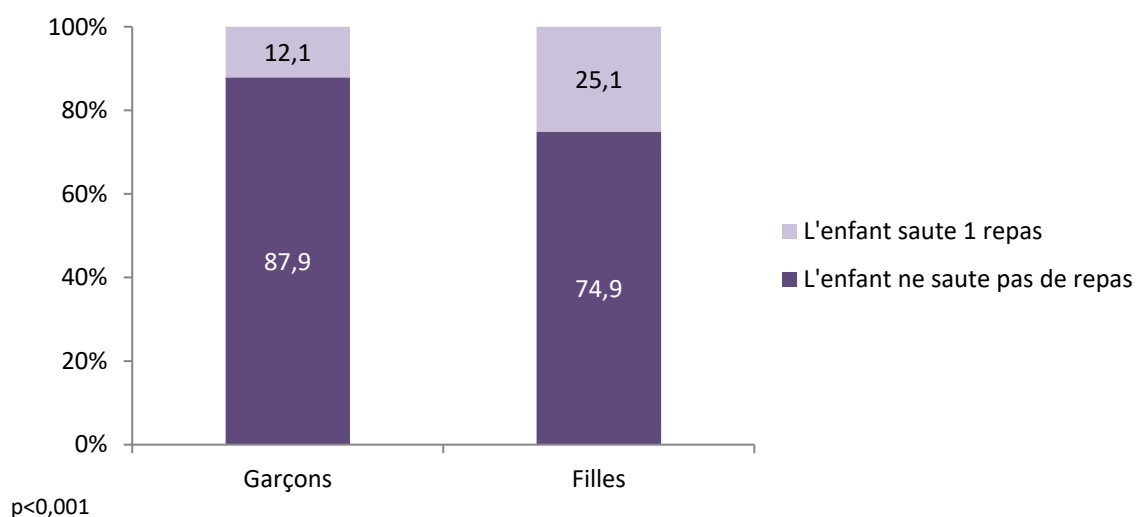


Figure 120. Saut d'un des repas principaux, en fonction du sexe de l'enfant (n=509) (Tableau 219)

Parmi les enfants qui prennent les différents repas et collations, il n'existe pas de différence entre les garçons et les filles quant à la fréquence de leur prise ou à leur lieu de consommation (Tableau 61 et Tableau 62).

Tableau 61. Fréquence de consommation des différents repas et collations, en fonction du sexe

		1 à 2 fois/semaine	3 à 4 fois/semaine	5 à 6 fois/semaine	Tous les jours	p-value
		%	%	%	%	
		[IC95%]	[IC95%]	[IC95%]	[IC95%]	
Petit-déjeuner (n=425)	Garçons	3,5 [1,8-7,0]	11,1 [7,5-16,0]	9,3 [6,0-13,9]	76,1 [70,0-81,3]	0,457
	Filles	6,3 [3,6-10,8]	12,2 [8,3-17,7]	6,7 [3,9-11,2]	74,8 [68,2-80,4]	
Collation matin (n=363)	Garçons	1,9 [0,6-5,8]	29,6 [23,3-36,8]	16,2 [11,3-22,6]	52,3 [44,8-59,6]	0,474
	Filles	4,9 [2,5-9,1]	30,1 [24,0-37,1]	16,7 [12,0-22,7]	48,3 [41,3-55,5]	
Déjeuner (n=508)	Garçons	0,0 -	11,3 [7,9-15,8]	11,6 [8,1-16,3]	77,1 [71,4-81,9]	0,374
	Filles	0,8 [0,2-3,2]	12,9 [9,3-17,6]	9,0 [6,0-13,3]	77,3 [71,7-82,1]	
Collation après-midi (n=394)	Garçons	1,7 [0,6-5,3]	14,9 [10,5-20,8]	13,1 [8,9-18,8]	70,2 [63,2-76,4]	0,268
	Filles	2,7 [1,1-6,4]	22,2 [16,9-28,7]	10,8 [7,1-16,0]	64,2 [57,2-70,7]	
Dîner (n=501)	Garçons	1,3 [0,4-4,0]	3,3 [1,7-6,5]	10,1 [6,8-14,6]	85,3 [80,2-89,3]	0,498
	Filles	1,7 [0,6-4,5]	6,1 [3,7-9,9]	8,7 [5,7-13,0]	83,5 [78,2-87,6]	
Collation soir (n=155)	Garçons	9,2 [4,4-18,3]	24,8 [16,2-36,1]	24,8 [16,2-36,1]	41,1 [30,5-52,6]	0,966
	Filles	11,0 [5,5-20,6]	27,1 [18,2-38,2]	23,5 [15,2-34,5]	38,4 [28,2-49,9]	

Tableau 62. Lieux de consommation des différents repas et collations, en fonction du sexe

		A la maison	A la cantine, tantine ou école	Restauration extérieure payante	Autre	p-value
		%	%	%	%	
		[IC95%]	[IC95%]	[IC95%]	[IC95%]	
Petit-déjeuner (n=425)	Garçons	98,3 [95,4-99,4]	1,3 [0,4-4,0]	0,0 -	0,4 [0,1-2,9]	0,342
	Filles	97,4 [93,9-98,9]	1,5 [0,5-4,5]	1,1 [0,3-4,4]	0,0 -	
Collation matin (n=363)	Garçons	16,9 [12,0-23,4]	78,7 [71,8-84,2]	3,1 [1,3-7,3]	1,3 [0,3-5,0]	0,604
	Filles	13,2 [9,0-18,8]	84 [78,0-88,6]	1,7 [0,5-5,1]	1,2 [0,3-4,6]	
Déjeuner (n=508)	Garçons	78,2 [72,7-82,9]	21,4 [16,7-26,8]	0,0 -	0,4 [0,1-3,1]	0,337
	Filles	75,6 [70,0-80,5]	23,6 [18,8-29,2]	0,8 [0,2-3,1]	0,0 -	
Collation après-midi (n=394)	Garçons	79 [72,7-84,2]	18,3 [13,4-24,4]	1,2 [0,3-4,5]	1,5 [0,5-4,7]	0,593
	Filles	76,4 [70,0-81,7]	21,5 [16,4-27,7]	1,7 [0,5-5,1]	0,5 [0,1-3,2]	
Dîner (n=501)	Garçons	99,6 [96,9-99,9]	0,0 -	0,4 [0,1-3,1]	0,0 -	0,615
	Filles	99,2 [96,8-99,8]	0,0 -	0,8 [0,2-3,2]	0,0 -	
Collation soir (n=155)	Garçons	97,6 [90,7-99,4]	2,4 [0,6-9,3]	0,0 -	0,0 -	0,151
	Filles	100 -	0,0 -	0,0 -	0,0 -	

### Comportements alimentaires en fonction de l'âge

Il existe des différences significatives sur la prise du petit-déjeuner, de la collation du matin et de la collation de l'après-midi en fonction de l'âge des enfants. Ainsi les 5-9 ans sont plus nombreux que les 10-14 ans à prendre ce repas et ces deux collations (90,4% contre 75,2% pour le petit-déjeuner ;  $p < 0,001$  ; 78,9% contre 64,1% pour la collation du matin ;  $p < 0,001$  ; 85,7% contre 68,1% pour la collation de l'après-midi ;  $p < 0,001$ ) (Figure 121). A noter que les 10-14 ans sont un quart à sauter le petit-déjeuner.

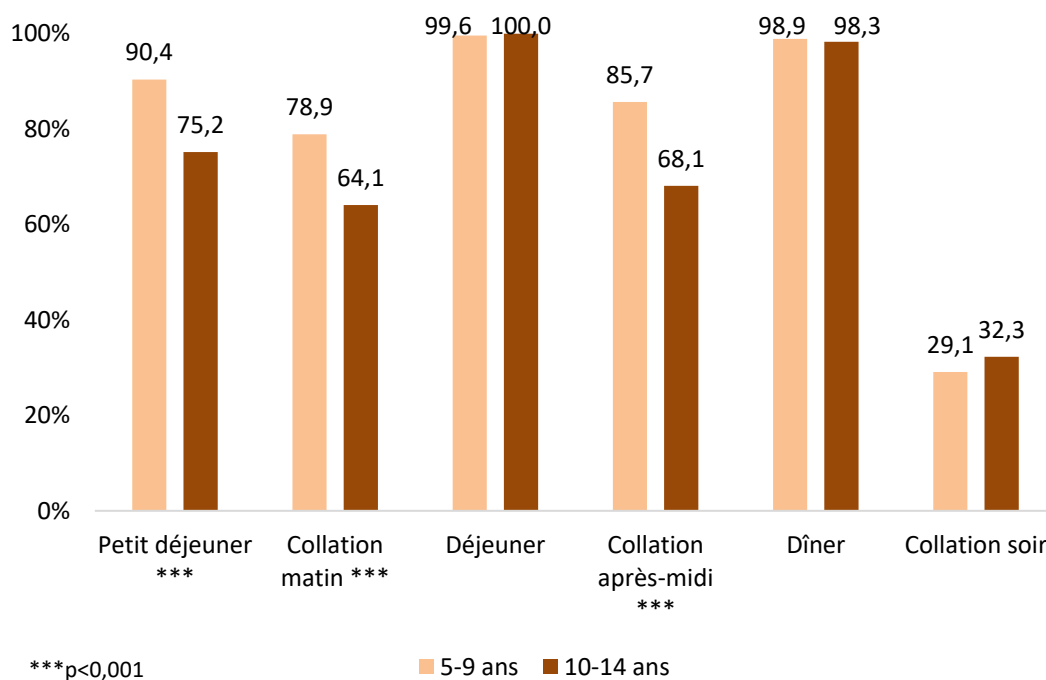


Figure 121. Prises habituelles des différents repas et collations, en fonction de l'âge (n=506) (Tableau 222)

Globalement, les 10-14 ans sont significativement plus nombreux à sauter un repas dans la journée. Ils sont environ un quart (26,5%) à avoir ce type de comportement contre seulement un sur dix (10,6%) chez les 5-9 ans ( $p<0,001$ ) (Figure 122). Il en est de même pour la proportion d'enfants prenant ou pas des collations au cours d'une journée. Les trois quarts des enfants de 5-9 ans (76,0%) prennent au moins une collation par jour contre un peu plus de la moitié des 10-14 ans (57,6%). La différence observée est significative.

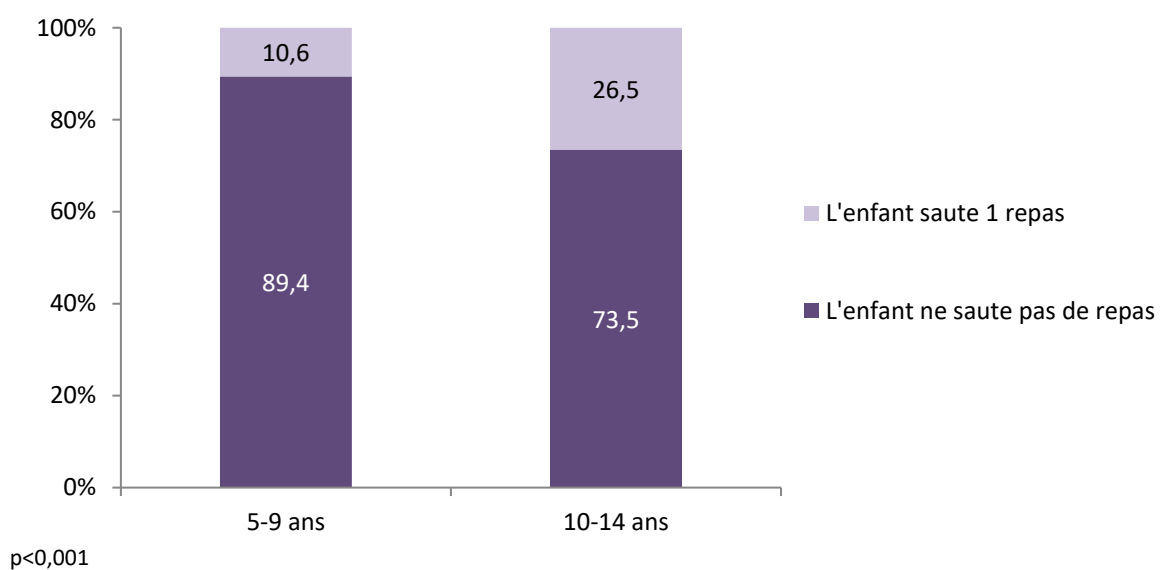


Figure 122. Saut d'un des repas principaux, en fonction de l'âge (n=509) (Tableau 221)

Les fréquences de consommation diffèrent significativement en fonction de l'âge des enfants pour tous les repas et collations (Tableau 63). Les enfants de 5-9 ans sont toujours plus nombreux que les 10-14 ans à consommer les différents repas et collations tous les jours.

Tableau 63. Fréquence de consommation des différents repas et collations, en fonction de l'âge

		1 à 2 fois/semaine %	3 à 4 fois/semaine %	5 à 6 fois/semaine %	Tous les jours %	p-value
		[IC95%]	[IC95%]	[IC95%]	[IC95%]	
Petit-déjeuner (n=425)	5-9 ans	3,6 [1,9-6,7]	8,7 [5,8-12,9]	5,5 [3,3-9,2]	82,2 [77,0-86,5]	0,006**
	10-14 ans	6,4 [3,6-11,2]	15,2 [10,5-21,4]	11,1 [7,2-16,8]	67,3 [59,9-73,9]	
Collation matin (n=363)	5-9 ans	1,8 [0,7-4,7]	31,7 [25,9-38,2]	13,0 [9,2-18,2]	53,4 [46,8-59,9]	0,041*
	10-14 ans	5,5 [2,8-10,6]	27,5 [20,8-35,4]	20,8 [14,9-28,2]	46,2 [38,3-54,4]	
Déjeuner (n=508)	5-9 ans	0,4 [0,0-2,5]	13,7 [10,1-18,3]	6,1 [3,8-9,6]	79,8 [74,7-84,2]	0,017*
	10-14 ans	0,4 [0,1-3,0]	10,5 [7,1-15,2]	14,5 [10,5-19,7]	74,6 [68,5-79,8]	
Collation après-midi (n=394)	5-9 ans	0,4 [0,1-2,9]	14,8 [10,8-20,0]	8,5 [5,5-12,8]	76,2 [70,3-81,3]	<0,001***
	10-14 ans	4,5 [2,2-9,2]	23,3 [17,3-30,7]	16,3 [11,2-23,0]	55,9 [47,9-63,5]	
Dîner (n=501)	5-9 ans	0,4 [0,0-2,5]	3,6 [1,9-6,6]	5,4 [3,3-8,8]	90,6 [86,6-93,5]	0,001***
	10-14 ans	2,7 [1,2-5,9]	5,8 [3,4-9,8]	13,5 [9,6-18,6]	78,0 [72,1-83,0]	
Collation soir (n=155)	5-9 ans	7,5 [3,4-15,9]	22,4 [14,5-32,9]	18,7 [11,5-28,9]	51,4 [40,4-62,2]	0,046*
	10-14 ans	12,4 [6,6-22,4]	29,2 [19,8-40,8]	29,2 [19,8-40,8]	29,1 [19,7-40,7]	

Parmi les enfants qui prennent les repas et collations, la grande majorité prennent leur petit-déjeuner, leur déjeuner, leur dîner et la collation du soir à leur domicile (Tableau 64). Il n'existe pas de différences significatives entre le 5-9 ans et les 10-14 ans pour ces repas et cette collation. Trois quarts des 10-14 ans (77,0%) prennent la collation du matin à l'école contre huit enfants de 5-9 ans sur dix (84,9%). Pour la collation de l'après-midi les 5-9 ans ne sont plus qu'un quart à la consommer à l'école (23,5%) et les 10-14 ans 15,4%. Les différences observées pour ces deux collations sont significatives.

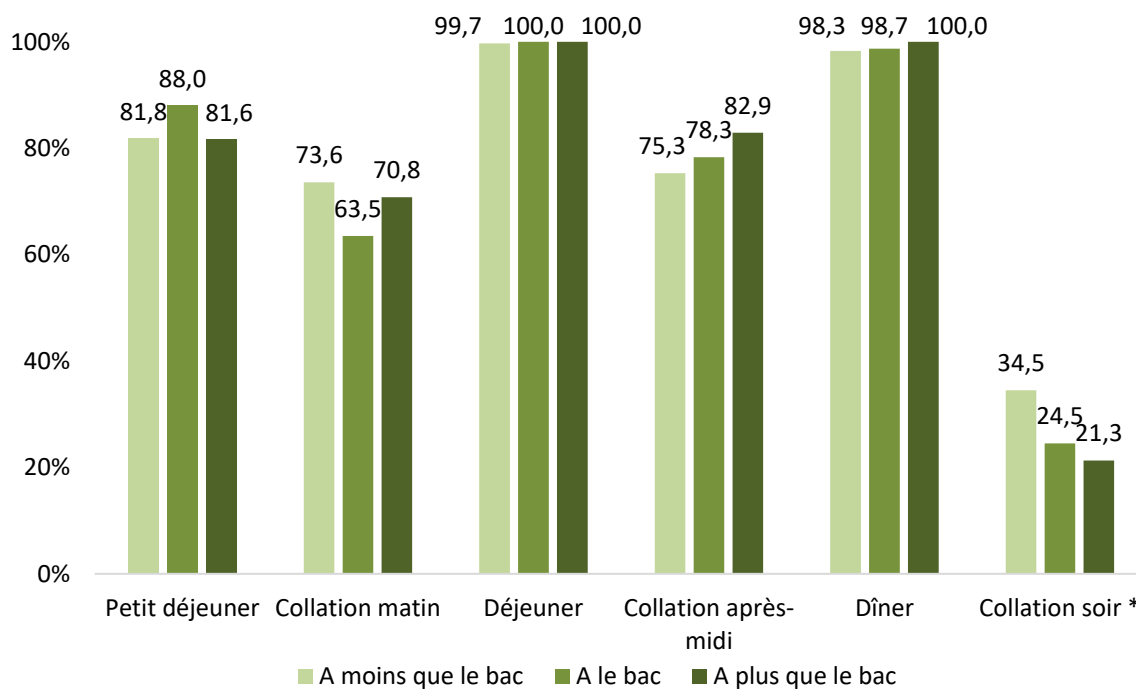
Tableau 64. Lieux de consommation des différents repas et collations, en fonction de l'âge

		A la maison	A la cantine, tantine ou école	Restauration extérieure payante	Autre	p-value
		%	%	%	%	
		[IC95%]	[IC95%]	[IC95%]	[IC95%]	
Petit-déjeuner (n=425)	5-9 ans	98,0 [95,3-99,2]	1,6 [0,6-4,2]	0,0 -	0,4 [0,1-2,8]	0,323
	10-14 ans	97,7 [94,0-99,1]	1,2 [0,3-4,5]	1,1 [0,3-4,5]	0,0 -	
Collation matin (n=363)	5-9 ans	14,2 [10,1-19,5]	84,9 [79,5-89,1]	0,9 [0,2-3,6]	0,0 -	0,017*
	10-14 ans	16,0 [10,9-23,0]	77,0 [69,4-83,2]	4,2 [1,9-9,0]	2,8 [1,0-7,2]	
Déjeuner (n=508)	5-9 ans	73,5 [67,9-78,3]	26,2 [21,3-31,7]	0,4 [0,0-2,5]	0,0 -	0,182
	10-14 ans	80,4 [74,7-85,0]	18,7 [14,2-24,3]	0,4 [0,1-3,0]	0,4 [0,1-3,1]	
Collation après-midi (n=394)	5-9 ans	75,2 [69,3-80,3]	23,5 [18,5-29,3]	0,0 -	1,3 [0,4-3,9]	0,017*
	10-14 ans	80,8 [73,8-86,3]	15,4 [10,5-21,9]	3,2 [1,3-7,5]	0,7 [0,1-4,5]	
Diner (n=501)	5-9 ans	99,6 [97,5-100,0]	0,0 -	0,4 [0,0-2,5]	0,0 -	0,435
	10-14 ans	99,1 [96,5-99,8]	0,0 -	0,9 [0,2-3,5]	0,0 -	
Collation soir (n=155)	5-9 ans	97,5 [90,4-99,4]	2,5 [0,6-9,6]	0,0 -	0,0 -	0,136
	10-14 ans	100 -	0,0 -	0,0 -	0,0 -	

### Comportements alimentaires en fonction du niveau d'éducation du représentant légal

Il n'existe pas de différences significatives sur la prise des repas et collations en fonction du niveau d'éducation du représentant légal à l'exception de la collation du soir. En effet, les enfants dont le représentant légal a moins que le bac sont significativement plus nombreux que les autres à consommer une collation le soir après le dîner (34,5% contre 24,3% pour les enfants dont le représentant légal a le bac et 21,3% pour ceux dont le représentant légal a plus que le bac ;  $p=0,037$ ) (Figure 123).

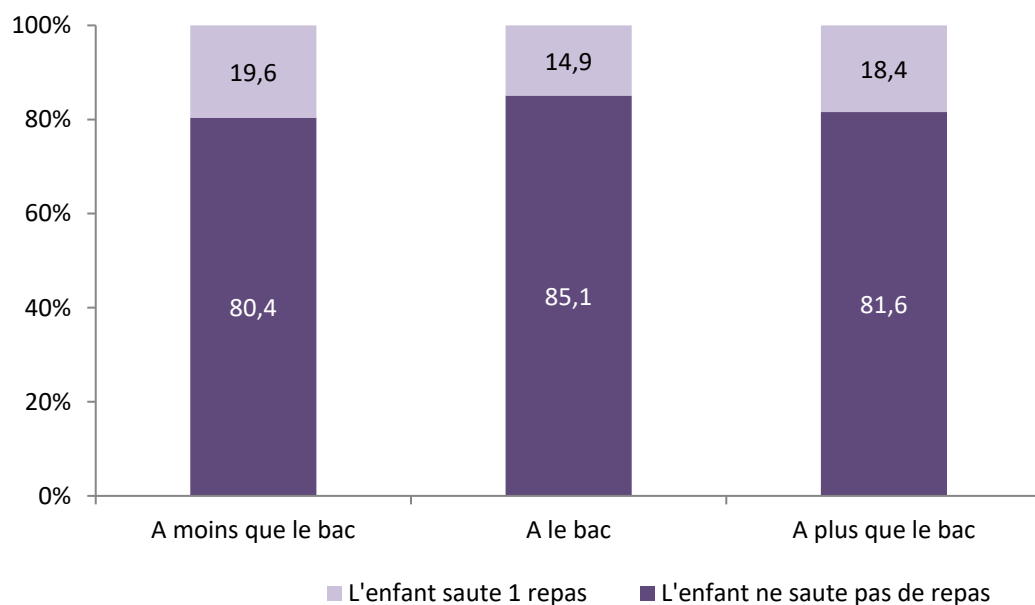




p=0,037

Figure 123. Prises habituelles des différents repas et collations, en fonction du niveau d'éducation du représentant légal de l'enfant (n=499) (Tableau 224)

Le fait de sauter ou non un repas pour les enfants n'est pas lié de manière significative au niveau d'éducation de son représentant légal et environ huit enfants sur dix ne sautent pas de repas (Figure 124). La proportion d'enfants prenant ou non des collations n'est pas non plus liée au niveau d'éducation des représentants légaux des enfants.



p=0,659

Figure 124. Saut d'un des repas principaux, en fonction du niveau d'éducation du représentant légal de l'enfant (n=502) (Tableau 223)

## Comportements alimentaires en fonction du statut d'activité du représentant légal

Les enfants dont le représentant légal est un actif sont significativement plus nombreux à prendre un petit-déjeuner (85,5% contre 78,6% ;  $p=0,029$ ) et significativement moins nombreux à prendre une collation le soir (26,4% contre 38,1% ;  $p=0,011$ ) (Figure 125).

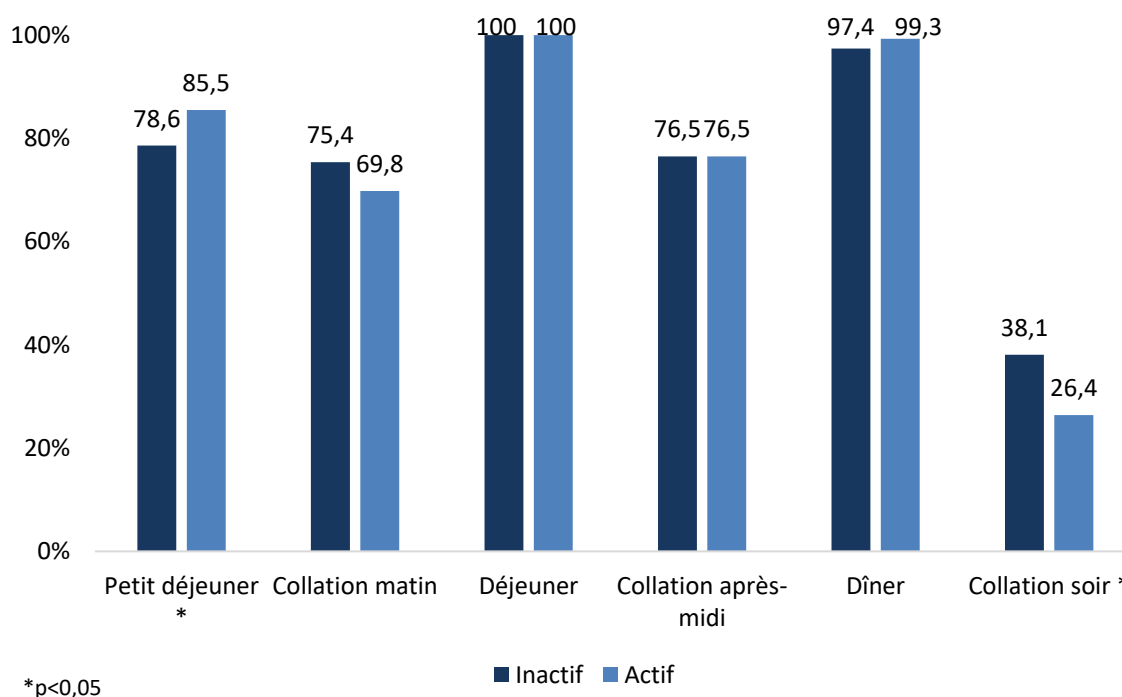


Figure 125. Prises habituelles des différents repas et collations, en fonction du statut d'activité du représentant légal de l'enfant (n=416) (Tableau 226)

Les enfants dont le représentant légal est un actif sont significativement moins nombreux à sauter un des trois repas principaux de la journée que les enfants dont le représentant légal est un inactif (15,7% contre 25,7% ;  $p=0,0145$ ) (Figure 126). Cependant, il n'existe pas de relation significative entre le statut d'activité du représentant légal et la proportion d'enfants consommant ou non des collations au cours d'une journée.

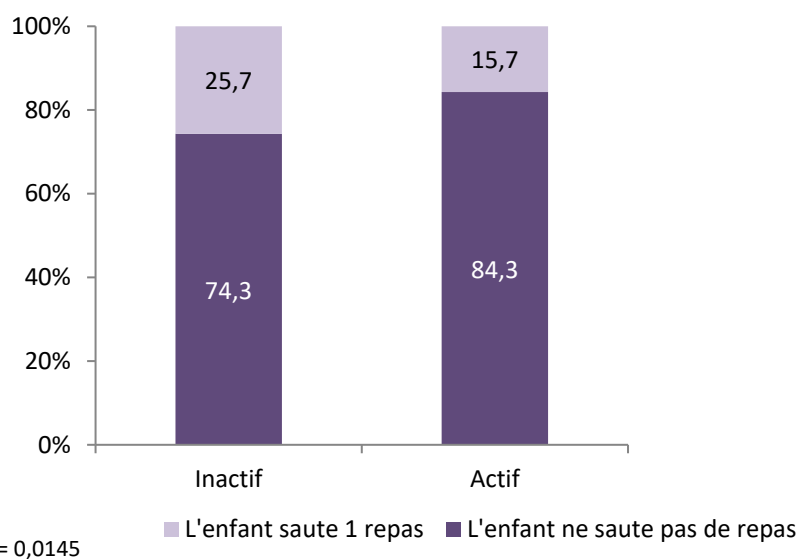


Figure 126. Saut d'un des repas principaux, en fonction du statut d'activité du représentant légal de l'enfant (n=418) (Tableau 225)

### Comportements alimentaires en fonction du pays de naissance du représentant légal

La prise des collations du matin et du soir varie significativement chez les enfants en fonction du lieu de naissance de leur représentant légal et les enfants dont le représentant légal est né au Suriname sont plus nombreux que les autres à consommer ces collations (Figure 127).

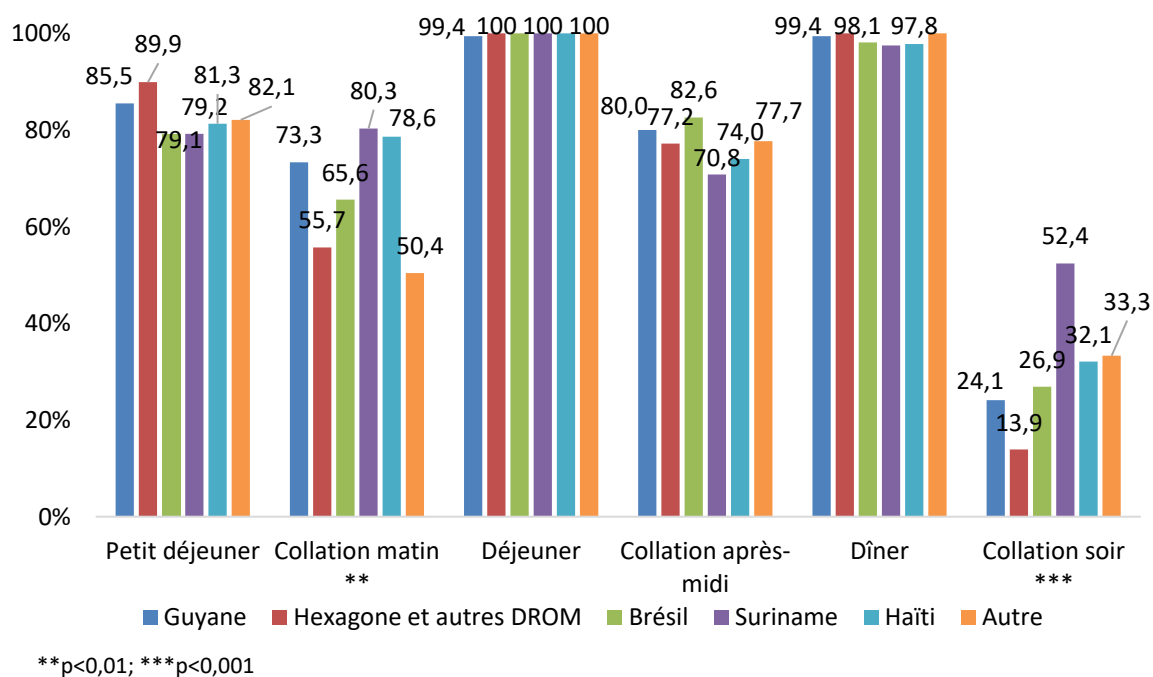


Figure 127. Prises habituelles des différents repas et collations, en fonction du lieu de naissance du représentant légal de l'enfant (n=503) (Tableau 228)

Aucune différence significative n'a été mise en évidence entre le fait que l'enfant saute un de trois principaux repas de la journée et le lieu de naissance de son représentant légal (Figure 128). Il en est de même pour les proportions d'enfants qui consomment ou non des collations au cours de la journée.

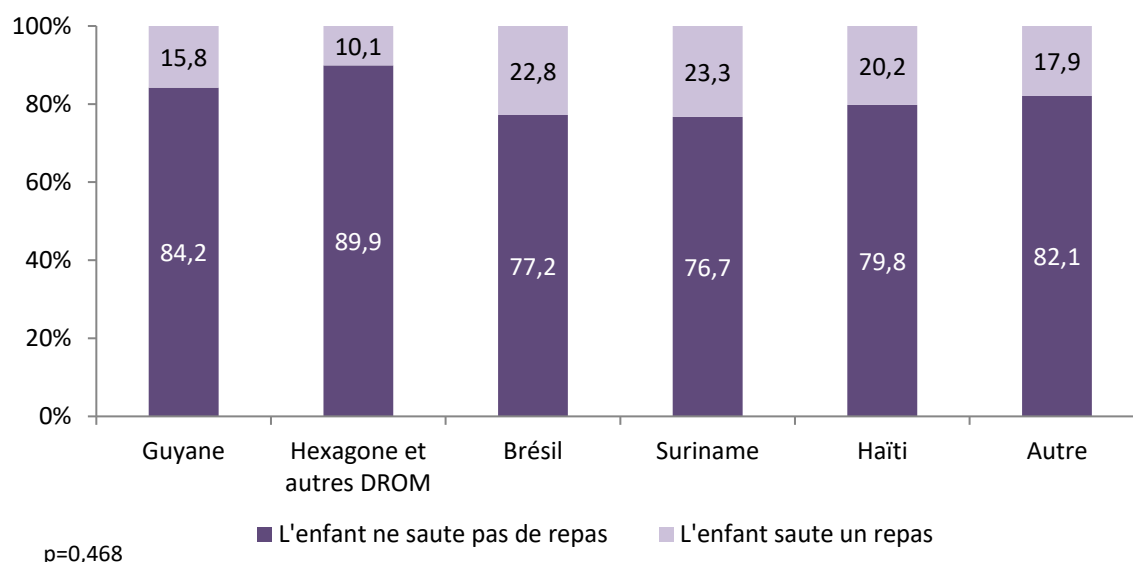


Figure 128. Saut d'un des repas principaux, en fonction du lieu de naissance du représentant légal de l'enfant (n=506) (Tableau 227)

### 3.3.2.3 Consommation alimentaire sur une semaine

La consommation de 17 groupes alimentaires a été investiguée chez les enfants sur une semaine et a été analysée en fonction du sexe et de l'âge des enfants mais également en fonction du niveau d'éducation, du statut d'activité et du lieu de naissance des représentants légaux.

#### Global

En moyenne les enfants ont consommé quasi quotidiennement des aliments des groupes des céréales (6,2 fois par semaine), du lait (6,1 fois par semaine), des boissons sucrées (6,1 fois par semaine) et des aliments sucrés (5,9 fois par semaine) (Figure 129). Leur consommation de fruits et légumes n'est pas quotidienne puisqu'ils en ont consommé respectivement 3,5 fois par semaine et 2,3 fois par semaine. Tout comme ce qui a été observé chez les adultes, certains groupes alimentaires sont peu consommés par les enfants, c'est le cas notamment des fruits à coque et des céréales complètes.

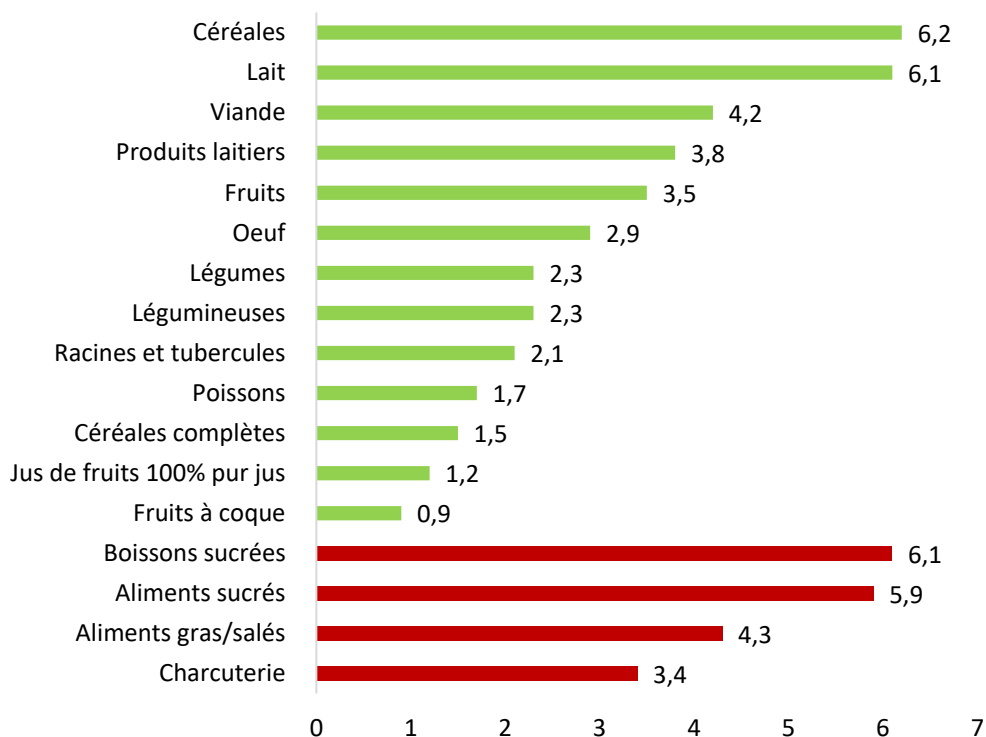
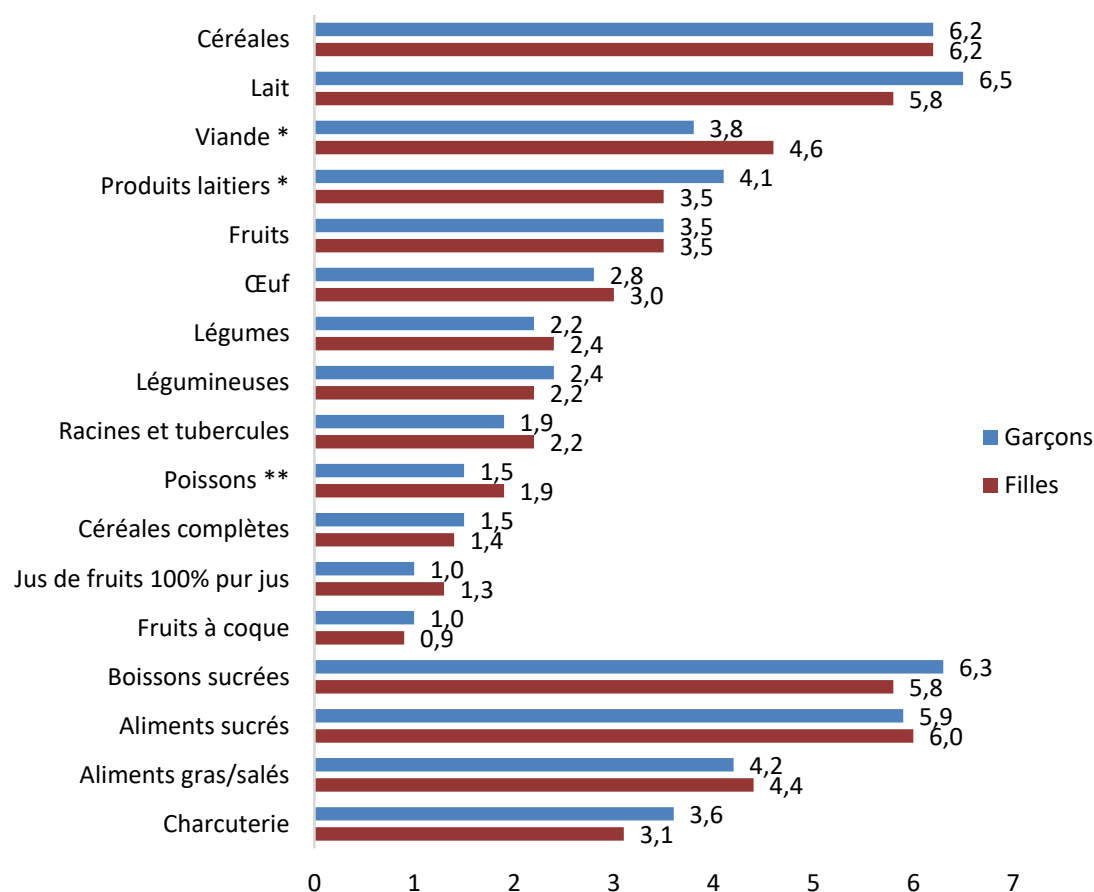


Figure 129. Fréquence de consommation moyenne (en fois/semaine) de différents groupes alimentaires (Tableau 229)

### Consommation alimentaire en fonction du sexe

Il existe des différences significatives de fréquence de consommation en fonction du sexe des enfants pour la viande, les produits laitiers et le poisson (Figure 130). En effet, en moyenne les filles consomment significativement plus fréquemment de la viande et du poisson que les garçons (respectivement 4,6 fois par semaine contre 3,8 fois par semaine ;  $p=0,026$  ; et 1,9 fois par semaine contre 1,5 fois par semaine ;  $p=0,007$ ). Les garçons quant à eux consomment plus fréquemment des produits laitiers que les filles (4,1 fois par semaine contre 3,5 fois par semaine ;  $p=0,041$ )



\*p<0,05; \*\*p<0,01

Figure 130. Fréquence de consommation moyenne (en fois/semaine) de différents groupes alimentaires, en fonction du sexe (n=509) (Tableau 230)

### Consommation alimentaire en fonction de l'âge

La consommation de certains groupes alimentaires diffère significativement en fonction de l'âge des enfants (Figure 131). Les 5-9 ans consomment plus fréquemment du lait (6,6 fois par semaine contre 5,7 fois par semaine ;  $p=0,046$ ) et des aliments sucrés (6,4 fois par semaine contre 5,5 fois par semaine ;  $p=0,034$ ) que les 10-14 ans. Les 10-14 ans quant à eux consomment plus fréquemment de la viande (4,9 fois par semaine contre 3,5 fois par semaine ;  $p<0,001$ ), des légumes (2,6 fois par semaine contre 2,0 fois par semaine ;  $p=0,023$ ), des céréales complètes (1,9 fois par semaine contre 1,1 fois par semaine ;  $p=0,003$ ) et des boissons sucrées (6,7 fois par semaine contre 5,5 fois par semaine ;  $p=0,020$ ).

