

RENCONTRE SANTÉ

# Pour votre Cœur, Bougez + !



**MUTUALITÉ  
FRANÇAISE**  
GUYANE



**CYLCES 2 SEANCES :**

**9 et 16 avril de 10h à 12h**



**MAISON DES ARTS  
MARTIAUX LUCIE DECOSSE  
A MATOURY**



Descriptif :

Prévenir des maladies cardiovasculaires en proposant la rencontre avec un professionnel du sport santé :

Il vous accompagnera dans le développement vos connaissances et vous donnera des astuces et outils pratiques pour vous lancer ou relancer !

**PUBLIC**

Personnes salariées souhaitant se re/mettre au sport ou adapter son activité physique actuelle

Inscription  
**GRATUITE**

**0594 25 95 62**

[administration@mutualite-guyane.fr](mailto:administration@mutualite-guyane.fr)



**Les partenaires :**

  
FÉDÉRATION FRANÇAISE  
**SPORTS POUR TOUS**  
GUYANE