



**COVID 19**

Proches aidants  
et aides de vie :  
**les bons réflexes  
au domicile**

# En arrivant au domicile de la personne que vous aidez



Ayez les cheveux attachés  
ou protégés



Gardez vos lunettes de vue propres



Des ongles courts  
et sans vernis



Laissez dans l'entrée vos  
chaussures, votre sac à mains  
avec bijoux et téléphone

# À l'intérieur du domicile



Lavez-vous les mains à l'eau  
et au savon



Séchez-vous les mains avec  
une serviette propre ou à l'air libre



Portez le masque en recouvrant bien  
le nez, la bouche et le menton



Ne plus toucher le masque,  
une fois installé, ni l'abaisser



Observez une distance  
d'1 mètre pour vous adresser  
à la personne aidée

# Hygiène du domicile

Nettoyer régulièrement les surfaces et les objets du quotidien



Aérez les pièces



Utilisez des produits désinfectants



Lavez régulièrement les surfaces



Désinfectez les objets fréquemment touchés



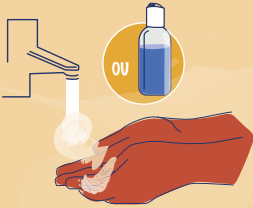
Désinfectez les objets fréquemment touchés par la personne



Évitez d'utiliser l'aspirateur si possible

# Hygiène des soins avec contact

Si vous devez toucher la personne aidée



Lavez-vous les mains



Portez un masque, un tablier  
et des gants



Mettez le masque à  
la personne que vous aidez



Réalisez les soins



Puis retirez le masque  
de la personne aidée



Mettez le linge en machine



Retirez vos gants et votre masque  
et jetez-les à la poubelle



Lavez-vous les mains

# Si vous devez faire le courses



Prenez votre propre sac cabas

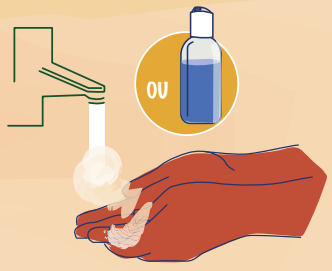


Mettez un masque et respectez les distances physiques

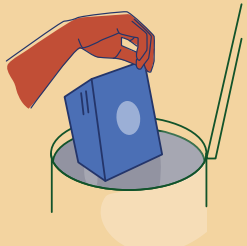
## De retour à la maison



Laissez dans l'entrée vos chaussures et votre sac à mains avec bijoux et téléphone



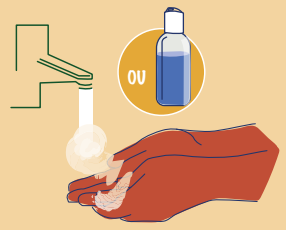
Lavez-vous les mains dès que vous rentrez




Mettez à la poubelle les emballages



Nettoyez les produits frais et les conserves puis rangez-les



Lavez-vous les mains

An illustration of two people, a woman on the left and a woman on the right, both wearing white face masks. They are facing each other as if in conversation. The woman on the left has dark skin and is wearing a light green top. The woman on the right has light skin and is wearing a white top. The background is a yellow circle with a white heart shape inside. The entire scene is set against a patterned background of repeating circular motifs in shades of yellow and brown.

Pour plus  
d'informations,  
parlez à l'infirmière  
de la personne  
que vous aidez

## Aidants

Si vous avez besoin d'aide, appelez :  
La Plateforme de répit, Jardin d'Ebène  
**06 94 28 70 63**

Le Numéro Vert Aidants  
**0 800 960 973**