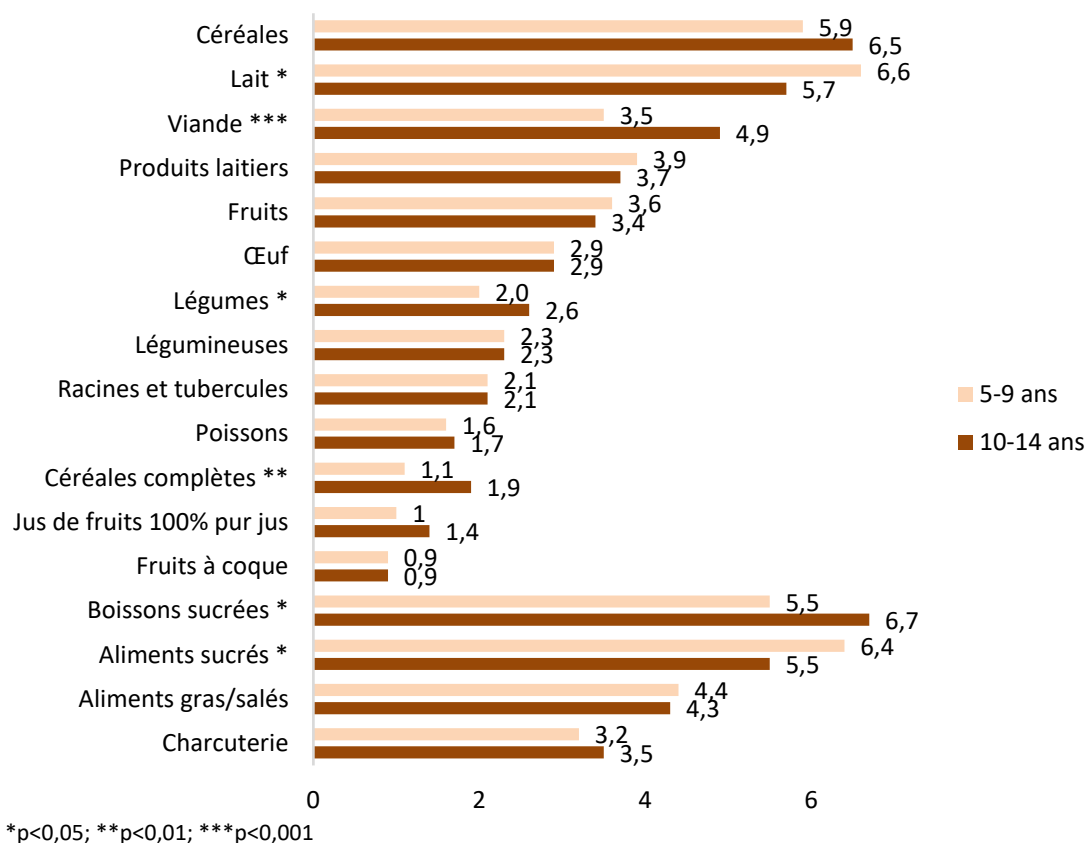


Figure 131. Fréquence de consommation moyenne (en fois/semaine) de différents groupes alimentaires, en fonction de l'âge (n=509) (Tableau 231)

### Consommation alimentaire en fonction du niveau d'éducation du représentant légal

La consommation moyenne de certaines groupes alimentaires chez les enfants varient en fonction du niveau d'éducation de leur représentant légal. Ainsi, les enfants dont le représentant légal a plus que le bac consomment significativement plus fréquemment des fruits, des légumes (respectivement 4,9 fois par semaine contre 3,2 fois par semaine pour les enfants dont le représentant a moins que le bac et 3,5 fois par semaine contre 2,0 fois par semaine pour les enfants dont le représentant a moins que le bac) (Figure 132). Les enfants dont le représentant légal a moins que le bac consomment significativement plus fréquemment des légumineuses (2,4 fois par semaine contre 1,8 fois par semaine pour les enfants dont le représentant a plus que le bac), des boissons sucrées (6,5 fois par semaine contre 4,5 fois par semaine pour les enfants dont le représentant a plus que le bac) et de la charcuterie (3,6 fois par semaine contre 2,3 fois par semaine pour les enfants dont le représentant a plus que le bac).

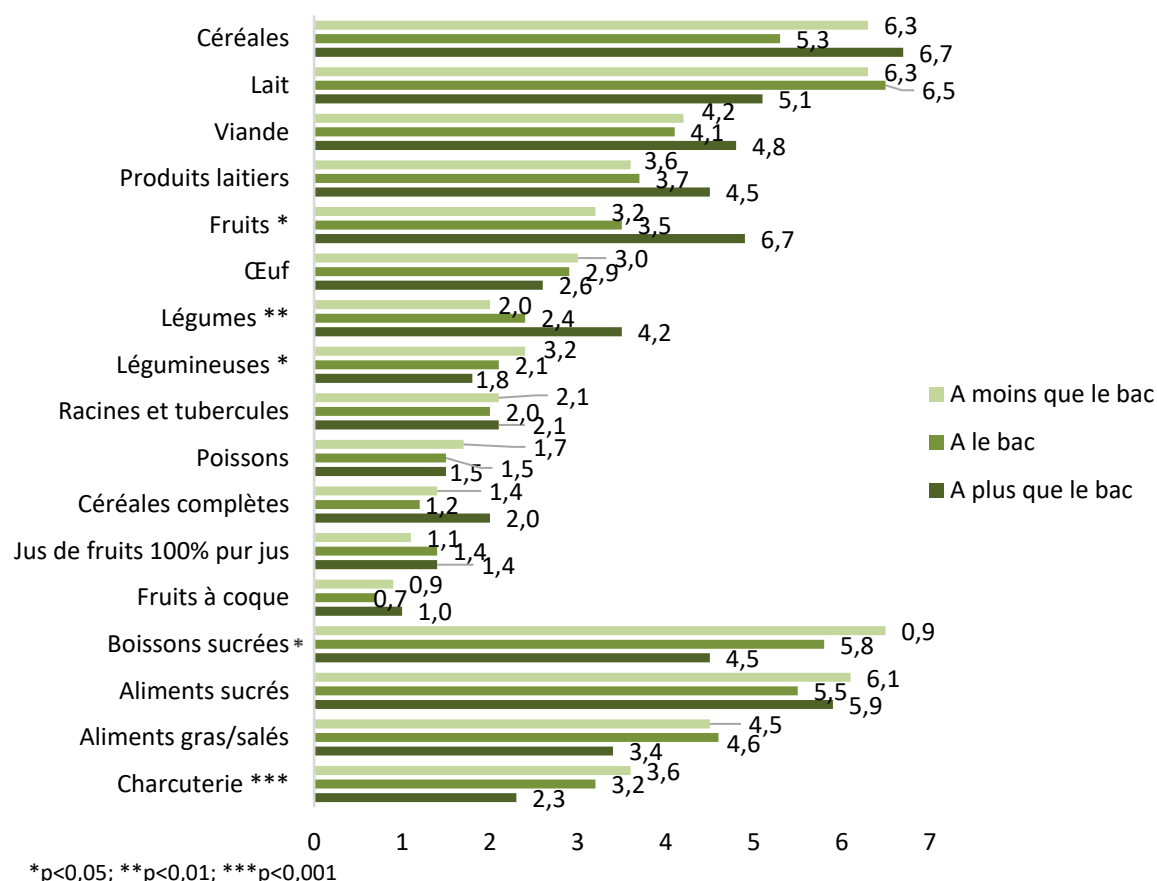


Figure 132. Fréquence de consommation moyenne (en fois/semaine) de différents groupes alimentaires, en fonction du niveau d'éducation du représentant légal (n=509) (Tableau 232)

### Consommation alimentaire en fonction du statut d'activité du représentant légal de l'enfant

Le statut d'activité du représentant légal est lié à la consommation de certains groupes alimentaires chez les enfants. Les enfants dont le représentant légal est un inactif consomment significativement plus fréquemment des légumineuses (2,7 fois par semaine contre 2,1 fois par semaine), et de tous les groupes alimentaires dont la consommation a un impact négatif sur la santé à savoir les boissons sucrées (6,8 fois par semaine contre 5,0 fois par semaine), les aliments sucrés (6,3 fois par semaine contre 5,3 fois par semaine), les aliments gras et salés (4,9 fois par semaine contre 3,8 fois/semaine) et la charcuterie (4,2 fois par semaine contre 2,8 fois par semaine) (Figure 133). A l'inverse ces enfants consomment moins de légumes que les enfants dont le représentant légal est actif (1,8 fois par semaine contre 2,6 fois par semaine).



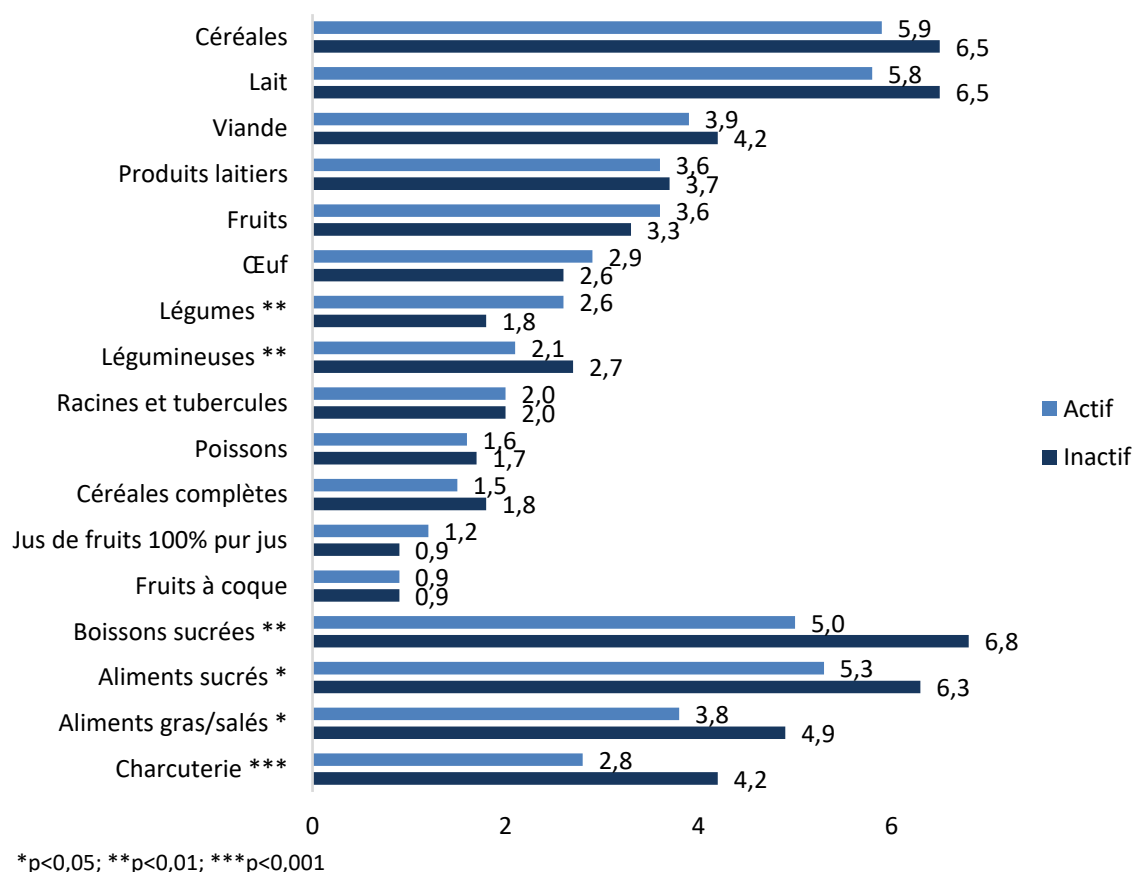
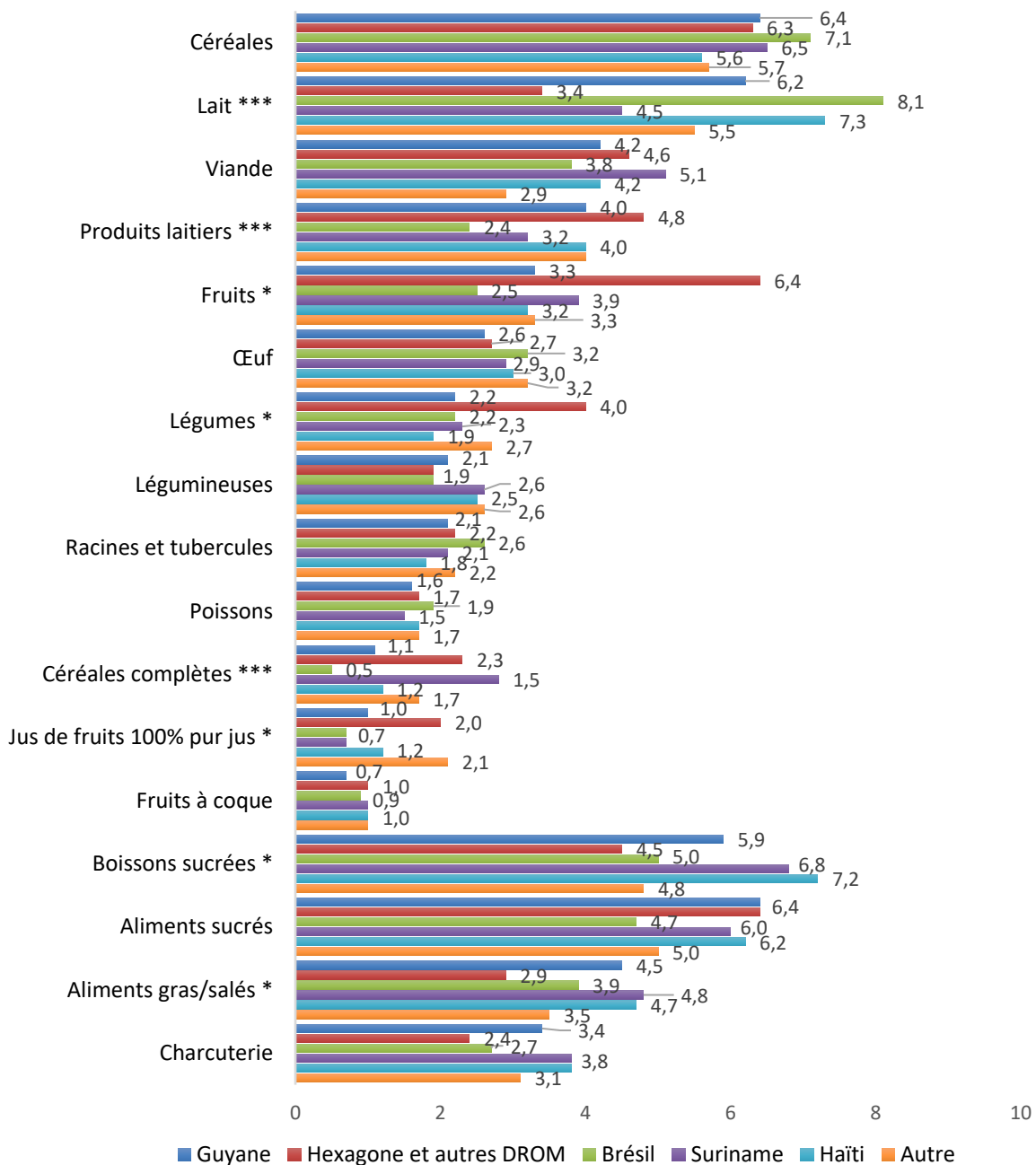


Figure 133. Fréquence de consommation moyenne (en fois/semaine) de différents groupes alimentaires, en fonction du statut d'activité du représentant légal (n=418) (Tableau 233)

### Consommation alimentaire en fonction du lieu de naissance du représentant légal de l'enfant

De même que pour le niveau d'éducation et le statut d'activité des représentants légaux, la consommation de certains groupes alimentaires chez les enfants diffèrent significativement en fonction du lieu de naissance de leur représentant légal. Ainsi, les enfants dont le représentant légal est né au Brésil consomment plus fréquemment du lait que les autres enfants (8,1 fois par semaine) (Figure 134). De la même façon que ce qui a été observé pour les adultes, les enfants dont le représentant légal est né dans l'Hexagone ou dans un DROM autre que la Guyane consomment plus fréquemment des produits laitiers (4,8 fois par semaine), des fruits (6,4 fois par semaine) et des légumes (4,0 fois par semaine) et que les autres enfants. Les enfants dont le représentant légal est né au Suriname consomment plus fréquemment des céréales complètes et des aliments gras et salés (respectivement 2,8 fois par semaine et 4,8 fois par semaine). Enfin, les enfants dont le représentant légal est né en Haïti consomment plus fréquemment des boissons sucrées (7,2 fois par semaine).



\*p<0,05; \*\*\*p<0,001

Figure 134. Fréquence de consommation moyenne (en fois/semaine) de différents groupes alimentaires, en fonction du lieu de naissance du représentant légal (n=509) (Tableau 234)

## 4. Discussion-Conclusion

### 4.1 Morbidité, statut nutritionnel, activité physique et consommation alimentaire chez les adultes

#### 4.1.1 Morbidité et statut nutritionnel

Plus d'un participant sur quatre se déclare hypertendu (27,9%) avec des différences marquées en fonction des caractéristiques socio-démographiques. Ainsi, la prévalence d'hypertension déclarée est plus élevée parmi les femmes, les participants les plus âgés, les moins éduqués et parmi ceux nés au Suriname ou en Haïti. Près de 40% des participants se déclarant hypertendus ne prennent pas de traitement.

Un participant sur douze (8,5%) se déclare diabétique avec également des différences en fonction des caractéristiques socio-démographiques. Ainsi, la prévalence de diabète déclarée est plus élevée parmi les participants les plus âgés, parmi ceux ayant un niveau d'éducation plus faible et ceux nés en Haïti et en Guyane. Environ trois quarts des diabétiques déclarés suivent un traitement.

La prévalence du risque d'hypertension mesuré est inférieure à celle déclarée (22,6%). Cela est probablement dû aux personnes hypertendues qui prennent un traitement. De même que pour l'hypertension déclarée, la prévalence du risque d'hypertension est plus élevée parmi les participants les plus âgés, parmi ceux ayant un niveau d'éducation plus faible et parmi ceux nés au Suriname ou en Haïti. Cependant, elle est plus élevée parmi les hommes, la différence pouvant s'expliquer par un accès au système médical différent entre hommes et femmes.

Sur l'ensemble de l'échantillon, la prévalence de surpoids est de 33,2% et celle d'obésité de 29,0%. Une fois encore, il existe des différences marquées en fonction des caractéristiques socio-démographiques des participants. La prévalence d'obésité chez les femmes est presque deux fois plus élevée que celle des hommes. De même, les prévalences de surpoids et d'obésité augmentent avec l'âge des participants et diminuent avec le niveau d'éducation. Les participants nés au Brésil sont les plus touchés par le surpoids (incluant l'obésité) et ceux nés dans l'Hexagone ou dans un autre DROM sont les moins touchés.

Les prévalences d'obésité sont plus faibles parmi les participants les plus actifs physiquement et parmi ceux qui atteignent les recommandations PNNS.

#### 4.1.2 Activité physique

Un tiers des participants ont un niveau d'activité physique faible (33,6%) et quatre participants sur dix ont un niveau d'activité physique élevé (40,9%). Plus de deux tiers des participants (68,8%) atteignent la recommandation du PNNS. Un peu plus de la moitié des participants (57,0%) ont un niveau de sédentarité modéré.

L'intensité de l'activité physique varie en fonction des caractéristiques socio-démographiques des participants. Ainsi, les hommes sont plus nombreux que les femmes à avoir des niveaux d'activité intense, à pratiquer un sport, à atteindre les recommandations PNNS et sont moins sédentaires. Il en est de même pour les plus jeunes par opposition aux plus âgés. Les plus éduquées sont plus sédentaires et sont aussi plus nombreuses à pratiquer un sport. Les participants nés en Haïti sont plus nombreux à avoir des niveaux d'activité physique intense, ceux nés dans l'Hexagone ou dans un DROM autre que la Guyane sont plus nombreux à pratiquer un sport et ceux nés au Suriname sont les plus sédentaires.

#### 4.1.3 Comportements et consommation alimentaires

Pour la moitié des participants, les journées alimentaires sont constituées de 4 prises alimentaires et le repas le plus fréquemment sauté est le petit-déjeuner. La grande majorité des prises alimentaires ont lieu au domicile des participants, seul ou en famille. Les habitudes alimentaires varient peu entre les jours de semaine et les jours de week-end. Les femmes sont plus nombreuses à sauter le diner et moins nombreuses à manger à l'extérieur de leur domicile. Les plus jeunes sont plus nombreux à sauter le petit-déjeuner mais également plus nombreux à prendre une collation l'après-midi par rapport aux plus âgés. Les plus âgés quant à eux sont plus nombreux à sauter le diner et moins nombreux à manger en dehors de leur domicile. Les participants les moins diplômés sont plus nombreux à prendre un petit-déjeuner, une collation l'après-midi et le soir et sont moins nombreux à manger en dehors de leur domicile. Les prises alimentaires au cours d'une journée varient en fonction du lieu de naissance des participants. Une des différences notables est la proportion importante de participants nés au Suriname qui prend une collation le soir. Les participants nés dans l'Hexagone ou dans un DROM autre que la Guyane sont les plus nombreux à manger en dehors de leur domicile.

Les glucides contribuent à l'apport énergétique sans l'alcool à hauteur de 49%, les lipides à hauteur de 30% et les protéines à hauteur de 19%. Cette répartition n'est pas tout à fait conforme en ce qui concerne les lipides, dont la contribution est en dessous du seuil des 35% recommandés. L'apport énergétique issu des protéines est plus élevé chez les hommes que chez les femmes. L'apport énergétique issu des glucides est plus élevé chez les plus âgés, chez les participants ayant moins que le bac, et chez les participants nés au Suriname. L'apport énergétique issu des lipides est plus élevé chez les plus jeunes, chez les

plus éduqués et chez les participants nés dans l'Hexagone ou dans un DROM autre que la Guyane.

Pour l'ensemble des participants, le score moyen de diversité est de 3,7 sur 10 et seulement un quart des participants atteignent 5 groupes alimentaires sur les 10 groupes possibles. Cette proportion est un peu plus élevée chez les femmes, chez les plus âgés, les plus diplômés, chez les participants nés dans l'Hexagone ou dans un DROM autre que la Guyane et parmi les participants appartenant à un ménage sans insuffisance alimentaire. La consommation des différents groupes varie également en fonction de certaines caractéristiques socio-démographiques. Ainsi, les proportions de consommateurs de fruits et légumes sont plus importantes parmi les participants les plus âgés, les plus diplômés et parmi ceux nés dans l'Hexagone ou dans un DROM autre que la Guyane. Les légumineuses sont plus consommées par les participants nés au Brésil et en Haïti. Aussi, les femmes et les participants nés dans l'Hexagone ou dans un DROM autre que la Guyane sont plus nombreux à consommer des produits laitiers et des produits sucrés.

Parmi les repères PNNS ayant pu être investigués, c'est-à-dire ceux basés sur des recommandations journalières, seuls 15% des participants ont atteint le repère pour les fruits et légumes, 4% pour celui des fruits à coque, 5% pour celui des céréales complètes et 11% pour celui des produits laitiers. Environ six participants sur dix ont bu des boissons sucrées la veille de l'enquête. Neuf participants sur dix suivent la recommandation en matière de consommation de boissons alcoolisées et plus des trois quarts suivent la recommandation en matière de graisses ajoutées.

Il existe des différences en fonction des caractéristiques socio-démographiques des participants. Pour le repère fruits et légumes, les plus âgés, les plus diplômés, les participants nés dans l'Hexagone ou un DROM autre que la Guyane et les participants appartenant à un ménage sans insuffisance alimentaire sont plus nombreux à atteindre le repère. Pour le repère fruits à coque, les 45-64 ans, les participants nés dans l'Hexagone ou dans un DROM autre que la Guyane et ceux nés au Suriname ainsi que les participants vivant seuls sont significativement plus nombreux à atteindre le repère d'une poignée par jour. Le repère céréales complètes est plus fréquemment atteint par les plus de 65 ans et par les plus diplômés. Les femmes, les plus de 65 ans, les plus diplômés et les participants nés dans l'Hexagone ou dans un DROM autre que la Guyane, sont plus nombreux à atteindre le repère d'au moins 2 portions par jour pour les produits laitiers. Les plus de 65 ans, les participants nés dans l'Hexagone ou dans un DROM autre que la Guyane, et ceux appartenant à un ménage sans insuffisance alimentaire sont moins consommateurs de boissons sucrées. Enfin, les femmes sont moins consommatrices d'alcool que les hommes.

## 4.2 Statut nutritionnel, sédentarité et consommation alimentaire chez les enfants

### 4.2.1 Statut nutritionnel

Chez les enfants, la prévalence de surpoids est de 18%, celle d'obésité de 14%, et un enfant sur dix est en situation de maigreur. Ces prévalences varient en fonction de l'âge des enfants. Chez les 5-9 ans la prévalence d'obésité est plus élevée (15%) et chez les 10-14 ans c'est la prévalence de surpoids qui est plus élevée (24%).

### 4.2.2 Sédentarité et pratique d'un sport

En moyenne les enfants passent 3 heures et 49 minutes, le temps d'écran le plus important est celui passé devant la télévision (122 minutes), puis sur un téléphone ou une tablette (82 minutes) et enfin à jouer à des jeux vidéo (25 minutes). Plus de la moitié des enfants ont une sédentarité qualifiée de modérée (c'est-à-dire qu'ils passent entre 3 et 7 heures par jour devant un écran).

Le niveau de sédentarité des enfants varie en fonction de leur âge (les plus 10-14 ans étant plus sédentaires notamment parce qu'ils passent plus de temps sur un téléphone ou une tablette), du niveau d'éducation et du lieu de naissance du représentant légal (les enfants dont les représentants a plus que le bac ou est nés dans l'Hexagone ou dans un DROM autre que la Guyane sont plus nombreux à avoir un niveau de sédentarité élevé).

Seul un enfant sur quatre pratique un sport en dehors de l'école, avec des différences marquées en fonction du sexe (les garçons sont plus nombreux à pratiquer un sport), de l'âge (les 10-14 ans sont plus nombreux à pratiquer un sport que les 5-9 ans), du niveau d'éducation du représentant légal (les enfants dont les représentants légaux sont plus éduqués sont plus nombreux à pratiquer un sport) et du lieu de naissance du représentant légal (les enfants dont les représentants légaux sont nés dans l'Hexagone ou dans un DROM autre que la Guyane sont plus nombreux à pratiquer un sport).

### 4.2.3 Comportements et consommation alimentaires

Un enfant sur cinq mange à la cantine et en moyenne 4 jours par semaine. Les enfants scolarisés en maternelle ou en primaire sont plus nombreux à manger à la cantine que ceux scolarisés au collège ou au lycée. Environ un enfant sur quatre ne mange pas à la cantine pour des raisons d'accès, qu'il soit économique (pour un sur dix) ou physique (pour un tiers).

Le petit-déjeuner est le repas le plus fréquemment sauté par les enfants (par environ deux enfants sur dix) et la quasi-totalité des enfants prennent le déjeuner et le dîner. Le petit-déjeuner et le dîner sont presque toujours pris au domicile alors que pour un quart des enfants le déjeuner est pris en dehors du domicile.

Les filles sont plus nombreuses que les garçons à sauter le petit-déjeuner et le dîner, de même que les 10-14 ans qui sont environ un quart. Les enfants de 5-9 ans sont plus nombreux que les 10-14 ans à prendre des collations notamment le matin et l'après-midi. Il n'y a pas de relation entre le niveau d'éducation du représentant légal et le fait que les enfants sautent des repas.

En moyenne les enfants ont consommé quasi quotidiennement des aliments des groupes des céréales, du lait, des boissons sucrées et des aliments sucrés. Leur consommation de fruits et légumes n'est pas quotidienne et certains groupes alimentaires sont peu consommés par les enfants, c'est le cas notamment des fruits à coque et des céréales complètes. Les fréquences de consommation de certains groupes alimentaires varient en fonction de certaines caractéristiques des enfants ou de leur représentant légal. Ainsi, les filles consomment plus fréquemment de la viande et du poisson et les garçons plus fréquemment du lait. De même, les 5-9 ans consomment plus fréquemment du lait, des aliments sucrés et moins fréquemment de la viande, des légumes, des céréales complètes et des boissons sucrées que les 10-14 ans. Les enfants dont les représentants légaux sont les plus éduqués consomment plus fréquemment des fruits et des légumes et moins fréquemment de la charcuterie.

L'enquête Guyaconso qui porte essentiellement sur le statut nutritionnel, les consommations et habitudes alimentaires de la population générale des 5 ans et plus, vivant sur le littoral guyanais présente plusieurs limites décrites dans le paragraphe qui suit.

### 4.3 Limites de l'étude

#### 4.3.1 Périmètre de l'étude

L'une des limites associées à l'enquête Guyaconso réside dans le fait que toutes les communes du littoral n'ont pas été incluses dans l'étude pour des raisons de logistiques et/ou de coûts (notamment Awala-Yalimapo, d'Ouanary et Régina). En effet, les déplacements dans ces communes auraient entraîné des coûts très élevés pour un nombre d'individus à enquêter relativement faible, c'est pourquoi elles ont été exclues de l'étude. Une autre limite concerne la population cible de l'étude Guyaconso qui n'inclut pas les jeunes enfants (0-4 ans) ni les femmes enceintes ou allaitantes qui ont été exclues du fait des mesures anthropométriques et de leurs besoins alimentaires spécifiques.

Ainsi les résultats présentés dans ce rapport ne sont pas généralisables à l'ensemble de la population vivant sur le littoral guyanais. Cependant, une autre étude portant spécifiquement sur cette population a été réalisée en 2023 par le CIC et apporte des informations sur l'alimentation de cette population (étude Nutri Pou Ti'moun).

Par ailleurs, l'enquête Guyaconso est une étude transversale (c'est-à-dire que les données sont collectées à un instant  $t$ , sans suivi des participants dans le temps) permettant de regarder des associations entre différents comportements et caractéristiques mais sans pouvoir conclure sur des liens de causalité entre eux.

#### 4.3.2 Taux de non-réponse

Pour garantir la représentativité de l'échantillon, il faut que les personnes sélectionnées aléatoirement acceptent de participer à l'enquête et que donc le taux de participation soit le plus élevé possible.

Dans le cas de Guyaconso, près d'une personne sur deux qui a été approchée pour participer à l'enquête n'a pas été incluse dans l'étude (cela inclus à la fois les personnes injoignables et les personnes ayant refusé de participer). En général les personnes qui sont injoignables ou celles qui refusent de participer ont des caractéristiques socio-démographiques particulières (Korkeila et al., 2001 ; Galea et Tracy, 2007). Dans le cas de l'enquête Guyaconso c'est par exemple le cas pour les hommes qui ont été beaucoup moins nombreux que les femmes à participer à l'enquête. Un taux élevé de non-participation peut ainsi entraîner une modification conséquente de l'échantillon de départ et rendre ainsi ce dernier non représentatif de la population cible.

Pour remédier au biais de non-réponse, les données socio-démographiques des ménages, des adultes et des enfants, collectées dans le cadre de Guyaconso, ont été comparées à celles de référence issues du recensement de la population produit par l'Insee. Une procédure de redressement a été mise en œuvre au niveau des ménages (sur statut de travailleur du chef de ménage et taille du ménage) au niveau des adultes (sur le sexe\* âge, le lieu de naissance, le niveau d'éducation et le statut actif ou inactif) et au niveau des enfants (sur le sexe et l'âge).

#### 4.3.3 Mémoire des participants et sous déclaration

Les réponses aux questionnaires portant sur l'activité physique, la sédentarité et le rappel des 24 heures chez les adultes, ainsi que les questionnaires portant sur la sédentarité et les fréquences de consommation de groupes alimentaires chez les enfants, dépendent de la capacité des participants à se rappeler de comportements passés plus ou moins loin dans le temps. Cette dépendance à la mémoire des participants est une source d'incertitude pouvant affecter les résultats.



Dans le cas des rappels de 24 heures, les principales limites associées sont sa dépendance à la mémoire de la personne interrogée, à la fois pour identifier les aliments et les boissons consommés, mais également pour évaluer les quantités consommées. Généralement, les ingérés mesurés via le rappel des 24 heures ont tendance à être sous-estimés avec des variations selon les participants, les femmes et les personnes en surpoids étant plus enclines à la sous-estimation de leur consommation (Thompson et Byers, 1994 ; Webster-Gandy et al., 2020). Dans la présente étude, plus de la moitié des participants ont été identifiés comme sous-déclarants. Ces derniers ont été décrits en fonction de leur caractéristiques socio-démographiques et anthropométriques. Comme décrit dans la littérature, les participants ayant un IMC élevé sont plus enclins à sous déclarer leurs ingérés comparés aux normo déclarants. En accord avec les recommandations de l'EFSA, les apports nutritionnels ont été estimés en conservant les sous-déclarants dans l'échantillon (EFSA 2014). Ainsi, même si les ingérés habituels (calculés sur la base d'un rappel chez tous les participants et d'une répétition chez 25% des participants) sont présentés, il n'est pas possible de les utiliser pour regarder l'adéquation nutritionnelle, du fait du trop grand nombre de sous déclarants.

C'est pour pallier ce manque que le score de diversité a été calculé et que le pourcentage de participants atteignant cinq groupes sur les dix possibles a été regardé. En effet, même si cette limite à cinq groupes n'a été validée que pour les femmes en âge de procréer, elle a tout de même été utilisée pour les participants plus âgés ainsi que les hommes, car cet indicateur est un bon proxy de l'adéquation nutritionnelle pour onze micronutriments (vitamine A, thiamine, riboflavine, niacine, vitamine B6, vitamine B9, vitamine B12, vitamine C, calcium, fer et zinc) (Martin-Prével et al., 2015 ; WDDP, 2017).

## 5. Références bibliographiques

- ANSES. (2016). Avis de l'Agence nationale de sécurité sanitaire de l'alimentation, de l'environnement et du travail relatif à « l'actualisation des repères PNNS : élaboration des références nutritionnelles ». Maisons Alfort: Anses. 84 p.
- Black, A.E. (2000a). Critical evaluation of energy intake using the Goldberg cut-off for energy intake: basal metabolic rate. A practical guide to its calculation, use and limitations. *International Journal of Obesity Relat Metab Disord*, vol.24(9). p.1119-30.
- Breton, D., Marie, C-V., Floury, E., Crouzet, M., Lottin, A., Taupe, B., Bilonière, M., Salibekyan-Rosain, Z. (2023). Migrations, Famille et Vieillesse en Guyane. Premiers résultats de l'enquête MFV-2, Aubervilliers : Ined. <https://doi.org/10.48756/ined-dt-12.23-wy5h-rh28>
- Burcham, S., Liu, Y., Merianos, A.L., Mendy, A. (2023). Outliers in nutrient intake data for U.S. adults: national health and nutrition examination survey 2017-2018. *Epidemiologic methods*, 12(1) :20230018.
- Chaltiel, D., Adjibade, M., Deschamps, V., Touvier, M., Hercberg, S., Julia, C., Kesse-Guyot, E. (2019). Programme National Nutrition Santé - guidelines score 2 (PNNS-GS2): development and validation of a diet quality score reflecting the 2017 French dietary guidelines. *British Journal of Nutrition*, 122(3):331-342. Erratum in: *British Journal of Nutrition* (2021), 25(1):118-120.
- Charrier, R., Charles-Euphrosine, E., Gragnic, B. (2017). Conditions de logement en Guyane. Insee Dossier Guyane N° 4 - Mai 2017. <https://www.insee.fr/fr/statistiques/2845722?sommaire=2845728>
- Chau, J.Y., Grunseit, A.C., Chey, T., Stamatakis, E., Brown, W.J., Matthews, C.E., Bauman, A.E., van der Ploeg, H.P. (2013). Daily sitting time and all-cause mortality: a meta-analysis. *PLoS One*, 13 ;8(11) : e80000.
- Comptes Economiques Rapides pour l'Outre-Mer (CEROM) (2020). Comptes économiques 2019 de Guyane. [https://www.cerom-outremer.fr/IMG/pdf/cerom\\_-\\_comptes\\_rapides\\_2019\\_guyane.pdf](https://www.cerom-outremer.fr/IMG/pdf/cerom_-_comptes_rapides_2019_guyane.pdf)
- Cole, T.J., Bellizzi, M.C., Flegal, K.M., Dietz, W.H. (2000). Establishing a standard definition for child overweight and obesity worldwide: international survey. *British Medical Journal*, 320 :1240-3.
- Daigre, J. L., Atallah, A., Boissin, J. L., Jean-Baptiste, G., Kangambega, P., Chevalier, H., Balkau, B., Smadja, D., Inamo, J. (2012). The prevalence of overweight and obesity, and distribution of waist circumference, in adults and children in the French Overseas Territories: The PODIUM survey. *Diabetes & Metabolism*, 38(5) : 404-411.

DREES-Irdes-Insee. (2021). Premiers résultats de l'enquête santé européenne (EHIS) 2019. Les dossiers de la DREES n° 78, avril 2021. [https://drees.solidarites-sante.gouv.fr/sites/default/files/2021-04/DD78\\_o.pdf](https://drees.solidarites-sante.gouv.fr/sites/default/files/2021-04/DD78_o.pdf)

European Food Safety Authority (EFSA). (2014). Guidance on the EU Menu methodology. EFSA Journal, vol.12(12) : p.3944.

Fagot-Campagna, A., Romon, I., Fosse, S., Roudier, C. Institut de veille sanitaire. (2010). Prévalence et incidence du diabète, et mortalité liée au diabète en Hexagone - Synthèse épidémiologique.

Food and Agriculture Organization. (2021). Minimum dietary diversity for women. Rome. <https://doi.org/10.4060/cb3434en>

Fuentes, S., Fosse-Edorh, S., Bernillon, P., Bonaldi, C., Cosson, E. (2019). Time Trends of Diabetes Prevalence and Incidence in Hexagone: A Nationwide Study. Diabetes, 68 (1).

Galea, S., Tracy, M. (2007). Participation rates in epidemiologic studies. Annals of Epidemiology, 7(9):643-53.

Gibson, R.S and Ferguson, E.L. (2008). An interactive 24-hour recall for assessing the adequacy of iron and zinc intakes in developing countries. International Life Sciences Institute, Washington DC. HarvestPlus Technical Monograph 8. Washington, DC and Cali: International Food Policy Research Institute (IFPRI) and International Center for Tropical Agriculture (CIAT). 157p.

Haubrock, J., Nöthlings, U., Volatier, J-L., Dekkers, A., Ocké, M., Harttig, U., et al. (2011). Estimating Usual Food Intake Distributions by Using the Multiple Source Method in the EPIC-Potsdam Calibration Study1–3. The Journal of Nutrition, 141(5):914-20.

Insee (2013). Estimations de population, statistiques d'état civil. 25p

Insee (2024). RP2022, RP2016 et RP2011 en géographie au 01/01/2024. <https://www.insee.fr/fr/statistiques/8288323?geo=REG-03>

Insee (2024). Insee, état civil en géographie au 01/01/2024. <https://www.insee.fr/fr/statistiques/1405599?geo=DEP-973>

Insee (2024). Insee, RP2010, RP2015 et RP2021, exploitations principales, géographie au 01/01/2024. <https://www.insee.fr/fr/statistiques/2011101?geo=DEP-973#chiffre-cle-5>

Insee. (2025). État civil, Estimations de population (données provisoires). <https://www.insee.fr/fr/statistiques/2012734>

Insee. (2025). Produits intérieurs bruts régionaux et valeurs ajoutées régionales de 2000 à 2023. Comptes régionaux (base 2020). <https://www.insee.fr/fr/statistiques/8391986>

Insee-ARS. (2014) Programme de médicalisation des systèmes d'information (PMSI) – Médecine, Chirurgie et Obstétrique (MCO) 2010, Calculs Insee Guyane. [http://www.insee.fr/fr/themes/document.asp?reg\\_id=25&ref\\_id=21717](http://www.insee.fr/fr/themes/document.asp?reg_id=25&ref_id=21717)

Institute of Medicine 2000. Dietary Reference Intakes: Applications in Dietary Assessment. Washington, DC : The National Academies Press. <https://doi.org/10.17226/9956>.

Korkeila, K., Suominen, S., Ahvenainen, J., Ojanlatva, A., Rautava, P., Helenius, H., Koskenvuo M. (2001). Non-response and related factors in a nation-wide health survey. *European Journal of Epidemiology*, 17(11):991-9.

Lambert, V., Boukhari, R., Nacher, M., Goullé, J.P., Roudier, E., Iguindi, W., Laquerrière, A., Carles, G. (2010). Plasma and Urinary Aluminum Concentrations in Severely Anemic Geophagous Pregnant Women in the Bas Maroni Region of French Guiana: A Case-Control Study. *American Journal of Tropical Medicine and Hygiene*. 83(5): 1100-1105.

Lépine, F-X., Mocquet, C. (2025). Insee flash Guyane n°204, avril 2025.

Lohman, T.G., Roche, A.F., Martorell, R. (1988). Anthropometric standardization reference manual. Human Kinetics. Champaign : 177p.

Marcelle, J.R. (2020). Bilan démographique de Guyane 2018. Insee Flash Guyane, n°121. <https://insee.fr/fr/statistiques/4285434>

Martin-Prével, Y., Allemand, P., Wiesmann, D., Arimond, M., Ballard, T., Deitchler, M., Dop, M.C., Kennedy, G., Lee, W.T., Mousi, M. (2015). Moving Forward on Choosing a Standard Operational Indicator of Women's Dietary Diversity; Food and Agriculture Organisation of the United Nations: Rome, Italy. <https://cgspace.cgiar.org/handle/10568/72450>

Mifflin, M.D., St Jeor, S.T., Hill, L.A., Scott, B.J., Daugherty, S.A., Koh, Y.O. (1990). A new predictive equation for resting energy expenditure in healthy individuals. *American Journal of Clinical Nutrition*. 51(2):241-7. doi: 10.1093/ajcn/51.2.241.

Observatoire Régional de la Santé de Guyane (ORSG). (2010). Prévalence de l'obésité chez les élèves du cours élémentaire 2 scolarisés durant l'année 2009-2010 en Guyane française - "NutriEl". Cayenne : Observatoire Régional de la Santé de Guyane.

Organisation Mondiale de la Santé (2013). Global Physical Activity Questionnaire (GPAQ). L'approche "STEPwise" de l'OMS pour la surveillance des facteurs de risque des maladies non transmissibles. <https://www.who.int/fr/publications/m/item/global-physical-activity-questionnaire>

Raimbaud, B., Demougeot, L., Kempf, N. (2020). Niveaux de vie en 2017. Insee Analyses, n°46. <https://www.insee.fr/fr/statistiques/4623886>

Rezende, L.F.M., Sá, T.H., Mielke, G.I., Viscondi, J.Y.K., Rey-López, J.P., Garcia, L.M.T. (2016). All-Cause Mortality Attributable to Sitting Time: Analysis of 54 Countries Worldwide. *American Journal of Preventive Medicine*. 51(2):253-263. doi: 10.1016/j.amepre.2016.01.022.

Rolland-Cachera, M.F., Cole, T.J., Sempé, M., Tichet, J., Rossignol, C., Charraud, A. (1991). Body Mass Index variations: centiles from birth to 87 years. *European Journal of Clinical Nutrition*, 45:13-21.

- Sautory, O. (1993). La macro Calmar. Redressement d'un échantillon par calage sur marges. Document de travail Fg310 de la DSDS, Insee.
- Rebecq, A. (2016). "Icarus : un package R pour le calage sur marges et ses variantes" R package version 0.2.0. Insee
- Thompson, F. E., Byers, T. (1994). Dietary assessment resource manual. The Journal of Nutrition, 124 (11), 2245S-2317S.
- Tsayem Demaze, M. (2008). Croissance démographique, pression foncière et insertion territoriale par les abattis en Guyane française », *Noroi* [En ligne], 206 | 2008/1, mis en ligne le 01 mars 2010, consulté le 08 juillet 2015. <http://noroi.revues.org/1131>; DOI : 10.4000/noroi.1131
- Treyens, P.E. (2015). Un taux de chômage de 22,3 % en moyenne en 2014. Insee Flash Guyane n°17. [http://www.insee.fr/fr/themes/document.asp?reg\\_id=25&ref\\_id=23086](http://www.insee.fr/fr/themes/document.asp?reg_id=25&ref_id=23086)
- Verger, E.O., Eymard-Duvernay, S., Bahya-Batinda, D., Hanley-Cook, G.T., Argaw, A., Becquey, E., Diop, L., Gelli, A., Harris-Fry, H., Kachwaha, S., Kim, S.S., Nguyen, P.H., Saville, N.M., Tran, L.M., Zagré, R.R., Landais, E., Savy, M., Martin-Prevel, Y., Lachat, C. (2023). Defining a Dichotomous Indicator for Population-Level Assessment of Dietary Diversity Among Pregnant Adolescent Girls and Women: A Secondary Analysis of Quantitative 24-h Recalls from Rural Settings in Bangladesh, Burkina Faso, India, and Nepal. *Current Development in Nutrition*, 30;8(1):102053. doi: 10.1016/j.cdnut.2023.102053. Erratum in: *Current Development in Nutrition*, 08;8(5):103766. doi: 10.1016/j.cdnut.2024.103766.
- Webster-Gandy, J., Madden, A., Holdsworth, M. (2020). Nutrition assessment, in Webster-Gandy J., Madden A., Holdsworth M. (éd.), *Oxford handbook of nutrition and dietetics*, 3rd edition, Oxford, Oxford University Press, 37-60.
- Whitworth, J.A., World Health Organization, International Society of Hypertension Writing Group. (2003). 2003 World Health Organization (WHO)/International Society of Hypertension (ISH) statement on management of hypertension. *Journal of Hypertension*, 21(11):1983-92.
- World Health Organization (WHO) (2003). Diet, nutrition, and the prevention of chronic diseases. Report of a Joint WHO/FAO Expert Consultation. World Health Organization Technical Report Series 916:1-149.
- World Health Organization (WHO) and International Diabetes Federation (IDF) (2006). Definition and diagnosis of diabetes mellitus and intermediate hyperglycemia: report of a WHO/IDF consultation. World Health Organization, Geneva.
- World Health Organization (WHO) (2013). Global Physical Activity Questionnaire (GPAQ) Analysis Guide. Available online: <https://www.who.int/docs/default-source/ncds/ncd-surveillance/gpaq-analysis-guide.pdf>

Women's Dietary Diversity Project (WDDP) Study Group. (2017). Development of a dichotomous indicator for population-level assessment of dietary diversity in women of reproductive age. *Current Development in Nutrition*, 2;1(12):cdn.117.001701

## Annexes

### Annexe 1. Questionnaire ménage

#### SECTION 1 : IDENTIFICATION DU MENAGE

1. Study ID		
2. Heure de début de l'enquête		
3. Commune	Cayenne	01
	Iracoubo	02
	Kourou	03
	Macouria	04
	Mana	05
	Matoury	06
	Montsinéry-Tonnegrande	07
	Rémire-Montjoly	08
	Roura	09
	Saint-Georges de l'Oyapock	10
	Saint-Laurent-du-Maroni	11
Sinnamary	12	
4. IRIS	_ _ _	
18. Code du ménage	_ _ _	
20. Date d'inclusion	_ _ / _ _ / _2_ _0_ _2_ _	
21. Date d'enquête, si différente de la date d'inclusion	_ _ / _ _ / _2_ _0_ _2_ _	
22. Non opposition	Oui	01
	Non	02
23. Non opposition à la réutilisation des données	Oui	01
	Non	02
24. Etat du ménage	Inclus	01
	Refus	02
25. Genre (refus)	Homme	01
	Femme	02
26. Tranche d'âge (refus)	- de 20 ans	01
	20-40 ans	02
	+ de 40 ans	03
27. Remarques		

## SECTION 2 : CARACTERISTIQUES DU MENAGE

29. Identifiant du ménage		
30. Code du ménage		
31. Les questions suivantes portent uniquement sur le ménage tiré au sort, s'il y avait plus d'un ménage dans le logement		
32. Nombre d'adultes, vous inclus ( $\geq 18$ ans) :  _ _		
33. Nombre d'adolescents ayant entre 10 et 17 ans :  _ _		
34. Nombre d'enfants entre 5 et 9 ans :  _ _		
35. Nombre de jeunes enfants entre 0 et 4 ans :  _ _		
36. Présence d'enfants de 5 à 14 ans	Oui	01
	Non	02
37. Nombre de personnes actives dans le ménage (avec revenu), vous inclus :  _ _		
<b>Caractéristiques du logement</b>		
38. Quel est le type de logement du ménage ? (Enregistrer l'observation)	Maison individuelle/appartement	01
	Appartement/maison dans un logement social	02
	Habitation de fortune, logement provisoire, carbet	03
	39. Autre, précisez :	
40. Quel est votre statut vis-à-vis du logement ?	Propriétaire avec un acte officiel notarié	01
	Propriétaire sans un acte officiel notarié	02
	En accession à la propriété (crédit en cours de remboursement)	03
	Locataire	04
	Hébergé gratuitement chez des amis/parents/logement de fonction	07
	Refus	99
41. Avez-vous l'électricité ?	Oui	01
	Non	02
	Refus	99
42. Quelle est la source principale d'eau de boisson pour les membres du ménage ?	Eau du robinet à la maison	01
	Robinet chez un voisin	02
	Robinet public, borne fontaine	03
	Eau de puits	04
	Eau de surface (source, fleuve, crique) ou citerne	05
	Eau de récupération des eaux de pluie	06



	Eau en bouteille (eau minérale, eau de source)	07	
	43. Autre, précisez :		
	Refus	99	
<b>Situation financière</b>			
44. Au cours des 12 derniers mois un ou plusieurs membres de votre ménage a-t-il renoncé à voir un médecin ou à certains soins de santé pour des raisons financières ? ( <i>par exemple : soins dentaires, lunettes de vue,...</i> )	Oui	01	
	Non	02	
	NSP	98	
	Refus	99	
45. Actuellement, pour votre ménage, diriez-vous que financièrement	Vous êtes à l'aise		01
	Ça va		02
	C'est juste		03
	Il faut faire attention		04
	Vous y arrivez difficilement		05
	Vous ne pouvez pas y arriver sans faire de dettes		06
	Refus		99
46. Y a-t-il des bénéficiaires d'allocations dans votre ménage ?	Oui	01	
	Non	02	
	NSP	98	
	Refus	99	
47. Si oui, pouvez-vous me préciser laquelle ou lesquelles ?	Revenu de Solidarité Active (RSA)		01
	Allocations familiales		02
	Revenu de solidarité (RSO)		03
	Allocation pour Adulte Handicapé (AAH)		04
	Allocation de solidarité aux personnes âgées (Aspa)		05
	Allocation personnalisée d'autonomie		06
	Allocation supplémentaire d'invalidité		07
	Allocations logement (APL)		08
	Indemnités chômage		09
	Allocations demandeur d'asile (ADA)		10
	48. Autres, précisez :		
	NSP		98
	Refus		99

49. Au cours du dernier mois, avez-vous (vous ou une autre personne de votre ménage) eu accès à : (plusieurs choix possibles)	Repas gratuits dans une structure d'aide alimentaire (Secours Catholique, Arbre Fromager, Croix rouge)	01
	Une épicerie sociale ou solidaire, c'est à dire une épicerie où les aliments sont vendus 10 à 30% du prix du marché (ex : Ti Degra)	02
	Une distribution de paniers de produits alimentaires gratuits	03
	Une distribution de bons d'achats, chèques, remboursements pour des produits alimentaires	04
	Aucun des cas	05
	NSP	98
	Refus	99
50. En cas de difficultés (financières, familiales, de santé...) y-a-t-il dans votre entourage des personnes sur qui vous puissiez compter pour vous héberger quelques jours en cas de besoin ?	Oui	01
	Non	02
	NSP	98
	Refus	99
51. En cas de difficultés (financières, familiales, de santé...), y-a-t-il dans votre entourage des personnes sur qui vous puissiez compter pour vous apporter une aide matérielle (y compris un prêt) ?	Oui	01
	Non	02
	NSP	98
	Refus	99

### SECTION 3 : SECURITE ALIMENTAIRE MENAGE

Les questions qui suivent portent sur l'alimentation dans votre ménage dans les 12 derniers mois, depuis {mois actuel} de l'année dernière, et sur le fait que vous aviez les moyens d'acheter la nourriture dont vous aviez besoin.

53. Laquelle de ces affirmations représente le mieux l'alimentation dans votre ménage durant les 12 derniers mois	J'ai/nous avons eu suffisamment de tous les aliments que je souhaitais/nous souhaitions manger	01
	J'ai/nous avons eu suffisamment mais pas toujours de tous les aliments que je souhaitais/nous souhaitions manger	02
	J'ai/nous avons eu parfois pas suffisamment à manger	03
	J'ai/nous avons eu souvent pas suffisamment à manger	04
	NSP	98
	Refus	99

Maintenant je vais vous lire différentes affirmations que des gens ont faites sur leur situation alimentaire. Pour chacune de ces affirmations, dites-moi si elle a été souvent vraie, parfois vraie, ou jamais vraie pour vous/votre ménage pendant les 12 derniers mois – c'est-à-dire depuis [mois actuel] de l'an dernier.

54. La nourriture que j'ai/nous avons achetée n'a pas duré assez longtemps et je n'ai/nous n'avons pas eu assez d'argent pour en racheter d'autre	Souvent vrai	01
	Parfois vrai	02
	Jamais vrai	03
	NSP	98
	Refus	99
55. Je n'ai/nous n'avons pas eu les moyens de manger des repas équilibrés	Souvent vrai	01
	Parfois vrai	02
	Jamais vrai	03
	NSP	98
	Refus	99

*Si au moins une réponse 3 ou 4 à la question 1 ou réponse 1 ou 2 à l'une des questions 2 ou 3, poser les questions suivantes*  
*Sinon, arrêter le questionnaire*

Durant les 12 derniers mois, depuis [mois actuel] de l'an dernier,

56. Vous est-il déjà arrivé à vous/à d'autres adultes de votre ménage de réduire la taille de vos repas ou de sauter des repas parce que vous n'avez pas eu assez d'argent pour la nourriture ?	Oui	01
	Non	02
	NSP	98
	Refus	99
57. Si oui, à quelle fréquence cela est-il arrivé	Presque chaque mois	01
	Quelques mois mais pas chaque mois	02
	Au cours d'un ou deux mois seulement	03
	NSP	98
	Refus	99
58. Vous est-il arrivé de manger moins que ce que vous pensiez avoir besoin de manger parce qu'il n'y avait pas assez d'argent pour la nourriture ?	Oui	01
	Non	02
	NSP	98
	Refus	99
59. Vous est-il déjà arrivé d'avoir faim mais de ne pas manger parce qu'il n'y avait pas assez d'argent pour la nourriture ?	Oui	01
	Non	02
	NSP	98
	Refus	99

## Annexe 2. Questionnaire adulte 15 ans et +

## SECTION 1 : IDENTIFICATION

61. Identifiant ménage  _ _ _ _ _ _ _ _ _ _		
62. Code du ménage		
63. Non opposition	Oui	<b>01</b>
	Non	<b>02</b>
64. Non opposition à la réutilisation des données	Oui	<b>01</b>
	Non	<b>02</b>
65. L'adulte tiré au sort est-il majeur (+ de 18 ans)	Oui	<b>01</b>
	Non	<b>02</b>
<i>Pour les mineurs (moins de 18 ans) recueillir également la non opposition du représentant légal</i>		
66. Non opposition du représentant légal (pour les mineurs de moins de 18 ans)	Oui	<b>01</b>
	Non	<b>02</b>
67. Non opposition du représentant légal à la réutilisation des données (pour les mineurs de moins de 18 ans)	Oui	<b>01</b>
	Non	<b>02</b>

68. Langue dans laquelle le questionnaire est administré :	Français	01
	Créole guyanais	02
	Créole haïtien	03
	Brésilien, portugais	04
	Nenge	05
	Sranan-tongo	06
	Langue amérindienne	07
	Anglais	08
	Créole antillais	09
	69. Autre, précisez :	

## SECTION 2 : CARACTERISTIQUES SOCIO DEMOGRAPHIQUES

70.Etes-vous la personne référente pour votre ménage ?	Oui	01
	Non	02
71.Si non, quel est votre lien avec la personne référente ?	Conjoint, concubin	01
	Enfant ou enfant de son(sa) conjoint(e)	02
	Petit-enfant ou petit-enfant de son(sa) conjoint(e)	03
	Père/mère ou père/mère de son(sa) conjoint(e)	04

	Frère/sœur ou frère/sœur de son(sa) conjoint(e)	05
	Autre parent ou autre parent de son(sa) conjoint(e)	06
	Ami(e) ou ami(e) de son(sa) conjoint(e)	07
	Pensionnaire, sous-locataire, logeur	08
	Domestique ou salarié(e) logé(e)	09
	Colocataire	10
	72. Autre, précisez :	
	Refus	99
73. Sexe de la personne enquêtée	Masculin	01
	Féminin	02
Quelle est votre année de naissance (ou à défaut votre âge) ? 75.  _ _ _ _  ou 76.  _ _  ans		
77. Quel est votre lieu de naissance ?	Guyane	01
	Métropole	02
	78. Autre ROM-COM, précisez :	03
	Brésil	04
	Surinam	05
	Haiti	06
	79. Autre, précisez :	
	Guyana	08
	République dominicaine	09
	Refus	99
80. Si vous n'êtes pas né en Guyane, depuis combien de temps vivez-vous en Guyane ?		_ _  ans  _ _  mois
81. Quel est votre situation matrimoniale actuelle ?	Célibataire	01
	Marié(e)	02
	En couple non marié (Pacs, concubinage)	03
	Veuf(ve)	04
	Divorcé(e), séparé(e)	05
	Refus	99
82. Quel est le diplôme le plus élevé que vous ayez obtenu ?	Aucun diplôme, jamais scolarisé ou scolarité achevée avant la fin de l'école primaire	01
	Aucun diplôme, scolarité suivie jusqu'à la fin de l'école primaire ou achevée avant la fin du collège	02
	Aucun diplôme, scolarité suivie jusqu'à la fin du collège et au-delà	03
	Aucun diplôme, sans autre précision	04
	Certificat d'études primaires (CEP)	05
	BEPC, brevet élémentaire, brevet des collèges, DNB	06
	CAP, BEP, ou diplôme de niveau équivalent	07
	Baccalauréat général ou technologique, brevet supérieur, capacité en droit, DAEU, ESEU	08
	Baccalauréat professionnel, brevet professionnel, de technicien ou d'enseignement, diplôme équivalent	09

	BTS, DUT, Deug, Deust, diplôme de la santé ou du social de niveau bac+2, diplôme équivalent	<b>10</b>
	Licence, licence professionnelle, maîtrise, diplôme équivalent de niveau bac+3 ou bac+4	<b>11</b>
	Master, DEA, DESS, diplôme de grande école de niveau bac+5, doctorat de santé	<b>12</b>
	Doctorat de recherche (hors santé)	<b>13</b>
	Refus	<b>99</b>
83. Quelle est votre situation professionnelle actuelle ?	Elève, étudiant(e), en formation, en stage non rémunéré	<b>01</b>
	Chômeur(se), inscrit(e) ou non au Pôle Emploi	<b>02</b>
	Femme, fille ou homme au foyer	<b>03</b>
	Retraité(e) (ancien(ne) salarié(e) ou préretraité(e))	<b>04</b>
	Retiré(e) des affaires (ancien(ne) agriculteur(trice), ancien(ne) artisan, ancien(ne) commerçant(e)...)	<b>05</b>
	Autre inactif(ve) (y compris les titulaires d'une pension de réversion ou d'invalidité)	<b>06</b>
	Situation administrative ne permettant pas de travailler	<b>07</b>
	84. Exerce actuellement une profession, précisez : Agriculteurs exploitants	<b>08</b>
	Artisans, commerçants et chefs d'entreprise	<b>09</b>
	Cadres et professions intellectuelles supérieures	<b>10</b>
	Professions Intermédiaires	<b>11</b>
	Employés	<b>12</b>
	Ouvriers	<b>13</b>
	Jobbers, travail informel	<b>14</b>
	Refus	<b>99</b>

### SECTION 3 : MESURES DE LA PRESSION ARTERIELLE et ANTHROPOMETRIE

85. Les mesures sont-elles ?	Mesurées	<b>01</b>
	Déclarées	<b>02</b>
	Refusées	<b>99</b>
<b>1<sup>ères</sup> mesures</b>		<b>2<sup>èmes</sup> mesures</b>
90. Taille (cm)  _ _ _ _ _ _ _	91. Taille (cm)  _ _ _ _ _ _ _	
92. Poids (kg)  _ _ _ _ _ _ _	93. Poids (kg)  _ _ _ _ _ _ _	
86. Pression systolique (mmHg)  _ _ _ _	88. Pression systolique (mmHg)  _ _ _ _	

87. Pression diastolique (mmHg)  _ _ _	89. Pression diastolique (mmHg)  _ _ _
---	---

#### SECTION 4 : CONSOMMATION ALIMENTAIRE

Quel est le jour de la semaine aujourd'hui ?	Lundi	01
	Mardi	02
	Mercredi	03
	Jeudi	04
	Vendredi	05
	Samedi	06
	Dimanche	07
Sur quel jour de la semaine porte le rappel ?	Lundi	01
	Mardi	02
	Mercredi	03
	Jeudi	04
	Vendredi	05
	Samedi	06
	Dimanche	07

*Je voudrais que vous essayiez de vous souvenir ce que vous avez bu et mangé hier depuis le moment où vous vous êtes levée jusqu'au moment où vous vous êtes couchée, Essayez de retracer votre journée d'hier et de vous rappeler tout ce que vous avez bu et mangé au cours de cette journée,*

*Maintenant j'aimerais que vous me disiez ce que vous avez bu et mangé hier matin après vous être réveillée.*

Nous allons vous poser quelques questions sur les différents repas que vous prenez habituellement au cours d'une journée.

Habituellement, les jours de semaine	Prenez vous...		A quelle fréquence ?			Lieu (où le prenez-vous ?)					Avec qui le prenez-vous ?			
	Oui	Non	Tous les jours	1 jour sur 2	Moins d'1 jour sur 2	Chez vous	Lieu de travail	Amis, Famille	Restaurant	Restauration rapide	En famille	Seul	Amis, Voisins	Collègues
Petit-déjeuner	97		98			99					100			
Collation matin	101		102			103					104			
Déjeuner	105		106			107					108			
Collation après-midi	109		110			111					112			
Dîner	113		114			115					116			
Collation soir	117		118			119					120			
Habituellement, les jours de week-end	Prenez vous...		A quelle fréquence ?		Lieu (où le prenez-vous ?)					Avec qui le prenez-vous ?				
	Oui	Non	Les 2 jours	1 jour sur 2	Chez vous	Lieu de travail	Amis, Famille	Restaurant	Restauration rapide	En famille	Seul	Amis, Voisins	Collègues	
Petit-déjeuner	121		122		123					124				
Collation matin	125		126		127					128				
Déjeuner	129		130		131					132				
Collation après-midi	133		134		135					136				



Dîner	137 <sub>1</sub>	<sub>2</sub>	138 <sub>1</sub>	<sub>2</sub>	139 <sub>1</sub>	<sub>2</sub>	<sub>3</sub>	<sub>4</sub>	<sub>5</sub>	140 <sub>1</sub>	<sub>2</sub>	<sub>3</sub>	<sub>4</sub>
Collation soir	141 <sub>1</sub>	<sub>2</sub>	142 <sub>1</sub>	<sub>2</sub>	143 <sub>1</sub>	<sub>2</sub>	<sub>3</sub>	<sub>4</sub>	<sub>5</sub>	144 <sub>1</sub>	<sub>2</sub>	<sub>3</sub>	<sub>4</sub>

Nous allons maintenant vous poser quelques questions sur votre consommation hors domicile.

145. Au cours <b>du mois dernier</b> , avez-vous mangé à l'extérieur de chez vous ?		Oui		01				
		Non		02				
		NSP		98				
		Refus		99				
Si oui, où et combien de fois ?		Fréquence						
		Jamais	1-3 fois/ mois	1 fois/ semaine	2-4 fois/ semaine	5-6 fois/ semaine	1 fois/ jour	+ de 1 fois/ jour
	Cantine / restaurant d'entreprise / lieu de travail (y compris livraison sur le lieu de travail)	?	?	?	?	?	?	?
	147. Lieu de restauration rapide	?	?	?	?	?	?	?
	148. Roulotte, food truck, marchand ambulant	?	?	?	?	?	?	?
	149. Chez des amis/famille	?	?	?	?	?	?	?
	150. Restaurant	?	?	?	?	?	?	?

## SECTION 5 : CONSOMMATION DE TABAC

151. Quel est votre statut tabagique actuel ?	Fumeur	01
	Ex fumeur	02
	N'a jamais fumé	03
	Refus	99

## SECTION 6 : MORBIDITE

152. Un médecin vous a-t-il déjà dit que votre tension était trop élevée (hypertension) ?	Oui	01
	Non	02
	NSP	98
	Refus	99
153. Si oui, suivez-vous actuellement un traitement médical contre l'hypertension artérielle prescrit par votre médecin ?	Oui	01
	Non	02
	NSP	98
	Refus	99
154. Un médecin vous a-t-il déjà dit que vous étiez diabétique ?	Oui	01
	Non	02
	NSP	98
	Refus	99
155. Si oui, suivez-vous actuellement un traitement médical contre le diabète prescrit par votre médecin ?	Oui	01
	Non	02
	Refus	99
156. Un médecin vous a-t-il déjà dit que vous aviez trop de cholestérol dans le sang (hypercholestérolémie) ?	Oui	01
	Non	02
	NSP	98
	Refus	99
157. Si oui, suivez-vous actuellement un traitement médical contre l'hypercholestérolémie prescrit par votre médecin ?	Oui	01
	Non	02
	NSP	98
	Refus	99

## SECTION 7 : ACTIVITE PHYSIQUE

Activité physique			
<p>Je vais maintenant vous poser quelques questions sur le temps que vous consacrez à différents types d'activité physique lors d'une semaine typique. Veuillez répondre à ces questions même si vous ne vous considérez pas comme quelqu'un d'actif.</p> <p>Pensez tout d'abord au temps que vous y consacrez au travail, qu'il s'agisse d'un travail rémunéré ou non, de tâches ménagères, de cueillir ou récolter des aliments, de pêcher ou chasser, de chercher un emploi. <i>[Ajouter d'autres exemples si nécessaire]</i>. Dans les questions suivantes, les activités physiques de forte intensité sont des activités nécessitant un effort physique important et causant une augmentation conséquente de la respiration ou du rythme cardiaque, et les activités physiques d'intensité modérée sont des activités qui demandent un effort physique modéré et causant une petite augmentation de la respiration ou du rythme cardiaque.</p>			
Activités au travail			
158	Est-ce que votre travail implique des activités physiques de forte intensité qui nécessitent une augmentation conséquente de la respiration ou du rythme cardiaque, comme [soulever des charges lourdes, travailler sur un chantier, effectuer du travail de maçonnerie] pendant au moins 10 minutes d'affilée ?	Oui	<b>01</b>
		Non <i>Si Non, aller à P<sub>4</sub></i>	<b>02</b>
159	Habituellement, combien de jours par semaine effectuez-vous des activités physiques de forte intensité dans le cadre de votre travail ?	Nombre de jours <input type="text"/>	
160	Lors d'une journée habituelle durant laquelle vous effectuez des activités physiques de forte intensité, combien de temps consacrez-vous à ces activités ?	<input type="text"/> h <input type="text"/> min 161      162	
163	Est-ce que votre travail implique des activités physiques d'intensité modérée, comme une marche rapide ou [soulever une charge légère] durant au moins 10 minutes d'affilée ?	Oui	<b>01</b>
		Non <i>Si Non, aller à P<sub>7</sub></i>	<b>02</b>
164	Habituellement, combien de jours par semaine effectuez-vous des activités physiques d'intensité modérée dans le cadre de votre travail ?	Nombre de jours <input type="text"/>	
165	Lors d'une journée habituelle durant laquelle vous effectuez des activités physiques d'intensité modérée, combien de temps consacrez-vous à ces activités ?	<input type="text"/> h <input type="text"/> min 166      167	
Se déplacer d'un endroit à l'autre			
<p>Les questions suivantes excluent les activités physiques dans le cadre de votre travail, que vous avez déjà mentionnées.</p> <p>Maintenant, je voudrais connaître votre façon habituelle de vous déplacer d'un endroit à l'autre ; par exemple pour aller au travail, faire des courses, aller au marché, aller à votre lieu consacré au culte.</p>			
168	Est-ce que vous effectuez des trajets d'au moins 10 minutes à pied ou à vélo ?	Oui	<b>01</b>
		Non <i>Si Non, aller à P<sub>10</sub></i>	<b>02</b>
169	Habituellement, combien de jours par semaine effectuez-vous des trajets d'au moins 10 minutes à pied ou à vélo ?	Nombre de jours <input type="text"/>	
170	Lors d'une journée habituelle, combien de temps consacrez-vous à vos déplacements à pied ou à vélo ?	<input type="text"/> h <input type="text"/> min 171      172	
Activités de loisirs			
<p>Les questions suivantes excluent les activités liées au travail et aux déplacements que vous avez déjà mentionnées.</p> <p>Maintenant je souhaiterais vous poser des questions sur le sport, le fitness et les activités de loisirs. <i>[Insérer les termes appropriés]</i></p>			
173	Est-ce que vous pratiquez des sports, du fitness ou des activités de loisirs de forte intensité qui nécessitent une augmentation importante de la respiration ou du rythme cardiaque comme [courir ou jouer au football] pendant au moins dix minutes d'affilée ?	Oui	<b>01</b>
		Non <i>Si Non, aller à P<sub>13</sub></i>	<b>02</b>
174	Habituellement, combien de jours par semaine pratiquez-vous une activité sportive, du fitness ou d'autres activités de loisirs de forte intensité ?	Nombre de jours <input type="text"/>	

175	Lors d'une journée habituelle, combien de temps y consacrez-vous ?	<div> <div> <div></div> <div></div> <div></div> </div> <div>h</div> <div> <div></div> <div></div> <div></div> </div> <div>min</div> </div> <div>176177</div>	
178	Est-ce que vous pratiquez des sports, du fitness ou des activités de loisirs d'intensité modérée qui nécessitent une petite augmentation de la respiration ou du rythme cardiaque comme la marche rapide [faire du vélo, nager, jouer au volley] pendant au moins dix minutes d'affilée ?	Oui	01
		Non <i>Si Non, aller à P16</i>	02
179	Habituellement, combien de jours par semaine pratiquez-vous une activité sportive, du fitness ou d'autres activités de loisirs d'intensité modérée ?	Nombre de jours <div><div></div></div>	
180	Lors d'une journée habituelle, combien de temps y consacrez-vous ?	<div> <div> <div></div> <div></div> <div></div> </div> <div>h</div> <div> <div></div> <div></div> <div></div> </div> <div>min</div> </div> <div>181182</div>	
Comportement sédentaire			
La question suivante concerne le temps passé en position assise ou couchée, au travail, à la maison, en déplacement, à rendre visite à des amis, et inclut le temps passé [assis devant un bureau, se déplacer en voiture, en bus, en train, à lire, jouer aux cartes ou à regarder la télévision] mais n'inclut pas le temps passé à dormir.			
183	Combien de temps passez-vous en position assise ou couchée lors d'une journée habituelle ?	<div> <div> <div></div> <div></div> <div></div> </div> <div>h</div> <div> <div></div> <div></div> <div></div> </div> <div>min</div> </div> <div>184185</div>	

### Annexe 3. Questionnaire enfants 5-14 ans

Ce questionnaire est à remplir par le représentant de l'enfant (père, mère ou représentant légal) en présence de l'enfant.

Cette personne répondra aux questions suivantes et aura donné son accord pour sa participation à l'étude, ainsi que celle de l'enfant.

#### SECTION 1 : IDENTIFICATION

188. ID ménage		
189. Code ménage     _ _ _ _ _ _ _		
190. Non opposition du tuteur légal	Oui	01
	Non	02
191. Non opposition du tuteur légal à la réutilisation des données	Oui	01
	Non	02
192. Est-ce que l'un des représentants d l'enfant est le répondant du questionnaire adulte ?	Oui	01
	Non	02

#### SECTION 2 : CARACTERISTIQUES SOCIO DEMOGRAPHIQUES DU/DES REPRESENTANT(S) DE L'ENFANT

<b>Représentant #1 de l'enfant</b> (ne pas reprendre les infos si un des 2 représentants est l'adulte tiré au sort)		
193. Quel est votre lien avec l'enfant enquêté ?	Père	01
	Mère	02
	194. Autre, précisez :	
195. Sexe du représentant de l'enfant	Masculin	01
	Féminin	02
196. Connaissez-vous votre année de naissance ?	Oui	01
	Non	02
Quelle est votre année de naissance (ou à défaut votre âge) ?		
197.  _ _ _ _ _  ou 198.  _ _  ans		
199. Quel est votre lieu de naissance ?	Guyane	01
	Métropole	02
	200. Autre ROM-COM, précisez :	03
	Brésil	04
	Surinam	05
	Haïti	06
	201. Autre, précisez :	

	Guyana	08
	République Dominicaine	09
	Refus	99
202. Si vous n'êtes pas né en Guyane, depuis combien de temps vivez-vous en Guyane ?	[6 mois - 1 an [	01
	[1 – 2 ans [	02
	[2 – 3 ans [	03
	[3 – 5 ans [	04
	≥ 5 ans	05
203. Quel est le diplôme le plus élevé que vous ayez obtenu ?	Aucun diplôme, jamais scolarisé ou scolarité achevée avant la fin de l'école primaire	01
	Aucun diplôme, scolarité suivie jusqu'à la fin de l'école primaire ou achevée avant la fin du collège	02
	Aucun diplôme, scolarité suivie jusqu'à la fin du collège et au-delà	03
	Aucun diplôme, sans autre précision	04
	Certificat d'études primaires (CEP)	05
	BEPC, brevet élémentaire, brevet des collèges, DNB	06
	CAP, BEP, ou diplôme de niveau équivalent	07
	Baccalauréat général ou technologique, brevet supérieur, capacité en droit, DAEU, ESEU	08
	Baccalauréat professionnel, brevet professionnel, de technicien ou d'enseignement, diplôme équivalent	09
	BTS, DUT, Deug, Deust, diplôme de la santé ou du social de niveau bac+2, diplôme équivalent	10
	Licence, licence professionnelle, maîtrise, diplôme équivalent de niveau bac+3 ou bac+4	11
	Master, DEA, DESS, diplôme de grande école de niveau bac+5, doctorat de santé	12
	Doctorat de recherche (hors santé)	13
Refus	99	
204. Est ce qu'il y a un deuxième représentant de l'enfant dans ce ménage ?	Oui	01
	Non	02
205. Quel est votre lien avec l'enfant enquêté ?	Père	01
	Mère	02
	206. Autre, précisez :	
207. Sexe du représentant de l'enfant	Masculin	01
	Féminin	02
208. Connaissez-vous votre année de naissance ?	Oui	01
	Non	02
Quelle est votre année de naissance (ou à défaut votre âge) ? 209.  _ _ _ _  ou 210.  _ _  ans		

211. Quel est votre lieu de naissance ?	Guyane	01
	Métropole	02
	213. Autre ROM-COM, précisez :	
	Brésil	04
	Surinam	05
	Haïti	06
	212. Autre, précisez :	
	Refus	99
214. Si vous n'êtes pas né en Guyane, depuis combien de temps vivez-vous en Guyane ?	[6 mois - 1 an [	01
	[1 – 2 ans [	02
	[2 – 3 ans [	03
	[3 – 5 ans [	04
	≥ 5 ans	05
215. Quel est le diplôme le plus élevé que vous ayez obtenu ?	Aucun diplôme, jamais scolarisé ou scolarité achevée avant la fin de l'école primaire	01
	Aucun diplôme, scolarité suivie jusqu'à la fin de l'école primaire ou achevée avant la fin du collège	02
	Aucun diplôme, scolarité suivie jusqu'à la fin du collège et au-delà	03
	Aucun diplôme, sans autre précision	04
	Certificat d'études primaires (CEP)	05
	BEPC, brevet élémentaire, brevet des collèges, DNB	06
	CAP, BEP, ou diplôme de niveau équivalent	07
	Baccalauréat général ou technologique, brevet supérieur, capacité en droit, DAEU, ESEU	08
	Baccalauréat professionnel, brevet professionnel, de technicien ou d'enseignement, diplôme équivalent	09
	BTS, DUT, Deug, Deust, diplôme de la santé ou du social de niveau bac+2, diplôme équivalent	10
	Licence, licence professionnelle, maîtrise, diplôme équivalent de niveau bac+3 ou bac+4	11
	Master, DEA, DESS, diplôme de grande école de niveau bac+5, doctorat de santé	12
	Doctorat de recherche (hors santé)	13
	Refus	99

### SECTION 3 : CARACTERISTIQUES SOCIO DEMOGRAPHIQUES DE L'ENFANT

216. NOTE : cette partie du questionnaire est à remplir par le représentant de l'enfant (père, mère ou représentant légal) en présence de l'enfant. Cette personne répondra aux questions suivantes et aura donné son accord pour sa participation à l'étude, ainsi que celle de l'enfant.		
217. Non opposition de l'enfant	Oui	01
	Non	02
	Oui	01



218. Non opposition de l'enfant à la réutilisation des données		Non	02	
219. Sexe de l'enfant	Masculin		01	
	Féminin		02	
220. Connaissez-vous la date de naissance de votre enfant ?		Oui	01	
		Non	02	
Date de naissance de l'enfant (mois et année ou à défaut son âge) 221.  __ __  /  __ __ __ __  ou 224.  __ __ ans				
225. Quel est le lieu de naissance de l'enfant ?	Guyane		01	
	Métropole		02	
	226. Autre ROM-COM, précisez :		03	
	Brésil		04	
	Surinam		05	
	Haiti		06	
	227. Autre, précisez :			
	Refus		99	
228. L'enfant va-t-il à l'école ?	Oui		01	
	Non		02	
	Refus		99	
229. Si oui, dans quelle classe est-il ?	Moyenne section	01	6 <sup>ème</sup>	08
	Grande section	02	5 <sup>ème</sup>	09
	CP	03	4 <sup>ème</sup>	10
	CE1	04	3 <sup>ème</sup>	11
	CE2	05	230. Autre, précisez :	
	CM1	06	NSP	98
	CM2	07	Refus	99

#### SECTION 4 : SEDENTARITE ET ACTIVITE PHYSIQUE

231. Au cours des 7 derniers jours, l'enfant a-t-il été dans l'une des deux situations suivantes ?	L'enfant est allé à l'école au moins une demi-journée	01
	L'enfant était en vacances ou malade	02
232. Durant les jours où l'enfant est allé à l'école, y a-t-il eu	Des jours complets d'école	01
	Des jours avec peu d'école (une demi-journée seulement)	02
	Des jours sans école	03
<b>Au cours des 7 derniers jours, combien de temps au total par jour l'enfant a-t-il regardé la télévision ?</b>		
Si l'enfant est allé à l'école au moins une demi-journée au cours des 7 derniers jours	Si l'enfant était en vacances ou malade les 7 derniers jours	

233. Jours complets d'école (matin et après-midi)	_ _  heures  _ _  min 234 235	242. Par jour	_ _  heures  _ _  min 243 244
236. Jours avec peu d'école (une demi-journée seulement)	_ _  heures  _ _  min 237 238		
239. Jours sans école	_ _  heures  _ _  min 240 241		

**Au cours des 7 derniers jours, combien de temps au total par jour l'enfant a-t-il joué sur une console de jeux vidéo (Playstation®, Xbox®, Nintendo DS®, PSP®, PS Vita®... en excluant les jeux sur Wii® ou Kinect®) ?**

Si l'enfant est allé à l'école au moins une demi-journée au cours des 7 derniers jours		Si l'enfant était en vacances ou malade les 7 derniers jours	
245. Jours complets d'école (matin et après-midi)	_ _  heures  _ _  min 246 247	254. Par jour	_ _  heures  _ _  min 255 256
248. Jours avec peu d'école (une demi-journée seulement)	_ _  heures  _ _  min 249 250		
251. Jours sans école	_ _  heures  _ _  min 252 253		

**Au cours des 7 derniers jours, combien de temps au total par jour votre enfant a-t-il utilisé l'ordinateur ou un smart phone pour ses loisirs (Internet, Facebook®, mails, Skype®, jeux, vidéos, émissions, Whats'App, Instagram, Tik Tok, You Tube...) ?**

Si l'enfant est allé à l'école au moins une demi-journée au cours des 7 derniers jours		Si l'enfant était en vacances ou malade les 7 derniers jours	
257. Jours complets d'école (matin et après-midi)	_ _  heures  _ _  min 258 259	266. Par jour	_ _  heures  _ _  min 267 268
260. Jours avec peu d'école (une demi-journée seulement)	_ _  heures  _ _  min 261 262		

263. Jours sans école	<div> <div> <div> <div></div> <div></div> <div></div> </div> <div>heures</div> </div> <div> <div> <div></div> <div></div> <div></div> </div> <div>min</div> </div> </div> <div> <div>264</div> <div>265</div> </div>		
269. Au cours des 7 derniers jours, quel moyen de transport votre enfant a-t-il le plus souvent utilisé pour se rendre à l'école ?	Transport en commun		01
	Vélo, trottinette (non électrique), rollers		02
	À pied		03
	Voiture		04
	270. Autre		05
	NSP		98
	Refus		99
271. Votre enfant pratique-t-il un sport en club ?	Oui		01
	Non		02
	Refus		99
272. Si oui, au cours des 7 derniers jours, jusqu'à hier compris, combien y a-t-il eu de jours où votre enfant a fait du sport en club en dehors de l'école (sports d'équipe, danse, tennis, judo, etc.) ?	<div> <div></div> <div></div> <div></div> </div> <div>jours</div>		
	NSP		98
	Refus		99

## SECTION 5 : CONSOMMATION ALIMENTAIRE

Habituellement, l'enfant prend il...			A quelle fréquence ?		Où, le plus souvent ?	
273. Petit-déjeuner	Oui	01	274. 1 à 2 fois/semaine	01	275. A la maison	01
	Non	02	3 à 4 fois/semaine	02	A la cantine/tantine	02
	Refus	99	5 à 6 fois/semaine	03	Au restaurant, pizzeria, café, bistrot	03
			Tous les jours	04	Au fast food	04
			NSP	98	Dans la rue (vendeur ambulant)	05
			Refus	99	276. Autre, précisez :	
					NSP	98
			Refus	99		
277. Collation le matin	Oui	01	278. 1 à 2 fois/semaine	01	279. A la maison	01
	Non	02	3 à 4 fois/semaine	02	A la cantine/tantine	02
	Refus	99	5 à 6 fois/semaine	03	Au restaurant, pizzeria, café, bistrot	03
			Tous les jours	04	Au fast food	04
			NSP	98	Dans la rue (vendeur ambulant)	05
			Refus	99	280. Autre, précisez :	
					NSP	98
			Refus	99		
	Oui	01	282. 1 à 2 fois/semaine	01	283A la maison	01

281. Déjeuner	Non	02	3 à 4 fois/semaine	02	A la cantine/tantine	02
	Refus	99	5 à 6 fois/semaine	03	Au restaurant, pizzeria, café, bistrot	03
			Tous les jours	04	Au fast food	04
			NSP	98	Dans la rue (vendeur ambulant)	05
			Refus	99	284. Autre, précisez :	
					NSP	98
					Refus	99
285. Collation l'après-midi	Oui	01	286. 1 à 2 fois/semaine	01	287. A la maison	01
	Non	02	3 à 4 fois/semaine	02	A la cantine/tantine	02
	Refus	99	5 à 6 fois/semaine	03	Au restaurant, pizzeria, café, bistrot	03
			Tous les jours	04	Au fast food	04
			NSP	98	Dans la rue (vendeur ambulant)	05
			Refus	99	288. Autre, précisez :	
					NSP	98
Refus					99	
289. Diner	Oui	01	290. 1 à 2 fois/semaine	01	291. A la maison	01
	Non	02	3 à 4 fois/semaine	02	A la cantine/tantine	02
	Refus	99	5 à 6 fois/semaine	03	Au restaurant, pizzeria, café, bistrot	03
			Tous les jours	04	Au fast food	04
			NSP	98	Dans la rue (vendeur ambulant)	05
			Refus	99	292. Autre, précisez :	
					NSP	98
Refus					99	
293. Collation le soir	Oui	01	294. 1 à 2 fois/semaine	01	295. A la maison	01
	Non	02	3 à 4 fois/semaine	02	A la cantine/tantine	02
	Refus	99	5 à 6 fois/semaine	03	Au restaurant, pizzeria, café, bistrot	03
			Tous les jours	04	Au fast food	04
			NSP	98	Dans la rue (vendeur ambulant)	05
			Refus	99	296. Autre, précisez :	
					NSP	98
Refus					99	
297. En dehors des vacances scolaires, l'enfant mange-t-il le midi à la cantine ?					Oui	01
					Non	02
					NSP	98
					Refus	99
298. Si oui, combien de jours par semaine l'enfant y mange-t-il ?					_	
299. Si non, pourquoi l'enfant ne mange-t-il pas à la cantine ?			Il n'y a pas de cantine			01
			Il n'y a pas assez de place à la cantine			02
			La cantine est trop chère			03
			L'enfant ne veut pas y manger			04
			Il y a quelqu'un à la maison pour préparer le déjeuner			05

	300. Autre, précisez :		
	NSP		98
	Refus		99
301. Au sein de l'école y a-t-il une collation distribuée ?	Oui	01	
	Non	02	
	NSP	98	
	Refus	99	
302. Si oui, combien de jours par semaine ?	_		
303. Au sein de l'école y a-t-il un fruit distribué à la récréation (programme « un fruit à la récré » ?	Oui	01	
	Non	02	
	NSP	98	
	Refus	99	
304. Si oui, combien de jours par semaine ?	_		
305. Au sein de l'école y a-t-il un petit-déjeuner distribué le matin ?	Oui	01	
	Non	02	
	NSP	98	
	Refus	99	
306. Si oui, combien de jours par semaine ?	_		

307. Tout repas compris habituellement, l'enfant consomme-t-il			Si oui, à quelle fréquence ?	
			Fois par jour	Fois par semaine
309. Racines et tubercules : pommes de terre, manioc, cassave, igname, couac, dachine, banane plantain, ...	Oui	01	311  _	312  _
	Non	02		
313. Céréales : pâtes, riz, semoule	Oui	01	315  _	316  _
	Non	02		
317. Céréales complètes : pain complet, riz complet, pâtes complètes, semoule complète, ...	Oui	01	319  _	320  _
	Non	02		
321. Légumineuses : lentilles, flageolets, pois chiche, haricots secs, fèves sèches, pois cassés, ...	Oui	01	323  _	324  _
	Non	02		
325 Légumes crus (crudités, salade) et cuits, y compris soupes	Oui	01	327  _	328  _
	Non	02		
329 Fruits (frais, cuits, en compote, en conserve, surgelés, sauf jus de fruits)	Oui	01	331  _	332  _
	Non	02		
333 Fruits à coque : noix, noisettes, amandes, pistaches, noix de cajou, noix du brésil, noix de pécan, noix de macadamia, ...	Oui	01	335  _	336  _
	Non	02		
337 Jus de fruits 100% pur jus, sans sucre ajouté	Oui	01	339  _	340  _
	Non	02		
	Oui	01	343  _	344  _

341 Boissons sucrées : soda, jus de fruits, nectar, sirop, boissons énergisantes, ...	Non	02		
345 Lait	Oui	01	347  __	348  __
	Non	02		
349 Produits laitiers : fromage, yaourts, fromage blanc	Oui	01	351  __	352  __
	Non	02		
353 Viande : œuf, veau, mouton, agneau, gibier, abats...	Oui	01	355  __	356  __
	Non	02		
357 Œufs	Oui	01	359  __	360  __
	Non	02		
361 Charcuterie : saucisson, jambon, pâté, rillettes, ...	Oui	01	363  __	364  __
	Non	02		
365 Poissons et fruits de mer	Oui	01	367  __	368  __
	Non	02		
369 Aliments sucrés : gâteaux, viennoiseries, barres chocolatées ou céréalières, desserts lactés, crèmes dessert, bonbons, chocolat, crème glacées, sorbets...	Oui	01	371  __	372  __
	Non	02		
373 Aliments gras/salés : chips, biscuits apéritifs, mayonnaise, ...	Oui	01	375  __	376  __
	Non	02		

## SECTION 6 : ANTHROPOMETRIE

377. L'enfant accepte-il d'être mesuré ?	Oui	01
	Non	02
<b>1<sup>ères</sup> mesures</b>	<b>2<sup>èmes</sup> mesures</b>	
378 Taille (cm)  __ __ __ , __	379 Taille (cm)  __ __ __ , __	
380 Poids (kg)  __ __ __ , __	381 Poids (kg)  __ __ __ , __	

## Annexe 4. Résultats

### Ménage

Utilisé pour la Figure 4

Tableau 65. Taille du ménage (n=1616)

	%	[IC95%]
1	19,6	[17,4-22,0]
2	24,6	[22,2-27,2]
3	19,9	[17,7-22,3]
4	17,0	[15,0-19,3]
5 et plus	18,9	[16,9-21,1]

Utilisé pour la Figure 4

Tableau 66. Composition du ménage (n=1616)

	%	[IC95%]
Personne seule	19,6	[17,4-22,0]
Ménage monoparental	11,7	[10,0-13,7]
Adultes avec enfants	41,8	[39,1-44,7]
Adultes sans enfants	26,9	[24,4-29,5]

### Insuffisance alimentaire

Utilisé pour la Figure 6

Tableau 67. Prévalence dans les différentes catégories d'insuffisance alimentaire (n=1601)

	%	[IC95%]
Absence d'insuffisance alimentaire	41,5	[38,7-44,4]
Insuffisance alimentaire qualitative	40,9	[38,1-43,7]
Insuffisance alimentaire quantitative	17,6	[15,6-19,9]

Utilisé pour la Figure 6

Tableau 68. Insuffisance alimentaire en fonction de la composition du ménage (n=1601)

	Personne seule	Ménage monoparental	Adultes avec enfants	Adultes sans enfants	p-value
	% [IC95%]	% [IC95%]	% [IC95%]	% [IC95%]	
Absence d'insuffisance alimentaire	47,5 [40,9-54,1]	31,9 [24,4-40,4]	37,0 [32,8-41,4]	48,3 [42,8-53,9]	
Insuffisance alimentaire qualitative	34,6 [28,6-41,2]	46,0 [37,8-54,3]	44,8 [40,6-49,2]	37,0 [31,9-42,5]	0,00246**
Insuffisance alimentaire quantitative	17,9 [13,4-23,5]	22,2 [16,5-29,1]	18,2 [15,1-21,7]	14,7 [11,1-19,1]	

Utilisé pour la Figure 6

Tableau 69. Insuffisance alimentaire, en fonction du statut vis-à-vis du logement (n=1597)

	Propriétaire avec un acte officiel notarié	Propriétaire sans un acte officiel notarié	Locataire	Hébergé gratuitement chez des amis/parents/logement de fonction	p-value
	% [IC95%]	% [IC95%]	% [IC95%]	% [IC95%]	
Absence d'insuffisance alimentaire	70,5 [65,4-75,2]	16,4 [11,4-23,0]	35,3 [31,5-39,2]	25,5 [17,1-36,2]	
Insuffisance alimentaire qualitative	26,8 [22,3-31,9]	47,2 [39,6-54,8]	46,5 [42,6-50,4]	39,2 [29,4-49,9]	<0,0001***
Insuffisance alimentaire quantitative	2,6 [1,4-4,8]	36,4 [29,4-44,1]	18,3 [15,4-21,4]	35,3 [26,0-46,0]	

Utilisé pour la Figure 6

Tableau 70. Insuffisance alimentaire et renoncement aux soins (n=1597)

	Non		Oui		p-value
	%	[IC95%]	%	[IC95%]	
Absence d'insuffisance alimentaire	47,4	[44,2-50,6]	14,2	[10,2-19,3]	
Insuffisance alimentaire qualitative	40,4	[37,4-43,6]	42,6	[36,2-49,3]	<0,0001***
Insuffisance alimentaire quantitative	12,2	[10,3-14,3]	43,2	[36,8-49,9]	

Utilisé pour la Figure 6

Tableau 71. Insuffisance alimentaire et accès à de la nourriture gratuite (n=1587)

	Non		Oui		p-value
	%	[IC95%]	%	[IC95%]	
Absence d'insuffisance alimentaire	42,7	[39,8-45,7]	15,2	[8,1-26,7]	
Insuffisance alimentaire qualitative	40,0	[37,1-42,9]	57,8	[44,9-69,7]	0,0002***
Insuffisance alimentaire quantitative	17,3	[15,3-19,6]	27,0	[17,1-40,0]	



Adultes 15 ans et +

Morbidité et tabagisme

Utilisé pour la Figure 7

Tableau 72. Statut tabagique (n=1612)

	Hommes		Femmes		Total	
	%	[IC95%]	%	[IC95%]	%	[IC95%]
Fumeur	25,4	[21,9-29,2]	12,0	[9,8-14,5]	18,2	[16,2-20,5]
Ex fumeur	15,3	[12,6-18,5]	9,2	[7,4-11,4]	12,1	[10,4-13,9]
N'a jamais fumé	59,3	[55,2-63,3]	78,8	[75,8-81,5]	69,7	[67,2-72,1]

Utilisé pour la Figure 8

Tableau 73. Prévalences déclarées d'hypertension et de diabète et prise d'un traitement, en fonction du sexe

		Non		Oui		p-value
		%	[IC95%]	%	[IC95%]	
Hypertension (n=1609)	Hommes	75,6	[72,0-78,8]	24,4	[21,2-28,0]	0,006**
	Femmes	69,0	[65,9-72,0]	31,0	[28,0-34,1]	
	Total	72,1	[69,7-74,3]	27,9	[25,7-30,3]	
Traitement Hypertension (n=522)	Hommes	37,4	[29,9-45,6]	62,6	[54,4-70,1]	0,297
	Femmes	42,7	[37,1-48,4]	57,3	[51,6-62,9]	
	Total	40,5	[35,9-45,3]	59,5	[54,7-64,1]	
Diabète (n=1605)	Hommes	93,7	[91,6-95,4]	6,3	[4,6-8,4]	0,003**
	Femmes	89,5	[87,4-91,2]	10,5	[8,8-12,6]	
	Total	91,5	[90,0-92,7]	8,5	[7,3-10,0]	
Traitement Diabète (n=174)	Hommes	23,5	[12,8-39,2]	76,5	[60,8-87,2]	0,833
	Femmes	21,8	[14,9-30,9]	78,2	[69,1-85,1]	
	Total	22,4	[16,2-30,1]	77,6	[69,9-83,8]	

Tableau 74. Prévalences déclarées d'hypertension et de diabète et prise d'un traitement, en fonction de l'âge

		Non		Oui		p-value
		%	[IC95%]	%	[IC95%]	
Hypertension (n=1609)	15 à 17 ans	98,4	[89,5-99,8]	1,6	[0,2-10,5]	<0,001***
	18 à 44 ans	83,2	[80,5-85,6]	16,8	[14,4-19,5]	
	45 à 64 ans	54,1	[49,3-59,0]	45,9	[41,0-50,7]	
	Plus de 65 ans	41,0	[33,9-48,6]	59,0	[51,4-66,1]	
Traitement Hypertension (n=522)	15 à 17 ans	100	-	0,0	-	<0,001***
	18 à 44 ans	72,2	[64,4-78,9]	27,8	[21,1-35,6]	
	45 à 64 ans	28,5	[22,4-35,4]	71,5	[64,6-77,6]	
	Plus de 65 ans	13,6	[8,1-21,9]	86,4	[78,1-91,9]	
Diabète (n=1605)	15 à 17 ans	98,7	[91,3-99,8]	1,3	[0,2-8,7]	<0,001***
	18 à 44 ans	96,7	[95,3-97,6]	3,3	[2,4-4,7]	
	45 à 64 ans	85,5	[81,8-88,6]	14,5	[11,4-18,2]	
	Plus de 65 ans	73,5	[66,7-79,3]	26,5	[20,7-33,3]	
Traitement Diabète (n=174)	15 à 17 ans	100	-	0,0	-	0,001***
	18 à 44 ans	44,8	[28,7-62,0]	55,2	[38,0-71,3]	
	45 à 64 ans	20,4	[12,0-32,6]	79,6	[67,4-88,0]	
	Plus de 65 ans	6,9	[2,4-17,9]	93,1	[82,1-97,6]	

Tableau 75. Prévalences déclarées d'hypertension et de diabète et prise d'un traitement, en fonction du niveau d'éducation

		Non		Oui		p-value
		%	[IC95%]	%	[IC95%]	
Hypertension (n=1470)	A moins que le bac	62,4	[59,2-65,6]	37,6	[34,4-40,8]	<0,001***
	A le bac	80,2	[74,2-85,1]	19,8	[14,9-25,8]	
	A plus que le bac	77,7	[71,9-82,5]	22,3	[17,5-28,1]	
Traitement Hypertension (n=512)	A moins que le bac	35,9	[30,9-41,2]	64,1	[58,8-69,1]	0,071
	A le bac	52,4	[37,7-66,7]	47,6	[33,3-62,3]	
	A plus que le bac	45,8	[32,9-59,4]	54,2	[40,6-67,1]	
	A moins que le bac	88,1	[85,8-90,0]	11,9	[10,0-14,2]	
Diabète (n=1466)	A le bac	93,0	[89,1-95,6]	7,0	[4,4-10,9]	0,002**
	A plus que le bac	94,5	[91,0-96,7]	5,5	[3,3-9,0]	
	A moins que le bac	16,1	[10,4-24,0]	83,9	[76,0-89,6]	
	A le bac	37,5	[18,7-61,0]	62,5	[39,0-81,3]	
Traitement Diabète (n=172)	A plus que le bac	33,8	[14,5-60,6]	66,2	[39,4-85,5]	0,054

Tableau 76. Prévalences déclarées d'hypertension et de diabète et prise d'un traitement, en fonction du statut d'activité

		Non		Oui		p-value
		%	[IC95%]	%	[IC95%]	
Hypertension (n=1609)	Inactif	70,4	[66,6-73,9]	29,6	[26,1-33,4]	0,229
	Actif	73,2	[70,2-76,1]	26,8	[23,9-29,8]	
Traitement Hypertension (n=522)	Inactif	31,9	[25,6-39,0]	68,1	[61,0-74,4]	0,002**
	Actif	46,8	[40,5-53,2]	53,2	[46,8-59,5]	
Diabète (n=1605)	Inactif	88,6	[85,9-90,8]	11,4	[9,2-14,1]	0,001***
	Actif	93,4	[91,6-94,8]	6,6	[5,2-8,4]	
Traitement diabète (n=174)	Inactif	16,5	[9,6-26,9]	83,5	[73,1-90,4]	0,078
	Actif	29,1	[19,4-41,3]	70,9	[58,7-80,6]	

Tableau 77. Prévalences déclarées d'hypertension et de diabète et prise d'un traitement, en fonction du lieu de naissance

		Non		Oui		p-value
		%	[IC95%]	%	[IC95%]	
Hypertension (n=1609)	Guyane	75,9	[72,3-79,2]	24,1	[20,8-27,7]	0,007**
	Hexagone et autres DROM	73,4	[66,3-79,5]	26,6	[20,5-33,7]	
	Brésil	74,6	[66,5-81,3]	25,4	[18,7-33,5]	
	Suriname	61,2	[53,9-68,0]	38,8	[32,0-46,1]	
	Haïti	69,3	[64,8-73,6]	30,7	[26,4-35,2]	
	Autre	66,2	[56,5-74,7]	33,8	[25,3-43,5]	
Traitement Hypertension (n=522)	Guyane	41,0	[33,2-49,2]	59,0	[50,8-66,8]	0,773
	Hexagone et autres DROM	42,6	[29,1-57,2]	57,4	[42,8-70,9]	
	Brésil	50,5	[34,4-66,6]	49,5	[33,4-65,6]	
	Suriname	40,8	[30,0-52,6]	59,2	[47,4-70,0]	
	Haïti	35,4	[27,8-43,8]	64,6	[56,2-72,2]	
	Autre	37,6	[23,3-54,6]	62,4	[45,4-76,7]	
Diabète (n=1605)	Guyane	92,4	[90,1-94,1]	7,6	[5,9-9,9]	0,084
	Hexagone et autres DROM	93,1	[88,4-96,0]	6,9	[4,0-11,6]	
	Brésil	94,2	[88,8-97,1]	5,8	[2,9-11,2]	
	Suriname	90,8	[86,0-94,1]	9,2	[5,9-14,0]	
	Haïti	89,6	[86,6-91,9]	10,4	[8,1-13,4]	
	Autre	85,8	[77,6-91,4]	14,2	[8,6-22,4]	
Traitement Diabète (n=174)	Guyane	22,8	[12,8-37,2]	77,2	[62,8-87,2]	0,349
	Hexagone et autres DROM	7,7	[1,0-39,6]	92,3	[60,4-99,0]	
	Brésil	38,1	[11,1-75,1]	61,9	[24,9-88,9]	
	Suriname	35,6	[17,6-58,8]	64,4	[41,2-82,4]	
	Haïti	27,1	[16,9-40,4]	72,9	[59,6-83,1]	
	Autre	13,3	[3,2-42,0]	86,7	[58,0-96,8]	

## Statut nutritionnel et risque d'hypertension artérielle

Utilisé pour la Figure 9

Tableau 78. Prévalence dans les différentes catégories d'IMC, en fonction du sexe (n=1564)

	Hommes		Femmes		Total		p-value
	%	[IC95%]	%	[IC95%]	%	[IC95%]	
Maigreux	4,2	[2,8-6,4]	4,2	[2,9-6,0]	4,2	[3,2-5,5]	<0,0001***
Normal	38,9	[34,8-43,1]	29,0	[25,8-32,4]	33,6	[31,1-36,3]	
Surpoids	37,9	[33,9-42,0]	29,0	[26,0-32,2]	33,2	[30,7-35,7]	
Obésité	19,0	[16,0-22,5]	37,8	[34,6-41,2]	29	[26,7-31,4]	

Tableau 79. Risque d'hypertension, en fonction du sexe (n=1503)

	Hommes		Femmes		Total		p-value
	%	[IC95%]	%	[IC95%]	%	[IC95%]	
Non	73,6	[69,8-77,2]	80,6	[77,9-83,1]	77,4	[75,1-79,5]	0,0018**
Oui	26,4	[22,8-30,2]	19,4	[16,9-22,1]	22,6	[20,5-24,9]	

Utilisé pour la Figure 10

Tableau 80. Prévalence dans les différentes catégories d'IMC, en fonction de l'âge (n=1564)

	15 à 17 ans	18 à 44 ans	45 à 64 ans	Plus de 65 ans	p-value
	%	%	%	%	
	[IC95%]	[IC95%]	[IC95%]	[IC95%]	
Maigreux	7,2 [2,7-17,6]	5,2 [3,8-7,2]	1,5 [0,7-3,4]	3,6 [1,6-8,2]	<0,0001***
Normal	68,2 [55,4-78,7]	34,8 [31,3-38,4]	24,6 [20,5-29,3]	29,1 [22,6-36,5]	
Surpoids	18,6 [10,7-30,3]	31,9 [28,6-35,3]	37,2 [32,5-42,1]	39,2 [32,3-46,7]	
Obésité	6,1 [2,3-15,2]	28,1 [25,0-31,4]	36,7 [32,1-41,5]	28,1 [21,9-35,2]	

Tableau 81. Risque d'hypertension, en fonction de l'âge (n=1503)

	18 à 44 ans		45 à 64 ans		Plus de 65 ans		Total		p-value
	%	[IC95%]	%	[IC95%]	%	[IC95%]	%	[IC95%]	
Non	85,7	[83,1-88,0]	65,5	[60,7-69,9]	63,1	[55,6-70,1]	77,4	[75,1-79,5]	<0,0001***
Oui	14,3	[12,0-16,9]	34,5	[30,1-39,3]	36,9	[29,9-44,4]	22,6	[20,5-24,9]	

Tableau 82. Prévalence dans les différentes catégories d'IMC, en fonction du niveau d'éducation (n=1428)

	A moins que le bac		A le bac		A plus que le bac		Total		p-value
	%	[IC95%]	%	[IC95%]	%	[IC95%]	%	[IC95%]	
Maigreux	3,2	[2,1-4,8]	4,0	[1,9-8,1]	1,8	[0,7-4,5]	3,0	[2,2-4,2]	0,0003***
Normal	26,1	[23,1-29,2]	31,8	[25,2-39,1]	37,5	[31,4-44,1]	29,4	[26,8-32,1]	
Surpoids	35,0	[31,8-38,3]	32,5	[26,1-39,6]	40,1	[34,0-46,7]	35,7	[33,0-38,4]	
Obésité	35,8	[32,6-39,1]	31,8	[25,5-38,9]	20,5	[15,8-26,1]	31,9	[29,4-34,5]	

Tableau 83. Risque d'hypertension, en fonction du niveau d'éducation (n=1420)

	A moins que le bac		A le bac		A plus que le bac		Total		p-value
	%	[IC95%]	%	[IC95%]	%	[IC95%]	%	[IC95%]	
Non	71,0	[67,9-74,0]	85,7	[80,3-89,8]	83,8	[78,3-88,1]	76,0	[73,6-78,3]	<0,001***
Oui	29,0	[26,0-32,1]	14,3	[10,2-19,7]	16,2	[11,9-21,7]	24,0	[21,7-26,4]	

Tableau 84. Prévalence dans les différentes catégories d'IMC, en fonction du statut d'activité (n=1564)

	Inactif		Actif		Total		p-value
	%	[IC95%]	%	[IC95%]	%	[IC95%]	
Maigreux	6,0	[4,1-8,7]	3,0	[2,0-4,4]	4,2	[3,2-5,5]	0,0002***
Normal	38,6	[34,3-43,0]	30,3	[27,2-33,7]	33,6	[31,1-36,3]	
Surpoids	28,6	[25,0-32,6]	36,2	[32,9-39,6]	33,2	[30,7-35,7]	
Obésité	26,8	[23,3-30,5]	30,5	[27,5-33,7]	29,0	[26,7-31,4]	

Tableau 85. Risque d'hypertension, en fonction du statut d'activité (n=1503)

	Inactif		Actif		Total		p-value
	%	[IC95%]	%	[IC95%]	%	[IC95%]	
Non	74,2	[70,3-77,8]	79,1	[76,3-81,7]	77,4	[75,1-79,5]	0,0357*
Oui	25,8	[22,2-29,7]	20,9	[18,3-23,7]	22,6	[20,5-24,9]	

Tableau 86. Prévalence dans les différentes catégories d'IMC, en fonction du lieu de naissance (n=1564)

	Guyane	Hexagone et autres DROM	Brésil	Suriname	Haïti	Autre	Total	p-value
	% [IC95%]	% [IC95%]	% [IC95%]	% [IC95%]	% [IC95%]	% [IC95%]	% [IC95%]	
Maigreurs	5,2 [3,5-7,8]	2,9 [1,3-6,3]	0,7 [0,1-4,9]	4,0 [1,9-8,2]	5,7 [3,4-9,5]	2,5 [0,6-9,6]	4,2 [3,2-5,5]	0,0003***
Normal	32,5 [28,3-36,9]	46,5 [39,1-54,1]	28,0 [20,5-36,9]	32,9 [25,9-40,6]	29,9 [25,2-35,1]	27,9 [19,8-37,7]	33,6 [31,1-36,3]	
Surpoids	34,6 [30,5-38,9]	31,8 [25,2-39,2]	33,6 [25,8-42,3]	25,0 [19,1-32,1]	35,4 [30,8-40,3]	32,8 [24,3-42,7]	33,2 [30,7-35,7]	
Obésité	27,7 [24,0-31,7]	18,8 [13,7-25,3]	37,7 [29,8-46,4]	38,1 [31,3-45,5]	28,9 [24,8-33,5]	36,8 [27,9-46,6]	29,0 [26,7-31,4]	

Tableau 87. Risque d'hypertension, en fonction du lieu de naissance (n=1503)

	Guyane	Hexagone et autres DROM	Brésil	Suriname	Haïti	Autre	Total	p-value
	% [IC95%]	% [IC95%]	% [IC95%]	% [IC95%]	% [IC95%]	% [IC95%]	% [IC95%]	
Non	81,9 [78,2-85,1]	84,0 [77,6-88,8]	77,9 [69,5-84,5]	70,4 [63,2-76,8]	66,4 [61,6-70,9]	73,9 [64,4-81,6]	77,4 [75,1-79,5]	0,0001***
Oui	18,1 [14,9-21,8]	16,0 [11,2-22,4]	22,1 [15,5-30,5]	29,6 [23,2-36,8]	33,6 [29,1-38,4]	26,1 [18,4-35,6]	22,6 [20,5-24,9]	

Tableau 88. Risque d'hypertension en fonction du niveau d'activité physique (n=1499)

	Faible		Modéré		Intense		Total	p-value
	% [IC95%]	% [IC95%]	% [IC95%]	% [IC95%]	% [IC95%]	% [IC95%]	% [IC95%]	
Non	75,1 [71,1-78,8]	77,9 [73,3-81,8]	78,8 [75,1-82,0]	77,3 [75,0-79,4]	0,366			
Oui	24,9 [21,2-28,9]	22,1 [18,2-26,7]	21,2 [18,0-24,9]	22,7 [20,6-25,0]				

Tableau 89. Prévalence dans les différentes catégories d'IMC, en fonction du niveau d'activité physique (n=1559)

	Maigreurs	Normal	Surpoids	Obésité	Total	p-value
	% [IC95%]	% [IC95%]	% [IC95%]	% [IC95%]	% [IC95%]	
Faible	36,6 [24,7-50,4]	28,0 [23,9-32,5]	32,1 [28,0-36,5]	39,2 [34,7-43,9]	33,0 [30,5-35,6]	0,0013**
Modéré	38,7 [26,0-53,2]	26,8 [22,6-31,4]	23,6 [19,9-27,7]	25,7 [21,8-29,9]	25,9 [23,6-28,3]	
Intense	24,7 [14,4-38,9]	45,2 [40,3-50,2]	44,3 [39,7-49,0]	35,1 [30,7-39,8]	41,1 [38,5-43,8]	

Tableau 90. Prévalence dans les différentes catégories d'IMC, en fonction du niveau de sédentarité (n=1559)

	Maigreur	Normal	Surpoids	Obésité	Total	p-value
	%	%	%	%	%	
	[IC95%]	[IC95%]	[IC95%]	[IC95%]	[IC95%]	
Faible <3h/j	8,1 [3,2-18,9]	8,5 [6,2-11,7]	10,3 [7,8-13,4]	8,3 [6,0-11,5]	9,0 [7,6-10,7]	0,39
Modéré 3-7h/j	50,6 [36,8-64,2]	54,4 [49,5-59,3]	58,6 [54,0-63,1]	59,8 [55,1-64,3]	57,2 [54,5-59,9]	
Elevé >7h/j	41,3 [28,3-55,7]	37,0 [32,3-42,0]	31,1 [26,9-35,5]	31,9 [27,6-36,4]	33,7 [31,2-36,4]	

Tableau 91. Prévalence dans les différentes catégories d'IMC, en fonction de l'atteinte de la recommandation PNNS d'au moins 30 min d'activité par jour (n=1559)

	Maigre	Normal	Surpoids	Obésité	p-value
	%	%	%	%	
	[IC95%]	[IC95%]	[IC95%]	[IC95%]	
Non	4,1 [2,6-6,4]	28,6 [24,3-33,2]	32,0 [27,8-36,5]	35,4 [31,0-39,9]	0,0056**
Oui	4,3 [3,0-6,0]	35,8 [32,6-39,0]	33,7 [30,6-36,8]	26,3 [23,7-29,2]	

Enfants 5-14 ans

Statut pondéral

Utilisé pour la Figure 15

Tableau 92. Prévalence dans les catégories d'IMC, en fonction du sexe (n=452)

	Garçons		Filles		Total		p-value
	%	[IC95%]	%	[IC95%]	%	[IC95%]	
Maigreur	11,5	[7,9-16,4]	8,9	[5,9-13,3]	10,2	[7,7-13,3]	0,4827
Normal	60,6	[54,0-66,9]	56,8	[50,3-63,2]	58,7	[54,1-63,2]	
Surpoids	16,0	[11,7-21,5]	20,1	[15,3-25,9]	18,0	[14,7-21,9]	
Obésité	12,0	[8,3-16,9]	14,2	[10,2-19,4]	13,1	[10,3-16,5]	

Tableau 93. Prévalence dans les catégories d'IMC, en fonction de l'âge (n=452)

	5-9 ans		10-14 ans		Total		p-value
	%	[IC95%]	%	[IC95%]	%	[IC95%]	
Maigreur	12,6	[9,0-17,4]	7,8	[4,8-12,4]	10,2	[7,7-13,3]	0,007**
Normal	60,2	[53,9-66,1]	57,3	[50,5-63,9]	58,7	[54,1-63,2]	
Surpoids	12,2	[8,7-16,9]	23,7	[18,4-30,0]	18,0	[14,7-21,9]	
Obésité	15,0	[11,1-20,1]	11,2	[7,5-16,2]	13,1	[10,3-16,5]	

Tableau 94. Prévalence dans les catégories d'IMC, en fonction du niveau d'éducation du représentant légal (n=447)

	A moins que le bac		A le bac		A plus que le bac		Total		p-value
	%	[IC95%]	%	[IC95%]	%	[IC95%]	%	[IC95%]	
Maigreux	9,3	[6,5-13,0]	14,2	[7,5-25,2]	10,1	[4,8-19,8]	10,1	[7,6-13,2]	0,3331
Normal	60,5	[55,0-65,8]	47,1	[34,9-59,5]	63,8	[51,6-74,5]	59,2	[54,5-63,7]	
Surpoids	16,6	[12,8-21,1]	26,2	[16,7-38,7]	17,3	[9,8-28,7]	18,0	[14,6-21,9]	
Obésité	13,7	[10,3-17,9]	12,5	[6,3-23,2]	8,8	[4,0-18,3]	12,8	[10,0-16,2]	

Tableau 95. Prévalence dans les catégories d'IMC, en fonction du statut d'activité du représentant légal (n=384)

	Inactif		Actif		Total		p-value
	%	[IC95%]	%	[IC95%]	%	[IC95%]	
Maigreux	10,7	[6,6-16,8]	10,2	[7,0-14,7]	10,4	[7,7-13,8]	0,4627
Normal	63,0	[54,7-70,5]	57,1	[50,7-63,3]	59,3	[54,3-64,2]	
Surpoids	17,1	[11,7-24,3]	18,1	[13,7-23,6]	17,7	[14,2-22,0]	
Obésité	9,3	[5,4-15,3]	14,5	[10,6-19,6]	12,5	[9,6-16,3]	

Tableau 96. Prévalence dans les catégories d'IMC, en fonction du lieu de naissance du représentant légal (n=450)

	Guyane	Hexagone et autres DROM	Brésil	Suriname	Haïti	Autre	Total	p-value
	%	%	%	%	%	%	%	
	[IC95%]	[IC95%]	[IC95%]	[IC95%]	[IC95%]	[IC95%]	[IC95%]	
Maigreux	12,6 [8,1-19,2]	8,3 [2,7-23,0]	10,2 [4,6-21,1]	12,1 [6,4-21,8]	7,8 [4,1-14,4]	3,4 [0,5-20,7]	10,0 [7,5-13,1]	0,7017
Normal	58,2 [49,8-66,2]	60,3 [43,4-75,0]	53,3 [40,0-66,2]	65,4 [53,4-75,7]	59,0 [49,9-67,5]	56,9 [39,5-72,7]	59,0 [54,3-63,5]	
Surpoids	16,9 [11,4-24,2]	22,9 [11,8-39,7]	19,4 [10,8-32,4]	15,6 [8,6-26,6]	16,2 [10,6-24,1]	27,9 [15,1-45,7]	18,1 [14,7-22,0]	
Obésité	12,3 [7,8-18,9]	8,5 [2,7-23,4]	17,1 [9,1-29,7]	6,9 [2,9-15,7]	17,0 [11,3-24,8]	11,8 [4,4-27,7]	12,9 [10,1-16,4]	



Tableau 97. Temps passé devant un écran (minutes/jour) et prévalences dans les différentes catégories d'IMC (n=501)

		Moyenne	Err. stand. linéarisée	[IC95%]	n	p-value
Télévision	Maigreur	126	16,30	[93,5- 157,6]	46	0,717
	Normal	117	6,66	[103,6- 129,7]	262	
	Surpoids	119	13,69	[92,0- 145,8]	78	
	Obésité	134	14,40	[106,0- 162,6]	58	
	Total	122	4,89	[112,7- 131,9]	501	
Jeux-vidéo	Maigreur	34	8,64	[17,2- 51,2]	46	0,256
	Normal	20	3,05	[13,9- 25,9]	262	
	Surpoids	30	6,91	[16,1- 43,2]	78	
	Obésité	29	8,43	[12,1- 45,3]	58	
	Total	25	2,47	[20,1- 29,8]	501	
Téléphone	Maigreur	64	12,42	[40,0- 88,8]	46	0,25
	Normal	75	5,46	[64,2- 85,6]	262	
	Surpoids	97	11,86	[74,1- 120,8]	78	
	Obésité	77	11,50	[54,4- 99,5]	58	
	Total	82	4,19	[73,4- 89,9]	501	
Temps d'écran total	Maigreur	224	20,04	[184,8- 263,6]	46	0,266
	Normal	211	8,84	[194,0- 228,8]	262	
	Surpoids	246	18,17	[210,3- 281,7]	78	
	Obésité	240	19,93	[200,7- 279,1]	58	
	Total	229	6,66	[215,8- 241,9]	501	

Utilisé pour la Figure 16

Tableau 98. Niveau de sédentarité et prévalences dans les différentes catégories d'IMC (n=444)

	Maigreur	Normal	Surpoids	Obésité	Total	p-value
	% [IC95%]	% [IC95%]	% [IC95%]	% [IC95%]	% [IC95%]	
Faible <3h/j	33,5 [21,3-48,4]	41,2 [35,4-47,3]	35,1 [25,3-46,3]	32,6 [21,8-45,7]	38,2 [33,8-42,9]	0,6507
Modéré 3-7h/j	59,5 [44,7-72,8]	50,4 [44,3-56,5]	51,8 [40,7-62,7]	56,5 [43,5-68,7]	52,4 [47,7-57,0]	
Elevé >7h/j	7,0 [2,3-19,6]	8,3 [5,5-12,5]	13,2 [7,2-22,8]	10,8 [4,9-22,2]	9,4 [7,0-12,6]	

Tableau 99. Pratique d'un sport en club et prévalences dans les différentes catégories d'IMC (n=452)

	Maigreur	Normal	Surpoids	Obésité	Total	p-value
	%	%	%	%	%	
	[IC95%]	[IC95%]	[IC95%]	[IC95%]	[IC95%]	
Non	77,5 [63,1-87,5]	70,9 [65,1-76,1]	73,8 [63,0-82,4]	81,5 [69,5-89,5]	73,5 [69,2-77,4]	0,3654
Oui	22,5 [12,5-36,9]	29,1 [23,9-34,9]	26,2 [17,6-37,0]	18,5 [10,5-30,5]	26,5 [22,6-30,8]	

Tableau 100. Mode de transport pour se rendre à l'école et prévalences dans les différentes catégories d'IMC (n=452)

	Maigreur	Normal	Surpoids	Obésité	Total	p-value
	%	%	%	%	%	
	[IC95%]	[IC95%]	[IC95%]	[IC95%]	[IC95%]	
Transport en commun	14,6 [7,1-27,8]	17,3 [13,1-22,5]	17,8 [10,8-27,9]	12,3 [5,9-23,8]	16,5 [13,3-20,3]	0,861
Vélo, vélo électrique, trottinette pas électrique, rollers	9,5 [3,6-22,8]	13,5 [9,8-18,3]	18,3 [11,1-28,6]	12,8 [6,2-24,6]	13,9 [10,9-17,5]	
À pied	51,8 [37,5-65,8]	41,9 [36,0-48,1]	32,5 [23,0-43,8]	44,6 [32,1-57,8]	41,6 [37,0-46,3]	
Voiture	24,1 [13,8-38,6]	26,9 [21,8-32,7]	31,4 [22,1-42,5]	30,3 [19,7-43,6]	27,8 [23,8-32,3]	
Autre	0,0 -	0,3 [0,0-2,4]	0,0 -	0,0 -	0,2 [0,0-1,4]	

## Activité physique et sédentarité

### Activité physique des adultes

Tableau 101. Répartition de l'activité physique en pourcentage (n=1376)

		%	Err. stand. linéarisée	[IC95%]	n
Travail	Hommes	46,6	1,8	[43,2-50,1]	555
	Femmes	51,7	1,6	[48,6-54,8]	821
	Total	49,2	1,2	[46,9-51,5]	1376
Déplacements	Hommes	28,6	1,5	[25,7-31,6]	555
	Femmes	33,3	1,4	[30,5-36,1]	821
	Total	31,0	1,0	[29,0-33,1]	1376
Sport de loisir	Hommes	24,7	1,6	[21,6-27,8]	555
	Femmes	15,0	1,2	[12,6-17,3]	821
	Total	19,8	1,0	[17,8-21,7]	1376

Utilisé pour la Figure 17

Tableau 102. Niveau d'activité physique, en fonction du sexe (n=1610)

	Hommes		Femmes		Total		p-value
	%	[IC95%]	%	[IC95%]	%	[IC95%]	
Faible	25,6	[22,2-29,3]	40,7	[37,4-44,0]	33,6	[31,1-36,1]	<0,001***
Modéré	22,3	[19,0-25,9]	28,4	[25,4-31,6]	25,5	[23,3-27,9]	
Intense	52,1	[48,0-56,3]	31,0	[27,9-34,2]	40,9	[38,3-43,6]	

Tableau 103. Pratique d'une activité sportive de loisir, en fonction du sexe (n=1610)

	Hommes		Femmes		Total		p-value
	%	[IC95%]	%	[IC95%]	%	[IC95%]	
Non	54,8	[50,6-58,9]	77,5	[74,3-80,4]	66,8	[64,2-69,4]	<0,001***
Oui	45,2	[41,1-49,4]	22,5	[19,6-25,7]	33,2	[30,6-35,8]	

Utilisé pour la Figure 18

Tableau 104. Niveau de sédentarité, en fonction du sexe (n=1610)

	Hommes		Femmes		Total		p-value
	%	[IC95%]	%	[IC95%]	%	[IC95%]	
Faible <3h/j	11,2	[8,9-14,1]	6,6	[5,2-8,5]	8,8	[7,4-10,4]	0,002**
Modéré 3-7h/j	57,9	[53,8-62,0]	56,1	[52,7-59,5]	57,0	[54,3-59,6]	
Elevé >7h/j	30,8	[27,1-34,8]	37,3	[34,0-40,7]	34,2	[31,7-36,8]	

Tableau 105. Respect de la recommandation PNNS d'au moins 30 min d'activité physique par jour, en fonction du sexe (n=1610)

	Hommes		Femmes		Total		p-value
	%	[IC95%]	%	[IC95%]	%	[IC95%]	
Non	23,6	[20,3-27,3]	37,9	[34,7-41,3]	31,2	[28,8-33,7]	<0,001***
Oui	76,4	[72,7-79,7]	62,1	[58,7-65,3]	68,8	[66,3-71,2]	

Utilisé pour la Figure 19

Tableau 106. Niveau d'activité physique, en fonction de l'âge (n=1610)

	15 à 17 ans		18 à 44 ans		45 à 64 ans		Plus de 65 ans		p-value
	%	[IC95%]	%	[IC95%]	%	[IC95%]	%	[IC95%]	
Faible	15,2	[8,1-26,8]	27,7	[24,6-31,0]	39,8	[35,2-44,7]	62,2	[54,7-69,0]	<0,001***
Modéré	39,4	[27,9-52,1]	24,9	[21,9-28,1]	23,8	[19,9-28,2]	24,5	[18,7-31,5]	
Intense	45,4	[33,3-58,1]	47,4	[43,8-51,0]	36,3	[31,7-41,2]	13,3	[9,0-19,2]	

Utilisé pour la Figure 20

Tableau 107. Niveau de sédentarité, en fonction de l'âge (n=1610)

	15 à 17 ans		18 à 44 ans		45 à 64 ans		Plus de 65 ans		p-value
	%	[IC95%]	%	[IC95%]	%	[IC95%]	%	[IC95%]	
Faible <3h/j	0,0	-	9,2	[7,3-11,4]	10,3	[7,6-13,8]	8,3	[4,9-13,8]	<0,001***
Modéré 3-7h/j	42,6	[30,8-55,3]	57,3	[53,7-60,8]	59,4	[54,5-64,1]	57,8	[50,3-64,9]	
Elevé >7h/j	57,4	[44,7-69,2]	33,6	[30,2-37,1]	30,3	[26,0-34,9]	33,9	[27,3-41,1]	

Tableau 108. Pratique d'une activité sportive de loisir, en fonction de l'âge (n=1610)

	15 à 17 ans		18 à 44 ans		45 à 64 ans		Plus de 65 ans		p-value
	%	[IC95%]	%	[IC95%]	%	[IC95%]	%	[IC95%]	
Non	34,7	[23,8-47,5]	63,7	[60,1-67,2]	76,2	[71,5-80,3]	79,9	[73,0-85,4]	<0,001***
Oui	65,3	[52,5-76,2]	36,3	[32,8-39,9]	23,8	[19,7-28,5]	20,1	[14,6-27,0]	

Tableau 109. Respect de la recommandation PNNS au moins 30 min d'activité physique par jour, en fonction de l'âge (n=1610)

	15 à 17 ans		18 à 44 ans		45 à 64 ans		Plus de 65 ans		p-value
	%	[IC95%]	%	[IC95%]	%	[IC95%]	%	[IC95%]	
Non	11,7	[5,7-22,7]	27,1	[24,0-30,4]	35,8	[31,3-40,5]	55,4	[47,9-62,6]	<0,001***
Oui	88,3	[77,3-94,3]	72,9	[69,6-76,0]	64,2	[59,5-68,7]	44,6	[37,4-52,1]	

Tableau 110. Niveau d'activité physique, en fonction du niveau d'éducation (n=1471)

	A moins que le bac		A le bac		A plus que le bac		p-value
	%	[IC95%]	%	[IC95%]	%	[IC95%]	
Faible	34,0	[30,9-37,2]	40,9	[34,0-48,2]	37,5	[31,6-43,9]	0,1688
Modéré	26,3	[23,5-29,4]	20,2	[15,1-26,5]	20,6	[16,0-26,3]	
Intense	39,7	[36,4-43,0]	38,8	[31,9-46,2]	41,8	[35,6-48,3]	

Utilisé pour la Figure 21

Tableau 111. Niveau de sédentarité, en fonction du niveau d'éducation (n=1471)

	A moins que le bac		A le bac		A plus que le bac		p-value
	%	[IC95%]	%	[IC95%]	%	[IC95%]	
Faible <3h/j	10,4	[8,5-12,7]	5,5	[3,1-9,6]	10,7	[7,2-15,4]	0,0207*
Modéré 3-7h/j	61,2	[57,9-64,4]	63,1	[55,9-69,8]	52,3	[45,8-58,6]	
Elevé >7h/j	28,4	[25,5-31,4]	31,4	[25,0-38,5]	37,1	[31,1-43,5]	

Tableau 112. Respect de la recommandation PNNS au moins 30 min d'activité physique par jour, en fonction du niveau d'éducation (n=1471)

	A moins que le bac		A le bac		A plus que le bac		p-value
	%	[IC95%]	%	[IC95%]	%	[IC95%]	
Non	32,1	[29,1-35,2]	36,9	[30,3-44,1]	32,7	[27,0-39,0]	0,4559
Oui	67,9	[64,8-70,9]	63,1	[55,9-69,7]	67,3	[61,0-73,0]	

Utilisé pour la Figure 22

Tableau 113. Niveau d'activité physique, en fonction du statut d'activité (n=1610)

	Inactif		Actif		Total		p-value
	%	[IC95%]	%	[IC95%]	%	[IC95%]	
Faible	37,0	[33,1-41,1]	31,3	[28,3-34,5]	33,6	[31,1-36,1]	<0,001***
Modéré	29,3	[25,5-33,3]	23,0	[20,3-26,0]	25,5	[23,3-27,9]	
Intense	33,7	[29,7-38,0]	45,7	[42,3-49,1]	40,9	[38,3-43,6]	

Tableau 114. Pratique d'une activité sportive de loisir, en fonction du statut d'activité (n=1610)

	Inactif		Actif		Total		p-value
	%	[IC95%]	%	[IC95%]	%	[IC95%]	
Non	67,7	[63,3-71,8]	66,3	[62,9-69,5]	66,8	[64,2-69,4]	0,6052
Oui	32,3	[28,2-36,7]	33,7	[30,5-37,1]	33,2	[30,6-35,8]	

Utilisé pour la Figure 23

Tableau 115. Niveau de sédentarité, en fonction du statut d'activité (n=1610)

	Inactif		Actif		Total		p-value
	%	[IC95%]	%	[IC95%]	%	[IC95%]	
Faible <3h/j	6,4	[4,6-8,8]	10,4	[8,5-12,6]	8,8	[7,4-10,4]	<0,001***
Modéré 3-7h/j	51,0	[46,7-55,2]	60,9	[57,6-64,2]	57,0	[54,3-59,6]	
Elevé >7h/j	42,6	[38,4-46,9]	28,7	[25,7-31,9]	34,2	[31,7-36,8]	

Tableau 116. Respect de la recommandation PNNS d'au moins 30 min d'activité physique par jour, en fonction du statut d'activité (n=1610)

	Inactif		Actif		Total		p-value
	%	[IC95%]	%	[IC95%]	%	[IC95%]	
Non	34,6	[30,7-38,6]	29,0	[26,0-32,1]	31,2	[28,8-33,7]	0,0276*
Oui	65,4	[61,4-69,3]	71,0	[67,9-74,0]	68,8	[66,3-71,2]	

Utilisé pour la Figure 24

Tableau 117. Niveau d'activité physique, en fonction du lieu de naissance (n=1610)

	Guyane	Hexagone et autres DROM	Brésil	Suriname	Haïti	Autre	Total	p-value
	% [IC95%]	% [IC95%]	% [IC95%]	% [IC95%]	% [IC95%]	% [IC95%]	% [IC95%]	
Faible	36,7 [32,7-40,9]	38,7 [31,7-46,2]	25,6 [19,0-33,5]	40,6 [33,8-47,8]	22,6 [18,8-26,9]	30,5 [22,3-40,1]	33,6 [31,1-36,1]	
Modéré	24,8 [21,2-28,8]	23,3 [17,5-30,4]	27,1 [19,9-35,7]	24,4 [18,6-31,3]	30,2 [25,9-35,0]	23,5 [16,3-32,7]	25,5 [23,3-27,9]	0,004**
Intense	38,5 [34,3-42,8]	37,9 [30,8-45,6]	47,4 [38,8-56,1]	35,0 [28,2-42,4]	47,1 [42,1-52,3]	46,0 [36,5-55,9]	40,9 [38,3-43,6]	

Tableau 118. Pratique d'une activité sportive, en fonction du lieu de naissance (n=1610)

	Guyane	Hexagone et autres DROM	Brésil	Suriname	Haïti	Autre	Total	p-value
	% [IC95%]	% [IC95%]	% [IC95%]	% [IC95%]	% [IC95%]	% [IC95%]	% [IC95%]	
Non	62,7 [58,3-66,9]	49,9 [42,4-57,4]	72,5 [63,9-79,7]	86,9 [80,4-91,5]	76,9 [71,7-81,4]	71,3 [61,5-79,4]	66,8 [64,2-69,4]	
Oui	37,3 [33,1-41,7]	50,1 [42,6-57,6]	27,5 [20,3-36,1]	13,1 [8,5-19,6]	23,1 [18,6-28,3]	28,7 [20,6-38,5]	33,2 [30,6-35,8]	<0,001***

Utilisé pour la Figure 26

Tableau 119. Niveau de sédentarité, en fonction du lieu de naissance (n=1610)

	Guyane	Hexagone et autres DROM	Brésil	Suriname	Haïti	Autre	Total	p-value
	% [IC95%]	% [IC95%]	% [IC95%]	% [IC95%]	% [IC95%]	% [IC95%]	% [IC95%]	
Faible <3h/j	8,0 [6,0-10,6]	11,2 [7,2-16,9]	14,5 [9,3-21,9]	7,3 [4,2-12,6]	7,8 [5,5-10,9]	6,2 [2,8-13,2]	8,8 [7,4-10,4]	
Modéré 3-7h/j	51,4 [47,0-55,7]	56,4 [48,8-63,7]	66,9 [58,2-74,6]	44,2 [37,1-51,5]	69,4 [64,5-73,9]	64,4 [54,6-73,2]	57,0 [54,3-59,6]	<0,001***
Elevé >7h/j	40,6 [36,4-45,0]	32,5 [25,8-39,9]	18,6 [12,7-26,5]	48,5 [41,2-55,8]	22,8 [18,8-27,4]	29,4 [21,3-39,1]	34,2 [31,7-36,8]	

Utilisé pour la Figure 25

Tableau 120. Respect de la recommandation PNNS d'au moins 30 min d'activité physique par jour, en fonction du lieu de naissance (n=1610)

	Guyane	Hexagone et autres DROM	Brésil	Suriname	Haïti	Autre	Total	p-value
	% [IC95%]	% [IC95%]	% [IC95%]	% [IC95%]	% [IC95%]	% [IC95%]	% [IC95%]	
Non	33,2 [29,3-37,3]	36,2 [29,3-43,6]	24,6 [18,0-32,6]	38,7 [32,0-45,9]	23,2 [19,3-27,5]	26,8 [19,0-36,2]	31,2 [28,8-33,7]	0,003**
Oui	66,8 [62,7-70,7]	63,8 [56,4-70,7]	75,4 [67,4-82,0]	61,3 [54,1-68,0]	76,8 [72,5-80,7]	73,2 [63,8-81,0]	68,8 [66,3-71,2]	

Sédentarité, pratique d'un sport et déplacements pour se rendre à l'école

Utilisé pour la Figure 27

Tableau 121. Temps moyen d'écran (minutes/jour), en fonction du sexe (n=501)

		Moyenne	Err. std linéarisée	[IC95%]	p-value
Télévision	Garçons	122	6,25	[109,68-134,25]	0,952
	Filles	123	7,53	[107,76-137,36]	
Jeux-vidéo	Garçons	37	4,3	[28,51-45,39]	<0,001***
	Filles	13	2,1	[8,65-16,92]	
Téléphone	Garçons	78	5,87	[68,02-91,07]	0,617
	Filles	84	5,99	[71,97-95,51]	
Temps total d'écran	Garçons	238	9,38	[220,03-256,89]	0,146
	Filles	219	9,43	[200,56-237,61]	

Tableau 122. Proportion d'enfants dans les différentes catégories de sédentarité, en fonction du sexe (n=501)

	Garçons		Filles		p-value
	%	[IC95%]	%	[IC95%]	
Faible <3h/j	33,4	[27,8-39,5]	40,6	[34,7-46,8]	0,1282
Modéré 3-7h/j	57,8	[51,5-63,8]	48,6	[42,4-54,8]	
Elevé >7h/j	8,9	[5,8-13,3]	10,8	[7,4-15,4]	

Utilisé pour la Figure 28

Tableau 123. Pratique d'un sport en dehors de l'école, en fonction du sexe (n=509)

	Garçons		Filles		p-value
	%	[IC95%]	%	[IC95%]	
Non	67,3	[61,2-72,9]	80,1	[74,7-84,6]	0,0012**
Oui	32,7	[27,1-38,8]	19,9	[15,4-25,3]	

Tableau 124. Moyen de transport pour les trajets à l'école, en fonction du sexe (n=495)

	Garçons		Filles		p-value
	%	[IC95%]	%	[IC95%]	
Transport en commun	14,3	[10,4-19,3]	18,3	[13,9-23,7]	0,571
Vélo, vélo électrique, trottinette pas électrique, rollers	15,8	[11,7-21,0]	13,0	[9,3-17,9]	
À pied	42,6	[36,5-49,0]	41,1	[35,1-47,3]	
Voiture	27,3	[22,1-33,3]	27,2	[22,1-33,1]	
Autre	0,0	-	0,4	[0,1-2,6]	

Utilisé pour la Figure 29

Tableau 125. Temps d'écran (minutes/jour), en fonction de l'âge (n=501)

		Moyenne	Err. std linéarisée	[IC95%]	p-value
Télévision	5-9 ans	124	6,03	[112,56-136,26]	0,660
	10-14 ans	120	7,7	[104,98-135,23]	
Jeux-vidéo	5-9 ans	20	2,77	[15,01-25,9]	0,067
	10-14 ans	29	4,07	[21,49-37,48]	
Téléphone	5-9 ans	62	4,47	[53,21-70,79]	<0,001***
	10-14 ans	101	6,88	[87,83-114,86]	
Temps total d'écran	5-9 ans	207	7,49	[192,15-221,58]	0,001***
	10-14 ans	251	10,86	[229,6-272,26]	

Utilisé pour la Figure 30

Tableau 126. Proportion d'enfants dans les différentes catégories de sédentarité, en fonction de l'âge (n=501)

	5-9 ans		10-14 ans		p-value
	%	[IC95%]	%	[IC95%]	
Faible <3h/j	42,1	[36,4-48,1]	31,8	[26,0-38,2]	0,0005***
Modéré 3-7h/j	52,8	[46,9-58,7]	53,6	[47,1-60,0]	
Elevé >7h/j	5,1	[3,0-8,4]	14,6	[10,5-19,8]	



Utilisé pour la Figure 31

Tableau 127. Pratique d'un sport en dehors de l'école, en fonction de l'âge (n=509)

	5-9 ans		10-14 ans		p-value
	%	[IC95%]	%	[IC95%]	
Non	78,9	[73,7-83,3]	68,4	[62,1-74,1]	0,008**
Oui	21,1	[16,7-26,3]	31,6	[25,9-37,9]	

Tableau 128. Moyen de transport pour les trajets à l'école, en fonction de l'âge (n=495)

	5-9 ans		10-14 ans		p-value
	%	[IC95%]	%	[IC95%]	
Transport en commun	14,8	[11,0-19,6]	17,7	[13,3-23,3]	0,295
Vélo, vélo électrique, trottinette pas électrique, rollers	11,9	[8,5-16,3]	16,9	[12,5-22,4]	
À pied	43,7	[37,9-49,7]	40,0	[33,8-46,6]	
Voiture	29,2	[24,1-35,0]	25,4	[20,1-31,5]	
Autre	0,4	[0,1-2,6]	0,0	-	

Tableau 129. Moyen de transport pour se rendre à l'école, en fonction du niveau scolaire (n=495)

	Maternelle		Primaire		Collège ou Lycée		p-value
	%	[IC95%]	%	[IC95%]	%	[IC95%]	
Transport en commun	22,1	[14,0-33,1]	12,7	[9,2-17,3]	19,6	[14,0-26,7]	0,0004***
Vélo, vélo électrique, trottinette pas électrique, rollers	5,6	[2,1-14,1]	11,5	[8,3-15,9]	22,3	[16,4-29,6]	
À pied	43,1	[32,1-54,7]	44,3	[38,4-50,3]	37,3	[30,0-45,2]	
Voiture	27,9	[18,7-39,3]	31,5	[26,1-37,3]	20,8	[15,1-28,0]	
Autre	1,4	[0,2-9,1]	0,0	-	0,0	-	

Utilisé pour la Figure 32

Tableau 130. Temps d'écran (minutes/jour), en fonction du niveau d'éducation du représentant légal (n=488)

		Moyenne	Err. std linéarisée	[IC95%]	p-value
Télévision	A moins que le bac	128	6,04	[116,61-140,36]	0,043*
	A le bac	119	11,11	[97,53-141,18]	
	A plus que le bac	96	11,58	[72,87-118,38]	
Jeux-vidéo	A moins que le bac	21	2,84	[15,51-26,68]	0,064
	A le bac	26	5,48	[15,62-37,16]	
	A plus que le bac	40	7,87	[24,89-55,83]	
Téléphone	A moins que le bac	77	4,78	[67,66-86,45]	0,207
	A le bac	97	11,34	[74,88-119,43]	
	A plus que le bac	90	13,12	[64,08-115,65]	
Temps total d'écran	A moins que le bac	227	7,81	[211,28-241,98]	0,687
	A le bac	243	17,45	[208,62-277,19]	
	A plus que le bac	226	18,99	[188,55-263,16]	

Tableau 131. Proportion d'enfants dans les différentes catégories de sédentarité, en fonction du niveau d'éducation du représentant légal (n=488)

	A moins que le bac		A le bac		A plus que le bac		p-value
	%	[IC95%]	%	[IC95%]	%	[IC95%]	
Faible <3h/j	36,6	[31,7-41,7]	32,4	[22,5-44,2]	43,7	[32,8-55,3]	0,071
Modéré 3-7h/j	55,1	[49,8-60,3]	58,3	[46,4-69,3]	39,5	[28,9-51,2]	
Elevé >7h/j	8,3	[5,8-11,8]	9,3	[4,2-19,2]	16,8	[9,7-27,3]	

Utilisé pour la Figure 33

Tableau 132. Pratique d'un sport en dehors de l'école, en fonction du niveau d'éducation du représentant légal (n=488)

	A moins que le bac		A le bac		A plus que le bac		p-value
	%	[IC95%]	%	[IC95%]	%	[IC95%]	
Non	82,1	[77,7-85,9]	66,0	[54,2-76,1]	39,5	[29,1-51,0]	<0,0001***
Oui	17,9	[14,1-22,3]	34,0	[23,9-45,8]	60,5	[49,0-70,9]	

Utilisé pour la Figure 34

Tableau 133. Moyen de transport pour le trajet à l'école, en fonction du niveau d'éducation du représentant légal (n=488)

	A moins que le bac		A le bac		A plus que le bac		p-value
	%	[IC95%]	%	[IC95%]	%	[IC95%]	
Transport en commun	19,4	[15,5-24,0]	12,9	[6,8-23,0]	5,8	[2,2-14,6]	<0,0001***
Vélo, vélo électrique, trottinette pas électrique, rollers	12,2	[9,1-16,1]	20,7	[12,6-32,0]	17,6	[10,3-28,6]	
À pied	50,7	[45,4-55,9]	28,8	[19,3-40,6]	14,2	[7,8-24,5]	
Voiture	17,5	[13,8-21,9]	37,6	[27,1-49,5]	62,3	[50,4-72,9]	
Autre	0,3	[0,0-1,8]	0,0	-	0,0	-	

Utilisé pour la Figure 35

Tableau 134. Temps d'écran (minutes/jour), en fonction du lieu de naissance du représentant légal (n=499)

		Moyenne	Err. std linéarisée	[IC95%]	p-value
Télévision	Guyane	125	8,78	[107,62-142,11]	0,097
	Hexagone et autres DROM	85	13,97	[57,92-112,82]	
	Brésil	115	18,46	[78,68-151,2]	
	Suriname	136	13,43	[109,66-162,43]	
	Haïti	129	8,04	[113,11-144,73]	
	Autre	109	17,85	[74,11-144,24]	
Jeux-vidéo	Guyane	22	3,25	[15,2-27,99]	0,004**
	Hexagone et autres DROM	76	14,57	[47,62-104,87]	
	Brésil	19	7,42	[3,99-33,13]	
	Suriname	20	5,87	[8,44-31,51]	
	Haïti	16	4,01	[8,06-23,81]	
	Autre	29	7,20	[15,24-43,53]	
Téléphone	Guyane	90	8,14	[73,86-105,86]	0,201
	Hexagone et autres DROM	101	16,88	[68,16-134,51]	
	Brésil	74	12,76	[49,23-99,38]	
	Suriname	63	10,19	[42,67-82,71]	
	Haïti	77	6,91	[63,76-90,93]	
	Autre	97	15,93	[65,26-127,86]	
Temps total d'écran	Guyane	236	11,26	[214,2-258,43]	0,689

Hexagone et autres DROM	263	35,27	[193,65-332,25]
Brésil	208	21,53	[165,51-250,10]
Suriname	219	16,74	[185,82-251,61]
Haïti	222	10,03	[202,5-241,90]
Autre	235	25,21	[185,6-284,64]

Tableau 135. Niveau de sédentarité, en fonction du lieu de naissance du représentant légal (n=499)

	Guyane	Hexagone et autres DROM	Brésil	Suriname	Haïti	Autre	p- value
	% [IC95%]	% [IC95%]	% [IC95%]	% [IC95%]	% [IC95%]	% [IC95%]	
Faible <3h/j	36,3 [29,0-44,2]	43,5 [29,4-58,7]	51,1 [37,8-64,1]	32,3 [22,8-43,5]	32,8 [25,4-41,0]	36,7 [22,5-53,6]	0,055
Modéré 3- 7h/j	54,3 [46,3-62,1]	36,3 [23,1-51,8]	39,6 [27,4-53,2]	57,1 [45,8-67,7]	61,8 [53,4-69,6]	51,2 [34,9-67,1]	
Elevé >7h/j	9,4 [5,7-15,4]	20,3 [10,5-35,6]	9,4 [3,9-20,7]	10,6 [5,4-19,9]	5,4 [2,6-11,0]	12,2 [4,6-28,3]	

Utilisé pour la Figure 36

Tableau 136. Pratique d'un sport en dehors de l'école, en fonction du lieu de naissance du représentant légal (n=506)

	Guyane	Hexagone et autres DROM	Brésil	Suriname	Haïti	Autre	p-value
	% [IC95%]	% [IC95%]	% [IC95%]	% [IC95%]	% [IC95%]	% [IC95%]	
Non	68,9 [61,1-75,8]	32,7 [20,3-48,1]	84,6 [72,1-92,1]	88,0 [78,4-93,6]	79,2 [71,5-85,2]	69,6 [52,8-82,4]	<0,0001***
Oui	31,1 [24,2-38,9]	67,3 [51,9-79,7]	15,4 [7,9-27,9]	12,0 [6,4-21,6]	20,8 [14,8-28,5]	30,4 [17,6-47,2]	

Utilisé pour la Figure 37

Tableau 137. Moyen de transport pour les trajets à l'école, en fonction du lieu de naissance du représentant légal (n=492)

	Guyane	Hexagone et autres DROM	Brésil	Suriname	Haïti	Autre	p-value
	% [IC95%]	% [IC95%]	% [IC95%]	% [IC95%]	% [IC95%]	% [IC95%]	
Transport en commun	12,0 [7,7-18,4]	2,6 [0,4-16,3]	23,9 [14,3-37,0]	19,9 [12,3-30,4]	20,8 [14,8-28,6]	14,9 [6,3-31,2]	
Vélo, vélo électrique, trotinette pas électrique, rollers	13,9 [9,1-20,6]	22,2 [11,9-37,4]	17,1 [9,1-29,8]	6,7 [2,8-15,1]	15,0 [9,9-22,1]	16,9 [7,7-33,1]	
À pied	38,1 [30,6-46,2]	11,9 [5,0-25,7]	31,6 [20,5-45,3]	62,5 [51,1-72,7]	49,8 [41,5-58,2]	35,8 [21,5-53,1]	<0,0001***
Voiture	35,9 [28,6-43,9]	63,4 [47,8-76,6]	27,4 [17,0-41,1]	10,9 [5,6-20,4]	14,3 [9,4-21,3]	29,9 [16,9-47,3]	
Autre	0,0 -	0,0 -	0,0 -	0,0 -	0,0 -	2,6 [0,4-16,3]	

Consommation alimentaire

Consommation alimentaire des adultes

Comportements alimentaires : repas, collations et consommation hors domicile

Utilisée pour la Figure 38

Tableau 138. Prise des différents types de repas et collations les jours de semaine (n=1614)

	Non		Oui	
	%	[IC95%]	%	[IC95%]
Petit-déjeuner	15,4	[13,4-17,5]	84,6	[82,5-86,6]
Collation matin	55,3	[52,7-58,0]	44,7	[42,0-47,3]
Déjeuner	1,9	[1,3-2,8]	98,1	[97,2-98,7]
Collation après-midi	52,5	[49,8-55,2]	47,5	[44,8-50,2]
Diner	4,4	[3,5-5,6]	95,6	[94,4-96,5]
Collation soir	73,2	[70,8-75,5]	26,8	[24,5-29,2]

Utilisée pour la Figure 39

Tableau 139. Prise des différents types de repas et collations les jours de week-end (n=1614)

	Non		Oui	
	%	[IC95%]	%	[IC95%]
Petit-déjeuner	14,1	[13,0-19,4]	85,9	[83,8-87,7]
Collation matin	63,7	[61,2-66,3]	36,3	[33,7-38,8]
Déjeuner	1,5	[1,0-2,4]	98,5	[97,6-99,0]
Collation après-midi	54,7	[52,0-57,3]	45,3	[42,7-48,0]
Diner	4,7	[3,7-5,9]	95,3	[94,1-96,3]
Collation soir	75,3	[73,0-77,5]	24,7	[22,5-27,0]

Utilisée pour la Figure 40

Tableau 140. Fréquences de consommation hors domicile dans différents lieux au cours des 30 derniers jours

	1 à 3 fois par mois		1 à 4 fois par semaine		Au moins 5 fois par semaine		n
	%	[IC95%]	%	[IC95%]	%	[IC95%]	
Cantine, lieu de travail	32,6	[26,3-39,7]	51,4	[44,0-58,6]	16,0	[11,2-22,3]	201
Lieu de restauration rapide	68,2	[64,1-72,0]	30,3	[26,5-34,4]	1,5	[0,8-3,0]	611
Food truck, marchand ambulant	64,1	[59,8-68,2]	34,2	[30,1-38,4]	1,7	[0,9-3,3]	579
Amis/famille	71,2	[67,6-74,6]	26,9	[23,6-30,4]	1,9	[1,1-3,3]	735
Restaurant	82,6	[79,2-85,6]	16	[13,1-19,4]	1,4	[0,7-2,6]	613

Utilisé pour la Figure 41

Tableau 141. Prise des différents types de repas et collations les jours de semaine, en fonction du sexe (n=1614)

		Non		Oui		p-value
		%	[IC95%]	%	[IC95%]	
Petit-déjeuner	Hommes	15,8	[12,9-19,2]	84,2	[80,8-87,1]	0,701
	Femmes	15,0	[12,5-17,8]	85,0	[82,2-87,5]	
Collation matin	Hommes	56,1	[52,0-60,2]	43,9	[39,8-48,0]	0,601
	Femmes	54,7	[51,3-58,0]	45,3	[42,0-48,7]	
Déjeuner	Hommes	2,3	[1,3-4,0]	97,7	[96,0-98,7]	0,326
	Femmes	1,5	[0,9-2,7]	98,5	[97,3-99,1]	
Collation après-midi	Hommes	53,3	[49,1-57,4]	46,7	[42,6-50,9]	0,608
	Femmes	51,8	[48,4-55,2]	48,2	[44,8-51,6]	
Diner	Hommes	2,5	[1,5-4,2]	97,5	[95,8-98,5]	0,002**
	Femmes	6,1	[4,7-7,9]	93,9	[92,1-95,3]	
Collation soir	Hommes	71,2	[67,3-74,8]	28,8	[25,2-32,7]	0,104
	Femmes	75,1	[72,1-77,9]	24,9	[22,1-27,9]	

Tableau 142. Lieux de consommation des différents repas et collations les jours de semaine, en fonction du sexe

		Chez vous	Lieu de travail	Chez des amis, famille	Restaurant	Restauration rapide	p-value
		%	%	%	%	%	
		[IC95%]	[IC95%]	[IC95%]	[IC95%]	[IC95%]	
Petit-déjeuner (n=1407)	Hommes	89,4 [86,3-91,9]	8,3 [6,2-11,2]	0,5 [0,1-1,6]	0,1 [0,0-0,6]	1,7 [0,8-3,4]	0,272
	Femmes	91,0 [88,6-92,9]	8,1 [6,3-10,3]	0,1 [0,0-0,5]	0,0 -	0,9 [0,3-2,2]	
Collation matin (n=743)	Hommes	58,7 [52,5-64,7]	37,3 [31,5-43,6]	0,7 [0,2-2,4]	0,6 [0,1-3,9]	2,6 [1,1-5,9]	0,001***
	Femmes	76,1 [71,4-80,2]	20,9 [17,0-25,3]	0,9 [0,3-2,5]	0,0 -	2,1 [0,9-4,8]	
Déjeuner (n=1587)	Hommes	76,4 [72,6-79,8]	18,7 [15,6-22,2]	0,6 [0,2-1,7]	1,9 [1,0-3,6]	2,3 [1,3-4,1]	0,005**
	Femmes	84,0 [81,2-86,5]	12,6 [10,4-15,2]	0,6 [0,3-1,3]	0,5 [0,2-1,5]	2,3 [1,3-3,8]	
Collation après-midi (n=756)	Hommes	77,5 [72,0-82,2]	13,9 [10,2-18,7]	4,7 [2,8-8,1]	1,0 [0,2-3,8]	2,9 [1,4-5,9]	<0,001***
	Femmes	90,8 [87,5-93,4]	8,3 [5,9-11,5]	0,3 [0,1-1,0]	0,0 -	0,6 [0,1-2,7]	
Diner (n=1530)	Hommes	97,9 [96,3-98,9]	0,2 [0,0-1,3]	0,5 [0,2-1,7]	0,5 [0,2-1,7]	0,8 [0,3-2,0]	0,108
	Femmes	99,0 [98,1-99,5]	0,4 [0,2-1,1]	0,0 [0,0-0,3]	0,3 [0,1-1,1]	0,2 [0,0-0,8]	
Collation soir (n=431)	Hommes	94,8 [90,1-97,3]	1,1 [0,3-4,6]	3,5 [1,5-7,7]	0,0 -	0,6 [0,1-4,2]	0,227
	Femmes	97,9 [95,4-99,0]	0,9 [0,3-3,3]	1,0 [0,3-3,0]	0,0 -	0,2 [0,0-1,3]	

Tableau 143. Personnes avec lesquelles les différents types de repas et collations ont été partagés les jours de semaine, en fonction du sexe

		En famille	Seul	Amis, Voisins	Collègues	p-value
		%	%	%	%	
		[IC95%]	[IC95%]	[IC95%]	[IC95%]	
Petit-déjeuner (n=1406)	Hommes	44,4 [40,0-48,9]	51,4 [46,9-55,8]	0,0 -	4,3 [2,8-6,5]	0,012*
	Femmes	49,3 [45,7-53,0]	47,6 [43,9-51,2]	0,8 [0,4-1,9]	2,3 [1,4-3,7]	
Collation matin (n=743)	Hommes	21,5 [16,9-26,9]	66,2 [60,1-71,8]	1,7 [0,7-4,4]	10,5 [7,2-15,1]	0,018*
	Femmes	28,8 [24,6-33,4]	62,0 [57,1-66,7]	3,7 [2,0-6,7]	5,5 [3,6-8,3]	
Déjeuner (n=1587)	Hommes	42,4 [38,4-46,6]	42,2 [38,1-46,4]	2,2 [1,2-4,1]	13,1 [10,5-16,3]	<0,001***
	Femmes	53,3 [49,8-56,7]	37,0 [33,7-40,4]	2,3 [1,3-3,9]	7,4 [5,8-9,5]	
Collation après-midi (n=756)	Hommes	36,5 [30,9-42,6]	51,5 [45,3-57,6]	6,1 [3,7-10,0]	5,9 [3,5-9,6]	0,001**
	Femmes	40,9 [36,2-45,8]	54,8 [49,9-59,7]	1,0 [0,4-2,7]	3,2 [1,8-5,6]	
Diner (n=1530)	Hommes	68,6 [64,5-72,3]	29,4 [25,8-33,4]	1,8 [0,9-3,4]	0,2 [0,0-1,3]	0,124
	Femmes	74,4 [71,2-77,4]	23,7 [20,8-26,8]	1,5 [0,8-2,9]	0,4 [0,1-1,0]	
Collation soir (n=431)	Hommes	41,2 [33,9-48,9]	55,1 [47,4-62,6]	3,6 [1,6-8,0]	0,0 -	0,220
	Femmes	49,1 [42,4-55,8]	48,8 [42,2-55,5]	1,9 [0,7-4,7]	0,2 [0,0-1,4]	



Utilisé pour la Figure 42

Tableau 144. Prise des différents types de repas et collations les jours de week-end, en fonction du sexe (n=1614)

		Non		Oui		p-value
		%	[IC95%]	%	[IC95%]	
Petit-déjeuner	Hommes	16,0	[13,0-19,4]	84,0	[80,6-87,0]	0,089
	Femmes	12,6	[10,3-15,2]	87,4	[84,8-89,7]	
Collation matin	Hommes	61,8	[57,7-65,8]	38,2	[34,2-42,3]	0,164
	Femmes	65,5	[62,2-68,6]	34,5	[31,4-37,8]	
Déjeuner	Hommes	1,6	[0,8-3,2]	98,4	[96,8-99,2]	0,87
	Femmes	1,5	[0,8-2,6]	98,5	[97,4-99,2]	
Collation après-midi	Hommes	55,8	[51,7-59,9]	44,2	[40,1-48,3]	0,424
	Femmes	53,7	[50,2-57,0]	46,3	[43,0-49,8]	
Diner	Hommes	3,3	[2,1-5,1]	96,7	[94,9-97,9]	0,024*
	Femmes	5,9	[4,5-7,6]	94,1	[92,4-95,5]	
Collation soir	Hommes	73,5	[69,7-77,0]	26,5	[23,0-30,3]	0,147
	Femmes	76,9	[74,0-79,6]	23,1	[20,4-26,0]	

Tableau 145. Lieux de consommation des différents repas et collations les jours de week-end, en fonction du sexe

		Chez vous	Lieu de travail	Chez des amis, famille	Restaurant	Restauration rapide	p-value
		%	%	%	%	%	
		[IC95%]	[IC95%]	[IC95%]	[IC95%]	[IC95%]	
Petit-déjeuner (n=1423)	Hommes	97,7 [96,1-98,6]	1,0 [0,4-2,4]	0,9 [0,4-2,0]	0,2 [0,1-0,9]	0,2 [0,0-1,6]	0,881
	Femmes	98,0 [96,6-98,8]	0,7 [0,3-1,5]	0,8 [0,4-1,8]	0,1 [0,0-0,6]	0,4 [0,1-1,7]	
Collation matin (n=598)	Hommes	92,3 [88,0-95,1]	5,2 [3,0-9,1]	1,7 [0,6-4,6]	0,4 [0,1-3,1]	0,3 [0,0-2,3]	0,17
	Femmes	96,7 [94,3-98,1]	2,0 [1,0-3,9]	1,1 [0,4-3,0]	0,0 -	0,2 [0,0-1,5]	
Déjeuner (n=1593)	Hommes	93,1 [90,7-95,0]	1,2 [0,6-2,5]	4,0 [2,7-6,0]	0,8 [0,3-2,0]	0,8 [0,3-2,1]	0,006**
	Femmes	96,9 [95,4-97,9]	0,3 [0,1-0,9]	2,4 [1,5-3,8]	0,3 [0,1-1,1]	0,1 [0,0-0,6]	
Collation après-midi (n=710)	Hommes	87,5 [82,8-91,0]	3,7 [2,0-6,7]	6,9 [4,4-10,7]	0,3 [0,0-1,8]	1,7 [0,6-4,6]	0,003**
	Femmes	95,0 [92,2-96,8]	0,8 [0,3-2,0]	3,8 [2,2-6,5]	0,5 [0,1-2,1]	0,0 -	
Dîner (n=1528)	Hommes	95,5 [93,4-97,0]	0,1 [0,0-0,7]	2,9 [1,7-4,8]	0,7 [0,2-2,0]	0,8 [0,3-2,0]	0,321
	Femmes	97,2 [95,7-98,2]	0,2 [0,0-1,7]	1,4 [0,8-2,6]	0,8 [0,3-1,8]	0,3 [0,1-1,1]	
Collation du soir (n=400)	Hommes	86,3 [79,8-91,0]	1,0 [0,2-4,7]	8,9 [5,2-14,8]	1,8 [0,6-5,7]	1,9 [0,6-5,8]	0,010**
	Femmes	97,1 [93,2-98,8]	0,0 -	2,9 [1,2-6,8]	0,0 -	0,0 -	

Tableau 146. Personnes avec lesquelles les différents types de repas et collations ont été partagés les jours de week-end, en fonction du sexe

		En famille	Seul	Amis, Voisins	Collègues	p-value
		%	%	%	%	
		[IC95%]	[IC95%]	[IC95%]	[IC95%]	
Petit-déjeuner (n=1423)	Hommes	69,7 [65,4-73,7]	28,8 [24,9-33,1]	0,7 [0,3-1,7]	0,8 [0,3-2,1]	0,001**
	Femmes	78,5 [75,3-81,3]	20,4 [17,6-23,4]	1,0 [0,5-2,0]	0,2 [0,0-0,8]	
Collation matin (n=598)	Hommes	46,2 [39,6-53,0]	50,4 [43,7-57,1]	1,2 [0,4-3,7]	2,2 [0,9-5,3]	0,013*
	Femmes	59,2 [53,5-64,7]	38,6 [33,1-44,3]	1,5 [0,6-3,8]	0,7 [0,2-2,3]	
Déjeuner (n=1593)	Hommes	71,9 [68,0-75,5]	23,5 [20,2-27,3]	4,3 [2,8-6,3]	0,3 [0,1-1,2]	<0,001***
	Femmes	81,6 [78,8-84,2]	15,9 [13,5-18,6]	2,1 [1,3-3,4]	0,4 [0,2-1,0]	
Collation après-midi (n=711)	Hommes	54,2 [47,8-60,4]	38,7 [32,7-45,1]	6,0 [3,6-9,7]	1,2 [0,4-3,6]	0,025*
	Femmes	63,8 [58,8-68,6]	33,1 [28,4-38,1]	2,7 [1,5-5,0]	0,4 [0,1-1,5]	
Dîner (n=1528)	Hommes	71,5 [67,5-75,1]	24,8 [21,3-28,6]	3,8 [2,4-5,9]	0,0 -	0,004**
	Femmes	79,8 [76,7-82,5]	18,5 [15,8-21,4]	1,5 [0,8-2,7]	0,2 [0,0-1,7]	
Collation du soir (n=400)	Hommes	51,5 [43,4-59,5]	37,1 [29,5-45,3]	11,5 [7,2-17,8]	0,0 -	0,007**
	Femmes	59,7 [52,7-66,4]	37,7 [31,1-44,7]	2,6 [1,0-6,6]	0,0 -	

Utilisé pour la Figure 43

Tableau 147. Fréquence de consommation hors domicile au cours des 30 derniers jours, en fonction du sexe (n=1609)

	Hommes		Femmes		p-value
	%	[IC95%]	%	[IC95%]	
Non	28,5	[25,0-32,3]	35,6	[32,5-38,8]	0,0049**
Oui	71,5	[67,7-75,0]	64,4	[61,2-67,5]	

Utilisé pour la Figure 44

Tableau 14.8. Fréquence des prises de repas hors domicile dans différents lieux, au cours des 30 derniers jours, en fonction du sexe

		1 à 3 fois par mois		1 à 4 fois par semaine		Au moins 5 fois par semaine		p-value
		%	[IC95%]	%	[IC95%]	%	[IC95%]	
Cantine, lieu de travail (n=201)	Hommes	33,2	[24,4-43,4]	49,5	[39,3-59,8]	17,3	[10,7-26,7]	0,825
	Femmes	31,9	[23,4-41,9]	53,6	[43,4-63,5]	14,5	[8,5-23,6]	
Lieu de restauration rapide (n=611)	Hommes	65,6	[59,5-71,2]	32,2	[26,7-38,3]	2,1	[0,9-4,8]	0,26
	Femmes	70,9	[65,3-75,9]	28,2	[23,2-33,7]	0,9	[0,3-2,9]	
Food truck, marchand ambulant (n=579)	Hommes	58,7	[52,5-64,6]	39,8	[34,0-46,0]	1,5	[0,5-4,1]	0,015*
	Femmes	70,5	[64,7-75,7]	27,5	[22,5-33,3]	2,0	[0,8-4,8]	
Chez des amis/famille (n=735)	Hommes	69,5	[64,0-74,6]	28,0	[23,1-33,4]	2,5	[1,2-4,8]	0,449
	Femmes	72,9	[68,0-77,2]	25,7	[21,5-30,5]	1,4	[0,6-3,2]	
Restaurant (n=613)	Hommes	79,5	[74,0-84,1]	18,9	[14,5-24,3]	1,6	[0,7-4,0]	0,134
	Femmes	85,7	[81,3-89,2]	13,2	[9,8-17,5]	1,1	[0,4-2,9]	

Utilisé pour la Figure 45

Tableau 149. Prise des différents types de repas et collations les jours de semaine, en fonction de l'âge (n=1614)

		Non		Oui		p-value
		%	[IC95%]	%	[IC95%]	
Petit-déjeuner	15 à 17 ans	29,7	[19,4-42,5]	70,3	[57,5-80,6]	<0,001***
	18 à 44 ans	18,0	[15,3-21,1]	82,0	[78,9-84,7]	
	45 à 64 ans	9,7	[7,1-13,1]	90,3	[86,9-92,9]	
	Plus de 65 ans	6,5	[3,6-11,7]	93,5	[88,3-96,4]	
Collation matin	15 à 17 ans	50,4	[38,0-62,8]	49,6	[37,2-62,0]	0,114
	18 à 44 ans	53,1	[49,5-56,6]	46,9	[43,4-50,5]	
	45 à 64 ans	59,0	[54,2-63,7]	41,0	[36,3-45,8]	
	Plus de 65 ans	61,3	[53,9-68,2]	38,7	[31,8-46,1]	
Déjeuner	15 à 17 ans	1,8	[0,3-11,7]	98,2	[88,3-99,7]	0,965
	18 à 44 ans	1,8	[1,0-3,1]	98,2	[96,9-99,0]	
	45 à 64 ans	2,2	[1,1-4,3]	97,8	[95,7-98,9]	
	Plus de 65 ans	1,7	[0,5-5,5]	98,3	[94,5-99,5]	
Collation après-midi	15 à 17 ans	36,3	[25,1-49,2]	63,7	[50,8-74,9]	0,004**
	18 à 44 ans	51,3	[47,7-54,9]	48,7	[45,1-52,3]	
	45 à 64 ans	56,3	[51,4-61,0]	43,7	[39,0-48,6]	
	Plus de 65 ans	59,7	[52,3-66,6]	40,3	[33,4-47,7]	
Diner	15 à 17 ans	1,8	[0,3-11,9]	98,2	[88,1-99,7]	0,016*
	18 à 44 ans	3,1	[2,1-4,6]	96,9	[95,4-97,9]	
	45 à 64 ans	6,5	[4,5-9,4]	93,5	[90,6-95,5]	
	Plus de 65 ans	7,6	[4,6-12,5]	92,4	[87,5-95,4]	
Collation soir	15 à 17 ans	78,2	[66,0-87,0]	21,8	[13,0-34,0]	0,098
	18 à 44 ans	71,1	[67,7-74,2]	28,9	[25,8-32,3]	
	45 à 64 ans	73,8	[69,3-77,8]	26,2	[22,2-30,7]	
	Plus de 65 ans	80,8	[74,2-86,0]	19,2	[14,0-25,8]	

Utilisé pour la Figure 46

Tableau 150. Prise des différents types de repas et collations les jours de week-end, en fonction de l'âge (n=1614)

		Non		Oui		p-value
		%	[IC95%]	%	[IC95%]	
Petit-déjeuner	15 à 17 ans	24,0	[14,7-36,5]	76,0	[63,5-85,3]	<0,001***
	18 à 44 ans	16,8	[14,2-19,8]	83,2	[80,2-85,8]	
	45 à 64 ans	8,4	[5,9-11,7]	91,6	[88,3-94,1]	
	Plus de 65 ans	8,6	[5,0-14,3]	91,4	[85,7-95,0]	
Collation matin	15 à 17 ans	64,1	[51,3-75,2]	35,9	[24,8-48,7]	0,675
	18 à 44 ans	62,4	[58,8-65,8]	37,6	[34,2-41,2]	
	45 à 64 ans	65,5	[60,7-70,0]	34,5	[30,0-39,3]	
	Plus de 65 ans	66,4	[59,2-73,0]	33,6	[27,0-40,8]	
Déjeuner	15 à 17 ans	0,0	-	100,0	-	0,584
	18 à 44 ans	1,5	[0,8-2,9]	98,5	[97,1-99,2]	
	45 à 64 ans	1,6	[0,7-3,3]	98,4	[96,7-99,3]	
	Plus de 65 ans	2,4	[0,8-6,8]	97,6	[93,2-99,2]	
Collation après-midi	15 à 17 ans	39,3	[27,9-52,0]	60,7	[48,0-72,1]	<0,001***
	18 à 44 ans	52,8	[49,2-56,3]	47,2	[43,7-50,8]	
	45 à 64 ans	56,9	[52,0-61,6]	43,1	[38,4-48,0]	
	Plus de 65 ans	69,7	[62,7-75,9]	30,3	[24,1-37,3]	
Dîner	15 à 17 ans	1,8	[0,3-11,7]	98,2	[88,3-99,7]	0,026*
	18 à 44 ans	3,5	[2,5-5,0]	96,5	[95,0-97,5]	
	45 à 64 ans	6,4	[4,3-9,2]	93,6	[90,8-95,7]	
	Plus de 65 ans	8,4	[5,2-13,2]	91,6	[86,8-94,8]	
Collation soir	15 à 17 ans	78,3	[66,0-87,0]	21,7	[13,0-34,0]	0,144
	18 à 44 ans	74,2	[70,9-77,2]	25,8	[22,8-29,1]	
	45 à 64 ans	74,1	[69,7-78,2]	25,9	[21,8-30,3]	
	Plus de 65 ans	83,3	[77,2-88,1]	16,7	[11,9-22,8]	

Utilisé pour la Figure 47

Tableau 151. Fréquence de consommation hors domicile cours des 30 derniers jours, en fonction de l'âge (n=1609)

	15 à 17 ans	18 à 44 ans	45 à 64 ans	Plus de 65 ans	p-value
	%	%	%	%	
	[IC95%]	[IC95%]	[IC95%]	[IC95%]	
Non	27,3	26,6	34,8	61,0	<0,001***
	[17,6-39,8]	[23,7-29,8]	[30,4-39,4]	[53,5-68,0]	
Oui	72,7	73,4	65,2	39,0	
	[60,2-82,4]	[70,2-76,3]	[60,6-69,6]	[32,0-46,5]	

Utilisé pour la Figure 48

Tableau 152. Fréquence des prises de repas hors domicile dans différents lieux, au cours des 30 derniers jours, en fonction de l'âge

		1 à 3 fois par mois		1 à 4 fois par semaine		Au moins 5 fois par semaine		p-value
		%	[IC95%]	%	[IC95%]	%	[IC95%]	
Cantine, lieu de travail (n=201)	15 à 17 ans	16,9	[2,3-63,9]	67,1	[26,9-91,9]	16,0	[2,1-62,4]	0,623
	18 à 44 ans	29,7	[22,2-38,5]	54,7	[45,6-63,5]	15,6	[9,9-23,6]	
	45 à 64 ans	41,7	[29,6-55,0]	40,9	[28,8-54,3]	17,4	[9,1-30,5]	
	Plus de 65 ans	44,2	[12,2-81,9]	44,4	[11,1-83,6]	11,4	[1,4-53,9]	
Lieu de restauration rapide (n=611)	15 à 17 ans	71,5	[54,3-84,1]	28,5	[15,9-45,7]	0,0	-	0,342
	18 à 44 ans	65,4	[60,4-70,1]	32,9	[28,3-37,9]	1,7	[0,8-3,7]	
	45 à 64 ans	74,5	[65,8-81,6]	23,7	[16,9-32,3]	1,8	[0,5-7,0]	
	Plus de 65 ans	86,6	[67,6-95,3]	13,4	[4,7-32,4]	0,0	-	
Food truck, marchand ambulant (n=579)	15 à 17 ans	74,6	[56,2-87,1]	25,4	[12,9-43,8]	0,0	-	0,239
	18 à 44 ans	60,5	[55,3-65,5]	37,3	[32,4-42,5]	2,2	[1,1-4,5]	
	45 à 64 ans	71,3	[62,7-78,6]	27,9	[20,7-36,4]	0,8	[0,1-5,8]	
	Plus de 65 ans	75,8	[46,9-91,7]	24,2	[8,3-53,1]	0,0	-	
Chez des amis/famille (n=735)	15 à 17 ans	80,4	[63,6-90,5]	19,6	[9,5-36,4]	0,0	-	0,004*
	18 à 44 ans	67,3	[62,4-71,8]	31,4	[27,0-36,2]	1,3	[0,6-3,0]	
	45 à 64 ans	77,2	[70,7-82,6]	20,2	[15,2-26,4]	2,6	[1,1-6,2]	
	Plus de 65 ans	74,6	[59,3-85,5]	17,2	[8,4-31,8]	8,3	[2,9-21,6]	
Restaurant (n=613)	15 à 17 ans	84,9	[65,0-94,5]	15,1	[5,5-35,0]	0,0	-	0,326
	18 à 44 ans	81,0	[76,4-84,9]	17,8	[14,0-22,4]	1,1	[0,4-2,9]	
	45 à 64 ans	83,6	[76,8-88,6]	14,8	[10,0-21,4]	1,6	[0,5-5,1]	
	Plus de 65 ans	91,8	[78,8-97,1]	4,2	[1,0-16,7]	4,0	[0,9-16,1]	

Utilisé pour la Figure 49

Tableau 153. Prise des différents types de repas et collations les jours de semaine, en fonction du niveau d'éducation (n=1471)

		Non		Oui		p-value
		%	[IC95%]	%	[IC95%]	
Petit-déjeuner	A moins que le bac	10,3	[8,4-12,7]	89,7	[87,3-91,6]	0,001**
	A le bac	18,4	[13,2-24,9]	81,6	[75,1-86,8]	
	A plus que le bac	17,7	[13,2-23,2]	82,3	[76,8-86,8]	
Collation matin	A moins que le bac	53,9	[50,6-57,3]	46,1	[42,7-49,4]	0,136
	A le bac	54,1	[46,9-61,2]	45,9	[38,8-53,1]	
	A plus que le bac	61,1	[54,7-67,1]	38,9	[32,9-45,3]	
Déjeuner	A moins que le bac	1,8	[1,1-3,0]	98,2	[97,0-98,9]	0,662
	A le bac	2,6	[1,0-6,3]	97,4	[93,7-99,0]	
	A plus que le bac	2,6	[1,1-6,0]	97,4	[94,0-98,9]	
Collation après-midi	A moins que le bac	50,0	[46,7-53,4]	50,0	[46,6-53,3]	0,002**
	A le bac	59,6	[52,4-66,4]	40,4	[33,6-47,6]	
	A plus que le bac	61,5	[55,1-67,6]	38,5	[32,4-44,9]	
Diner	A moins que le bac	5,1	[3,9-6,7]	94,9	[93,3-96,1]	0,301
	A le bac	3,9	[1,9-7,8]	96,1	[92,2-98,1]	
	A plus que le bac	2,9	[1,4-6,0]	97,1	[94,0-98,6]	
Collation soir	A moins que le bac	69,1	[65,9-72,2]	30,9	[27,8-34,1]	0,001***
	A le bac	77,5	[70,9-83,0]	22,5	[17,0-29,1]	
	A plus que le bac	80,6	[75,1-85,2]	19,4	[14,8-24,9]	



Utilisé pour la Figure 50

Tableau 154. Prise des différents types de repas et collations les jours de semaine, en fonction du niveau d'éducation (n=1471)

		Non		Oui		p-value
		%	[IC95%]	%	[IC95%]	
Petit-déjeuner	A moins que le bac	10,2	[8,3-12,6]	89,8	[87,4-91,7]	0,018*
	A le bac	17,5	[12,5-23,9]	82,5	[76,1-87,5]	
	A plus que le bac	14,3	[10,4-19,4]	85,7	[80,6-89,6]	
Collation matin	A moins que le bac	61,2	[57,8-64,4]	38,8	[35,6-42,2]	0,003**
	A le bac	65,8	[58,7-72,2]	34,2	[27,8-41,3]	
	A plus que le bac	72,9	[67,0-78,1]	27,1	[21,9-33,0]	
Déjeuner	A moins que le bac	1,3	[0,7-2,4]	98,7	[97,6-99,3]	0,341
	A le bac	2,9	[1,2-7,0]	97,1	[93,0-98,8]	
	A plus que le bac	1,8	[0,6-4,8]	98,2	[95,2-99,4]	
Collation après-midi	A moins que le bac	55,7	[52,3-59,0]	44,3	[41,0-47,7]	0,389
	A le bac	58,8	[51,6-65,7]	41,2	[34,3-48,4]	
	A plus que le bac	60,4	[53,9-66,5]	39,6	[33,5-46,1]	
Dîner	A moins que le bac	5,4	[4,1-7,1]	94,6	[92,9-95,9]	0,414
	A le bac	3,2	[1,5-6,4]	96,8	[93,6-98,5]	
	A plus que le bac	5,0	[2,9-8,7]	95,0	[91,3-97,1]	
Collation soir	A moins que le bac	70,8	[67,7-73,8]	29,2	[26,2-32,3]	<0,001***
	A le bac	81,0	[74,7-86,0]	19,0	[14,0-25,3]	
	A plus que le bac	81,9	[76,3-86,3]	18,1	[13,7-23,7]	

Utilisé pour la Figure 51

Tableau 155. Fréquence de consommation hors domicile au cours des 30 derniers jours, en fonction du niveau d'éducation (n=1471)

	A moins que le bac		A le bac		A plus que le bac		p-value
	%	[IC95%]	%	[IC95%]	%	[IC95%]	
Non	44,8	[41,5-48,1]	19,4	[14,5-25,3]	15,5	[11,5-20,7]	<0,001***
Oui	55,2	[51,9-58,5]	80,6	[74,7-85,5]	84,5	[79,3-88,5]	

Utilisé pour la Figure 52

Tableau 156. Fréquence des prises de repas hors domicile dans différents lieux, au cours des 30 derniers jours, en fonction du niveau d'éducation

		1 à 3 fois par mois		1 à 4 fois par semaine		Au moins 5 fois par semaine		p-value
		%	[IC95%]	%	[IC95%]	%	[IC95%]	
Cantine, lieu de travail (n=182)	Moins que le bac	45,2	[33,8-57,1]	44,6	[33,2-56,6]	10,2	[4,8-20,4]	0,201
	A le bac	27,7	[16,1-43,3]	52,5	[37,2-67,2]	19,8	[10,0-35,6]	
	Plus que le bac	28,0	[18,0-40,7]	52,3	[39,3-64,9]	19,8	[11,1-32,6]	
Lieu de restauration rapide (n=527)	Moins que le bac	74,4	[68,7-79,4]	24,4	[19,6-30,1]	1,1	[0,4-3,5]	0,227
	A le bac	67,8	[57,4-76,7]	30,8	[22,1-41,2]	1,3	[0,2-8,7]	
	Plus que le bac	63,5	[54,5-71,6]	33,8	[25,9-42,7]	2,8	[1,0-7,3]	
Food truck, marchand ambulant (n=502)	Moins que le bac	64,6	[58,6-70,2]	34,7	[29,1-40,7]	0,7	[0,2-3,0]	0,195
	A le bac	59,8	[49,2-69,6]	38,8	[29,1-49,4]	1,4	[0,2-9,6]	
	Plus que le bac	69,8	[60,2-77,9]	26,9	[19,1-36,3]	3,3	[1,2-8,8]	
Chez des amis/famille (n=646)	Moins que le bac	70,1	[64,8-74,8]	26,9	[22,4-32,0]	3,0	[1,6-5,6]	0,834
	A le bac	69,6	[59,8-77,9]	28,0	[20,0-37,7]	2,4	[0,6-9,0]	
	Plus que le bac	72,5	[64,8-79,0]	26,3	[19,9-33,8]	1,3	[0,3-4,9]	
Restaurant (n=547)	Moins que le bac	86,4	[81,3-90,3]	12,2	[8,5-17,1]	1,4	[0,5-4,1]	0,253
	A le bac	78,4	[68,8-85,6]	19,6	[12,6-29,0]	2,0	[0,6-7,0]	
	Plus que le bac	78,6	[71,6-84,3]	19,7	[14,2-26,6]	1,7	[0,5-5,2]	

Utilisé pour la Figure 53

Tableau 157. Prise des différents types de repas et collations les jours de semaine, en fonction du statut d'activité (n=1608)

		Non		Oui		p-value
		%	[IC95%]	%	[IC95%]	
Petit-déjeuner	Inactif	16,1	[13,5-19,1]	83,9	[80,9-86,5]	0,442
	Actif	14,5	[11,8-17,7]	85,5	[82,3-88,2]	
Collation matin	Inactif	54,6	[51,0-58,0]	45,4	[42,0-49,0]	0,487
	Actif	56,4	[52,4-60,4]	43,6	[39,6-47,6]	
Déjeuner	Inactif	1,2	[0,6-2,4]	98,8	[97,6-99,4]	0,042*
	Actif	2,8	[1,7-4,5]	97,2	[95,5-98,3]	
Collation après-midi	Inactif	48,9	[45,4-52,4]	51,1	[47,6-54,6]	0,004**
	Actif	56,9	[52,8-60,9]	43,1	[39,1-47,2]	
Diner	Inactif	5,4	[4,1-7,2]	94,6	[92,8-95,9]	0,036*
	Actif	3,2	[2,1-4,8]	96,8	[95,2-97,9]	
Collation soir	Inactif	73,2	[70,0-76,2]	26,8	[23,8-30,0]	0,945
	Actif	73,4	[69,7-76,8]	26,6	[23,2-30,3]	

Utilisé pour la Figure 54

Tableau 158. Prise des différents types de repas et collations les jours de week-end, en fonction du statut d'activité (n=1608)

		Non		Oui		p-value
		%	[IC95%]	%	[IC95%]	
Petit-déjeuner	Inactif	15,3	[12,2-19,0]	84,7	[81,0-87,8]	0,357
	Actif	13,4	[11,2-16,0]	86,6	[84,0-88,8]	
Collation matin	Inactif	61,9	[57,7-66,0]	38,1	[34,0-42,3]	0,253
	Actif	65,0	[61,7-68,1]	35,0	[31,9-38,3]	
Déjeuner	Inactif	1,4	[0,7-3,0]	98,6	[97,0-99,3]	0,833
	Actif	1,6	[0,9-2,8]	98,4	[97,2-99,1]	
Collation après-midi	Inactif	53,1	[48,8-57,3]	46,9	[42,7-51,2]	0,339
	Actif	55,7	[52,3-59,1]	44,3	[40,9-47,7]	
Diner	Inactif	4,9	[3,4-6,8]	95,1	[93,2-96,6]	0,775
	Actif	4,5	[3,4-6,1]	95,5	[93,9-96,6]	
Collation soir	Inactif	77,8	[74,1-81,1]	22,2	[18,9-25,9]	0,089
	Actif	73,7	[70,6-76,6]	26,3	[23,4-29,4]	

Utilisé pour la Figure 55

Tableau 159. Fréquence de consommation hors domicile au cours des 30 derniers jours, en fonction du statut d'activité (n=1609)

	Inactif		Actif		p-value
	%	[IC95%]	%	[IC95%]	
Non	40,5	[36,5-44,6]	26,9	[24,1-29,9]	<0,001***
Oui	59,5	[55,4-63,5]	73,1	[70,1-75,9]	

Utilisé pour la Figure 56

Tableau 160. Fréquence des prises de repas hors domicile dans différents lieux, au cours des 30 derniers jours, en fonction du statut d'activité

		1 à 3 fois par mois		1 à 4 fois par semaine		Au moins 5 fois par semaine		p-value
		%	[IC95%]	%	[IC95%]	%	[IC95%]	
Cantine, lieu de travail (n=201)	Inactif	33,2	[19,6-50,4]	54,6	[37,4-70,8]	12,2	[4,3-29,8]	0,79
	Actif	32,5	[25,5-40,3]	50,5	[42,5-58,5]	17,0	[11,7-24,2]	
Lieu de restauration rapide (n=611)	Inactif	63,5	[55,6-70,6]	35,3	[28,2-43,1]	1,2	[0,3-5,0]	0,212
	Actif	70,6	[65,8-75,0]	27,7	[23,4-32,4]	1,7	[0,8-3,6]	
Food truck, marchand ambulant (n=579)	Inactif	61,5	[53,5-69,0]	36,5	[29,2-44,5]	2,0	[0,6-6,1]	0,694
	Actif	65,5	[60,4-70,2]	33,0	[28,3-38,0]	1,6	[0,7-3,5]	
Chez des amis/famille (n=735)	Inactif	70,6	[64,0-76,4]	28,4	[22,6-35,0]	1,0	[0,4-2,7]	0,334
	Actif	71,5	[67,1-75,6]	26,0	[22,1-30,3]	2,4	[1,3-4,4]	
Restaurant (n=613)	Inactif	85,3	[78,9-90,0]	13,5	[9,0-19,8]	1,3	[0,4-4,1]	0,512
	Actif	81,4	[77,1-85,0]	17,2	[13,7-21,4]	1,4	[0,7-3,1]	

Utilisé pour la Figure 57

Tableau 161. Prise des différents types de repas et collations les jours de semaine, en fonction du lieu de naissance (n=1614)

		Non		Oui		p-value
		%	[IC95%]	%	[IC95%]	
Petit-déjeuner	Guyane	18,9	[15,6-22,7]	81,1	[77,3-84,4]	<0,001***
	Hexagone et autres DROM	14,6	[10,0-20,9]	85,4	[79,1-90,0]	
	Brésil	8,3	[4,6-14,7]	91,7	[85,3-95,4]	
	Suriname	11,9	[7,7-18,0]	88,1	[82,0-92,3]	
	Haïti	7,9	[5,5-11,3]	92,1	[88,7-94,5]	
	Autre	24,5	[17,0-34,1]	75,5	[65,9-83,0]	
	Guyane	51,4	[47,1-55,7]	48,6	[44,3-52,9]	
	Hexagone et autres DROM	66,6	[59,2-73,3]	33,4	[26,7-40,8]	
Collation matin	Brésil	61,0	[52,2-69,2]	39,0	[30,8-47,8]	<0,001***
	Suriname	47,1	[40,0-54,5]	52,9	[45,5-60,0]	
	Haïti	47,9	[42,9-53,0]	52,1	[47,0-57,1]	
	Autre	70,7	[61,0-78,9]	29,3	[21,1-39,0]	
	Guyane	2,1	[1,2-3,7]	97,9	[96,3-98,8]	
Déjeuner	Hexagone et autres DROM	3,1	[1,3-7,3]	96,9	[92,7-98,7]	0,238
	Brésil	1,9	[0,6-5,9]	98,1	[94,1-99,4]	

Collation après-midi	Suriname	2,5	[1,0-6,6]	97,5	[93,4-99,0]	<0,001***
	Haïti	0,2	[0,0-1,7]	99,8	[98,3-100,0]	
	Autre	0,9	[0,1-6,2]	99,1	[93,8-99,9]	
	Guyane	48,9	[44,5-53,2]	51,1	[46,8-55,5]	
	Hexagone et autres DROM	57,7	[50,1-64,9]	42,3	[35,1-49,9]	
	Brésil	45,5	[37,1-54,3]	54,5	[45,7-62,9]	
	Suriname	45,4	[38,2-52,7]	54,6	[47,3-61,8]	
	Haïti	53,0	[47,9-58,0]	47,0	[42,0-52,1]	
	Autre	73,6	[64,0-81,3]	26,4	[18,7-36,0]	
	Guyane	3,8	[2,5-5,8]	96,2	[94,2-97,5]	
	Hexagone et autres DROM	2,1	[0,8-5,4]	97,9	[94,6-99,2]	
	Brésil	3,1	[1,2-7,4]	96,9	[92,6-98,8]	
	Suriname	4,7	[2,6-8,3]	95,3	[91,7-97,4]	
	Haïti	6,5	[4,5-9,3]	93,5	[90,7-95,5]	
	Autre	9,0	[4,7-16,6]	91,0	[83,4-95,3]	
Diner	Guyane	71,4	[67,2-75,2]	28,6	[24,8-32,8]	0,021*
	Hexagone et autres DROM	83,4	[77,0-88,3]	16,6	[11,7-23,0]	
	Brésil	77,5	[69,3-84,0]	22,5	[16,0-30,7]	
	Suriname	57,0	[49,7-64,1]	43,0	[35,9-50,3]	
	Haïti	72,2	[67,3-76,6]	27,8	[23,4-32,7]	
	Autre	78,4	[69,1-85,6]	21,6	[14,4-30,9]	
	Collation soir					

Utilisé pour la Figure 58

Tableau 162. Prise des différents types de repas et collations les jours de week-end, en fonction du lieu de naissance (n=1614)

		Non		Oui		p-value
		%	[IC95%]	%	[IC95%]	
Petit-déjeuner	Guyane	16,8	[13,7-20,4]	83,2	[79,6-86,3]	0,001**
	Hexagone et autres DROM	13,9	[9,4-20,1]	86,1	[79,9-90,6]	
	Brésil	7,3	[3,6-14,2]	92,7	[85,8-96,4]	
	Suriname	8,9	[5,4-14,3]	91,1	[85,7-94,6]	
	Haïti	9,6	[6,9-13,4]	90,4	[86,6-93,1]	
	Autre	23,0	[15,6-32,6]	77,0	[67,4-84,4]	
Collation matin	Guyane	61,8	[57,5-65,9]	38,2	[34,1-42,5]	<0,001***
	Hexagone et autres DROM	74,6	[67,5-80,5]	25,4	[19,5-32,5]	
	Brésil	67,5	[58,7-75,2]	32,5	[24,8-41,3]	
	Suriname	49,0	[41,8-56,3]	51,0	[43,7-58,2]	
	Haïti	59,4	[54,3-64,3]	40,6	[35,7-45,7]	
	Autre	73,2	[63,6-81,1]	26,8	[18,9-36,4]	
Déjeuner	Guyane	1,5	[0,8-2,8]	98,5	[97,2-99,2]	0,030*
	Hexagone et autres DROM	3,6	[1,6-7,9]	96,4	[92,1-98,4]	
	Brésil	0,0	-	100,0	-	
	Suriname	1,0	[0,2-3,8]	99,0	[96,2-99,8]	
	Haïti	0,1	[0,0-1,0]	99,9	[99,0-100,0]	
	Autre	2,5	[0,6-9,3]	97,5	[90,7-99,4]	
Collation après-midi	Guyane	49,6	[45,2-53,9]	50,4	[46,1-54,8]	<0,001***
	Hexagone et autres DROM	60,8	[53,2-67,8]	39,2	[32,2-46,8]	
	Brésil	52,2	[43,5-60,8]	47,8	[39,2-56,5]	
	Suriname	45,8	[38,6-53,1]	54,2	[46,9-61,4]	
	Haïti	58,3	[53,1-63,3]	41,7	[36,7-46,9]	
	Autre	72,6	[62,9-80,5]	27,4	[19,5-37,1]	
Dîner	Guyane	4,9	[3,4-7,0]	95,1	[93,0-96,6]	0,543
	Hexagone et autres DROM	3,7	[1,8-7,7]	96,3	[92,3-98,2]	
	Brésil	4,4	[2,0-9,1]	95,6	[90,9-98,0]	
	Suriname	2,3	[1,0-5,0]	97,7	[95,0-99,0]	
	Haïti	5,9	[4,1-8,6]	94,1	[91,4-95,9]	
	Autre	5,8	[2,6-12,5]	94,2	[87,5-97,4]	
Collation soir	Guyane	73,9	[69,9-77,6]	26,1	[22,4-30,1]	<0,001***
	Hexagone et autres DROM	83,9	[77,5-88,7]	16,1	[11,3-22,5]	

Brésil	82,9	[75,1-88,5]	17,1	[11,5-24,9]
Suriname	56,0	[48,7-63,1]	44,0	[36,9-51,3]
Haïti	76,5	[71,8-80,6]	23,5	[19,4-28,2]
Autre	77,3	[67,8-84,6]	22,7	[15,4-32,2]

Utilisé pour la Figure 59

Tableau 163. Fréquence de consommation hors domicile au cours des 30 derniers jours, en fonction du lieu de naissance (n=1609)

	Guyane	Hexagone et autres DROM	Brésil	Suriname	Haïti	Autre	p-value
	% [IC95%]	% [IC95%]	% [IC95%]	% [IC95%]	% [IC95%]	% [IC95%]	
Non	26,1 [22,6-30,0]	19,4 [14,2-26,0]	32,7 [25,2-41,3]	38,3 [31,5-45,5]	55,0 [49,8-60,0]	34,7 [26,0-44,5]	<0,001***
Oui	73,9 [70,0-77,4]	80,6 [74,0-85,8]	67,3 [58,7-74,8]	61,7 [54,5-68,5]	45,0 [40,0-50,2]	65,3 [55,5-74,0]	

Utilisé pour la Figure 60

Tableau 164. Fréquence des prises de repas hors domicile dans différents lieux, au cours des 30 derniers jours, en fonction du lieu de naissance

		1 à 3 fois par mois		1 à 4 fois par semaine		Au moins 5 fois par semaine		p-value
		%	[IC95%]	%	[IC95%]	%	[IC95%]	
Cantine, lieu de travail (n=201)	Guyane	33,3	[24,4-43,4]	51,8	[41,6-61,8]	15,0	[8,9-24,0]	0,005**
	Hexagone et autres DROM	18,4	[8,4-35,8]	53,2	[35,7-69,9]	28,4	[15,2-46,6]	
	Brésil	10,6	[2,6-35,0]	64,3	[39,2-83,5]	25,0	[9,4-51,9]	
	Suriname	69,6	[44,7-86,7]	25,2	[9,8-50,9]	5,2	[0,7-29,5]	
	Haïti	58,0	[32,5-79,8]	37,4	[16,7-64,1]	4,6	[0,6-27,3]	
	Autre	41,5	[19,8-67,1]	58,5	[32,9-80,2]	0,0		
Lieu de restauration rapide (n=611)	Guyane	63,8	[57,6-69,6]	34,0	[28,3-40,2]	2,2	[1,0-5,0]	0,386
	Hexagone et autres DROM	69,7	[57,5-79,6]	30,3	[20,4-42,5]	0,0	-	
	Brésil	85,4	[69,4-93,8]	14,6	[6,2-30,6]	0,0	-	
	Suriname	74,3	[63,5-82,8]	24,2	[16,0-34,8]	1,5	[0,2-10,1]	
	Haïti	70,8	[60,5-79,3]	28,1	[19,8-38,3]	1,1	[0,2-7,5]	
	Autre	67,5	[51,6-80,1]	30,3	[18,1-46,1]	2,2	[0,3-14,4]	
Food truck, marchand ambulant (n=579)	Guyane	63,0	[56,5-69,2]	34,6	[28,6-41,1]	2,4	[1,0-5,3]	0,038*
	Hexagone et autres DROM	79,8	[66,8-88,5]	20,2	[11,5-33,2]	0,0	-	
	Brésil	72,3	[57,5-83,4]	24,9	[14,5-39,4]	2,8	[0,4-17,3]	
	Suriname	47,6	[36,7-58,7]	52,4	[41,3-63,3]	0,0	-	
	Haïti	62,7	[52,3-72,0]	36,3	[27,1-46,6]	1,1	[0,2-7,3]	

Chez des amis/famille (n=735)	Autre	61,3	[44,9-75,6]	36,0	[22,2-52,5]	2,7	[0,4-17,0]	0,326
	Guyane	68,6	[62,8-73,9]	28,5	[23,4-34,2]	2,9	[1,5-5,5]	
	Hexagone et autres DROM	76,7	[67,6-83,9]	22,3	[15,3-31,4]	0,9	[0,1-6,2]	
	Brésil	83,5	[72,6-90,7]	16,5	[9,3-27,4]	0,0	-	
	Suriname	67,5	[55,7-77,4]	30,9	[21,3-42,6]	1,6	[0,2-10,7]	
	Haïti	68,7	[59,9-76,3]	29,6	[22,1-38,4]	1,7	[0,5-5,4]	
	Autre	64,8	[48,9-78,0]	33,2	[20,3-49,2]	2,0	[0,3-13,1]	
Restaurant (n=613)	Guyane	82,7	[77,4-87,0]	15,8	[11,7-21,0]	1,5	[0,6-4,0]	0,602
	Hexagone et autres DROM	85,2	[77,2-90,8]	14,0	[8,6-22,1]	0,7	[0,1-4,9]	
	Brésil	86,5	[74,5-93,4]	10,1	[4,4-21,4]	3,4	[0,8-13,7]	
	Suriname	77,8	[62,7-88,0]	20,2	[10,5-35,3]	2,0	[0,3-12,8]	
	Haïti	79,4	[68,7-87,2]	19,0	[11,5-29,7]	1,6	[0,4-6,1]	
	Autre	76,3	[61,0-86,9]	23,7	[13,1-39,0]	0,0	-	

## Diversité alimentaire

Tableau 165. Score moyen de diversité alimentaire et proportion de participants atteignant au moins 5 groupes alimentaires sur les 10 groupes du score de diversité (n=1569)

	[IC95%]	
Score moyen	3,7	[3,6-3,8]
% < 5 groupes alimentaires	74,6	[72,1-76,8]
% ≥ 5 groupes alimentaires	25,4	[23,2-27,9]

Utilisé pour la Figure 68

Tableau 166. Score moyen de diversité alimentaire et proportion de participants qui atteignent au moins 5 groupes alimentaires, en fonction du sexe (n=1569)

	Hommes		Femmes		p-value
		[IC95%]		[IC95%]	
Score moyen	3,7	[3,5-3,8]	3,7	[3,6-3,8]	0,002
% < 5 groupes alimentaires	76,4	[72,5-79,8]	73,0	[69,8-75,9]	0,004
% ≥ 5 groupes alimentaires	23,6	[20,2-27,5]	27,0	[24,1-30,2]	



Utilisé pour la Figure 69

Tableau 167. Pourcentage de consommateurs pour les 10 groupes alimentaires du score de diversité et les 3 groupes alimentaires additionnels, en fonction du sexe (n=1569)

		Non		Oui		p-value
		%	[IC95%]	%	[IC95%]	
Noix et graines	Hommes	95,6	[93,6-97,1]	4,4	[2,9-6,4]	0,513
	Femmes	95,6	[93,9-96,8]	4,4	[3,2-6,1]	
Légumes à feuilles vert foncé	Hommes	88,4	[85,5-90,9]	11,6	[9,1-14,5]	0,534
	Femmes	87,2	[84,9-89,3]	12,8	[10,7-15,1]	
Œufs	Hommes	83,2	[79,7-86,1]	16,8	[13,9-20,3]	0,018*
	Femmes	79,3	[76,2-82,1]	20,7	[17,9-23,8]	
Légumineuses	Hommes	80,9	[77,4-83,9]	19,1	[16,1-22,6]	0,356
	Femmes	80,9	[78,1-83,4]	19,1	[16,6-21,9]	
Autres fruits et légumes riches en vitamine A	Hommes	79,9	[76,3-83,2]	20,1	[16,8-23,7]	0,880
	Femmes	80,7	[77,9-83,2]	19,3	[16,8-22,1]	
Autres fruits	Hommes	71,9	[67,9-75,6]	28,1	[24,4-32,1]	0,080
	Femmes	69,2	[66,0-72,3]	30,8	[27,7-34,0]	
Autres légumes	Hommes	58,9	[54,7-63,0]	41,1	[37,0-45,3]	0,891
	Femmes	60,9	[57,4-64,2]	39,1	[35,8-42,6]	
Lait et produits laitiers	Hommes	61,5	[57,3-65,6]	38,5	[34,4-42,7]	0,008*
	Femmes	57,7	[54,3-61,1]	42,3	[38,9-45,7]	
Viande, volaille et poisson	Hommes	10,4	[8,1-13,2]	89,6	[86,8-91,9]	0,415
	Femmes	12,1	[10,1-14,5]	87,9	[85,5-89,9]	
Céréales, racines blanches, tubercules et plantains	Hommes	4,0	[2,6-6,0]	96,0	[94,0-97,4]	0,652
	Femmes	4,8	[3,4-6,7]	95,2	[93,3-96,6]	
Aliments salés et frits	Hommes	89,1	[86,2-91,5]	10,9	[8,5-13,8]	0,194
	Femmes	88,2	[85,6-90,3]	11,8	[9,7-14,4]	
Aliments sucrés	Hommes	61,9	[57,7-66,0]	38,1	[34,0-42,3]	0,025*
	Femmes	59,8	[56,3-63,2]	40,2	[36,8-43,7]	
Boissons sucrées	Hommes	41,9	[37,8-46,1]	58,1	[53,9-62,2]	0,897
	Femmes	45,0	[41,6-48,4]	55,0	[51,6-58,4]	

Utilisé pour la Figure 70

Tableau 168. Score moyen de diversité alimentaire et proportion de participants atteignant au moins 5 groupes alimentaires sur les 10 groupes du score de diversité, en fonction de l'âge (n=1569)

	15 à 17 ans		18 à 44 ans		45 à 64 ans		Plus de 65 ans		p-value
	[IC95%]		[IC95%]		[IC95%]		[IC95%]		
Score moyen	3,3	[3,0-3,7]	3,6	[3,5-3,7]	3,8	[3,6-3,9]	4,3	[4,0-4,5]	<0,001***
% < 5 groupes alimentaires	82,8	[70,9-90,5]	77,8	[74,6-80,7]	71,8	[67,1-76,1]	58,8	[51,1-66,1]	
% ≥ 5 groupes alimentaires	17,2	[9,5-29,1]	22,2	[19,3-25,4]	28,2	[23,9-32,9]	41,2	[33,9-48,9]	<0,001***

Utilisé pour la Figure 71

Tableau 169. Pourcentage de consommateurs pour les 10 groupes alimentaires du score de diversité et les 3 groupes alimentaires additionnels, en fonction de l'âge (n=1569)

		Non		Oui		p-value
		%	[IC95%]	%	[IC95%]	
Noix et graines	15 à 17 ans	94,8	[85,0-98,3]	5,2	[1,7-15,0]	0,391
	18 à 44 ans	96,3	[94,7-97,4]	3,7	[2,6-5,3]	
	45 à 64 ans	94,4	[91,6-96,3]	5,6	[3,7-8,4]	
	Plus de 65 ans	95,6	[91,3-97,8]	4,4	[2,2-8,7]	
Légumes à feuilles vert foncé	15 à 17 ans	92,2	[82,2-96,8]	7,8	[3,2-17,8]	0,016*
	18 à 44 ans	89,2	[86,8-91,2]	10,8	[8,8-13,2]	
	45 à 64 ans	86,6	[82,8-89,6]	13,4	[10,4-17,2]	
	Plus de 65 ans	80,7	[73,9-86,0]	19,3	[14,0-26,1]	
Œufs	15 à 17 ans	75,3	[63,0-84,5]	24,7	[15,5-37,0]	0,029*
	18 à 44 ans	79,2	[75,9-82,1]	20,8	[17,9-24,1]	
	45 à 64 ans	86,4	[82,6-89,4]	13,6	[10,6-17,4]	
	Plus de 65 ans	81,2	[74,2-86,7]	18,8	[13,3-25,8]	
Légumineuses	15 à 17 ans	85,3	[73,9-92,2]	14,7	[7,8-26,1]	0,820
	18 à 44 ans	80,4	[77,4-83,1]	19,6	[16,9-22,6]	
	45 à 64 ans	81,0	[77,0-84,5]	19,0	[15,5-23,0]	
	Plus de 65 ans	80,3	[73,6-85,6]	19,7	[14,4-26,4]	
Autres fruits et légumes riches en vitamine A	15 à 17 ans	85,2	[73,7-92,2]	14,8	[7,8-26,3]	<0,001***
	18 à 44 ans	84,9	[82,1-87,4]	15,1	[12,6-17,9]	
	45 à 64 ans	75,2	[70,7-79,3]	24,8	[20,7-29,3]	
	Plus de 65 ans	65,8	[58,3-72,5]	34,2	[27,5-41,7]	
Autres fruits	15 à 17 ans	87,6	[76,2-93,9]	12,4	[6,1-23,8]	<0,001***
	18 à 44 ans	73,6	[70,2-76,7]	26,4	[23,3-29,8]	
	45 à 64 ans	66,4	[61,6-70,9]	33,6	[29,1-38,4]	
	Plus de 65 ans	53,2	[45,7-60,6]	46,8	[39,4-54,3]	
Autres légumes	15 à 17 ans	70,1	[57,4-80,4]	29,9	[19,6-42,6]	0,028*
	18 à 44 ans	61,1	[57,5-64,6]	38,9	[35,4-42,5]	

Lait et produits laitiers	45 à 64 ans	57,9	[53,0-62,7]	42,1	[37,3-47,0]	0,026*
	Plus de 65 ans	52,3	[44,8-59,7]	47,7	[40,3-55,2]	
	15 à 17 ans	58,0	[45,2-69,8]	42,0	[30,2-54,8]	
	18 à 44 ans	61,3	[57,6-64,8]	38,7	[35,2-42,4]	
	45 à 64 ans	59,3	[54,4-64,1]	40,7	[35,9-45,6]	
Viande, volaille et poisson	Plus de 65 ans	51,0	[43,6-58,5]	49,0	[41,5-56,4]	0,722
	15 à 17 ans	7,5	[3,1-17,2]	92,5	[82,8-96,9]	
	18 à 44 ans	11,0	[8,9-13,5]	89,0	[86,5-91,1]	
	45 à 64 ans	12,7	[9,8-16,2]	87,3	[83,8-90,2]	
	Plus de 65 ans	11,7	[7,9-16,9]	88,3	[83,1-92,1]	
Céréales, racines blanches, tubercules et plantains	15 à 17 ans	9,8	[4,4-20,2]	90,2	[79,8-95,6]	0,072
	18 à 44 ans	4,1	[2,8-5,9]	95,9	[94,1-97,2]	
	45 à 64 ans	4,6	[2,9-7,2]	95,4	[92,8-97,1]	
	Plus de 65 ans	2,1	[0,7-6,1]	97,9	[93,9-99,3]	
Aliments salés et frits	15 à 17 ans	83,0	[71,2-90,6]	17,0	[9,4-28,8]	0,009**
	18 à 44 ans	86,6	[83,8-89,0]	13,4	[11,0-16,2]	
	45 à 64 ans	92,5	[89,5-94,7]	7,5	[5,3-10,5]	
	Plus de 65 ans	92,9	[88,1-95,8]	7,1	[4,2-11,9]	
Aliments sucrés	15 à 17 ans	45,1	[33,0-57,8]	54,9	[42,2-67,0]	0,066
	18 à 44 ans	61,1	[57,5-64,7]	38,9	[35,3-42,5]	
	45 à 64 ans	63,5	[58,5-68,1]	36,5	[31,9-41,5]	
	Plus de 65 ans	62,0	[54,4-69,1]	38,0	[30,9-45,6]	
Boissons sucrées	15 à 17 ans	37,5	[26,2-50,3]	62,5	[49,7-73,8]	<0,001***
	18 à 44 ans	39,3	[35,8-43,0]	60,7	[57,0-64,2]	
	45 à 64 ans	48,5	[43,6-53,4]	51,5	[46,6-56,4]	
	Plus de 65 ans	56,8	[49,3-64,1]	43,2	[35,9-50,7]	

Utilisé pour la Figure 72

Tableau 170. Score moyen de diversité alimentaire et proportion de participants atteignant au moins 5 groupes alimentaires sur les 10 groupes du score de diversité, en fonction du niveau d'éducation (n=1433)

	A moins que le bac		A le bac		A plus que le bac		p-value
	[IC95%]		[IC95%]		[IC95%]		
Score moyen	3,6	[3,5-3,7]	4,0	[3,7-4,2]	4,0	[3,8-4,2]	<0,001***
% < 5 groupes alimentaires	78,4	[75,5-81,0]	70,4	[63,1-76,8]	62,5	[56,0-68,7]	
% ≥ 5 groupes alimentaires	21,6	[19,0-24,5]	29,6	[23,2-36,9]	37,5	[31,3-44,0]	

Utilisé pour la Figure 73

Tableau 171. Pourcentage de consommateurs pour les 10 groupes alimentaires du score de diversité et les 3 groupes alimentaires additionnels, en fonction du niveau d'éducation (n=1433)

		Non		Oui		p-value
		%	[IC95%]	%	[IC95%]	
Noix et graines	A moins que le bac	96,5	[95,1-97,5]	3,5	[2,5-4,9]	0,155
	A le bac	93,1	[88,1-96,1]	6,9	[3,9-11,9]	
	A plus que le bac	95,3	[91,5-97,5]	4,7	[2,5-8,5]	
Légumes à feuilles vert foncé	A moins que le bac	87,3	[84,8-89,3]	12,7	[10,7-15,2]	0,418
	A le bac	87,3	[81,6-91,4]	12,7	[8,6-18,4]	
	A plus que le bac	84,0	[78,6-88,2]	16,0	[11,8-21,4]	
Œufs	A moins que le bac	84,0	[81,2-86,4]	16,0	[13,6-18,8]	0,002**
	A le bac	71,9	[64,6-78,2]	28,1	[21,8-35,4]	
	A plus que le bac	82,9	[77,5-87,3]	17,1	[12,7-22,5]	
Légumineuses	A moins que le bac	79,2	[76,4-81,8]	20,8	[18,2-23,6]	0,030*
	A le bac	81,0	[74,7-86,1]	19,0	[13,9-25,3]	
	A plus que le bac	87,0	[81,9-90,8]	13,0	[9,2-18,1]	
Autres fruits et légumes riches en vitamine A	A moins que le bac	82,4	[79,8-84,8]	17,6	[15,2-20,2]	<0,001***
	A le bac	82,4	[76,0-87,5]	17,6	[12,5-24,0]	
	A plus que le bac	68,5	[62,0-74,3]	31,5	[25,7-38,0]	
Autres fruits	A moins que le bac	72,6	[69,6-75,5]	27,4	[24,5-30,4]	<0,001***
	A le bac	67,4	[60,0-74,0]	32,6	[26,0-40,0]	
	A plus que le bac	58,9	[52,2-65,2]	41,1	[34,8-47,8]	
Autres légumes	A moins que le bac	61,7	[58,3-64,9]	38,3	[35,1-41,7]	0,030*
	A le bac	58,4	[51,0-65,4]	41,6	[34,6-49,0]	
	A plus que le bac	51,8	[45,2-58,4]	48,2	[41,6-54,8]	
Lait et produits laitiers	A moins que le bac	64,6	[61,3-67,8]	35,4	[32,2-38,7]	<0,001***
	A le bac	51,5	[44,1-58,8]	48,5	[41,2-55,9]	
	A plus que le bac	51,9	[45,2-58,4]	48,1	[41,6-54,8]	
Viande, volaille et poisson	A moins que le bac	11,1	[9,2-13,3]	88,9	[86,7-90,8]	0,192
	A le bac	8,1	[4,9-12,9]	91,9	[87,1-95,1]	
	A plus que le bac	14,6	[10,6-19,9]	85,4	[80,1-89,4]	
Céréales, racines blanches, tubercules et plantains	A moins que le bac	2,8	[1,9-4,1]	97,2	[95,9-98,1]	0,086
	A le bac	3,8	[1,8-8,1]	96,2	[91,9-98,2]	
	A plus que le bac	5,4	[3,1-9,4]	94,6	[90,6-96,9]	
Aliments salés et frits	A moins que le bac	92,2	[90,1-93,8]	7,8	[6,2-9,9]	<0,001***
	A le bac	83,2	[76,9-88,1]	16,8	[11,9-23,1]	
	A plus que le bac	86,8	[81,8-90,7]	13,2	[9,3-18,2]	
Aliments sucrés	A moins que le bac	66,1	[62,7-69,2]	33,9	[30,8-37,3]	<0,001***
	A le bac	57,0	[49,6-64,1]	43,0	[35,9-50,4]	
	A plus que le bac	53,3	[46,7-59,8]	46,7	[40,2-53,3]	
Boissons sucrées	A moins que le bac	44,1	[40,8-47,5]	55,9	[52,5-59,2]	0,371

A le bac	47,5	[40,2-54,9]	52,5	[45,1-59,8]
A plus que le bac	47,8	[41,2-54,4]	52,2	[45,6-58,8]

Utilisé pour la Figure 74

Tableau 172. Score moyen de diversité alimentaire et proportion de participants atteignant au moins 5 groupes alimentaires sur les 10 groupes du score de diversité, en fonction du statut d'activité (n=1569)

	Inactif		Actif		p-value
		[IC95%]		[IC95%]	
Score moyen	3,7	[3,6-3,8]	3,7	[3,6-3,8]	0,294
% < 5 groupes alimentaires	73,6	[69,6-77,2]	75,2	[72,1-78,1]	0,209
% ≥ 5 groupes alimentaires	26,4	[22,8-30,4]	24,8	[21,9-27,9]	

Utilisé pour la Figure 75

Tableau 173. Pourcentage de consommateurs pour les 10 groupes alimentaires du score de diversité et les 3 groupes alimentaires additionnels, en fonction du statut d'activité (n=1569)

		Non		Oui		p-value
		%	[IC95%]	%	[IC95%]	
Noix et graines	Inactif	95,4	[93,3-96,9]	4,6	[3,1-6,7]	0,640
	Actif	95,7	[94,1-96,9]	4,3	[3,1-5,9]	
Légumes à feuilles vert foncé	Inactif	88,0	[85,1-90,4]	12,0	[9,6-14,9]	0,844
	Actif	87,7	[85,2-89,8]	12,3	[10,2-14,8]	
Œufs	Inactif	82,2	[78,5-85,4]	17,8	[14,6-21,5]	0,572
	Actif	80,4	[77,4-83,0]	19,6	[17,0-22,6]	
Légumineuses	Inactif	78,4	[74,7-81,7]	21,6	[18,3-25,3]	0,022*
	Actif	82,5	[79,8-85,0]	17,5	[15,0-20,2]	
Autres fruits et légumes riches en vitamine A	Inactif	79,7	[76,1-82,9]	20,3	[17,1-23,9]	0,595
	Actif	80,7	[77,8-83,4]	19,3	[16,6-22,2]	
Autres fruits	Inactif	71,3	[67,3-74,9]	28,7	[25,1-32,7]	0,803
	Actif	70,0	[66,7-73,1]	30,0	[26,9-33,3]	
Autres légumes	Inactif	58,2	[53,9-62,4]	41,8	[37,6-46,1]	0,202
	Actif	61,1	[57,7-64,4]	38,9	[35,6-42,3]	
Lait et produits laitiers	Inactif	59,0	[54,6-63,2]	41,0	[36,8-45,4]	0,434
	Actif	59,8	[56,4-63,2]	40,2	[36,8-43,6]	
Viande, volaille et poisson	Inactif	12,9	[10,3-16,0]	87,1	[84,0-89,7]	0,414
	Actif	10,2	[8,4-12,4]	89,8	[87,6-91,6]	
Céréales, racines blanches, tubercules et plantains	Inactif	5,3	[3,5-7,8]	94,7	[92,2-96,5]	0,517
	Actif	3,8	[2,7-5,4]	96,2	[94,6-97,3]	
Aliments salés et frits	Inactif	89,1	[85,8-91,7]	10,9	[8,3-14,2]	0,925
	Actif	88,3	[85,9-90,4]	11,7	[9,6-14,1]	
Aliments sucrés	Inactif	61,3	[56,9-65,4]	38,7	[34,6-43,1]	0,799
	Actif	60,5	[57,1-63,8]	39,5	[36,2-42,9]	
Boissons sucrées	Inactif	43,6	[39,4-47,9]	56,4	[52,1-60,6]	0,674
	Actif	43,5	[40,1-46,9]	56,5	[53,1-59,9]	

Utilisé pour la Figure 76

Tableau 174. Score moyen de diversité alimentaire et proportion de participants atteignant au moins 5 groupes alimentaires sur les 10 groupes du score de diversité, en fonction du lieu de naissance, (n=1569)

	Guyane		Hexagone et autres DROM		Brésil		Suriname		Haïti		p-value
	[IC95%]		[IC95%]		[IC95%]		[IC95%]		[IC95%]		
Score moyen	3,5	[3,4-3,6]	4,3	[4,1-4,6]	3,8	[3,6-4,0]	3,3	[3,1-3,4]	3,7	[3,5-3,8]	<0,001***
% < 5 groupes alimentaires	80,0	[76,3-83,3]	53,8	[46,1-61,3]	73	[64,6-80,0]	87,1	[81,8-91,1]	73,6	[68,8-77,9]	<0,001***
% ≥ 5 groupes alimentaires	20,0	[16,7-23,7]	46,2	[38,7-53,9]	27	[20,0-35,4]	12,9	[8,9-18,2]	26,4	[22,1-31,2]	

Utilisé pour la Figure 77

Tableau 175. Pourcentage de consommateurs pour les 10 groupes alimentaires du score de diversité et les 3 groupes alimentaires additionnels, en fonction du lieu de naissance (n=1569)

		Non		Oui		p-value
		%	[IC95%]	%	[IC95%]	
Noix et graines	Guyane	96,9	[95,0-98,2]	3,1	[1,8-5,0]	0,003**
	Hexagone et autres DROM	92,7	[87,5-95,9]	7,3	[4,1-12,5]	
	Brésil	99,1	[96,3-99,8]	0,9	[0,2-3,7]	
	Suriname	91,3	[86,4-94,6]	8,7	[5,4-13,6]	
	Haïti	95,1	[92,5-96,9]	4,9	[3,1-7,5]	
	Autre	96,7	[90,3-98,9]	3,3	[1,1-9,7]	
Légumes à feuilles vert foncé	Guyane	90,6	[87,8-92,8]	9,4	[7,2-12,2]	0,044*
	Hexagone et autres DROM	83,0	[76,6-88,0]	17,0	[12,0-23,4]	
	Brésil	85,6	[78,2-90,8]	14,4	[9,2-21,8]	
	Suriname	90,6	[85,6-93,9]	9,4	[6,1-14,4]	
	Haïti	85,3	[81,5-88,4]	14,7	[11,6-18,5]	
	Autre	87,4	[79,4-92,6]	12,6	[7,4-20,6]	
Œufs	Guyane	81,0	[77,3-84,3]	19,0	[15,7-22,7]	0,015*
	Hexagone et autres DROM	73,4	[66,2-79,7]	26,6	[20,3-33,8]	
	Brésil	81,0	[73,3-86,9]	19,0	[13,1-26,7]	
	Suriname	85,8	[79,7-90,3]	14,2	[9,7-20,3]	
	Haïti	86,4	[82,1-89,7]	13,6	[10,3-17,9]	
	Autre	80,5	[71,3-87,3]	19,5	[12,7-28,7]	
Légumineuses	Guyane	84,2	[80,7-87,2]	15,8	[12,8-19,3]	<0,001***
	Hexagone et autres DROM	85,2	[78,9-89,8]	14,8	[10,2-21,1]	

Autres fruits et légumes riches en vitamine A	Brésil	68,9	[60,3-76,4]	31,1	[23,6-39,7]	<0,001***
	Suriname	88,9	[83,7-92,6]	11,1	[7,4-16,3]	
	Haïti	66,9	[61,8-71,5]	33,1	[28,5-38,2]	
	Autre	87,0	[78,8-92,3]	13,0	[7,7-21,2]	
	Guyane	82,6	[79,1-85,6]	17,4	[14,4-20,9]	
	Hexagone et autres DROM	64,3	[56,6-71,3]	35,7	[28,7-43,4]	
	Brésil	79,4	[71,5-85,6]	20,6	[14,4-28,5]	
	Suriname	91,2	[86,4-94,4]	8,8	[5,6-13,6]	
	Haïti	81,8	[77,6-85,4]	18,2	[14,6-22,4]	
	Autre	85,0	[76,9-90,6]	15,0	[9,4-23,1]	
Autres fruits	Guyane	78,7	[74,9-82,0]	21,3	[18,0-25,1]	<0,001***
	Hexagone et autres DROM	52,6	[44,9-60,2]	47,4	[39,8-55,1]	
	Brésil	67,8	[59,2-75,4]	32,2	[24,6-40,8]	
	Suriname	76,7	[70,3-82,2]	23,3	[17,8-29,7]	
	Haïti	68,8	[63,9-73,3]	31,2	[26,7-36,1]	
	Autre	64,2	[54,3-73,0]	35,8	[27,0-45,7]	
	Guyane	61,1	[56,7-65,3]	38,9	[34,7-43,3]	
	Hexagone et autres DROM	51,1	[43,4-58,7]	48,9	[41,3-56,6]	
	Brésil	77,3	[69,0-83,9]	22,7	[16,1-31,0]	
	Suriname	57,8	[50,4-64,8]	42,2	[35,2-49,6]	
Autres légumes	Haïti	60,1	[55,1-65,0]	39,9	[35,0-44,9]	<0,001***
	Autre	56,2	[46,3-65,6]	43,8	[34,4-53,7]	
	Guyane	57,6	[53,1-61,9]	42,4	[38,1-46,9]	
	Hexagone et autres DROM	47,3	[39,7-55,0]	52,7	[45,0-60,3]	
	Brésil	56,3	[47,5-64,7]	43,7	[35,3-52,5]	
	Suriname	75,8	[69,3-81,3]	24,2	[18,7-30,7]	
	Haïti	67,3	[62,3-71,9]	32,7	[28,1-37,7]	
	Autre	61,1	[51,2-70,1]	38,9	[29,9-48,8]	
	Guyane	10,1	[7,8-13,0]	89,9	[87,0-92,2]	
	Hexagone et autres DROM	11,4	[7,4-17,3]	88,6	[82,7-92,6]	
Lait et produits laitiers	Brésil	6,3	[3,1-12,3]	93,7	[87,7-96,9]	0,080
	Suriname	14,8	[10,5-20,5]	85,2	[79,5-89,5]	
	Haïti	15,4	[11,9-19,5]	84,6	[80,5-88,1]	
	Autre	9,8	[5,3-17,3]	90,2	[82,7-94,7]	
	Guyane	4,8	[3,2-7,3]	95,2	[92,7-96,8]	
	Hexagone et autres DROM	4,3	[2,0-8,9]	95,7	[91,1-98,0]	
	Brésil	0,0	-	100,0	-	
	Suriname	2,0	[0,7-5,3]	98,0	[94,7-99,3]	
	Guyane	4,8	[3,2-7,3]	95,2	[92,7-96,8]	
	Hexagone et autres DROM	4,3	[2,0-8,9]	95,7	[91,1-98,0]	
Viande, volaille et poisson	Brésil	0,0	-	100,0	-	<0,001***
	Suriname	2,0	[0,7-5,3]	98,0	[94,7-99,3]	
	Guyane	4,8	[3,2-7,3]	95,2	[92,7-96,8]	
	Hexagone et autres DROM	4,3	[2,0-8,9]	95,7	[91,1-98,0]	
	Brésil	0,0	-	100,0	-	
	Suriname	2,0	[0,7-5,3]	98,0	[94,7-99,3]	
	Guyane	4,8	[3,2-7,3]	95,2	[92,7-96,8]	
	Hexagone et autres DROM	4,3	[2,0-8,9]	95,7	[91,1-98,0]	
	Brésil	0,0	-	100,0	-	
	Suriname	2,0	[0,7-5,3]	98,0	[94,7-99,3]	
Céréales, racines blanches, tubercules et plantains	Guyane	4,8	[3,2-7,3]	95,2	[92,7-96,8]	<0,001***
	Hexagone et autres DROM	4,3	[2,0-8,9]	95,7	[91,1-98,0]	
	Brésil	0,0	-	100,0	-	
	Suriname	2,0	[0,7-5,3]	98,0	[94,7-99,3]	
	Guyane	4,8	[3,2-7,3]	95,2	[92,7-96,8]	
	Hexagone et autres DROM	4,3	[2,0-8,9]	95,7	[91,1-98,0]	
	Brésil	0,0	-	100,0	-	
	Suriname	2,0	[0,7-5,3]	98,0	[94,7-99,3]	
	Guyane	4,8	[3,2-7,3]	95,2	[92,7-96,8]	
	Hexagone et autres DROM	4,3	[2,0-8,9]	95,7	[91,1-98,0]	



Aliments salés et frits	Haïti	5,9	[3,9-8,9]	94,1	[91,1-96,1]	0,484
	Autre	6,6	[3,0-14,0]	93,4	[86,0-97,0]	
	Guyane	87,5	[84,2-90,2]	12,5	[9,8-15,8]	
	Hexagone et autres DROM	87,8	[81,7-92,0]	12,2	[8,0-18,3]	
	Brésil	89,4	[82,7-93,7]	10,6	[6,3-17,3]	
	Suriname	89,6	[84,0-93,4]	10,4	[6,6-16,0]	
	Haïti	91,9	[88,5-94,4]	8,1	[5,6-11,5]	
	Autre	87,6	[79,4-92,9]	12,4	[7,1-20,6]	
Aliments sucrés	Guyane	59,2	[54,8-63,5]	40,8	[36,5-45,2]	<0,001***
	Hexagone et autres DROM	50,2	[42,6-57,9]	49,8	[42,1-57,4]	
	Brésil	52,1	[43,3-60,7]	47,9	[39,3-56,7]	
	Suriname	71,8	[64,6-78,0]	28,2	[22,0-35,4]	
	Haïti	70,1	[65,1-74,7]	29,9		
	Autre	66,2	[56,3-74,8]	33,8	[25,2-43,7]	
	Guyane	40,5	[36,2-44,8]	59,5	[55,2-63,8]	
Boissons sucrées	Hexagone et autres DROM	56,6	[48,8-64,0]	43,4	[36,0-51,2]	<0,001***
	Brésil	50,7	[42,0-59,4]	49,3	[40,6-58,0]	
	Suriname	33,2	[26,7-40,5]	66,8	[59,5-73,3]	
	Haïti	39,6	[34,7-44,6]	60,4	[55,4-65,3]	
	Autre	45,8	[36,3-55,7]	54,2	[44,3-63,7]	

Utilisé pour la Figure 78

Tableau 176. Pourcentage de consommateurs pour les 10 groupes alimentaires du score de diversité et les 3 groupes alimentaires additionnels, en fonction du niveau d'insuffisance alimentaire (n=1550)

		Non		Oui		p-value
		%	[IC95%]	%	[IC95%]	
Noix et graines	Absence d'insuffisance alimentaire	96,3	[94,1-97,7]	3,7	[2,3-5,9]	0,019*
	Insuffisance alimentaire qualitative	96,1	[94,2-97,4]	3,9	[2,6-5,8]	
	Insuffisance alimentaire quantitative	92,4	[88,6-95,0]	7,6	[5,0-11,4]	
Légumes à feuilles vert foncé	Absence d'insuffisance alimentaire	86,4	[83,1-89,1]	13,6	[10,9-16,9]	0,291
	Insuffisance alimentaire qualitative	88,0	[85,2-90,4]	12,0	[9,6-14,8]	
	Insuffisance alimentaire quantitative	90,1	[86,2-93,1]	9,9	[6,9-13,8]	
Œufs	Absence d'insuffisance alimentaire	78,9	[75,0-82,4]	21,1	[17,6-25,0]	0,045*

Légumineuses	Insuffisance alimentaire qualitative	80,3	[76,8-83,5]	19,7	[16,5-23,2]	0,367
	Insuffisance alimentaire quantitative	87,0	[82,1-90,8]	13,0	[9,2-17,9]	
	Absence d'insuffisance alimentaire	82,7	[79,0-85,8]	17,3	[14,2-21,0]	
	Insuffisance alimentaire qualitative	79,5	[76,1-82,5]	20,5	[17,5-23,9]	
	Insuffisance alimentaire quantitative	79,6	[74,4-83,9]	20,4	[16,1-25,6]	
Autres fruits et légumes riches en vitamine A	Absence d'insuffisance alimentaire	74,2	[70,1-77,9]	25,8	[22,1-29,9]	<0,001***
	Insuffisance alimentaire qualitative	82,9	[79,6-85,8]	17,1	[14,2-20,4]	
	Insuffisance alimentaire quantitative	88,0	[83,7-91,2]	12,0	[8,8-16,3]	
Autres fruits	Absence d'insuffisance alimentaire	65,4	[61,1-69,5]	34,6	[30,5-38,9]	<0,001***
	Insuffisance alimentaire qualitative	70,9	[67,0-74,4]	29,1	[25,6-33,0]	
	Insuffisance alimentaire quantitative	81,4	[76,4-85,5]	18,6	[14,5-23,6]	
Autres légumes	Absence d'insuffisance alimentaire	56,6	[52,2-61,0]	43,4	[39,0-47,8]	0,101
	Insuffisance alimentaire qualitative	61,2	[57,2-65,2]	38,8	[34,8-42,8]	
	Insuffisance alimentaire quantitative	64,4	[58,5-69,9]	35,6	[30,1-41,5]	
Lait et produits laitiers	Absence d'insuffisance alimentaire	54,7	[50,3-59,1]	45,3	[40,9-49,7]	<0,001***
	Insuffisance alimentaire qualitative	58,7	[54,6-62,7]	41,3	[37,3-45,4]	
	Insuffisance alimentaire quantitative	72,2	[66,3-77,3]	27,8	[22,7-33,7]	
Viande, volaille et poisson	Absence d'insuffisance alimentaire	9,7	[7,4-12,6]	90,3	[87,4-92,6]	0,112
	Insuffisance alimentaire qualitative	10,8	[8,6-13,5]	89,2	[86,5-91,4]	
	Insuffisance alimentaire quantitative	15,9	[12,0-20,7]	84,1	[79,3-88,0]	
Céréales, racines blanches, tubercules et plantains	Absence d'insuffisance alimentaire	5,5	[3,7-8,0]	94,5	[92,0-96,3]	0,112
	Insuffisance alimentaire qualitative	4,0	[2,6-6,2]	96,0	[93,8-97,4]	
	Insuffisance alimentaire quantitative	3,0	[1,6-5,5]	97,0	[94,5-98,4]	
Aliments salés et frits	Absence d'insuffisance alimentaire	86,5	[83,1-89,3]	13,5	[10,7-16,9]	0,115

Aliments sucrés	Insuffisance alimentaire qualitative	89,4	[86,4-91,8]	10,6	[8,2-13,6]	<0,001***
	Insuffisance alimentaire quantitative	91,5	[87,3-94,4]	8,5	[5,6-12,7]	
	Absence d'insuffisance alimentaire	54,3	[49,8-58,7]	45,7	[41,3-50,2]	
	Insuffisance alimentaire qualitative	60,8	[56,6-64,7]	39,2	[35,3-43,4]	
	Insuffisance alimentaire quantitative	75,6	[70,2-80,3]	24,4	[19,7-29,8]	
Boissons sucrées	Absence d'insuffisance alimentaire	45,4	[41,0-49,9]	54,6	[50,1-59,0]	0,495
	Insuffisance alimentaire qualitative	41,4	[37,4-45,5]	58,6	[54,5-62,6]	
	Insuffisance alimentaire quantitative	43,1	[37,3-49,2]	56,9	[50,8-62,7]	

Utilisé pour la Figure 79

Tableau 177. Pourcentage de consommateurs pour les 10 groupes alimentaires du score de diversité et les 3 groupes alimentaires additionnels, en fonction de la structure du ménage (n=1561)

		Non		Oui		p-value
		%	[IC95%]	%	[IC95%]	
Noix et graines	Personne seule	94,2	[89,8-96,7]	5,8	[3,3-10,2]	0,226
	Ménage monoparental	98,1	[95,5-99,2]	1,9	[0,8-4,5]	
	Adultes avec enfants	95,4	[93,5-96,8]	4,6	[3,2-6,5]	
	Adultes sans enfants	95,6	[92,7-97,4]	4,4	[2,6-7,3]	
Légumes à feuilles vert foncé	Personne seule	87,7	[82,5-91,5]	12,3	[8,5-17,5]	0,661
	Ménage monoparental	90,4	[85,3-93,8]	9,6	[6,2-14,7]	
	Adultes avec enfants	87,7	[85,0-90,0]	12,3	[10,0-15,0]	
	Adultes sans enfants	86,7	[82,7-89,8]	13,3	[10,2-17,3]	
Œufs	Personne seule	84,8	[78,8-89,3]	15,2	[10,7-21,2]	0,481
	Ménage monoparental	81,0	[73,4-86,9]	19,0	[13,1-26,6]	
	Adultes avec enfants	80,8	[77,5-83,7]	19,2	[16,3-22,5]	
	Adultes sans enfants	79,5	[74,6-83,7]	20,5	[16,3-25,4]	
Légumineuses	Personne seule	86,6	[81,2-90,6]	13,4	[9,4-18,8]	0,074
	Ménage monoparental	83,3	[77,0-88,2]	16,7	[11,8-23,0]	
	Adultes avec enfants	79,4	[76,2-82,3]	20,6	[17,7-23,8]	
	Adultes sans enfants	79,3	[74,6-83,3]	20,7	[16,7-25,4]	
Autres fruits et légumes riches en vitamine A	Personne seule	78,1	[71,8-83,3]	21,9	[16,7-28,2]	<0,001***
	Ménage monoparental	87,1	[81,2-91,3]	12,9	[8,7-18,8]	
	Adultes avec enfants	83,8	[80,7-86,5]	16,2	[13,5-19,3]	
	Adultes sans enfants	71,9	[66,8-76,6]	28,1	[23,4-33,2]	
Autres fruits	Personne seule	66,3	[59,6-72,5]	33,7	[27,5-40,4]	<0,001***
	Ménage monoparental	78,3	[71,1-84,2]	21,7	[15,8-28,9]	
	Adultes avec enfants	73,1	[69,6-76,3]	26,9	[23,7-30,4]	

Autres légumes	Adultes sans enfants	63,9	[58,4-69,0]	36,1	[31,0-41,6]	0,885
	Personne seule	59,2	[52,2-65,8]	40,8	[34,2-47,8]	
	Ménage monoparental	61,1	[53,2-68,4]	38,9	[31,6-46,8]	
	Adultes avec enfants	60,7	[56,9-64,4]	39,3	[35,6-43,1]	
Lait et produits laitiers	Adultes sans enfants	58,4	[52,8-63,7]	41,6	[36,3-47,2]	0,252
	Personne seule	57,9	[50,9-64,7]	42,1	[35,3-49,1]	
	Ménage monoparental	59,9	[51,9-67,3]	40,1	[32,7-48,1]	
	Adultes avec enfants	61,4	[57,6-65,1]	38,6	[34,9-42,4]	
Viande, volaille et poisson	Adultes sans enfants	55,6	[50,0-61,0]	44,4	[39,0-50,0]	0,249
	Personne seule	11,4	[7,7-16,6]	88,6	[83,4-92,3]	
	Ménage monoparental	8,8	[5,4-14,0]	91,2	[86,0-94,6]	
	Adultes avec enfants	10,3	[8,3-12,7]	89,7	[87,3-91,7]	
Céréales, racines blanches, tubercules et plantains	Adultes sans enfants	14,6	[11,1-18,9]	85,4	[81,1-88,9]	0,727
	Personne seule	5,3	[2,9-9,5]	94,7	[90,5-97,1]	
	Ménage monoparental	3,5	[1,4-8,3]	96,5	[91,7-98,6]	
	Adultes avec enfants	3,8	[2,6-5,7]	96,2	[94,3-97,4]	
Aliments salés et frits	Adultes sans enfants	5,6	[3,4-9,1]	94,4	[90,9-96,6]	0,072
	Personne seule	92,4	[87,7-95,3]	7,6	[4,7-12,3]	
	Ménage monoparental	85,6	[78,5-90,6]	14,4	[9,4-21,5]	
	Adultes avec enfants	89,5	[86,8-91,6]	10,5	[8,4-13,2]	
Aliments sucrés	Adultes sans enfants	86,2	[81,7-89,7]	13,8	[10,3-18,3]	0,016*
	Personne seule	70,0	[63,1-76,1]	30,0	[23,9-36,9]	
	Ménage monoparental	63,6	[55,5-71,0]	36,4	[29,0-44,5]	
	Adultes avec enfants	59,2	[55,4-63,0]	40,8	[37,0-44,6]	
Boissons sucrées	Adultes sans enfants	57,5	[52,0-62,9]	42,5	[37,1-48,0]	0,67
	Personne seule	46,5	[39,7-53,5]	53,5	[46,5-60,3]	
	Ménage monoparental	45,7	[38,0-53,6]	54,3	[46,4-62,0]	
	Adultes avec enfants	42,0	[38,3-45,9]	58,0	[54,1-61,7]	
	Adultes sans enfants	43,7	[38,3-49,2]	56,3	[50,8-61,7]	

Repère Programme National Nutrition Santé

Utilisé pour la Figure 8o

Tableau 178. Repère PNNS pour les fruits et légumes, en fonction du sexe (n=1569)

	Hommes		Femmes		p-value
	%	[IC95%]	%	[IC95%]	
Pas de consommation	26,9	[23,4-30,8]	28,5	[25,5-31,8]	0,354
]0;280[	50,1	[45,9-54,3]	47,9	[44,5-51,4]	
[280;400[	7,9	[5,9-10,6]	9,4	[7,6-11,6]	
400g et plus	15,0	[12,2-18,4]	14,1	[11,9-16,6]	

Utilisé pour la Figure 81

Tableau 179. Repère PNNS pour les fruits à coque, en fonction du sexe (n=1569)

	Hommes		Femmes		p-value
	%	[IC95%]	%	[IC95%]	
Pas de consommation	93,4	[91,0-95,1]	92,5	[90,5-94,1]	0,274
]0;1[	2,8	[1,7-4,4]	4,2	[3,0-5,7]	
1 portion et plus	3,9	[2,5-5,9]	3,3	[2,3-4,8]	

Utilisé pour la Figure 82

Tableau 180. Repère PNNS pour les céréales complètes, en fonction du sexe (n=1569)

	Hommes		Femmes		p-value
	%	[IC95%]	%	[IC95%]	
Pas de consommation	90,7	[87,9-92,9]	89,9	[87,6-91,8]	0,885
]0;1[	4,2	[2,8-6,2]	4,6	[3,4-6,2]	
1 portion et plus	5,2	[3,6-7,4]	5,5	[4,1-7,3]	

Utilisé pour la Figure 83

Tableau 181. Repère PNNS pour les produits laitiers, en fonction du sexe (n=1569)

	Hommes		Femmes		p-value
	%	[IC95%]	%	[IC95%]	
Pas de consommation	59,2	[55,0-63,3]	52,7	[49,3-56,2]	0,004**
]0;2[	28,8	[25,1-32,9]	36,4	[33,2-39,8]	
2 portions et plus	11,9	[9,4-15,1]	10,9	[8,9-13,2]	

Utilisé pour la Figure 84

Tableau 182. Repère PNNS pour les boissons sucrées, en fonction du sexe (n=1569)

	Hommes		Femmes		p-value
	%	[IC95%]	%	[IC95%]	
Pas de consommation	39,0	[35,0-43,2]	41,1	[37,8-44,5]	0,1188
]0;125[	9,9	[7,7-12,7]	13,9	[11,7-16,5]	
[125;250[	9,1	[6,9-11,9]	12,2	[10,0-14,7]	
250ml et plus	42,0	[37,9-46,2]	32,8	[29,6-36,1]	

Utilisé pour la Figure 85

Tableau 183. Repère PNNS pour les fruits et légumes, en fonction de l'âge (n=1569)

	15 à 17 ans		18 à 44 ans		45 à 64 ans		Plus de 65 ans		p-value
	%	[IC95%]	%	[IC95%]	%	[IC95%]	%	[IC95%]	
Pas de consommation	39,0	[27,5-51,8]	30,0	[26,8-33,5]	25,0	[21,0-29,5]	15,5	[11,0-21,4]	<0,0001***
]0;280[	51,3	[38,8-63,7]	49,6	[45,9-53,2]	48,3	[43,4-53,2]	45,6	[38,3-53,0]	
[280;400[	6,1	[2,2-15,7]	8,2	[6,4-10,4]	8,8	[6,4-12,0]	13,3	[8,7-19,9]	
400g et plus	3,6	[0,9-13,3]	12,2	[9,9-14,9]	17,9	[14,4-22,1]	25,6	[19,5-32,9]	

Utilisé pour la Figure 86

Tableau 184. Repère PNNS pour les fruits à coque, en fonction de l'âge (n=1569)

	15 à 17 ans		18 à 44 ans		45 à 64 ans		Plus de 65 ans		p-value
	%	[IC95%]	%	[IC95%]	%	[IC95%]	%	[IC95%]	
Pas de consommation	94,8	[85,0-98,3]	93,8	[91,9-95,3]	91,2	[88,0-93,6]	91,2	[85,9-94,7]	0,493
]0;1[	1,7	[0,2-11,2]	3,1	[2,1-4,5]	4,2	[2,7-6,6]	5,1	[2,5-10,0]	
1 portion et plus	3,5	[0,9-13,0]	3,1	[2,0-4,6]	4,6	[2,9-7,3]	3,6	[1,7-7,5]	

Utilisé pour la Figure 87

Tableau 185. Repère PNNS pour les céréales complètes, en fonction de l'âge (n=1569)

	15 à 17 ans		18 à 44 ans		45 à 64 ans		Plus de 65 ans		p-value
	%	[IC95%]	%	[IC95%]	%	[IC95%]	%	[IC95%]	
Pas de consommation	96,5	[87,0-99,1]	92,7	[90,5-94,4]	87,1	[83,3-90,1]	81,5	[75,1-86,6]	<0,001***
]0;1[	1,7	[0,2-11,2]	3,7	[2,6-5,4]	4,9	[3,0-7,8]	8,6	[5,5-13,4]	
1 portion et plus	1,8	[0,3-11,7]	3,6	[2,5-5,3]	8,0	[5,7-11,1]	9,8	[6,0-15,6]	

Utilisé pour la Figure 88

Tableau 186. Repère PNNS pour les produits laitiers, en fonction de l'âge (n=1569)

	15 à 17 ans		18 à 44 ans		45 à 64 ans		Plus de 65 ans		p-value
	%	[IC95%]	%	[IC95%]	%	[IC95%]	%	[IC95%]	
Pas de consommation	54,2	[41,5-66,3]	57,9	[54,2-61,4]	55,2	[50,2-60,1]	46,8	[39,5-54,3]	0,005**
]0;2[	33,5	[22,8-46,3]	32,5	[29,2-36,0]	33,4	[28,8-38,2]	32,9	[26,3-40,4]	
2 portions et plus	12,3	[6,0-23,6]	9,6	[7,6-12,1]	11,4	[8,6-15,1]	20,2	[14,6-27,3]	

Utilisé pour la Figure 89

Tableau 187. Repère PNNS pour les boissons sucrées, en fonction de l'âge (n=1569)

	15 à 17 ans		18 à 44 ans		45 à 64 ans		Plus de 65 ans		p-value
	%	[IC95%]	%	[IC95%]	%	[IC95%]	%	[IC95%]	
Pas de consommation	37,5	[26,2-50,3]	36,3	[32,9-39,9]	44	[39,2-49,0]	52,2	[44,7-59,6]	0,004**
]0;125[	8,3	[3,5-18,6]	11,1	[9,0-13,7]	14,5	[11,5-18,2]	12,6	[8,5-18,3]	
125ml et plus	54,2	[41,6-66,4]	52,5	[48,8-56,2]	41,4	[36,7-46,4]	35,2	[28,5-42,6]	

Utilisé pour la Figure 90

Tableau 188. Repère PNNS pour les fruits et légumes, en fonction du niveau d'éducation (n=1433)

	A moins que le bac		A le bac		A plus que le bac		p-value
	%	[IC95%]	%	[IC95%]	%	[IC95%]	
Pas de consommation	29,7	[26,6-32,9]	28,1	[21,9-35,3]	16,9	[12,6-22,3]	<0,001***
]0;280[	49,3	[45,9-52,7]	43,9	[36,8-51,2]	48,7	[42,2-55,3]	
[280;400[	8,0	[6,4-10,0]	9,7	[6,0-15,3]	13,2	[9,3-18,5]	
400g et plus	13,0	[10,9-15,5]	18,3	[13,0-25,0]	21,1	[16,2-27,0]	

Utilisé pour la Figure 91

Tableau 189. Repère PNNS pour les fruits à coque, en fonction du niveau d'éducation (n=1433)

	A moins que le bac		A le bac		A plus que le bac		p-value
	%	[IC95%]	%	[IC95%]	%	[IC95%]	
Pas de consommation	93,4	[91,6-94,8]	90,0	[84,5-93,7]	91,7	[87,2-94,7]	0,326
]0;1[	3,9	[2,8-5,3]	4,0	[1,9-8,2]	4,0	[2,1-7,4]	
1 portion et plus	2,7	[1,9-3,9]	6,0	[3,3-10,7]	4,3	[2,2-8,1]	

Utilisé pour la Figure 92

Tableau 190. Repère PNNS pour les céréales complètes, en fonction du niveau d'éducation (n=1433)

	A moins que le bac		A le bac		A plus que le bac		p-value
	%	[IC95%]	%	[IC95%]	%	[IC95%]	
Pas de consommation	92,8	[90,8-94,3]	86,4	[80,5-90,7]	82,0	[76,3-86,6]	<0,001***
]0;1[	3,4	[2,4-4,8]	7,0	[4,1-11,6]	7,0	[4,2-11,3]	
1 portion et plus	3,9	[2,8-5,4]	6,7	[3,8-11,6]	11,0	[7,5-15,9]	

Utilisé pour la Figure 93

Tableau 191. Repère PNNS pour les produits laitiers, en fonction du niveau d'éducation (n=1433)

	A moins que le bac		A le bac		A plus que le bac		p-value
	%	[IC95%]	%	[IC95%]	%	[IC95%]	
Pas de consommation	61,0	[57,6-64,2]	48,3	[41,0-55,7]	46,5	[40,0-53,1]	<0,001***
]0;2[	29,8	[26,8-33,0]	40,8	[33,7-48,2]	36,1	[30,0-42,6]	
2 portions et plus	9,2	[7,4-11,4]	10,9	[7,1-16,3]	17,5	[12,8-23,3]	

Utilisé pour la Figure 94

Tableau 192. Repère PNNS pour les boissons sucrées, en fonction du niveau d'éducation (n=1433)

	A moins que le bac		A le bac		A plus que le bac		p-value
	%	[IC95%]	%	[IC95%]	%	[IC95%]	
Pas de consommation	39,9	[36,6-43,3]	43,3	[36,1-50,7]	45,4	[38,9-52,0]	0,374
]0;125[	12,6	[10,5-14,9]	11,5	[7,5-17,2]	9,1	[5,9-13,6]	
[125;250[	10,7	[8,8-13,0]	6,7	[4,0-11,0]	11,0	[7,5-15,8]	
250ml et plus	36,8	[33,6-40,2]	38,5	[31,6-45,9]	34,6	[28,6-41,1]	

Utilisé pour la Figure 95

Tableau 193. Repère PNNS pour les fruits et légumes, en fonction du statut d'activité (n=1569)

	Inactif		Actif		p-value
	%	[IC95%]	%	[IC95%]	
Pas de consommation	26,2	[22,6-30,3]	28,8	[25,8-32,0]	0,364
]0;280[	52,3	[48,0-56,6]	46,7	[43,2-50,1]	
[280;400[	8,0	[6,0-10,7]	9,2	[7,4-11,4]	
400g et plus	13,4	[10,8-16,5]	15,3	[13,0-18,0]	

Utilisé pour la Figure 96

Tableau 194. Repère PNNS pour les fruits à coque, en fonction du statut d'activité (n=1569)

	Inactif		Actif		p-value
	%	[IC95%]	%	[IC95%]	
Pas de consommation	93,5	[91,2-95,3]	92,5	[90,5-94,1]	0,788
]0;1[	3,1	[2,0-4,7]	3,8	[2,7-5,3]	
1 portion et plus	3,4	[2,1-5,4]	3,7	[2,6-5,3]	



Utilisé pour la Figure 97

Tableau 195. Repère PNNS pour les céréales complètes, en fonction du statut d'activité (n=1569)

	Inactif		Actif		p-value
	%	[IC95%]	%	[IC95%]	
Pas de consommation	90,7	[88,0-92,9]	89,9	[87,6-91,9]	0,578
]0;1[	4,7	[3,2-6,7]	4,2	[3,0-5,9]	
1 portion et plus	4,6	[3,1-6,7]	5,8	[4,4-7,7]	

Utilisé pour la Figure 98

Tableau 196. Repère PNNS pour les produits laitiers, en fonction du statut d'activité (n=1569)

	Inactif		Actif		p-value
	%	[IC95%]	%	[IC95%]	
Pas de consommation	55,7	[51,4-60,0]	55,8	[52,4-59,2]	0,208
]0;2[	31,4	[27,5-35,5]	33,9	[30,7-37,2]	
2 portions et plus	12,9	[10,2-16,2]	10,3	[8,3-12,7]	

Utilisé pour la Figure 99

Tableau 197. Repère PNNS pour les boissons sucrées, en fonction du statut d'activité (n=1569)

	Inactif		Actif		p-value
	%	[IC95%]	%	[IC95%]	
Pas de consommation	40,2	[36,1-44,4]	40,1	[36,8-43,6]	0,264
]0;125[	14,1	[11,3-17,4]	10,7	[8,8-12,9]	
[125;250[	10,7	[8,3-13,6]	10,8	[8,8-13,1]	
250ml et plus	35,1	[31,0-39,3]	38,4	[35,1-41,8]	

Utilisé pour la Figure 100

Tableau 198. Repère PNNS pour les fruits et légumes, en fonction du lieu de naissance (n=1569)

	Guyane	Hexagone et autres DROM	Brésil	Suriname	Haïti	Autre	p-value
	% [IC95%]	% [IC95%]	% [IC95%]	% [IC95%]	% [IC95%]	% [IC95%]	
Pas de consommation	31,9 [27,9-36,2]	13,7 [9,2-20,1]	37,8 [29,7-46,6]	28,2 [21,9-35,5]	27,9 [23,3-32,9]	24 [16,6-33,4]	
]0;280[	49,3 [44,8-53,7]	43,8 [36,3-51,6]	41,4 [33,0-50,3]	54,2 [46,8-61,4]	51,3 [46,1-56,4]	53,7 [43,8-63,2]	<0,001***
[280;400[	7,6 [5,6-10,2]	15,4 [10,7-21,8]	8,1 [4,6-14,0]	7,5 [4,6-12,1]	7,9 [5,7-11,0]	5,3 [2,2-12,2]	
400g et plus	11,3 [8,8-14,3]	27 [20,8-34,3]	12,7 [8,0-19,5]	10,1 [6,5-15,4]	12,9 [9,8-16,8]	17 [11,0-25,3]	

Utilisé pour la Figure 101

Tableau 199. Repère PNNS pour les fruits à coque, en fonction du lieu de naissance (n=1569)

	Guyane	Hexagone et autre DROM	Brésil	Suriname	Haïti	Autre	p-value
	% [IC95%]	% [IC95%]	% [IC95%]	% [IC95%]	% [IC95%]	% [IC95%]	
Pas de consommation	95,6 [93,4-97,1]	89,4 [83,6-93,3]	97,7 [93,8-99,1]	87,9 [82,3-91,9]	90,7 [87,4-93,1]	91,7 [84,7-95,7]	
]0;1[	1,9 [1,0-3,5]	3,8 [1,8-7,9]	1,9 [0,6-5,8]	5,2 [2,7-9,9]	5,6 [3,8-8,2]	6,1 [2,9-12,4]	<0,001***
1 portion et plus	2,5 [1,4-4,3]	6,8 [3,8-12,0]	0,5 [0,1-3,3]	6,9 [4,1-11,3]	3,8 [2,3-6,2]	2,1 [0,5-8,2]	

Utilisé pour la Figure 102

Tableau 200. Repère PNNS pour les céréales complètes, en fonction du lieu de naissance (n=1569)

	Guyane	Hexagone et autre DROM	Brésil	Suriname	Haïti	Autre	p-value
	% [IC95%]	% [IC95%]	% [IC95%]	% [IC95%]	% [IC95%]	% [IC95%]	
Pas de consommation	92,9 [90,5-94,8]	80,8 [74,1-86,1]	92,3 [86,1-95,9]	93,5 [88,8-96,3]	91,2 [87,7-93,8]	87,7 [80,2-92,7]	<0,001***
0;1[	3,2 [2,1-5,0]	8,6 [5,1-14,0]	1,1 [0,3-4,5]	3,6 [1,6-7,9]	5,1 [3,2-8,0]	4,9 [2,2-10,7]	
1 portion et plus	3,8 [2,5-5,8]	10,6 [6,8-16,2]	6,5 [3,2-12,7]	3,0 [1,4-6,3]	3,7 [2,2-6,2]	7,3 [3,7-14,1]	

Utilisé pour la Figure 103

Tableau 201. Repère PNNS pour les produits laitiers, en fonction du lieu de naissance (n=1569)

	Guyane	Hexagone et autre DROM	Brésil	Suriname	Haïti	Autre	p-value
	% [IC95%]	% [IC95%]	% [IC95%]	% [IC95%]	% [IC95%]	% [IC95%]	
Pas de consommation	55,2 [50,8-59,6]	44,6 [37,1-52,4]	46,6 [38,1-55,4]	71,3 [64,4-77,3]	64,3 [59,2-69,0]	54,3 [44,5-63,8]	<0,0001***
0;2[	32,9 [28,9-37,2]	35,9 [28,9-43,5]	44,7 [36,2-53,5]	23,7 [18,2-30,3]	28,7 [24,2-33,6]	33,9 [25,3-43,7]	
2 portions et plus	11,9 [9,3-15,1]	19,5 [14,1-26,3]	8,6 [4,7-15,4]	5,0 [2,7-9,1]	7,1 [5,0-9,9]	11,8 [6,8-19,8]	

Utilisé pour la Figure 104

Tableau 202. Repère PNNS pour les boissons sucrées, en fonction du lieu de naissance (n=1569)

	Guyane	Hexagone et autre DROM	Brésil	Suriname	Haïti	Autre	p-value
	% [IC95%]	% [IC95%]	% [IC95%]	% [IC95%]	% [IC95%]	% [IC95%]	
Pas de consommation	37,4 [33,2-41,7]	53,5 [45,8-61,1]	48,4 [39,8-57,1]	30,5 [24,1-37,6]	35,4 [30,7-40,4]	40,3 [31,1-50,2]	
]0;125[	11,1 [8,6-14,2]	13,6 [9,1-19,9]	9,7 [5,7-16,0]	11,8 [7,9-17,2]	14,4 [11,2-18,2]	11,7 [6,7-19,6]	
[125;250[	11,3 [8,8-14,5]	9,5 [5,9-15,1]	7,9 [4,1-14,7]	11,4 [7,6-16,9]	10,7 [7,9-14,2]	12,0 [6,9-20,1]	0,004**
≥250ml et plus	40,2 [35,9-44,6]	23,4 [17,4-30,6]	34,0 [26,2-42,9]	46,3 [39,1-53,7]	39,5 [34,5-44,7]	36,0 [27,2-45,9]	

Utilisé pour la Figure 105

Tableau 203. Repère PNNS pour les fruits et légumes, en fonction de l'insuffisance alimentaire (n=1550)

	Absence d'insuffisance alimentaire	Insuffisance alimentaire qualitative	Insuffisance alimentaire quantitative	p-value
	% [IC95%]	% [IC95%]	% [IC95%]	
Pas de consommation	22,0 [18,5-25,9]	30,7 [27,0-34,7]	33,1 [27,6-39,1]	
]0;280[	50,7 [46,2-55,1]	45,5 [41,5-49,6]	54,6 [48,6-60,6]	
[280;400[	9,6 [7,3-12,6]	9,2 [7,1-11,8]	5,3 [3,1-8,7]	<0,001***
400g et plus	17,7 [14,6-21,3]	14,6 [11,9-17,7]	7,0 [4,5-10,7]	

Utilisé pour la Figure 106

Tableau 204. Repère PNNS pour les fruits à coque, en fonction de l'insuffisance alimentaire (n=1550)

	Absence d'insuffisance alimentaire	Insuffisance alimentaire qualitative	Insuffisance alimentaire quantitative	p-value
	% [IC95%]	% [IC95%]	% [IC95%]	
Pas de consommation	94,2 [91,8-96,0]	92,3 [89,9-94,2]	90,7 [86,7-93,6]	
]0;1[	2,5 [1,5-4,2]	4,1 [2,8-6,0]	4,5 [2,7-7,7]	0,326
1 portion et plus	3,2 [1,9-5,4]	3,6 [2,3-5,4]	4,7 [2,8-8,0]	

Utilisé pour la Figure 107

Tableau 205. Repère PNNS pour les céréales complètes, en fonction de l'insuffisance alimentaire (n=1550)

	Absence d'insuffisance alimentaire	Insuffisance alimentaire qualitative	Insuffisance alimentaire quantitative	p-value
	% [IC95%]	% [IC95%]	% [IC95%]	
Pas de consommation	86,4 [83,1-89,2]	92,5 [90,2-94,3]	93,5 [89,8-95,9]	
]0;1[	5,3 [3,6-7,8]	3,4 [2,3-5,0]	4,6 [2,5-8,1]	<0,001***
1 portion et plus	8,3 [6,1-11,0]	4,1 [2,8-6,0]	1,9 [0,9-4,1]	

Utilisé pour la Figure 108

Tableau 206. Repère PNNS pour les produits laitiers, en fonction de l'insuffisance alimentaire (n=1550)

	Absence d'insuffisance alimentaire	Insuffisance alimentaire qualitative	Insuffisance alimentaire quantitative	p-value
	% [IC95%]	% [IC95%]	% [IC95%]	
Pas de consommation	50,4 [45,9-54,8]	55,7 [51,5-59,7]	68,0 [62,0-73,4]	
]0;2[	34,7 [30,5-39,0]	34,1 [30,4-38,1]	25,5 [20,5-31,2]	<0,001***
2 portions et plus	15,0 [12,0-18,5]	10,2 [7,9-13,1]	6,5 [4,1-10,3]	

Utilisé pour la Figure 109

Tableau 207. Repère PNNS pour les boissons sucrées, en fonction de l'insuffisance alimentaire (n=1550)

	Absence d'insuffisance alimentaire	Insuffisance alimentaire qualitative	Insuffisance alimentaire quantitative	p-value
	% [IC95%]	% [IC95%]	% [IC95%]	
Pas de consommation	41,8 [37,5-46,3]	36,9 [33,1-41,0]	42,5 [36,7-48,6]	0,066
]0;125[	12,8 [10,1-16,1]	12,9 [10,5-15,9]	8,9 [6,1-12,8]	
125ml et plus	45,4 [41,0-49,9]	50,1 [46,0-54,2]	48,6 [42,6-54,6]	

Utilisé pour la Figure 110

Tableau 208. Repère PNNS pour les fruits et légumes, en fonction de la composition du ménage (n=1561)

	Personne seule	Ménage monoparental	Adultes avec enfants	Adultes sans enfants	p-value
	% [IC95%]	% [IC95%]	% [IC95%]	% [IC95%]	
Pas de consommation	23,7 [18,2-30,2]	32,9 [25,9-40,7]	29,8 [26,4-33,4]	23,6 [19,3-28,6]	0,004**
]0;280[	47,4 [40,6-54,4]	48,4 [40,6-56,3]	50,8 [46,9-54,6]	46,2 [40,7-51,7]	
[280;400[	9,1 [5,8-14,0]	7,2 [4,1-12,4]	8,1 [6,3-10,4]	10,6 [7,6-14,6]	
400g et plus	19,7 [14,6-26,0]	11,5 [7,4-17,5]	11,3 [9,1-14,0]	19,6 [15,6-24,4]	

Utilisé pour la Figure 111

Tableau 209. Repère PNNS pour les fruits à coque, en fonction de la catégorie de ménage (n=1561)

	Personne seule	Ménage monoparental	Adultes avec enfants	Adultes sans enfants	p-value
	%	%	%	%	
	[IC95%]	[IC95%]	[IC95%]	[IC95%]	
Pas de consommation ]0;1[	90,4 [85,4-93,8]	98,1 [95,5-99,2]	91,9 [89,6-93,7]	94,1 [91,0-96,2]	<0,001***
	5,5 [3,1-9,6]	0,0 -	4,3 [3,1-6,0]	2,2 [1,2-4,3]	
1 portion et plus	4,1 [2,0-8,1]	1,9 [0,8-4,5]	3,8 [2,6-5,6]	3,6 [2,0-6,5]	

Utilisé pour la Figure 112

Tableau 210. Repère PNNS pour les céréales complètes, en fonction de la catégorie de ménage (n=1561)

	Personne seule	Ménage monoparental	Adultes avec enfants	Adultes sans enfants	p-value
	%	%	%	%	
	[IC95%]	[IC95%]	[IC95%]	[IC95%]	
Pas de consommation ]0;1[	85,2 [79,7-89,5]	93,0 [87,7-96,1]	92,2 [89,8-94,0]	88,2 [84,2-91,2]	0,011*
	4,7 [2,6-8,3]	1,4 [0,4-4,5]	4,0 [2,7-5,8]	6,1 [3,9-9,3]	
1 portion et plus	10,1 [6,6-15,2]	5,6 [2,8-10,7]	3,8 [2,6-5,7]	5,8 [3,7-8,7]	

Utilisé pour la Figure 113

Tableau 211. Repère PNNS pour les produits laitiers, en fonction de la catégorie de ménage (n=1561)

	Personne seule	Ménage monoparental	Adultes avec enfants	Adultes sans enfants	p-value
	%	%	%	%	
	[IC95%]	[IC95%]	[IC95%]	[IC95%]	
Pas de consommation ]0;2[	54,8 [47,8-61,6]	57,6 [49,6-65,1]	57,8 [53,9-61,5]	50,6 [45,1-56,1]	0,020*
	28,7 [22,8-35,5]	34,5 [27,5-42,3]	33,1 [29,6-36,8]	34,6 [29,5-40,0]	
2 portions et plus	16,5 [11,9-22,5]	7,9 [4,5-13,7]	9,1 [7,1-11,7]	14,8 [11,2-19,3]	

Utilisé pour la Figure 114

Tableau 212. Repère PNNS pour les boissons sucrées, en fonction de la catégorie de ménage (n=1561)

	Personne seule	Ménage monoparental	Adultes avec enfants	Adultes sans enfants	p-value
	%	%	%	%	
	[IC95%]	[IC95%]	[IC95%]	[IC95%]	
Pas de consommation	45,1 [38,3-52,1]	41,4 [34,0-49,3]	38,5 [34,8-42,3]	39,9 [34,6-45,4]	0,604
]0;125[	13,4 [9,2-19,1]	12,6 [8,1-19,2]	11,1 [9,0-13,7]	13,0 [9,7-17,1]	
125ml et plus	41,5 [34,8-48,5]	46,0 [38,2-53,9]	50,4 [46,6-54,3]	47,1 [41,7-52,7]	

Consommation alimentaire des enfants

Programmes alimentaires au sein des écoles

Utilisé pour la Figure 115

Tableau 213. Repas pris à la cantine, en fonction du type d'école (n=503)

	Maternelle	Primaire	Collège/lycée	Total	p-value
	%	%	%	%	
	[IC95%]	[IC95%]	[IC95%]	[IC95%]	
Non	74,3 [63,1-83,0]	76,2 [70,8-80,9]	83,9 [77,2-88,9]	78,6 [74,8-82,0]	0,1066
Oui	25,7 [17,0-36,9]	23,8 [19,1-29,2]	16,1 [11,1-22,8]	21,4 [18,0-25,2]	

Utilisé pour la Figure 115

Tableau 214. Nombre moyen de jours où l'enfant mange à la cantine, en fonction du type d'école

		Moyenne	Err. stand. linéarisée	[IC95%]	n	p-value
Nombre de jours à la cantine	Maternelle	4,1	0,1	[4,0-4,2]	19	0,027*
	Primaire	4,3	0,1	[4,1-4,4]	65	
	Collège ou Lycée	3,8	0,2	[3,5-4,2]	25	
	Total	4,1	0,1	[4,0-4,2]	109	



Utilisé pour la Figure 116

Tableau 215. Raisons pour lesquelles les enfants ne mangent pas à la cantine, en fonction du type d'école (n=394)

	Maternelle		Primaire		Collège ou Lycée		Total		p-value
	%	[IC95%]	%	[IC95%]	%	[IC95%]	%	[IC95%]	
Pas de cantine	23,5	[14,1-36,4]	31,9	[25,9-38,6]	23,8	[17,2-31,9]	27,9	[23,6-32,5]	0,1652
Pas assez de places	5,6	[1,8-15,9]	6,2	[3,6-10,4]	3,1	[1,2-7,9]	5,0	[3,2-7,6]	
Trop chère	10,8	[4,9-22,1]	8,6	[5,5-13,3]	13,8	[8,9-20,9]	10,8	[8,0-14,3]	
L'enfant ne veut pas y manger	7,3	[2,8-17,9]	5,7	[3,3-9,9]	13,9	[8,9-21,0]	8,9	[6,4-12,2]	
Quelqu'un à la maison pour préparer le déjeuner	52,9	[39,7-65,6]	46,7	[40,0-53,5]	43,9	[35,6-52,6]	46,5	[41,5-51,4]	
Autre	0	-	0,9	[0,2-3,6]	1,6	[0,4-6,1]	1,0	[0,4-2,8]	

Utilisé pour la Figure 117

Tableau 216. Type de distribution faite, en fonction du type d'école

		Non		Oui		p-value
		%	[IC95%]	%	[IC95%]	
Collation (n=492)	Maternelle	74,0	[62,4-83,0]	26,0	[17,0-37,6]	0,194
	Primaire	75,8	[70,3-80,5]	24,2	[19,5-29,7]	
	Collège ou Lycée	82,4	[75,6-87,7]	17,6	[12,3-24,4]	
	Total	77,8	[73,9-81,3]	22,2	[18,7-26,1]	
Fruits (n=500)	Maternelle	39,7	[29,1-51,3]	60,3	[48,7-70,9]	<0,001***
	Primaire	60,0	[54,1-65,7]	40,0	[34,3-45,9]	
	Collège ou Lycée	80,1	[73,1-85,7]	19,9	[14,3-26,9]	
	Total	64,2	[59,9-68,3]	35,8	[31,7-40,1]	
Petit-déjeuner (n=500)	Maternelle	95,9	[88,0-98,7]	4,1	[1,3-12,0]	0,172
	Primaire	93,5	[89,9-95,9]	6,5	[4,1-10,1]	
	Collège ou Lycée	97,4	[93,3-99,0]	2,6	[1,0-6,7]	
	Total	95,2	[92,9-96,7]	4,8	[3,3-7,1]	

Utilisé pour la Figure 117

Tableau 217. Nombre moyen de jours de distribution, en fonction du type d'école

		Moyenne	[IC95%]	n	p-value
Collation	Maternelle	3,1	[2,3-3,8]	17	0,024*
	Primaire	2,8	[2,5-3,2]	66	
	Collège ou Lycée	3,6	[3,2-4,0]	26	
	Total	3,1	[2,8-3,4]	109	
Fruits	Maternelle	1,7	[1,3-2,0]	44	<0,001***
	Primaire	1,8	[1,5-2,0]	109	
	Collège ou Lycée	3,4	[3,0-3,8]	31	
	Total	2,1	[1,8-2,3]	184	
Petit-déjeuner	Maternelle	3	[1,3-4,7]	3	0,462
	Primaire	2,9	[2,4-3,5]	18	
	Collège ou Lycée	3,7	[2,6-4,9]	4	
	Total	3,1	[2,6-3,6]	25	

Comportements alimentaires : repas et collations

Utilisé pour la Figure 118

Tableau 218. Prises habituelles des différents repas et collations (n=509)

	Non		Oui	
	%	[IC95%]	%	[IC95%]
Petit-déjeuner	17,1	[14,0-20,8]	82,9	[79,2-86,0]
Collation matin	28,4	[24,6-32,6]	71,6	[67,4-75,4]
Déjeuner	0,2	[0,0-1,2]	99,8	[98,8-100,0]
Collation après-midi	23,1	[19,5-27,0]	76,9	[73,0-80,5]
Dîner	1,4	[0,7-2,9]	98,6	[97,1-99,3]
Collation soir	69,3	[65,1-73,2]	30,7	[26,8-34,9]

Utilisé pour la Figure 120

Tableau 219. Saut d'un des repas principaux habituellement en semaine, en fonction du sexe (n=509)

	Garçons		Filles		p-value
	%	[IC95%]	%	[IC95%]	
Non	87,9	[83,2-91,5]	74,9	[69,1-79,9]	0,0003**
Oui	12,1	[8,5-16,8]	25,1	[20,1-30,9]	

Utilisé pour la Figure 119

Tableau 220. Consommation des différents types de repas des enfants, en fonction du sexe

		Non		Oui		p-value
		%	[IC95%]	%	[IC95%]	
Petit-déjeuner (n=509)	Garçons	11,7	[8,2-16,4]	88,3	[83,6-91,8]	0,001**
	Filles	22,7	[17,9-28,3]	77,3	[71,7-82,1]	
Collation matin (n=506)	Garçons	30,8	[25,3-36,9]	69,2	[63,1-74,7]	0,237
	Filles	26,0	[20,9-31,8]	74,0	[68,2-79,1]	
Déjeuner (n=509)	Garçons	0,0		100		0,315
	Filles	0,4	[0,0-2,5]	99,6	[97,5-100,0]	
Collation après-midi (n=509)	Garçons	23,9	[18,9-29,7]	76,1	[70,3-81,1]	0,664
	Filles	22,2]	[17,5-27,8	77,8	[72,2-82,5]	
Diner (n=508)	Garçons	0,4	[0,1-2,6]	99,6	[97,4-99,9]	0,041*
	Filles	2,4	[1,1-5,4]	97,6	[94,6-98,9]	
Collation soir (n=507)	Garçons	69,9	[63,9-75,3]	30,1	[24,7-36,1]	0,761
	Filles	68,7	[62,7-74,1]	31,3	[25,9-37,3]	

Utilisé pour la Figure 122

Tableau 221. Saut d'un des repas principaux habituellement en semaine, en fonction de l'âge (n=508)

	5-9 ans		10-14 ans		p-value
	%	[IC95%]	%	[IC95%]	
Non	89,4	[85,2-92,5]	73,5	[67,4-78,8]	<0,001***
Oui	10,6	[7,5-14,8]	26,5	[21,2-32,6]	

Utilisé pour la Figure 121

Tableau 222. Consommation des différents types de repas en fonction de l'âge

		Non		Oui		p-value
		%	[IC95%]	%	[IC95%]	
Petit-déjeuner (n=509)	5-9 ans	9,6	[6,6-13,6]	90,4	[86,4-93,4]	<0,001***
	10-14 ans	24,8	[19,6-30,8]	75,2	[69,2-80,4]	
Collation matin (n=506)	5-9 ans	21,1	[16,7-26,3]	78,9	[73,7-83,3]	<0,001***
	10-14 ans	35,9	[29,9-42,4]	64,1	[57,6-70,1]	
Déjeuner (n=509)	5-9 ans	0,4	[0,0-2,5]	99,6	[97,5-100,0]	0,32
	10-14 ans	0,0	-	100	-	
Collation après-midi (n=509)	5-9 ans	14,3	[10,7-18,9]	85,7	[81,1-89,3]	<0,001***
	10-14 ans	31,9	[26,1-38,2]	68,1	[61,8-73,9]	
Dîner (n=508)	5-9 ans	1,1	[0,3-3,3]	98,9	[96,7-99,7]	0,521
	10-14 ans	1,7	[0,6-4,5]	98,3	[95,5-99,4]	
Collation soir (n=507)	5-9 ans	70,9	[65,2-75,9]	29,1	[24,1-34,8]	0,443
	10-14 ans	67,7	[61,4-73,5]	32,3	[26,5-38,6]	

Utilisé pour la Figure 124

Tableau 223. Saut d'un des repas principaux habituellement en semaine, en fonction du niveau d'éducation du représentant légal (n=502)

	A moins que le bac		A le bac		A plus que le bac		p-value
	%	[IC95%]	%	[IC95%]	%	[IC95%]	
Non	80,4	[75,8-84,2]	85,1	[74,4-91,8]	81,6	[70,9-89,0]	0,6599
Oui	19,6	[15,8-24,2]	14,9	[8,2-25,6]	18,4	[11,0-29,1]	

Utilisé pour la Figure 123

Tableau 224. Consommation des différents types de repas, en fonction du niveau d'éducation du représentant

		Non		Oui		p-value
		%	[IC95%]	%	[IC95%]	
Petit-déjeuner (n=502)	A moins que le bac	18,2	[14,5-22,7]	81,8	[77,3-85,5]	0,462
	A le bac	12,0	[6,1-22,3]	88,0	[77,7-93,9]	
	A plus que le bac	18,4	[11,0-29,1]	81,6	[70,9-89,0]	
Collation matin (n=499)	A moins que le bac	26,4	[22,0-31,3]	73,6	[68,7-78,0]	0,232
	A le bac	36,5	[26,0-48,4]	63,5	[51,6-74,0]	
	A plus que le bac	29,2	[19,9-40,7]	70,8	[59,3-80,1]	
Déjeuner (n=502)	A moins que le bac	0,3	[0,0-1,8]	99,7	[98,2-100,0]	0,825
	A le bac	0,0	-	100	-	
	A plus que le bac	0,0	-	100	-	
Collation après-midi (n=502)	A moins que le bac	24,7	[20,5-29,6]	75,3	[70,4-79,5]	0,361
	A le bac	21,7	[13,5-33,0]	78,3	[67,0-86,5]	
	A plus que le bac	17,1	[10,0-27,8]	82,9	[72,2-90,0]	
Dîner (n=501)	A moins que le bac	1,7	[0,8-3,8]	98,3	[96,2-99,2]	0,507
	A le bac	1,3	[0,2-9,0]	98,7	[91,0-99,8]	
	A plus que le bac	0,0	-	100	-	
Collation soir (n=500)	A moins que le bac	65,5	[60,3-70,3]	34,5	[29,7-39,7]	0,037*
	A le bac	75,5	[64,0-84,2]	24,5	[15,8-36,0]	
	A plus que le bac	78,7	[67,9-86,6]	21,3	[13,4-32,1]	

Utilisé pour la Figure 126

Tableau 225. Saut d'un des repas principaux habituellement en semaine, en fonction du statut d'activité du représentant légal (n=418)

	Inactif		Actif		p-value
	%	[IC95%]	%	[IC95%]	
Non	74,3	[66,8-80,7]	84,3	[79,3-88,4]	0,0145*
Oui	25,7	[19,3-33,2]	15,7	[11,6-20,7]	

Utilisé pour la Figure 125

Tableau 226. Consommation des différents types de repas, en fonction du statut d'activité du représentant légal

		Non		Oui		p-value
		%	[IC95%]	%	[IC95%]	
Petit-déjeuner (n=418)	Inactif	21,4	[16,1-27,9]	78,6	[72,1-83,9]	0,029*
	Actif	14,5	[10,9-19,1]	85,5	[80,9-89,1]	
Collation matin (n=416)	Inactif	24,6	[18,9-31,3]	75,4	[68,7-81,1]	0,264
	Actif	30,2	[25,2-35,7]	69,8	[64,3-74,8]	
Déjeuner (n=418)	Inactif	-	-	100	-	-
	Actif	-	-	100	-	
Collation après-midi (n=418)	Inactif	23,5	[18,0-30,1]	76,5	[69,9-82,0]	0,398
	Actif	23,5	[18,9-28,7]	76,5	[71,3-81,1]	
Dîner (n=417)	Inactif	2,6	[1,1-6,2]	97,4	[93,8-98,9]	0,062
	Actif	0,7	[0,2-2,6]	99,3	[97,4-99,8]	
Collation soir (n=417)	Inactif	61,9	[54,7-68,5]	38,1	[31,5-45,3]	0,011*
	Actif	73,6	[68,3-78,3]	26,4	[21,7-31,7]	

Utilisé pour la Figure 128

Tableau 227. Saut d'un des repas principaux habituellement en semaine, en fonction du lieu de naissance du représentant légal (n=506)

	Guyane	Hexagone et autres DROM	Brésil	Suriname	Haïti	Autre	p-value
	%	%	%	%	%	%	
	[IC95%]	[IC95%]	[IC95%]	[IC95%]	[IC95%]	[IC95%]	
Non	84,2	89,9	77,2	76,7	79,8	82,1	0,4675
	[77,5-89,2]	[75,9-96,2]	[64,1-86,6]	[65,9-84,8]	[72,2-85,8]	[65,6-91,7]	
Oui	15,8	10,1	22,8	23,3	20,2	17,9	
	[10,8-22,5]	[3,8-24,1]	[13,4-35,9]	[15,2-34,1]	[14,2-27,8]	[8,3-34,4]	

Utilisé pour la Figure 127

Tableau 228. Consommation des différents types de repas, en fonction du lieu de naissance du représentant

		Non		Oui		p-value
		%	[IC95%]	%	[IC95%]	
Petit-déjeuner (n=506)	Guyane	14,5	[9,7-21,1]	85,5	[78,9-90,3]	0,612
	Hexagone et autres DROM	10,1	[3,8-24,1]	89,9	[75,9-96,2]	
	Brésil	20,9	[12,0-33,8]	79,1	[66,2-88,0]	
	Suriname	20,8	[13,1-31,4]	79,2	[68,6-86,9]	
	Haïti	18,7	[13,0-26,3]	81,3	[73,7-87,0]	
	Autre	17,9	[8,3-34,4]	82,1	[65,6-91,7]	
Collation matin (n=503)	Guyane	26,7	[20,2-34,5]	73,3	[65,5-79,8]	0,001**
	Hexagone et autres DROM	44,3	[30,1-59,6]	55,7	[40,4-69,9]	
	Brésil	34,4	[23,1-47,8]	65,6	[52,2-76,9]	
	Suriname	19,7	[12,2-30,2]	80,3	[69,8-87,8]	
	Haïti	21,4	[15,3-29,1]	78,6	[70,9-84,7]	
	Autre	49,6	[33,7-65,5]	50,4	[34,5-66,3]	
Déjeuner (n=506)	Guyane	0,6	[0,1-4,1]	99,4	[95,9-99,9]	0,836
	Hexagone et autres DROM	0,0	-	100	-	
	Brésil	0,0	-	100	-	
	Suriname	0,0	-	100	-	
	Haïti	0,0	-	100	-	
	Autre	0,0	-	100	-	
Collation après-midi (n=506)	Guyane	20,0	[14,3-27,2]	80,0	[72,8-85,7]	0,555
	Hexagone et autres DROM	22,8	[12,3-38,3]	77,2	[61,7-87,7]	
	Brésil	17,4	[9,3-30,2]	82,6	[69,8-90,7]	
	Suriname	29,2	[20,0-40,4]	70,8	[59,6-80,0]	
	Haïti	26,0	[19,3-34,0]	74,0	[66,0-80,7]	
	Autre	22,3	[11,5-38,7]	77,7	[61,3-88,5]	
Diner (n=505)	Guyane	0,6	[0,1-4,3]	99,4	[95,7-99,9]	0,665
	Hexagone et autres DROM	0,0	-	100	-	
	Brésil	1,9	[0,3-12,4]	98,1	[87,6-99,7]	
	Suriname	2,5	[0,6-9,5]	97,5	[90,5-99,4]	
	Haïti	2,2	[0,7-6,7]	97,8	[93,3-99,3]	
	Autre	0,0	-	100	-	
Collation soir (n=504)	Guyane	75,9	[68,5-82,1]	24,1	[17,9-31,5]	<0,001***
	Hexagone et autres DROM	86,1	[72,1-93,7]	13,9	[6,3-27,9]	
	Brésil	73,1	[59,9-83,2]	26,9	[16,8-40,1]	
	Suriname	47,6	[36,7-58,7]	52,4	[41,3-63,3]	
	Haïti	67,9	[59,7-75,2]	32,1	[24,8-40,3]	

Autre	66,7	[49,9-80,1]	33,3	[19,9-50,1]
-------	------	-------------	------	-------------

## Consommation alimentaire sur une semaine

Utilisé pour la Figure 129

Tableau 229. Fréquence de consommation moyenne (fois/semaine) de différents groupes alimentaires

	Moyenne (fois/semaine)	Écart-type
Charcuterie	3,4	0,2
Aliments gras/salés	4,3	0,2
Aliments sucrés	5,9	0,2
Boissons sucrées	6,1	0,3
Fruits à coque	0,9	0,1
Jus de fruits 100% pur jus	1,2	0,1
Céréales complètes	1,5	0,1
Poissons	1,7	0,1
Racines et tubercules	2,1	0,1
Légumineuses	2,3	0,1
Légumes	2,3	0,1
Œuf	2,9	0,1
Fruits	3,5	0,2
Produits laitiers	3,8	0,2
Viande	4,2	0,2
Lait	6,1	0,2
Céréales	6,2	0,2



Utilisé pour la Figure 130

Tableau 230. Fréquence de consommation moyenne (fois/semaine) de différents groupes alimentaires, en fonction du sexe (n=509)

		Moyenne (fois/semaine)	Écart- type	p-value
Charcuterie	Garçons	3,6	0,2	0,12
	Filles	3,1	0,2	
Aliments gras/salés	Garçons	4,2	0,2	0,658
	Filles	4,4	0,3	
Aliments sucrés	Garçons	5,9	0,3	0,921
	Filles	6	0,3	
Boissons sucrées	Garçons	6,3	0,4	0,356
	Filles	5,8	0,3	
Fruits à coque	Garçons	1	0,1	0,503
	Filles	0,9	0,1	
Jus de fruits 100% pur jus	Garçons	1	0,2	0,248
	Filles	1,3	0,2	
Céréales complètes	Garçons	1,5	0,2	0,608
	Filles	1,4	0,2	
Poissons	Garçons	1,5	0,1	0,007**
	Filles	1,9	0,1	
Racines et tubercules	Garçons	1,9	0,1	0,092
	Filles	2,2	0,2	
Légumineuses	Garçons	2,4	0,1	0,467
	Filles	2,2	0,1	
Légumes	Garçons	2,2	0,2	0,505
	Filles	2,4	0,2	
Œuf	Garçons	2,8	0,1	0,272
	Filles	3	0,2	
Fruits	Garçons	3,5	0,3	0,926
	Filles	3,5	0,3	
Produits laitiers	Garçons	4,1	0,2	0,041*
	Filles	3,5	0,2	
Viande	Garçons	3,8	0,2	0,026*
	Filles	4,6	0,3	
Lait	Garçons	6,5	0,3	0,104
	Filles	5,8	0,3	
Céréales	Garçons	6,2	0,2	0,9
	Filles	6,2	0,2	

Utilisé pour la Figure 131

Tableau 231. Fréquence de consommation moyenne (fois/semaine) de différents groupes alimentaires, en fonction de l'âge (n=509)

		Moyenne (fois/semaine)	Écart- type	p-value
Charcuterie	5-9 ans	3,2	0,2	0,312
	10-14 ans	3,5	0,2	
Aliments gras/salés	5-9 ans	4,4	0,3	0,794
	10-14 ans	4,3	0,3	
Aliments sucrés	5-9 ans	6,4	0,3	0,034*
	10-14 ans	5,5	0,3	
Boissons sucrées	5-9 ans	5,5	0,3	0,020*
	10-14 ans	6,7	0,4	
Fruits à coque	5-9 ans	0,9	0,1	0,860
	10-14 ans	0,9	0,1	
Jus de fruits 100% pur jus	5-9 ans	1,0	0,2	0,126
	10-14 ans	1,4	0,2	
Céréales complètes	5-9 ans	1,1	0,1	0,003**
	10-14 ans	1,9	0,2	
Poissons	5-9 ans	1,6	0,1	0,510
	10-14 ans	1,7	0,1	
Racines et tubercules	5-9 ans	2,1	0,1	0,817
	10-14 ans	2,1	0,1	
Légumineuses	5-9 ans	2,3	0,1	0,887
	10-14 ans	2,3	0,1	
Légumes	5-9 ans	2,0	0,1	0,023*
	10-14 ans	2,6	0,2	
Œuf	5-9 ans	2,9	0,2	0,869
	10-14 ans	2,9	0,2	
Fruits	5-9 ans	3,6	0,3	0,638
	10-14 ans	3,4	0,3	
Produits laitiers	5-9 ans	3,9	0,2	0,553
	10-14 ans	3,7	0,2	
Viande	5-9 ans	3,5	0,2	<0,001***
	10-14 ans	4,9	0,3	
Lait	5-9 ans	6,6	0,3	0,046*
	10-14 ans	5,7	0,3	
Céréales	5-9 ans	5,9	0,2	0,084
	10-14 ans	6,5	0,3	

Utilisé pour la Figure 132

Tableau 232. Fréquence de consommation moyenne (fois/semaine) de différents groupes alimentaires, en fonction du niveau d'éducation du représentant légal (n=509)

		Moyenne (fois/semaine)	Écart- type	p-value
Charcuterie	A moins que le bac	3,6	0,2	<0,001***
	A le bac	3,2	0,3	
	A plus que le bac	2,3	0,2	
Aliments gras/salés	A moins que le bac	4,5	0,2	0,113
	A le bac	4,6	0,6	
	A plus que le bac	3,4	0,5	
Aliments sucrés	A moins que le bac	6,1	0,2	0,539
	A le bac	5,5	0,5	
	A plus que le bac	5,9	0,6	
Boissons sucrées	A moins que le bac	6,5	0,3	0,020*
	A le bac	5,8	0,7	
	A plus que le bac	4,5	0,6	
Fruits à coque	A moins que le bac	0,9	0,1	0,173
	A le bac	0,7	0,1	
	A plus que le bac	1,0	0,2	
Jus de fruits 100% pur jus	A moins que le bac	1,1	0,1	0,454
	A le bac	1,4	0,4	
	A plus que le bac	1,4	0,3	
Céréales complètes	A moins que le bac	1,4	0,2	0,238
	A le bac	1,2	0,3	
	A plus que le bac	2,0	0,4	
Poissons	A moins que le bac	1,7	0,1	0,162
	A le bac	1,5	0,1	
	A plus que le bac	1,5	0,1	
Racines et tubercules	A moins que le bac	2,1	0,1	0,932
	A le bac	2,0	0,2	
	A plus que le bac	2,1	0,3	
Légumineuses	A moins que le bac	2,4	0,1	0,014*
	A le bac	2,1	0,2	
	A plus que le bac	1,8	0,2	
Légumes	A moins que le bac	2,0	0,1	0,006**
	A le bac	2,4	0,3	
	A plus que le bac	3,5	0,5	
Œuf	A moins que le bac	3,0	0,1	0,309
	A le bac	2,9	0,3	
	A plus que le bac	2,6	0,2	
Fruits	A moins que le bac	3,2	0,2	0,044*
	A le bac	3,5	0,6	
	A plus que le bac	4,9	0,6	

Produits laitiers	A moins que le bac	3,6	0,2	0,234
	A le bac	3,7	0,4	
	A plus que le bac	4,5	0,5	
Viande	A moins que le bac	4,2	0,2	0,510
	A le bac	4,1	0,5	
	A plus que le bac	4,8	0,5	
Lait	A moins que le bac	6,3	0,3	0,128
	A le bac	6,5	0,6	
	A plus que le bac	5,1	0,5	
Céréales	A moins que le bac	6,3	0,2	0,057
	A le bac	5,3	0,4	
	A plus que le bac	6,7	0,5	

Utilisé pour la Figure 133

Tableau 233. Fréquence de consommation moyenne (fois/semaine) de différents groupes alimentaires, en fonction du statut d'activité du représentant légal (n=418)

		Moyenne (fois/semaine)	Écart- type	p-value
Charcuterie	Inactif	4,2	0,3	<0,001***
	Actif	2,8	0,2	
Aliments gras/salés	Inactif	4,9	0,3	0,012*
	Actif	3,8	0,2	
Aliments sucrés	Inactif	6,3	0,4	0,032*
	Actif	5,3	0,2	
Boissons sucrées	Inactif	6,8	0,5	0,002**
	Actif	5,0	0,3	
Fruits à coque	Inactif	0,9	0,1	0,921
	Actif	0,9	0,1	
Jus de fruits 100% pur jus	Inactif	0,9	0,2	0,305
	Actif	1,2	0,2	
Céréales complètes	Inactif	1,8	0,3	0,417
	Actif	1,5	0,2	
Poissons	Inactif	1,7	0,1	0,650
	Actif	1,6	0,1	
Racines et tubercules	Inactif	2,0	0,1	0,849
	Actif	2,0	0,1	
Légumineuses	Inactif	2,7	0,2	0,009**
	Actif	2,1	0,1	
Légumes	Inactif	1,8	0,2	0,003**
	Actif	2,6	0,2	
Œuf	Inactif	2,6	0,2	0,373
	Actif	2,9	0,1	
Fruits	Inactif	3,3	0,3	0,470
	Actif	3,6	0,3	

Produits laitiers	Inactif	3,7	0,3	0,893
	Actif	3,6	0,2	
Viande	Inactif	4,2	0,4	0,480
	Actif	3,9	0,3	
Lait	Inactif	6,5	0,4	0,135
	Actif	5,8	0,3	
Céréales	Inactif	6,5	0,3	0,111
	Actif	5,9	0,2	

Utilisé pour la Figure 134

Tableau 234. Fréquence de consommation moyenne (fois/semaine) de différents groupes alimentaires, en fonction du lieu de naissance du représentant légal (n=509)

		Moyenne (fois/semaine)	Écart- type	p-value
Charcuterie	Guyane	3,4	0,2	0,057
	Hexagone et autres DROM	2,4	0,4	
	Brésil	2,7	0,5	
	Suriname	3,8	0,5	
	Haïti	3,8	0,3	
	Autre	3,1	0,4	
Aliments gras/salés	Guyane	4,5	0,4	0,049*
	Hexagone et autres DROM	2,9	0,7	
	Brésil	3,9	0,5	
	Suriname	4,8	0,4	
	Haïti	4,7	0,4	
	Autre	3,5	0,4	
Aliments sucrés	Guyane	6,4	0,4	0,155
	Hexagone et autres DROM	6,4	0,8	
	Brésil	4,7	0,6	
	Suriname	6,0	0,5	
	Haïti	6,2	0,4	
	Autre	5,0	0,6	
Boissons sucrées	Guyane	5,9	0,4	0,016*
	Hexagone et autres DROM	4,5	0,9	
	Brésil	5,0	0,7	
	Suriname	6,8	0,7	
	Haïti	7,2	0,5	
	Autre	4,8	0,8	
Fruits à coque	Guyane	0,7	0,1	0,656
	Hexagone et autres DROM	1,0	0,3	
	Brésil	0,9	0,2	
	Suriname	1,0	0,2	
	Haïti	1,0	0,1	
	Autre	1,0	0,2	

Jus de fruits 100% pur jus	Guyane	1,0	0,2	0,035*
	Hexagone et autres DROM	2,0	0,5	
	Brésil	0,7	0,2	
	Suriname	0,7	0,3	
	Haïti	1,2	0,2	
	Autre	2,1	0,6	
Céréales complètes	Guyane	1,1	0,2	<0,001***
	Hexagone et autres DROM	2,3	0,5	
	Brésil	0,5	0,3	
	Suriname	2,8	0,5	
	Haïti	1,2	0,2	
	Autre	1,7	0,4	
Poissons	Guyane	1,6	0,1	0,731
	Hexagone et autres DROM	1,7	0,2	
	Brésil	1,9	0,2	
	Suriname	1,5	0,2	
	Haïti	1,7	0,1	
	Autre	1,7	0,2	
Racines et tubercules	Guyane	2,1	0,2	0,385
	Hexagone et autres DROM	2,2	0,3	
	Brésil	2,6	0,4	
	Suriname	2,1	0,2	
	Haïti	1,8	0,1	
	Autre	2,2	0,4	
Légumineuses	Guyane	2,1	0,2	0,173
	Hexagone et autres DROM	1,9	0,3	
	Brésil	1,9	0,2	
	Suriname	2,6	0,3	
	Haïti	2,5	0,2	
	Autre	2,6	0,4	
Légumes	Guyane	2,2	0,2	0,033*
	Hexagone et autres DROM	4	0,6	
	Brésil	2,2	0,3	
	Suriname	2,3	0,2	
	Haïti	1,9	0,2	
	Autre	2,7	0,5	
Œuf	Guyane	2,6	0,2	0,602
	Hexagone et autres DROM	2,7	0,4	
	Brésil	3,2	0,4	
	Suriname	2,9	0,3	
	Haïti	3	0,2	
	Autre	3,2	0,5	
Fruits	Guyane	3,3	0,3	0,016*
	Hexagone et autres DROM	6,4	1	

Produits laitiers	Brésil	2,5	0,5	<0,001***
	Suriname	3,9	0,5	
	Haïti	3,2	0,3	
	Autre	3,3	0,5	
	Guyane	4	0,3	
	Hexagone et autres DROM	4,8	0,6	
	Brésil	2,4	0,3	
	Suriname	3,2	0,3	
	Haïti	4	0,3	
	Autre	4	0,6	
Viande	Guyane	4,2	0,3	0,099
	Hexagone et autre DROM	4,6	0,6	
	Brésil	3,8	0,5	
	Suriname	5,1	0,6	
	Haïti	4,2	0,4	
	Autre	2,9	0,5	
Lait	Guyane	6,2	0,4	<0,001***
	Hexagone et autres DROM	3,4	0,5	
	Brésil	8,1	0,7	
	Suriname	4,5	0,4	
	Haïti	7,3	0,5	
	Autre	5,5	0,8	
Céréales	Guyane	6,4	0,3	0,168
	Hexagone et autres DROM	6,3	0,8	
	Brésil	7,1	0,5	
	Suriname	6,5	0,3	
	Haïti	5,6	0,3	
	Autre	5,7	0,7	